

# 应对肿瘤: 扫盲篇

世界图书出版上海有限公司编辑部 编



世界图书出版公司

# 应对肿瘤：扫盲篇

## 目录

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1 什么是肿瘤 .....               | 3 |
| 2 什么是良性肿瘤 .....             | 3 |
| 3 什么是癌 .....                | 3 |
| 4 什么是肉瘤 .....               | 3 |
| 5 肿瘤会遗传吗 .....              | 3 |
| 6 肿瘤会传染吗 .....              | 4 |
| 7 淋巴瘤是一种什么病 .....           | 4 |
| 8 妇科肿瘤有哪些 .....             | 4 |
| 9 癌症患者为什么会消瘦 .....          | 4 |
| 10 肿瘤患者 5 年生存率是怎么回事 .....   | 5 |
| 11 什么是癌转移征象 .....           | 5 |
| 12 什么是肿瘤康复期 .....           | 5 |
| 13 为什么肿瘤康复期的患者要注意心理调节 ..... | 6 |
| 14 癌症的发生发展过程是怎么样的 .....     | 6 |
| 15 什么是癌前病变 .....            | 6 |
| 16 对于癌前病变，必须澄清一些模糊认识 .....  | 6 |
| 17 发现癌前病变该怎么办 .....         | 7 |
| 18 什么是原位癌 .....             | 7 |
| 19 什么是浸润癌 .....             | 7 |

|                        |   |
|------------------------|---|
| 20 我国常见的十大恶性肿瘤 .....   | 7 |
| 21 肿瘤患者能有性生活吗 .....    | 7 |
| 22 癌症会引起性功能障碍吗 .....   | 8 |
| 23 肿瘤患者能否结婚生子 .....    | 8 |
| 24 什么是肿瘤的复发 .....      | 8 |
| 25 癌症能否自行消退 .....      | 9 |
| 26 “不典型增生” 是什么含义 ..... | 9 |
| 27 为何癌症的发病率不断上升 .....  | 9 |

## 1 什么是肿瘤

肿瘤是在某些不良因素的长期作用下人体中正常细胞出现过度增生或异常分化而形成的新生物。肿瘤细胞与正常的细胞不同，它向周边浸润蔓延，甚至扩散转移到其他器官组织，对人体造成极大的威胁。

## 2 什么是良性肿瘤

良性肿瘤是机体内某些组织的细胞发生异常增殖，似吹气球样逐渐膨大，生长比较缓慢。由于瘤体不断增大，可挤压周围组织，但并不侵入邻近的正常组织内，与正常组织分界明显，用手触摸，推之可移动。手术时容易切除干净，摘除不转移，很少有复发。

## 3 什么是癌

医学上把来源于上皮组织的恶性肿瘤称为癌。癌多见于 40 岁以上的中老年人，从转移途径看，癌多经淋巴管转移。

- 发生于鳞状上皮细胞的叫鳞状上皮细胞癌，简称鳞癌，常发生在身体原有鳞状上皮覆盖的部位，如皮肤、口腔、食管、喉、子宫颈、阴道、阴茎等处。
- 发生于腺上皮细胞的叫腺癌，多于胃、肠、乳腺、肝、甲状腺、唾液腺、支气管及子宫体等处。

## 4 什么是肉瘤

来源于间叶组织（包括结缔组织和肌肉）的恶性肿瘤称为“肉瘤”，多发生于皮肤、皮下、骨膜及长骨两端。

## 5 肿瘤会遗传吗

客观地讲，肿瘤并不是直接的遗传性疾病，但是也不能否认某些肿瘤确实有一定的遗传因素。当家人患上肿瘤时，您不要胡思乱想，应该保持愉快的心情，

帮助家人树立抗癌的信心，同时注意提高自己的免疫力，学习和了解肿瘤知识，这才是最重要的。

## 6 肿瘤会传染吗

多年来，医学专家认为人类癌症不会传染。一些与癌症发生相关的病毒，如人乳头状瘤病毒、乙型肝炎病毒等，虽然与宫颈癌和肝癌的发生相关，但迄今尚未见到这些癌症直接传染给他人的证据。

## 7 淋巴瘤是一种什么病

淋巴瘤是发生在淋巴网织细胞的恶性肿瘤。这些细胞主要位于淋巴结内，在临床上首发症状常为淋巴结肿。然而因为淋巴网织细胞在全身各处广泛分布，所以淋巴瘤也可以发生在淋巴结外，甚至淋巴系统外，如肺、肝、骨、胃、肠道等部位。

