



主 编◎张 炬 曲巧敏

天然美容 化妆品配方 280例



人民军医出版社

天然美容

化妆品配方 280 例

主 编 张 炬 曲巧敏
副主编 李 争 闫志安 葛邦雨
编著者 申成芳 蔡琳琳 王 峰 李 芳
主 审 冯世纶



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

天然美容化妆品配方 280 例/张炬,曲巧敏主编;—北京:人民军医出版社,2003. 8

ISBN 7-80157-940-2

I. 天... II. ①张...②曲... III. 美容用化妆品—配方
IV. TQ658. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 049685 号

主 编:张 炬 曲巧敏

出 版 人:齐学进

策划编辑:贝 丽 于 岚

加工编辑:于 岚

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:龙 岩

出 版 者:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:68222916,网址:www. pmmp. com. cn

印 刷 者:三河市印务有限公司

装 订 者:春园装订厂

发 行 者:新华书店北京发行所发行

版 次:2003 年 8 月第 1 版,2003 年 8 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:9.375

字 数:215 千字

印 数:0001~4500

定 价:25.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内容提要

本书介绍的天然美容化妆品即是中国传统美容化妆品，是中国古代灿烂文化遗产的重要组成部分。重点介绍了皮肤、毛发、牙齿、芳香四大部分的天然美容化妆品，选录了280余种著名而有效的配方。对配方的原料、制法、用法、适用范围以及方中药物的功效都作了详细说明。

责任编辑 贝 丽 于 岚

前 言

天然美容化妆品是我国古代灿烂文化遗产的重要组成部分，对美化人们面容，维护人体健康都起过重要作用。但长期以来，一直被帝王仕贵等少数人所占用，其配方与制法又多珍秘不传，所以这方面的著述很少，鲜为人知，几近失传。近年来由于人们对化学制剂化妆品的安全性产生了怀疑，许多专家与学者又开始重视天然制剂化妆品的研究。为了满足人们的迫切需要，我们通过对我国古代有关化妆品资料的辑录与整理，并运用现代科学知识加以分析与研究，编写成这本《天然美容化妆品配方 280 例》。

天然美容化妆品是中华民族的智慧结晶，不仅有系统的理论知识，而且包含丰富的实践经验，本书可以说是兼收并蓄了这两个方面的内容，是一部实用性与普及性相结合的著作，不仅可供医务工作者和广大人民群众实际应用，也可作为化妆品行业工作人员的参考书。全书共分四大部分，重点介绍了皮肤、毛发、牙齿、芳香等中国传统的天然美容化妆品。共选录了 280 余种著名而有效的配方。为了便于读者实际运用，我们还对每首配方的制法、用法、适用范围、组方原则以及方中药物的功效等作了详细说明。

书中所录配方都基本反映了古书原文的面貌。配

方中的药物剂量，已换算成法定计量单位。在语言上，也力求做到通俗易懂，简洁准确。

由于作者水平有限，加之时间仓促，讹误之处在所难免，恳请广大读者，给予批评指正。

张 炬 曲巧敏



(一) 皮肤的结构	(6)
(二) 皮肤的生理特点	(6)
(三) 皮肤的生理功能	(10)
二、常用皮肤化妆品	(12)
(一) 美容靓肤化妆品	(13)
1. 张贵妃面膏	(13)
2. 杨太真红玉膏	(14)
3. 千金面脂	(15)
4. 张文仲化面方	(16)
5. 桃花面脂方	(16)
6. 鹿角膏	(18)
7. 好颜色方	(18)
8. 武则天美容方	(19)
9. 玉面桃花粉	(20)
10. 玉色光润方	(21)
11. 面如桃花方	(21)
12. 面色如玉方	(22)
13. 面色悦泽方	(23)
14. 玉龙膏	(24)
(二) 增白化妆品	(24)
15. 隐居效验方	(25)
16. 面白如玉方	(25)
17. 太平白面方	(26)
18. 麝香面膏	(27)
19. 面白悦泽方	(28)
20. 玉屑面脂	(28)
(三) 防皱化妆品	(29)
21. 猪蹄浆	(30)
22. 猪蹄汤	(31)
23. 去皱面膏	(32)
24. 孙仙少女膏	(33)
25. 七白膏	(33)
26. 千金涂手面方	(34)
27. 常敷面脂	(35)
28. 治面皱方	(35)
29. 白皙去皱方	(36)
(四) 防裂润肤化妆品	(37)
30. 羖羊胫骨方	(37)
31. 圣惠手膏	(38)
32. 治粗丑黑方	(39)
33. 手面润泽方	(39)
34. 神巧令手面光润方	(40)
35. 太平手膏	(41)
36. 蜡脂膏	(41)
(五) 敷粉、胭脂、口脂	(42)



