

中医

走向世界
的中国文明丛书

望闻问切，经脉针灸，益气养生，它，传统而神秘的科学；从原始社会至今，数千年实践与传承，它，源远流长、底蕴深厚，《黄帝内经》《本草纲目》，它，名著浩繁，扁鹊、华佗，它，名家辈出。它就是中医，本书将带你走进中医的奇妙世界。

丛书主编

邹登顺

于智华

编著



西南师范大学出版社

全国百佳图书出版单位 国家一级出版社

走向世界的中国文明丛书

中医



丛书主编 邹登顺

于智华

编著

ZHONGYI



中华医药出版社

全国百佳图书出版单位 国家一级出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医 / 于智华编著. —重庆: 西南师范大学出版社, 2014.6

(走向世界的中国文明丛书)

ISBN 978-7-5621-6792-1

I. ①中… II. ①于… III. ①中国医药学—医学史
IV. ①R-092

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第100025号

丛书主编 邹登顺

丛书编委 邹登顺 刘行光 沈凤霞 王军平 林和平 西文斌
于智华 朱晓东 周云炜 王名磊 徐金红 王升
曾学英 朱致翔 韦娜

走向世界的中国文明丛书

中 医

ZHONGYI

于智华 编著

责任编辑: 何雨婷 张昊越

出版策划: 双安文化

装帧设计: 黄杨 鞠现红

出版发行: 西南师范大学出版社

地址: 重庆市北碚区天生路2号

邮编: 400715

<http://www.xscbs.com>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 重庆荟文印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 10.75

字 数: 170千字

版 次: 2014年6月 第1版

印 次: 2014年6月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5621-6792-1

定 价: 28.00元

致读者

倡导“新史学”的梁启超在评述中国文明发展一脉相承、生生不息的同时，从文化交融发展角度指出了中国文明发展的道路：中国之中国、亚洲之中国、世界之中国三阶段。梁氏“三阶段说”独具慧眼，表明中国文明独创之后，走向亚洲，走向世界，与此同时也在拥抱亚洲其他文明和世界文明。中国与世界互为视角，既要坚持“和而不同”，“道并行而不相悖”的智慧，又要有更大视野，考察中国文明不能脱离世界文明的格局，中国文明也对世界有独特价值，并以其独特的方式影响人类文明的发展，做出了应有的贡献。安田朴《中国文化西传欧洲史》如数家珍地介绍，西方魁奈和杜尔哥的重农学派受中国重农风尚影响，古老的冶炼术成就了西方最大金属工业的基础，中式园林影响西方王府公园，西方眼中的中国式样“开明政治”成为其“理想模式”……凡此都表明18世纪西方“中国热”时，中国文明对西方文明的贡献有力焉。历史上，中国文明向亚洲、欧洲输送了许多发明和思想。从世界范围的历史和现状来看，文明程度之所以如此，中国人民的贡献颇多。中国文明除直接被其他文明吸收外，还包括有美国汉学家史景迁《文化类同与文化利用》书名所示的状况——类同和利用：不同文明从对方那里吸取有益成分，充实其文明甚至成为其文明发展的新鲜血液。由于历史原因，自西方工业革命以后，以科技为代表的文明成就日新，非西方国家和民族都争先恐后地学习西方、模仿西方，于是西化之声盈耳，响彻全球。中国近代以来的西化主流呼声一浪高过一浪，激进成时尚，文化交流渐变成西学东渐，东学西渐虽未绝却细细如缕。时至今日，中国如何走向世界，中国文明如何走向世界，依然是有识之士忧思的大问题。

中国文明走向世界，最基本的意思是从文明交流角度看中国文明如何影

响日韩越、欧美非等文明，以及世界文明中的中国形象。除此基本意义外，还有两层意思。首先从反思现代性、后现代性角度看，中国文明具有独特的价值。一脉相承延绵 5000 多年的文明积淀，不仅为中华民族发展壮大提供了丰厚滋养，而且具有独特的普世价值，诸如“天人合一”，即人与自然和谐的理念可以弥补现代化征服自然之偏执。再次就是，中国文明走向世界意味着顺应时代潮流，睁开眼睛看世界，主动去交流，广泛参与世界文明对话，促进文化相互借鉴，逐步改变西方国家对于中国文化的片面认知与刻板印象，树立新形象。这是中华复兴所需的使命所在，也是国家民族文化安全的重要组成部分。我们必须清醒认识到，把中国文化介绍出去为外国认知，是十分困难的事，必须有长期打算，正如季羨林先生为《东学西渐丛书》写序时说：“想介绍中国文化让外国人能懂，实在是一个异常艰巨的任务，对于这一点我们必须头脑清醒。”

