



我是大学生

◎ 青春的感悟 ◎ 成长的指南 ◎ 大学新生的励志读本

W O S H I D A X U E S H E N G

沈壮海 张 澍 主 编

湖北科学技术出版社

我是大学新生

沈壮海 张 澍 主编

湖北科技出版社

目 录

写在前面的话 为大学生活买单.....	4
第一章 畅想，云之彼端	5
一 守望的距离	5
二 乘上心灵的翅膀	10
三 未来，约定之所	14
第二章 大学之道，学习之道.....	18
一 学，志大于道	18
二 习乎习，学以治之.....	21
三 阶梯上的困惑.....	24
第三章 扬起青春的风帆	26
一 我们的世界，缤纷的色彩	26
二 兼取，为了那份收获.....	30
三 社会实践，风景这边独好	33
第四章 在荆棘中盛开	36
一 健康，应该坚守的幸福.....	36
二 愁郁，走出成长的迷宫	39
三 笑靥，为美丽照明.....	44
第五章 真品行，大智慧	48
一 沐浴阳光.....	48
二 闪光大智慧	54
三 党旗下的青春故事.....	59
第六章 寻找羽翼的爱	63
一 转角，遇见爱	63
二 用玫瑰做你的书签.....	68
三 爱情气象站	71
四 青春私语	76

第七章 路上，我们的足印79

一 大学的同窗之谊79

二 带刺的花朵85

三 三人行必有我师87

第八章 快乐的雨露阳光90

一 一切从军姿开始90

二 在黄金屋里踟蹰93

三 草窝“变形记”96

四 快乐，自有主张97

五 网络，尽在掌控101

第九章 无规矩不成方圆104

一 谁的残片？104

二 “离家在外要注意安全”108

三 启航，以法律的名义111

第十章 天生我材必有用114

一 再上独木桥114

二 觅渡，渡何方116

三 时光堆积的地方120

四 耕耘的麦田124

写在前面的话 为大学生活买单

当秋天的第一片叶子在空中划过，成为优美的弧线，又一个收获的季节到来了。

开学了。

许多陌生面孔，带着惊喜的目光。

僻静的校园一角有人在自习。

浓浓的文化底蕴，一如深山里的兰。

何其美好，殿堂里的生活。

走过小学，走完中学，你朝着那片自由的土地进发：那菁菁校园恬静优雅，园里的人为理想而拼搏痛并快乐着。现在，你像一个疲惫的战士，从高考的硝烟里站了起来，走进属于你的大学殿堂。你将在这里绘出最精彩的人生画卷；你将在这里奏响最灵动的青春交响；你将在这里撑起最厚重的船帆，乘风起航。

大学生活是图书馆里静静地阅读、校园里轻快的脚步、宿舍里热烈的讨论；大学生活是赛场上的呐喊、舞台上的舞步、各种颁奖礼上的掌声。多姿多彩的生活让你耳目一新。可是，大学毕竟不是天堂，你也将迎来无数不可避免的迷茫、失落和彷徨。

“大一，不知道自己不知道；大二，不知道自己知道；大三，知道自己不知道；大四，知道自己知道。”大学的路每个人都走得不一样，但总有某些方面是共通的，我们想提前告诉你，让你做好迎接它们的准备。如果，我们用自己的切身体验教会你快速跨越前三个阶段，尽快树立起真正的自信，实现自我价值，你会乐意接受吗？

我们想告诉你，“60分万岁，多1分浪费”绝对是歪理，我们制定的学习计划表，你一定会选择到适合自己的；“新的世界给你新的体验”，在陌生的大学校园里，你要调整好自己的情绪，跟随我们的脚步玩出你自己的精彩；我们带领你叩开心灵之门，去结识五湖四海的同龄人；我们为你解开爱情的神秘面纱，让你在心动的季节里以最美的姿态飞翔；“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，我们鼓励你做第一个吃螃蟹的人，借你一双慧眼去识破兼职的陷阱；青春的相聚总要散场，我们为你辟出毕业后的道路，你不妨从现在开始准备将它铺平。

大学是奋斗的足迹，是美好的回忆，走过大学，每个人都会有所改变。或许，这本书里的东西并不都是你需要的。但我们断言，书中的场景，总会有一些似你大学生活的剪影；书里的一些建议，会成为你的大学新生活的镇定剂。

当然，我们最希望的，是这本书能有幸成为你这个 **freshman** 的大学生活指南。我们衷心祝愿，在大学殿堂里，你可以乘着梦想的翅膀自由翱翔，但前提是：要学会为自己的大学生活买单。

第一章 畅想，云之彼端

迈进大学的大门，站在曾经遥望的彼端渡口，俯仰回首，且听风吟，是怎样的感动和情愫充盈在心头。往昔稚嫩的脸上染上了成熟的色彩，清澈自然的笑靥也渐渐泛出青春年华的涟漪。

生命里，越过重重天际，驻足一个又一个彼岸。喜怒哀乐里，跌跌撞撞，转过身来，突然发现，原来所有的泥泞与迷雾都幻化成记忆中最美丽的风景，而青春的苍穹，才最是流光溢彩。

