



# 善待婚姻

晓娜 著

幸福婚姻，只有经营

新婚姻法出台，到底动了谁的奶酪？

婚姻是爱情的产物，当房子、车子、票子逐渐湮没了感情，我们如何打响我们的“婚姻保卫战”？当感情没有了，什么都留不住人的心。家是讲爱的地方，不是讲理的地方。凡事都要讲个理，那么爱，将不复存在。



# 善待婚姻

幸福家庭没有捷径，只有经营

晓娜 著

*Dearest*

*Well  
Marriage*

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

善待婚姻/晓娜著. -北京: 中国长安出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5107-0449-9

I. ①善… II. ①晓… III. ①婚姻-通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第173121号

## 善待婚姻

---

作者: 晓娜

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街14号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: [ccapress@yahoo.com.cn](mailto:ccapress@yahoo.com.cn)

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)85099947

印刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开本: 880毫米×1230毫米 32开

印张: 7.25

字数: 175千字

版本: 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

---

书号: ISBN 978-7-5107-0449-9

定价: 25.00元



爱情是浪漫的  
婚姻是现实的  
人不可能一辈子都活在浪漫之中  
更多时候人是活在现实中的

人这一生  
最大的成功  
莫过于婚姻的成功  
最大的幸福  
莫过于家庭的幸福

婚姻是需要善待的  
家庭是需要经营的  
“好老婆是宠出来的，好老公是疼出来的”  
这是婚姻中的最实用的定律

婚姻是两个人的生命之约  
幸福的家庭是两个人用心经营出来的





- 
- ◎ 夫妻之间是要谈钱的，不谈钱容易伤感情。
  - ◎ 在婚姻生活中，“婆媳经”是群经之首。
  - ◎ 爱一个女人，最起码你要养得起她。
  - ◎ 伤感情的话不可说，说了后果很严重。
  - ◎ 男人像只小狗，有时需要把它拴起来。
  - ◎ “女人心，海底针”，该捞还是得捞。
  - ◎ 家是讲爱的地方，不是讲理的地方。
  - ◎ 孩子是上帝派来的“捣乱”的小天使，因为上帝怕人们生活单调。
- 

本书为婚姻生活提供了许多积极的建议，可以帮助婚姻中的或是即将走入婚姻殿堂的人们，正确认识婚姻，了解婚姻中可能出现的问题，并找到切实可行的解决方法，有助于巩固婚姻关系，有助于经营好自己的家庭。这是一本夫妻可以共同阅读和探讨的书，在共同阅读与探讨中也能进一步增进感情。

## 前言

随着《婚姻法解释（三）》的正式实施，婚姻关系再次引起了人们的关注，尤其是“父母为子女结婚购买不动产的认定”等问题更是引发了热议。其实，只要感情在，一切皆在；只要懂得经营家庭，婚姻生活就会越来越幸福。

很多人都说“婚姻是爱情的坟墓”，以此来表达对婚姻生活的无奈和痛楚。其实，这种观点是对爱情的扭曲和对婚姻的亵渎。爱情是浪漫的，婚姻是现实的。人不可能一辈子都活在浪漫之中，更多时候人是活在现实中的。

有人做过这样一个比喻：“爱情在水里，婚姻在岸上。再高尚的爱情也得靠岸，因为只有如此，爱情才会得以喘息，才不会溺水而亡。”婚姻是两个有缘人的生命之约，是给爱情一个靠岸的港湾，而不是爱的终结。

婚姻中的爱，多数时候是平淡而琐碎的，其最美的境界表现于：“在平淡中闪现斑斓，于琐碎中流溢馨香。”而结婚后，随着生活中的琐碎繁杂，不可避免要产生摩擦。冲突多了，沟通少了，就理所当然地认为爱情没有了，就开始了互相伤害，家庭大战，外遇出轨，甚至撕毁婚姻的契约。其实，婚姻是双鞋，不是看这双鞋适不适合你，而是要看你适不适合这双鞋。

婚姻以爱情为基础，以责任为柱梁，没有爱情为基础的婚姻是苍白而脆弱的，没有以责任为柱梁的婚姻是难以长久的。虽然爱情或许可以穿越宏大的沧桑，到达幸福的彼岸，但却往往穿越不了平淡而琐碎的生活，而婚姻可以。可以说，婚姻是爱情的归宿。

