

WHAT KIND OF MEN WILL ACHIEVE
GREATER ACHIEVEMENTS

什么样的男人 成就更大

——宋豫书◎著——



黄金智慧版

每个男人都是他成就的缔造者

EVERY MAN IS THE CREATOR OF HIS ACHIEVEMENT

发现并成就自我——每个男人修炼自我的人生读本

做男人难，想做有成就的男人，更难！

对男人来说，生命就是一个追求自我价值的过程、一个不断征战的过程，这是由男人与生俱来的秉性决定的，更是由男人所肩负的各种责任决定的。

身为男人，就是要体验征服的荣耀，就是要享受成功的喜悦，就是要将精力和时间用来创造价值，就是要展示男人的意气风发。



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

什么样的男人 成就更大

WHAT KIND OF MEN WILL ACHIEVE
GREATER ACHIEVEMENTS

—— 宋豫书◎著 ——

黄金智慧版

发现并成就自我——每个男人修炼自我的人生读本



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

什么样的男人成就更大: 黄金智慧版 / 宋豫书著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2009.7
ISBN 978-7-80753-621-5

I. 什… II. 宋… III. 男性—成功心理学——通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第036062号

责任编辑: 罗 伟 姜广宇
全案策划: 品众文化
全案设计: 大象设计

什么样的男人成就更大·黄金智慧版
宋豫书 著

哈尔滨出版社出版发行
哈尔滨市香坊区泰山路82-9号
邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345
E-mail: hrbchs@yeah.net
网址: www.hrbchs.com
全国新华书店经销
北京佳顺印务有限公司印刷

开本787×1092 毫米 1/16 印张15 字数190千字

2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

ISBN 978-7-80753-621-5

定价: 26.00元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



shengming zaiyu shixian chengjiuzaiyu chuangzao

生命在于实现 成就在于创造

成就的人生方程式 = 发现并成就自我 + 实现并成就事业 + 拥有并成就生活

什么样的男人
成就更大
WHAT KIND OF MEN WILL ACHIEVE
GREATER ACHIEVEMENTS

你有时候可能在想：取得成就是一个很艰难的过程。

——Achievement is a difficult process.

但你是否想过，或者你应该这样想：每个男人都是他成就的缔造者。

——Every man is the creator of his achievement.



前言

拥有成就，这对一个人来说是多么耀眼、多么充满诱惑的四个字！

对男人来说，生命就是一个追求成就的过程、一个不断征战的过程，这是由男人与生俱来的秉性决定的，更是由男人所肩负的各种责任决定的。

作为男人，你必须为爱负责、为家人负责、为朋友负责、为事业负责、为社会负责，你必须挺起脊梁勇敢地面对一切，你必须能够承受委屈、承受重担，你必须胸怀广阔、海纳百川，由此你才具备成为“真正的男人”的资格，才能拍着胸脯，骄傲地承担，并且大声说：“没问题！”这样才会在举手投足间尽显自我的魅力和品性，才会以自己的才干和作为获得万千敬仰和崇拜，这才代表了做男人的成功感。

因此，判断一个男人是否是“真正的男人”，总是习惯用“成就”作为衡量的标准，“成就”，也是所有男人梦寐以求的。然而有成就者总是寥寥无几，总会有很多人在现实中四处碰壁，在工作和生活中备受挫折，在爱情和事业中苦苦寻觅和挣扎，不能获得幸运之神的青睐。于是，有人开始相信命运，相信天赋，相信秉性，认为上天并不是公平的。并开始以此为借口，作为自己无法获得成功、获得他人欣赏和崇拜的理由，因此丧失了斗志和上进的野心，这样是永远不可能成功的；同样有那么一批人，因种种原因获得了事业上的成功，或因种种原因获得了钱财和地位，但他们并不具备成功者的气质，在举手投足之间，在为人处世之时，总是在不经意间显露出自己“暴发户”的本质，显露出自我的卑琐与庸常，或因品性低下不能获得他人的尊敬和喜爱，落得孤家寡人的地步，这样的成就自然也算不上是真正的成就。

所以，做男人难，想做有成就的男人，更难！

但生为男人，就是要体验征服的荣耀，就是要享受成功的喜悦，就是将精力和时间用来创造成就，就是来展示男人的意气风发。这是真男人的本色，是由千百年来男人骨头中的血气所决定的，正因为如此，男人们总是鼓足勇气，勇往直前！

