

中/医/独/特/疗/法/丛/书



高血压病 中医独特疗法

GAOXUEYABING
ZHONGYIDUTELIAOFA

◎ 主编 / 楚健子 冯宏伟
杨晓峰 冯满来

河北科学技术出版社

高血压病中医独特疗法

河北科学技术出版社

目 录

基础知识篇

什么是血压	3
血压是怎样形成的	3
什么是脉压差	5
什么是动态血压	6
什么是平均动脉压	7
测量血压时的注意事项	7
测量动态血压有哪些优点	8
动态血压监测 (ABPM) 的正常值应为多少	9
如何掌握动态血压监测 (ABPM) 的应用指征	10
血压的正常值是多少	11
什么是高血压	11
血压水平的分类	12
高血压与高血压病有何区别	13
什么是原发性高血压	13
什么是继发性高血压	14
高血压病分几期	15

按病因种类高血压分为几类	16
原发性高血压有哪些特点	16
继发性高血压的分类	17
何谓肾血管性高血压	19
什么是老年高血压？有何特点	20
儿童及青少年有高血压吗	22
什么是顽固性高血压	22
什么是直立性高血压	23
什么是妊娠高血压综合征	23
什么是皮质醇增多症	24
什么是原发性醛固酮增多症	25
什么是嗜铬细胞瘤	26
什么是缓进型高血压	26
什么是急进型恶性高血压	27
什么是高血压病急症	28
什么是高血压危象	28
什么是高血压脑病	29
高血压流行的一般特征和规律	30
高血压病是否遗传	31
哪些人易患高血压	31
儿童及青少年高血压的原因	33
老年高血压的诱发原因有哪些	35
顽固性高血压的主要原因是什么	35
引起儿童继发性高血压的常见原因	36
交感神经系统与高血压有什么关系	37
吸烟对血压有何影响	38

高血压和体重的关系	39
高血压和饮酒的关系	40
高血压和高钠盐膳食的关系	40
多吃盐为什么会使血压升高	41
吃盐多的人都会得高血压吗	41
高血压和高脂血症有何关系	42
蛋白质与高血压有何关系	43
钙与高血压有何关系	44
情绪与血压有什么关系	45
血压与性格有什么关系	46
哪些药物可以引起高血压	46
皮质醇增多症引起高血压的原因	47
甲状腺功能亢进会引起高血压吗	48
什么是多囊肾？可引起高血压吗	48
肾肿瘤可引起高血压吗	49
高血压对心脏的危害	50
高血压对大脑的危害	51
高血压对肾脏的危害	52
高血压与肾脏关系密切吗	53
高血压对眼底的危害	54
为什么高血压患者要常查眼底	56
为什么易发心、脑、肾并发症	57
高血压病是怎样发生的	58
高血压有哪些症状	60
急性肾小球肾炎引起的高血压有何特点	63
慢性肾小球肾炎引起的高血压有何特点	64

原发性醛固酮增多症有哪些临床表现	65
原发性醛固酮增多症如何诊断	67
嗜铬细胞瘤患者有何特殊临床表现	67
大动脉疾病引起的高血压有何特点	69
儿童高血压有哪些临床表现	70
儿童及青少年高血压的特点	71
高血压病有哪些实验室检查	72
高血压患者为什么要做尿液检查	74
高血压患者检查血糖的重要意义	74
高血压患者检查血液黏度有什么意义	75
数字减影血管造影对诊断高血压有何意义	76
肾素测定的意义	77
血管紧张素阻滞剂试验	78
转化酶抑制剂试验	78
肾动脉造影	79
放射性核素的应用	80
高血压患者为什么测定 C-反应蛋白	81
高血压危象时检查会出现什么情况	82
肾血管性高血压应做哪些检查	83
诊断儿童高血压需做哪些实验室检查	83
如何诊断儿童高血压	84
高血压病的治疗目标	85
高血压病的治疗原则	85
高血压患者血压降到什么水平最适宜	86
影响高血压预后的因素	87
高血压发病年龄与预后有何关系	88

