



WOW! 原来

犹太妈妈

How Jewish mommies teach their kids

这样教孩子

中国家庭PK犹太家庭
解密不一样的犹太家教



孙玉梅 著

Wow! 原来 犹太妈妈 How Jewish mommies teach their kids 这样教孩子

爱立方专家顾问团
(排名不分先后)

- 黄绎霖 教育心理学专家，儿童文学作家，婴幼儿早期教育研究顶尖专家
吕利萍 朝阳医院妇产科主治医师，妇幼保健中心首席专家
王 涛 哈佛大学心理学硕士、教育学博士，美国儿童发展研究协会会员
叶 舟 心理学博士，心理脱师，北京大学、清华大学特聘教授

图书在版编目(CIP)数据

Wow! 原来犹太妈妈这样教孩子/孙玉梅著.—北京:
新世界出版社,2011.6

ISBN 978-7-5104-1889-1

I. ①W… II. ①孙… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第102324号

Wow! 原来犹太妈妈这样教孩子

作者:孙玉梅

责任编辑:李晨曦

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社址:北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发行部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印刷:三河市文昌印刷装订厂

经销:新华书店

开本:700×1000 1/16

字数:200千字 印张:17

版次:2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5104-1889-1

定价:28.00元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

序言一



让爱成倍增长

培养孩子成才是个长期工程，而且在不同的成长阶段有不同的发展目标和教育手段，父母必须根据孩子的特质和发展状况进行持续性的学习。那么要学什么？怎样学？

同时，为了孩子，我们也应该重新反思：作为父母，我们够格吗？当我们责骂孩子时，我们自己是否做好了榜样？当我们指责学校教育有问题时，我们是否意识到很多问题其实出在自己身上？

遗憾的是，作为传承性很强的家庭教育，今天的父母并没有太多可以借鉴的经验。

于是人们求助于家教类的图书。

然而，尽管此类图书琳琅满目，很多家长还是经常抱怨道：“挑一本真正对教育孩子有指导意义的书实在是太难。”

针对这种情况，“爱立方”家教图书应运而生。我们希望“爱立方”图书能够让对孩子的教育问题一脸茫然的父母找到教育孩子的正确方式，能够由对孩子粗放的管理到专业而精心的教育，另一方面，能够让孩子



Wow!

原来犹太妈妈这样教孩子

在快乐、轻松、自由的氛围下成长，能够让孩子全面发展，能够挖掘出孩子的潜能。

“爱立方”是国内首个大型、权威、专业的家教育儿类图书品牌，涵盖了基础理论、孕育与健康、家教理念与方法、素质教育、亲子游戏等领域，以专业化和规模化的优势，力图为父母家长提供全面、权威、科学并且可读性很强的阅读服务。

“爱立方”组建了以心理学博士、教育学博士和教授学者、早教专家、妇幼专家为主体的专家团队和作者队伍，涵盖了中国内地、港台，日韩欧美的众多一流家教育儿方面的专家、学者、医师，以期使我们的产品更权威，更科学，也更有指导性和参考意义。

“爱立方”以“爱心妈妈专业书架”为理念，以专业、创新的姿态，以独一无二的产品形式，以立体化的产品模式进行品牌经营。

“爱立方”，让爱成倍增长。每一个孩子都可以成功，只要你愿意，只要我们一起努力。

“爱立方”家教图书编委会

序言二



一提到教育孩子，很多父母的头就大了。因为对于现代的父母来说，如何教育好孩子一向是让他们纠结的问题——他们虽想教育好孩子，但又无从入手，甚至习惯用一些错误的方式教育孩子。

本书的主人公孙莉是一家中外合资公司的文职人员、典型的80后，她已经结婚多年，最近准备要个孩子。但让她最担心的问题是：自己能不能做一个合格的母亲呢？因为很多姐妹和同事结婚生子后都很辛苦，特别是在教育孩子的问题上，是费力不讨好。她真的没有十足的把握能“扮演”好母亲这个角色。

恰在此时，总公司分派来一个犹太同事维茨。交谈中，孙莉得知，维茨已经是两个孩子的父亲了。当她见到维茨两个懂事的孩子——盖图和约瑟夫时，她就决定，一定要向维茨和他的老婆安迪好好学习教子之道，因为他们把这两个孩子教育得太棒了。

那么犹太家庭是如何教育孩子呢？在与维茨夫妻的交往中，孙莉是受益匪浅：不仅了解了犹太家庭的“吻甜书”仪式，见识了犹太家庭的传统问答，而且发现了犹太家庭对书籍的“疯狂”热爱，比如，连一本残缺不全的书，安迪和盖图都要好好地埋葬，否则，就是对书的不敬等。当然，孙莉在与安迪一家的接触中，除了了解了犹太人对孩子教育的重



Wow!