一 守望的距离

刚刚踏上宁静之土的我们，将怎样开启一段新的历程？怎样耕耘一块收获不菲的麦田？又如何如何在四年后选择下一处彼岸，由自己掌舵前行呢？

■ 驶向彼岸

这一年是萧然在高考战场上拼杀的第三年，从第一次的豪情万丈，非理想大学不去；到第二年的自由散漫，得过且过；再到这次的重拾自信，尽力而为。最终，我们在一所重点大学的新生队伍中，寻到了那一张更加成熟、稳重的脸。

他和他的两个好朋友加起来总共参加了8次高考，被别人嘲笑为“八戒”（八届）三人组。两年的复读生活，萧然不遗余力的反抗着压抑的环境，避开周围令人窒息的关注，追求着属于自己的自由。手中的钢笔，能否实现他的理想，是否能弥补因为他的一次次执拗给父母带来的负担。在他瘦削的身躯上，依稀看到映衬在他内心深处那不断在成长中磨砺、而未曾消退的寂寥。

萧然回想起那年的6月7日，已经不甚清晰。只记得最后一次铃声响后，校园里开始沸腾，清楚地听见“解放”的呐喊。紧随其后的，就是一片空白，记忆空白，思维空白，连欢乐也空白了……长久的压抑，在结束的那一刹那，显得那样的急促，让人都不敢相信那是最后的号角。即使是经历了3次高考的萧然也掩不住最后的狂喜，他迈开大步离开这个让他喜欢又厌烦的校园，离开这个让他快乐过也让他悲痛过、让他享受过也压得他喘不过气的高中生活。他准备去迎接新的生活。

一个意志坚定，敢作敢为的人，永远信任自己。老天赋予任何人以能力，无非希望他能成为一个勇敢的人。明确自己想要什么，没有任何挽回不了的绝望境地。萧然没有在前两次失败中沉沦，也不像高考结束后的很多同学一样放纵自己。因为他选择了勇敢面对生活、选择了自信、选择了自己的理想。

在通往大学彼岸的航程上，有的人带着兴奋，有的人带着忏悔，有的人带着压抑，有的人带着茫然……但是，有多少人是带着理想乘风破浪呢？人类的幸福和欢乐在于奋斗，而最有价值的奋斗是为着理想。立志要如山，行道要如水。不如山，不能坚定；不如水，不能曲达。萧然正是在失败之后寻到了自己的理想，才改变了一定要考取名牌大学的初衷，选择了现在的专业。几年的大学生活下来，萧然过着充实、阳光的生活，收获颇丰。

其实，作为使人不断进取的激励方式，理想只不过是积极激励中的其中一种。积极激励通过获得积极信息对自身产生作用，刺激主体能动性的发挥。在积极激励的作用下，心灵得到阳光的抚慰，绽放出旷达的花朵。然而，也有很多人走过高考的独木桥，激励自己的却是消极的理由。他们或是为了弥补曾经的失误，或是为了过去而忏悔。对一个人自尊心或者是某种渴求的打击往往会带来强烈的反抗意识，并进而成为动力。青春韶华，在高考这片土地上隐忍数年，我们在佩服他们的无畏与不屈的同时，不能不看到他们走向光明的身后那长长的阴影。在这样的成功背后，隐藏着多少压抑、迷离的苦痛。伤口结成了痂，还能愈合，但是如果总是顾忌那些伤痕，便一直会让自己与新环境之间出现渊深的沟渠。

还有很多同学虽未经历高考失利的困境，但也会抗拒大学生活的来临。他们也许对学校不满意，或是对专业不感冒，或是不善于和新同学打交道，或是不习惯在陌生的地方生活，从而在大学的门口踟蹰不前。阳光的照耀放弃了最后一秒，甘霖的滋育停留在最后一滴，在最后一步停下，只会酿成更大的错误。人生最大的敌人是自己，是自己的胆小、懦弱，害怕困难，害怕挫折；没有信心，没有勇气，没有人生目标和信念。只有迈开这一步，重新打点自己的行囊，相信自己，抛开曾经的伤痛，揭开无谓的疮疤，勇敢前行，才不会辜负多年守望之苦、行路之艰。

然而，对于那些随波逐流到此、对生活不明就里、对未来不知所以、只想按部就班的同学来说，彼岸只不过是一片与来处毫无差别的荒漠。虽然更多了几分海市蜃楼的美景，但没有方向的他们，是不会寻找到绿洲，天堂，只可追寻，不能偶遇。彼岸的鲜花只有经过辛勤的双手耐心抚育，悉心浇灌，才能尽情绽放，

■ 怎样的天堂

黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。划破长夜，眼前的大学为我们送来黎明的曙光。我们渴望新鲜的空气，明媚的阳光，湛蓝的天空，五彩斑斓的花园，这是久久萦绕在脑际的天堂。

