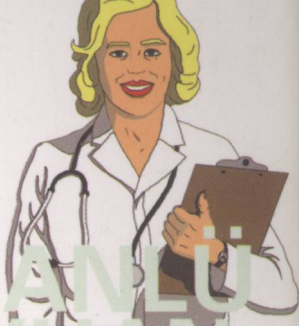




王保兴 李 英 主编



ZHUYUAN BANLÜ
BANNI ZHUYUAN

住院伴侣 伴你住院

肾 炎

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

SHENYAN

HENYAN



河北科学技术出版社

王保兴 李 英 主编

英 李 兴 王 编 主

李英王 英文李 英李林 李英王 李英王 李英王

ZHUYUAN BANLÜ
BANNI ZHUYUAN

住院伴侣 伴你住院

肾 炎

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

SHENYAN

河北科学技术出版社

主 编 王保兴 李 英
编 委 陈丽平 迟雁青 林海英 李文萍 王秀芬
赵金彩 付永玲

图书在版编目 (C I P) 数据

肾炎/王保兴,李英主编.—石家庄:河北科学技术出版社,2005
(住院伴侣)
ISBN 7-5375-3182-X

I. 肾... II. ①王... ②李... III. 肾炎—诊疗
IV. R692.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 015965 号

住院伴侣 伴你住院

肾 炎

王保兴 李 英 主编

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
印 刷 白求恩军医学院印刷厂
经 销 新华书店
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 9.5
字 数 212000
版 次 2006 年 1 月第 1 版
2006 年 1 月第 1 次印刷
印 数 4000
定 价 19.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

— 前 言 —

各种原因引起的肾炎是临床常见病、多发病,尤其是慢性肾炎,如不及时诊断和治疗,其最终结局就是慢性肾衰竭,不仅给患者身心带来长久的痛苦,而且在经济上也带来了巨大损失。如何对肾炎进行诊断、治疗和预防,是广大患者及其家属密切关心的问题,为此我们编写了这本书,供肾炎患者及家属阅读参考。

本书针对肾炎患者,特别是住院患者产生的疑问和遇到的问题,着重介绍了肾炎的病因、病理、症状、诊断、治疗、预防和调护等方面的知识。解答通俗易懂,针对性强。通过阅读本书,有助于您了解有关肾炎各方面的常识,使您摆脱过度紧张的心理,积极配合治疗,从而达到尽早康复、增进健康的目的。

由于作者的实践经验和理论水平有限,书中可能存在疏漏之处,敬请读者批评指正。

编 者

肾 炎



— 目 录 —

住院须知

- | | |
|--------|--------------------------|
| (1) | 1. 患病以后如何选择医院? |
| (2) | 2. 到医院后如何挂号就诊? |
| (4) | 3. 怎样建立病历? 如何保管病历? |
| (5) | 4. 就诊时应如何向医生叙述病情? |
| (6) | 5. 什么样的病人需住院治疗? |
| (7) | 6. 住院治疗有好处吗? |
| (7) | 7. 如何办理住院手续? 住院前应做好哪些准备? |
| (8) | 8. 医保病人怎样办理住院手续? |
| (9) | 9. 病人有哪些权利? |
| (11) | 10. 病人应履行哪些义务? |
| (13) | 11. 病人应遵循哪些道德标准? |
| (15) | 12. 怎样配合医生做好体格检查? |
| (16) | 13. 怎样取药? 有哪些注意事项? |





肾 炎

- | | |
|--------|--------------------------|
| (17) | 14. 怎样配合护士进行药物注射? |
| (19) | 15. 进行静脉输液要注意哪些问题? |
| (20) | 16. 接受药物过敏试验时应注意什么? |
| (22) | 17. 测量血压时病人应注意什么? |
| (23) | 18. 病房作息时间如何安排? |
| (24) | 19. 病愈出院后通常应注意什么? |
| (27) | 20. 肾炎病人住院后应怎样与医护人员相互配合? |

基础知识

- | | |
|--------|---------------------------|
| (29) | 1. 肾脏的外形、大小、在人体的正常位置是怎样的? |
| (29) | 2. 肾脏的内部结构有哪些特点? |
| (30) | 3. 肾单位是如何组成的? |
| (31) | 4. 肾小球的超微结构是怎样的? |
| (32) | 5. 肾小球旁器的结构与功能如何? |
| (32) | 6. 肾的间质是怎么回事? |
| (33) | 7. 肾脏的基本功能是什么? |
| (34) | 8. 中医“肾”的生理功能有哪些? |
| (35) | 9. 尿液是怎样形成的? |
| (36) | 10. 哪些原因可以导致少尿或无尿?怎样做出诊断? |
| (37) | 11. 多尿的原因有哪些?如何进行鉴别? |

