

家庭教育
第1课

父母必读，
好儿子教养圣经

Cultivate The Best Boy

（教出好儿子
父母最该掌握的
100个教养秘诀）

培养最 优秀男孩全书

中国妇女出版社 刘克龙 著

Cultivate The Best Boy

(教出好儿子)
父母最该掌握的
100个教养秘诀

培养最 优秀男孩全书

刘克龙 著

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养最优秀男孩全书 / 刘克龙著. — 北京 : 中国
妇女出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5127-0687-3

I. ①培… II. ①刘… III. ①男性—家庭教育 IV.

① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 120017 号

培养最优秀男孩全书

作 者 : 刘克龙 著

责任编辑 : 李志国

封面设计 : 门乃婷工作室

责任印制 : 王卫东

出版发行 : 中国妇女出版社

地 址 : 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码 : 100010

电 话 : (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址 : www.womenbooks.com.cn

经 销 : 各地新华书店

印 刷 : 北京楠萍印刷有限公司

开 本 : 170 × 240 1/16

印 张 : 23.25

字 数 : 300 千字

版 次 : 2013 年 8 月第 1 版

印 次 : 2013 年 8 月第 1 次

书 号 : ISBN 978-7-5127-0687-3

定 价 : 39.80 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

培养杰出男孩，父母需要策略

很多男孩父母都有这样的感受，相比养育乖巧、懂事的女孩，养育男孩的难度要大许多。虽然看着自己的儿子一天天长是一种难得的幸福，但烦恼也会接踵而至。这些天生带有“Y”染色体的小家伙，几乎每天都让人不得安宁：

他们像小猴子一样蹿上跳下，跳墙、爬树，即使把膝盖和双手弄伤了，他们还是会对这些活动乐此不疲；

他们喜欢玩土、玩水，喜欢在地上乱滚，喜欢去大人们不会注意的小角落玩耍，刚为他们换上的新衣服不出3个小时就会面目全非；

他们是典型的“破坏大王”，经常把屋子搞得一团糟，转眼之间就能把家里的小电器拆得七零八落，却始终意识不到自己犯了什么错误；

他们在幼儿园里就喜欢打架和欺负别人，即便上了小学甚至初中仍然是麻烦不断，常常因为某些捣乱行为被老师批评，被女生指责。因此总需要父母为他们收拾残局。

父母在面对这样顽皮的儿子时，除了暗自忧愁外，恐怕都有过这样的疑问：这个“麻烦制造者”将来会长成出类拔萃的男子汉吗？

其实，任何一个男孩的成长，都是从一张白纸开始的。在这张白纸上写些什么，画些什么，决定权都掌控在父母的手上。只要父母引导得好、教育方式用得合理，把自己的儿子培养成为一个了不起的英

才并不是一件难事。

那么，父母如何才能把男孩培养成才呢？这需要我们拥有比培育女孩更多的耐心和更高明的教育策略。

本书根据男孩的性别特征以及心理特征，并依据现在的社会状况，从不同的角度出发，为父母提供了一套行之有效的家教方案。概括说来，父母在培育男孩的时候应该遵循以下几点：

1. 给男孩足够的空间，让他们自由地成长

相信很多养过鱼的人都知道这样一个道理，养在鱼缸中的热带金鱼生长速度非常慢，无论喂养多长时间，它始终3寸多长；然而，如果将它放到大水池中饲养，只需要一两个月的时间，原本3寸多的金鱼便可以长到1尺长。

这个道理同样可以应用到教育之中。如果把男孩比喻成小小的“金鱼”，男孩的父母则是“保护金鱼的鱼缸”。男孩的成长需要自由的空间，在父母的保护下永远难以长成“大鱼”。因此，若想让男孩更健康、茁壮地成长，就一定要多给他一些可以自由活动的空间，而不是让他受限于小小的“鱼缸”之内。

2. 男孩要“穷”着养，别让他太“富有”

俗话说：“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”意思是说：从古至今的英雄总会经历很多磨难才能成就大业，而娇生惯养的男孩总是缺少男子气概，最终难以成就伟业。所以，父母不妨狠下心来“穷养”自己的儿子。

当然，这里的“穷”不单指钱财方面，还包括许许多多的挫折和磨难。只有让男孩多一些历练，他才会懂得生活的艰辛，懂得孝顺长辈，懂得感激和满足，从而形成独立、勇敢、自强的个性。

