



囊括古今中外最权威、最实用、最高效的超级记忆术

掌握超级记忆术，拥有超级记忆力，让学习更轻松、成功更容易

于海娣 编著

超级记忆术 大全集

◀ 超级记忆术这么有用，全面掌握它的人却那么少 ▶

写作时提笔忘字，演讲时张口忘词，
面对无数英语单词、计算公式总也记不住，
走出家门后突然想起煤气没关，
到银行取钱却发现密码记不起来，
把合作谈判、重要会议抛在脑后……
死记硬背，不如活学活用超级记忆术

◀ 古今中外超级记忆术全囊括，改善、提高记忆都看这一本 ▶

5分钟快速记忆1副打乱顺序的扑克牌
1小时熟记200个英语单词
1天记住20至70组数字信息……
学习时间缩短50%，阅读速度加快2倍，记忆力提升数倍
要想拥有超级记忆力，看这一本就够了

中国华侨出版社

内容最全面、应用最广泛、记忆最高效的超级记忆术

帮你记住想要记住的一切，让记忆更快、更持久

记忆是智慧之母，没有记忆，任何学习都不可能。记忆是思维的仓库，为思维提供材料。倘若脑海中没有已经记住的信息，我们就无法进行任何思考，亦不能以理服人，自作决策，更不要提自主创新了。记忆在科学研究、工作和人际交往等方面发挥着至关重要的作用，是我们所能掌握的最强大的工具。记忆力的好坏，往往是学业、事业成功与否的关键。然而我们每个人都有可能遭遇遗忘的问题，给学习、生活和工作带来诸多困扰。

本书囊括了古今中外最权威、最实用、最高效的超级记忆术，内容全面、案例丰富、方法科学，不仅可以帮助各类学生提高学习效率，而且对于上班族、需要创造力及想象力的专业人士，以及随着年龄的增长而有必要重新给大脑充电的人，都有极大的帮助。记忆力是每个正常人都具有的自然属性与潜在能力，普通人与天才之间并没有不可逾越的鸿沟。记忆力与其他能力一样，是可以通过训练激发出来并在实践中不断得到提高发展的。本书既是一把进入超级记忆王国的智能钥匙，又是个人必备的挖掘大脑潜能的指南。超级记忆术不仅能帮你造就某一方面的出色记忆力，让你快速掌握一门外语，记住容易疏忽的细节，克服心不在焉的毛病；更能让你的记忆力在整体、在各方面都达到杰出水平，轻松记住想记住的事物，让记忆更快、更持久。

超强记忆的秘诀、高效记忆的要素、持久记忆的捷径、克服遗忘的方法、人人必备的指南，让你用最短的时间快速掌握提升记忆力的超级记忆术

- ◎你会发现自己的知识结构更加完善，处理问题更加得心应手；
- ◎你会发现自己的自信心大大提高，在说话时更加有底，办事时更有效率；
- ◎你还会发现自己的学习力、判断力、分析力、决策力等都随之得到了增强。

ISBN 978-7-5113-1516-8



9 787511 315168 >

定价：296.00元(全四卷)

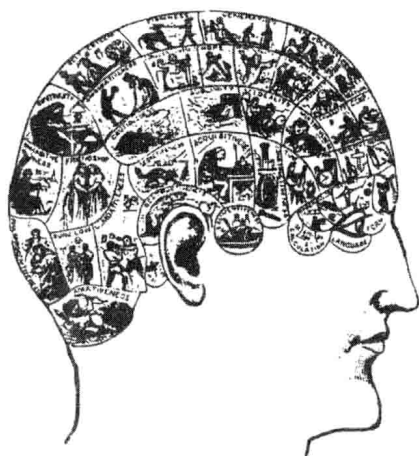
掌握超级记忆术 拥有超级记忆力

超级记忆术

大全集

(第四卷)

于海娣 编著

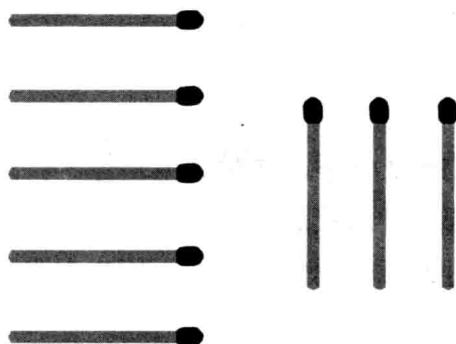


中国华侨出版社

中 级

1. 拼汉字

想象一下，5 根横排的火柴和 3 根竖排的火柴能拼几个汉字？



2. 诗词填数

准确地填出下面诗词选句中的第一个字，你会发现它们是一组很有趣的数词。

- _____年好景君须记（苏轼）
- _____月巴陵日日风（陈与义）
- _____月残花落更开（王令）
- _____月清和雨乍晴（司马光）
- _____月榴花照眼明（朱熹）
- _____月天兵征腐恶（毛泽东）
- _____百里驱十五日（毛泽东）
- _____千里路云和月（岳飞）

