



励志感悟
登顶文丛

Not to be named but to desperately

◇ 世界上最激励人心的故事 ◇

认命不如拼命



不服输不放弃的81个人和事

思 宇◎编 著

软弱的人，只会认命；坚强的人，却会拼命！
面对命运，低头不如抬头；面对困境，放弃不如奋起！

中国致公出版社

B848.4-49/71

励志感悟
登顶文丛

2008

Not to be recognized as a failure

◇ 世界上最激励人心的故事 ◇

认命不如拼命



不服输不放弃的81个人和事

思宇◎编著

软弱的人，只会认命；坚强的人，却会拼命！
面对命运，低头不如抬头；面对困境，放弃不如奋起！

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

认命不如拼命——不服输不放弃的81个人和事/思宇编著.

—北京: 中国致公出版社, 2008.9

ISBN 978-7-80179-730-8

I. 认… II. 思… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第140562号

认命不如拼命——不服输不放弃的81个人和事

编 著: 思 宇

责任编辑: 维 民

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路11号西门 电话: 66168543

邮编: 100120)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1 / 16

印 张: 12.5

字 数: 150千字

版 次: 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

ISBN 978-7-80179-730-8

定 价: 25.00元

版权所有 翻印必究



前言

在街道的一角，一位侏儒正托钵乞讨，路上来往行人众多，愿意施舍的人却少，侏儒一整天坐在那里，乞讨所得极为有限。傍晚，他看着托钵中的零星钞票，想着自己的不幸遭遇和悲惨境况，心中一阵酸楚，不禁潸然泪下。泪眼婆娑的他看起来更可怜，然而，托钵里的钞票仍然没有增加多少，这更令他悲伤。

第二天，街头一角已见不到侏儒的身影，原来他在蹬三轮车载客，他身材矮小，力量单薄，但他努力地去蹬。遇到上坡路，他蹬不上去，车上的人都愿意下来走一段，旁边的人愿意帮他推一把，乘车的人也往往愿意多给他一块两块的车费。一天下来，他的劳动所得远远多于乞讨所得，他不再伤悲，不再流泪，他仿佛看到了生活的阳光和希望。他说，以前我流泪只能获得别人的同情，现在我流汗却能获得别人的尊重和做人的尊严，流泪不如流汗。是的，生活中可以流汗但不能流泪。我遭遇不幸，我认命，我去乞讨；我拼命，我用劳动创造价值。认命不如拼命。认命，人生越来越悲惨；拼命，



人生充满阳光和希望。

人的生命是一个旅程，人生就好比一次搭车旅行，要经历无次的上车下车，时常有事故发生，有时是意外惊喜，有时却是刻骨铭心的悲伤……重要的不是生命中发生什么事，而是我们面对这些事情的看法和态度；重要的不是我们现在是怎样的状况，而是我们今天的选择。面对不好的命运，我们可以选择低头，也可以选择抬头；面对困境，我们可以选择放弃，也可以选择奋起。当然，选择不同，结果会不同。软弱的人，只会认命；坚强的人，却会拼命。要改变命运，创造美好人生，重要的是要拼命而不是认命。

几年前，华语圈流行过一首歌《爱拼才会赢》：“人生可比是海上的波浪，有时起有时落，好运、歹运，总嘛要照起工来行，三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。”这首歌之所以红透整个华语圈数年，主要是因为它引起了人们的共鸣，给人们带来了希望和力量。在此也希望《认命不如拼命》一书能引起广大读者的共鸣，为广大读者朋友带来希望和力量。

编者



目 录

第一章 认命不如拼命

神迹	3
用伤疤做勋章	4
给予的回报	6
跪射俑	8
卖豆子的人应该是最快乐的	10
碗中的金币	12
把自己放在劣势	14
大海里的船	16
为生命画一片树叶	18
顺风与逆风	19
靠自己	21
种花的邮差	23
扫阳光	25
真正到过山顶	26
逆流而上的鱼	28
信任	30
我们是群懦夫	32



