གཡུ་ཁོག་བླ་མ་བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གཡུ་ཁོག་བླ་མ་བྲ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

PDG

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

玉科曲勇绒卓全集 / 玉科曲勇绒卓著. —成都：
四川民族出版社，2007.1
ISBN 978-7-5409-3389-0
I. 玉… II. 玉… III. 社会科学 —文集 —藏语
IV. C53
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 013676 号

责任编辑：扎 西 白玛次成
封面设计：扎 西
技术设计：白玛次成

玉科曲勇绒卓全集 （中）

出版发行：四川出版集团 四川民族出版社
地 址：成都市三洞桥路 12 号
印 刷：成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸：148mm×210mm
印 张：14.625
字 数：292 千
版 次：2007 年 1 月第一版
印 次：2007 年 1 月第一次印刷
印 数：1~4000 册
书 号：ISBN 978-7-5409-3389-0
定 价：85.00 元

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུས་འགོད་པ།　　མཁན་པོ་ཤེས་བྱ།
དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།　　བཀྲ་ཤིས། པདྨ་རྒྱལ་ཁྲིམས།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།　　བཀྲ་ཤིས། པདྨ་རྒྱལ་ཁྲིམས།

གཡུ་ཐོག་བླ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ། ཨཱུཿ

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ་དང་།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་ནས་བཀྲམ།
ཁྲེང་ཏུའུ་རྡུའུ་ཐུང་པར་འདེབས་འགན་འཁྲི་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་དཔར།
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ ༡ པོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ ༡ པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
པར་གྲངས། ༡~༦༠༠༠
དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5409-3389-0
དཔེ་རིན་སྒོར། ༤༥.༠༠

དཀར ཆག

༡ ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་བར་ལྷེབ་དང་ཟིན་བྲིས་སྒོར། ༡

༢ ལྷེ་བཙུན་ཁྲིད་ཡིག་གི་ཟིན་བྲིས། ༡༡༩

༣ འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ༡༤༦

༤ ལྟུགས་སྒོང་བདུད་འཧོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་རྒྱུན་ཟིན་བྲིས། ༡༦༣

༥ རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག་གི་དོན་བསྡུས་མན་ངག་གསེར་
གྱི་ཐིག་ལེ། ༡༩༠

༦ ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག་གི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དོན་བཀྲོལ་བ། ༡༩༣

༧ ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེག་གི་ཟིན་བྲིས་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན། ༢༡༡

༨ ཁྲེགས་ཆོད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཁྱབ་བརྡལ་ཉི་མའི་འཁོར་
ལོ། ༢༢༢

༩ བསྒོམ་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་འཁྲུལ་མེད་འུག་པའི་ཐུན་དྲུག ༢༣༦

༡༠ གནས་ལུགས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་འགྲེལ་བ། ༢༤༡

༡༡ དམ་པ་གསུམ་གྲངས་གསོག་ཚུལ་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་བསྒྲོད་པ་གཅིག་ཕུའི་
ལམ་ཆེན། ༢༥༡

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

༡༢ རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག ………… ༢༦༡
༡༣ བོད་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ………… ༢༦༥
༡༤ ཞལ་རྒྱུན་གནད་བསྡུས། ………… ༢༧༠
༡༥ གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་གྲོལ་འཁྲུལ་འབྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས། ………… ༢༧༩
༡༦ རྫོགས་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་འཆི་སྲིད་ཆོས་སྐུའི་བར་དོ་ད་ལྟ་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར། ………… ༢༨༡
༡༧ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། ………… ༢༩༦
༡༨ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་རྒྱུན། ………… ༣༠༠
༡༩ ཕྱག་ཆེན་སྙིང་པོའི་ལུགས་སུ་ཁྲིད་ཚུལ། ………… ༣༠༨
༢༠ གཞི་ལས་གཞི་སྣང་འཆར་ཚུལ་སྐོར། ………… ༣༢༤
༢༡ ཅིག་བཞག་བཞིའི་རྣམ་བཞག ………… ༣༢༦
༢༢ སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ཕྱུགས་སུ་བཏང་བ། ………… ༣༢༩
༢༣ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ………… ༣༢༩
༢༤ བཞུགས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར། ………… ༣༣༣
༢༥ འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིགས་ཡིག་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཆ་ཚང་བར་བཤད་པ། ………… ༣༣༥
༢༦ དབང་དོན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན། ………… ༣༦༦
༢༧ མ་ཧེ་འདོན་ལུགས་སོགས་ཚིག་ཟིན་འགའ། ………… ༣༩༣
༢༨ གོལ་ས་གསུམ་སོགས་བཤད་པ། ………… ༣༩༩

