

孩子不听话 父母怎么办

谢正斌◎编著

HaiZiBu
Ting
Hua
FuMu
ZenMe
Ban



九州出版社
JIUZHOU PRESS



HaiZiBu
Ting
Hua
FuMu
ZenMe
Ban

谢正斌◎编著

孩子不听话 父母怎么办

图书在版编目(CIP)数据

孩子不听话 父母怎么办:有效解决孩子问题的50个对策/谢正斌编著.

-北京:九州出版社,2008.1

ISBN 978-7-80195-588-3

I. 孩... II. 谢... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第206482号

孩子不听话 父母怎么办

作 者 谢正斌 编著

责任编辑 姬登杰

责任校对 沈东云

出版发行 九州出版社

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子邮箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

版 式 杨新华

印 刷 北京才智印刷厂

开 本 710×1010毫米 16开

印 张 15.25

版 次 2008年3月第1版

印 次 2008年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80195-588-3/G·384

定 价 26.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

前 言

孩子不听话，历来都是父母的一块心病。

每个父母都希望自己能在孩子面前树立起威信，希望自己说出的话、发出的命令，能在孩子那里起作用。然而，很多孩子就是不给父母这个面子，要么哭闹，要么顶嘴，要么听到批评就倔强地摔门而出……

很多父母看到自己在一边苦口婆心地开导，孩子那边却充耳不闻，依旧我行我素，火气肯定小不了，教训孩子的声调也就随着火气的上升不由自主地提高了，脾气暴躁的父母甚至还会做出一些过激的行为。

一位家长曾发出这样的感慨：“因为不听话的儿子，我由淑女变成了泼妇。”这句话虽是戏谑之词，但无奈的成分居多。

我们知道，棍棒之下是教不出好孩子的。在孩子什么都不懂的时候，你打他骂他，他除了伤心害怕不会再有别的；在孩子什么都懂了的时候，你无须再打他骂他。

其实，孩子之所以不听话，是有原因的。我们找到了孩子不听话的原因，就能很好解决这个问题了。孩子不听话的原因主要有以下几个：

1. 父母没有为孩子树立好的榜样

试想，平时父母总是承诺孩子说：“你听话，我给你买……”结果却不了了之。这就容易使孩子养成说空话的习惯，导致孩子不诚信。言传身教，身教胜于言传，要想让孩子听话，父母要为孩子树立良好的行为榜样。

2. 父母没有弄清孩子的想法

很多时候，我们认为孩子不听话是站在成人的角度上考虑的，而没有

设身处地地站在孩子的角度上考虑问题。其实，孩子自有他们的思维逻辑和处世方式。当问题出现时，我们若能先从孩子的角度去考虑，问题就比较明了了。比如，孩子有很多玩具了，总是还想要新的玩具。这时，我们不妨这样想：如果我是孩子，整天都是那些玩具，玩得没兴趣了，当然想要新的。孩子只要不是天天要新的玩具就行，如果经济条件允许，父母应该隔一段时间就给孩子买件新玩具，这对于孩子的成长是有利的。但如果孩子一味地吵闹着要新玩具，父母就要采取相应的对策了。

3. 孩子没弄清楚父母的意思

孩子不听话有时是他们没弄清父母的意思的缘故。比如，父母让孩子去做某事，但没有讲清怎么去做，什么时间做完，要达到什么样的成效。这样，孩子就会按自己的意图去做，结果往往就会出现偏差。要让孩子听话，父母应把要求孩子做的事情讲清楚，并确信孩子能明白，这样孩子做得有条理，有成效，父母也欣慰。

当然，除了这些，孩子不听话还受一些具体情况的影响，父母应具体情况具体分析。为了帮助大家轻松有效地解决孩子不听话的问题，我们在对大量案例进行分析研究的基础上，精心编写了本书。本书从孩子生活和学习的细节入手，选取了一些最常见的容易令父母动气发火的片断，以精辟的语言透视了孩子的内心世界，深刻地分析了孩子不听话的种种原因，指出了教育孩子的科学理念，希望为父母们开辟一条能够轻松正确地应对孩子不听话行为的捷径。

