

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

卷之四

ལཱ་ཚོ་རྒྱ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

འཇམ་མེད་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་།

ཕྱེ་རྒྱུ་ཕྱེ་རྒྱུ་།

མཚོ་རྒྱལ་མི་དུག་པའི་སྤྱད་ཁང་།

འང་མ་སྒྲིང་གི་སར་བྱལ་པའི་སྒྲུང་།

ཁྱེ་ཁྱིའི་སྒྲུང་རྒྱུང་།

མཚེ་སྒྲུང་ཞིང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་དུ་རིག་ཅལ་ཞིབ་

འདུག་ཆེགས་པས་འཚལ་བཅུ་བྱས།

མཚེ་སྒྲུང་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུང་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་ཤིང་བསྒྲུན།

མཚེ་སྒྲུང་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཚེ་སྒྲུང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1983 ལོའི་ཟླ12 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

1983 ལོའི་ཟླ12 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དྲུག་རེ་སྒྲིང་། 1.40

格萨尔传奇

歌日珊瑚国

(藏文)

青海省民间文艺研究会收集

青海民族出版社整理

责任编辑 多吉才郎 封面设计 光绍天

*

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

升本: 850×1168毫米1/32 印张: 16.375 插页: 2

1983年12月第一版 1983年12月第一次印刷

印数: 1—15,000

统一书号: M10181·42 定价: 1.40元

དཀར་ ཆག

ལུ་དང་པ།

ཡ་གཤམ་གཟི་རྒྱུ་ཆམ་ལ་པ། །མིང་
 དམག་བྱེ་རིའི་ཡུལ་དུ་ཆས། །གངས་ལུ་དང་
 བྱ་ཡེ་བྱུ་རྒྱུ། །མིང་དཀར་དཔའ་ཐོས་
 མཆོན་ལ་དྲངས།། (1)

ལུ་གཉིས་པ།

མིང་རྩེ་གེ་སར་བྱལ་པ་ཡིས། །དག་ཉ་
 མེར་མའི་ཆོག་ས་ནམས་བཀྲུག །རྩ་བོ་ཏ་
 ལར་རབ་བཏོད་ནས། །མིང་དམག་མ་མཐར་
 བདེ་བར་བཏོད།། (37)

ལུ་གཉིས་པ།

བྱེ་རིའི་དཔོན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་དུ་འཆོགས། །ཉུག་
 བཅན་བྱལ་པོས་དམག་བཀོད་འཐེན། །རྒྱུ་
 རྩེ་དཀར་མའི་ལུང་བཏུན་བཞིན། །གནམ་
 རི་རྒྱུ་མིང་གིས་བཟུང་།། (77)

ལུ་བཞི་པ།

རྩེ་ཏར་མག་ཁ་བྱལ་པ་དེས། །ཉུག་སྐྱེ་དག་
 ཉུག་མཁོ་འབུལ་བྱས། །བྱེ་མིས་མཐིང་རྩེ་
 རབ་བཏུན་ཁྱུང་། །མ་བཏུན་མིང་དམག་
 བཅན་གྱིས་བཞུ།། (112)

ལུ་ལྔ་པ།

བྱེ་རིའི་དམག་དམངས་ཉུག་བཏུས་གྱིས། །
 གནམ་རི་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་བར་ཆས། །མིང་གི་

ལམ་སོ་མང་བསད་ཀྱང་། །མཆོག་མཐར་མམ་
ཉེས་ཁྱར་ནས་ཨོག ། (157)

ལེའུ་བྱག་པ། བྱེ་དམག་སྒྲིང་དཀར་སྐར་ལ་བརྒྱགས། །བྱེ་
སྒྲིང་གཡལ་འཁྲུག་བྱག་པོ་བསྐྱངས། །ཐོག་
ཉུང་པོ་ན་དང་གདོང་འཕྱོང་གཙོས། །ངར་
སྐྱོང་ཙ་བ་སྒྲིང་གིས་ཐུང་། (198)