37. 英粉 (43) 40. 要术燕脂方 (46)
38. 利汗红粉方 (44) 41. 崔氏口脂方 (47)
39. 崔氏胭脂方 (45) 42. 蜡合甲煎口脂方 ... (48)
- (六) 洗浴护肤化妆品 (49)
43. 永和公主澡豆方 ... (49) 52. 千金澡豆方 (58)
44. 崔氏澡豆方 (51) 53. 香澡豆方 (59)
45. 御前洗面药 (52) 54. 外台澡豆方 (60)
46. 皇后洗面药 (53) 55. 苏澄药澡豆方 (61)
47. 面白净澡豆方 (54) 56. 孙氏澡豆方 (62)
48. 润肤澡豆方 (55) 57. 桃仁澡豆方 (62)
49. 洗面如玉膏 (56) 58. 圣惠香药澡豆方 ... (63)
50. 滋润手面方 (56) 59. 神验澡豆方 (64)
51. 净手面澡豆方 (57)
- (七) 去污洗涤化妆品 (65)
60. 香肥皂方 (66) 65. 香肥皂玉容丸 (71)
61. 经验香肥皂方 (67) 66. 药肥皂方 (72)
62. 居家肥皂方 (68) 67. 圣惠胰子方 (72)
63. 御药肥皂方 (69) 68. 千金胰子方 (73)
64. 仁斋肥皂方 (70) 69. 药胰子方 (74)
- 三、医用护肤化妆品 (75)
- (一) 去瘀斑化妆品 (75)
70. 金国宫女八白散 ... (77) 77. 治面黑去斑方 (84)
71. 玉容散 (78) 78. 七香嫩容散 (84)
72. 时珍正容散 (79) 79. 钟乳粉散 (85)
73. 防风膏 (80) 80. 易简洗面去斑药 ... (85)
74. 杏仁霜 (81) 81. 类聚洗面药 (86)
75. 定年方 (82) 82. 莹肌如玉散 (87)
76. 千金去斑治外膏 ... (83) 83. 茯苓膏 (87)



84. 七白膏	(88)	86. 御药藿香散	(89)
85. 玉容诊疗散	(89)	87. 御药玉容散	(90)
(二) 去雀斑化妆品		(91)	
88. 玉肌散	(91)	92. 玄珠玉容散	(95)
89. 集验玉容散	(92)	93. 经验玉容散	(96)
90. 连子胡同方	(93)	94. 艳容膏	(96)
91. 全录玉容丸	(94)		
(三) 治粉刺化妆品		(97)	
95. 添容丸	(99)	97. 治粉刺神效方	(100)
96. 鹅黄散	(99)	98. 肥皂丸	(101)
(四) 治酒渣鼻化妆品		(101)	
99. 二黄散	(102)	102. 治酒渣鼻枫油方	(104)
100. 杏黄散	(103)		
101. 白矾散	(104)		
第二部分 毛发化妆品		(106)	
一、毛发的种类与结构		(106)	
(一) 毛发的种类		(106)	
(二) 毛发的结构		(107)	
(三) 毛发的成分与性能		(108)	
(四) 毛发的生理与功能		(108)	
二、常用毛发化妆品		(110)	
(一) 染发剂		(110)	
103. 乌龙髓	(110)	108. 诃子散	(115)
104. 胆矾丸	(111)	109. 天下乌发第一方	(116)
105. 旋饰乌云膏	(112)		
106. 得效染须方	(113)	110. 乌须神方	(118)
107. 乌头麝香油方	(114)	111. 槐桃膏	(119)



112. 是斋染发方 …… (119) 114. 回春乌发秘方 … (120)
113. 是斋乌发药方 … (120)
- (二) 刷牙乌发剂 …………… (121)
115. 黑金散 …………… (121) 118. 神效揩齿药方 … (125)
116. 槐枝散 …………… (123) 119. 经验乌发方 …… (126)
117. 青丝散 …………… (124) 120. 华山石刻散 …… (127)
- (三) 养发化妆品 …………… (128)
121. 魏文帝效验秘方 …… (129) 125. 柏叶散 …………… (133)
- …………… (129) 126. 胡麻膏 …………… (134)
122. 摩发膏 …………… (130) 127. 梳头不落发方 … (135)
123. 涂油养发方 …… (131) 128. 无比神验方 …… (135)
124. 长发神验方 …… (132) 129. 梳头用养发方 … (136)
- (四) 润发化妆品 …………… (137)
130. 蜡泽饰发方 …… (137) 134. 犀皮汤 …………… (140)
131. 零陵香油 …………… (138) 135. 浸油泽发方 …… (141)
132. 冷油涂头方 …… (139) 136. 月令沐头方 …… (142)
133. 桑皮柏叶汤 …… (140) 137. 甘松膏 …………… (142)
- 三、医用头发化妆品 …………… (143)
- (一) 生发化妆品 …………… (143)
138. 千金翼生发膏 … (144) 144. 金主绿云油 …… (150)
139. 白芷膏 …………… (145) 145. 生发乌云油 …… (151)
140. 蔓荆子膏 …… (146) 146. 松叶膏 …………… (151)
141. 早莲草膏 …… (147) 147. 三圣膏 …………… (152)
142. 菊花散 …………… (148) 148. 千金摩膏 …… (153)
143. 长发滋荣散 …… (149) 149. 类聚生发膏 …… (153)
- (二) 去头屑化妆品 …………… (154)
150. 桑灰去头屑方 … (155) 151. 去头屑止痒洗剂
- …………… (156)