- (38) 12. 什么是血尿?
- (39) 13. 出现血尿就一定得了肾炎吗?
- (40) 14. 尿色发红就一定血尿吗?
- (41) 15. 有人运动后出现血尿是不是得了肾炎?
- (41) 16. 什么是管型尿? 它在临床上有什么意义?
- (42) 17. 白细胞尿是怎么回事?
- (43) 18. 什么是蛋白尿? 哪些原因可以引起蛋白尿?
- (44) 19. 什么是肾小球性蛋白尿? 什么是肾小管性蛋白尿?
- (44) 20. 蛋白尿的多少与肾脏受损害的程度有关吗?
- (45) 21. 尿中泡沫多就一定蛋白尿吗?
- (46) 22. 尿液混浊是怎么回事?
- (47) 23. 什么是水肿? 有水肿就一定肾脏有病吗?
- (47) 24. 肾源性水肿是怎么回事?
- (48) 25. 什么是特发性水肿?
- (49) 26. 有腰痛就一定肾脏病吗?
- (49) 27. 什么是肾性高血压? 如何区别肾脏病引起的高血压和高血压引起的肾损害?
- (50) 28. 肾小球疾病是如何进行分类的?





- (52) 29. 肾小管—间质性疾病有哪些?
- (54) 30. 原发性肾小球疾病是如何进行临床分型的?
- (55) 31. 肾炎的基本表现有哪些?

诊 断

- (58) 1. 如何正确留取尿液标本?
- (59) 2. 如何采集 24 小时尿液标本?
- (60) 3. 尿液的一般性状检查有哪些?
- (62) 4. 怎样看尿常规检查的化验报告单?
- (64) 5. 做尿沉渣检查在临床上有什么意义?
- (64) 6. 尿细菌学检查在临床上有什么意义?
- (65) 7. 红细胞沉降率对诊断肾炎有意义吗?
- (66) 8. 测定血、尿 β_2 微球蛋白对肾脏病的诊断有什么意义?
- (66) 9. 血清补体的测定对肾炎的诊断有什么帮助吗?
- (67) 10. 尿蛋白的盘状电泳测定在肾脏病诊断中有何临床意义?
- (68) 11. 患肾炎后有必要测血清免疫球蛋白吗?

- (69) 12. 血清脂质和脂蛋白检测对诊断肾脏病有什么意义?
- (70) 13. 血清尿素氮测定在肾脏病的诊断中有什么临床意义?
- (71) 14. 血清肌酐的正常值是多少? 其增高在肾脏病时有什么意义?
- (72) 15. 血清肌酐和尿素氮作为肾功能的指标哪一个更准确?
- (72) 16. 内生肌酐清除率(Ccr)是怎么回事? 有何临床意义?
- (73) 17. 抗核抗体和抗脱氧核糖核酸抗体检测在临床上有什么意义?
- (74) 18. B型超声检查有助于哪些肾脏病的诊断?
- (75) 19. 什么情况下做腹部 X 线平片?
- (75) 20. CT 可用于哪些肾脏病的诊断?
- (76) 21. 同位素肾图在肾脏疾病的诊断方面有什么临床意义?
- (77) 22. 什么叫排泄性尿路造影? 对肾脏病的诊断价值如何?
- (79) 23. 什么是肾穿刺活检?
- (79) 24. 肾炎患者为什么要做肾穿刺活检?
- (80) 25. 肾穿刺活检安全吗?
- (81) 26. 肾穿刺活检适用于哪些肾脏病呢?





- | | |
|--------|------------------------------------|
| (82) | 27. 肾穿刺活检的禁忌证有哪些? |
| (83) | 28. 肾脏病患者应如何配合医生做好肾穿刺活检术? |
| (84) | 29. 肾穿刺活检术有哪些并发症? |
| (85) | 30. 肾小球肾炎与我们平时所说的炎症有区别吗? |
| (86) | 31. 什么是急性肾炎综合征? 它和急性肾小球肾炎是一回事吗? |
| (86) | 32. 急性肾小球肾炎的病因是什么? 它的发病情况怎样? |
| (87) | 33. 急性肾小球肾炎有何临床特点? |
| (88) | 34. 急性肾小球肾炎实验室检查有哪些异常? |
| (89) | 35. 急性肾小球肾炎有哪些严重的并发症? |
| (90) | 36. 怎样区别急性肾小球肾炎和慢性肾小球肾炎急性发作? |
| (91) | 37. 什么叫急进性肾小球肾炎? 引起急进性肾小球肾炎的病因有哪些? |
| (92) | 38. 出现哪些情况要想到自己可能得了急进性肾小球肾炎? |
| (92) | 39. 如何诊断原发性急进性肾小球肾炎? |
| (93) | 40. 你知道急进性肾小球肾炎和急性肾小球肾炎有什么不同吗? |

