

# 台灣最美的人

證嚴法師與慈濟人

趙賢明◇著





People 4

## 台灣最美的人——證嚴法師與慈濟人

作者 趙賢明  
總編輯 初安民  
責任編輯 施淑清  
美術編輯 許秋山  
校對 施淑清 趙賢明

發行人 張書銘  
出版 **INK** 印刻文學生活雜誌出版有限公司  
台北縣中和市中正路 800 號 13 樓之 3  
電話：02-22281626  
傳真：02-22281598  
e-mail: ink.book@msa.hinet.net  
網址 舒讀網 <http://www.sudu.cc>

法律顧問 漢廷法律事務所  
劉大正律師  
總代理 展智文化事業股份有限公司  
電話：02-22533362・22535856  
傳真：02-22518350  
郵政劃撥 19000691 成陽出版股份有限公司  
印刷 海王印刷事業股份有限公司

出版日期 2006 年 7 月 初版  
2009 年 3 月 12 日 初版七刷

ISBN 978-986-7108-52-4

定價 260 元

Copyright © 2006 by Zhao Xianming  
Published by **INK** Literary Monthly Publishing Co., Ltd.  
All Rights Reserved  
Printed in Taiwan

國家圖書館出版品預行編目資料

台灣最美的人 證嚴法師與慈濟人／

趙賢明 著．-- 初版．--

臺北縣中和市：INK 印刻文學，

2006〔民 95〕面；公分（people：4）

ISBN 978-986-7108-52-4（精裝）

1. 志願服務 — 通俗作品

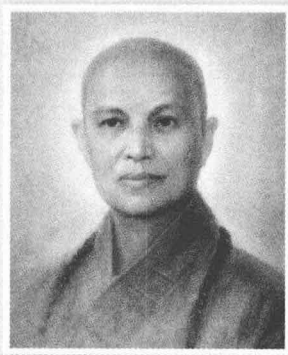
547.16

95008928

版權所有・翻印必究

本書如有破損、缺頁或裝訂錯誤，請寄回本社更換

# 台灣最美的人



證嚴法師與慈濟人

趙賢明◇著

# 目次

因為有你，台灣更美（代序） 005

引子 009

證嚴法師與慈濟人 012

第一章 塵緣與佛緣 017

第二章 慈濟的救人事業開始了 023

第三章 織就緊密的菩薩網 029

第四章 慈濟的醫療志業——慈濟醫院、骨髓捐贈、慈濟醫療網、慈濟義診團

第五章 孜孜不倦辦教育——從幼稚園到博士班 085

041

第六章 國際賑災不落人後 107

第七章 愛心登陸彼岸 199

第八章 國內賑災愛心動起來 211

第九章 可長可久的文化志業 235

第十章 落實社區與環保工作 249

第十一章 獎不完的證嚴法師 257

第十二章 慈濟的祝福 269

附錄 會見證嚴 281



## 因為有你，台灣更美（代序）

二〇〇一年十一月，《天下》雜誌公布「美感大調查」的結果，民眾票選「台灣最美的人」是證嚴法師。領先第二名一大截。

台灣最美的人，美在哪裡？

——她的博愛已超越了美。

——默默行善，心地很美。

——慈悲關懷的人，為人帶來希望。

台灣的人有福氣，因為他們懂得欣賞美。四十年來，證嚴法師和「慈濟人」一直在為他們默默付出，「慈濟人」在這項調查中正是第二名。

不僅在台灣，世界上千千萬萬的人，也一定會毫不保留的為他們高聲頌揚。因為他們的大愛，為身陷困境的人點燃生命的希望。