152. 芷硝去头屑洗方 (157)
153. 菊花汤 (158)
154. 早莲膏 (158)
 (三) 去头脂化妆品 (163)
158. 瑞竹堂干洗头药方 (164)
159. 拔萃干洗头药方 (165)
155. 龙脑膏 (160)
156. 治头屑生发膏 ... (162)
157. 蔓荆子洗方 (163)
160. 香发散 (165)
161. 是斋干洗头方 ... (167)
162. 御用干洗头方 ... (167)

第三部分 牙齿美容化妆品 (169)

一、牙齿的结构与生理 (169)

(一) 牙体 (170)

(二) 牙周组织 (171)

二、常用牙齿化妆品 (171)

(一) 洁齿化妆品 (172)

163. 沉香散 (172) 173. 白牙药生麻散 ... (181)
164. 白芷散 (173) 174. 御用白牙药方 ... (181)
165. 东垣白牙散 (173) 175. 常使齿药玉池散
166. 袖珍白牙散 (174) (182)
167. 珍珠散 (175) 176. 揩牙防风散 (182)
168. 遗山牢牙散 (176) 177. 奇效白牙散 (183)
169. 石盐散 (177) 178. 类聚槐枝散 (183)
170. 回春固齿散 (178) 179. 揩齿龙脑散 (184)
171. 健齿除龋方 (179) 180. 仙方地黄散 (185)
172. 揩齿令白净方 ... (180) 181. 陈希夷刷牙药 ... (185)
 (二) 牢齿化妆品 (186)
182. 妙应散 (186) 183. 宝鉴牢牙散 (187)



184. 麝香刷牙散 …… (188) 188. 五倍子散 …… (193)
185. 神仙长春散 …… (189) 189. 奇效牢牙散 …… (193)
186. 固齿刷牙散 …… (190) 190. 三物膏 …… (194)
187. 清宫固齿秘方 …… (191)
- 三、医用口腔化妆品 …… (194)
- (一) 治龋齿化妆品 …… (195)
191. 治龋白矾散 …… (196) 194. 圣惠虫牙方 …… (198)
192. 治龋齿丁香散 …… (196) 195. 太和散 …… (199)
193. 防龋牢牙散 …… (197)
- (二) 治牙周病化妆品 …… (200)
196. 治牙宣牢牙散 …… (201) 200. 医鉴牙宣方 …… (204)
197. 去风散 …… (202) 201. 东垣麝香散 …… (205)
198. 藁本散 …… (202) 202. 棘刺散 …… (206)
199. 青龙散 …… (203) 203. 红绵散 …… (207)
- (三) 治牙痛化妆品 …… (208)
204. 御用玉池散 …… (209) 208. 赴筵散 …… (213)
205. 和剂玉池散 …… (210) 209. 止痛固齿方 …… (214)
206. 香夹散 …… (211) 210. 圣惠芎穷散 …… (215)
207. 经验牙痛方 …… (212) 211. 御用丁香散 …… (216)
- (四) 去口臭化妆品 …… (216)
212. 圣济升麻散 …… (217) 220. 礞砂丸 …… (226)
213. 七香丸 …… (219) 221. 奇效口臭方 …… (227)
214. 去口臭丁香丸 …… (220) 222. 草豆蔻丸 …… (228)
215. 治口臭揩齿方 …… (221) 223. 圣济青黛散 …… (228)
216. 鸡舌香丸 …… (222) 224. 地骨皮丸 …… (229)
217. 含香丸 …… (223) 225. 五香丸 …… (230)
218. 去口臭丁香散 …… (224) 226. 豆蔻丸 …… (230)
219. 香茶饼 …… (225) 227. 双花茶 …… (231)



228. 神功丸 (231) 230. 十香丸 (233)
229. 千金五香丸 (232) 231. 千金含香丸 (233)

第四部分 芳香化妆品 (235)

(一) 香泽 (235)

232. 齐氏香泽方 (236) 235. 崔氏香泽方 (239)
233. 千金香泽方 (237) 236. 集验香泽方 (239)
234. 孙氏香泽方 (238)

(二) 甲煎 (240)