我们都需要善待婚姻，善待婚姻就是要在充满爱的同时，对爱人、对家庭、对现在和未来，多一份责任，多一份理智，多一份耐心，多一份坚持和守候。从某种意义上讲，婚姻是一种伟大的责任，这种责任承前启后，这种责任是一种使命。如果丢弃了这个责任，则爱难以久，情难以真，怨难以解，家难以存。但这种责任不是负担，而是一种可以让人幸福一生的信念。善待婚姻，就是善待我们自己。因为，人这一生，最大的成功，莫过于婚姻的成功；最大的幸福，莫过于家庭的幸福。

婚姻是上天赐予我们的福分，值得用一生去善待。婚姻是两个人的生命之约，幸福的家庭是两个人用心经营出来的。善待婚姻，才能不断地提高婚姻生活的幸福指数，才能拥有幸福的家庭。

**1**

**摆正位置，做好规划**

在婚姻生活中，夫妻双方只有摆正了自己的位置，才会真正成为婚姻的主角。做丈夫的要像丈夫，保持男人本色，做妻子的要像妻子，保持女人本色。夫妻双方分工明确，各司其职，并做好理财等长远规划，才能做对事，才能经营好婚姻。

**001 相爱容易，相处也不难**

◎爱情，是简单而纯粹的，充满浪漫和激情。婚姻是琐碎而复杂的，它有责任和义务。

**004 理想妻子与理想丈夫的标准**

◎理想与现实有差距可以，但不要差得太远。

**008 懂爱的女人才会赢得幸福**

◎男人就是个孩子，要适当地宠爱他。

**010 不要试图改造你的伴侣**

◎如果你想要拥有美满的家庭和快乐的生活，就别尝试改造你的伴侣。

**013 夫妻之间也要保持距离**

◎只有隔着一定的距离才能看到美，夫妻之间也是如此。

**015 安排好家庭收支很重要**

◎好的家庭财政计划，可以有效地避免夫妻矛盾，有助于维系幸福的婚姻。

**020 理好财，做好长远打算**

◎夫妻之间是要谈钱的，不谈钱容易伤感情。



## 023 用好心态面对中年婚姻危机

◎中年人，拼的就是一个心态。谁的心态好，谁的路就平坦。

# 2

## 构建和谐的家庭关系

有人说：“爱情是两个人的事，婚姻是一堆人的事。”婚姻生活中，除了夫妻两人，还会牵涉到双方的家庭，牵扯到孩子。处理不好家庭关系，会导致夫妻间矛盾不断，麻烦不断，争吵不断。只有构建和谐的家庭关系，才会使婚姻越来越牢靠，感情越来越深厚。

## 026 做个公婆喜欢的媳妇

◎讨得公婆喜欢，比讨得丈夫喜欢更重要。

## 029 “婆媳经”难念，也要念好

◎在婚姻生活中，“婆媳经”是群经之首。

## 032 把妯娌关系变成姐妹关系

◎婆媳关系很复杂，妯娌关系很微妙。

## 035 爱人的父母也是我们的父母

◎一个人结婚了以后，就多了一对父母。

## 037 丈母娘也是娘

◎一个女婿半个儿。作为女婿，要勤快点，忍着点，悠着点，大度点，谁让你娶了人家的闺女呢！

## 041 与老公的亲友好相处

◎爱屋及乌，是一种态度，也是一种智慧。

## 043 与孩子相处有技巧

◎父母是孩子的第一任老师，孩子是父母最难调教的学生。

## 046 三人世界也浪漫

◎孩子是上帝派来的“捣乱”的小天使，因为上帝怕人们生活单调。

## 3

## 夫妻和睦相处，婚姻才会幸福

从某种意义上来说，婚姻就是夫妻关系的维系。如果夫妻相处不和睦，婚姻就会出现各种问题。夫妻之间只有和睦相处，彼此给面子，彼此懂得欣赏，婚姻关系才会稳固，婚姻才会幸福。