ལེའུ་བཅུན་པ། ཐང་ཉུང་རྩོ་རྩེའི་ལྷང་བརྒྱན་བཞིན། །གེ་སར་
དཔུང་སྐར་བྱེ་ཉུང་ཆས། །ཉུང་སྐར་དམ་ཉུང་
དཔུང་སྐར་གྱིས། །བྱེ་ཐང་བྱེ་དམག་ཙ་ནས་
གཏོར། (255)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། དམ་ཉུང་དཔུང་ལ་གཡག་རྒྱལ་གྱིས། །བར་
ཆད་བྱས་ཀྱང་འཛོག་མ་ཐུབ། །གཡུ་ཉུང་
གཙོས་པའི་འཆང་དཔུང་གིས། །རྩྭ་ཆས་བྱེ་
དམག་སྐྱོར་གཅིག་བཙོས། (285)

ལེའུ་དགུ་པ། གཡག་རྒྱལ་སྐྱོད་དཀར་ཞགས་གྱིས་བཟུང་། །
རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅའ་མཛད། །
ཉུག་བཙན་རྒྱལ་པོ་གཡལ་བྱ་ཆས། །ཕམ་
ཉེས་ཁྱར་ཉི་རང་སྐར་ཨོག ། (325)

ལེའུ་བརྒྱ་པ། ཉུག་རྩོད་ཁྲོ་རྒྱལ་ལེར་དམར་གྱིས། །ཉུག་
བཙན་ལྷ་ཉུག་ཆམ་ལ་ཕབ། །ཕྱིག་གཙོད་
གན་པ་མེ་བྱ་ཡིས། །ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་མ་

ཞགས་པས་བབྱང་། (363)

ལུ་བཙུག་ཅིག་པ། ཉམ་བཅན་ཀྱལ་པོས་མྱིང་མར་གཤགས།
ཀྱལ་ཁ་མ་མཛན་གྱུ་ཡུལ་བཞེགས། །མྱིང་
དཀར་དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཙུ་ཡིས། །ཉམ་
བཅན་ཀྱལ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་དེད། (403)

ལུ་བཙུག་ཉིས་པ། ཉམས་ཀྱལ་གྲགས་པས་ལྷགས་རྫོང་ནས།
ཉམ་བཅན་རྒྱ་པོ་མཐུང་གིས་བསད། །
བྱང་ལྷང་ན་ཁྲ་ཤོང་མ་ནས། །གཡུ་ཉམ་
ཉམ་བཅན་ཆམ་ལ་པབ། (438)

ལུ་བཙུག་ལྷན་པ། འང་མ་མྱིང་གེ་སར་ཀྱལ་པོ་ཡིས། །བྱུར་
རྫོང་པབ་ཉེ་བྱུར་འབྱེད་གནད། །ཁྱེ་
མིའི་མངའ་འབངས་དབང་བསྐྱར་ནས།
ཁ་མོ་མྱིང་དཀར་རྩྭ་ལ་ཐེབས། (480)