_____雏鸣凤乱啾啾（李颀）
 _____万里风鹏正举（李清照）
 _____亩庭中半是苔（刘禹锡）
 _____里莺啼绿映红（杜牧）
 _____紫千红总是春（朱熹）

3. 纵横交错

横向

1. 国际足联的一个奖项，2004 年被小罗纳尔多夺得。
2. 我国一个大型电信运营商。
3. 清末农民起义军建立的政权。
4. 比喻事情极容易做。
5. 《碧血剑》中的一个角色。
6. 形容极多。
7. 教学上对物理、化学、数学、生物等学科的总称。
8. 法国作家福楼拜的代表作。
9. 由政府执行或托管的保险计划，用来向失业者、老人或残疾人提供经济援助。
10. 我国一个著名的软件公司。
11. 由社会承办的赡养老人的机构。
12. 用于称他人的女儿，有尊贵之意。

纵向

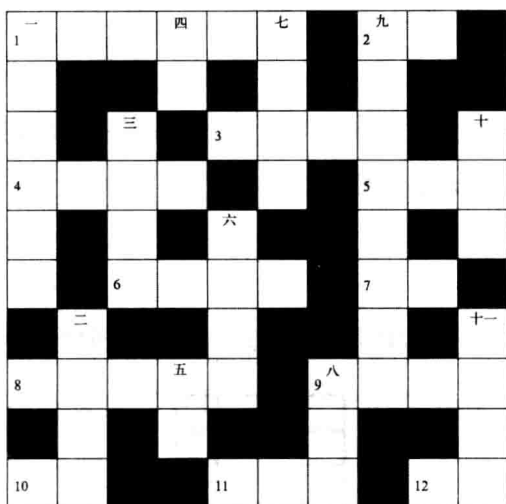
- 一、“WTO”的中文意思。
- 二、严格执行法律，一点不动摇。
- 三、在其中引发并控制裂变材料链式反应的装置。
- 四、对观看球赛有狂热爱好的人。
- 五、古时对男子的尊称。
- 六、皮皮的一篇以婚恋为题材的长篇小说。
- 七、一个生物群落及其系统之中，各种对立因素相互制约而达到相对稳定。

八、我国哲学、社会科学研究的最高学术机构和综合研究中心。

九、联合国的永久性保护和平机构。

十、雅典奥运会女子万米冠军。

十一、投资者协助具有专门科技知识而缺乏资金的人创业，并承担失败风险的资金。



4. 三国演义

有个秀才正翻看《三国演义》时，厨师进来对他说：“老爷，不瞒你说，《三国演义》是我天天必读之书。就拿今天来说吧，我炒菜缺了四样作料，全在这书里面，所以我来看看！”秀才听了半信半疑，他只知《三国演义》里写的是曹操、刘备和孙权，还没听说过写有做菜用的作料呢。厨师说：“有，老爷你听着——刘备求计问孔明，徐庶无事进曹营，赵云难勒白龙马，孙权上阵乱点兵。”秀才想了想便猜了出来。那么，你能猜出厨师缺哪4样作料吗？

5. 疑惑的小书童

明朝有一个著名的文学家，叫冯梦龙。有一年夏天，冯梦龙起床后，发现后院的桃花盛开了，正在这时，有一位姓李的朋友来拜

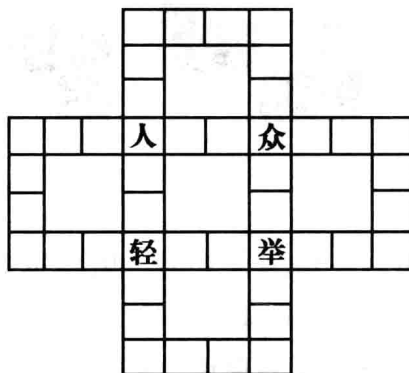
会。冯梦龙便开玩笑说：“桃李杏春风一家，既然您来了，我们就到后院去，一面喝酒，一面赏看您本家吧！”他们来到后院，冯梦龙忽然想起忘了一样东西，就对书童说：“你快去拿一件东西，送到后院来！”书童问：“是什么东西呢？”冯梦龙随口就造了一个谜：“有面无口，有脚无手，又好吃肉，又好吃酒。”书童愣在那儿，猜不出应该去拿什么。你能帮帮这个书童吗？