༢༩ རྫོགས་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གནད་བསྡུས། ༤༠༣

༣༠ བསྒོམ་མ་སྦྱོང་དང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ཁུངས་དང་དོན་འགྲེལ། ༤༡༥

༣༡ རྨི་ལམ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཉུང་བསྡུས། ༤༡༨

༣༢ ཕྱག་རྫོགས་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཚུལ། ༤༡༩

༣༣ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནད་བསྡུས་ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་རྒྱུན། ༤༢༡

༣༤ ཤན་འབྱེད་ལ་བརླའི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཉག་བླའི་ཞལ་རྒྱུན། ༤༢༨

༣༥ སེམས་རིག་ཤན་འབྱེད། ༤༣༠

༣༦ ཉམས་ལེན་སྲང་ལ་འཇུག་ཚུལ། ༤༤༡

༣༧ དྭངས་མ་ལྔ་སོགས་བཤད་པའི་སྐོར། ༤༤༣

༣༨ གསུང་རྒྱུན་ཟིན་བྲིས། ༤༤༨

༣༩ ཞལ་རྒྱུན་ཐོར་བུ་འགའ། ༤༥༣

PDG

༄༅། །ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་བར་ལྷེབ་དང་ཟིན་བྲིས་སྐོར་བཞུགས།

རང་ཤར་ལས། ཐུགས་རྗེའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཡི། །སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་པིནྟ་པས། འདྲེན་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་དེངས་དང་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམ། །ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་རུ་ཤན་སྐབས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མ་དེ་ཉིད་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ཕྱག་གཡས་ཐིག་མཛུབ་མཛད་པ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ། སྐུ་སྨད་ལ་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་བཅིང་པ། ཞལ་རང་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྣང་ཆ་ནས། སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་དང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཞིང་སྟོང་ཆ་ནས་འཇའ་ལུས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཅན་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་མཐར་རང་ལ་བསྟིམ་ནས། སྐབས་སྐབས་སུ་མདུན་མཁར་གསལ་བའོ། །

༈ སྒྲིར་བྱིང་རྨུགས་དང་འཁྲུལ་འཁྲུམས། བྱེ་བྲག་འཁྲུལ་བ་དང་འཁྲུམས་པ་སོགས་བྱུང་ཚེ་ཐིག་མཛུབ་རང་གི་སྙིང་གར་གཏད་པ་སྤྱན་གསུམ་རང་ལ་རྟུར་གྱིས་གཟིགས་པར་བསྒོམས་པས་ཉམས་དེ་ལས་སད་པ་དང་འཁྲུལ་བ་གཏོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྡོ་རྗེའི་རྩེ་འདུག་སྐབས། ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐུ་ཆས་གོང་ལྟར་དང་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རང་བྱུང་