何为拥有成就？拥有成就并不单单是拥有事业或财富，它还包括地位、名誉、家庭、满足感、社会认可度等等，它不是一个目的，而是一个过程；它不是单一的，而是多元的。也正因为如此，成就需要的不仅仅是男人的智力，不仅仅是男人运筹帷幄的能力，不仅仅是男人赚取金钱的能力，还包括风度、魅力、修养、意志、品位等等。男人拥有



了这一切，才能获得成就和享受成就，才能在心态上的成就和现实的成就中体会到荣耀，展现出属于自我的光辉，获得他人和社会的认可。

也正因为如此，要想获得真正的成就，首先需要历练内在的品质，挖掘自身的潜能。具备成功者的魅力、意志和习惯，才会在工作和事业中少走弯路，才能“得道多助”，一路平稳，从而使成就的过程简单化，更快捷地获得成就。因此，许多有成就者既不是那些最勤奋的人，也不是那些知识最渊博的人，而是具备了各方面素质的人。

什么样的男人成就最大？本书将和你一起，怀着这样的思考，从性格、气度、魅力、素质、品位、习惯、责任、意志、修养等方面进行探索，一起揭秘取得更大成就应该必备的各项素质，一起发现具备各项素质的方法，一起找到人生成功的秘密。

第一章 好性格成就好人生

男人首先要学会驾驭自己	002
成大事男人的性格要素	004
理智的性格比才学更重要	007
自卑和自负都是事业的拦路虎	009
悲观时男人要学会自拔	012
如果总是多疑怎么办	015
暴躁是发生不幸的导火索	017
敏感与自尊心过强的性格要不得	020
遇事当果断而非优柔寡断	022

第二章 男人因气度而伟岸

男人的风度，成功的高度	028
风度是男人完善自己的一种气质	031
做个有绅士风度的男人	033
心胸豁达，远离自闭	036
自私狭隘会禁锢男人的心灵	039
宽容是男人风度最大的亮点	042
男人心中要受得下委屈	044
男人要输得大度，赢得豪爽	047

CONTENTS 什么样的男人成就更大

第三章 魅力助男人成功

魅力是男人赢得成功的法宝	052
提升个人魅力的四大途径	054
学识是构成男人魅力的基础	057
男人一定要有自己的主见	060
自信是男人的魅力之源	062
拘泥小节，男人难成大器	065
说话掌握分寸，讲话条理清晰	068
如何穿出男人魅力	071
魅力男人一定得有个好形象	074

第四章 男人应该具备的素质

诚信是男人的第二生命	080
利益面前要有正直的品格	082
保持真诚往往是必须的	085
男人应该有一股勇气	088
男人应该能屈能伸	091
做一个懂礼仪的男人	094
幽默的男人更容易打动人	096
男人也需要有温柔的一面	099

第五章 做一个品位男人

品位是一个人心灵修行的自然结果	104
人品端正的男人才会受人尊敬	106
男人的品位是自己对生活的检点	109
了解一定的艺术知识	111
越有品位的男人越要研读女人	114
会做菜的男人会享受	117
男人要保持谦虚的美德	119
对别人的优点学会欣赏	122
品位也需要不断学习和补充	125

第六章 拥有成功者的习惯

培养积极思维的好习惯	130
对生活保持热诚的态度	133
习惯于独立自主而不依赖他人	135
养成高效工作的好习惯	138
保持终身学习的好习惯	141
立即行动，决不拖沓	144
要有专注的精神	147
养成运动健身的习惯	150
有效率比完美更重要	152

第七章 敢作敢为、勇于承担

敢作敢为是男人真本色	158
有雄心的男人才有出息	160
确定人生的奋斗目标	163
事前不怕，事后不悔	165
男人要将责任根植于心	168
对别人负责就是对自己负责	170
要培养承受挫折的能力	173
对得起自己做人做事的原则	176