3. 身教重于言教，父母要做男孩的榜样

身教重于言教，这是教育男孩尤为重要的一条原则。陶行知说：“以教人者教己。”作为孩子的第一任老师，父母如果渴望自己的儿子日

后具有优良的品质，那么自己首先就必须具备这样的品质。

榜样的力量是无穷的，在日常生活中，父母要注意自己的言行，教导孩子时要以身作则，用自己良好的言行潜移默化地去熏陶孩子。比如：对老人要尊敬；对人说话要温和；对儿子说话要诚实；做事要大度、不占小便宜……只有这样，才有利于男孩品性的塑造。

4. 学会“扬长避短”，充分发挥男孩的优势

古时候，一户人家有3个儿子，他们的个性、身体特征各不相同。父母根据他们自身的特点，教他们学习不同的技艺，以便他们将来能自立。

老大憨厚，能吃苦耐劳，父母就让他学种地，培养他当农民；老二聪明伶俐，思维敏捷，精明能干，父母便让他学习经商，将来当商人；老三心思细腻，但有些驼背，父母就教他学织布，驼背不影响干活儿。就这样，这3个儿子每人都学会了一种谋生的技艺。

通过上面的小故事，我们明白，在教养男孩时，父母应学会“扬长避短”，这是培育男孩的一大策略。每个男孩都有自己的优势，也都有劣势，不可能十全十美。男孩父母要做的，便是最大限度地发挥出孩子的优势，而不是揪着孩子的劣势不放。

培育男孩是一个长期的过程，实际上这也是父母重新认识自己、塑造自己的过程，不是一朝一夕就能完成的。父母一定要有信心，要相信自己，也要相信自己的男孩。

最后，衷心希望普天下男孩的父母，都能为孩子创造一个美好的未来，将他们培育成最优秀、最杰出的人才！

第一章 读懂男孩的行为，走进男孩的内心花园

“爸爸，老师叫你去一趟”——家有“淘气大王”/4

“我才不怕呢”——男孩天生爱冒险/7

“奥特曼来了”——每个男孩都有英雄梦/10

“你们全都听我的”——男孩的领导欲/14

“我想看看里面什么样”——停不下的探索心理/17

“妈妈，为什么”——男孩心里的小问号/20

“我就不”——为何男孩都倔强/22

“我也不想上课溜号”——男孩也有弱势/25

第二章 培养最优秀男孩，家长要明确自己的责任

男孩品行的塑造，99%靠妈妈/30

男孩人格的形成，离不开爸爸的指引/33

父母的方法决定教育成果/36

三个阶段的必备教育，让男孩赢在起跑线上/38

为你的男孩塑造一个温馨的堡垒/42

不要疼出一个纨绔“富二代”/45

远离“娘娘腔”，男孩的性别教育不要错位/48

消除代沟三要素：信任、尊重、理解/50

发掘男孩的优势，做他的第一任“伯乐”/54

“合力教育”，携手培养最棒的男孩/57



单亲家庭，如何教育出好男孩/59

隔代育儿守好“道”，老人也能带出好孩子/63

第三章 再富不能“富”孩子，男孩一定要“穷”养

“穷”养，不等于吝啬、打骂和惩罚/70

“穷”养，培养男孩的逆境商/73

“穷”养，锻炼孩子的劳动能力/76

“穷”养，别太溺爱你的男孩/79

“穷”养，让男孩拥有适应社会的能力/82

“穷”养，让男孩更快乐更自信/85

“穷”养，让男孩拥有“国际视野”/87

“穷”养，教男孩学会管理时间与生活/90

第四章 能力决定男孩的命运，培养最全能的男子汉

帮助男孩培养发散思维——思考能力/96

让男孩“能说会道”——表达能力/99

鼓励男孩“自作主张”——决策能力/102

把握自己才能把握世界——自控能力/105

男孩做事有安排——计划能力/109

扩展孩子的好奇心——创新能力/112

引导男孩独立成长——自立能力/115

教孩子不断挑战自我——竞争能力/118

培养男孩的领袖气质——领导能力/120

培养男孩的团队意识——合作能力/124

第五章 7种美德教育，为男孩的幸福人生奠定基础

- 为男孩播下“爱心”的种子/130
- 让男孩明白，“乐于助人”是一种美德/133
- 学会“谦虚”，男孩就会不断进步/136
- 让男孩在“宽容”中快乐成长/138
- 教育男孩学会“孝敬”老人/141
- 从小培养男孩“诚信”的美德/144
- 悲情教育让男孩拥有“感恩”之心/146