也许有人会在你激情的火焰上泼上一瓢冷水：“大学——只是看上去起很美，千万不要抱着理想主义跨进它的大门！”那么，大学究竟是怎样的天堂呢？

理想总是这样完美：大学是讨论学术、交流知识的圣地，传道授业解惑的净土，更是促进民主、文明的先驱；大学引领我们开发的潜能，完美的品性；大学宽容、平等、自由、大气，丰富的知识，解放思想，革故鼎新。大学给与我们慈爱、呵护、怜悯、宽容，如同一位母亲；大学赐予我们坚毅、自强、勇气、睿智，又像一位父亲。

即将离开大学的毕业生阿牛，回忆起当初拿到大学录取通知书时对大学的想象。

（1）大学老师不会像高中老师那样刻板严厉，而是平易近人、口传心授，讲很多让我们印象深刻的话，教授我们很多难忘的东西。老师们个个气宇轩昂的、有气质、有风度。

（2）来自五湖四海的同学们，大家说一口好听的、标准的普通话。

（3）图书馆的书应有尽有，想看多少就看多少，或许还可以在图书馆偶遇……

（4）寝室条件很好，室友关系不错，可以互相帮助，可以尽情地开玩笑；

（5）有标准的足球场、篮球场、羽毛球场，大家尽情地挥洒汗水，友好相处，还有不

相识的人递过来一瓶水，夸你打得真好。

(6) 能认识很多才华横溢的男生女生，常见他们出现在辩论会、晚会、唱歌比赛中。

(7) 和周围的高校联系紧密，可以认识很多其他学校的师生，有诸如电影节之类的活动可以共同参加。

(8) 有一个很好的朋友。

(9) 有一份很好的爱情。

与当初的想象大相径庭，阿牛这样总结四年的大学生活：军训开始辛辛苦苦，学习生活毛毛糙糙，社团活动忙忙碌碌，各种交际庸庸俗俗。他的同学作出了这样一番总结：宿舍是简陋的，上课是闲散的，社团是无趣的，恋爱是虚幻的，生活是贫苦的，学习是无奈的，睡觉是最爽的，理想是不明的，考好是意外的，重修是常在的，作弊是被迫的，昼夜是不分的，精神是不振的，发疯是常有的……诚然，这些观点可能只是从某些人的角度说明了这些现象的存在性，并没有普遍意义，但至少从一方面反映了大学生对于曾经的理想与历经的现实之间差距的失望。

“曾经年少爱追梦，一心只想往前飞。”从守望的地方飞到彼岸的大学，才发现这里并不像看上去那样美。我们的想象来自于压抑的环境中迸发出抗争的火焰，来自于阅读过的文章，来自于留意过的影视片段，来自于街头巷尾的传闻流言……

身临其境，才知道大学不是温室，不是游乐场。十几年寒窗苦读考就的是继续深造的机会，我们的身份还是学生，我们的任务仍然是学习。

人有一种心理惯性，当遇到困难和挫折的时候，有的人会越挫越勇，而有的人会望而却步。前者习惯了“勇”，后者习惯的是“畏”。这与他们长期以来在对待阻碍性问题时的思维有着密切的关系。后者在逆境中还保存并持续着在顺境中的那种无忧无虑，这样就使其与所处的现实产生了碰撞，以至撞得头昏脑涨，不知所措。如果后者慢慢试着去“勇”，习惯了之后，勇于面对任何事的思维定势就促使其迎难而上了。所以时刻注意把握良好的心理惯性是多么重要。

既然我们跨进校门，追寻到了梦寐以求的自由，那么我们便要锤炼自己。用适当的方式，刹住不利的“心理惯性”，及时排解郁闷情绪，放松自己，稳定情绪，平衡心理，恢复理智，以退为进，积蓄力量，去寻找通向理想的成功之路。

■ 当飞鸟寻到天空

《诗经·大雅·旱麓》有言：“鸢飞戾天，鱼跃于渊。”俯仰之间，天地宏阔，水天相接，圣洁而美丽的苍穹与天河间，有那翱翔的鸿雁和那飞跃的游鱼。当飞鸟寻到天空，当鱼儿遇上湖海，他们将如何分享这来之不易的自由？

是的，我们自由了！再也没有做不完的作业，再也没有人去强迫你学习，占用你的休息时间，再也没有人在耳边不停地唠叨，再也没有升学的压力和可能落榜的恐惧……来到这样自由的地方，可以一觉睡到日晒三竿，可以在暖阳午后惬意地捧读从前没有时间眷顾的小说，可以随便找个角落听音乐，可以参加喜爱的社团，可以踢一场以晚餐为赌注的足球赛。或者，干脆和几个新结交的兄弟姐妹出去看电影、上网、逛商场，甚至是来一次远行……