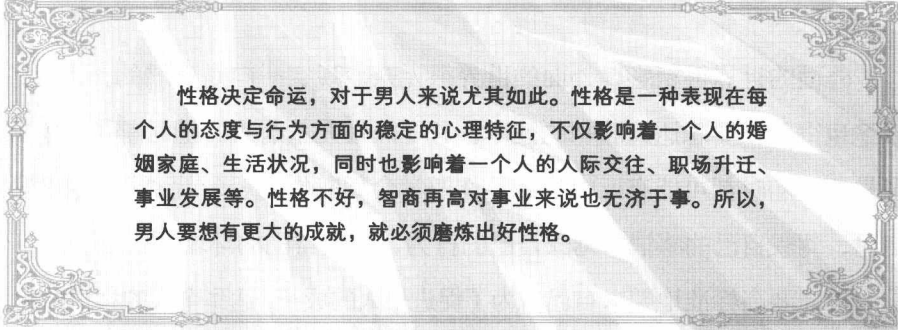
第八章 有意志的男人更出色

具有高度的自制力是一种美德	182
不做懦弱的男人	185
坚强而不要显得脆弱	188
学会隐藏自己的锋芒	190
要有良好的耐心	192
做事应该有一股韧性和执著	195
把每一次失败都当成磨炼的机会	198
时刻关注机会的来临	200
忍无可忍时能再忍一忍	203

第九章 用修养来为自己加分

修养让男人优雅脱俗	208
男人的修养不是一天铸就的	210
与人为善，宽容为怀	213
珍惜生命，热爱生活	216
有一种美德叫节俭	218
怎样摆脱嫉妒的烦恼	221
踏实做事，诚恳待人	223

主要参考书目 / 226



性格决定命运，对于男人来说尤其如此。性格是一种表现在每个人的态度与行为方面的稳定的心理特征，不仅影响着一个人的婚姻家庭、生活状况，同时也影响着一个人的人际交往、职场升迁、事业发展等。性格不好，智商再高对事业来说也无济于事。所以，男人要想有更大的成就，就必须磨炼出好性格。

男人首先要学会驾驭自己



一个信徒问牧师：“人性丛林里，有多少敌人与险诈？”

牧师回答：“敌人无所不在，险诈也无所不在。”

信徒又问：“那么，最大的敌人是谁？”

牧师回答：“是你自己。”

信徒又问：“那么，最大的险诈隐藏在哪里？”

牧师说：“隐藏在对自己的纵容里。”

最可怕的敌人是你自己，而最大的险诈隐藏在你对自己的纵容里，这是充满哲理的说法。世界上总是有许多诱惑，人一旦纵容了自己，就让险诈有了可乘之机。要想不为诱惑所动，坚定不移地朝着自己的目标前进，就必须能够驾驭自己。

男人要能够驾驭自己的命运

外面的世界很精彩，外面的世界很无奈。现实一向是残酷的，人生的旅途也很长，要想达到胜利的彼岸，总要历经无数磨难，随时都可能有狂风暴雨，随时都可能有巨浪暗礁，你要学会驾驭你的船，就要先学会驾驭自己，驾驭自己的感情，驾驭自己的行为，驾驭自己的环境。

首先要高标准地要求自己。为了促进个人的成长，达到个人的幸福目标，你必须学会驾驭自己的生活。如果你用低标准来要求自己，那么很多事情对你来说也都是无所谓的，你就不会尽力提高你的品位、修养、魅力，你将处于近乎停滞的状态。只有用高标准要求自己，才意味着掌握自己的命运，这样才能完成你的事业。

正确定位自己的目标至关重要。人生都应该有个奋斗目标，从而定位你自己的生活，明晰自己的人生方向。这个奋斗目标不能太大，否则就成

了幻想，无迹可寻；奋斗目标也不能太小，太小就比较容易实现，容易自我满足，止步不前，变得胸无志向了。正确定位自己，用坚强的毅力去克制自己、控制自己，朝着目标进发，这样收获无论大与小，本身就是成功。

男人要想驾驭自己，就必须使自己自信起来。自信心是相信自己成功、成才的心理素质，是对自身能力的科学估价。自信才能有主见，才能做他人未做之事，才能冲破各种观念的羁绊，真正做到驾驭自己。

另外，男人要敢于挑战自我和各种观念。生活中可能有许多标准，如“必须怎么做”、“应该怎么做”、“要求怎么做”等等，这些标准容易束缚人，使人们习以为常地遵章办事。但能够驾驭自我的人，却可以向这些标准发出挑战。毕竟，有许多“标准”是能够减弱人的自信心的。因此要冷静分析一下，遵守这些“标准”，你会成功吗？如果不能，就要努力去挑战，抛开任何自我挫败的因素，勇于挑战自我，战胜身上的软弱，这样才能让自己逐渐变成一个强者。