第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来

- 不当“马大哈”——培养男孩细心的好习惯/152
- 勤俭节约——培养男孩勤俭的好习惯/155
- 远离邋遢——培养男孩讲卫生的好习惯/158
- 拒绝虎头蛇尾——培养男孩善始善终的好习惯/161
- 不挑食——培养男孩健康饮食的好习惯/164
- 不懂就问——培养男孩虚心好问的好习惯/167
- 做事不磨蹭——培养男孩做事利落的好习惯/169
- 改掉“口头禅”——培养男孩懂礼貌的好习惯/172
- 任性要不得——培养男孩控制情绪的好习惯/175
- 错了要承认——培养男孩知错就改的好习惯/177
- 不做“自私鬼”——培养男孩与人分享的好习惯/181

第七章 责任比能力更重要，让责任感在男孩心中扎根

- 告诉男孩“责任”的意义/188
- 责任感来源于信任和尊重/190
- 帮男孩克服找借口、撒谎的坏毛病/193



让男孩对自己的承诺负责/196

为家庭尽力，培养男孩对家庭的责任感/199

第八章 智商（IQ）、情商（EQ）、财商（FQ）、体商（BQ），男孩一个都不能少

发展男孩智商，先激发他的兴趣爱好/206

音乐是提升男孩智商的绝佳方法/208

突破常规思考——逆向思维让男孩更聪明/211

为男孩建立自信——开发情商的关键/213

给悲观男孩一把“EQ钥匙”/216

帮助男孩疏导自己的心理压力/219

做高财商男孩，要先认识金钱/222

引导合理消费，让男孩花钱有度/225

培养男孩的经济头脑，教男孩学会投资/228

为男孩创造一次赚钱的机会/231

BQ很重要，引导男孩爱上运动/234

第九章 让男孩快快乐乐学习，轻轻松松拿高分

点燃男孩的学习热情，让他爱上学习/240

教给男孩提高记忆力的方法/242

明确学习目标，男孩学习会更勤奋/245

预习、复习同样重要，二者缺一不可/248

学中玩，玩中学——劳逸结合最高效/250

提高作文分数，鼓励男孩多读多练笔/253

外语——不再是男孩心中的痛/256

男孩也可以成为“数学达人”/258

纠正偏科，引导男孩全面发展/261

引领男孩走进课外阅读的殿堂/264

第十章 开启男孩的心门，这样沟通最有效

沟通，先学会倾听男孩说话/270

尊重男孩，学会与他平等协商/273

唠叨是教育大忌，别让男孩“过唠死”/276

真心赞美——亲子沟通的“润滑剂”/279

批评男孩，父母需要掌握技巧/282

以“力”服人不如“以理服人”/285

向儿子敞开心扉，这样他才愿意听/288

99%的时间做朋友，1%的时间做家长/291

拒绝孩子要有方法，让男孩知其所以然/293

父母如何说，男孩才会听/296

四种沟通模式，改善你和男孩的关系/299

重视与男孩的“非语言沟通”/302

第十一章 交际必修课——男孩需要掌握的处世之道

善于交际才会赢——让男孩与他人和谐相处/308

举止文雅胜于外表华丽——如何提高男孩的修养/310

该说“不”就说“不”——男孩不懂得拒绝，怎么办/313

倾听是一种艺术——让孩子养成倾听的习惯/315

幽默也是金——如何增强男孩的幽默感/318



第十二章 了解悄悄变化的男孩，陪他一同走过“青春期”

顶嘴、打架、逃学——男孩叛逆为哪般/324

面对青春期男孩，“宽严相济”才是正道/327

男孩交朋友，离不开父母的引导/329

帮助男孩冲出早恋的“迷宫”/332

“性教育”是青春期男孩的必修课/335

帮助男孩远离不良诱惑/338

拒绝暴力、血腥的电视节目/342

指导男孩绿色上网，让网络为己所用/345

为男孩补上“生死教育”这一课/348

帮助男孩减轻青春期的心理压力/351

附录一 亲子沟通忌语 / 354

附录二 亲子沟通忌事 / 357

第一章 读懂男孩的行为， 走进男孩的内心花园

每个男孩心底都有一座神秘的内心花园，作为父母的你了解这些吗：

你知道男孩淘气，是因为他们更喜欢冒险和探索吗？

你知道男孩好争斗，是因为他们心中被自己的英雄梦想缠绕吗？

你知道男孩性格倔强，是因为他们体内的睾丸素在作怪吗？

.....

