

青年人生励志

[真的有这么重要吗?]

别让面子 成为负担

BIERANG MIANZI
CHENGWEI FUDAN

舍弃的是心灵重负
得到的是幸福



人们讲面子讲了几千年，几乎所有人都将面子宝贝一样放在手心捧着，绞尽脑汁维持着。
讳疾忌医、邯郸学步、沐猴而冠、夜郎自大……
面子究竟给人们带来了什么？

李玉峰◎编著

中国纺织出版社

青年人生励志

别让面子 成为负担

BIERANG MIANZI
CHENGWEI FUDAN

舍弃的是心灵重负
得到的是幸福

李玉峰◎编著



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

别让面子成为负担/李玉峰编著.

—北京:中国纺织出版社,2009.11

ISBN 978-7-5064-5943-3

I. 别… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 163904 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:方博昌

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2009年11月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:15

字数:140千字 定价:26.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

(一)

在民间,“人活一张脸,树活一张皮”,“人争一口气,佛争一炷香”等和面子有关的俗语比比皆是。正确的理解,是告诫人们做人要自立、自强、自爱;但也有人适得其反,为了“一张脸”将满足虚荣心做为生活中追求的唯一目标,则害人匪浅。生活中我们也常常能看见有人为了面子互相攀比,铺张浪费。例如新人结婚时,一定要大摆宴席,豪华名车成队。仿佛不这样就不算是结婚,就会非常没面子。难怪林语堂先生曾经这样评价中国人:“有时好像争脸是人生的第一要义,甚至倾家荡产而为之,也不为过”。

国学大师钱钟书先生名著《围城》笔下的人物方鸿渐在欧洲游学,“兴趣颇广,心得全无,生活尤其懒散”,但是,在回国之前却经不住老丈人的谆谆期许,花了30美金买了一纸“克莱登法商专门学校”的博士学位证书,又到照相馆穿了德国博士服照了张相以后才敢衣锦还乡,终于保全了全家父老的面子。

面子真有这么重要吗?大多数人如此重视面子,究竟从中得到了什么呢?中国文化是人活着要有脸面,但也要能屈能伸,本书着重介绍如何掌握二者尺度,轻松做人。



(二)

“一定得选最好的黄金地段，雇法国设计师！建就得建最高档次的公寓，电梯直接入户，户型最小的也得四百平米。什么宽带啊，光缆啊，卫星啊能随他接的全给他接上。楼上面有花园儿，楼里边有游泳池，楼里再站一个英国管家，戴假发特绅士的那种。业主一进门儿，甭管有事儿没事儿都得跟人家说：May I help you sir？一口地道的英国伦敦腔儿，倍儿有面子。社区里再建一所贵族学校，教材用哈佛的。一年光学费就得几万美金。再建一所美国诊所，二十四小时候诊，就是一个字儿：贵！看个感冒就得花个万儿八千的。周围的邻居不是开宝马就是开奔驰，你要是开一日本车你都不好意思跟别人打招呼！……什么叫成功人士你知道吗？成功人士就是买什么东西只买最贵的！不买最好的……”

——电影《大腕》中这段百听不厌的经典台词，在令人捧腹大笑之余，也折射出许多国人的面子心理。爱面子的习性在我国由来已久。西楚霸王项羽宁死不肯过乌江，叫做“无颜见江东父老”。项羽为了面子而死，还有比他更要面子的人，可以谓之“死要面子”。春秋时期楚国的成王死不瞑目。究其原因，却是因为对于谥号不满。儿子们给楚成王的谥号一开始为“灵王”，这个谥号是一个恶谥，因此楚成王就不肯闭眼睛。儿子们没有办法，只好叫他“成王”。这是一个很美很好的称号，“安民立政曰成”嘛！楚成王一听，眼睛就闭上了。这真是不折不扣的死要面子。





(三)

托人办事找面子,受人之托靠面子,吃喝穿戴讲面子,风花雪月看面子,左右逢源有面子,前呼后拥显面子,欲盖弥彰假面子,不好意思爱面子……

面子贴在我们脸上,像一层纸,薄薄的,但我们始终难以捅破它。常言道:“死要面子活受罪”,太爱面子的人,不断给自己脸上增加面具,以至于常常为面子所累、所害。三国时期,曹操实际上拥有皇帝之权,一切朝政大事皆由他掌管。献帝只是后宫的男主人,有时甚至连后宫也管不了。一切生杀大权都在曹操手上,只不过曹操还缺一件黄袍子罢了。这时孙权来信怂恿曹操称帝。曹操不上当,袁术却傻乎乎地在公元197年称帝。结果,引来各路诸侯争相讨伐,不到三年就死于亡命途中。袁术真应了曹操的话“慕虚名而处实祸”!