你有自己的芳香	35
再试一次	38
希 望	40
把石头推向山顶	41
打造一颗坚强的心	43
卑微的力量	45
等待三天	47
不淘汰自己，就会被别人淘汰	49
多加了20分	51
三文鱼	54
生命无草稿	57
可敬的第四名	59
忘记钢丝的存在	61
自己救自己	62
搬走人生的椅子	64
石佛与石头	66
狮子和大象	67
胡萝卜、鸡蛋、咖啡	69
没有暴风雨，便没有美丽的彩虹	71
没有绝境，只有绝望	73
一张纸的命运	75
真正的强者	77
挫折是人生的一笔财富	79
换个角度“品”逆境	81



人活着就会有问题	83
花不是玫瑰的全部	85

第二章 过去不等于未来

过去不等于未来	91
天才是怎样炼成的	94
态度改变命运	96
把失败写在背面	98
战胜残疾的巴雷尼	101
天堂鸟	103
再试一次	105
生命资产表	107
温馨的冬夜	109
让勤奋成为习惯	113
扶树与扶人	114
屋顶上的月光	116
失败的对面是成功	119
生命的奇迹	121
万分之一的机会	124
独腿人生	126
超越不幸	130
阳光总在风雨后	133
冰峰168小时	135



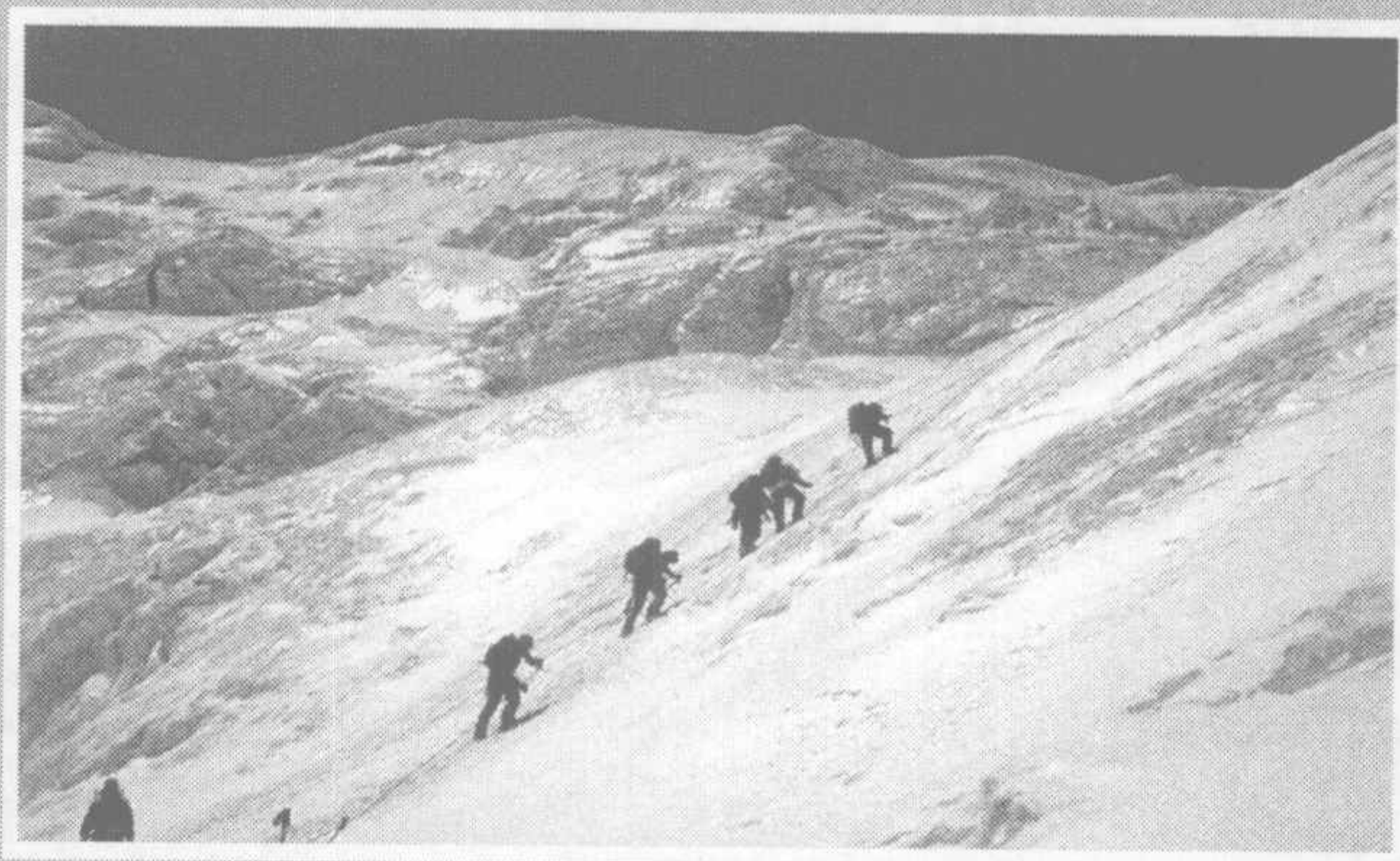
我是黑桃A	137
蝴蝶总理	139
旧鞋的故事	141
百万美元宝贝	143

第三章 放弃不如奋起

别对自己说不可能	147
父亲是儿子的拐杖，儿子是父亲的眼睛	149
所有的事情都会过去，凡事都要向前看	152
迪斯尼乐园精神	154
创造生命奇迹：被困179小时获救	156
不抛弃不放弃	159
锯腿自救	162
乐刘会，感动千万人的坚强女孩	166
快乐天使：唱儿歌自救的女孩	168