6. 文学想象

七律、11、火箭、万水千山。与这四种提示有关的事物或概念是什么？请用2个字来描述。

7. 成语十字格

请在下图的空格里填上适当的字，使其横竖读起来都是成语。



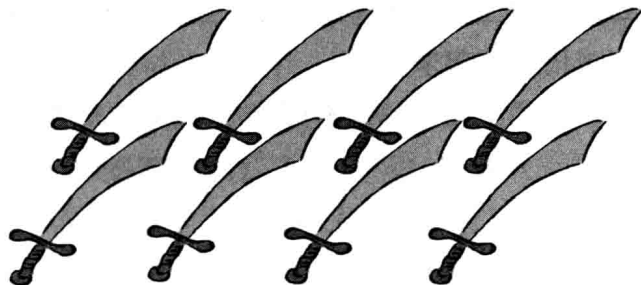
8. 一笔变新字

汉字结构有趣又奇怪，一笔之差就有不同含义。你能将下面图形中的字填上一笔变成另一个字吗？



9. 识图猜字 (1)

请你根据下图画着的内容猜一个字。



10. 一台彩电

桌子上放着一台彩电。A说：“以这台彩电为道具，谁能连做两个简单的动作，打两个成语？”大家都在静静地思索。忽然，B走上前来，将彩电开关打开，屏幕上出现了画面，有了声音。没过几秒钟，B又把电视开关关了。B的这两个动作并没有引起人们的注意。谁料，A竟说B猜中了谜底。你知道这是哪两个成语吗？

11. 成语猜谜

楚人求剑（打一美术作品类别名）。

12. 几家欢喜几家愁

项羽和刘邦当年争夺天下的时候水火不容，三国时期的刘备和关羽是结义兄弟，如果刘邦听了大笑，刘备听了大哭，这是为什么？请用一个字来回答。

13. 快乐联想

提示一：五行 提示二：朝代

提示三：撤兵 提示四：星星

与这4种提示有关的事物或概念是什么？

14. 成语接龙

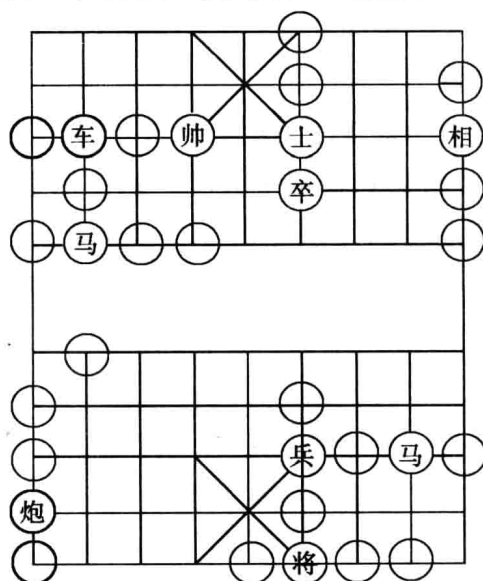
下面的成语，前一个成语的最后一个字，是它后面那个成语的第一个字，这在修辞上叫“顶真”。请在它们之间的空白处填上一个字，使每组成语连接起来。

今是昨（ ）同小（ ）望不可（ ）以其人之道，还治其人之（ ）体力（ ）若无（ ）在人（ ）所欲（ ）富不（ ）至义（ ）心竭（ ）不胜（ ）重道（ ）走高（ ）沙走（ ）破天（ ）天动（ ）利人（ ）睦相（ ）心积虑

醉生梦（ ）去活（ ）去自（ ）花似（ ）.树临（ ）调雨（ ）手牵（ ）肠小（ ）听途（ ）长道（ ）兵相（ ）二连（ ）言两（ ）重心（ ）驱直（ ）不敷（ ）其不（ ）气风（ ）扬光（ ）材小（ ）兵如（ ）采飞（ ）眉吐（ ）象万（ ）军万（ ）到成（ ）败垂（ ）千上（ ）古长（ ）红皂（ ）日作（ ）寐以（ ）同存（ ）想天（ ）天辟地