原来犹太妈妈这样教孩子

视，了解更多的是犹太人眼中的金钱观——双赢才是长久的赚钱之计、犹太人对品德教育的重视——品德决定成就的高低……从而慢慢掌握了犹太家庭教育的真谛。我们希望基于此帮助更多的中国父母采取更正确、更先进的理念与方式教育自己的孩子……

在本书中，我们采用小说的方式，用生动、有趣、幽默的语言讲述了发生在中国同事与犹太同事之间的教子故事，将这两个家庭中的一系列让人啼笑皆非、但又令人深思的家庭故事生动地展现在读者面前，让大家在忍俊不禁的同时，产生强烈的共鸣感——教子之路，真的是“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”！

本书共分为六章，每章围绕一个主题，用一个个引人深思的故事，讲述中国家庭与犹太家庭在教子方面的遭遇与心得体会。例如，书籍对人类的重要性；我们应该如何爱书敬书；怎么让孩子认识金钱，并树立正确的金钱观；“再苦不能苦孩子”在犹太父母眼中为何是错误的；犹太民族的那些传统节日又对孩子们有着什么样的影响等等。闲暇之余，不妨细品本书，相信你会从中找到所需要的答案。

作为一本小说式的教子心经，本书故事新颖、语言幽默、理念精辟，可作为年轻父母的教子必备读物。

孙玉梅

目录



教子法则之一

犹太人的神谕： 要让孩子亲近知识

当孙莉所在的公司来了一位犹太同事后，她的生活就开始发生改变——她和犹太同事维茨的太太安迪成了好姐妹。而在与安迪的来往中，她了解了许多鲜为人知的犹太人的教子理念与方式，比如，孩子的“吻甜书”仪式。这些先进的教子理念与方式，不仅令孙莉感到新鲜和好奇，更让她收获多多。

1. 维茨家的“吻甜书”仪式 3
2. 最应该从大火中抢救什么东西呢 7
3. 启蒙教育从背诵《圣经》开始 10
4. 《塔木德》：小盖图的智慧宝典 13
5. 安迪：认真学习是件很神圣的事情 17
6. 断奶，犹太孩子家教的起始点 20
7. 被盖图看了一百多遍的《塔木德》 23
8. 跟哥哥学会识字就有蛋糕吃..... 27



Wow!

原来犹太妈妈这样教孩子

- 9. 让人大跌眼镜的“书之葬礼” 30
- 10. 赵大姐的烦恼和安迪的乐趣 34
- 11. “父亲”的意义在于教育孩子 38
- 12. 母亲才是孩子的第一任教师 42

教子法则之二

犹太人的财富：让孩子掌握金钱这种友善的力量

犹太人不仅知识渊博，还很善于经商，很多人都是经商的高手，这是为什么呢？这是由于他们让孩子从小接触钱，告诉孩子钱是怎么挣来的，金钱又能换到些什么。在这一点上，中国父母一定要向他们学习，要从孩子小时候起，就千方百计地培养孩子的财富意识，让孩子具有正确的金钱意识，正确的理财与投资观念。这样，孩子长大后，才能成为理财与投资的高手。

- 1. 股票，孩子最好的周岁生日礼物 47
- 2. 要清楚一袋盐的价格 51
- 3. 捡垃圾挣钱也不低贱 55
- 4. 一个小时五角钱的报酬 59
- 5. 盖图为什么要赠曲别针 64
- 6. 会节俭还不能成为富豪 68
- 7. 用钱买下来的“垃圾” 73
- 8. 维茨和儿子的设计合同 78
- 9. 迟到半个小时太不像话了 82
- 10. 做生意是要和气生财 86



教子法则之三

犹太人的境界：品德修炼决定孩子一生的成就

对于幼小的孩子，犹太人不仅注重其智商与财商的培养，更注重孩子品德的教育。他们认为，只有让孩子拥有高尚的品德，孩子才能更好地做人。只有懂得了做人做事的真谛，孩子在一生中才能取得成功，才能有非凡的成就。

1. 由约瑟夫摔碗引出的品德问题 91
2. 安迪的“恐怖电影戒看令” 95
3. 爱国可是件大事 100
4. 学习谦让很重要 104
5. 受到“绿豆惩罚”的小约瑟夫 109
6. 欺骗和见死不救也是偷盗行为 114
7. 吹牛不仅会使鼻子长哦 119
8. 盖图妙计帮助老婆婆 125
9. 用理解化解仇恨 131

教子法则之四

犹太人的命运：塑造敬畏生命、敢于直面困境的孩子

人生是一场短短的旅途，在这短短的旅途上每个人都要经历风雨与困境。聪明的犹太父母早就认识到了这一点。所以，从孩子小时候，他们就会教育孩子敬畏生命，坦然面对困境，尽快地适应各种各样的残酷环境。同时，他们也注重孩子吃苦能力以及责任心的培养。



Wow!