在《天下》的調查中，民眾心中台灣人最美的特質是「認真打拚」。

一九六六年，證嚴法師和慈濟人踏上大愛之路。那時候我正值弱冠之年，剛剛踏進社會。那個年頭的台灣人，都要認真打拚，才能掙個溫飽。

從這之後，有心無力的人有福了。他們得到慈濟人的照應。

四十年了，我在人生的旅途中一路走來，無論在花蓮、台北、泰國、香港、日本、美國、歐洲或其他地方，證嚴法師和慈濟人的善行，點滴在心頭。

我每到一地，總會不自覺的探訪慈濟在當地的聯絡處，和慈濟人親切的晤談，心靈上好比浪子找到溫暖的家。那種快樂千金難易！

一九九三年，我應日本講談社之邀，以一個記者的角度，為日本人寫一本介紹台灣的書《台灣三巨人》，透過當時台灣政治、經濟及社會的領袖人物，描繪台灣的輪廓。

在社會方面，我推介的正是證嚴法師。

我既親身體驗慈濟在台灣社會的成長，又因經常報導證嚴法師的種種，折服她的無私與奉獻，心中嚮往的台灣願景就是慈濟世界。

自職場退休之後，我信守諾言，把時間留給內子，和她周遊世界各地，有更多機會親炙慈濟人的光和熱，感佩之心無時或已。

但是在旅途中，我從外國人口中聽到的台灣形象，令我大為駭異。

外國——哪怕是我們不屑一提的「小國」，電視上播的竟是台灣國會扭打成一團的亂象；更不

堪的是，台灣竟有個「貪婪之島」的代名詞。

「貪婪之島」和「慈濟世界」，相去何其遙遠！

微天之幸，證嚴法師和慈濟人四十年的辛苦耕耘，在世人心田開出美麗的花朵，讓台灣人走到世界上每一個角落，都能挺起胸膛。

台灣自來就是「美麗島」，在這裡，我要特別感謝兩位「台灣最美的人」，因為有你，台灣更美。

爲了讓世人了解真實的台灣，以及慈濟人的偉大情操，我立下宏願，以記者的觀點、筆耕的方式，闡揚慈濟精神。讓他們的大愛發光發熱，更加燦爛。

千禧年的九月，我寫成《大捨無求》，後來又增補、整理，推陳出新。一心爲慈濟與釋證嚴的成長與行善軌跡，保持完整的紀錄。我相信，永遠有讀者以誠敬之心，閱讀慈濟光耀寰宇的事蹟。

在中國大陸，慈濟骨髓捐贈及扶弱濟貧的善行，盡人皆知；一般老百姓卻對證嚴法師及慈濟人感到陌生，台北的賢志文教基金會爲服務中文簡體字的讀者群，便於二〇〇〇年發行《大捨無求》的簡體字版，接著又出了泰文版。

泰文版的由來，是我和泰國夙有淵源。有一年去到泰國，有緣結識慈濟慈善事業基金會的梁安順先生。當時他正全心全力投入「泰國清邁慈濟中小學」的籌設工作。

他告訴我，清邁慈濟中小學是台灣慈濟基金會副執行長王端正先生的構想，是一九九五年「泰

北三年扶困計畫」中擬定的教育項目。

在此之前，慈濟在台灣有自幼教、小學、中學、技術學院到大學、研究所的完整體系；而泰國慈濟中小學，則是海外第一所以慈濟教育精神、理念直接經營管理的學校，因此台灣本會抱有深切的期望，更有許多慈濟人願赴泰北當校工。

我得悉之後大為感動，便將《大捨無求》交賢志基金會印發泰文版，在版權頁注明，「本書由作者捐印發售，全部書款捐作泰北慈濟中學建校基金」。

秀才人情，聊盡心意。

走筆至此，是二〇〇六年新春伊始，也是證嚴法師及慈濟人為世人犧牲奉獻的第四十個年頭。我把參與慈濟工作，列為賢志文教基金會的永遠志業之一，絕不讓為人世間點燃希望的大愛淹沒。

本書從蒐羅材料、整理、撰寫到結集出書，前後逾十個年頭，也得到許多人的協助；尤其在資料蒐集方面，取材自四面八方，參考、引用諸如慈濟的年鑑、《衲履足跡》、《慈濟月刊》、《慈濟道侶》等多種書刊，並此致謝。