### 050 男人最需要的是面子

◎女人给男人的是面子，收获的却是男人的心。

### 053 好女人是丈夫的贤内助

◎做好贤内助，男人才会更成功。

### 056 好丈夫是“夸”出来的

◎好丈夫和好孩子一样，也是夸出来的。

### 058 聪明的妻子懂得说些善意的谎言

◎伤害人的真话不如不说，使人开心的假话但说无妨。

### 061 宠爱老婆要在细节上下功夫

◎男人细节处流动的真情，最能打动老婆的心。

### 065 这些事不要对妻子做

◎聪明的男人，不会让自己的女人受一点点伤。

### 068 给对方一个台阶下

◎给对方一个台阶下，就是让自己上了一个台阶。

**070 男人需舍弃多余的应酬**

◎有时外面的应酬比较重要，但更多时候外面的应酬可有可无。

**073 男人要舍得给妻子花钱**

◎爱一个女人，最起码你要养得起她。

**075 让婚姻甜蜜一生的好习惯**

◎婚姻也需要保养，就像爱车一样。

**078 婚姻生活中不能缺少礼貌**

◎对外人我们都比较注重礼貌，其实，对自己的另一半也要注重礼貌。

**081 给现实的婚姻加点浪漫**

◎浪漫是件很简单的事情，只要你想浪漫一下。

**4**

**沟通顺，婚姻才会顺**

“不通则痛，通则不痛”，这就是婚姻中沟通的重要性。其实，夫妻之间没有什么问题是无法解决的，只要做到无障碍沟通，一切问题都不是问题——沟通顺畅了，婚姻生活自然就顺畅无阻了。

**084 夫妻间要保持良好的沟通**

◎保持婚姻顺畅的秘诀只有一个，那就是保持顺畅的沟通。

**087 换个说法结果就会不同**

◎同样一个意思，换句话说往往效果会更好。

**089 夫妻之间要经常相互赞美**

◎赞美不用花钱，却能收到超乎想象的效果。

**092 倾听对方的话语也是一种爱**

◎婚姻里需要安静倾听。用心倾听是一种贴心的爱。

**095 远离唠叨，才会远离争吵**

◎唠叨是种病，但并非是绝症。

**099 避开沟通中的各种误区**

◎沟通沟通，不沟不通，但是陷入了误区，怎么沟也通不了。

**101 能不抱怨尽量别抱怨**

◎抱怨这件事，可以做，但不要过。

**104 善用交流的语言技巧**

◎夫妻在交流时，语言技巧决定交流成败。

**107 夫妻之间也有不能说的话**

◎伤感情的话不可说，说了后果很严重。

**110 吵架的类型与禁用语**

◎在夫妻吵架中，“忍”是一种涵养，“让”是一种格调。

**113 可以吵架，但要避开禁忌**

◎吵架要吵得有艺术，夫妻感情才会越吵越好。

**5**

**保持魅力，为婚姻保鲜**

随着婚姻生活的继续，很多人觉得婚姻已经不再新鲜了。其实，这是正常现象。但如果不去正视这种现象，不去解决这个问题，婚姻就会出现为题。食物需要保鲜，婚姻也同样需要保鲜。保持个人魅力，保持彼此之间的吸引力，是解决这个问题的根本所在。

**117 要习惯于持久地经营爱情**

◎爱情是需要两个人共同经营的，这样的爱情才能天长地久。

- 120 幸福的婚姻需要保鲜  
◎婚姻的保鲜期有多久？这要看两个人的用心程度。
- 124 女人的自信是一种魅力  
◎自信的女人，才是有魅力的女人。
- 126 适度地展现出女人的魅力  
◎最能吸引丈夫的不是美貌，而是魅力。
- 129 女人可以保持经久不衰的魅力  
◎女人要美丽，要魅力，先要从“心”做起。
- 131 拴住男人，是要拴住男人的心  
◎男人像只小狗，有时需要将其拴起来。
- 135 魅力男人要遵循的守则  
◎“魅力”这个词，是男人最好的招牌。
- 138 做个有魅力的丈夫  
◎男人可以不帅，但一定要有魅力。
- 142 丈夫展现魅力要抓住重点  
◎男人有魅力一定要秀出来，别指望女人自己去发现。
- 144 夫妻之间要互相欣赏  
◎用欣赏的眼光看待对方，就会发现对方很有魅力。
- 148 夫妻生活需要幽默来调剂  
◎幽默是夫妻生活的调味剂，加上它，才能烹出美味的菜肴。
- 150 爱要靠说，也要靠做  
◎夫妻间保持性爱吸引力，夫妻关系才有活力。



