

# 新编伤寒论类方

刘渡舟编著

武 岩 张光华 吴凤全 尉敏廷  
整 理

山西人民出版社

## 新编伤寒论类方

刘渡舟编著 武岩等四人整理

责任编辑赵玺如

\*

山西人民出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西省七二五厂印刷

\*

开本: 850×1168 1/32 印张: 7 字数: 163千字

1984年8月第1版 1984年8月太原第1次印刷

印数: 1—8,300册

\*

书号: 14088·123 定价: 0.98元

# 目 录

## 前言

### 桂枝汤类概述

- 一、桂枝汤…………… ( 2 )
- 二、桂枝加葛根汤…………… ( 4 )
- 三、桂枝加附子汤…………… ( 6 )
- 四、桂枝去芍药汤…………… ( 8 )
- 五、桂枝去芍药加附子汤…………… ( 9 )
- 六、桂枝麻黄各半汤…………… ( 11 )
- 七、桂枝二麻黄一汤…………… ( 13 )
- 八、桂枝二越婢一汤…………… ( 14 )
- 九、桂枝去桂加茯苓白术汤…………… ( 16 )
- 十、桂枝加厚朴杏子汤…………… ( 18 )
- 十一、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤…………… ( 19 )
- 十二、桂枝甘草汤…………… ( 21 )
- 十三、小建中汤…………… ( 22 )
- 十四、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤…………… ( 24 )
- 十五、桂枝加桂汤…………… ( 26 )
- 十六、桂枝甘草龙骨牡蛎汤…………… ( 28 )
- 十七、桂枝附子汤…………… ( 30 )
- 十八、去桂加白术汤…………… ( 31 )

- 十九、桂枝加芍药汤…………… ( 33 )  
 二十、桂枝加大黄汤…………… ( 35 )  
 二十一、桂枝人参汤…………… ( 36 )

### 麻黄汤类概述

- 一、麻黄汤…………… ( 40 )  
 二、大青龙汤…………… ( 42 )  
 三、小青龙汤…………… ( 44 )  
 四、麻黄杏仁甘草石膏汤…………… ( 46 )  
 五、麻黄连翘赤小豆汤…………… ( 48 )  
 六、麻黄细辛附子汤…………… ( 50 )  
 七、麻黄附子甘草汤…………… ( 51 )  
 八、麻黄升麻汤…………… ( 53 )

### 葛根汤类概述

- 一、葛根汤…………… ( 57 )  
 二、葛根加半夏汤…………… ( 59 )  
 三、葛根黄芩黄连汤…………… ( 60 )

### 抵挡汤类概述

- 一、桃核承气汤…………… ( 63 )  
 二、抵挡汤…………… ( 65 )  
 三、抵挡丸…………… ( 66 )

### 栀子豉汤类概述

- 一、栀子豉汤…………… ( 68 )  
 二、栀子甘草豉汤…………… ( 70 )  
 三、栀子生姜豉汤…………… ( 71 )  
 四、栀子厚朴汤…………… ( 72 )  
 五、栀子干姜汤…………… ( 74 )  
 六、枳实栀子豉汤…………… ( 75 )

七、栀子柏皮汤…………… ( 77 )

### 陷胸汤类概述

一、大陷胸丸…………… ( 79 )

二、大陷胸汤…………… ( 81 )

三、十枣汤…………… ( 83 )

四、小陷胸汤…………… ( 85 )

五、白散…………… ( 86 )

六、瓜蒂散…………… ( 88 )

### 泻心汤类概述

一、半夏泻心汤…………… ( 91 )

二、大黄黄连泻心汤…………… ( 93 )

三、附子泻心汤…………… ( 95 )

四、生姜泻心汤…………… ( 96 )

五、甘草泻心汤…………… ( 98 )

六、旋复代赭汤…………… ( 100 )

### 甘草汤类概述

一、甘草汤…………… ( 103 )

二、炙甘草汤…………… ( 105 )

三、甘草附子汤…………… ( 106 )

四、甘草干姜汤…………… ( 108 )

### 苓桂术甘汤类概述

一、茯苓桂枝白术甘草汤…………… ( 111 )