ལེའུ་དང་པོ།

ཨ་གྲགས་གཟི་རྒྱུ་ཆམ་ལ་བབ། །

མྱིང་དམག་བྱེ་རིའི་ཡུལ་དུ་ཆས། །

གངས་ལུ་དང་ནི་ཡེ་བྱུ་ཤོད། །

མྱིང་དཀར་དཔའ་ཕོ་མོ་མཆོན་ལ་བྱངས། །

དེ་ཡང་མྱིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་གྲགས་གཟི་རྒྱུ་ཆམ་ལ་.....
ཕབ་ནས་ཆེས་པ་ཉེར་རྒྱག་གི་ནངས་མོ་ཁྱ་མོ་མྱིང་གི་འབྲུམ་དམག་དེ་བྱང་བྱེ་
རིའི་ཡུལ་ལ་ཆས་རྒྱུ་མཛད་དེ། སྐར་ཆོ་གཉིས་པོ་སྐར་ལྷར་བཀྱིས་ནས་ཉི་ཤུ་
དྲུག་ཉི་ཤུ་ཤིག་གི་འབྲུམ་དམག་དེ་རི་ལྷུ་པ་མོ་ཆེ་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷང་བ་...
བརྒྱད་ནས་བྱང་མཐའ་མེད་མཐིང་ཐང་ལྷང་རྒྱག་ནས་གཤར་རྒྱུ་མཛད་.....
ཅིང་། གནམ་བསྐོས་གེ་སར་ཁོང་གི་ཉི་ཤུ་དམག་དེ་གངས་རྒྱ་ཆོ་བཤུ་ཤིས་ར་བ་...
བརྒྱད་ནས་དལུན་ས་གནམ་རི་རྒྱང་རྒྱག་འཛིན་རྒྱུ་མཛད་དེ་བཤར་རོ། ཉི་མ་
དེའི་རྒྱས་སྒྱ་གདོང་གི་དཔོན་པོ་ཉི་མ་རང་ཤར་གྱི་དཔོན་པོ་བརྒྱད། ཨ་གྲགས་
སྐར་རྒྱག་གི་ཁྲི་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཆ་ལ། ལྷོང་དཔོན་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལ། བརྒྱ་དཔོན་
ཉིས་ལྷོང་བཞི་བརྒྱ་བཅས་དཔོན་སྟོན་ལྷོང་ཤག་ལྷེད་གསུམ་ཅམ་ནས་གོ་.....
རིམ་གྱིས་སྒྱ་རྒྱང་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལུལ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དཔོན་སྟོན་
ལྷེད་ཅམ་གྱིས་ཉི་ཤུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་ཤིག་གི་འཁོར་དེ་རི་པོ་སྒྱ་ཅན་གྱི་ལ་ཁ་བར་རྒྱ་ལུ་

མ་ཞུས། དཔོན་སློན་ཕྱིན་དེས་གེ་སར་སྐྱེ་འཁོར་དེ་སྐྱེ་ཤིས་ན་ཐང་བར་རྩ་
སྐྱེལ་མ་ཞུས་ནས། གནིས་བྱེས་གནིས་བྱེས་སྐྱེ་ལེན་མང་ཅམ་མཛད་ཀྱང་
འདིར་མང་དོགས་པས་མ་བཞོད་དོ།

དེ་ནས་ཞག་བརྩན་འདས་པའི་རྩབ་མོ་ཤར་སྟོ་གནིས་བྱེས་མཚམས།
མཐོ་ནམ་མཁའི་སློན་བྱི་བར་སྐབས། འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷ་འཁྲིགས་པའི་སྒྲོང་
ནས་ལྷ་བྱ་ཤེལ་བྱི་གོ་ཁྲབ་བྱེས་བརྩན་ཅིང་འཁོར་སྟག་ཆས་རམ་པ་དཔའ་.....
ཞིང་རྩལ་མོད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་གཤོག་ཅལ་ཅན་དང་། མཆེ་ཕེར་
ཅན་བྱི་ཡང་འཁོར་རྩ་མས་བསྐྱར་བ་ཞིག་ལྷར་བར་ཆས་ཤིང་བྱང་བརྩན་བྱི་
སྐྱེ་རྩང་འདི་འདྲ་ཞིག་སྒྲངས་སོ། །

སྐྱེ་ཐ་ལ་×།

སྐྱེ་ཡ་ལ་×།

གནས་ཐངས་མདོག་དཔལ་བྱི་རི་ཐོན་ས།

རྩས་གསུམ་པར་མོད་ཤིང་ཅལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་བྱེས་སྒྲོབས།

ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤིས་ན།

སྟག་བྱལ་བར་ཐང་ཁ་མོ་རེད།

ཕུ་གན་ན་ལ་གཅིག་འདུག་ལེ་དེ།

གཡའ་རྩ་ཐལ་མོའི་སྒྲང་རྩུད་རེད།

རྩ་ཁྲབ་ཁྲབ་གཡའ་མའི་ཁོང་གསེང་ན།

བྱང་བྱི་རིའི་སོ་བ་ལྷན་མ་ལ།

ཁྲ་དར་མ་འདྲ་པའི་མི་གསུམ་ཡོད།

མདའ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་ནས་མི་གཏོང་ལེ།
 བྱང་ཐེ་མེ་བྱ་ཡི་ཚོག་སྒྲིག་གདའ།
 མཚོན་ངར་མའི་འོག་ནས་མི་གཏོང་ལེ།
 ཡབ་བལེ་སྒྲིག་རྒྱལ་བྱ་བྱ་གདའ།
 མདུང་ཁ་རིང་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱག་མཁན་ལ།
 གཙང་ས་ར་ཁྱི་བཙན་དཔོན་པོ་གདའ།
 དེ་གསུམ་ལ་སྤྱིང་གིས་འབྲན་ལ་དཀའ།
 གནའ་མི་པོ་ད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།
 མཁའ་དབྱིངས་རབ་གསལ་མཚོན་པོ་ནས།
 ཁྱི་གཏུགས་དར་གྱི་འོད་ཤམ་ཅན།
 བསེལ་ལྡན་གྲང་ངར་མ་འཛོམས་ན།
 དཔྱང་ལ་བྱོན་པས་ཅི་ལ་པན།
 རྩོད་ལམ་ཡངས་པའི་བར་ལམ་ནས།
 རྩ་འཛིན་སྒྲིག་པོའི་བྲིབ་མ་ཆགས།
 སྤྱང་ཆར་ཐིམ་མ་མ་བབས་ན།
 བར་སྤང་འཁྲིགས་པས་ཅི་ལ་པན།
 ལྷ་བྱར་དཀར་མོའི་གཡས་ཟུར་ནས།
 ངར་ཁྱོད་དཔའ་པོའི་དཔའ་རྩལ་དེས།
 སྤང་དབྱ་ཆམ་ལ་མ་པབ་ན།
 རང་སྐར་བཟུང་བས་ཅི་ལ་པན།
 ཉི་མ་སང་གི་སྤྱོད་ལ།

ཁས་ལེན་དཔལ་མ་མི་བྱུག་ལུང།
 མཚན་བྱུག་རྣ་བའི་ངར་ཆུ་ལུང།
 ཉ་བྱུག་མཚུགས་པའི་སྒྲིལ་ལེན་འཐེན།
 ཅ་འབྲེན་སྒྲིལ་ལ་གཏོང་དགོས་འདུག།
 མི་དེ་གསུམ་སོད་ན་དག་སོད་ཡིན།
 དག་འདུལ་ལས་ཀྱི་མགོ་མ་ཡིན།
 སོ་ནམ་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན།
 དེ་ནས་སོང་བའི་ཕ་རོལ་ན།
 བྱང་དེུ་ཆེན་དེུ་ཆུང་བར་ཁམས་ན།
 བྱང་ཨ་ཡན་རྒྱལ་པ་མི་བདུན་ཡོད།
 ཉ་དམག་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།
 ལྷང་ཆེན་མདའ་མོ་འཕེན་འདོད་དེ།
 རྒྱུན་པའི་མཐེབ་གོར་བྱིགས་སེལ་ཡོད།
 བར་མཚུགས་རྒྱང་ལ་འགན་འདོད་དེ།
 ཉ་བཟུང་སྒྲིལ་གས་ལྷག་གེལ་ཡོད།
 རྣ་ཉ་གས་མཚན་ཁ་བཀྲས་འདོད་དེ།
 ཁ་སོ་བྱུག་དེབ་ཁ་ལེལ་ཡོད།
 རྣ་ཉ་གས་ཁས་ལེན་འདུང་འདོད་དེ།
 ང་འགྲོ་ལྷག་མོ་ངར་ངར་རེད།
 དེ་འདུའི་དག་ཡི་རྣ་ལེན་ལ།
 གདོང་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་བྱུག་དེ།