如果你无法肯定地回答这些问题，那就请走进男孩不为人知的内心花园，去真正读懂他们那些不可思议的行为！

关键词：淘气，负责，冒险，自律，英雄情结，赞赏，竞争心理，探索心理，好奇心，破坏能力，天赋，疑问，发散思维，换位思考，辨析，倔强，竞争意识。





“爸爸，老师叫你去一趟”——家有“淘气大王”

“爸爸，老师叫你去一趟。”相信很多男孩父母对这句话都很耳熟。男孩们确实太贪玩、太调皮了，经常闯祸、惹事，比如欺负邻桌的女生，与同龄人打架，打碎邻居的玻璃，上课时搞恶作剧……总之，他们似乎永远没法像女孩那样安静一会儿，用大人的话说就是“这孩子淘气得没边了”。

男孩时不时地给父母“惹事”的确令父母很头疼，父母经常因为男孩的“问题”被老师请到学校去，这也让很多父母感到难堪和尴尬。但是，父母不能因为这样，回到家之后对孩子就是一味地说教或者打骂，而是应该从源头上进行分析——我的儿子到底怎么了？为什么他总是淘气？为什么他有那么多的精力去搞恶作剧？

在分析这些问题之前，我们先来看看一位小男孩在日记中记录的故事：

今天，我们班投票选举中队长，本来我胜券在握，因为我感觉到很多同学在写选票的时候都冲我笑，而且我在班里的人缘非常好，大家一直都很喜欢我，所以我觉得他们都会选我。但是班主任没有唱票，就直接选定她喜欢的一个女生做中队长了。

听到这个结果，我当然不服气，要求老师当堂唱票，可老师却说：“我有权决定由谁来做中队长。而且你上课不遵守纪律，总是和老师顶嘴，还经常搞恶作剧欺负女同学，你这样的学生怎么能做中队长呢？”我十分不认同老师的这种说法，因此，就和她大吵了一架。事后，老师找到我的爸爸妈妈，狠狠告了我一状。我本以为父母会站在我这边，没想到他们一点儿也不理解我，还训斥了我一顿。我不明白，我平时不就是淘气一些嘛，难道就因为这点，我就不能当中队长了？老师和爸爸妈妈就不喜欢我了？

其实，男孩由于体内睾丸素的存在，每天都需要很多的活动来释放自己的精力。但是他们常常在学校被要求“上课不要动、要注意听讲”“下课不要乱爬乱跑”等，放学回家后父母也经常要求精力过多的男孩“保持安

静”“听话”“别动来动去”等。

淘气、爱玩这些本就是男孩的天性。如果学校和家庭不能给男孩提供这种释放体内精力的机会，那么他们就会自己想办法，于是便出现了一个又一个的“淘气大王”。

那么父母应该怎么做，才能正确引导因精力过剩而淘气、顽皮的男孩呢？你可以尝试下面这几种方法：

满足男孩淘气行为背后的的好奇心理

男孩为什么每天都有那么多的淘气行为呢？他们一会儿把厨房的水龙头拧坏，一会儿把爸爸最心爱的手表拆得七零八落，一会儿又拿起爷爷的烟斗当成“暗器”玩。其实这一系列的淘气行为大多都是男孩好奇的表现，一旦他的好奇心得到了满足，那么他的淘气行为也就会减少了。

强强有一段时间突然对玩水特别感兴趣。妈妈让他洗澡，他就弄得整个浴室都是水；小区花园里的自动水龙头喷水时，他就跑过去堵住出水口，结果全身都湿透了；一到下雨天，妈妈就想方设法把他“困”在屋里，但是这个小家伙瞅准机会就往外跑，然后在雨中撒了欢儿地玩儿……

妈妈见自己的儿子这么喜欢玩水，索性让孩子玩个够。于是一到下雨天妈妈就把小雨鞋、小雨衣给强强准备好，让他在雨里尽情玩。周末的时候，妈妈还带他去游泳池玩水。没想到，一段时间之后，强强竟然对玩水失去了兴趣。

强强对水的好奇心得到满足之后，自然会将自己的兴趣点转移到别的地方。假如强强的妈妈对儿子的这种“淘气行为”只是围追堵截，那么孩子爱玩水的情况一定会延续更长的时间。因此，专家建议各位男孩父母，在安全的前提下，要满足男孩的好奇心，同时给予男孩足够的耐心，当他体验过某事某物之后，自然会对其慢慢失去兴趣。

让男孩为自己的淘气行为负责

一位妈妈在博客中这样写道：

我的儿子旺旺是一个特爱调皮捣乱的男孩子，你都想象不出他怎么能想出那么多的“鬼点子”，他时常在学校拿虫子吓唬那些胆小的女同学，趁