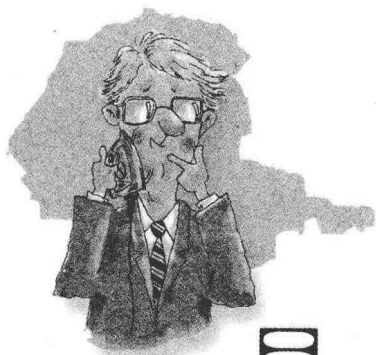
人们讲面子讲了几千年,几乎所有人都将面子宝贝一样放在手心捧着,绞尽脑汁维持着。但是,讳疾忌医、邯郸学步、沐猴而冠、夜郎自大……这种面子究竟给人们带来了什么?一个字——累!成功之路原本艰辛,何必再给自己套上面子的枷锁负重而行,放下面子是一种智慧的选择。放下的是面子,舍弃的是心灵重负,得到的是幸福。学会放下面子,真正解放心灵,求得成功。

编者

2009年9月



第一章 有一种面子叫遭罪



要面子在中国可谓源远流长,但不要以为面子能给你一切,其实面子也会伤害到你。爱面子,虽然能满足你一时的虚荣心,但过分地爱面子,则会让你迷失自我,让自己生活在一个很“虚”的环境中……

- 3 / 死要面子活受罪
- 7 / 爱慕虚荣埋祸根
- 10 / 遮穷瞒丑笑煞人
- 14 / 容易成为别人的木偶
- 17 / 测试:你是否死要面子

目录
contents





第二章 哪些人喜欢死要面子

目录 contents

常言道：“死要面子活受罪”。面子贴在我们脸上，像一层纸，薄薄的，但我们始终难以捅破它。太爱面子的人，不断给自己脸上增加面具，以至于常常为面子所累、所害。小到家庭婚丧嫁娶大操大办，导致日后生活拮据，甚至举债度日；大到一个企业，如那些众多的已不复存在的明星企业……

21 / 缺乏自信的人

25 / 刚愎自用的人

29 / 夸夸其谈的人

35 / 争强好胜的人

40 / 贪图虚名的人

第三章 成功青睐“厚”脸皮



历史上的大奸大雄,无一不是厚脸皮。他们有的又厚又黑,有的厚而不黑。前者成为大奸,后者成为大雄。任何时代,只要你想做点成绩,都需要放下架子,该学就学,该问就问,该跑就跑,该干就干。

- 45 / 脸皮厚者更容易成功
- 48 / 脸皮薄,吃不着
- 51 / 脸皮“厚”才能赚钱
- 55 / 莫因害怕“露丑”而不敢尝试
- 58 / 承担一些无关紧要的误解
- 62 / 以不怕丢面子的心态挣面子
- 64 / 亿万富翁的面子观



contents



第四章 厚着脸皮，硬着头皮

人生的风雨是立世的训喻，生活的磨难是人生的老师。在风雨与磨难中一路前行，不仅需要脸皮够厚，还需要头皮够硬……

- 69 / 脸皮要厚，头皮要硬
- 73 / 真的是山穷水尽了吗
- 75 / 当别人一再拒绝你时
- 78 / 像小强那样坚韧地活着
- 83 / 向王宝强学点“宝气”
- 86 / 迎着别人的嘲笑前进
- 89 / 削尖脑袋也要露出脸
- 93 / 死神也怕咬紧牙关
- 97 / 看俞敏洪是怎么做的

第五章 如果有人伤了你的面子



contents

一个“他伤了我的面子”的理由,导致了多少悲剧的产生。有的好友反目成仇,有的陌生人闹事操刀,都是因为一件小得不能再小的事情。而这件小事,仅仅因为隐含了“不给我面子”的意思就演变成一件大事。过分在意面子,常常导致一些不理性的行为发生。

103 / 驾驭好自己的脾气

106 / 小不忍则乱大谋

110 / 大丈夫能屈能伸

114 / 退一步海阔天空

118 / 正确运用韬晦策略

121 / 唾面自干的勇气

124 / 变生气为争气



第六章 主动把面子让给别人



录

contents

你要面子,别人也要面子。要怎样做才能大家都有面子?