二、茯苓桂枝甘草大枣汤…………… ( 114 )

三、茯苓甘草汤(苓桂姜甘汤)…………… ( 115 )

四、五苓散…………… ( 117 )

五、猪苓汤…………… ( 119 )

六、文蛤散…………… ( 120 )

### 黄芩黄连汤类概述

- 一、黄芩汤…………… ( 122 )
- 二、黄芩加半夏生姜汤…………… ( 124 )
- 三、黄连汤…………… ( 125 )
- 四、黄连阿胶汤…………… ( 126 )

### 白虎汤类概述

- 一、白虎汤…………… ( 130 )
- 二、白虎加人参汤…………… ( 132 )
- 三、竹叶石膏汤…………… ( 134 )

### 承气汤类概述

- 一、调胃承气汤…………… ( 137 )
- 二、小承气汤…………… ( 139 )
- 三、大承气汤…………… ( 140 )
- 四、麻子仁丸…………… ( 142 )
- 五、蜜煎导方…………… ( 144 )
- 六、猪胆汁灌方…………… ( 144 )

### 柴胡汤类概述

- 一、小柴胡汤…………… ( 147 )
- 二、大柴胡汤…………… ( 150 )
- 三、柴胡加芒硝汤…………… ( 152 )
- 四、柴胡桂枝汤…………… ( 154 )
- 五、柴胡桂枝干姜汤…………… ( 156 )
- 六、柴胡加龙骨牡蛎汤…………… ( 158 )
- 七、四逆散…………… ( 160 )

### 芍药当归汤类概述

- 一、芍药甘草汤…………… ( 163 )
- 二、芍药甘草附子汤…………… ( 165 )

三、当归四逆汤…………… ( 166 )

四、当归四逆加吴茱萸生姜汤…………… ( 168 )

#### **干姜汤类概述**

一、干姜附子汤…………… ( 170 )

二、干姜黄芩黄连人参汤…………… ( 172 )

三、理中丸(汤)…………… ( 174 )

#### **赤石脂汤类概述**

一、赤石脂禹余粮汤…………… ( 177 )

二、桃花汤…………… ( 179 )

#### **四逆汤类概述**

一、四逆汤…………… ( 182 )

二、四逆加人参汤…………… ( 184 )

三、茯苓四逆汤…………… ( 185 )

四、通脉四逆汤…………… ( 187 )

五、通脉四逆加猪胆汁汤…………… ( 189 )

六、真武汤…………… ( 190 )

七、白通汤…………… ( 192 )

八、白通加猪胆汁汤…………… ( 194 )

九、附子汤…………… ( 196 )

#### **杂方类概述**

一、厚朴生姜半夏甘草人参汤…………… ( 198 )

二、茵陈蒿汤…………… ( 200 )

三、猪肤汤…………… ( 202 )

四、桔梗汤…………… ( 203 )

五、苦酒汤…………… ( 205 )

六、半夏散及汤…………… ( 206 )

七、乌梅丸…………… ( 207 )

八、白头翁汤.....	( 209 )
九、吴茱萸汤.....	( 211 )
十、烧裨散.....	( 213 )
十一、牡蛎泽泻散.....	( 214 )



## 桂枝汤类概述

桂枝汤类计有二十一方，是全书最多的一组类方。桂枝汤类应以桂枝汤方为代表。桂枝汤用途极广，它能滋阴和阳、解肌祛风、外调荣卫、内和脾胃，故不惟发汗以止汗，且发汗而不伤正，止汗而不留邪，又能对汗下后的表不解、或无关中风而荣卫不和等证均可用它治疗。

桂枝汤的加减方法有两种不同的情况：如桂枝汤或加葛根，或加附子，或加厚朴、杏仁等，则属于治疗太阳中风兼证而设，此时仍有风邪在表不解。至于桂枝汤或者增桂枝剂量，或者增加芍药剂量，抑或减去桂枝、或减去芍药等方，乃是中风表邪已解，为治疗各类杂病而设。另外，还有只以桂枝为名（如桂枝人参汤），其实并非桂枝汤加减之方，为了连类发明，也将它归纳于桂枝汤类进行论述。

