

竹林寺文科二种

珍本医籍丛刊



2012/02

珍本医籍丛刊

名誉主编	薛清录			
主 编	傅景华			
副主编	徐岩春	杜杰慧		
特约编审	(以姓氏笔画为序)			
	王 琦	王文治	王玉英	王庆其
	王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
	朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
	李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
	何厚夫	吴大真	傅景春	谢 光

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1983年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

《竹林寺女科二种》，包括《宁坤秘笈》和《竹林女科证治》两书，均为（清）竹林寺僧人撰。

《宁坤秘笈》三卷，初刊于乾隆五十一年丙午（1786年），以后又多次翻印。上卷，首列女科诸证百种，主要是调经、胎前、临产证治方；中卷，产后方，以生化汤为主加减详述；下卷，保胎诸方。全书方精法备，简明易懂，乃妇产科临证重要之书。

《竹林女科证治》四卷，于清光绪九年癸未（1883年）梓行，尔后又十多次重刊。该书对女科各证，论述多有发挥，其辨证精确而立方简要，所列经验之方，颇有独到之处，诚补他书之未足。幸获一书在手，医者可辨证施治，病家能依方自救，无不奏效。

此次点校《宁坤秘笈》依据清乾隆六十年乙卯（1795年）为底本；《竹林女科证治》采用清光绪十七年辛卯（1891年），皖江节署重刻本为底本。

在点校中遇到一些具体问题作如下处理：

- 一、底本中目录分散，今于书前统一编目，以便检索。
- 二、底本中的双行小字，今皆排作单行大字，但加括号，以示与正文区别。医方中的药量与药物炮制法，原为小字，现改为标准字样，炮制法加括号表示。
- 三、底本讹夺例衍及古体、异体字，查准后改为标准简化字；对于多方查找不着者，照录原字。如：“齏”

四、底本所引前人文献，只要文句通顺，大意不违，虽个别字句与今所见文献有出入者，一般不改不注。

由 昆

1992.3.

目 录

宁坤秘笈

- 上卷**……………(2)
- 妇女之病九十一症治法
- 七十九方……………(2)
- 世秘资生丹方……………(28)
- 大黄膏方……………(29)
- 救生丸方……………(33)
- 治产后结痛方……………(33)
- 救苦三方……………(33)
- 胎产奇方……………(34)
- 中卷**……………(35)
- 胎产奇方……………(35)
- 产后生化汤论……………(35)
- 生化汤原方……………(38)
- 产后危急十症……………(39)
- 胎衣不下……………(41)
- 调护法……………(41)
- 痢方……………(47)
- 产后泻痢治症十方……………(48)
- 治胀方……………(49)
- 养生化滞汤方……………(50)
- 产后嗽立三方……………(50)
- 产后类症分二症
- 立三方……………(51)
- 十弊论……………(55)
- 产后用药十误……………(56)
- 既产调护法……………(57)
- 女金丹方……………(58)
- 下卷**……………(60)
- 胡仲贻广育神效……………(60)
- 保产经验奇方……………(61)
- 男子种子仙枣二方……………(63)
- 四奇毓麟丸……………(66)
- 附……………(66)
- 山阴倪涵初治痢奇效
- 三方……………(67)
- 微理妙论……………(68)
- 山阴倪涵初治症奇效
- 三方……………(69)
- 秘传吐血神效一方……………(70)
- 洗眼仙方……………(71)