有句老话这样说:你敬我一尺,我敬你一丈。这句老话说明了“我敬你”与“你敬我”之间的辩证关系,说明了要想获得尊重,首先要懂得去尊重别人。

让别人有了面子,别人自然也会投桃报李,让你也有面子。

131 / 给别人“最在乎”的东西

134 / 给他人意想不到的荣誉

137 / 打人莫打脸,揭人莫揭短

141 / 巧嘴赞美给面子

146 / 心直口快是个缺点

150 / 善待别人的尴尬

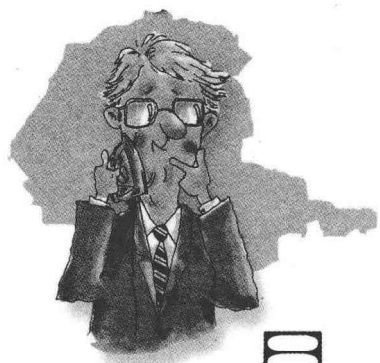
153 / 学会给人一个台阶下

157 / 认错何尝不体面

161 / 自嘲一下又何妨

164 / 卡耐基的处世艺术

第七章 从面子中破茧而出



contents

如果总是活在别人的世界里,总是觉得人生不自由,为何不走出传统意识,从面子的束缚中破茧而出,活出自由,活出自我?

人生之路原本艰辛,何必再给自己套上面子的枷锁负重而行。古人尚知“不可慕虚名而处实祸”,今人难道还要死抱着这种非理性的心态来行事?从面子中破茧而出是一种智慧的选择。破除的是面子,挣脱的是心灵重负,得到的是幸福……

- 169 / 向“心安草”学习
- 173 / 莫为浮名虚利所累
- 176 / 悦纳自己的缺陷与不足
- 179 / 可以平凡,拒绝平庸
- 182 / 没有锦衣也可还乡
- 184 / 宠辱不惊,顺其自然
- 188 / 率真自我,坦荡生活
- 192 / 放下架子,低调做人



第八章 中外名人的“面子”观



contents

鲁迅先生曾作文称,有一小瘪三兴冲冲地逢人炫耀:“四大人和我说话了!”可四大人究竟和这个瘪三说了什么呢?——“滚!”鲁迅的辛辣锐利,由此可见一斑。而对中国人爱面子的现象,学贯中西的大学者林语堂先生则这样调侃:“中国人的脸,不但可以洗,可以刮,并且可以丢,可以赏,可以争,可以留,有时好像争脸是人生的第一要义,甚至倾家荡产而为之,也不为过”。

在本章,我们不妨来看看一个世纪前,名人笔下的中国人是怎样地热爱面子。到如今,又是一百年过去了,我们的“面子功”到底是进化了,还是退化了。

197 / 鲁迅:《说“面子”》

200 / 林语堂:《吾国与吾民》

204 / 明恩溥:《中国人的气质》

207 / 麦高温:《面子》

217 / 李宗吾:《厚黑学》



第一章

有一种面子叫遭罪



要面子在中国可谓源远流长,但不要以为面子能给你一切,其实面子也会伤害到你。爱面子,虽然能满足你一时的虚荣心,但过分地爱面子,则会让你迷失自我,让自己生活在一个很“虚”的环境中……





*Bie Rang Mianzi
Chengwei Fudan*

- 死要面子活受罪
- 爱慕虚荣埋祸根
- 遮穷瞒丑笑煞人
- 容易成为别人的木偶
- 测试：你是否死要面子





死要面子活受罪

但凡“死要面子”的人，在为人处世中最严重的一件事，就是把凡事都爱往面子上想。

俗话说“人活一张脸，树活一身皮”，要面子是人之常情。但是，千万不能把“要面子”与“死要面子”混为一谈。真理迈过去一步就是谬论，从“要面子”迈过去一步，变成了“死要面子”。而“死要面子”，其结果往往是“活受罪”。

生活中“死爱面子”的人是有“优良”传统的，所谓“人争一口气，佛争一炷香”，在很大程度上成为这些人安身立命的心理动因。台湾学者黄光国与胡先缙合著了一本书，叫《面子，中国人的权利游戏》，将丢脸、长脸、不要脸、脸皮厚、没脸见人、体面、给面子、留点面子、要面子、看我的面子等诸多概念归结为儒家哲学对国人的造就，从中不难看出面子已融入国人生活中的每一个细节，很多人似乎是为面子而活着，面子甚至成为一种民族的自然和习惯了。



齐国有一个人，很爱面子，娶了两个老婆。他在妻子面前总是炫耀自己在外面的风光，并说在外面经常跟大人物来往，且常常喝得醉醺醺地回家。

大老婆问他：“你跟什么人喝酒？”

他洋洋得意地回答：“都是些有钱有势的大官人！”

大老婆对小老婆说：“丈夫外出，总是饭饱酒醉后才回来；问他同什么人吃喝，他说全都是一些有钱有势的，但是，从来没有显贵人物到我们家来，他一定是骗我们，待我明天偷偷跟踪他，看他究竟到了什么地方。”

