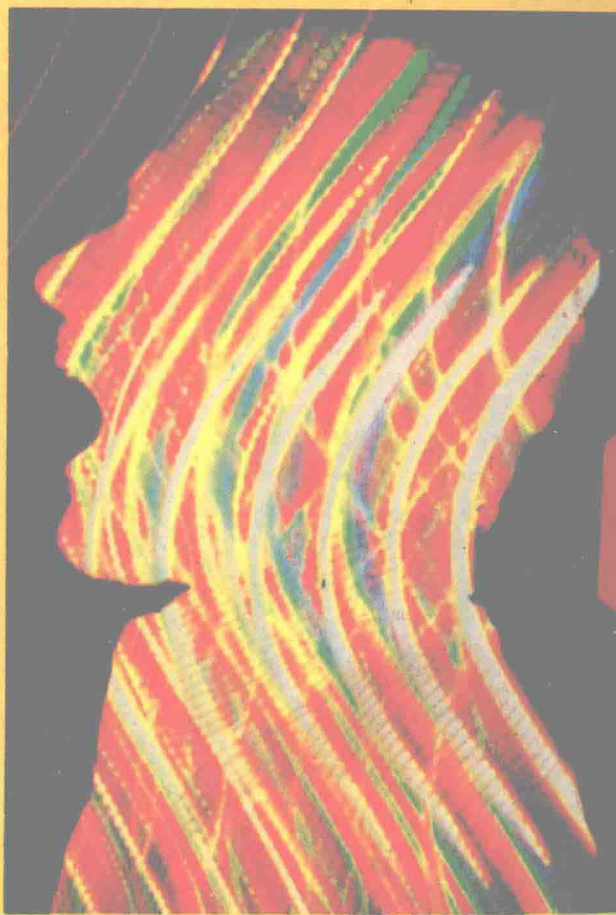


耳鼻喉 疾病有效治療

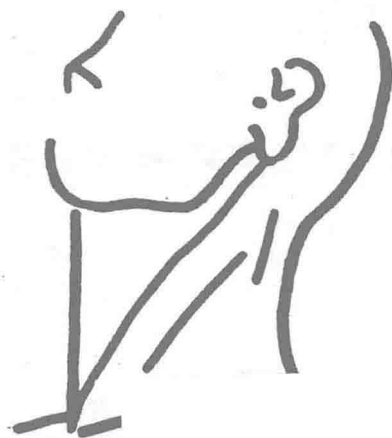
許志偉編譯

舉凡鼻子過敏、常打噴嚏、耳鳴、喉嚨痛苦等日常生活中常發生的小病痛，本書都詳盡的為你一一說明原因、症狀，以及治療的方式，是一本現代家庭必備的保健好書。



耳鼻喉 疾病有效治療

許志偉編譯



星聯出版

耳鼻喉疾病有效治療

編 譯：許 志 偉
出 版：星 聯 出 版 社
香港上環新街28號地下
印 刷：星 聯 出 版 社 印 刷 部
香港上環新街28號地下
總 經 銷：星 輝 圖 書 公 司
香港上環差館上街22號地下
5 - 4 8 3 1 4 8 (四 綫)

版權所有・翻印必究

序

自盤古開天以來，疾病已形成人類中生活的一部分，特別是「感冒」這人人不可躲避的疾病，更是追隨着人們的左右。香港，是海島型潮濕多變的氣候，再加上生活緊張，空氣污染，使我們敏感的上呼吸道很容易受到感染，鼻塞、流鼻水、打噴嚏、咳嗽、喉嚨痛都是家常便飯。

自己的身體要靠自己照顧，世上絕沒有長壽、強身、治百病的仙丹。因此預防是最重要的，最有效的治療，相信我平時生活注意規律及衛生，少抽煙、少喝酒、少吃刺激性的東西，花點心照顧自己，再加上早期適當的治療，一定可以避免這些鼻子、咽喉的煩惱。

人類有手足以及配合生命的眼、口、耳等，才能優於其他動物為高超智慧的人類。人與人可正確溝通，嘴巴是運動器官，可表達意思及賞食美味佳餚，眼及耳是屬感覺器官，特別是耳朵，除了聽人聲外，還可以感受各種天聲和優美的音樂。如聽不到則真是一種比死還殘酷的刑罰。希你好好珍惜自己的耳朵吧！

舉凡鼻子過敏，常打噴嚏、耳鳴、喉嚨痛苦等日常生活中常發生的病痛，本書詳盡的為你說明原因、症狀，以及有效的各種治療方法，使你更強身、長壽。

編者謹識

一九八七年五月

目 錄

〈一〉流鼻血，如何止	二一
一、鼻的結構及其作用	一一
二、流鼻血的原因	一二
三、對流鼻血的一般處理方法	一三
四、對流鼻血進行急救的方法	一四
〈二〉慢性鼻炎及咽喉炎的成因及治療	一七
〈三〉慢性副鼻竇炎的成因及治療	二〇
一、慢性鼻疾病受海島型氣候的影響	二一
二、如何辨別鼻竇炎	二二
三、副鼻竇的作用和功能	二三
四、鼻竇炎的症狀及成因	二四
五、什麼是慢性副鼻竇炎、鼻蓄膿及鼻息肉	二五
六、鼻竇炎是否要開刀呢？	二六