但是，我们真的掌握了自由吗？没有自由会痛苦，不能支配自由更郁闷。对于大学新生而言，自由来得太突然，一时间让大家无所适从。

他是一名大一新生，他曾经是如何地向往自由，但当他走进大学校园后，他迷惘、焦躁、不知所措。他这样写道：“高中的生活很规律，每天都是一样的日程表，时间的划定细致到每一分钟，完全不用自己思考。在家靠父母，在学校靠老师，我在无条件的服从、执行中完成一个又一个任务。课本上每一个问题都有人讲解，每一道难题都有老师愿意分析，每一道练习都有人交流。那时，我们多想‘翻身做主人’，哪怕是一次，自己做回主。可是现在，我已经成了大学生，所有的一切都改变了。在学习、生活上从来没有作过决定的我，一时间失去了指引，失去了监督，所有的时间都是我的，我一夜之间掌握了所有的权力，我反而没了主见，没了方向。我自由了，彻底的自由，但这曾让我梦寐以求的自由却让我好郁闷、好无聊、好烦躁。”

而江华这样为我们述说着他的大学生活。

“刚进大学的校门，我就有了一种强烈的失落感。走在校园里，我感觉这不是属于自己的地方，我觉得自己像一个流浪儿，或者是被放逐在一个孤岛上，要忍受一种失去爱的生活了。这种感觉好模糊，那时，我确实不知道一分钟后会发生什么，我又该做些什么，怎么做。”

“后来有一天，我突然觉得，离开父母离开家乡其实就是给我一个完全自由的空间让我去发展自己，虽然那时我并不知道我应该怎么样发展自己。课外很多时间，我都不知道自己该做些什么，因为听说校园里原创歌手很流行，想学音乐，像弹吉他之类，苦于自己没基础，更尴尬的是我根本就不可能拥有自己的吉他，因为我没有钱。”

“于是，我开始利用一切课余时间打工赚钱，然后再去学会那些所谓优越的现代娱乐。我开始学会了滑冰、跳舞、蹦迪，学会了吸烟、喝酒、泡咖啡馆，开始整天打牌，开始整夜上网，后来还慢慢从课余发展到课内。可是，我的内心并不轻松，内疚和懊悔常常让我透不过气来，‘好好学，拿个头名回来’，父亲的这句话一直萦绕在我的耳边，一直折磨着我。每当躺在床上时，不安和痛苦总让我难以入眠……”

像江华这样度过大学四年生活的不在少数，他们没能好好的学习，也并没有真正享受愉快的玩乐。他们唯一拥有的是溺在自由深渊中不可自拔的失落与困惑。

在诸多大学生的交流平台上，我们处处能寻见“郁闷”、“无聊”、“烦躁”等这样的字眼。有个同学在网上这样总结自己的大学生活：没来大学，精神准备；来到大学，顿时后悔；几年青春，白白浪费；大学生活，枯燥乏味；早起晚睡，又困又累；铃声一响，掀起热被；早餐馒头，令人反胃；一二节课，昏昏欲睡；三四节课，肠胃开会；伸伸懒腰，倒头再睡；老师提问，啥都不会；每日自习，吹牛派对；结业考试，作弊劝退；人间地狱，深有体会；周末生活，实在乏味。

在大学你获得了充分的自由，所有的时间都由你支配。但有的同学是因为对人生缺乏思考，迷离于人生思考的荒漠中，一开始便陷入了幻想的困顿中，始终没能现实地去思考人生。正如上面这位同学，他的人生因为没有方向，他没有为大学生活确定一个目标、一个规划，他在挥霍他的自由，当给予的自由消费殆尽的时候，他学会了逃课，学会了懒惰，学会了一无所知。

青春的真正意义也许就在于珍惜青春岁月的每一天，如饥似渴的去求知，无怨无悔地去

追求，一往无前地去拼搏，勇敢顽强地去开拓，为生活加分，为未来加油。

一个人在大学阶段若培养起了自主学习的兴趣和能力，找到了真正吸引自己的学科方向和问题领域，那么，他的大学教育可以说是出色的完成了。大学是一个实验的平台。在这个平台上，我们应当学会锻炼自己的协调能力。以一种比较适时适度的心态去应对一切，让我们年轻的资本不断增值。大学教育只是给你一种眼光，而绝不能保证你将来做什么。我们很难预测机遇，我们唯一能做的是提高自身的能力和素质，去增加把握机遇的机会和可能。我们不能要求自由为我们每一个人都量身定做一身统一、漂亮、合体的衣裳，但我们可以用双手裁剪手中所能支配的自由，悉心照料每一处细节，缝制塑造一套独特的盛装。

二 乘上心灵的翅膀

大学要做什么？

有人说，大学里至关重要的是要做一份四年大学规划，并努力去实现它；首先要学好自己的专业，掌握一门外语，最好是能够熟练掌握听说读写的能力；要慎独，要独立，学会宽容，要尊重他人的意见；要学会独立思考问题，要有独特的见解，不要人云亦云；扎扎实实地撰写一篇有自己见解的论文，学会处事严谨，办事仔细认真。

有人说，大学期间要丰富自己的生活、阅历与学识，不要忘了骑着自己刚到手的二手自行车在自己上学的城市转上一圈，了解这里的风土人情，人文风景；也要独自或与朋友一起享受大自然，出外游历，增长见闻；多认识一些不同专业的朋友，甚至能与一两位老教授成为忘年之交；认真对待爱情，踏踏实实地谈一次恋爱。

有人说，为自己订立一个长远的职业规划，为未来的人生与事业做一个展望；与优秀学生交朋友，参加一次大型活动的全过程，发起一些集体性的活动，尝试与不同性格、不同学科背景、不同学校的同学一起合作。

.....