མེད་ཀྱང་མི་ཚེག་སང་ཉིན་དགོས།

ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཚུལ་སོང་།

དཔལ་ཉིང་མ་ཅལ་གྱིས་འགྲན་དགོས་འདུག །

མི་མང་གསོད་པ་སྤར་མ་ལ།

དམག་མང་རྗེས་ནས་གཤར་རྒྱ་གྱིས།

ཉིང་གཞོན་དཔལ་རྒྱལ་དྲག་རིམ་གྱིས།

ཉིང་མ་མེད་པ་ཡོང་ལེ་མིན།

གང་དགོས་རིམ་གྱིས་ཐབས་དང་ལྷན། ཅེས་གསུངས་པ་དང་

མཉམ་ཏུ་མི་སྤང་བར་བྱར་རྟེ། །

དེ་ནས་ནམ་གྱི་ཚོར་ངས་ལ་འབྱུ་མི་དཀར་ལྟ་བུ་བསམ་གྲུབ། མ་ཉིན་
རྗེད་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ། གྲང་བའི་ལ་རྒྱ་ཁྲ་གསོག་འཁྱོང་སྤྱད་ཀྱིས་གསུངས་པ།
འཁྱོང་བཟང་མཚལ་དམར་ལྟ་བུ། རྗེད་དཔོན་འབྱུག་ལྟ་བུ་བཅས་
དཔལ་རྒྱལ་དྲག་དེ་རང་རང་གི་སྒར་ནས་ཁྲིམས་གྲུར་ཏུ་བོས་ཏེ། གཡའ་རྩ་
ཐལ་མའི་ལ་གོང་ཏུ་སོ་བ་བསྐྱར་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཐབས་
དཔལ་རྒྱལ་དྲག་པོ་དེ་མ་ཐག་རང་རང་གི་སྒར་ཏུ་ལོག་ནས་ནང་སྒྲོན་མཆན་
ཁེབ་རེ་རེ་ཁྲིད་ཅིང་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གཉིས་དེ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོང་
ངོ་།

དེ་ནས་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རུས་སུ་འབྱམ་སྒར་ཆས་པར་མཛད་དེ་དཔལ་རྒྱལ་ཁ་
ཤས་ཏུ་འབྱེན་ཏུ་ཚོན་ལ་ཆས་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཏུ་ཉིང་མནན་ཏེ་འབྱམ་.....
དམག་རིམ་གྱིས་བཤར། དེར་གོང་གི་དཔལ་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་
གཉིས་དེས་གཡའ་རྩའི་ཁྲ་ཁྲ་ཤིག་ནས་རྒྱ་བཟུང་ལ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་བཞག་

བས། ཁོང་དཔོན་སྒྲོན་བརྩ་པོ་དེ་རྩ་འི་གདོང་གིས་ནས་འཇབ་ཅིང་སྐང་
 བས། སོ་བ་མི་གསུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བར་ནས་ལངས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ལ་
 ཁའི་གདོང་ཉག་ཅིག་ནས་ཁ་སྐྱག་བརྩུབ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་འཆུབ་ཐིང་དེ་
 དལ་ཁོམ་མེད་པར་མདའ་འགའ་འཕེན་རེས་བྱས་པའི་མོད་ལ། བྱང་ཐེ་སེ་
 ཏུ་ཡི་ཐོག་ཐིག་གི་མདའ་དེ་བྱང་བའི་ཨ་རུ་ཁྲ་ག་ཤོག་ལ་ཐེབས་པས་ཁོ་ཁ་སྐྱབ་
 ཏུ་འབྱུལ། དེ་ནས་དཔའ་རྩལ་ལྷས་གི་བརྟོན་ཏེ་མཚོངས་ནས་གི་འཐབ་
 ཡུད་ཅམ་བྱས་ཐམས་འབྲུ་མི་དཀར་གྱིས་བྱང་ཐེ་སེའི་སྐག་ཤོད་གཡོན་པ་ལ་
 བརྩན་པས། དཔའ་རྩལ་གི་གི་ངོ་མ་ལོན་པར་ཐར་ཅམ་ཤོས་བྱང་རྩེས་
 བཞིན་དེད་པ་ན། ཁོར་གི་སྐས་ཐེབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་མ་སྐྱབ་པར་
 ཁ་ཐིར་འཁོར་ནས་གི་བརྟོན་བྱང་བར་དཔའ་རྩལ་རྣམས་གྱིས་གི་ཏུབ་བྱས་
 བྱང་གི་ངོ་མ་ལོན་པར། མ་ཉིན་དཔོན་པོ་ལ་གི་སྐས་ཞེན་ཅམ་ཐོག་དེ་ནས་
 དཔའ་རྩལ་རྣམས་གྱིས་ངོ་ཏུབ་བརྩུབ་ནས་བསད་དེ་མགོ་འབྲུ་བཅས་བྲངས་
 པ་དང་ཨ་རུ་ཁྲ་ག་ཤོག་གི་གཏུང་དེ་མེ་ཁར་བཞག་གོ།