需要指出的是，让孩子听话，并不是要让孩子绝对服从父母的安排和命令。孩子是有自尊心的，是有自己的想法的，如果一味地让孩子绝对服从，容易使孩子变得缺乏主见，缺乏自立性。对于这一点，做父母的要拿捏好分寸，把握好尺度。也就是说，让孩子听话，不是让孩子一味地顺从，而是让孩子明辨是非对错，懂得美丑善恶。

希望本书能帮父母们解忧排难，对孩子的健康成长起到积极的作用。



目录 Contents

顶嘴：你说一句，他顶十句 /1

- 1 | 专家分析 顶嘴是孩子表达自身判断的一种方式 /2
| 教子处方 与孩子正确沟通，了解孩子的切身感受 /4

批评就摔门：人不大，脾气倒不小 /6

- 2 | 专家分析 摔门是孩子不愿接受批评的一种表现 /6
| 教子处方 批评孩子要讲究方法 /8

反驳有理：句句有理，好难对付 /11

- 3 | 专家分析 减少笼统的大道理说教，注意具体问题具体分析 /11
| 教子处方 动用一些小技巧，创造性地应对孩子 /13

不搭理你：你说你的，他只当没听见 /16

- 6 | 专家分析 父母要鼓励孩子，并传达对孩子的信任 /16
| 教子处方 矫正孩子的不良行为，培养有责任感的孩子 /18

不断要新玩具：玩具一大堆，还是要新的 /21

- 5 | 专家分析 不要让孩子沉溺于物欲之中 /21
| 教子处方 引导孩子从旧玩具里发现新花样 /23



孩子不听话 父母怎么办

化妆品刷墙：“我是一个粉刷匠……” /25

6

专家分析 保护孩子的好奇心不是一句空话 /25

教子处方 和孩子共同学习共同成长 /27

毁坏财物：用小刀在桌椅板凳上乱刻乱划 /29

7

专家分析 破坏东西不是孩子的本意 /30

教子处方 为孩子提供创造的空间 /32

不愿上幼儿园：早晨上幼儿园，总要哭闹一番 /34

8

专家分析 别忽视孩子入园早期的离别恐惧 /34

教子处方 注重关心孩子是极为关键和有效的 /36

缠人撒娇：可怜巴巴地跟你诉苦，让人又气又心疼 /38

9

专家分析 不管多小的孩子，都有一定的情感需求 /38

教子处方 满足孩子的情感需求，给孩子一个美好的明天 /40

情绪戏剧化：一会儿天晴，一会儿雨 /42

10

专家分析 父母是孩子情绪的榜样 /42

教子处方 提高情绪调控能力，帮助孩子及时摆脱不良情绪 /45

当众哭闹：公共场所大哭大闹、不依不饶 /47

11

专家分析 孩子当众哭闹要软硬兼施 /48

教子处方 纠正孩子表达要求的方式，提高孩子的心理承受能力 /50

大声尖叫：让人觉得莫名其妙 /52

12

专家分析 有些事情大人不经意，孩子却很在意 /52

教子处方 认真找出问题的原因，对症下药 /54



不爱吃饭：让他吃饭就像给他用刑 / 57

- 13 专家分析 追根溯源，了解孩子不爱吃饭的原因 / 58
教子处方 让吃饭变成一段快乐的时光 / 60

打架：动不动就跟人动手 / 62

- 16 专家分析 孩子打架，大人不要卷入太深 / 62
教子处方 正面指导，教孩子学会处理争执 / 65

睡眠颠倒：晚上不肯睡，早上不愿起 / 67

- 15 专家分析 使孩子养成良好的作息习惯 / 67
教子处方 给孩子提供良好的睡眠环境 / 69

做事磨蹭：该10分钟做完的事，他能用上半个小时 / 71

- 16 专家分析 孩子做事磨蹭通常事出有因 / 71
教子处方 增强孩子的时间观念 / 73

不爱锻炼：整日懒洋洋的，对什么运动都不感兴趣 / 76

- 17 专家分析 没有好身体，一切都等于零 / 76
教子处方 多方努力培养孩子运动锻炼的兴趣 / 78

不爱劳动：让他洗个碗都跟你讨价还价 / 81

- 18 专家分析 家长要转变观念，放心地让孩子去劳动 / 81
教子处方 给孩子劳动的机会，让孩子的智力发挥作用 / 83

不讲卫生：刚换完衣服，一眨眼就像只泥猴子 / 86

- 19 专家分析 太在意孩子的衣服是否整洁，会严重限制孩子的活动 / 87
教子处方 告诉孩子：没有人喜欢和不讲卫生的人在一起 / 89



孩子不听话 父母怎么办

- 故意做坏事：不觉得不对，还做鬼脸 /91**
20 **专家分析** 孩子可能想以此引起父母的注意 /91
教子处方 对他的鬼脸不予理睬，事后再沟通 /93
- 恶作剧不断：别人越是害怕，他越起劲 /95**
21 **专家分析** 爱搞恶作剧的孩子大都比较聪明 /95
教子处方 将孩子过剩的精力转移到积极上进的一面 /98
- 学结巴说话：觉得好玩，故意带着嘲笑模仿别人 /100**
22 **专家分析** 别让孩子无意的嘲笑伤害了他人 /100
教子处方 培养孩子的同情心，让孩子学会尊重别人 /102
- 自负：自视过高，看不起别人 /104**
23 **专家分析** 自负是一种缺乏自知之明的心理缺陷 /104
教子处方 让孩子经历适当的挫折 /106
- 骄傲自大：“我就是比别人优秀！” /108**
24 **专家分析** 骄傲易使孩子不思进取 /108
教子处方 对孩子表扬要慎重 /110
- 吹牛自夸：“我什么都知道！” /113**
25 **专家分析** 孩子也有虚荣心，他们喜欢体会成功的感觉 /113
教子处方 教孩子学会欣赏别人 /115
- 任性：我想干啥就干啥 /117**
26 **专家分析** 一味的迁就，孩子就会得寸进尺 /117
教子处方 粗暴地对待孩子的要求是不明智的 /119