རང་སྣང་གི་སྟོན་པ་དབྱིངས་ལས་ཤར་ཞིང་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཕྱིར་བསྐུ་རིམ་མི་དགོས་གསུངས། རྒྱས་གདབ་ཡན་ཆད་ལ་གསལ་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་ལ། འོད་ཞུ་བྱུས་ནས་སྙིང་དབུས་སུ་ཆོས་སྐུ་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་སོ། །རིགས་དྲུག་བསྲེག་སྦྱང་སྐབས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་གསལ་དགོས་གསུངས། ༈ གཞན་ཡང་ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་འདོད་ན། སྙིང་གར་བླ་མ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་བཞིན་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ལྟེ་བར་བླ་མ་སེར་པོ། འདོད་དགུ་དབང་དུ་བྱེད་ན་མགྲིན་པར་བླ་མ་དམར་པོ། དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཚར་གཅོད་ན་ལག་མཐིལ་དུ་བླ་མ་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་མཚོན་ཐོག་གི་ཆར་པ་སྦྲོ། དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་འདོད་ན་བླ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་འཕོ་ཚུལ་གྲོང་འཕོ་གྲོང་འཇུག་ལྟར་དང་། ཡང་ན་རིག་པ་མིག་ནས་འཕོ་ཚུལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ལུགས་ལྟར་རོ། །གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་སྙིང་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་བླ་མ་བསྒོམ། བདེ་བར་འདོད་ན་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་ནང་དུ་བླ་མ་བསྒོམ། མི་རྟོག་པ་འདོད་ན་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་ལ་བླ་མ་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་གང་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ༈ ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་རྩ་ཤན། ཆོག་བདུན། མཚོ་དབུས་གེ་སར༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་སྔར་ཐུགས་བསྐྱེད༔ སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག༔ སྟེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྟན་པ་དར་བ༔ ས་ཕྱོགས་འདིར་གནས༔ ཀ་ཡེ་ཕ་རེ༔ ལན་གསུམ། ཀླུང་རོ་བསལ། ཧཱུྃ་ཨོཾ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐུ་བཞིའི༔ ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ༔ དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ༔ ཀྵེ་དབང་རཾ་ཡིག་ལས་བྱུང༔ དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་ལན་བདུན། བླ་མ་མཁྱེན་སོགས་ནས་ངག་འདོན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ༔ སོགས་ལན་གསུམ་དང་། ལྷག་མེད་སྨྲ་ངན་སོགས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རུ་ཤན་བྱ། དེ་ནས་ཉིན་དང་པོར་ཟབ་མདོ་ཚར་གཅིག་བཟློག་པ་མི་དགོས། ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི༔ ངག་འདོན་མཇུག་ཚུད། དཔལ་རིའི་སྨོན་ལམ་འདོན་སིདྡྷི་དབྱངས་བྱ། ༈ ཉིན་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཀླུང་རོ་བསལ་བ་མན་ཆད་གོང་དང་འདྲ། ཟབ་མདོ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་རུ་ཤན་ཞག་སོ་ལྔ། ལུས་སྦྱོང་བདུན། ངག་སྦྱོང་ལ། རྒྱས་གདབ་བདུན། རྩལ་སྦྱོང་བདུན། མཉེན་བཙལ་བདུན། ལམ་གཞུག་བདུན། སེམས་སྦྱོང་བདུན། རིག་དྲུག་བསྲེག་སྦྱོང་སྤྱིར་མགོ་ནས་བཟུང་ནང་ནུབ་དང་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་འདོན་ཁྱད་པར་འདིར་ཞག་བཅུ་བཞི། རྩལ་དབབ་བཅུ་བཞི། སོར་གཞུག་གསུམ། ༈ སྤྱིར་སྔ་ཐུན་ཕྱི་ཐུན་གཉིས་རེ་དགོས་ཕྱི་ཐུན་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་བླ་མ་ཡང་ཏིག་གི་བླ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ངང་ལས་ཞེས་སོགས། དར་ཅིག་གློད་ལ་སྒོམས་ཞེས་པའི་མཚམས་དེར་རུ་ཤན་བྱ་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ།། ༈ སྤྱིར་འོག་མ་རྣམས་སྦྱངས་སྐབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་བྱ། རྩལ་དབབ་ཕན་མི་དགོས།

༈ དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་རྒྱུན་བླ་མ་ལུང་རྟོགས་ནས་གསུངས་པ། ཀྱཱ