七、鼻竇炎要進行適當的治療.....二七

〈四〉鼻中隔彎曲的形成及矯正.....二八

一、鼻中隔的構成.....二八

二、鼻中隔的作用及功能.....二九

三、鼻中隔彎曲的形成原因.....三〇

四、鼻中隔彎曲所引起的疾病.....三三

五、治療鼻中隔彎曲最好是手術.....三五

〈五〉鼻過敏的形成及治療.....三七

一、鼻過敏帶來的煩惱.....三七

二、過敏性鼻炎的形成及原因.....三九

三、過敏性鼻炎的症狀型態.....四三

四、血管運動性鼻炎的成因.....四六

五、過敏性鼻炎的症狀、檢查及其併發症.....四七

六、過敏性鼻炎的治療方法.....四九

七、過敏性鼻炎的預防措施.....五二

〈六〉鼻過敏的非藥物治療方法.....五五

一、鼻過敏不吃藥也可治癒.....五五

二、鼻過敏的食療法.....五六

三、生活習慣有助治療鼻過敏.....五八

四、工作及居住環境衛生原理治療鼻過敏.....六一

五、鼻過敏的運動與按摩療法.....六二

六、鼻過敏的治療要靠意志和恆心.....六三

〈七〉耳、鼻、喉有異物性的處理方法.....六五

一、耳鼻喉中有異物的最常現象.....六五

二、口咽腔有異物的處理方法.....六六

三、鼻腔有異物的處理方法.....六七

四、外耳道有異物的處理方法.....六八

五、食道有異物的處理方法.....六九

六、呼吸道有異物的處理方法.....七〇

〈八〉常見的口腔疾病成因及治療方法.....七十二

一、急性性咽喉炎的形成及症狀	七二
二、扁桃腺與增殖腺的形成及治療	七四
三、口腔潰瘍的形成及治療	七七
四、唇裂與腭裂畸形的形成及矯正	七九
五、舌繫帶短縮症的形成及矯正	八一
(九) 頸部腫塊的成因及處理方法	八四
一、頸部腫塊的症狀及形成	八四
二、如何區分良性與惡性的頸部腫塊	八六
三、頸部的先天性囊腫或良性腫塊症狀	八九
四、頸部惡性腫塊的病症	九〇
五、頸部腫塊的正確處理方法	九〇
(十) 頭頸部惡性腫瘤的病症及處理方法	九三
一、對頭頸部腫瘤的認識與辨別	九三
二、了解頭頸部腫瘤要先了解淋巴系統	九四
三、常見頭頸部惡性腫瘤的幾種病症	九六

四、對頭頸部惡性腫瘤的處理方法	一〇二
-----------------	-----

〈十〉突發性耳聾的形成及治療	一〇四
----------------	-----

一、耳是人類的感覺器官	一〇四
-------------	-----

二、耳朵的生理與構造	一〇五
------------	-----

三、耳朵聾了的幾種形成病例	一〇七
---------------	-----

四、突發性耳聾是如何造成的	一一一
---------------	-----

五、如何治療突發性耳聾	一二二
-------------	-----

六、正確對態突發性耳聾	一二四
-------------	-----

〈十一〉聽力常見的幾種情況	一二五
---------------	-----

一、聽力障礙的產生情形	一二五
-------------	-----

二、如何進行聽力檢查	一二七
------------	-----

三、什麼是先天性聽力障礙	一二八
--------------	-----

四、什麼是老年性失聽	一二〇
------------	-----

五、耳毒性藥物中毒如何造成的	一二二
----------------	-----

六、噪音對耳朵的傷害	一二四
------------	-----

(三) 常見耳部疾病的成因及治療	一二七
一、急慢性中耳炎的形成及治療方法	一二七
二、聽小骨硬化症的形成及治療方法	一三一
三、梅尼爾氏病的形成及治療方法	一三三
四、耳性梅毒的形成及治療方法	一三七
(四) 急性外耳炎的成因及治療	一四〇
(五) 耳鳴的成因及治療	一四四
一、耳鳴的症狀	一四四
二、什麼是主觀耳鳴與客觀耳鳴	一四五
三、耳鳴形成的原因	一四六
四、如何診斷耳鳴	一四七
五、耳鳴最常見的幾種症狀	一四八
六、耳鳴的有效治療法	一五四
(六) 眩暈的形成、症狀及治療	一五八