དེ་ནས་སྒྲིང་དམག་དང་དཔའ་རྩལ་གཞན་རྣམས་གྱིས་དཔུང་ལྗེ་ཐིན་
 ཅིང་རིམ་གྱིས་བཤར་ལ་དམག་བྱེད་ཅམ་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རྩལ་མཚོག་
 དེ་ཉིད་རྩ་ལས་བབས་ཏེ་འདས་པ་ལ་ལམ་སྟོན་མཛད་ཅིང་ཤར་སྒྲིགས་མདོན་
 དགའི་ཁིང་ཏུ་བྱངས། དེ་ནས་ཐལ་མོའི་ཡ་ཤོད་གི་སྒྲིང་ལམ་ཐིན་པ་ན།
 སྒྲིང་དམག་སྒྲིང་ཞིག་གིས་རྩ་འི་སྐྱག་པོའི་མར་ཤམ་ཏུ་མི་རྩ་མང་པོ་སྒྲང་བེར།
 འགའ་རེས་མ་རེད་བེར་བ་སོགས་ཅི་རིགས་གི་ངང་དེར་ཆིབས་ལས་གཞིལ་ཏེ་
 ཡུད་ཅམ་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲིང་པོན་གྱིས་དཔའ་རྩལ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་འདི་
 གསུངས་སོ།

ལྷ་མ་ལ་ × ||

ལྷ་ཨ་ལ་ × ||

སྐྱབས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱབས་རྗེས་གཟིགས།

ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན།

བྱང་ལྷང་གཡའ་རྗེའི་སྐྱེད་པ་རེད།

ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན།

ང་འདྲ་སྐར་ཁམས་སྤྱིང་ཁྱིན་ན།

ཕུ་ལྷང་རྩ་རྗེ་མཁར་ནག་དེ།

ཨ་ཁུའི་རྩེ་ས་རྒྱག་པ་རེད།

ག་ནེ་སྐྱེད་པོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

ང་མ་བྱོན་ས་ཞིག་མ་ཡོད་དེ།

འདི་འདྲའི་བྱང་ཐང་འགྲིམས་མ་ལྟོང་།

ཡར་རྩེ་དང་ལྷང་མ་ཨེ་འདྲ་གདའ།

བྱང་རི་རྩེ་དེའི་ཁྱེད་སྐྱེས་འདི།

བྱང་རི་དེའི་ཆེན་བྱམ་པ་རེད།

གཡས་ཤོག་རྩ་བྱར་དཀར་མོ་འདི།

བྱང་གི་རྩ་རྒྱལ་མཐོན་པོ་རེད།

གཡོན་ཤོག་དེའི་སྐྱོན་གསུམ་འདི།

བྱང་མཐིང་ཐང་གཡུ་དེའི་སྐྱོན་གསུམ་རེད།

མཆོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལངས་འདྲ་འདི།

མཐིང་ཐང་གཡུ་ཡི་མཚེ་མ་རེད།
 མཚེ་རྒྱུ་ཡོན་ཆབ་བཤམས་འདྲ་འདི།
 བྱང་རྒྱ་སྤྱང་སྤྱང་པའི་མཚེ་དགུ་རེད།
 རྒྱ་གཡས་འབབ་མཚེ་ག་དཀར་ངོམ་འདྲ་འདི།
 བྱི་རྒྱ་སྤྱང་མ་རབ་མེད་རེད།
 བྱང་ལྷང་དམར་རྒྱབ་ནས་བབས་ལེ་རེད།
 བྱི་མེར་འབྲང་གི་འབྲང་རྒྱ་རེད།
 རྒྱ་གཡོན་འབབ་མདའ་མོ་འཕངས་འདྲ་འདི།
 རྒྱ་གུ་སྤྱང་མ་རབ་མེད་རེད།
 བྱང་རྒྱ་ཁི་ཁི་རྒྱ་གས་ནས་བབས་ལེ་རེད།
 ཁ་དཀར་རྒྱུང་གི་འབྲང་རྒྱ་རེད།
 བྱི་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་འདུས་མདོ་ནས།
 རྒྱ་སྤྱང་མས་རྒྱུ་སྤྱང་འདྲ་འདི།
 བྱང་རི་རྒྱ་མ་རྒྱུ་སྤྱང་རེད།
 རྒྱ་གཉིས་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་གས་སོ་ནས།
 གངས་རི་རྒྱུང་མེད་འབྲང་འདྲ་འདི།
 མཐིང་རི་མེད་ག་དཀར་མ་རེད།
 རས་གཞི་ཐང་ལ་བརྒྱངས་འདྲ་འདི།
 བྱང་རི་རྒྱ་གཡོན་བདུན་རེད།
 ཐག་དཀར་པོ་ཉི་བཅེགས་འདྲ་འདི།
 འདམ་གྱི་ཚོས་ཁྱི་བར་མ་རེད།