驾驭自己需要坚强的意志力

也许你也有目标，比如早晨起床看一个小时书再上班，但你每次都没有爬起来；你可能想要跑步锻炼身体，但你以自己还没有买运动鞋为理由而拖延；你想在妻子生日那天给她一个惊喜，但你发现自己迟迟抽不出时间去准备……其实，你缺乏的只是意志力，也就是驾驭自己的能力和手段。以下几条建议有助于你的改变，不妨一试：

> 权衡利弊

光有愿望没有行动的激情，是永远不可能成功的。你可以采用富兰克林分析法，在一张纸的正中央画上一条竖线，在左面写上你做某件事会得到的好处，右面写上你不做将得到的损失。通过仔细的比较，你就会进一步坚定信心。

> 积极主动

美国有一个商人每天工作得很累，在进餐前他喜欢喝几杯酒来放松心

情，但酒后他总是会呼呼大睡。直到有一天，他意识到自己是在借酒浇愁、浪费时光。于是，他不再举杯，而是把时间用在工作上。

刚开始他非常不习惯，每次都会想起香气四溢的酒，但他看到自己现在所做的事将有所得，而不是有所失，就坚持了下来。结果证明，他越是少喝酒，工作起来的干劲也就越大。

主动的意志力，可以让你克服惰性，把注意力集中起来。在遇到阻力时，你就应该想象自己克服它之后的快乐，并积极投身于努力之中，你就能坚持到底。

> 坚持到底

有志者事竟成，在与困难作斗争的过程中，就要努力将其克服。许多不能戒烟的人，就是不能坚持到底。当别人递过来一根烟时，便忍受不住诱惑，接过去马上吸了起来。可能还会美其名曰：“两个星期就抽这一根烟。”其实你已经破坏了你的意志力，你很难再坚持下去。

> 逐步培养

人驾驭自己的能力也不是天生的，坚强的意志并不是一夜之间突然产生的。它需要在逐渐积累的过程中，一步步形成。中间不免会遇到一些挫折和失败，但只要你找到使自己斗志涣散的原因，有针对性地去解决它，就能一步步走下来。最终会拥有坚强的意志，并掌握了驾驭自己的能力。

成大事男人的性格要素



美国的著名作家卡尔·皮鲁在《成大事的忠告与策略》一书中，提出了一系列成大事的方法，他认为：一个人的能力并不是天生就有的。它来自于观察、训练和在实际行动中的提高。可见，对自己能力的训练直接决定了一个人是否能够做成大事。

但一个人能力的大小，以及是否使用得当，是由人的性格决定的。对一个人来说，真正重要的不是他的背景、肤色、种族，或宗教信仰，而是他的性格。其实社会中可谓是处处存在机会，但有些人能够抓住，取得人生的成功；而大多数人却抓不住机会，而是抱怨命运的不公。这就是人的性格问题。因此，可以说人的性格是决定是否成就大事的关键。

那么，究竟什么样的性格有助于我们成大事呢？以下是男人成大事的八种性格：

自信乐观

生活中才能并不出众，表现平庸的人占大多数，这就是因为他们缺乏自信。很多失败，都是由于缺乏自信、过于懦弱造成的。当我们的信心多一份，就会离成功近一步。

你要想拥有自信的性格，首先就要认识自己、了解自己，正确评定自己的优势和劣势，然后根据自身的条件和实际的可能，善于自我激励、自我暗示，使自己的长处得以发挥。

独立进取

很多人之所以无所作为，关键是他们的性格中缺乏独立进取的动力，他们总是把希望寄托在他人的身上，结果让机遇一次次擦身而过。那些成大事者，不相信别人能够改变他们的命运，只相信通过自己的独立进取，才能闯进人生的胜局。

顽强忍耐

人生于世，若是做人做事都能够“率性而为”，那么人生必然没有痛苦和遗憾，但这是不可能的。工作上、事业上、生活上、人际交往上，总是有许多不如意，这些不如意需要我们长久的努力才能解决，甚至于我们根本没有办法解决，这时，你必须学会忍耐。

忍耐是一个人成就大事的关键，正如马云所说：“男人的胸怀是委屈撑大的。”要想成大事，就不能冒进、不能盲目、不能莽撞，而是能忍则忍。