(七) 外耳道有異物的處理方法

- 一、暈船、暈車、暈機的防治法 一五八
- 二、眩暈的表現是什麼 一五九
- 三、造成眩暈的三大系統 一六〇
- 四、內耳的結構及解剖 一六一
- 五、前庭系統平衡對眩暈的影響 一六三
- 六、檢查前庭系統病變的方法 一六三
- 七、眩暈幾種常見的症狀及治療 一六六
- 八、有眩暈後要保持樂觀的態度 一七一
- (七) 外耳道有異物的處理方法 一七二
- 一、蟑螂跑進耳朵裏怎辦 一七二
- 二、請醫生抓出耳朵內的蟑螂 一七三
- 三、外耳道進入異物有三大類 一七三
- 四、外耳道有異物時先了解耳朵構造 一七四
- 五、外耳道有異物的急救方法 一七五
- 六、如何預防外耳道跑入異物 一七六

耳鼻喉 疾病有效治療

許志偉編譯



星聯出版

耳鼻喉疾病有效治療

編 譯：許 志 偉
出 版：星 聯 出 版 社
香港上環新街28號地下
印 刷：星 聯 出 版 社 印 刷 部
香港上環新街28號地下
總 經 銷：星 輝 圖 書 公 司
香港上環差館上街22號地下
5 - 4 8 3 1 4 8 (四 綫)

版權所有・翻印必究

序

自盤古開天以來，疾病已形成人類中生活的一部分，特別是「感冒」這人人不可躲避的疾病，更是追隨着人們的左右。香港，是海島型潮濕多變的氣候，再加上生活緊張，空氣污染，使我們敏感的上呼吸道很容易受到感染，鼻塞、流鼻水、打噴嚏、咳嗽、喉嚨痛都是家常便飯。

自己的身體要靠自己照顧，世上絕沒有長壽、強身、治百病的仙丹。因此預防是最重要的，最有效的治療，相信我平時生活注意規律及衛生，少抽煙、少喝酒、少吃刺激性的東西，花點心照顧自己，再加上早期適當的治療，一定可以避免這些鼻子、咽喉的煩惱。

人類有手足以及配合生命的眼、口、耳等，才能優於其他動物為高超智慧的人類。人與人可正確溝通，嘴巴是運動器官，可表達意思及賞食美味佳餚，眼及耳是屬感覺器官，特別是耳朵，除了聽人聲外，還可以感受各種天聲和優美的音樂。如聽不到則真是一種比死還殘酷的刑罰。希你好好珍惜自己的耳朵吧！

舉凡鼻子過敏，常打噴嚏、耳鳴、喉嚨痛苦等日常生活中常發生的病痛，本書詳盡的為你說明原因、症狀，以及有效的各種治療方法，使你更強身、長壽。

編者謹識

一九八七年五月

目錄

〈一〉流鼻血，如何止	一一
一、鼻的結構及其作用	一一
二、流鼻血的原因	一二
三、對流鼻血的一般處理方法	一三
四、對流鼻血進行急救的方法	一四
〈二〉慢性鼻炎及咽喉炎的成因及治療	一七
〈三〉慢性副鼻竇炎的成因及治療	二〇
一、慢性鼻疾病受海島型氣候的影響	二一
二、如何辨別鼻竇炎	二二
三、副鼻竇的作用和功能	二三
四、鼻竇炎的症狀及成因	二四
五、什麼是慢性副鼻竇炎、鼻蓄膿及鼻息肉	二五
六、鼻竇炎是否要開刀呢？	二六

七、鼻竇炎要進行適當的治療.....二七

〈四〉鼻中隔彎曲的形成及矯正.....二八

一、鼻中隔的構成.....二八

二、鼻中隔的作用及功能.....二九

三、鼻中隔彎曲的形成原因.....三〇

四、鼻中隔彎曲所引起的疾病.....三三

五、治療鼻中隔彎曲最好是手術.....三五

〈五〉鼻過敏的形成及治療.....三七

一、鼻過敏帶來的煩惱.....三七

二、過敏性鼻炎的形成及原因.....三九

三、過敏性鼻炎的症狀型態.....四三

四、血管運動性鼻炎的成因.....四六

五、過敏性鼻炎的症狀、檢查及其併發症.....四七

六、過敏性鼻炎的治療方法.....四九

七、過敏性鼻炎的預防措施.....五二

〈六〉鼻過敏的非藥物治療方法.....五五

一、鼻過敏不吃藥也可治癒.....五五

二、鼻過敏的食療法.....五六

三、生活習慣有助治療鼻過敏.....五八

四、工作及居住環境衛生原理治療鼻過敏.....六一

五、鼻過敏的運動與按摩療法.....六二

六、鼻過敏的治療要靠意志和恆心.....六三

〈七〉耳、鼻、喉有異物性的處理方法.....六五

一、耳鼻喉中有異物的最常現象.....六五

二、口腔有異物的處理方法.....六六

三、鼻腔有異物的處理方法.....六七

四、外耳道有異物的處理方法.....六八

五、食道有異物的處理方法.....六九

六、呼吸道有異物的處理方法.....七〇

〈八〉常見的口腔疾病成因及治療方法.....七二