霸道：唯我独尊，好东西都据为己有 /121

- 27 **专家分析** 凡事都顺从孩子，只会助长孩子的霸道行为 /121
教子处方 驯服霸道儿：短期效应和长期效应相结合 /123

没有礼貌：不尊敬长辈 /125

- 28 **专家分析** 对孩子的礼貌、礼仪教育应成为家庭教育的主要内容 /125
教子处方 教育的同时为孩子树立好榜样 /127

脏话满天飞：自认为新鲜又好玩 /129

- 29 **专家分析** 模仿是孩子的天性 /129
教子处方 净化孩子的语言环境 /131

贪玩，不肯回家：真想一次玩个够 /133

- 30 **专家分析** 玩不是罪，而是孩子成长的必修课 /133
教子处方 引导孩子在玩中长知识 /135

不爱做作业：作业经常不能按时完成 /137

- 31 **专家分析** 不爱做作业，与孩子对作业的认识密不可分 /137
教子处方 责备无济于事，父母要学会冷静处理 /139

上课不注意听讲：不是搞小动作、乱说话就是发呆 /117

- 32 **专家分析** 孩子注意力不集中，原因有轻也有重 /141
教子处方 关注孩子的课堂，从细微进步开始 /143

考试作弊：考试时夹带小纸条 /145

- 33 **专家分析** 对于孩子作弊，家长的态度最关键 /145
教子处方 宁要他真实的差成绩，也不要他作假的高分数 /147



孩子不听话 父母怎么办

厌学：看见课本心就烦 /149

- 36** | **专家分析** 厌学是孩子消极对待学习的反映模式 /149
教子处方 找出孩子产生厌学情绪的原因，引导孩子乐学 /151

借东西不还：觉得没必要 /153

- 35** | **专家分析** 要想让孩子诚信做人，不可忽视细节 /154
教子处方 让孩子明白遵守约定的重要性 /155

逃避责任：做错事不肯承认，还找借口为自己开脱 /158

- 36** | **专家分析** 为自己开脱是孩子责任心不强的表现 /158
教子处方 在了解孩子的基础上给予正确的教育 /160

撒谎：瞎话连篇 /162

- 37** | **专家分析** 孩子撒谎几乎是每个家长都会遇到的问题 /162
教子处方 从预防入手避免孩子撒谎 /164

妒忌别人：人小小的，“红眼病”倒挺厉害 /167

- 38** | **专家分析** 妒忌是孩子好胜心过强的一种表现 /167
教子处方 引导孩子树立正确的竞争意识 /169

跟同学攀比：不买名牌没面子 /172

- 39** | **专家分析** 孩子追求名牌是受社会上高消费的影响 /172
教子处方 教孩子选择适合自己能力范围的生活 /174

乱花钱：简直“挥金如土” /177

- 40** | **专家分析** 溺爱是导致孩子乱花钱的主要原因 /178
教子处方 把好孩子的消费关 /179



盲目追星：家有铁杆儿“粉丝” /182

- 61 专家分析 追星要理性，盲目崇拜不可取 /183
教子处方 让孩子明白明星成名前付出的汗水 /184

叛逆：让干什么，偏不干什么 /187

- 62 专家分析 叛逆是孩子自我意识不断增强的表现 /188