从高中到大学，我们得马上从“断奶期”的迷茫中走出来，不能在背井离乡、不见亲人的焦灼中沉沦下去，不能让大学最开始的美好时光从指缝中溜走。我们要张开双臂，去迎接一个崭新的世界；我们要展开翅膀，去探索一个光明的未来。如果我们连叩门的勇气与自信都丢弃了，如果我们因为害怕彼岸的荒芜而在此地踟蹰不前，如果我们害怕开垦的艰辛，那么今后的路，我们怎能前行？前行的路上有你我，待我们闯出自己的一片天地，回首过去，再相视一笑的时候，我们会为当初的决定而庆幸。

面对真实的自己，让自己面对真实。

乘上翅膀，让坦然的心灵拨开云雾，顺着光明的指引，一路前行！

■ 时光啊，你慢些走

三百六十五天，谁也不多，谁也不少；

就看我们啊——能不能把你安排得最好。

懒惰的人整天东荡西游，你就从他身边悄悄溜走；

把一大堆没做完的事情，一古脑儿丢在他的前头。

糊涂的人整天没头没脑，你去远了他一点也不知道；

人家都在使劲要赶上你，他却总是摇头说还早还早。

我们可不懒惰也不糊涂，少先队员谁也不肯落后；

因为我们知道，你一去就不再回头。

工地上成堆的建筑材料，转眼就变成工厂、高楼；

跨过河流，穿过隧道，新的铁路每天在往前走。

在祖国的每一寸土地上，谁都抓住你不肯放松；

只有虚度时光的人，才会一次又一次脸红。

相信我吧，时光老人，我们不会浪费一分一秒的时间。

还记得这首儿歌吗？它的名字叫《时光老人的礼物》。时光老人给予每一个人的都是如此公平，可是，面对着同样的时光，有的人总觉得时间不够用，时间过得太快；而有的人则是抱怨太难熬、太无聊，总是捱不完。

网上流传着这样一份特殊的大学四年作息时间表。

很多大学新生刚摆脱高中鏖战，想在大一轻松一下，到了大二大三习惯成了自然，学会了逃课、上网游戏，便一直选择了“轻松”下去，渐渐地变成了对自己的放纵，临到大四毕业的时候，蓦然回首，才发觉这四年的时间都白白浪费掉了。“圣人不贵尺之璧，而重寸之阴。”《长歌行》有这样的诗句：“百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。”陶渊明说：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”时间是资本，时间是财产。鲁迅说：“时间就是生命。无端地空耗别人的时间，其实无异于谋财害命。”76岁的爱因斯坦病倒了，有位老朋友问他想要什么东西，他说，我只希望还有若干小时的时间，让我把一些稿子整理好。

导致大学生浪费光阴、时间利用效率低下的一个更重要的原因就是时间的不合理分配。有的同学把自己的一天安排的满满当当，却并没有考虑时间分配的合理性。这样的同学大多有很强的进取心和责任心，他们都身兼数职，在不同的学生组织、社团中承担工作。他们起早贪黑，但由于时间安排得不合理，导致一件事情没有做完，另一件事情又摆在案前。他们甚至顾不上好好地吃上一顿饭，也会由于考虑的疏漏，遗忘了很多本应立即完成的事情。他们没能按照学习生活的主次安排好每一天，虽然每天忙忙碌碌，当停下来时却并不知道自己做了一些什么，为什么而忙碌。

“我不知道自己为什么忙成这样，像整天运转个不停的电脑一样。从早到晚，我忙着在外联部登记造册，出去和商家讨价还价，中午没顾得上吃饭就要去文学社参加会议，下午联络其他部门的同学制作、张贴海报，晚上一边吃饭一边赶作业，刚做完又想起前几天安排下来的英语单词没背、部门工作计划也没写。可是躺下来一想，真的什么都没做好。整天都在忙，所有的事情都很琐碎，我感觉自己的一天被砸成碎片，零零散散，让我无所适从。”

有的同学则是完全不在乎时间的计划，只管随性而动和稀泥，把大量宝贵的时间都用到娱乐消遣上。

今日事，今日毕。合理的分配时间，最重要的是，首先要认识到今天是我们唯一能运用的时间，一定要合理支配。过去已经是一去不回，未来只是意念中的事。

当我们的的心灵获得了前所未有的自由，时间的权杖掌握在自己手中时，如何学会自处就是最要紧的。自处的第一条原则，是有办法控制、安排并善用时间。你应该事前把一天的工作时间分配妥当。剔除不重要的工作，推掉不必要的应酬，大学时代的青春，如果没有娱乐当然是不堪设想的，但是我们却不能完全堕入娱乐之中。合理安排时间，每天少花半个小时去娱乐，少在床上挣扎半个小时，那么每天就能省下一个小时安排其他的事。这样算来，一个星期节省7个小时，一个月能省出一天多的时间。更何况我们每天能省下的时间其实不止一个小时呢？