## 理解与宽容，成就好婚姻

婚姻生活中，难免会出现磕磕绊绊，面对爱人的错误，面对爱人的坏习惯，面对爱人的疏失，我们应该少一些埋怨和指责，多一些理解和宽容。这样，婚姻生活才会避免摩擦和矛盾，才会充满温馨与和谐。

### 155 夫妻间最需要的是相互宽容

◎犯错误是人性，宽容是神性。

### 158 爱不是占有，而是自由

◎爱情就像沙子，抓得越紧，漏得越快。

### 160 远离猜疑，保持信任

◎如果说信任是夫妻之间爱情的基础，那么猜疑便是爱情的蛀虫。

### 162 翻旧账是糊涂之举

◎总是纠结于过去，就是和自己过不去。

### 164 冷战适用于战场，绝不适用于婚姻

◎夫妻冷战没有真正的赢家，沉默不仅伤心、伤身，更伤感情。

### 167 一起面对失败，合力渡过难关

◎夫妻本是同林鸟，大难临头一起飞。

### 169 女人的心思男人要读懂

◎“女人心，海底针”，该捞还是得捞。

### 173 正确对待女人的吃醋行为

◎女人适当地吃点醋，是在乎你的表现。

### 175 怕老婆也是有好处的

◎怕老婆并不是懦弱，而是一种智慧，是对老婆的一种爱。

### 177 要让男人感觉很自由

◎在婚姻生活中，女人给男人有自由的感觉，是对男人最好的奖赏。

### 180 可以把丈夫变成“恋家男”

◎女人要让家成为男人眷恋的港湾，而不是想要拼命逃离的牢笼。

## 7

## 轻松化解婚姻危机

婚姻生活并不总是平静的，相反总会隐藏着一些小危机。如果处理得不好，小危机很可能就会变成大危机；如果处理得好，很容易就可以转危为安。化解婚姻危机，是为婚姻保驾护航。其实，只要懂得节制，只要彼此忠诚，婚姻危机就不是危机，而是幸福的转机。

### 184 不做导致婚姻失败的人

◎婚姻失败，不是婚姻本身有问题，而是婚姻中的人有问题。

### 187 有必要了解婚姻中的隐患

◎婚姻中最危险的，莫过于不经意间埋下了定时炸弹，但却遗忘了它的存在。

### 190 男人外遇为哪般

◎当男人的思维理性无法约束身体的动物性时，就很难对诱惑说“不”。

### 193 理智地对待丈夫的外遇

◎女人要聪明些，不要愚蠢地将丈夫朝第三者怀里推。

### 198 女人红杏出墙为哪般

◎女人出轨不是因为“迫不得已”，就是因为抵制不住诱惑。

**201 冷静地面对妻子的红杏出墙**

◎老婆还是你的，还要不要她，全凭你来做决定。

**204 冷静而理智地面对婚姻危机**

◎婚姻就像机器，故障在所难免，关键看你怎么调试和维修。

**207 远离“离婚狂躁症”**

◎狂躁的男人女人，狂躁的心态，导致婚姻也变得狂躁起来。

**209 不断加高婚姻的围墙**

◎隐患险于明火，防范胜于救灾。



## 摆正位置，做好规划

在婚姻生活中，夫妻双方只有摆正了自己的位置，才会真正成为婚姻的主角。做丈夫的要像丈夫，保持男人本色，做妻子的要像妻子，保持女人本色。夫妻双方分工明确，各司其职，并做好理财等长远规划，才能做对事，才能经营好婚姻。



### 相爱容易，相处也不难

◎爱情，是简单而纯粹的，充满浪漫和激情。婚姻是琐碎而复杂的，它有责任和义务。

爱情有一颗富含情感的心，它总是以自身的那份生命之真，引领着人们走向超然物外的温馨之乡。每一个走向它的人，都会获得一种心灵的安慰和超度。天长地久，人对爱情的追求是执着的，所以，在两个人的爱情生活中，我们总是会有所向往，因为我们有所向往，所以我们有痛苦，因为我们痛苦，所以我们幸福。在这种境界，痛苦和幸福是一种感觉，一种靠心灵去调节的自我感觉。

婚姻中的人们，总会有这样的感受：相爱容易相处难。为什么有那么多以自由恋爱为基础的情侣，在恋爱时和和睦睦、恩爱甜蜜，而在婚后的相处中却冲突迭起、矛盾重重呢？