重庆双安文化传播公司和西南师范大学出版社出于文化使命感，思索中国文明如何走向世界。中国文明走向世界不仅要总结已有交流史、中国文化形象的得失，更应该从现代性、后现代性角度厘清文明家底，在这样的基础上谈论中国文明走向世界之事才有真实价值。为此策划了《走向世界的中国文明丛书》，涵盖对世界其他文明产生了深远影响的诸多内容，如戏曲、造纸术、丝绸、剪纸、中医、古琴、国画、饮食、印刷术、造船、武术、瓷器、灯谜、玉器、园林艺术等。

中国如何走向世界？中国文明如何走向世界？学人责无旁贷，任重道远，共襄其事，是为序。

邹登顺

（重庆师范大学历史与社会学院副教授、重庆市重点社科基地“三峡社会发展与文化研究院”文化遗产研究所所长）

前言

中医 (Traditional Chinese Medicine), 即中国传统医学。在中国五千年的文化长河当中, 中医以其昌盛的发展和不朽的功劳, 占据了一席之地。

自从有人类出现, 基本的医疗保健活动便产生了。人类在与疾病做斗争的同时, 逐渐认识疾病, 努力攻克疾病, 并逐渐掌握了一套防治疾病的方法。

中国古代劳动人民, 以朴素的唯物论和辩证法思想作为指导, 经过长期的研究, 在实践当中做出总结, 逐步形成了一门专业学科——中医学。我国是多民族的国家, 在传统的医学领域中包含多个支系, 如苗医、藏医、蒙医等。中医学以汉医学为主, 在我国乃至世界上都有重要的影响。少数民族医学因其各自的特色和专长, 呈现出蓬勃发展的态势。

中医学主要以阴阳五行思想为基础, 包括精气学说、阴阳学说、五行学说、藏象学说、病因学说和元气学说。中医学理论强调整体观念和辩证论治观念。整体观念即人体是一个统一而完整的整体, 并认为人体与自然也具有统一性, 人体依赖于自然而生存。辩证论治也称辩证施治, 则是要求充分地认识疾病, 从症状、性质、体征到发病时期, 然后再针对病症进行治疗。

中医学的发展, 同人类历史的发展相同, 经历了一个漫长的时期。中国是医药发祥较早的国家之一, 每一朝代都有发展与成就, 每一朝代都有在中医发展中做出巨大贡献的名医。

中医起源于原始社会。

夏商周时期, 巫医并存, 在卜筮的资料当中, 发现了大量的医和药的记载, 这便是医学的基本雏形。

春秋战国时期, 初步形成中医理论的雏形。当时的社会发生了巨大的变化, 无论是政治、经济, 还是文化, 都有了较为显著的发展。在此期间, 出现了简单的医学分科, 已经开始采用望、闻、问、切的四诊法进行诊疗。同时, 砭石、汤药、针刺等诊疗手段开始应用于临床治疗。

西汉和东汉时期，中医理论开始注重人体内部构造，并用阴阳五行来解释人体内部的生理结构。这一时期，有位神医叫张仲景，已经认识到了以阴阳、表里、虚实、寒热为基础的“八纲”，并根据“八纲”总结出了八法。同一时期的华佗，擅长外科手术，并发明了麻沸散，是将麻醉运用于医学的鼻祖。

唐朝时期，医德高尚的“药王”孙思邈，一生致力于为人们解除病痛，研究各种中药，并将一生的研究著书，流传于后世。据传，孙思邈共留下5000余药方，对后世的医学发展影响巨大。盛唐之后，大量的中医学理论成果和著作流传到海外，如今天的日本、朝鲜、韩国以及中亚等地区。日本的汉方医学、越南的东医学、朝鲜的高丽医学以及韩国的韩医学，都是以中医学为基础发展起来的。

两宋时期，朝廷专门设立了翰林医官院，十分重视医学的研究和发展。当时的中医学理论细化分科基本完备，并在这一时期出版了《铜人腧穴针灸图经》。《铜人腧穴针灸图经》是一本专门的穴位医书，以免民间因为乱传乱抄，导致经穴不明确，造成穴位紊乱。金元时期，中医开始走下坡路。

明朝时期，出现了新的派别——温病派，经方派逐渐没落。明朝时期最著名的“药圣”李时珍著书《本草纲目》，所载药物共1758种，后被翻译成俄、日、德、法等国文字。

清朝末年，中国受西方列强的侵略，现代西方思想的不断冲击使已经十分落后的大清帝国摇摇欲坠。中医学在这时也被怀疑，被审视。许多人一度认为，应该接受现代医学思想。中医学开始在留存与废除之间摇摆不定。