根据有无巨网状细胞，可将淋巴瘤分成何杰金氏淋巴瘤和非何杰金氏淋巴瘤两大类。

## 8 妇科肿瘤有哪些

所谓妇科肿瘤是指女性生殖器官所发生的肿瘤，其中以子宫和卵巢常见，阴道和输卵管较少见。

妇科肿瘤根据性质分为良性肿瘤、恶性肿瘤和交界性肿瘤。

- 良性肿瘤常见有子宫肌瘤、卵巢液性或黏液性囊腺瘤、卵巢成熟畸胎瘤等。
- 恶性肿瘤有外阴癌、阴道癌、宫颈癌、子宫内膜癌、子宫肉瘤、卵巢癌等。

## 9 癌症患者为什么会消瘦

- 癌症不断生长，摄取大量人体营养物质，是一种慢性消耗。
- 癌组织坏死后产生毒素，患者出现厌食和发热，厌食减少了营养物质的摄取，

发热增加了身体的消耗。

- 慢性出血。癌组织如果坏死，破坏血管，可以引起不同程度的出血，特别是消化道癌症更容易引起慢性出血，造成患者消瘦和贫血。
- 消化系统的癌往往引起患者进食困难，消化和吸收功能障碍，甚至引起消化道梗阻，影响营养物质的摄取。

## 10 肿瘤患者 5 年生存率是怎么回事

肿瘤专家们提出的“5 年生存率”，即以患者从确诊后再经治疗生存 5 年的患者数占同期患者总数的百分比。换句话说，肿瘤患者经治疗后能正常存活 5 年方可以作为“痊愈”。

## 11 什么是癌转移征象

以肺癌为例，也就是肺癌细胞向不同部位转移，并引起相应的症状。例如：

- 脑转移： 颅压增高、头痛、呕吐、呼吸停止。
- 肝转移： 肝区疼痛、黄疸、腹水。
- 骨转移： 剧烈性骨痛、骨折。
- 骨髓转移： 大小便滞留、截肢瘫痪。
- 纵隔淋巴结转移： 声音嘶哑、截肢瘫痪。
- 上腔静脉症候群： 面、颈、上肢浮肿。
- 食管受压： 吞咽困难。
- 心包转移： 心悸、气短、下肢浮肿、肝肿大、血压下降。
- 腹膜转移： 胸痛、气短、呼吸困难。

## 12 什么是肿瘤康复期

肿瘤的康复期，是指经过手术、化疗、放射治疗等手段治疗后，处于恢复期

的患者，包括躯体和心理的康复。

### 13 为什么肿瘤康复期的患者要注意心理调节

所有的患者，都是通过精神、肉体和情绪等因素的错综结合，参与了自身疾病的发生。心理因素在疾病的发生中有着极其重要的作用，在疾病的康复中有着同样重要的作用。良好的心理状态，调动了机体免疫系统，内分泌系统的激素分泌趋于正常，机体不再产生大量的异常细胞，抵抗力增强，疾病逐渐消退。

### 14 癌症的发生发展过程是怎么样的

癌症的发生发展过程包括癌前病变、原位癌及浸润癌 3 个阶段。

### 15 什么是癌前病变

所谓癌前病变是指继续发展下去具有癌变可能的某些病变。常见的有：

- 黏膜白斑：常发生于食管、口腔及外阴等处。
- 交界痣：多位于手掌、足掌、外生殖器和背部，经常受到摩擦、外伤或感染等刺激，容易发生癌变。
- 慢性萎缩性胃炎：大约 10% 的萎缩性胃炎患者可能发生癌变。
- 子宫颈糜烂：子宫颈糜烂是妇女较为常见的病变。
- 乳腺囊性增生及乳腺纤维腺瘤：多见于 40 岁以上妇女，随着年龄的增大，癌变的可能性亦增大。
- 某些良性肿瘤。

### 16 对于癌前病变，必须澄清一些模糊认识

- 癌前病变并不是癌，因此不应将癌前病变与癌等同起来。
- 癌前病变大多数不会演变成癌，仅仅是其中极少部分可能演变成癌症。
- 不能把癌前病变扩大化，把一些不属于癌前病变的如一般的皮肤痣、普通的