ཡེ་ཕ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ། །ཚུར་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ། །གངས་རི་དཀར་ལ་གནས་པ། །སྲིབ་རི་ནགས་ལ་གནས་པ། །སྐྱི་བ་ཤིང་ལ་གནས་པ། །གོར་མོ་རྫོ་ལ་གནས་པ། །འབབ་པ་ཆུ་ལ་གནས་པ། །འགྲོ་བ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གནས་འདི་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལོགར་འདས་རྡུ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀོ་ལོང་དང་རྡུང་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་གསུངས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལས། འཛིན་མེད་གླང་ཆེན་ཐང་ལ་ཡན་པ་ནི། །རང་གྲོལ་འགྲོས་ཅན་གཉིས་མེད་དྭ་བས་མཛེས། །གླང་དོར་རེ་དོགས་འདམ་བུའི་ཚལ་འཇོམས་ཤིང་། །རྟོགས་པའི་སྟོབས་འཆང་གཉིས་མེད་རྒྱལ་མོར་འདུག །ཅེས་དང་། རྐྱེན་ངན་ལམ་ཁྱོངས་མཉམ་རྗེས་བསྲེས་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་དུར་ཁྲོད་མཚོ་གླིང་ཚོང་འདུས་སོགས། །ཡུལ་གྱིས་སེམས་ལ་གཡེངས་པའི་གནས་སོང་ནས། །ལུས་ནི་བྲོ་གར་ངག་གིས་གླུ་ལེན་ཅིང་། །སེམས་ནི་ཀུན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་བཅས་ལ། །སྐད་ཅིག་རང་གྲོལ་ལྷ་སྒོམ་དང་དུ་བསྲེ། །ཕྱི་ནས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལས། སྐབས་སུ་དང་དྭངས་རྩེ་གཅིག་དོན་ལ་བཞག །རྩེ་གཅིག་ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རིག་པ་དཔལ་དུ་མི་གཞུགས་པར། །ཕྱི་ནང་ཀུན་རྟོག་དུག་ལྔ་འཁྲོར་བཅུག་ལ། །སྐད་ཅིག་རང་གྲོལ་ལྷག་མཐོང་རྩལ་སྦྱང་བྱ། །དགག་སྒྲུབ་རྐྱེན་ངན་སེམས་ཀྱི་གཟིགས་མོར་འཆར། །རི་འགའ་རི་རྩེ་དུར་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་སོགས། །དགའ་འཇིགས་སྐྱ་ངན་སྐྱེ་བའི་གནས་སོང་ནས། །ལུས་ནི་མཆོང་རྒྱུག་གར་དང་ཕྱག་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

རྒྱུར་བསྒྱུར། །ངག་ནི་ཙ་ཙོ་གླུ་ལེན་འོ་དོད་འབོད། །སེམས་ནི་འགྲོ་དྲུག་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་བསམ། །སྐད་ཅིག་མི་དལ་བརྩོན་པས་རང་གྲོལ་སྦྱངས། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་སོ་བལྟ། ཞེས་སོ། །ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྨིན་པ་དེ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་སྔོན་འགྲོའི་འཕྲེལ་དགོད་པ་དང་། ལག་ལེན་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་གདམས་ངག་གི་འདེབས་ལུགས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ན་གསུམ་སྟེ། ཁྲིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། མགྲོན་པོ་ལ་བཀྲལ་བ་ལ་ཚང་ཐྲུགས་སུ་གདབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དང་པོ་ནི་སྔོན་འགྲོ་གསུམ་གང་རུང་སྔོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད། དེ་རྗེས་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའང་སྐྱེས་བུ་སྦྱོར་པ་ཅན་ཐུན་མོང་གི་ངོད་རྟགས་ལ་དགའ་བས་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པ་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲ་དོན་ལ་སྔོན་དུ་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དགའ་བས་རིག་པའི་སྣ་ཁྲིད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྔོན་དུ་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྟོག་དཔྱོད་ལ་དགའ་བས་སེམས་ཀྱི་སྣ་ཁྲིད་པ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་སྔོན་དུ་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ་ནི། ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྐེ་མ་མགུལ་པ་ནས་འཆང་བ་ལྟར་དབང་གི་རྗེས་ལ་ངོ་སྤྲད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚང་ཐྲུགས་སུ་གདབ་པ་ནི། ལས་ཅན་འཆི་ཁ་མ་ཁ་ཅིག་ལ་རང་

འོད་སྒྲོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ངོ་སྤྲད་དེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གདམས་ངག་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚོང་པ་ལྷ་བུའི་ལམ་ཞུགས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་གདམས་ངག་གི་ཕྱོགས་མ་མཐོང་བས་དོན་མ་གོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དང་པོའི་ནང་དུ་ཕྱི་མ་གཉིས་འདུ་སྟེ། ངོ་སྤྲོད་ཅར་ཐོག་ཏུ་གདབ་པ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་ཡིན་ལ། ཚང་སྤྲུགས་སུ་གདབ་པ་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལག་ལེན་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་འགྲོའི་འཐད་པ་དང་། སྔོན་འགྲོ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྔོན་འགྲོ་ནི་དཔེར་ན་འཇིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྔོན་དུ་འཇིགས་པའི་སྐྱང་ཞུལ་ནས་ལམ་དུ་བློ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། དངོས་གཞི་ལ་ཡ་ང་བག་ཚ་མེད་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །སྔོན་འགྲོའི་སྔོན་འགྲོ་ནི་དཔེར་ན་སོ་མཚམས་ཀྱི་གྲོང་ལ་འོབས་དང་འཇིགས་ཐོན་བྱས་པས་བཙན་པོར་སོང་ནས་གང་གིས་ཀྱང་གླག་མི་རྙེད་པ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞི་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནང་གི་མི་བློ་བདེ་ཞིང་ཉམ་ང་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་ན་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྔོན་འགྲོ་ནི་འཇིགས་པའི་སྐྱེལ་མ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞི་རང་ལ་རྟས་དང་ལྡན་པ་མཐར་ཐོན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་མེད་ན་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེལ་མ་མེད་པར་འཇིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞིའི་གནད་མེད་པས་སྔོན་འགྲོའི་མན་ངག་སྤྱད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་ན། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སོ་

ནམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཕོ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲ་དོན་ལ་བསླབ་པ། རིག་པའི་སྣ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ། སེམས་ཀྱི་སྣ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་བསླབ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྐུ་གསུམ་བསླབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི །སྒྲ་ལ་བསླབ་པས་ངེས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར། ཆུ་སྒྲ་ལ་བསླབ་པས་གཞན་དོན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་མངོན་ཤེས་དང་། ས་སྒྲས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ངག་རིགས་དྲུག་གི་སྐད་གོ་བ་ལོངས་སྐུའི་མངོན་ཤེས་གཉིས། མེ་སྒྲས་སེམས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་མཁྱེན་པ་ཆོས་སྐུའི་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ལ། རླུང་སྒྲས་ནི་སྐུ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བཞི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ནི། ས་རིལ་ཁ་དོག་ཆེན་གྱིས་བསྐུར་བ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གོམས་པ་སོགས་དུང་ཡིག་ཅན་དང་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲ་དོན་ལ་སྦྱངས་སྒྲོལ་སྔོན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་མེད་གསུངས།

གཉིས་པ་རིག་པའི་སྣ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཞེས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་ཡོང་གཡའ་ཕྱི་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་སེམས། ངེས་ཚིག་འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དངས་སྙིགས་འབྱེད་པ། མིང་གི་དབྱེ་བ་འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད། དངས་སྙིགས

འབྱེད་པ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རང་ངོ་རྟེན་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ། དཔེ་མེ་ལོང་གི་གཡའ་ཕྱི་བའམ། གསེར་ལ་ནག་མཚུར་བཏབ་པ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐབས་ཀྱིས་བཀྲུས་ནས། ངོ་བོ་དྲི་མེད་ཀློ་ས། མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །གསེར་ཡིག་ཅན་ལས། འཁོར་འདས་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་སོ། །རུ་ཤན་ཞེས་པ་དག་མ་དག་གཉིས་སོ། །ཕྱེད་པའོ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་དབྱེ་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་དག་སྒོ་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ཀློང་དུ་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རུ་ཤན་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། དེ་བཞིན་ངག་གི་རུ་ཤན་ནི་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲ་སྐད་སེམས་ཀྱི་དྲན་ཚད་ཐམས་ཅད་ངག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རུ་ཤན་ནི་དུས་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་བཙན་ཐབས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ནས་སྒོ་གསུམ་ངལ་དུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ་སྙེམ་ཐག་ཆོད་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟ་ཞིང་ངལ་གསོ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད་དང་། སེམས་ཀྱི་དྲན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསླངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་འཕྲོ་རྒྱད་ཀྱིས་བཅད་ནས་སྦྱངས་པ་ནི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཞེན་པ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཕྱི་སྣང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ། ནང་འཁྲུལ་བ་ལ་སྤང་བླང་བྲལ་བ་བར་སྣང་གི་བྱ་རྗེས་ལྟ་བུ། གསང་བ་རིག་སྟོང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རྐྱེན་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་