教子处方 积极了解孩子的心理，消除“代沟” /159

对老师有抵触情绪：总觉得老师不喜欢他 /192

- 63 专家分析 抵触老师可能是孩子逆反心理的一种表现 /192
教子处方 让孩子学会从老师的角度思考问题 /194

逃学：在校外游荡闲逛 /196

- 66 专家分析 孩子逃学是由多种原因造成的 /196
教子处方 找出原因，主动和老师商量解决之道 /198

上网成瘾：玩起游戏没完没了 /200

- 65 专家分析 网瘾会让孩子迷失方向 /200
教子处方 制定规矩，培养孩子的自控力 /202

离家出走：不顾父母的担心焦急 /204

- 66 专家分析 孩子离家出走，家长应认真对待 /205
教子处方 经常保持与孩子的情感沟通 /206

早恋：刚开始是互帮互助，一不小心就发展成相互爱慕 /209

- 67 专家分析 所谓的早恋，只是孩子的情感演习 /210
教子处方 做孩子的良师益友，避免矛盾激化 /212



孩子不听话 父母怎么办

偷东西：拿了家里的钱，还不承认 /214

68 | 专家分析 冷静分析一下孩子为什么要偷钱 /215
教子处方 让孩子认识到偷东西是可耻的 /216

抽烟：吞云吐雾，自以为很潇洒 /219

69 | 专家分析 孩子抽烟更多时候是想显示自己 /219
教子处方 告诉孩子你不能接受他抽烟的行为 /222

赌博：不怕伤神，似乎还成了一种“娱乐” /224

50 | 专家分析 别把赌博当娱乐 /225
教子处方 让孩子与健康的娱乐活动结缘 /226



1

顶嘴：你说一句，他顶十句



家长倾诉

菲尔今年7岁了，嘴巴越来越厉害，大人说一句她能回十句，爸妈都被她气得没办法。

昨天晚上，她到邻居家和小伙伴玩。该吃饭了，爸爸要她回家，可她玩兴正浓，怎么也不肯回家。爸爸没办法，只好强行将其抱回家。回家后她大哭不止，反复说一句话：“为什么我要听你的，为什么你们大人就不听我的？”

饭桌上，爷爷好意给她夹菜，说：“好好吃饭，以后菲尔要上大学的。”菲尔却撅着嘴：“上什么大学，有什么好上的。”妈妈接过话茬：“不上大学将来怎么有饭吃？”菲尔：“回家吃好了。”妈妈：“以后妈妈老了，不会挣钱了，家里没吃的。”菲尔：“那你不是还没老嘛？外婆家有吃的。”奶奶：“到时候外婆更老了，活都干不动了呀！”菲尔：“那太婆（外婆的妈妈）都70多了还在干活呢！”说完还白了妈妈一眼。



顶嘴是孩子表达自身判断的一种方式

随着孩子逐渐长大，他们就不再像以前那么听话，与父母顶嘴的现象常会发生。究竟是什么事情让小家伙喊出了“不”呢？家长们不妨试着站在孩子的角度看看他们顶嘴的理由。

一般来说，孩子顶撞父母大致有以下几种原因：

★父母不考虑孩子的意愿，独断专行。比如孩子正玩得高兴的时候，让他立即停下来去做作业；孩子不愿弹钢琴，父母硬要他苦苦练习等等。于是，冲突便在所难免。

★父母与孩子缺乏交流。有些父母一味采用家长制的教育方式，容不得孩子有半点不同意见。然而随着孩子的长大，孩子逐渐表现出自己的独立性，便会觉得父母对自己的行为干涉太多，就容易与父母发生顶嘴。