15. 象棋成语

下图是一个象棋棋盘，请你在每格空白棋子上填入一个适当的字，使横竖相邻的4个棋子能够组成一个成语。

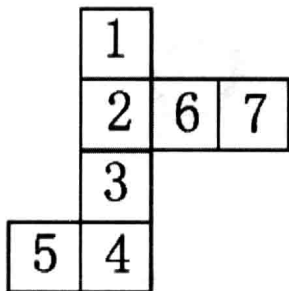


16. 学三部曲

- (1) 巴金爱情三部曲：
- (2) 巴金激流三部曲：
- (3) 高尔基自传体三部曲：
- (4) 托尔斯泰《苦难历程》三部曲：
- (5) 茅盾《蚀》三部曲：
- (6) 郭沫若《漂流》三部曲：

17. 组合猜字

如图数字方格，每个数字都代表一个文字，两格相加，又可以合成一个字，你能依照下面的暗示猜出此文字来吗？



- ① 1 加 2 等于日落的意思。
- ② 2 加 3 等于日出的意思。
- ③ 3 加 4 等于欺侮的意思。
- ④ 4 加 5 等于瞄准出击的意思。
- ⑤ 2 加 6 等于光亮的意思。
- ⑥ 6 加 7 等于丰满的意思。

18. 串门

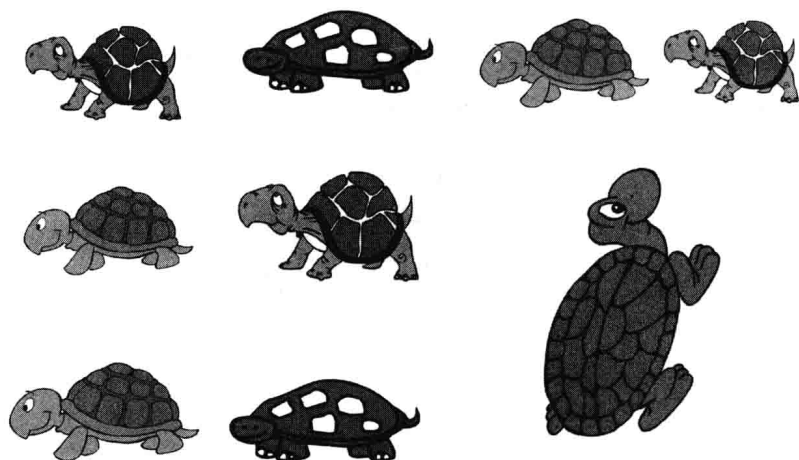
一天，王秀才到朋友家去串门。一进门，他双拳一抱，随即念了一首字谜诗：“寺字门前一头牛，二人抬个哑木头，未曾进门先开口，闺宫女子紧盖头。”朋友稍一思忖，就领会了其中的意思，便也以诗相答：“言对青山不是青，二人土上在谈心，三人骑头无角牛，草木丛中站一人。”王秀才一听，朋友所说的与自己说的完

全吻合。双方哈哈大笑起来。请你猜一猜，这两首字谜诗的谜底是什么？

19. 乌龟信

一位目不识丁的农妇惦记在外做工的丈夫，于是托人捎去一封信。她的丈夫拆开一看，一页全都画着排列整齐的乌龟，最后却是一只竖着的大乌龟。丈夫立刻明白了，收拾起铺盖卷儿，回家去了。

你能从信中看出它的意思来吗？



20. 拜访

齐白石是中国著名画家，有很多学画的人，有的要拜他做老师，有的拿了画来向他请教，也有的学生作品获奖了，来向他表示感谢。

有一天，几个学生拜见老师，他们刚想敲门，却看见门上写着一个“心”字。他们觉得奇怪，只见过门上写“福”字的，写“心”字是什么意思呢？这时有一个学生忽然说：“我明白啦！”说着，拉着同伴就离开了。第二天，他们又来到齐白石门前，只看见门上换了一个“木”字，大家高兴极了，马上敲门进去，拜见了齐白石。你知道这是为什么吗？

21. 长联句读

请你给下面一副长联加上标点：

五百里滇池奔来眼底披襟岸帙喜茫茫空阔无边看东骧神骏西翥灵仪北走蜿蜒南翔缟素高人韵士何妨选胜登临趁蟹屿螺洲梳裹就风鬟雾鬓更苹天苇地点缀些翠羽丹霞莫辜负四围香稻万顷晴沙九夏芙蓉三春杨柳