学习本门方证，可以掌握对桂枝汤的运用，以及加减方证的灵活变化。还可看到桂枝汤的一药之增减，则原有证候面目全非，治疗的性质也随之而变。可见，经方用药如此严谨，对人的启发是很大的。

## 一、桂枝汤

### 【药物组成】

桂枝(去皮)三两 芍药三两 甘草(炙)二两 生姜(切)三两 大枣(擘)十二枚

### 【煎服法】

上五味、㕮咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身挈挈微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病差，停后服，不必尽剂。若不汗，更服，依前法。又不汗，后服小促其间，半日许令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之。服一剂尽，病证犹在者，更作服。若汗不出，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

### 【适应证】

(一)适用于太阳中风，头痛、发热、汗出、恶风、鼻鸣、流涕、干呕、舌苔薄白、脉浮缓等证。

(二)适用于表证或汗或下，而外证未解，脉见浮弱者，或下后其气上冲，或发汗后脉洪大而不烦渴者。

(三)适用于脏无它病，外见营卫失调，而时发热自汗出者。

(四)适用于头痛有热，不大便六七日，脉浮而小便色白者。

### 【原文】

第12条、13条、15条、16条、17条、19条、24条、25条、42条、44条、45条、53条、54条、56条、57条、91条、95条、164条、

234条、240条、276条、372条、387条。

### 【方 义】

本方为解肌祛风、调和营卫而设。桂枝辛温，通阳散寒；芍药酸苦微寒，益营敛阴。桂芍相配，于解肌中寓敛汗之意，和营中有调卫之功。生姜辛散，温胃止呕，佐桂枝以发汗通阳；大枣甘缓，助芍药以敛汗护阴；甘草调和阴阳，既可佐桂枝辛甘发散，以祛在表之邪，又可助芍药酸甘化阴，以和在在之营，而能安内攘外，调和诸药。

### 【选 注】

《医宗金鉴》：“名曰桂枝汤者，君以桂枝也。桂枝辛温，辛能发散，温通卫阳。芍药酸寒，酸能收敛，寒走阴营。桂枝君芍药，是于发汗中寓敛汗之旨；芍药臣桂枝，是于和营中有调卫之功。生姜之辛，佐桂枝以解表；大枣之甘，佐芍药以和中。甘草甘平，有安内攘外之能，用以调和中气，即以调和表里，且以调和诸药。以桂芍之相须，姜枣之相得，借甘草之调和，阳表阴里，气卫血管，并行而不悖，是刚柔相济以相和也。”

### 【按 语】

本方发汗而不伤正，止汗而不留邪，外能解散风邪、调营卫，内能理气血、协阴阳、和脾胃。它应用十分广泛，不仅用于外感，亦多用于杂病。凡由于气血不和、营卫失调引起的发热、汗出、脉弱等证，均可用本方治疗。仲景把桂枝汤列为第一方的意义，在于它的调和营卫、气血、阴阳，而有寓方于治的精神在内，体现出“察色按脉、先别阴阳”的这一原则。

使用本方时，桂枝与芍药的剂量要相等，否则，不能起到调和营卫的作用。本方凡增减桂枝、白芍任何一种药剂，都会改变其治疗的意义。

还应指出，服用桂枝汤，一定要喝热稀粥，这既可助药力以发汗，又可益胃气以资汗源。服药后，应当盖被避风，而有利于发汗的作用。此方不发汗则不能祛除风邪，但发汗以微似汗出者为佳，而不可令如水流漓。汗出中病，余药可不必再服。若不汗出，应当继续服药，并可缩短服药时间，以催促汗出。如汗不出，可连续服用二、三剂，以汗出病解为目的。

本方对太阳病发热、无汗、脉浮紧的伤寒表实证、证类外感的酒容病，以及温病舌红口渴的，均应禁服。

### 【方 歌】

桂枝汤方桂芍草 佐用生姜和大枣  
啜粥温服取微汗 调和营卫解肌表

### 【医案选录】

余曾于某年夏，治一同乡杨兆彭。病先其人畏热，启窗而卧，周身热汗淋漓，风来适体，乃即睡去。夜半觉冷，覆被再睡，其冷不减，反加甚。次日诊之。病者头有汗，手足心有汗，背汗不多，周身汗亦不多，当与桂枝汤原方；桂枝三钱 白芍三钱 甘草一钱 生姜三片 大枣三枚。