高血压的一级预防	89
高血压的二级预防	91
高血压的三级预防	92
怎样预防儿童高血压	92
妇女预防高血压的要点	93

秘方验方篇(198 首)

中成药篇(66 种)

龙胆泻肝丸	195
当归龙荟丸	195
清脑降压片	196
牛黄降压丸	196
牛黄清心丸	196
杞菊地黄丸	197
天麻钩藤颗粒	197
复方罗布麻片	197
强力天麻杜仲胶囊	198
菊明降压片	198
降压养血冲剂	198
舒心降压片	199
血平片	199
安宫降压丸	199
醒脑降压丸	200

六味地黄丸	200
知柏地黄丸	200
还精煎口服液	201
抗脑衰胶囊	201
心灵丸	201
心血宁	202
乐脉颗粒	202
愈风宁心片	202
镇脑宁胶囊	203
天麻钩藤冲剂	203
脑立清丸 (胶囊)	203
高血压速降丸	204
牛黄清脑片	204
丹七片	204
心可舒片	205
复方羚角降压片	205
速效救心丸	205
银杏叶口服液	205
松龄血脉康	206
天麻定眩片	206
安脑丸	206
茶色素片	207
地奥心血康胶囊	207
舒心宁片	207
康尔心胶囊	208
心脑 1 号	208

抗栓保心丸	208
心脉通	208
全天麻胶囊	209
杜仲胶囊	209
天麻首乌片	209
夏桑菊冲剂	210
软脉灵口服液	210
复方珍珠口服液	210
雅达心达康	210
通脉宁心冲剂	211
保心片	211
心安宁片	211
脉君安片	212
山绿茶降压片	212
珍菊降压片	212
清血丸	212
山楂降压丸	213
龟甲养阴片	213
镇心降压片	213
复方杜仲流浸膏片	214
天麻丸	214
降压袋泡茶	214
镇心降压片	215
高血压速降丸	215
降压避风片	215

食疗篇(214 种)



高血压病的饮食治疗	219
高血压病患者的食物选择	221
高血压病饮食禁忌	224
银耳鸽蛋汤	225
牛肉油菜	225
夏枯草煲猪肉	226
天麻炖猪脑	226
雪羹汤	226
绿豆大枣汤	227
清脑羹	227
补益杞圆酒	227
首乌大枣粥	228
菊花粥	228
降压茶	228
莲心茶	229
玉米须炖蚌肉	229
海带决明汤	229
生柿汁	230
天麻钩藤茶	230
山楂肉片	230
决明子饮	231
栀子茶	231
茶槐花	231

杜仲茶	232
山楂荷叶茶	232
菊苣粥	232
茺蔚子粥	233
芹菜粥	233
发菜蚝豉粥	233
山楂粥	234
决明子粥	234
葛根粉粥	235
胡萝卜粥	235
天麻鲤鱼	235
桑椹降压酒	236
枸圆降压酒	236
海明降压汤	237
芹菜蜂蜜降压汁	237
夏枯黑豆降压汤	237
发菜皮蛋降压粥	238
双地菊花降压酒	238
香菇降压酒	238
海带爆木耳	239
银耳山楂羹	239
枸杞蒸鸡	240
桃仁粥	240
玉米糕	240
西米猕猴桃粥	241
藕藏花生	241

麻油拌菠菜芹菜	241
大蒜腐竹焖水鱼	242
芹菜兔肉煲	242
太子参蒸水鱼	243
山楂红枣蒸红斑	244
太子参海蜇汤	244
太子参山楂粥	245
西芹豆芽炒瘦肉	245
小龙戏红珠	246
茯苓糕	246
薏苡仁党参粥	246
洋参雪羹汤	247
浮小麦高丽参煲鲍翅	247
海蜇马蹄人参汤	248
茯苓黄芪粥	248
红枣菊花烧龟肉	249
山药菠菜汤	249
山药芹菜炒肉丝	250
菊花香菇炖花枝	250
白花蛇玉米须汤	251
蚌须汤	251
人参鲜菊火锅	252
马蹄烧茄瓜	252
薏苡仁白菜汤	253
玉竹煲豆腐	253
紫菜花枝苦瓜汤	254