数千年往事注到心头把酒凌虚叹滚滚英雄谁在想汉习楼船唐标铁柱宋挥玉斧元跨革囊伟烈丰功费尽移山心力尽珠帘画栋卷不及暮雨朝云便断碣残碑都付于苍烟落照只赢得几许疏种半江渔火两行秋雁一枕清霜

22. 成语与算式

下图两盏数字灯，用适当的数字巧填空。使它直行为成语，横行为数学等式。

$$\square + \square - \square + \square + \square - \square + \square = 10$$

心 面 令 分 花 街 上 $\square$

$$\square + \square - \square + \square + \square - \square - \square = 1$$

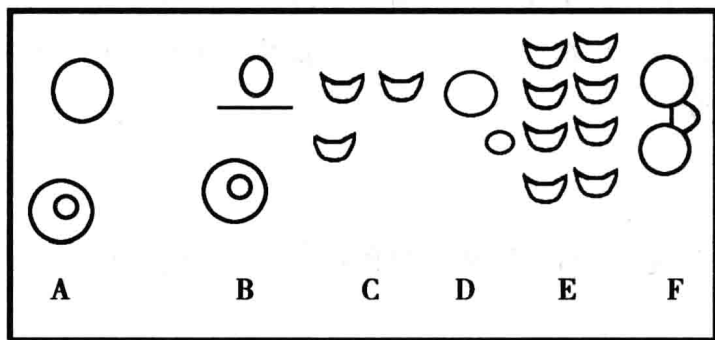
意 刀 申 裂 门 市 下 $\square$

23. 穿针引线

晚饭后，妈妈在做针线活，爸爸和东东谈论学习情况。爸爸问：“你最近是不是又学了些什么成语？”东东说：“是的。”爸爸说：“我考考你怎么样？”东东说：“好啊。”爸爸看到妈妈一手拿针，一手拿线，正要穿针引线，就对东东说：“儿子，你能用一句成语把你妈这个动作说出来吗？”你也跟东东一起猜猜吧！

24. 一封怪信

某人被公派驻外地，半年后他突然接到农村不识字的妻子寄来的一封信。打开一看，上面并没有字，只有一连串象形文字似的图画。丈夫接到此信，知道妻子一定有事要告诉他，但又不解其意，急得像热锅上的蚂蚁一样。最后他只得把信带在身上，一有空就仔细研究，终于找到了答案。比如 A 表示他（圈）和他的已怀孕的妻子（同心圆圈），那么下面的 5 个图又表示什么呢？



25. 秀才贵姓

从前，一大户人家的老太太过六十大寿，八方宾朋济济一堂。一位秀才进京赶考，路过这里，想求一口饭吃。老太太热情地款待了他。席间，老太太问秀才：“贵人尊姓大名？”秀才回答：“今天不是老太太的生日宴吗？巧得很，我的姓氏与生日宴很有缘。如果把生日宴三个字作为谜面，打一字，谜底即是。”你知道这位秀才姓什么吗？

26. 成语加减

将下面的成语运用加减法使其完整。

A. 成语加法

() 龙戏珠 + () 鸣惊人 = () 令五申

() 敲碎打 + () 来二去 = () 事无成

() 生有幸 + () 呼百应 = () 海升平

() 步之才 + () 举成名 = () 面威风

B. 成语减法

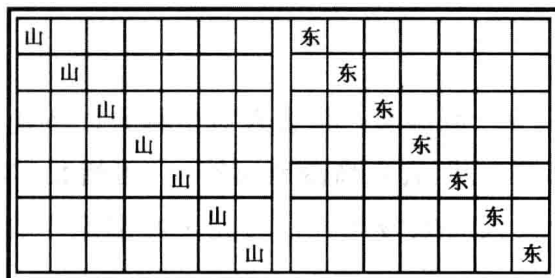
() 全十美 - () 发千钧 = () 霄云外

() 方呼应 - () 网打尽 = () 零八落

() 亲不认 - () 无所知 = () 花八门

() 管齐下 - () 孔之见 = () 落千丈

27. “山东” 唐诗



28. 雪中送炭

有一个姓蔡的县官，和郑板桥是好朋友，他受了郑板桥的影响，很同情老百姓的疾苦，他俩经常一起到民间走访，了解民情。有一年春节，他俩一起到大街上去散步，访贫问苦。忽然，他们看到一户人家的门上有一副奇怪的对联。