- (94) 41. 什么叫慢性肾小球肾炎? 它是不是从急性肾小球肾炎发展演变而来?
- (95) 42. 慢性肾小球肾炎临床上有哪些表现?
- (96) 43. 有哪些原因可使慢性肾小球肾炎急性加重?
- (97) 44. 慢性肾小球肾炎和慢性肾盂肾炎在临床上怎样进行鉴别?
- (98) 45. 什么叫隐匿性肾小球肾炎? 它在临床上有哪些特点?
- (99) 46. 诊断隐匿性肾小球肾炎时应和哪些疾病或情况进行鉴别?
- (99) 47. 什么是肾病综合征?
- (100) 48. 引起肾病综合征的病因有哪些?
- (101) 49. 在临床上肾病综合征有哪些常见的病理类型?
- (102) 50. 肾病综合征的临床表现有哪些?
- (103) 51. 微小病变病有什么临床特点?
- (103) 52. 系膜增生性肾小球肾炎有什么临床特点?
- (104) 53. 局灶节段性肾小球硬化有哪些临床特点?
- (105) 54. 膜性肾病的临床表现有哪些?
- (106) 55. 膜增生性肾炎有什么临床表现?
- (106) 56. 肾病综合征时高脂血症对病人有哪





- 些危害?
- (107) 57. 什么是难治性肾病综合征?
- (108) 58. 肾病综合征常出现哪些合并症?
- (109) 59. 肾病综合征时有必要做肾脏穿刺活检吗?
- (110) 60. 什么是 IgA 肾病?
- (110) 61. 在临床上 IgA 肾病有哪些表现?
- (111) 62. 怎样才能诊断 IgA 肾病? 它在临床上要与哪些疾病相鉴别?
- (112) 63. 非IgA 系膜增殖性肾小球肾炎是怎么回事? 有哪些表现?
- (113) 64. 如何诊断非 IgA 系膜增殖性肾小球肾炎?
- (114) 65. 什么是狼疮性肾炎? 系统性红斑狼疮为什么会发生肾脏损害?
- (114) 66. 狼疮性肾炎的肾外表现有哪些?
- (116) 67. 狼疮性肾炎肾损害的表现有哪些? 狼疮性肾炎的病理改变是如何进行分型的?
- (117) 68. 患狼疮性肾炎时应该做哪些化验检查?
- (118) 69. 狼疮性肾炎的诊断标准是什么?
- (119) 70. 有哪些情况说明红斑狼疮在活动?
- (120) 71. 什么叫过敏性紫癜性肾炎? 它的发病和病因是怎样的?

- (121) 72. 过敏性紫癜性肾炎有哪些临床表现?
- (122) 73. 在临床上怎样诊断过敏性紫癜性肾炎? 要与哪些疾病相鉴别?
- (123) 74. 什么是遗传性肾炎? 在临床上遗传性肾炎有哪些表现?
- (124) 75. 对于诊断遗传性肾炎要做哪些检查? 如何诊断遗传性肾炎?
- (125) 76. 什么是肾小管间质性肾炎? 其病因有哪些?
- (126) 77. 什么是肾盂肾炎?
- (127) 78. 怎样判断是否得了肾盂肾炎? 要和哪些疾病进行鉴别?
- (128) 79. 引起急性过敏性间质性肾炎的病因有哪些?
- (129) 80. 急性过敏性间质性肾炎临床上有哪些表现? 如何诊断急性过敏性间质性肾炎?
- (131) 81. 什么是特发性急性间质性肾炎? 其病理组织学变化有什么特点?
- (131) 82. 在临床上特发性急性间质性肾炎有哪些表现? 怎样诊断特发性急性间质性肾炎?
- (132) 83. 什么叫慢性肾小管—间质性肾炎?
- (133) 84. 引起镇痛药性慢性间质性肾炎的药





物有哪些?

- (133) 85. 慢性肾衰竭是怎么回事? 有哪些原因可以引起慢性肾衰竭?
- (134) 86. 慢性肾衰竭是怎样分期的?