竹林女科证治

- 序.....(72)
- 原序.....(74)
- 卷一**.....(75)
- 调经上**.....(75)
- 月经先期.....(75)
- 月经后期.....(75)
- 月经或前或后.....(76)
- 月经短期.....(76)
- 过期经行.....(77)
- 形瘦经不调.....(77)
- 形瘦过期经行.....(78)
- 形肥过期经行.....(78)
- 一月经再行.....(79)
- 每月经来二三次.....(79)
- 经来不止.....(80)
- 数月行经.....(80)
- 经来色紫.....(81)
- 经来色淡.....(81)
- 形瘦经少.....(81)
- 形肥经少.....(82)
- 经来过多.....(82)
- 经来如猪肝水.....(82)
- 经来如屋漏水.....(83)
- 经来如黄泥水.....(84)
- 经来如铜绿水.....(84)
- 经来全白色.....(84)
- 经来成块如葱白色.....(84)
- 经来臭如腐肉.....(86)
- 经来如鱼脑髓.....(86)
- 经来如牛膜片.....(86)
- 经来下肉胞.....(86)
- 经从口鼻出.....(86)
- 逆经咳嗽气急.....(87)
- 经从大小便出.....(87)
- 经来吊阴痛.....(87)
- 经来小便痛.....(88)
- 经来肺气痛.....(88)
- 经来遍身痛.....(88)
- 经前腹痛.....(89)
- 经来腰腹痛.....(89)
- 经来小腹痛.....(89)
- 经来未尽腹痛.....(90)
- 经来潮热气痛.....(90)
- 经来尽后作痛.....(90)
- 经后腹痛.....(90)
- 经来呕吐.....(91)
- 经来饮食后即吐.....(91)
- 经来浮肿.....(91)
- 经来泄泻.....(92)
- 经来常咳嗽.....(92)
- 经来下白寸虫.....(93)
- 经来吐蛭虫.....(93)

- 经来潮热不食·····(93)
 经来伤寒厥冷·····(93)
 经来狂言谵语·····(94)
 经前经后痢疾·····(94)
 热入血室·····(94)
 石瘕证治·····(96)
 血结成瘕·····(96)
 肠覃证治·····(96)
 调经下·····(97)
 十三四岁经证·····(97)
 十五六岁经证·····(98)
 十七八岁经证·····(98)
 十九二十岁经证·····(99)
 二十一二岁经证·····(100)
 二十三岁经证·····(101)
 二十五六岁经证·····(101)
 二十七八岁经证·····(102)
 二十九三十岁经证·····(103)
 三十二三岁经证·····(103)
 三十四五岁经证·····(105)
 三十六七岁经证·····(105)
 三十八九岁经证·····(106)
 四旬四一经证·····(106)
 四十二三经证·····(107)
 四十四五经证·····(107)
 四六四七经证·····(108)
 四旬七八经证·····(109)
 四九五十经证·····(109)
 五旬以后经证·····(109)
 心虚经闭·····(111)
 脾虚经闭·····(111)
 形肥痰热经闭·····(112)
 形肥痰滞经闭·····(112)
 形瘦血郁经闭·····(113)
 形瘦血热经闭·····(113)
 过食生冷经闭·····(114)
 过食辛热经闭·····(114)
 房事勉伤经闭·····(115)
 性急多怒经闭·····(115)
 气郁血滞经闭·····(116)
 经闭浮肿·····(116)
 经闭腹大如鼓·····(117)
 室女经闭浮肿·····(118)
 室女经闭胀痛·····(118)
 室女实热经闭·····(118)
 室女虚热经闭·····(119)
 室女经闭腹痛·····(119)
 室女经闭劳嗽·····(119)
 室女经闭骨蒸·····(120)
 师尼室寡经闭·····(120)
 妇女矢志经闭·····(121)
 崩漏标本证治·····(122)
 崩漏虚实证治·····(123)
 崩漏不止证治·····(125)
 郁气崩漏·····(125)
 肾虚崩漏·····(126)
 怒后崩漏·····(126)
 崩久不止·····(127)