人在最绝望的情况下，一定要学会坚强	170
相互激励	173
背断腿母亲逃生，13小时轮换上千次	176
坚持就能多一分钟的生存	179
永不放弃	181
放弃不如奋起	185
后记	191

第 一 章

认命不如拼命



在这个世界上没有失败，只有失败者；
没有低能儿，只有不努力的人；没有懦夫，
只有缺乏勇气的人；没有命运不好的人，只
有认命的人。



神迹

法国一个偏僻的小镇，据传有一个特别灵验的水泉，常会出现神迹，可以医治各种疾病。

有一天，一个拄着拐杖，少了一条腿的退伍军人，一瘸一跛地走过镇上的马路，旁边的居民带着同情的口吻说：“可怜的家伙，难道他要向上帝祈求再有一条腿吗？”

这一句话被退伍军人听到了，他转过身对他们说：“我不是要向上帝祈求有一条新的腿，而是要祈求他帮助我，叫我没有一条腿后，也知道如何过日子。”

真为那个退伍军人感到高兴，心想：虽然他是一条腿，但……

美

励志感悟
登顶文丛

人都应该这样，要学习为所失去的感恩，

也接纳失去的事实。不管人生的得与失，总

是要让自己的生命充满亮丽与光彩，不再为

过去掉泪，努力活出自己的生命。

用伤疤做勋章

走在林子里，你若仔细观察，就会发现几乎每一棵树的树干上都有疤，越是年老粗大的树，树干上的疤就越多。

树疤是怎么来的呢？也许是哪个冬天，遇上风暴，枝上结的冰太厚重，整枝折断掉落，枝与干分离的地方就出现了伤口，日久结成疤；也许是夏日的雷电当头劈下，把部分枝干削去，留下了大片的疤痕；也许是某个秋天，旅人路过，用小斧砍下一枝做拐杖，留下了伤痕；也许它的枝条妨碍了人们行走，被人折断锯掉，留下了齐整的疤口……树干的疤痕虽然触目惊心，可是却无碍于老树认真积极的求生意志。它是那样的自爱自尊，努力活出自己美好的一生。