其实，所谓的珍惜时间只能通过合理分配时间才能做到。时光老人的礼物对任何人都不存在偏颇，但如何利用好每天的这24小时并合理地加以利用才是“珍惜”二字的核心理意义。

■ 下一站，何方？

我以后要干什么？大学四年我要为我理想中的职业准备什么？

每当面对这样的问题，我看到了自己的渺茫、自己的幼稚与眼界的狭隘，我们或许曾不止一次的选择逃避、选择无视，但回答现实的一天总会来临。人说居安思危，我们却躲在自己的“安乐窝”里，将自己包裹得紧紧的，不愿出来。在困难来的时候，像鸵鸟一样把头深深埋在土里，一味回避。是啊，当抱怨没有任何用处，当后悔没有任何价值，我们所该想的不应该是安宁，而是应该在这条五彩的人生路上竖起一个又一个的标杆，有自己的人生职业规划，让自己走向成功！

不停站的机车会因失去目标而耗尽能量，没有规划的人生只会驶向无望的沙漠。我们的大学学习生活需要规划，我们的人生更需要规划，我们不能每天就生活在茫然而又没有目标的生活中。大学时光美好而又短暂，青春的故事在时光的流逝中不知不觉只留下远去的背影。当我们走进社会，才发现浪费了多少美好的时光、错失了多么可贵的机会，只留下无尽的叹惋与悔恨。

孔子曾说：“小人常立志，君子立常志”。站点随意更换，人生的道路只会变得更加曲折蜿蜒。从内心深处和自己的经历着手了解自己，清晰地对自己的优点、缺点予以深刻地自我剖析，确定一个恒定的目标，为每一个阶段确立一个标准，这样一步一步、脚踏实地，才能让我们大学的学习生活每一天都是阳光灿烂。

起 • Freshman：海内存知己，天涯若比邻。

大学新生那稚嫩的脸上太多好奇，对于刚入学的他们来说，职业只不过是四年后更加遥远的事情，只有眼前这些五彩斑斓才是最 fresh（新鲜）的。不必打搅他们的幻想与美梦，但也要让他们初步了解职业，从起点就能锁定方向。海内存知己，天涯若比邻。人际交往是每一个 Freshman 首先要研习的功课：趁着迎新的机会多接触几个师兄师姐，他们将是未来的良师益友；尽量参加大学里丰富多彩的活动，不求争先，只求借此接触不同的人，学会交流技巧；掌握电脑和网络，不过不要耽于娱乐，那里会提供给你更多的机会和信息。

承 • Sophomore：博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。

是否觉得大一的时间过得太快，忙于参加各种活动而没能好好地静下心来提高自己呢？从大二开始，所有的新鲜感变成了一种习惯，它们、他们便成了我们提高自己最好的资源。博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。学习要立足专业，博采众长；学生组织和社团活动要锻炼能力，提高技能；社会实践要有始有终，勤恳认真；生活要责任先行，勇敢前行，不怕失败轻松而行。自身素质的提高是未来就业最基本的、也是最重要的保证。

转 • Junior：问渠那得清如许，为有源头活水来。

有了大二的基础，大三想要“转”而腾飞就不难。问渠那得清如许？是时候明确自己的目标了，通过两年的学习，我们已充分地了解了自已，向目标挺进的号角也该吹响了。为有源头活水来，从此刻开始，要搜罗所有能实现我们职业目标的招聘信息，了解搜集工作信息的渠道，争取实习的机会。

合 • Senior：春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。

四年磨砺，我们希望听到交响最后震撼的合音，我们渴望看见文章最后美妙的结句，我们寄望就业的完满与成功。尝试给自己的大学生涯做一个总结，认真写完毕业论文，开始仔

细地准备每一个工作申请，严肃对待每一次招聘活动，让自己四年努力的成果在实践中得到检验。相信经过人际交往、学习研究多方面的考验，面对面试官的时候，我们会多了一份自信、多了一点积极、多了一些愉悦。

我们不可能一夜之间把未来的道路标上毫厘不差的刻度，规划未来也需要不断的改良。将前路上的每一段都调试在最适合的刻度，准备好行囊，乘上心灵的翅膀，在通向未来的航程上翱翔，问一问：下一站，何方？带着理想上路，循着自己的方向，不会迷惘。

三 未来，约定之所

曾经，我在那里守望，在那里选择远方；今天，约定之所，站在彼岸，向更高远处眺望，再次约定不远的远方。

小的时候，我们渴望上学，喜欢和小朋友们一起追赶打闹、嬉笑怒骂；小学的时候，渴望进入初中，那是一种全新的触感，就连晚自习都说不清是好奇还是害怕；初中的时候，面对又敬又怕的高中，我们不敢向前，却又不敢不前，未知的一切只剩下惧怕。自我变得越来越小，小到连自己都看不见自己的存在。我们彼此悄悄约定：未来，约定一个自由的地方，任我行。