二〇〇六年初春

## 引子

現在提起「慈濟」，鮮少有人不知道的。也許，不知道慈濟做了多少好事，因為它的恩澤廣被，範圍之大，耕耘之深，不探入其中，很難想像，非三言兩語所能道盡；但，就是明白慈濟做了很多好事，光是募善款、濟貧救災、蓋學校、辦教育、做環保等等，經常看到或聽到的，在身邊俯拾皆是……「慈濟」之名早已經成了散播大愛、行善助人的代名詞。

四十年前，「慈濟」只是一個由三十人起頭，每人每天省下五毛買菜錢來行善的小團體，一路增加為三百人、三千人、三萬人……到如今有四五百萬會員，規模之盛大、組織之完備，已非草創之初可以比擬。分布在全球的慈濟人，每個都以身為慈濟一分子為榮，孜孜不倦地奉行聞聲救苦的佛陀精神，將佛教慈悲喜捨的大愛廣布人間。

四十年來，在每一個需要幫助的地方、每一個發生災難的現場，甚至是被疏忽、遺忘的偏遠角落，總會看到一群冒險犯難、默默付出愛心關懷的「藍衣天使」人間菩薩的身影，他們重新安頓了苦難者的身、心、靈，給了他們堅強的依恃與希望；無情荒地有情天，每一次的濟助救援行動，身穿藍衣白褲制服的慈濟人，總是走在最前，做到最後。

在台灣，慈濟志工的慈善關懷腳步從未停歇，蓋醫院、辦教育、建學校、做環保……始終不遺

餘力；一九九一年起，更將這分大愛擴及國際，像是烽火下的阿富汗、九一一恐怖攻擊後的美國、被地震蹂躪的土耳其、薩爾瓦多，遭大水肆虐的印度……在昏天暗地的災變第一時間，慈濟人的救援已經抵達；在缺糧斷炊的困頓時刻，第一份熱食已由慈濟人送上……

是什麼力量，讓這個民間慈善團體能夠不畏艱辛、排除萬難，及時地、持續地在台灣與世界各個角落發光發熱？

答案正是證嚴法師個人的實踐精神感召，以及慈濟行善助人的動力，綿綿形成一股愛的連結、循環與回饋。

慈濟人都能深刻的體會到，行善助人不是表面上看到的「給對方什麼」或「為對方做了什麼」，而是它讓人窺見了人性之美的極致發揮，讓人感到莫名的歡喜，生命得到更多啟發，所以過程中縱有萬般磨難與挫折，也能無怨無尤的做下去。

在時局渾沌、人心浮動的此刻，慈濟這種助人的力量，不啻指出了人類心靈的未來出路。

對遭逢巨變、飢寒交迫，或者苦無棲身之所的苦難者來說，給一杯水、一片麵包、一件衣服，甚至一間克难屋，就會燃起他們活下去的希望。慈濟人四十年來海內外賑災的心路歷程，也是因為在有限的布施中，看見生之希望在困頓幽微處發光，同感振奮，而能不斷投入。

證嚴法師說，慈濟以人道精神立足台灣、伸援世界，受援助的人對慈濟的感恩，就是對台灣的祝福。她並說，社會的平安，要靠人人營造出一個「有福的人生」；社會上善念多，穩定的力量愈大，如果惡念多，動亂也就會愈多，因此要讓世間安定，人與人之間就要發揮善念、力行大愛。人能夠自愛愛人，創造愛的循環，這就是社會之福；有福，就能破除災難。

一位一百零三歲的環保志工，是個醫師娘，多年前，聽說慈濟在推動資源回收，就開始投入。地方上的人不解：醫師娘這麼好命，兒孫又孝順，為什麼還要出來撿垃圾？但是老人家說，做人要惜福，環保回收就是惜福。也因為她的堅持，感動了社區裡很多人，帶動了更多人來做環保。

遍布全球五大洲的慈濟人，就如同這位百歲老人，惜福也造福。有人只聽說台灣有慈濟、只聽說證嚴法師的濟世理念，就心生歡喜、感動，進而付出行動；有人是見證了慈濟的大愛善行，起而效尤。多少人在悲苦傷痛的深淵中，因為慈濟志工的溫情陪伴而逐漸走出陰霾，繼而選擇投身慈濟志工的工作，發願要散播更多愛的種子。

