

内容最全面 哲理最深刻 观点最精辟

超值白金版

29.80

哲理之于人生，就像照亮黑夜的明星、航海用的罗盘，没有它的指引，人们将永远在盲目与混乱中摸索挣扎，举步维艰，找不到正确的方向。人生哲理，年轻时不明白，也不曾想要去明白；中年时想要明白，却经常想不明白；年老时都已明白，失去的东西却已太多。人生的太多遗憾和悔恨莫过于此。因此，人生哲理早一天领悟，早一天走向成功；早一天掌握，早一天拥有幸福。

人一生要懂得的 哲理 大全集

东云 编著



中国华侨出版社

人一生要懂得的 哲理

大全集

东云 编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

人一生要懂得的哲理大全集 / 东云编著. —北京: 中国华侨出版社, 2011.10
ISBN 978-7-5113-1724-7

I. ①人… II. ①东… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 183752 号

人一生要懂得的哲理大全集

编 著: 东 云

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 文 志

封面设计: 凌 云

文字编辑: 彭泽心

美术编辑: 王静波

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 44 字数: 725 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1724-7

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010) 64443056 64443979

发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言

哲理之于人生，就像照亮黑夜的明星、航海用的罗盘，没有它的指引，人们将永远在盲目与混乱中摸索挣扎、举步维艰，找不到正确的方向。人生哲理，年轻时不明白，也不曾想要去明白；中年时想要明白，却经常想不明白；年老时都已明白，失去的东西却已太多。人生的太多遗憾和悔恨莫过于此。因此，早一天领悟人生哲理，就早一天少走弯路、少受挫折，在人生的道路上也就走得更平稳、更顺利，从而使我们加快走向成功的步伐，早日拥有属于自己的一片蓝天。

人生哲理，早一天领悟，早一天走向成功；早一天掌握，早一天拥有幸福。一位哲人说：“如果倒着活，即从80岁开始活到1岁，将有80%的人成为伟人。”很多人对此颇为认同，因为一个80岁的老者必然已经懂得和掌握了人生的种种智慧，如果可以倒着活，他就可以轻而易举地避开人生中的障碍和陷阱，明白什么是可以抓住幸福的机会，什么只是耗费光阴的诱惑，从而收获最大的幸福和成功。而假如我们在40岁、30岁，甚至在20岁的时候便已经拥有了如何使生命闪光的智慧，那么，我们就能够为自己的人生写就更为精彩的辉煌篇章。

在人生的道路上，很少有平坦的捷径，往往充满着坎坷和崎岖。然而，无论在工作还是生活中，我们总会犯一些这样那样的错误，遭受一些这样那样的挫折。如何才能正确地把握人生？如何才能领会生活的真谛？如何做生活的智者？答案就是掌握并领悟人生哲理。因为哲理是无数前人成功经验和失败教训的总结，是生活智慧的结晶，是一盏盏指引我们绕开阻碍，顺利奔向理想的明灯。只有懂得并掌握了人生的智慧，我们的人生才能如鱼得水、游刃有余。它会给你安慰、给你力量，让你在人生的道路上永远立于不败之地。

每个人的生命从诞生的那一刻起，便被赋予了一个严肃的话题，那就是人生。生命从起点到终点，其间不论长短，都是一次人生的终结，但同样的“生与死”却是不一样的个体价值。或许可以这么说，生使所有人站在同一条水平线上，死却让卓越的人崭露头角。那么，究竟是什么样的力量导致我们的人生质量如此不同呢？人生的真谛究竟是什么？我们活着又是为了什么？这一切关于人生与生命的叩问，在每个夜深人静之时，在每次孤独寂寞之时，它们如同潮水般涌向每一颗思索的心房。在一次又一次的无功而返后，在岁月的年轮不断增长时，我们终于向“人生”妥协，我们开始不去追寻人生的意义，渐渐地，在我们的心底留下了一个关于人生、关于生命的无解问题。也许这样说也不够准确，有时我们甚至又觉得它是多解的，就如同数学里的“X”这一符号，它具有无限的可能。似乎无论我们如何作答都行得通。

在人生的旅途上，每个人都难免遇到一个个难题。如果把这些难题比作人生的“坎儿”，那么本书讲述的哲理就是人生智慧的锦囊；如果把难题比作一扇扇有待开启的大门，那么本书的哲理就是一把把开启它的钥匙。此刻我们将它们双手奉上，希望能得

到你的妥善保管、认真利用。衷心祝愿每一位获此人生“锦囊”的人都能实现自己心中的梦想，成就美满、幸福的人生。米兰·昆德拉说：“生活是一张永远无法完成的草图，是一次永远无法正式上演的彩排，人们在面对抉择时完全没有判断的依据。我们既不能把它们与我们以前的生活相比，也无法使其完美之后再来度过。”

《人一生要懂得的哲理大全集》全书汇集了古今中外对人生最具启发和指导意义的哲理，故事内容缤纷多彩，涉及成败、心态、机遇、幸福、宽容、品德、选择与放弃、细节、口才、工作、亲情、婚姻等人生的方方面面，是一部尽揽人生哲理的大全集，让读者在轻松的阅读中得到全面的人生启迪，学会为人处世及立足社会的必备技能，更深刻地理解和把握人生，从容地面对生活中的各种问题。本书旨在帮助读者及早了解人生百态，尽快把握人生，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。这些凝聚着前人智慧和经验的哲理是我们受益一生的法宝。只要你领悟其中的道理，娴熟地掌握、运用，相信你一定能够成就自我，你的人生就不会留下遗憾。