进入大学，我们突然像吹气球一样将自己膨胀到看不到脚下的路。约定之所，我们仍然要前行。前方，仍有下一个约定。

■ 云在青天水在瓶

曾经，我们是所在县城的佼佼者，甚至不少人是当地的高考状元，在家乡，也算得上是家喻户晓、人尽皆知的人物。平日里少不了经常听到许多的夸奖、不尽的褒扬，鲜花与掌声始终萦绕在身边。我们车拉船载着这些赞誉来到大学，梦想着来这里一展身手。然而，当我们跨过这个门槛，来到彼岸，才发现站在门槛里的每一个人都和自己一样，有的人甚至带着更辉煌的光环。当我们在有限的机会里得不到展现，在人才济济的大学再难鹤立鸡群，有的人一味地去争利益、争名誉，没控制好，不仅没能完善自己，反而导致了恶性竞争；还有一些人干脆选择了自暴自弃，选择了孤独隔绝，俯视变成了平视，平视变成了仰视。从前感觉无比广袤的空间原野一下子又紧缩起来，整日怨天尤人，抱怨生不逢时，拼命地掩饰伤口，埋藏苦痛，却忘了自己才是这一切所谓“苦难”的始作俑者。如果不能尽快完成环境转变后的自我认定，这样的“苦难”永远得不到救赎。

他叫朱亦君，从小在一帆风顺的环境里成长起来。在父母的悉心培养下，他钢琴、书法、绘画等等都很棒，一直以来都是学校的文艺骨干。不仅如此，他积极参加各种活动，组织能力强，一直是所在班级的班长，小学担任大队长，中学又当选学生会主席。名列前茅的成绩更是让他成为那个小城市里出了名的学生模范。

可是，高考给予他沉重的打击。由于考试时的疏忽大意，他比平时模拟考试的成绩少考了30多分，与梦想中的大学失之交臂。整个暑假都在沉闷中度过，他不敢出门，害怕别人问起他的分数、他的志愿。他不敢想象未来的大学生活，他唯一能想到的只有“混”这个字。于是，他拖着沉重的包袱，萎靡地踏上了征途。

其实，这也是一所不错的学校，而且他所在的专业也是这所学校最好的。可是，从他一开始踏进校门时，就对所有的新鲜事物一点都打不起兴趣来。

第一次班委选举，他落败了。

选拔阅兵方阵，他在最后一天被剔除。

想进院学生会宣传部，想展现自己的一技之长，却又被拒绝。

参加了好几个社团招新都没有回信。

对于一个向来骄傲自信、一帆风顺的他来说，这一切显得太过残酷，他开始重新审视自

己。他开始认真地考量曾经引以为豪的每一个“优点”，开始仔细地分析自己每一个不如别人的地方。他把心态逐渐放低，可是一股不服输的劲头又决不允许他的心态跌入谷底，他开始虚心学习，向老师、向同学、向身边的每一个人。他发现身边的每一个人都有各自的闪光点，周围的人有自己一生都学不完的优点，他开始脚踏实地地开始学习、生活。

一个偶然的机会，一位学姐发现了他的书法才能从而将他吸纳进校学生会宣传部，后来他又因为钢琴才艺被招入院合唱团担任副团长。

四年后，出现在我们面前依然严肃、谦虚但始终不服输的朱亦君，已是校学生会的副主席，院合唱团的老团长，并以优秀的成绩和学术成果顺利保送研究生。他一直很有目标，他参加的活动并不多，但每次他都力求“完美”。他这样分析自己：“我这个人，最大的缺点就是精力不集中，好奇心重，总是做着这事，想着另外一件事。所以我总是给自己定一揽子计划，一段时间完成一件事，把这件事做扎实做好。”

的确，他通过对自己的重新认定，从一开始就摆正了心态，压低了自己的位置，从零起步，一步一步脚踏实地地前行并取得成功。

朱亦君之所以及时地完成了自我的重新认定，就是因为他始终有着一份不服输的自信。他相信自己不会比别人差。德国精神学专家林德曼用亲身实验证明：人只要对自己充满自信心，就可能战胜困难而获得成功；一个人只要对自己抱有信心，就能保持精神和肌体的健康。当时，德国举国上下都关注着独舟横渡大西洋的悲壮冒险，已经有一百多名勇士相继驾舟均遭失败，无人生还。林德曼推断，这些遇难者首先不是从肉体上败下来的，主要是死于精神崩溃、恐慌与绝望。为了验证自己的观点，他不顾亲友的反对，亲自进行了实验。1900年7月，林德曼独自驾着一叶小舟驶进了波涛汹涌的大西洋，他在进行一项历史上从未有过的心理学实验，预备付出的代价是自己的生命。在航行中，林德曼博士遇到难以想象的困难，多次濒临死亡，他眼前甚至出现了幻觉，运动感觉也处于麻木状态，有时真有绝望之感。但只要这个念头一升起，他马上就大声自责：懦夫，你想重蹈覆辙，葬身此地吗？不，我一定能成功！终于，他胜利渡过了大西洋。