原来犹太妈妈这样教孩子

1. 小约瑟夫的生命教育	137
2. 多让孩子吃些苦	141
3. 引人深思的“日落”人生教育	146
4. 孩子多些烦恼是好事	152
5. 要舍得对他说“不”	157
6. 孩子越溺爱越怕生	162
7. 别开生面的责任培养妙招	167
8. 孩子学习遇到难题可以先放下	172

教子法则之五

犹太人的家庭：让家庭成为孩子心中的“圣地”

犹太民族是一个多灾多难的民族：既历经几次民族大迁徙，被外邦赶出家园，也曾遇到过近似种族灭绝的大肆屠杀……在这种历史熏陶和文化背景下成长起来的犹太人，似乎比其他民族的人更懂得生命的宝贵，更热爱自己的家庭与家人。他们教育孩子热爱家庭与家人，同时，他们也十分注重孩子的素质教育。

1. “拉比”玻尔幸福的多子之家	179
2. 花朵与涂鸦墙中的家教理念	184
3. 今天讲“诺亚方舟”的故事吧	189
4. 小雅各被父亲“欺骗”了	193
5. 公司庆典，孩子们的交友“任务”	198
6. 失败也得到父母的赞扬	203
7. 先读书画画再玩游戏机	208
8. 永远不在孩子面前吵架	213
9. 小雅各的养生之道	217



教子法则之六

犹太人的习俗：让孩子接受无言的传统教育

众所周知，身教重于言教。犹太人亦习惯让孩子接受无言的教育。在与孩子相处时，他们不会单纯地说教，讲什么大道理，而是利用一些宗教节日，对孩子进行传统教育。比如，新年时，他们会让孩子反省自己的过错，赎罪日时让孩子了解民族的苦难。这种教育方式可以说是独具犹太特色的。

1. 孟磊和小张的犹太新年见闻 223
2. 孙莉母子的赎罪日体验 227
3. 安迪是如何利用安息日教子的 231
4. 住棚节的第一夜 236
5. 让孙莉大开眼界的逾越节 241
6. 五旬节，孩子们的分享课 245
7. 割礼：犹太男孩的心灵契约 249
8. 哭墙下，孙莉一家见证了玻尔孩子的成年礼 254

教子法则之一



犹太人的神谕： 要让孩子亲近知识

当孙莉所在的公司来了一位犹太同事后，她的生活就开始发生改变——她和犹太同事维茨的太太安迪成了好姐妹。而在与安迪的来往中，她了解了许多鲜为人知的犹太人的教子理念与方式，比如，孩子的“吻甜书”仪式。这些先进的教子理念与方式，不仅令孙莉感到新鲜和好奇，更让她收获多多。



1. 维茨家的“吻甜书”仪式

初识犹太同事，孙莉很想知道犹太人为什么都那么喜欢读书，更对犹太家庭的教育方式十分好奇，一次家庭聚会让她“初体验”了犹太家庭中的“神圣”仪式——“吻甜书”。由此她开始了探索犹太家庭的教育之路。

孙莉今年 25 岁，是一家中外合资分公司的职员。她是一个好奇心很强的人，一向对各个国家的风俗十分感兴趣，而正好公司里有不少外国同事，平时大家聚在一起，天南海北地聊一通，让孙莉不用出国就神游天下，收获颇丰。

最近公司来了位犹太人，听说是位知识渊博的学者型专家，是公司费了不少力气才从总部要来的人才。孙莉一直想了解一下犹太民族，又听说犹太人的教育方式在全世界算得上是独具匠心的。而她和丈夫孟磊已经开始计划要个小宝宝了，可对于孩子的教育问题，他们却了解很少、知之不多，正到处询问身边已经做了父母的朋友们，如何教养孩子呢！

刚好身边就来了这么一位智慧超群的学者，听说这位外国同事已经是两个孩子的父亲了，她想抽空向这位犹太同事取取经，看看犹太家庭到底是如何教育孩子的。

犹太同事名叫维茨，是一个很和善的男人，初来时，大家为他举行了一场欢迎会，孙莉与他聊得很投机，得知他决定这两天要开始对小儿子约瑟夫进行早期教育，孙莉更感兴趣了。

刚好，维茨觉得那次欢迎会大家费了不少心，想表示谢意，也了解到孙莉想知道他教育孩子的方式，于是就问她和另外几个同事，愿不愿



Wow!