PDG

བར་དུ་འབབ་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རིན་
ཆེན་གསེར་ཕྲེང་ལས། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ད་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕོ་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལུས་
རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བའི་སྤྱི་བོར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་དང་།
དབང་ཆོག་པདྨའི་དྭ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་
དང་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་བགོ་བ་ནི། སློབ་མ་དེ་
དག་བླ་མའི་སྐུ་སྟོ་ནག་རབ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲ་བརྫེས་ལ། མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་
ལྗགས་འདྲིལ་བར་བསམ་པའི་སྤྱི་བོར་ལཾ་སེར་པོ། དཔྲལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག
ཀློག་མར་སུ་སེར་པོ། མགྲིན་པར་ཁཾ་དུད་ཁ། ནུ་མ་གཉིས་ལ་ཧྲ་དཀར་པོ། ལྟེ་
བར་རཾ་དམར་པོ། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡཾ་ལྗང་གུ་རེ་བསམ་དུ་བཙུག་ལ། བླ་
མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་འཕྲོས་ནས་སློབ་མའི་སྙིང་ནང་དུ་སོང་བས་ཧཱུྃ་དུ་
གྱུར་བར་བསྒོམ་ཞིང་བླ་མས་ཧ་ཧ་ཞེས་ངར་བསྐྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་
གསུངས་པ་དང་། དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཆུ་བོ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་བགོ་
ཚུལ་གསུངས་པའང་འདི་དང་འདྲ་བ་དང་། བི་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་
གོ་བགོ་ཚུལ་ལ་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་སྔོ་སྐྱ་དང་། ཕཊ་ནག་པོ་བསྒོམ་པ་ཙམ་ལས
གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབང་ཆོག་པདྨའི་དྭ་བ་ལས། སློབ་མ་ཀུན་
དམིགས་པ་གསལ་པོས་གཏོར་མ་རེ་ཁྱེར་ནས་སོང་སྟེ་གཞི་བདག་དང་མཁའ་
འགྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནས། བདག་ལུང་པ་འདིར་སྤྱོད་པ་ཞག་གསུམ་བྱེད་པས་བར་
དུ་གཅོད་པ་མ་གཏང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོ་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྩམ་པ་
ནི། གཅེར་བུ་བྱས་ཏེ་ཌ་མ་རུ་དཀྲོལ་ཞིང་ཁ་ཊྭཾ་ག་ཐོག་ནས་སྐྲ་བརྫེས་ལ་ལངས་

ནས་རྒྱུགས་པ་དང་། སྒྱུར་ནས་རྒྱུགས་འགྲོ་བ་དང་། མཆོངས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འཁྲབ་པ་དང་ལུས་བསྒྱིག་པ་དང་། སྒྱིད་རྩུགས་དང་། རྒྱབ་འགྲོ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འཕྲིས་པ་དང་། གར་བསྒྱུར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་སྒྱུགས་པ་དང་། མགོ་འཁྲིལ་བ་དང་། ཨམ་གཅིག་དང་། མཆེ་བ་གཉེར་བ་དང་། རྐང་ལག་ཡ་རེ་བརྩུགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འབུ་སྲིན་གྱི་ནུར་འགྲོས་དང་། སྟག་མོའི་མཆོངས་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དྲན་དགུ་ཅིག་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བསྐོར་བ་དང་། ལྟའི་སྟངས་སྟབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་འཕྲོ་བཅད་ནས། མཚན་མོ་བདེ་བའི་མལ་དུ་འགྱུལ་འཁྲིག་མེད་པར་ཉལ་བས་རྣལ་དུ་དབབ་བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་རྩ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ལ་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་སྙམ་པ་དང་། ཚ་གྲང་མེད་པ་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་མེད་པ་དང་། ངལ་དུབ་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་སྙམ་པ་དང་། བདེ་དྲོད་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུམ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་རུ་ཤན་ཕྱེད་ངེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི། སྡིག་སྒྲིབ་དག སྒྲུལ་སྐྱུར་གྲོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ནི། རང་གི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་གསུང་དུ་བསམ་ལ། ངག་གིས་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་ནི། ལྷའི་སྐད་སྙན་པའི་གླུ་དང་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། སིལ་སྙན་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀླུའི་སྐད་པི་ཝཾ་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་ལིར་ལྟ་བུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྐད་བྲག་རི་ཉིལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མིའམ་ཅིའི་སྐད་རྒྱུད་མང་དང་སྲིན་གྱི་ང་རོ་ལྟ་བུ་དང་། སྲིན་པོའི་སྐད་ར་ལ་ར་ལ་རི་ལི་རི་ལི་ཡ་སོགས་པ་སེར་སྦྲིན་གྱི་