- 久崩成漏·····(127)
- 崩后下白带·····(128)
- 漏下不止·····(128)
- 杀血心痛·····(129)
- 带下虚热·····(129)
- 赤白带下证治·····(129)
- 瘦人赤带多热·····(130)
- 肥人白带多痰·····(130)
- 白带腥臭·····(131)
- 白带腹痛·····(131)
- 白淫证治·····(132)
- 白浊证治·····(132)
- 卷二**·····(133)
- 安胎上**·····(133)
- 妊娠脉诀歌·····(133)
- 验胎有无·····(133)
- 脉辨男女歌·····(133)
- 胎辨男女法·····(134)
- 预知男女法·····(134)
- 转女为男法·····(134)
- 妊娠宜禁房劳·····(135)
- 妊娠宜小勤劳·····(135)
- 妊娠宜戒生冷·····(135)
- 妊娠宜慎寒温·····(136)
- 妊娠宜知静养·····(136)
- 妊娠宜戒恼怒·····(136)
- 妊娠须知调护·····(137)
- 妊娠宜节饮食·····(137)
- 妊娠饮食禁忌·····(137)
- 妊娠药物禁忌·····(138)
- 妊娠宜服药饵·····(138)
- 妊娠护胎法·····(138)
- 初月胎形·····(139)
- 二月胎形·····(139)
- 三月胎形·····(139)
- 四月胎形·····(139)
- 五月胎形·····(140)
- 六月胎形·····(140)
- 七月胎形·····(140)
- 八月胎形·····(140)
- 九月胎形·····(140)
- 十月胎形·····(141)
- 初月养胎·····(141)
- 二月养胎·····(141)
- 三月养胎·····(142)
- 四月养胎·····(142)
- 五月养胎·····(143)
- 六月养胎·····(143)
- 七月养胎·····(144)
- 八月养胎·····(144)
- 九月养胎·····(145)
- 十月养胎·····(145)
- 初月胎证·····(146)
- 二月胎证·····(146)
- 三月胎证·····(147)
- 四月胎证·····(148)
- 五月胎证·····(149)
- 六月胎证·····(150)

七月胎证·····(151)	子晕·····(179)
八月胎证·····(153)	子痢·····(180)
九月胎证·····(154)	子悬·····(180)
十月胎证·····(154)	子烦·····(182)
安胎总论·····(156)	子嗽·····(183)
胎寒不安·····(156)	子疔·····(184)
胎热不安·····(157)	子啼·····(185)
胎虚不安·····(158)	子暗·····(185)
胎实不安·····(160)	转胞·····(185)
胎痿不长·····(162)	子淋·····(186)
胎气上逼·····(163)	子痢·····(187)
胎气攻心·····(163)	妊娠衄血·····(189)
胎气喘急·····(164)	妊娠吐衄·····(189)
胎动·····(164)	妊娠怔忡·····(191)
胎漏·····(165)	妊娠消渴·····(191)
痛胎·····(168)	妊妊脏燥·····(192)
滑胎·····(168)	妊娠燥渴·····(192)
胎热·····(168)	妊妊霍乱·····(194)
胎寒·····(169)	妊娠泄泻·····(194)
小产·····(169)	妊娠大便虚急·····(197)
半产·····(170)	妊娠遗尿·····(197)
小产胞宫下陷·····(171)	妊娠白带·····(198)
安胎下·····(172)	妊娠伤食·····(198)
暗产须知·····(172)	妊娠伤寒·····(198)
妊娠至宝·····(172)	妊娠中寒·····(200)
恶阻·····(174)	妊娠中风·····(201)
子气·····(176)	妊娠瘕疾·····(202)
子满·····(177)	妊娠中恶·····(202)
子肿·····(178)	妊娠中暑·····(203)