消化性溃疡和慢性胃炎当作癌前病变。

## 17 发现癌前病变该怎么办

发现癌前病变，不要惊惶失措，应采取正确的态度，如需要手术治疗，就应积极手术，如需要定期复查的，就应主动定期复查。切不可忧心忡忡，背上沉重的思想包袱，长期的精神紧张，可降低机体免疫力，甚至会促进机体内正常的细胞癌变。

## 18 什么是原位癌

原位癌是指癌组织仅局限于机体上皮层内的癌。

## 19 什么是浸润癌

浸润癌是原位癌经过若干年，在促癌因素作用下发展而来的，它穿透基底膜，侵入固有层或黏膜下的表层。

## 20 我国常见的十大恶性肿瘤

威胁人类生命健康的恶性肿瘤有：肺癌、胃癌、食管癌、肠癌、肝癌、宫颈癌、乳腺癌、白血病、恶性淋巴瘤、鼻咽癌等十大肿瘤。

## 21 肿瘤患者能有性生活吗

在癌症治疗期内，手术、放射治疗、化疗均可产生疲劳和各种不良反应，患者体弱，精神不足，是不宜进行性生活的。当癌症治疗结束后，病情稳定，身体逐渐康复，这时有恢复性生活的要求是合乎情理的，是应该的。

然而患者往往有各种各样的顾虑，比如，癌症会不会因性生活而传染给对方，会不会因性生活影响体质而使癌症复发等等。实际上，这些顾虑都是不必要的，癌症不会因性生活而传染，也不会因性生活而复发。但是，必须适度。所谓适度，就是当性行为结束后，自己并不感到疲劳或精疲力竭。如果性生活第二天出现头

晕脑胀、腰酸腿酥、精神不佳等不适现象，那就要加以节制。

## 22 癌症会引起性功能障碍吗

癌症本身不会引起性功能障碍，但当患者生命受到癌症严重威胁时，体力下降、情绪低落、心理负担加重，可引起性心理改变，从而引起性生活的问题。这就要求作为患者的配偶，应理解、配合患者过好性生活。如果不理解、责怪，甚至要求分房，这些均有可能造成家庭的紧张气氛，反过来影响患者的情绪，继而引起免疫功能低下，导致癌症复发。癌症患者与家属生活在一起，过和谐而有节制的性生活是有利于癌症患者的治疗和康复的。

## 23 肿瘤患者能否结婚生子

恶性肿瘤的治疗过程比较长，所以首先要集中精力，配合医生彻底治疗，如果 5 年以上确认无任何局部复发或转移，全身情况良好，再考虑结婚就比较好一些。癌症治愈者要让对方了解自己得病的经过、治疗情况及复查结果，这样做对于婚后家庭生活的和谐是有好处的，也有益于患者今后的进一步治疗与全面康复。

少数患者，疾病尚未治愈，便轻率地结了婚，有的还生育了孩子，结果不但治疗效果受到影响，还产生了一些社会问题。所以，肿瘤患者能否结婚，一定要全面考虑，征求医生的意见，根据自身情况，慎重做出决定。

## 24 什么是肿瘤的复发

肿瘤的复发是已确诊的恶性肿瘤在经过根治性治疗（包括手术、放射治疗、化疗或其他治疗）之后，临床治愈的情况下，在原发部位及其周围或机体其他部位又长出同样的恶性肿瘤的现象。

## 25 癌症能否自行消退

确诊为癌症的患者如未经有效的治疗，绝大多数病情会不断进展恶化，最后导致死亡。但是，仍有极少数患者在诊断为癌症后未经特效治疗而癌肿消失或好转。最常见自然消退的癌症是神经母细胞瘤、绒毛膜癌、肾癌和恶性黑色素瘤。迄今为止，符合自然消退的癌症病例很少。因此，得了癌症的患者和家属切不可期望癌症自然消退而放弃积极治疗。

## 26 “不典型增生” 是什么含义

不典型增生是指在病理学上这种细胞与正常的细胞有区别，但是还没有发展成为癌症细胞。

应该警惕：不典型增生是一种癌前病变。

## 27 为何癌症的发病率不断上升

- 医疗条件的改善，人们的寿命不断延长，而癌症的高发人群是老年人，癌症随着老年人的不断增加而增加。
- 随着生活条件的不断改善，患病后到医院就医的人员越来越多，在经济情况很落后的年代，很多人具体的死亡原因并不明确。
- 生存环境的恶化可能也有一定的关系，空气污染、水源污染、饮食中的添加剂、蔬菜的残留农药等因素与癌症的发病有重要的关系。