目前慈濟於海外三十九個國家設有一百六十多個聯絡處，志工平日在僑居地推動慈善、醫療、教育、文化志業，不但資源取之當地，也回饋當地，同時募款支援台灣醫療、教育等建設。

近幾年，海外慈濟人在僑居地的付出，已逐漸獲得當地社會和民眾的肯定。例如澳洲布里斯本馬特醫院，自一九九四年起，將每年七月第一個週日訂為慈濟日；香港沙田醫院也選定每年十月第一個週日為慈濟日。美國洛杉磯蒙洛維亞市為慈濟美國總會所在地，該市市長感謝慈濟對社區的貢獻，宣布自一九九五年起每年十二月九日為慈濟日；夏威夷則自二〇〇一年起，連續兩年於五月六日舉行慈濟日活動；北加州的舊金山、矽谷，分別將二〇〇二年的二月十四日、三月三日定為慈濟日，肯定慈濟人在當地社區的付出。

慈濟在海內外的光榮，與證嚴法師的精神領導相繫；她以身體力行、實際而積極的救難濟貧行動，獲得了大家的共鳴與尊敬，也創造了另一種傲世的台灣公益奇蹟。

## 證嚴法師與慈濟人

美國《商業周刊》曾在一篇專訪中形容：「每天早上三時五十分，從一個簡單的床墊上起身，開始一天的工作。她打坐、工作一個小時後，六時用簡單的早餐，她的例行生活與一般佛教比丘尼無異。」如此一位看似平凡的比丘尼，卻是當今台灣最具影響力的人物之一。她的慈心柔語、她的悲憫情懷、她的無私奉獻……在在牽動了世人初始的善念，織起濃密的愛之網，覆蓋著整個地球村。

雖無傲人的學位與身世背景，但她平實睿智、充滿禪機的開示，連達官貴人甚至中外領袖均會親往請益或尋求她的祝福。

四十年來，證嚴法師大愛的付出，獲致國際的肯定並得獎無數。但對這些來自外界的諸多榮耀，證嚴法師總是低調回應，也從不曾出席頒獎，因為，她認為，所有的榮耀都屬於全球慈濟人。

她曾引述一則故事——有位農夫無意間挖到一塊玉石，開心地把它送給宰相，對方卻堅持不收。農夫說：「這是我一生中最貴重的寶物，請您一定要收下。」宰相回答：「你把玉石當作寶物，而我把『不受餽贈』當作寶物；請你把玉石帶回去，讓你擁有你的寶物，也讓我擁有我的寶物。」

證嚴法師開示說：「有人把金銀財寶視為寶，有人把名位權利視為寶，有人把不伎不求視為寶，究竟何者才是真正的寶？就要看一個人的人生觀、智慧與涵養而定了。」她認為人生在世，並不是為了求取名聲，而是要守住人格道德情操；她常說：「人的本分就是應該要付出，以平常心力為人群、為社會付出，無論是『得』或『不得』，都是一樣的。『做，就對了！』」

證嚴法師帶領慈濟人所做大愛無國界的事蹟，更已成為美加地區中學生的教材；在課文中還出了一道題目讓學生思考：「證嚴法師的人道努力救了很多人的生命，你認為她的慈善救濟工作何以能克服政治藩籬，破除文化和族群的區隔？」

如果拿這個問題來請教慈濟人，他們的答案很簡單，就是：「主動關懷，實際救苦濟難。」即使彼此語言不通，生活背景歧異，但慈濟以愛的行動語言，縮短了人與人之間的距離；慈濟是「以做代替說」，傳達的是「感恩，做得很歡喜！」這在紛擾濁亂的現代社會裡，益發顯得清新可貴。

證嚴法師曾有感而發：「做慈濟雖然真的很辛苦，但永不後悔！」而這也是所有慈濟人的心聲。她期勉慈濟人要以「合心、和氣、互愛、協力」為準則，把握每個當下，聞聲救苦，齊心打造「以善為寶」的人間菩薩道。