妊娠头痛·····(203)	保产总论·····(218)
妊娠耳鸣·····(203)	消胎·····(219)
妊娠口痛·····(204)	催生·····(220)
妊娠咽痛·····(204)	产室·····(221)
妊娠心痛·····(204)	稳婆·····(221)
妊娠乳肿·····(205)	弄痛·····(222)
妊娠腰痛·····(205)	试痛·····(222)
妊娠腹痛·····(206)	脉诀·····(223)
妊娠心腹痛·····(207)	临产宜正母·····(223)
妊娠小腹痛·····(208)	睡是妙策·····(223)
妊娠血块痛·····(208)	忍痛·····(224)
妊娠腹痛·····(208)	惜力·····(224)
妊娠阴痒·····(209)	慢临盆·····(224)
妊娠阴肿·····(209)	临产宜饮食·····(225)
妊娠脚痛·····(209)	临产贵运动·····(225)
妊娠瘫痪·····(210)	临产禁巫邪·····(225)
妊娠遍身酸懒·····(210)	正产·····(225)
妊娠遍身瘙痒·····(210)	难产·····(226)
火热侵胎·····(210)	横产·····(228)
房劳伤胎·····(211)	倒产·····(228)
跌扑伤胎·····(211)	坐产·····(228)
毒药伤胎·····(213)	偏产·····(228)
毒物伤胎·····(213)	碍产·····(229)
鬼胎·····(213)	盘肠产·····(229)
胎死腹中·····(215)	热产·····(229)
双胎证治·····(216)	冻产·····(229)
预防难产·····(216)	惊产·····(230)
卷三 ·····(218)	伤产·····(230)
保产上·····(218)	临产服药·····(230)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 临产安慰·····(231) | 恶露不下·····(247) |
| 临产血晕·····(231) | 恶露不止·····(248) |
| 交臂不开·····(232) | 外感发热·····(251) |
| 胞衣不下·····(233) | 火证发热·····(253) |
| 膀胱落下·····(234) | 阴虚发热·····(255) |
| 子宫脱出·····(234) | 气虚发热·····(257) |
| 破损卵泡·····(235) | 乍寒乍热·····(258) |
| 产门不闭·····(235) | 太阳感风·····(259) |
| 产后调护·····(236) | 少阳感风·····(260) |
| 产后禁忌·····(236) | 阳明感风·····(260) |
| 乳少·····(237) | 厥阴感风·····(261) |
| 乳出·····(238) | 少阴感风·····(261) |
| 吹乳·····(239) | 风寒发厥·····(262) |
| 妬乳·····(240) | 产后中风·····(263) |
| 乳痈·····(240) | 虚极生风·····(263) |
| 乳岩·····(241) | 咳嗽·····(263) |
| 盘肠产治·····(241) | 喘促·····(264) |
| 产后舌不收·····(242) | 蓐劳·····(265) |
| 产后乳悬·····(242) | 产后发痉·····(268) |
| 产下肉线·····(243) | 郁冒·····(269) |
| 子母虫·····(243) | 血晕·····(269) |
| 肠痒·····(243) | 血脱·····(270) |
| 产后身冷·····(243) | 虚汗·····(270) |
| 儿枕痛·····(244) | 头痛·····(271) |
| 恶露不下·····(244) | 胁痛·····(272) |
| 保产下·····(244) | 心腹痛·····(273) |
| 产后总论·····(244) | 脐腹痛·····(274) |
| 血块作痛·····(246) | 心痛·····(274) |
| 产后调治·····(247) | 遍身痛·····(275) |

- 腹痛……………(275)
- 腰痛……………(276)
- 腿痛(四肢麻木)……(277)
- 脚气……………(278)
- 失音不语……………(278)
- 狂言谵语……………(279)
- 惊悸……………(280)
- 怔忡……………(280)
- 呕吐……………(281)
- 消渴……………(282)
- 霍乱……………(282)
- 泄泻……………(283)
- 泻痢……………(284)
- 淋沥……………(285)
- 浮肿……………(286)
- 小便不利……………(286)
- 小便尿血……………(286)
- 大便闭结……………(287)
- 大便下血……………(288)
- 附灵枢保产黑细丹……(288)
- 卷四**……………(292)
- 求嗣上**……………(293)
- 求嗣总论……………(293)
- 求嗣脉诀……………(293)
- 相女有法……………(293)
- 子嗣专责男子……………(294)
- 求嗣必先养精……………(295)
- 养精须寡欲……………(295)
- 养精须节劳……………(296)
- 养精须息怒……………(296)
- 养精须戒酒……………(296)
- 养精须慎味……………(297)
- 炼精之法……………(297)
- 君相二火须知……………(297)
- 男女情兴……………(298)
- 种子时候……………(298)
- 进火妙诀……………(298)
- 男有三至……………(298)
- 女有五至……………(299)
- 女有五伤……………(299)
- 女有五候……………(299)
- 迟速异势……………(300)
- 强弱殊情……………(300)
- 童稚不孕……………(300)
- 交合避忌……………(300)
- 暗产须防……………(301)
- 畜妾之法……………(302)
- 种子药食宜慎……………(302)
- 男子艰嗣病源……………(303)
- 妇人不孕病源……………(303)
- 种子误治辨明……………(304)
- 男子阴虚艰嗣……………(304)
- 男子精少艰嗣……………(305)
- 男子瘦弱艰嗣……………(305)
- 男子精薄艰嗣……………(306)
- 男子精滑艰嗣……………(306)
- 男子精清艰嗣……………(306)
- 男子精冷艰嗣……………(307)