治 疗

- (136) 1. 糖皮质激素有哪些作用?
- (137) 2. 临床上常用的糖皮质激素制剂有哪些?
- (137) 3. 哪些类型的肾炎适合应用糖皮质激素?
- (138) 4. 糖皮质激素有哪些副作用?
- (140) 5. 应用糖皮质激素有禁忌证吗?
- (141) 6. 成人肾病综合征时应用糖皮质激素的原则是什么?
- (142) 7. 为什么有些肾小球疾病需要用糖皮质激素冲击治疗?
- (143) 8. 如何掌握甲泼尼龙冲击治疗的剂量及疗程?
- (144) 9. 应用甲泼尼龙进行冲击治疗时病人应该注意什么?
- (144) 10. 为什么有些肾小球疾病需要免疫抑制剂治疗?
- (145) 11. 在治疗肾炎时什么情况下应用环磷

- 酰胺？环磷酰胺有哪些毒副作用？
- (146) 12. 在应用环磷酰胺时应注意哪些问题？
- (147) 13. 在治疗肾脏病时苯丁酸氮芥如何应用？
- (147) 14. 肾脏病治疗中应该如何应用盐酸氮芥？
- (148) 15. 在什么情况下选用环孢素 A 治疗肾脏疾病？
- (149) 16. 环孢素 A 有哪些副作用？
- (149) 17. 应用环孢素 A 治疗肾脏病时要注意哪些问题？
- (150) 18. 麦考酚酸酯可以用于哪些肾脏疾病的治疗？
- (151) 19. 麦考酚酸酯有哪些副作用？应用麦考酚酸酯时应注意什么？
- (153) 20. 哪些肾炎可以应用来氟米特治疗？它有哪些不良反应？
- (154) 21. 雷公藤是一种什么样的药物？临床运用雷公藤时要注意什么？
- (155) 22. 怎样用雷公藤多甙治疗肾病综合征？
- (156) 23. 患了肾小球疾病后为什么有时需要抗凝及促纤溶治疗？
- (157) 24. 肾小球疾病抗凝及促纤溶治疗的适





- 应证和禁忌证有哪些?
- (158) 25. 在治疗肾小球疾病时抗凝及促纤溶治疗的应用原则是什么?
- (159) 26. 在抗凝治疗肾小球疾病时怎样应用普通肝素类制剂?
- (160) 27. 在抗凝时如何应用低分子肝素?
- (160) 28. 在临床上怎样应用口服抗凝药华法林?
- (161) 29. 在治疗肾炎时常用的抗血小板聚集的药物有哪些?
- (162) 30. 尿激酶在促纤溶方面是怎样应用的?
- (163) 31. “中国高血压防治指南”推荐的降压目标值是多少?
- (163) 32. 临床上常用的降压药物有哪几种?
- (166) 33. 用于高血压急症的降压药物有哪些?
- (167) 34. 血管紧张素转化酶抑制剂在肾炎治疗过程中有哪些作用? 在治疗中有可能出现哪些副作用?
- (168) 35. 急性链球菌感染后肾小球肾炎患者应怎样合理休息和饮食?
- (169) 36. 急性链球菌感染后肾小球肾炎如何消除感染灶?
- (169) 37. 急性肾小球肾炎应如何进行治疗?
- (171) 38. 中医如何治疗急性肾小球肾炎?

- (174) 39. 急性肾小球肾炎的预后是怎样的?
- (175) 40. 对于急性肾小球肾炎有哪些治疗方法?
- (176) 41. 对于急性肾小球肾炎中医怎样进行治疗?
- (178) 42. 肾病综合征的治疗原则有哪些?
- (178) 43. 怎样治疗肾病综合征引起的水肿?
- (180) 44. 为什么不要轻易给肾病综合征患者输血浆制品?
- (180) 45. 肾病综合征患者伴有高血压时怎样应用降压药物?
- (182) 46. 肾病综合征患者如何进行降脂治疗?
- (183) 47. 肾病综合征如何进行中医辨证治疗?
- (184) 48. 怎样治疗微小病变性肾病?
- (185) 49. 如何治疗局灶节段性肾小球硬化?
- (186) 50. 膜性肾病的治疗方法有哪些?
- (187) 51. 治疗原发性膜性肾病选择治疗方案时要注意什么?
- (188) 52. 目前我国对治疗膜性肾病有哪些建议?
- (189) 53. 怎样治疗膜增殖性肾炎?
- (190) 54. 如何治疗难治性肾病综合征?
- (192) 55. 肾病综合征应用糖皮质激素治疗时