又次日，未请复诊。后以他病来乞治，曰：“前次服药后，汗出不少，病遂告痊。药力何其峻也？”然安知此方乃吾之轻剂乎？

（摘自《经方实验录》第2页）

## 二、桂枝加葛根汤

### 【药物组成】

葛根四两 芍药二两 生姜（切）三两 甘草（炙）二两 大枣（擘）十二枚 桂枝（去皮）二两

### 【煎服法】

上七味，以水一斗，先煮葛根，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息及禁忌。

### 【适应证】

适用于太阳中风，发热汗出而兼有项背强几几证。

### 【原文】

第14条。

### 【方义】

桂枝汤能解肌祛风，调和营卫，加葛根，既可加强解肌祛风的作用，又可疏通经脉的凝滞；而又升腾津液，以滋润筋脉的拘紧，则项背强几几自然得愈。

### 【选注】

张志聪：“此承上文头痛而及于项背，以见太阳循经自上而下之义也。太阳经脉，循于脊背之间，今风邪涉于分部，而经气不舒，故项背而几几然也。是当无汗，反汗出者，肌腠不密也。肌腠虚，故恶风。用枝桂汤以解太阳肌中之邪，加葛根宣通经脉之气，而治太阳经脉之邪。”

### 【按语】

成无己云：“几几者，伸颈之貌也。动则伸颈，摇身而行。项背强者，动则如之。”这是风邪客于太阳经脉，经气不能流通，筋脉失于濡养的表现。加葛根以宣通经络之滞，又可升腾津液而滋筋脉之拘急。后世还用本方治疗外感不解，而又有下利之证，或治疗风寒背部痹痛，以及下颌关节炎等也都有效。

### 【方歌】

桂加葛根走经输	项背几几反汗濡
解肌驱风滋经脉	用治柔痉理不殊

### 【医案选录】

庚戌，建康徐南强得伤寒，背强、汗出、恶风。予曰：桂枝加葛根汤证。病家曰：他医用此方，尽二剂而病如旧，汗出愈加。予曰：得非仲景三方乎？曰然。予曰：误矣。是方有麻黄，服则愈见汗多。林亿谓止于桂枝加葛根汤也。予令生而服之，微汗而解。

（摘许叔微《伤寒九十论》第19页）

### 三、桂枝加附子汤

#### 【药物组成】

桂枝（去皮）三两 芍药三两 甘草（炙）三两 生姜（切）三两 大枣（擘）十二枚 附子（炮去皮破八片）

#### 【煎服法】

上六味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升。（本云桂枝汤，今加附子，将息如前法）

#### 【适应证】

治发汗后遂漏不止，恶风寒，四肢拘急疼痛，屈伸不便，而小便难。

#### 【原文】

第20条。

#### 【方义】

用桂枝汤调和营卫，加附子扶阳温经固表。俾阳能摄阴，则漏汗止，营卫调和而诸证可愈。

#### 【选注】

成无己：“太阳病，因发汗，遂汗漏不止而恶风者，为阳气不足；因发汗，阳气益虚而皮肤不固也。《内经》曰：‘膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则出’。小便难者，汗出亡津液，阳气虚弱，不能施化。四肢者，诸阳之本也，四肢微急，难

以屈伸者，亡阳而脱液也。《针经》曰：‘液脱者，骨属屈伸不利’。与桂枝加附子汤，以温经复阳。”

尤在泾：“夫阳者，所以实腠理、行津液、运肢体者也。今发汗而使阳虚，既不能护其外，又不能温其里，则汗出而小便难矣。邪风之气，亦不能随汗而解，所以恶风、四肢微急、难以屈伸”。