237. 千金甲煎方 (241) 239. 崔氏甲煎方 (244)
238. 千金翼甲煎方 (243) 240. 录验甲煎方 (246)

(三) 焚香 (247)

241. 传信焚香方 (248) 249. 千金翼甲煎焚香方
242. 窈香 (249) (253)
243. 清远香 (249) 250. 孙氏甲煎焚香方
244. 普济清远香 (250) (254)
245. 华盖香 (251) 251. 蔡尼甲煎焚香方
246. 芳积香 (251) (255)
247. 衡香 (252) 252. 崔氏甲煎焚香方
248. 降真香 (253) (255)

(四) 蚊香 (256)

253. 普济熏蚊香方 (256) 256. 浮萍蚊香方 (258)
254. 驱蚊虫香方 (257)
255. 朱氏避蚊焚香方
..... (258)

(五) 熏衣香 (259)

257. 千金熏衣香方 (259) 259. 百和通道香方 (262)
258. 千金湿香方 (261) 260. 外台熏衣香方 (263)

概 述

一、天然美容化妆品的用途

本书所介绍的天然美容化妆品，是我国古代人民用以美化和清洁人体皮肤、毛发、牙齿等组织器官，或消除身体异常气味及赋人以芳香，在身体有关部位，涂擦、熏洗、敷撒使用的一类日常用品。天然美容化妆品的用途，主要有以下几方面。

（一）清洁卫生作用

用于祛除皮肤、牙齿、毛发上的污垢及脏物，以保持这些组织器官的清洁与卫生，维护其正常的生理功能与健康。

（二）美化容貌作用

用于改善皮肤、毛发、牙齿的颜色与光泽，美化人的容貌，使之更富于青春活力与魅力。

（三）保护和营养作用

保护和营养皮肤与毛发，增加其组织活力，减少各种不良刺激与损害，维护皮肤、毛发的正常生理功能与特性，延缓其衰老。



(四) 增加香气作用

借助于化妆品的芳香气味和某些特殊功效，以净化口腔、牙齿、皮肤及毛发，防治这些部位的某些疾病，并赋予皮肤、毛发和口腔以芳香气味。

(五) 治疗作用

借助于化妆品中的药效成分，以防治面部的雀斑、粉刺、黄褐斑、老年斑、酒渣鼻等；口腔的口臭、牙周病、龋齿等疾病。此外，还可用来防治脱发、须发早白、毛发不荣、腋臭等疾病。

(六) 化妆作用

戏剧、电影等表演艺术尚用来作为造型手段，通过对角色形象的外部塑造，以突出和表现人物的身份、年龄、性格、民族、职业等特点。

二、天然美容化妆品的特点

天然美容化妆品，是我国灿烂古代文化遗产的重要组成部分。它是在中华民族美学观和特有药物资源，以及我国古代科学技术成就基础上，逐渐形成发展起来的一种比较独特的化妆品。其独特之处，主要表现在以下几方面。

(一) 以天然药物为原料

中国传统化妆品形成于我国古代，配方中的药品多是来源于自然界的天然药物，而很少采用化学方法合成的原料。在中国传统化妆品使用的药物中，尤以植物类药物为多，其次是矿



物类药物，此外，尚有少部分为动物类药物。用天然药物制成的中国传统化妆品，有许多优越性，比如药源广泛、制作简便、易于推广应用、毒副作用小等。近年来中国传统化妆品已日益引起了人们的重视，并努力从中寻求现代化化妆品的新出路。

（二）品种多

中国传统化妆品的品类繁多，不仅有各种皮肤化妆品，而且有毛发化妆品、芳香化妆品、口齿化妆品、去污化妆品等。从其剂型来说，不仅有水剂、粉剂、膏剂、胶剂、乳剂、霜剂，而且还有锭状剂、块状剂、笔状剂等各种各样的剂型。

（三）兼有美容治疗双效果

天然美容化妆品的功效常是多方面的，综合性的。如乌发化妆品，不仅有乌发作用，还常有营养毛发、去头屑等功效；洁齿化妆品，不仅具有洁齿作用，还多具有防治牙齿疾病和祛口臭等功效；皮肤化妆品，不仅有美化和保护皮肤的功效，还常能防治多种皮肤疾病。就以防治各种皮肤病的配方来说，通常是不只防一种皮肤病。如防治雀斑的药方，一般还常能防治黄褐斑、粉刺等疾病。其它药方也多是如此。

三、天然美容化妆品的原料

天然美容化妆品使用的原料品种繁多，不仅有植物的根、茎、花、叶、果实和种子，而且有动物的毛、皮、角、脑、髓、骨骼、内脏及排泄物等。此外，还有各种矿石与金属。

天然美容化妆品与其它化妆品一样，经常接触人的皮肤、毛发、口齿等组织器官，所以其原料必须对接触的组织器官没