新中国成立之后，政府十分重视中医的继承和发扬，此外，医学文献被重新研究、归类、整理和刊印，以更好地为研究中医提供有价值的参考。1996年，中医理论联系中国哲学思想，学界重新解说和定义了中医学的本质。2003年，在“非典”的阴影笼罩下，中医复苏迹象突显。

中医波澜壮阔的发展史，非一言半语可概括。中医发展至今，仍存在诸多争议。但中华上下五千年的文明历程，我们的祖先曾依赖中医与疾病进行了顽强的对抗，其理论的科学性正在逐步被现代科学理论所证明和阐释。发扬传统、吐故纳新，是当代中医发展的新方向。

目 录

第一编 源远流长的中医	1
一、最初的卫生安全意识	2
二、中医的起源	4
三、巫医时代	9
四、古代发展变化	13
五、近现代发展进程	33
第二编 流芳百世的医学名家	41
一、开山鼻祖——扁鹊	42
二、医圣——张仲景	46
三、外科鼻祖——华佗	50
四、医学道士——葛洪	55
五、药王——孙思邈	60
六、儿科之圣——钱乙	66
七、法医之祖——宋慈	72
八、养阴学派创始人——朱丹溪	76
九、医药大家——李时珍	80
十、温医名家——叶天士	84

第三编 影响深远的中医典籍·····	89
一、最早的中医典籍——《黄帝内经》·····	90
二、第一部药物学专著——《神农本草经》·····	95
三、临床诊疗专书——《伤寒杂病论》·····	98
四、才子之书——《养生论》·····	102
五、针灸学专著——《针灸甲乙经》·····	105
六、中医内科专著——《诸病源候论》·····	108
七、第一部药典——《新修本草》·····	111
八、综合性论著——《千金要方》·····	115
九、医家人物传——《李濂医史》·····	118
第四编 璀璨夺目的中医成就·····	121
一、诊脉·····	122
二、麻醉秘方·····	126
三、方剂学·····	129
四、外科·····	133
五、针灸术·····	139
六、人痘接种术·····	145
七、中药注射剂·····	149
第五编 登上世界舞台的中医·····	151
一、璀璨的中医文化·····	152
二、中医文化的深刻内涵·····	155
三、对世界医药学的贡献·····	157
四、在世界各地生根发芽·····	159

第一编 源远流长的中医

人类从开始面对生老病死起，便有了与疾病的斗争。文明不断发展，医学也在不断进步。充满智慧的中华儿女，在不断的探索和进步当中，创造了许许多多的医学奇迹。这些医学奇迹在中国的医学史，乃至世界的医学史上，都成了不朽的传奇。

一、最初的卫生安全意识

原始社会时期，人类为了生存，要和恶劣的环境做各种各样的斗争，不断地改善生存质量。当然，人体毕竟脆弱，吃毒性不辨的野果野菜，遭受风吹雨淋，在打猎过程中被野兽追逐，疾病和受伤情况的发生是必然的。这时，病理的意识便在人类的脑海里逐步形成了。如何能够生存得更好，开始成为原始人类思考的问题。

于是，火的使用，带来了温暖和熟食；建造房屋，改善了人类的居住条件。这一切其实都是在避免疾病。

1. 卫生意识：火的使用

《韩非子·五蠹》中记载道：上古时期，人们食用瓜果和蚌蛤，由于生食，

味道往往腥臊或略有臭味。这样的食物会伤害肠胃，使人得病。后来有一人，钻燧取火，把食物放在火上烧熟之后再食用，发现腥臊臭味消除了。这一发现令人们大为喜悦，将那钻燧取火之人奉为王，尊称“燧人氏”。这一段记载描述了人们最初取火并开始将食物用火烤熟再食用的情景。如此一来，大大减少了



火的起源

疾病的发生，尤其是生食食物所造成的肠胃疾病。

而随着火的使用，人们又惊奇地发现，当身体某处疼痛的时候，靠近火源，有时会减轻疼痛。于是，人们又发现了火的另一用处——治疗疾病。

就这样，在人类最初的病理意识形成过程中，火在某种程度上成为治疗疾病的一种工具，并且这一理念被发扬光大，火被越来越广泛地应用在疾病治疗当中，如拔火罐、用火熬煮汤药、用火消毒等。

2. 安全意识：房屋的建造

人类在经历了相当长一段时间没有避居场所之后，开始琢磨建造房屋。而之前，人类将洞穴作为栖身之所。可洞穴自身有许多的缺陷，如各种害虫和蛇等出没在阴暗的洞穴中，威胁人类安全；当洪水来临时，处于地下的洞穴就会被淹没；而在冬季，敞开的洞口令人难以御寒。