### 【按 语】

桂枝加附子汤为表阳虚而风邪不解证，或因外邪不解而又误治伤阳之证。来路虽不尽同，然阳虚而兼外感则一。

这里的辨证关键是汗出不止，然脉必浮而不沉。若汗多脉沉，则为亡阳之征，非四逆汤则不可为功。

本方还治疗风寒肢痛，脉沉而弦，而有温经散寒之用。若因风寒痹阻的肌肤麻木不仁，可酌加当归、红花等理血之品，则效果为更捷。

### 【方 歌】

桂加附子治有三      风寒肢痛脉迟弦  
汗漏不止恶风甚      肌肤麻木卫阳寒

### 【医案选录】

顾某，卫气素虚，皮毛不固，动则汗出。忽感风邪，始则啬啬恶寒，渐渐恶风，继则翕翕发热，腰臂酸楚，间以恶心、自汗淋漓。迁延两日，病势有增，四肢拘急，屈伸不利，手足发冷，延余就诊。见其面带垢晦，怯手缩足，自汗颇多，气息微喘。此太阳表证，卫虚末厥，必需一鼓而克之，否则顾此失彼，难保无肢厥脉沉之虞。乃处以桂枝加附子汤，桂枝三钱、芍药四钱、炙甘草二钱半、熟附片五钱、生姜钱半、大枣十枚，一剂而愈。”

（摘自《江苏中医》1959、5、16）

有一士人得太阳证，因发汗，汗不止，恶风，小便涩，足挛

曲而不伸。予诊其脉浮而大，浮为风，大为虚。予曰：在仲景方中有两证大同而小异，一则小便难，一则小便数。用药稍差，有千里之失。仲景第七证云：太阳病，发汗遂漏不止，其人恶风小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤。第十六证云：伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急，反与桂枝汤欲攻其表，此误也。得之便厥，咽中干，烦躁吐逆。一则漏风小便难，一则自汗小便数，或恶风，或恶寒，病各不同也。予用第七证桂枝加附子汤，三啜而汗止。复佐以甘草芍药汤，足便得伸。”

（摘《普济本事方》第106页）

#### 四、桂枝去芍药汤

##### 【药物组成】

桂枝（去皮）三两 甘草（炙）二两 生姜（切）三两 大枣（擘）十二枚

##### 【煎服法】

上四味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升。（本云桂枝汤，今去芍药，将息如前法。）

##### 【适应证】

误下以后，心胸阳气受挫，表邪内陷，出现脉促、胸满等证。

##### 【原文】

第21条。

##### 【方义】

误下以后，心胸之阳虽伤，而犹能鼓其力以抗邪，故胸虽满而脉反促。桂枝配甘草辛甘化阳，以温心胸之阳气；生姜、大枣调和营卫，务使陷入之邪由胸出表，得以外解。去芍药之义，因其酸收，而反掣桂枝之肘。此乃治阳而远阴之义。



### 【选 注】

成无己：“太阳病下之，其脉促不结胸者，此为欲解。此下后脉促而胸满，则不得为欲解，由下后阳虚，表邪渐入而客于胸中也。与桂枝汤以散客邪，通行阳气。芍药益阴，阳虚者非所宜，故去之。”

### 【按 语】

太阳病误下伤正，表邪乘虚内陷。表与胸通，故首先犯胸。胸阳受挫，然犹能力争，故脉来急促。“满”读为“闷”，是邪客胸中，胸阳不振的反映。邪虽入胸，从脉促分析，仍有出表之势，故用桂枝汤去芍药，调和营卫，宣通胸阳，因势利导，则诸证可愈。

本证除有胸满外，往往伴有心悸、咳逆、短气等证。

### 【方 歌】

桂枝去芍药何居 胸满心悸膈中虚  
若见咳逆和短气 桂甘姜枣治无遗

### 【医案选录】

王某，男，36岁。自述胸中发满，甚或作痛，每逢冬季发作更甚，兼见咳嗽、气短。切其脉弦而缓，扪其手则凉而不温，问其小便则清白而长。参合上述脉证，诊为胸阳不振而阴寒上踞。处方用桂枝9克、生姜9克、炙甘草6克、大枣7枚、附子9克。

服此方数剂，而胸满气短皆愈。

（刘渡舟医案）

## 五、桂枝去芍药加附子汤

### 【药物组成】

桂枝（去皮）三两 甘草（炙）二两 生姜（切）三两 大枣（擘）十