- 男子精寒艰嗣.....(307)
 男子虚寒艰嗣.....(308)
 男子阳痿艰嗣.....(308)
 男子阳虚艰嗣.....(309)
 男子火盛艰嗣.....(309)
 男子阳极艰嗣.....(310)
 男子鸡精艰嗣.....(310)
 妇人虚弱不孕.....(311)
 妇人脏寒不孕.....(311)
 妇人形肥不孕.....(312)
 妇人瘦弱不孕.....(313)
 妇人素弱不孕.....(313)
 妇人相火盛.....(313)
 妇人脾胃寒.....(314)
 妇人气郁不孕.....(314)
 妇人血滞不孕.....(314)
 妇人经乱不孕.....(315)
 妇人经水不调.....(315)
求嗣下.....(318)
 拭口法.....(318)
 开口法.....(318)
 断脐法.....(319)
 裹脐法.....(319)
 浴儿法.....(319)
 护儿法.....(320)
 乳儿法.....(321)
 养儿诀.....(321)
 抱儿法.....(322)
 择乳母法.....(322)
 藏胎衣法.....(323)
 回气法.....(323)
 遍身无皮.....(323)
 遍身水泡.....(324)
 足趾向后.....(324)
 不啼.....(324)
 悬痛.....(324)
 马牙.....(324)
 鹅口白腐.....(325)
 乳疔.....(325)
 熏舌.....(325)
 木舌.....(326)
 弄舌.....(326)
 夜啼.....(326)
 惊啼.....(327)
 脐风.....(328)
 噤口.....(328)
 撮口.....(329)
 感冒.....(329)
 吐乳.....(329)
 呕吐不乳.....(330)
 眼闭.....(330)
 口角流涎.....(330)
 赤游丹毒.....(331)
 虾蟆疮.....(331)
 胎黄.....(331)
 胎赤.....(332)
 胎青.....(332)
 走马牙疳.....(332)

舌疮.....(332)
腮肿.....(332)
热疮.....(333)
秃疮.....(333)
龟背.....(333)
龟胸.....(333)
外肾缩入.....(334)
阴囊光肿.....(334)
二便不通.....(334)
小便不通.....(334)
胎疔.....(334)
木疔.....(335)
肛肿.....(335)

解颅.....(335)
凶陷.....(335)
发不生.....(336)
齿不生.....(336)
头顶软.....(336)
口软.....(336)
手软.....(337)
脚软.....(337)
断乳法.....(337)
疳病.....(338)
继疳.....(339)
跋.....(340)

宁坤秘笈(竹林寺女科)

序

岐黄之书，汗牛充栋，而妇科证治尤烦。然各家诸书非博而弗精，即约而未尽。苟非脉理通明，见识广大者仍复茫然失据。更致传信传疑，此有书而不如无书也。顾胎产著名者非无其人，但延请而始能测病之源，临症而后定药之性，甚有新传失实，贻误堪虞。夫胎产为居家恒有之事，荒陬僻壤，安能尽觅良医，而昏夜仓皇顷刻难求药餌，诚可慨焉！仆悯世之艰，忘己之拙，合刊是编上卷，为昔人潜寓□提，得其全璧，多述调经种子，胎前临产之说，症治方书了如指掌。中卷则独宗生化汤为主，而按症加减，详述临产及产后诸调理事宜，毫无遗义。下卷则类及叶老人调经种子，阴阳仙枣胎息立成，及倪涵初先生痢症永效方，一并公世而兮。颜其目曰《宁坤秘笈》，末则直书曰《经验良方》。倘家执是编，体察阴阳，于未孕欲孕之先，按治胎元于临产即产之后，是不特妇科秘术和盘托出而失传，贻误之弊，殆可无忧。其视博而未精，约而未尽者相去为何如哉！至末卷经验诸方，珍藏尚多，此仅吉光片羽，统俟续刻，俾得共观全豹云。

乾隆丙午孟秋月中

浣耶溪月田砺堂氏题