འབྲི་ཚུ་མ་ལྟས་ལ་བཀོད་འདྲ་འདི།
ཁབ་མདའ་བྱེ་མའི་རི་རྩལ་རེད།
བཞུ་མས་གསེར་ཚོ་བཟུང་འདྲ་འདི།
ཚོག་གི་རྒྱལ་མོ་བྱ་བྲིད་རེད།
མཉན་བྱ་མོས་སྲིན་ཐགས་བཟན་འདྲ་འདི།
རྒྱ་རྒྱང་བྱེ་མའི་རི་དཀར་རེད།
ད་རྒྱང་དེུ་མང་པོ་གདའ།
ཨ་ཁུས་རི་མིང་གེས་ན་འང་།
དེ་རིང་ཁྱེ་བའི་ཁང་ཁོ་མ་མེད།
ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ།
བྱང་དེུ་ཆེན་རི་ཡི་མར་གམ་དང་།
དེུ་ལྷང་མཆོ་ཡི་ཡར་གྲང་ན།
ཁ་ཐུང་རེ་བ་ཞིག་འདུག་ལེ་དེ།
གངས་རི་རེད་དམ་གྱུར་དཀར་རེད།
གངས་རི་རེད་ན་འདྲའོ་ཉྩ།
གྱུར་དཀར་རེད་ན་རི་ལྟར་བྱེད།
ཐུག་ཅབ་ཅབ་ར་རྒྱ་བཀམ་འདྲ་འདི།
འཁོང་རྒྱ་རེད་དམ་གཡག་རྒྱ་རེད།
འཁོང་རྒྱ་རེད་ན་འདྲའོ་ཉྩ།
གཡག་རྒྱ་རེད་ན་རི་ལྟར་བྱེད།
ཁ་ཅབ་ཅབ་ཡོས་ཁ་བཀམ་འདྲ་འདི།

ཉ་ཁྱ་རེད་དམ་དགོ་ཁྱ་རེད།
 དགོ་ཁྱ་རེད་ན་འདྲའོ་ཉེ།
 ཉ་ཁྱ་རེད་ན་རི་ལྷོ་ཁྱ་རེད།
 རྩ་ཁྱ་རེད་གཞུ་རྩ་འཁྱིགས་འདྲ་འདི།
 རྩ་ཁྱ་པ་རེད་དམ་མེ་རྩ་རེད།
 རྩ་ཁྱ་པ་རེད་ན་འདྲའོ་ཉེ།
 མེ་རྩ་རེད་ན་རི་ལྷོ་ཁྱ་རེད།
 གནམ་མི་ཐད་ཀྱི་གནམ་དཔེ་ལ།
 ཉེ་ཤག་གཉིས་ལ་ཁྱ་གནམ་དགོས།
 ཁྱ་གནམ་མེད་ན་བཙན་གནམ་ཡིན།
 གནམ་འདུན་མ་གཉིས་ལ་ཁོག་ཅིག་དགོས།
 ཁོག་མེད་ན་མེ་མོག་ཤིང་བཞག་རེད།
 དག་ཤ་པ་གཉིས་ལ་མིག་ཁྱ་དགོས།
 མིག་ཁྱ་མེད་ན་མྱེན་པ་ཡིན།
 གདོང་མྱེས་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱུག་དེ།
 བྱང་ཨ་ཡན་རྒྱ་པའི་ཁ་གཞོན་ཡིན།
 དཔུང་ཕྱག་བསྐྱས་སྒྲོན་ཤོར་མ་བྱས་ན།
 བྱང་ན་བ་ཤོར་མའི་འདམ་ཁ་བཙན།
 རྒྱ་པའི་ཅལ་ཕྱག་ཐོག་ལས་ཆ།
 བྱང་རྩའི་བང་ཁ་རྒྱང་ལས་མྱེན།
 འབྲམ་དམག་ཅ་དཔུང་འབྲམ་པོ་འདི།