原来犹太妈妈这样教孩子

爱立方

意去他家小聚一次，认识一下他的妻儿。这么好的机会，孙莉当然不会放过，就欣然同意了。

到了这一天，孙莉准时赶到了维茨家里。到了维茨家时，已经有几个同事到了，他们愉快地聊着天，话题似乎是围绕着如何教育孩子。在他们的印象中，维茨可是公司不可多得的智慧型人才，这样的高人，教育起孩子来一定具有独到的方法。

几个同事中，有些是正准备结婚的，有些也跟孙莉一样打算生孩子，而且都对教育孩子的问题比较敏感。

不一会儿，约好的同事就到齐了，聚会正式开始。维茨先向大家介绍了他的妻子安迪及六岁的儿子盖图和两岁的儿子约瑟夫，然后宣布在聚会开始前，要先进行一个家庭小仪式。

“小刘，你猜，会是什么仪式？”一听到仪式这样的词，孙莉没来由地便想到宗教信仰，心里又期盼又有些肃穆起敬。

“你看看不就知道了。”小刘挤挤眼，还跟她卖起关子来。

小刘是跟她关系最好的一个同事，也同样正在计划生孩子，对于各种教育孩子的话题也是十分热衷。

孙莉正要再说什么，小刘推了推她，示意她快看。她向前看去，只见安迪双手捧着一本《圣经》，再拿出一点儿蜂蜜，往《圣经》上滴了点儿，就将约瑟夫抱到了《圣经》旁边，让他闻着蜂蜜的味道，去吻舔《圣经》上的蜂蜜。

“宝贝，这是什么？”安迪用希伯来语问着约瑟夫。

孙莉听不懂希伯来语，就捅捅身边的小刘，小刘便翻译给她听。

“妈妈，是书。”约瑟夫奶声奶气地回答。

“那么你现在亲吻的是什么？”安迪又指指《圣经》上的蜂蜜，继续问他。

约瑟夫一时也无法分辨出来《圣经》上的东西到底是什么，只好凭味觉回答道：“甜甜的东西。”

“也就是说，书是甜的，对吗？”安迪引导着他。



“是的，妈妈，很甜。”

安迪欣慰地摸摸他的头，笑道：“很好，孩子，永远记住，书是甜的，能带给你甜蜜的生活。”

“好的，妈妈，我记住了。”约瑟夫点点头，抱着《圣经》又开始亲吻起来。

“小刘，这是怎么回事？”孙莉看着母子的互动，觉得有些稀奇，难道在《圣经》上涂蜂蜜让孩子舔，也算是一种教育？

“这是犹太每个家庭都会进行的一个重要仪式——吻甜书。”小刘回答。

“吻甜书？”孙莉诧异，还真是头一次知道，世界上还有这么一种重要仪式。

“是的。”这时女主人安迪走了过来，而她的儿子约瑟夫闻到了蜂蜜的甜味，正抱着《圣经》不停地“吻”着，小家伙的样子看起来十分开心。

“约瑟夫现在已经开始懂事了，”安迪应该是下过一番苦工夫，中文说得比丈夫好一些，“在这个时候，我们犹太家庭就会教孩子读书。因为在我们家庭中，孩子必须要从《圣经》开始学起，所以我们会在《圣经》上抹蜂蜜，让孩子去吻书，这样做，主要是要让孩子对书感兴趣，在初接触书时，能留有一个好印象。”

安迪一边说一边露出慈爱的目光望向约瑟夫，而约瑟夫舔完了那点儿蜂蜜后，就左翻翻右翻翻，开始对手中的《圣经》有了兴趣。过了一会儿，他竟然在家里四处寻找起来，只要看见书籍，就开心地跑过去，吻舔一番。

维茨家的“吻书”仪式十分成功地完成了。孙莉看着小约瑟夫伸着小舌头舔书的可爱样，甚至都开始觉得那本书就算没有蜂蜜也是很甜很甜的，让人忍不住也想上去舔一舔呢。