当人类走出洞穴，开始学着建造房屋的时候，表面上是为躲避害虫，抵御寒冷，实则是为了健康，少生疾病。

人类充分发挥聪明才智，逐步改善房屋的建筑样式及防潮、保暖、防野兽攻击等功能，从而预防了因寒冷和潮湿而引起的疾病，也降低了被野兽攻击而受伤的概率。

人类最初的病理意识形态是朴素的，基本都只是想要减少伤痛，使身体舒服一些，进而做出努力。

二、中医的起源

古有三皇五帝之说,《古微书》中记载三皇即指伏羲、神农(即炎帝)、黄帝。三皇在远古文明当中占据着重要的历史地位,是开启中华文明的先驱者。而中医的起源便可追溯到三皇时期。

1. 伏羲制九针



伏羲

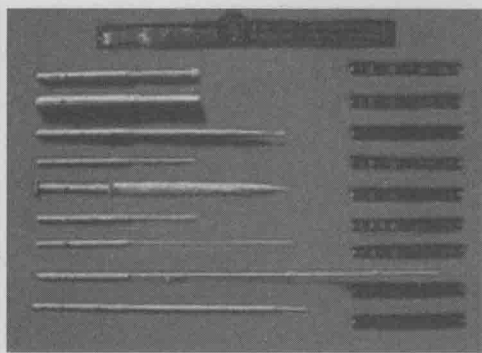
魏晋时期的皇甫谧在《帝王世纪》中记载伏羲“味百药而制九针”。宋代的罗泌在《路史》中也有伏羲制砭的说法。这里所指的砭石即治病时用的针刺。

伏羲,又名宓羲,《史记》中称其为“伏羲”,所处时代约为旧石器时代中晚期,是中华民族的人文始祖。传说伏羲是龙蛇的化身,具有人首蛇身的形象,且聪慧过人。伏羲的故事也是充满了神话色彩,传说伏羲与女娲结婚,肩负繁衍后代的责任。

伏羲在中医方面的贡献便是制九针,从此开启了针灸疗法的先河。也有研究称,九针并非伏羲所制,而是伏羲制作出了九针最初的雏形,经过后世的不断完善和发

展，才逐步演变为人们在针灸治疗中所使用的九针，即指九种不同粗细和长短的针刺。

《黄帝内经》中记载了九种针具分别为：鑱针、员针、鍤针、锋针、铍针、员利针、毫针、长针和大针。《灵枢·官针》中则强调：“九针之宜，各有所为；长短大小，各有所施也，不得其用，病弗能移。”就是说，九针的型号和



九针

大小各有所不同，用途也有所差异，根据病情有针对性地选用，方可移除疾病。

伏羲在医学上的贡献除制九针之外，还根据天上的天象变化，地上的高山大川、飞禽走兽与环境之间的潜在关系，探索人与自然和谐相处的规律，绘制出了八卦图。八卦图是易学的开端和基础。八卦中的阴阳理论逻辑成为中医学重要的理论基础。后世在研究中医学时仍然将阴阳理论作为阐述生理和病理的框架和核心。

2. 神农尝百草

神农，又称“炎帝”，是姜水流域姜姓部落的首领。传说，神农是太阳神，牛首人身，很小就已经会种植庄稼。后来，神农又发明了一些农具，并教授民众开垦土地，播种五谷和饲养牲畜，形成了我国最原始的农业，被后世尊称为“农业之神”。

神农在医学上的贡献也十分巨大，是医药的始祖。《淮南子》中记载：“神农尝百草之滋味，一日而遇七十毒。”这种甘于奉献的医学精神至今被人们传颂。

古时，食物有限，人们经常采集一些野草和野果来吃，但是有很多野草和野果都是有毒的。人们吃后，要么腹痛难忍数日，要么直接被毒死。传说神农有一个“水晶肚”，几近透明，能够看到里面的内脏，对吃进肚子里的食物，自然也是一目了然。神农对人们经常误食有毒的东西很是困扰，决定亲自尝试百草的滋味，来辨别哪些草果是能吃的，哪些草果是不能吃的，然后



神农

再告诉百姓。这样，就可使人们免受误食草果而中毒的痛苦了。

神农冒着生命危险，在遍尝草果的过程当中，曾经一天之内被毒七十多次，痛苦不堪。神农根据尝到的草药，辨别草药所具有的性质，再针对疾病加以分类，发现了许多能够治病的草药。比如大黄能够治疗便秘，甘草可以止咳，等等。神农还根据草药的味道和性质总结出：苦的属凉，辣的属热，甜的属补，酸的开胃。