每个人都有不同的特质，也就必然会拥有不一样的特长。你也许不能在这个领域成功，但没准儿就能在另一个领域崭露头角，你付出多少？你收获了吗？也许这个领域不适合你，是否只因为一时的争强好胜而跟进至此，也许你可以找到更好的领地。

大学本来就应该是一个给我们更多选择、更多机会的地方，如果我们总是抱着过去的成绩和荣誉在这里炫耀而不学习、不进步，最后只会落得“逆水行舟，不进则退”的后果。他人是一面镜子，能照出自己的不足。以人为镜，虚心求教，拓展自己的能力，你会不断进步的

■ 背负·承担

莎士比亚曾说：“我们的使命是照亮整个世界，融化世上的黑暗。” 每个人都被生命询问，而他只有用自己的生命才能回答此问题；只有以“负责”来答复生命。因此，“能够负责”是人类存在最重要的本质。

进入大学，我们离社会仅一步之遥，“责任”二字便与“知识”同时出现，成为大学生涯始终要捶问的话题。

黄来女出生于广西一个普通家庭，4岁时，母亲因不堪生活压力离家打工，从此杳无音讯。不久，父亲打临工的文工团又解散了。父亲只好带着女儿到外地闯荡，靠卖唱、帮工、做小买卖相依为命。

后来，黄来女以优异成绩被武汉大学计算机学院计算机科学与技术专业录取，父女俩流浪的日子渐渐露出了曙光。

当一切都走上正轨时，平静的生活波澜再起。准备来汉打工的父亲到达的当天晚上，突发脑溢血，之后又脑梗阻，右肢一度瘫痪，后又查出糖尿病、膀胱癌。黄来女坚持：“无论怎样，我都要把爸爸的病治好，无论走到哪里，我都要带着爸爸。”黄来女一次次地带着多病多难的父亲到医院进行化疗，并四处寻求药方。

苦难没有压垮单薄的来女。为了给父亲治病，黄来女一边上课，一边在外做家教在校内做勤工俭学挣钱，维持生计。最多时一个月做3份家教，此外还在学校做一份勤工俭学。“这样一个月下来挣600元钱，除去房租，300元做生活费。”她每天早上6点起床，给父亲洗脸刷牙、打针吃药。吃完饭后花半小时步行到学校上课，中午和下午课后连忙往家赶，替父亲做饭、熬药、打针。晚上坐一个多小时的公交到汉口做家教。深夜昏黄的灯光下，安顿好父亲睡下，她就打开书本开始学习，每天的睡眠常常不足4个小时，在公交车上睡着过好多次……

她的悉心照料创造了医学奇迹，神志丧失的父亲竟苏醒过来。医生告诉黄来女，恢复神志的关键是做体疗，这样还能节省一些医疗费用。于是，黄来女学会了基本的体疗指法。每天中午，她风雨不误地赶到医院给父亲做体疗，费劲地替父亲按摩手脚，每次都累得满头大汗。

女儿的指尖连着父亲的心。一天傍晚，黄来女正在给父亲按摩，突然听到父亲的喉咙里发出了“噢噢”的声音，两眼放出亲切柔和的光芒——那分明就是久违了的慈父的眼神啊！黄来女的心一时暖暖的。“爸爸——”她不禁惊喜地喊出了声，父亲点了点头，眼角两行泪水滴落下来……

“没错，你爸爸恢复了神志，还有可能重新开口说话。这真是一个奇迹啊！”医生惊奇地说。

背着父亲上大学，孝女撑起一片天。黄来女怀着一颗真诚而感恩的心，勤奋学习、乐观生活、呵护家人、自强自立，特别是在相依为命的父亲六次重病住院而又举目无亲的日子里，挑起了照顾父亲、坚持学习的重担，用意志和行动挽救着父亲的生命。她始终保持学习成绩名列前茅，荣获国家奖学金，以优异的成绩保送武汉大学计算机应用专业硕士研究生，被授予武汉大学“武汉大学自强不息优秀大学生”、湖北省大学生“文华科技”品学奖、“湖北省自强不息优秀大学生”的荣誉称号，当选2006年全国大学生年度人物。

在黄来女的身上所彰显的，是“家”的责任，是亲情的责任。在巨大的痛苦与悲哀面前，她没有选择退缩，而是直面这惨淡的境遇，她坚强，她乐观，以这样的阳光心态照亮了自己的前路，也照亮了他人，温暖了父亲和每一个人的心。高尚、伟大的代价就是责任，正是这不朽的责任成就了一个平凡女儿的高尚与伟大。

责任不止在亲情。刚刚进入大学的我们，从一开始就在承担起不一样的责任，亲情的，集体的，活动的，学术的，甚至是国家的。