慈濟在一九六六年創立，致力於慈善、醫療、教育、人文四大志業，以及骨髓捐贈、環境保護、社區志工、國際賑災的工作。這八項善行，慈濟人奉為「一步八腳印」。

在國內已關懷超過數十萬戶弱勢或貧病家庭，同時為使人間菩薩悲憫關懷的觸角延伸至偏遠角落，先後集聚眾人的愛心，相繼打造出花蓮慈濟醫院及各地分院，並規畫一個全國性的大愛醫療網，希望未來在每個縣市都能有慈濟的大愛醫院，守護著台灣各地病苦的眾生。

在工地，慈濟志工推動素食、無菸、無酒、無檳榔，將工地變成道場，致力營造品質的提升，也難怪工人都覺得自己「變得有氣質了」。

另為培育充滿大愛的白衣天使與仁心仁術的良醫，創立了護專（現為慈濟技術學院）及醫學院（現為慈濟大學）。有感於學校是慧命的搖籃，慈濟辦教育什麼都不求，只求教育出學生自愛、愛人，能尊重生命、有生活品格，也就是培養一種人文的精神，因此規畫了一個往下扎根，從幼稚園開始，乃至博士班的「完全教育」藍圖。如今慈濟技術學院、慈濟大學、慈濟大學附屬中、小學及幼稚園，已然連成一個完整的慈濟學園，為愛的搖籃增添滿溢希望的未來。

一九九九年的九二一大地震，造成台灣嚴重的破壞，然而許多人的愛心匯聚，也帶來了希望建設；慈濟投注了大批的人力、財力與物力，持續的協助災民安居重建家園，並援建五十所震毀的學校，讓驚嚇受創的孩子們能免於失學之苦，得以在大愛打造的環境中重燃新生的活力。

現在走訪九二一的中部災區，已不復見當時災變的滿目瘡痍；慈濟援建的五十所「希望工程」學校，也已完工。這裡有著證嚴法師帶領慈濟的慈悲心，許大家一個安定與希望的未來。這一切都是大家用愛澆灌的心血結晶，一步一步築夢踏實。「希望工程」是慈濟對台灣教育的承諾，也在九二一的災後重建中，為台灣社會樹立了一種「大愛」付出、「感恩」學習的教育。

慈濟志業由國內發展至國外，則起於一九八五年，僑居世界各地的慈濟人，希望奉獻一己之力，在資源「取之當地，用之當地」的原則下，於僑居地開始籌路藍縷的推動著慈濟濟貧救災等工作。目前全球至少有三十九個國家設有慈濟分支會或聯絡處。

一九九一年慈濟因為救助孟加拉颶風重災，開啓了海外救援工作，直到二〇〇五年，總共援助

了全球近六十個國家，足跡橫跨歐、美、亞、非、大洋洲等五大洲。

慈濟濟世救人的行動跨越了政治、種族、宗教及地域等藩籬，始終以人道精神出發，凡是災區有需求而慈濟能力所及，一定全力以赴，為受苦的人帶來重生的希望。

慈濟志工「藍天白雲」的身影，在千山萬水間流轉，他們不辭艱辛，翻山越嶺、跋山涉水，甚至冒著疫病或戰亂的危險，深入險境，因著「難行能行」的信念，一次又一次達成艱鉅的任務。慈濟人最大的安慰是，除了提供災民物資的協助，也喚起了人性的互助互愛，促進了災區的自立與重建；慈濟人希望這些受到幫助的人，有一天有能力時，也能回饋國際社會，如此善的循環，便能形成一個充滿大愛的地球村。

慈濟人不只是無所求的付出，而且心存感恩。對於自己所做的一切，常常只是一句「感恩」啦——感恩對方示現苦相，使自己懂得知福惜福，也感恩對方願意接受自己的付出。

「心中有感恩，生活就會很滿足，這就是幸福的人生。」證嚴法師如此教導大家。

感恩是快樂的泉源，由於感恩彼此的造就，所以即使菩薩道再難行，也因得此機緣而甘之如飴。