只见那对联的上联是“二三四五”，下联是“六七八九”。蔡县官正感到纳闷，转身一看，郑板桥不见了。等了好一会儿，只见郑板桥扛了一袋大米、几包衣服，急匆匆地赶来。他们敲开了门，原来那是一个穷书生，正又冷又饿地在发愁。郑板桥把东西送给了主人，蔡县官问郑板桥：“是谁告诉你他需要衣服和粮食呢？”郑板桥得意地说：“是对联谜呀！”你知道为什么吗？

29. 汉字拼凑

下页图五角形图案外围有一至十 10 个数字，内围有十个汉字，请将数字与汉字相互拼凑起来，拼成 30 个新汉字。



30. 真实的谎言

有一次，马克·吐温与一位夫人对坐聊天。马克·吐温对这位夫人说：“你真漂亮。”夫人高傲地回答：“可惜我实在无法同样地称赞你。”对于夫人的傲慢无礼，马克·吐温毫不介意地笑笑说：“没关系，_____。”

马克·吐温用一句话就委婉地否定了自己刚才的话。你知道他是怎么说的吗？

31. 老父读信

有位背井离乡在外谋职的书生，逢年过节，便遥寄家书向爹娘报平安。这年，他的信是这样写的：“父母大人拜上 新年好 晦气全无人丁 兴旺读书少不得 五谷丰登”。爹娘阅后老泪纵横，直咬牙跺脚，不该让儿子孤身在外，以致流落到如此下场。遂匆匆派人去千里之外寻儿归乡。儿子好生奇怪，说：“我在信中不是已向父母禀告生活平安、万事如意了吗？怎么老父还不放心？”家丁便把老父的信从怀中掏出展开，书生只见老父在自己的信上加了几个标点：“父母大人拜上：新年好晦气，全无人丁兴旺。读书少，不得五谷丰登。”书生读罢，恍然大悟，遂重新卷袖挥毫，在原有的信上重又添了标点，让家丁带回。读者朋友，你知道书生是怎样添加标点的吗？

32. 诗词影片名

有些电影片名是从古诗词中择取的。请你为下面诗词填出电影片名。

- (1) 何当共剪西窗烛，却话_____时。
——李商隐《夜雨寄北》
- (2) 山重水复疑无路，_____又一村。
——陆游《游山西村》
- (3) 无可奈何花落去，似曾相识_____。
——晏殊《浣溪沙》
- (4) 三十功名尘与土，_____。
——岳飞《满江红》
- (5) 问君能有几多愁？恰似_____。
——李煜《虞美人》
- (6) _____其修远兮，吾将上下而求索。
——屈原《离骚》
- (7) _____，处处闻啼鸟。
——孟浩然《春晓》
- (8) 当时明月在， 曾照_____。
——晏几道《临江仙》
- (9) _____路，孤舟几月程。
——贾岛《送耿处士》
- (10) 岂有豪情似旧时，_____两由之。
——鲁迅《悼杨铨》

33. 断肠谜

相传朱淑贞曾以断肠之情巧制《断肠谜》一则，字里行间充满着一片怨恨决绝之情，此谜制得确是巧妙：“下楼来金钱卜落，问苍天人在何方；恨王孙一直去了，詈冤家言去难留；悔当初吾错失口，有上交无下交；皂白何须问，分开不用刀；从今莫把仇人靠，千里相思一撇消。”

谜面由 10 个句子组合，每句各打一字，你知道是什么吗？

34. 巧对对联

有一次，乾隆和纪晓岚对对联，乾隆说出了上联：“两碟豆。”纪晓岚对曰：“一瓯油。”乾隆皇帝听后，狡黠一笑说：“朕说的是‘林间两蝶逗’。”纪晓岚聪明过人，早已料到乾隆的对联暗含玄机，于是不慌不忙地应道：_____乾隆听后连夸对得好。请问纪晓岚对的是什么？

35. 趣味课程表

下图是张课程表，请在空格处填上字，使其成为成语，但不能重复。

1				生	物				
2				化	学				
3				美				术	
4				外	语				
5				科	学				
6				哲	学				
7				数	学				
8				物	理				
9				心	理				
10				天	文				
11				音	乐				
12				地	理				
13				生	物				
14				农		科			
15				政	治				
16				体			育		
17				经	济				
18				法			律		
19				语	文				
20	历				史				