劈过木柴的人都知道，结疤的地方是树干最硬的地方，其他的地方一斧头下去也许就劈成两半了，但若斧头落在树疤处，保证像碰到石头一样，会震得你虎口发麻，隐隐作痛。



这就是伤疤的作用。它是尊贵的苦难标记，更是崭新的坚固堡垒。伤过以后，它就再也不会受伤了，成了身体最坚硬的部位，让自身可以更顽强地面对人生，迎接挑战。

树疤让我想起了一位德国哲学家的话：“凡是杀不死我们的打击，都将使我们变得更强壮。”

励志感悟 登顶文丛

感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感谢绊倒你的人，因为他强化了你的步伐；感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感谢蔑视你的人，因为他觉醒了你的自尊。



给予的回报

澳洲东部的珊瑚礁海域里，有一种神奇的小鱼叫做清洁鱼。在这样一个弱肉强食、充满竞争的海底世界里，清洁鱼没有鲨鱼一般强壮凶猛的身躯，也没有墨鱼一样巧妙灵活的伪装，也不似海蜗牛那般剧毒无比。然而，正是这小小的清洁鱼，从来不会受到其他鱼类的攻击和伤害。清洁鱼到底有何防身高招？

鱼如其名，清洁鱼的工作正是用自己的身体将过往的各式鱼类都清洁一遍，就好像自己是开美容店的，认真将每位“顾客”从头到尾彻底清洁。而同时，清洁鱼自己也可以饱餐一顿。每条清洁鱼都有自己的地盘，而且它总是那么忙碌。任何鱼都可以成为它的“顾客”，不管多么奇形怪状，多么渺小，还是多么威严。

有些凶悍的肉食鱼类会让别的鱼闻风而逃，而当清洁鱼面对这类鱼时，它不仅不逃，甚至还会为其提供额外的口腔清洁——深入其大嘴内部清除垃圾，而在这“服务”期间从未发生过事故，有时还“免费赠送”清洁鱼鳃的服



务。就连凶猛异常的大海鳐，也从不把清洁鱼当成猎物，为的是让小家伙把自己好好清洁一下。

清洁鱼不懂得攻击其他鱼类，不懂得伪装自己，只默默无闻地为别的鱼服务，且乐在其中，故能在周围凶险的环境中与众生和谐相处，安享太平。

励志感悟 登顶文丛

不要吝嗇对别人的帮助，帮助别人往往就是给自己留下了生机与希望。清洁鱼在弱肉

强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。

清洁鱼在弱肉强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。

清洁鱼在弱肉强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。

清洁鱼在弱肉强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。

清洁鱼在弱肉强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。

清洁鱼在弱肉强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。

清洁鱼在弱肉强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。

清洁鱼在弱肉强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。

清洁鱼在弱肉强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。

清洁鱼在弱肉强食、险象环生的海底世界，却能以它柔弱之躯赢得生命的延续和持久，原因在于它不与其他生物争强好胜，愿意默默无闻地为别的鱼服务，而且不计报酬。



跪射俑

在秦始皇陵兵马俑博物馆，看到了那尊被称为“镇馆之宝”的跪射俑。导游介绍说，跪射俑被称为兵马俑中的精华，中国古代雕塑艺术的杰作。陕西省就是以跪射俑作为标志的。

仔细观察这尊跪射俑：它身穿交领右衽齐膝长衣，外披黑色铠甲，胫着护腿，足穿方口齐头翘尖履。头缩圆形发髻。左腿蹲曲，右膝跪地，右足竖起，足尖抵地。上身微左侧，双目炯炯，凝视左前方。两手在身体右侧一上一下作持弓弩状。

据介绍，跪射的姿态古称为坐姿。坐姿和立姿是弓弩射击的两种基本动作。坐姿射击时重心稳，用力省，便于瞄准，同时目标小，是防守或设伏时比较理想的一种射击姿势。秦兵马俑坑至今已经出土清理各种陶俑一千多尊，除跪射俑外，皆有不同程度的损坏，需要人工修复。而这尊跪射俑是保存最完整的，是唯一一尊未经人工修复的。仔细观察，就连云纹、发丝都还清晰可见。

跪射俑何以能保存得如此完整？导游说，这得益于它