乌参煲西芹	254
麦冬菊花烧淡菜	255
枸杞子核桃炒羊腰	255
芥菜炒豆腐	256
芹菜豆腐面	256
山楂番茄汤	257
首乌煲竹笋	257
首乌炒肝腰	258
麦冬海带煲乌鸡	258
赤小豆白菜汤	259
枸杞烧白鹅	259
海参烧黑木耳	260
山药炸墨鱼圈	260
枸杞猪肾粥	261
芦笋鲍鱼汤	261
豆芽红杞汤	262
枸杞叶肉片汤	262
螺片煲红豆	263
鲍鱼竹笋汤	263
大枣冬菇汤	264
双鱼戏桑枝	264
海带绿茶	265
双耳甜茶	265
红枣茶	266
核桃山楂茶	266
山楂叶绿茶	267

菊花槐花茶	267
归芪炖牛肉	267
拌菠菜	268
菊莉鸡片	268
芹菜肉丝	269
天麻菊花粥	269
健脾茯苓糕	270
党参炖乳鸽	270
洋葱肉片	271
天麻焖鸡块	271
玉米须炖龟肉	272
枸杞决明饮	272
山楂炖猪肉	273
首乌桑椹蒸龟肉	273
玉米须炖猪爪	274
蒜泥菠菜	274
银耳菠菜	274
猪肉炒西芹	275
党参山楂黑米粥	275
首乌山楂桑椹蒸乌鸡	276
玉米须山楂水鱼饮	276
海藻海带黑豆汤	277
虫草炖仔鸡	277
竹笋虾仁	278
山楂炖牛肉	278
海参炒西芹	279

豆芽炒西芹	279
芹菜山楂粥	280
菊花乌龟	280
蘑菇鸡块汤	281
木耳黄花汤	281
枸杞核桃炒羊腰	282
枸杞杜仲茶	282
桃仁丹参粥	283
莲子芡实粥	283
豌豆黄芪粥	284
三花粳米粥	284
决明子粥	284
决明海带粥	285
党参薏苡海带汤	285
人参蜇皮汤	286
香菇三鲜汤	286
芡实墨鱼汤	287
杜仲鹌鹑汤	288
杜仲山楂猪肚汤	288
黄芪猪血汤	289
海带肉片汤	289
枸杞炒虾仁	290
海参烧木耳	290
海参炙龟板	291
首乌焖草鱼	291
天麻炖乳鸽	292

何首乌焖鸡丝	292
双麻煨羊头	293
茺蔚炒猪肝	293
玉米笋炒芹菜	294
牡蛎鲫鱼汤	294
九月鸡片	295
石决明煲墨鱼	296
牛膝香菇煲瘦肉	296
麦冬海带煲乌鸡	297
巴戟天冬炖瘦肉	297
决明子烧茄子	298
沙锅冻豆腐	298
虾米冬菇白菜心	299
素烧冬瓜	299
绿豆芽炒兔肉丝	300
黑木耳烩豆腐	300
双菇竹笋汤	301
玉竹莲子瘦肉汤	301
山楂肉干	302
杏仁豆腐芹菜	302
荷花西红柿	303
山楂饮	303
凉拌芹菜	304
香菇降脂汤	304
洋葱汁	304
木耳糖粥	305

莲藕炖海参	305
山楂桃仁露	305
五味银叶红枣蜜	306
双地菊花降压酒	306
桑椹降压酒	306
香芹降压菜	307
海参降压菜	307
菊花鸡片	307
山楂梨丝	308
银耳莲子汤	308
黑木耳红枣粥	309
山楂猪肉条	309
脆爆海带	310
海蜇荸荠汤	310
菊楂决明饮	310
冰糖酸醋饮	311
菊苗粥	311
杞子玉米羹	311
大枣西米羹	312
葱头银耳羹	312
银耳贝杞羹	313
灵乌二仁膏	313
杜仲核桃煲兔肉	313
何首乌煲竹笋	314
枸杞紫菜炒鸡蛋	314
多彩银鱼	315