★父母平时对孩子过于溺爱。父母对孩子过于溺爱使得孩子缺乏约束，不懂礼貌，在长辈面前我行我素，而父母又未能及时纠正孩子的这种行为。等到孩子的坏习惯已经养成，要纠正就比较困难了。

★父母自己不能以身作则。父母平时在家中不注意自己的行为，往往为一些小事与家人发生口角，这会给孩子产生潜移默化的不良影响。

事例中这个孩子的话，显然来自家人的版本。如果家庭崇尚民主，对孩子的教育也应该是民主的。孩子的话本身并没有什么错，只是欠缺尊重父母，但前提是父母也没有尊重他。

心理学家告诉我们，没办法有效地让孩子停止顶嘴的家长，往往自我控制能力比较差。粗暴急躁地处理孩子的顶嘴是缺乏责任心的表现。父母要想取得主动，就绝对不能冲动。处理孩子顶嘴的关键就在于你平静的态



度。在冲突发生之时父母应尽量控制自己的情绪。

比如，在孩子回答“我有权决定什么时候收拾玩具”后，父母可以不再言语。事后与孩子讨论：“妈妈希望你立即收拾玩具，你是否应该接受？你希望什么时候收拾玩具呢？”记住：在你平静下来之前，别说太多话，这样，你与孩子之间就能避免很多激烈的争吵。

父母直截了当地说“不许顶嘴”，还不如说：“宝贝，我理解你的感受，但是你能换一种口气说话吗？”或者说：“孩子，妈妈不喜欢你这样说话。但你可以慢慢用你的道理说服妈妈！”

家长也可以用肢体语言教孩子。比如，当孩子顶嘴的时候，爸爸就像警察一样举起手臂，做一个“禁止”的手势。一开始，孩子可能不适应，时间长了，孩子就能明白爸爸的意图。这种方式顺应了孩子爱做游戏的心理，孩子比较容易接受。

此外，在平时生活中，父母要注意给孩子树立好的榜样。如果做父母的都经常跟爱人吵架，跟老人顶嘴，那管教孩子的力度就可想而知了。因此，注意以身作则，平日处事平和，遇到长辈时言行尊重，孩子耳濡目染，自然能学会用温和的方式处理争执。

现在的孩子接受教育较早，看书看报多，接受知识多，他们的知识面比父母当年要宽得多。这直接的结果就是孩子判断是非的能力强了，要求独立的心理强了。父母应该看到，顶嘴也是孩子表达自身判断的一种特殊方式。孩子表达自己的思想，不可能像大人那样圆滑和委婉。所以对于孩子顶嘴，父母不要一概斥之为不礼貌，不尊敬长辈。



教子处方

与孩子正确沟通，了解孩子的切身感受

随着孩子年龄的增大，他们的独立性就会逐渐显露。这时如果父母采用不太合理的管教方法，势必会使孩子产生逆反心理。这样不仅不利于孩子的学习和成长，而且会影响孩子将来的人际关系。那么遇到孩子顶嘴的情况，父母具体应该怎么办呢？

1. 认真分析孩子顶嘴的原因

一旦发现孩子有顶嘴的习惯，父母就应认真分析原因，不要轻易责备孩子。不讲方式、不分场合地批评孩子是一些父母的通病。有些批评十分尖锐，却不完全正确，结果伤了孩子的自尊心，使孩子埋怨，甚至记仇。所以批评孩子前要先弄清缘由，不要乱批评。需要批评时，要注意语气、场合和方式。批评时要循循善诱，使孩子心甘情愿地接受。面对孩子的困难和挫折，要真心帮助解决。这样，孩子就没有理由再与你顶嘴了。

2. 多与孩子沟通，了解孩子的想法

家长应多与孩子谈心，多与孩子沟通，了解孩子在想什么，喜欢什么。

父母同子女之间的关系是通过对话形成的。因此，父母最需要主动注意且虚心地倾听孩子的话。父母要善用商量口吻与孩子对话，尽力理解孩子的感情和想法。不要有“我是大人”“我要教育你”或者“要树立权威”等想法。即使孩子的话可笑或者是错误的，父母也要认真地听下去，用心体会孩子的感受。

3. 与孩子说话要有耐心

不少父母在同子女沟通时，主要说孩子，如：“你……所以不对。”