然而，神农却吃到了断肠草，在很短的时间里，肚子便疼痛难忍，肠子断裂，终因断肠草毒性太大，死去了。神农给人们留下了 300 余种草药，旷世巨作《神农本草经》就是依托“神农尝百草”著书而成的。书中针对 365 种草药的药名、别名、性质、形态、生长环境以及主治病症等做了详尽的描述，为后世药物的研究奠定了基础。

至今，在神农尝百草所留下足迹的地区，人们建有炎帝（即神农）纪念馆和炎帝巨铜像，用来纪念神农。

3. 轩辕黄帝与《黄帝内经》

轩辕，其父少典，其母附宝，居轩辕之丘，故称“轩辕氏”，是中国远古时期部落联盟首领，被尊称为“黄帝”。黄帝和炎帝并称为中华文明的始祖。

黄帝轩辕的一生有诸多的身份，每一个身份所建立的功绩都不可忽视。他是一位军事家，平定了蚩尤的作乱；他还是一位发明家，发明了指南车、算数、音律、文字，还有许多生活器具和乐器。而轩辕黄帝对医学的影响，就是和岐伯、伯高等人一同研讨病理，而后人则托黄帝之名著书《黄帝内经》。

《黄帝内经》分为《灵枢》和《素问》两个部分，书中的有的篇章引用了



轩辕黄帝像和《黄帝内经》

轩辕黄帝、岐伯、雷公之间的问答对话，用对答的形式阐述病理病因，对治疗疾病的形式进行探讨。据传岐伯和雷公都是黄帝的大臣，岐伯又是向黄帝传习医药知识的师长。同时，《黄帝内经》中所主张的医学观点是不治已病，治疗未病，注重养生保健和延年益寿，这也是轩辕派道家医学思想所继承的观点。

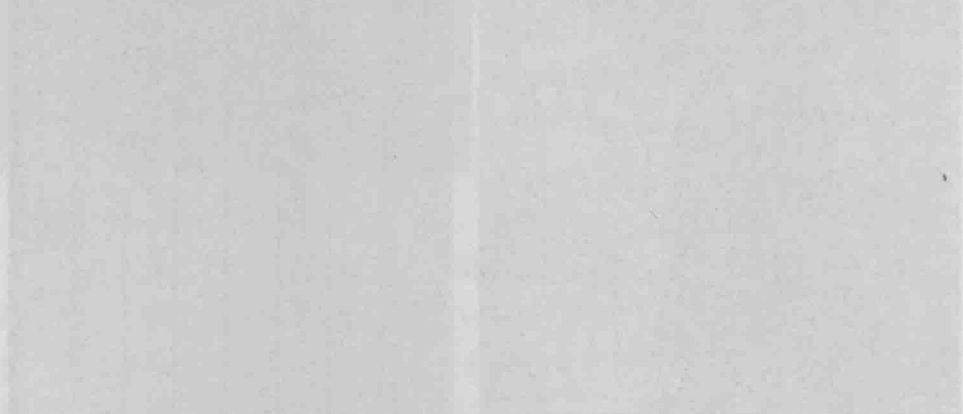
《黄帝内经》是我国现存的最早的一部医学典籍，其中的阴阳五行学说、脉相学说和经络学说等，为后世医者潜心研究医学理论奠定了一定的基础，许多医学理论沿用至今，在今日的医学界仍然有重要的研究价值和深远的意义。

由此可见，中华民族从远古时代开始，即认识到人类要与疾病做抗争，并在不断的实践当中逐渐发现了一些诊治途径和一些具有治病效果的草药。从人类文明被载入史册开始，中医便在文明当中萌芽，并逐步成长和发展。

后人认为，无论是伏羲制九针、神农尝百草，还是轩辕黄帝与《黄帝内经》，都不可能是一人或几人所为，应该是几代人共同努力的结果。但是，无论如何，

从三皇时期开始，中华文明不断发展，人们对疾病和医药的认识也随着文明的发展不断进步，并根据实际生活经验，发现了越来越多原始而普遍适用的治疗疾病的方法。比如，古代人看到小鹿受伤后，将一种草药用牙齿咀嚼后敷在伤口上，以减缓伤情，于是开始留意这种草药，这就是后来我们中草药中用于止血和强筋骨的鹿衔草。

无论如何，我们的祖先是智慧而果敢的，不断地在大自然中磨炼生存能力。而中医的萌芽，也给我们祖先的生存带来了巨大帮助。



（此处文字因严重模糊无法准确识别，推测为正文的延续或注释内容）