第一章 世界上没有失败，只有暂时的不成功

成功无定律，要靠自己去寻找	1
要想使人生出现转机，就要做到出新出奇	2
有时动机越简单，往往就越容易成功	3
世界上没有失败，只有暂时的不成功	3
成败不是由命运和神明决定的，它取决于自己	4
想要取得成功，就要善于发现和抢占机会	5
成功没有固定的模式，一味地模仿不可能取得大的成就	6
一个人若想成功，往往要经历很多惨痛的事	7
只有充分了解自己，才能握住成功的手	8
拥有强烈的自信，就等于成功了一半	9
无论做什么事，我们都要用心把它做好	9
不要畏惧失败，要在失败中学到一些东西	11
认准并发挥自己的特长，就有机会成功	12
把精力集中到一个目标上，迟早会有所成就	12
只要敢想敢干，你就有可能做成任何大事	13
始终怀有赢的激情，必然能创造辉煌的人生	14
失败也是一种资本，它可以成为我们走向成功的基石	14
坚持错误的方向，只会离成功越来越远	15
适时撤退或放弃，有时是走向成功的捷径	16
一个人只要是快乐的，那么他就是成功的	16
只要脚步不停歇，那么失败就只是暂时的	17

第二章 并不是所有的成功，都会闪烁着耀眼的光芒

给自己一个坚毅的承诺，别怕为成功付出代价	19
并不是所有的成功，都会闪烁着耀眼的光芒	20
任何一个细微的发现，都可能是你成功的所在	21
从生活的需要入手，做前人没有做过的事	22
失败只是暂时的，真正的成功者从不言败	23
定出超越自我的目标，就会有超越自我的作为	23
坦然面对挫折，坦然容忍失败	24
如果无法改变厄运，那就勇敢地接受它	25
只有经过奔波、历练，才能得到我们想要的东西	26
只要还能笑，一切苦难都会过去	27
只有适应了环境，才会有胜利的可能	28
不要屈服于自己的劣势，劣势就可以成为优势	28
自强不息才能成大业，贪图安逸则平庸无为	29

面对艰难和诱惑，没有坚强的意志是不行的	30
---------------------------	----

第三章 成功其实很简单，就是比别人多努力一倍

做最适合自己的事情，即使笨拙的人也会成功	32
迈出了第一步，接下去的路就好走多了	33
越简单越有效的方法，越容易为人们所忽视	33
有想象自己成功的愿望和能力，就有机会获得成功	34
成功的秘密相当简单，就是比别人多努力一倍	35
善于抓住“意外”和“偶然”，会意外收获成功	35
对一个人来说，成功没有时间的限制	36
不要被失败吓跑，失败自然会跑开	37
用付出的多少，来丈量将来可能取得成功的大小	37
认真做好计划中的每一步，实现目标就会水到渠成	38
别把困难在想象中放大，敢去做其实很简单	39
设定一个高远目标，就等于达到了目标的一部分	40
具有强烈使命感的人，才能最大限度地发挥自己的作用	41
只要善于挖掘，一个人的发展潜力是不可限量的	42
成功并不需要很多，关键要会运用拥有的资源	42
利用好自身以外的资源，往往会有意想不到的结果	43
专心致志地去做一件事，永远都不要放弃	44
只有品尝黑暗，才能真正感受阳光的珍贵	45

第四章 踩着失败走向成功

要想得到喝彩与掌声，就要付出超人的努力	46
在失败面前，能否屡败屡战是取得成功的关键	47
每个人都有天赋，发挥天赋是成功的秘诀	47
走一条别人没有走过的路，才能成为一名开拓者	48
选择一条自己的路，并且要一路走好	49
信心加上行动，是实现梦想的途径	50
在一连串的挫折中，要坚守自己的使命	51
不要惧怕失败，因为失败是通往成功的铺路石	52
只有善待失败，才能避免再次失败	53
不必知道有多难，无知者才能无畏	54
把一件事坚持做下去，坚持到底就会胜利	54
不要半途而废，尤其是在快要成功的时候	55
不计较一时的得失，才能成就大事业	55
敢于创造条件的人，才可以创造成功	56
看似不可能的事，完全可以变为可能	57
留心才能生悟，熟练才能生巧	58
再坚持一下，就会走向成功	58
只要专注于一件事，年龄往往可以忽略不计	59
只要活着，就应该勤奋学习	60
不要过分看重荣誉	61

第五章 不要在不经意间，错过一些最重要的东西

输掉了比赛并不重要，重要的是要赢得人生	63
生命中有很多事，需要慢慢去等	64
不要在不经意间，错过一些最重要的东西	65
财富是一点一滴积累起来的，所以要珍惜每一分钱	67
只有好好地把握住今天，才能创造美好的明天	67
再坚持一小会儿，往往就是另一个结局	68
当奏响人生的乐章时，就不要停止	68
经历的坎坷和磨难，是人生的一笔财富	69
有些看起来微不足道的人，往往才是最重要的人	70
要想飞起来，先要有飞翔的信念	70
细心观察身边发生的事情，就会有很多惊奇的发现	71
有目标的人生，才是充盈的人生	72
一个小小的失误，很可能会造成毁灭性的后果	74
一时的粗心大意，可能会毁掉别人一生的健康和幸福	74
抓住灵感的火花，把灵感进行到底	75
不放过一些偶然现象，才能有“重大发现”	76
留心生活中的需要，处处留心皆机遇	77
有些事错过了一时，往往就会错过一生	78
为了将来不后悔，要好好把握生命中的一切	79

第六章 如果机会不大，就要想办法争取机会

如果总是害怕某些事，就会错过某些机会	81
有些决定要早作，迟了就会失去机会	82
如果机会不大时，就要想办法争取机会	82
看似平常的事，往往蕴含着不平常的道理	83
善于发现机会的人，甚至能从垃圾和废墟中发现商机	84
在不利的境况中，能寻找到有利的机会	85
对于自己的选择，不要心存抱怨	85
人生没有回头路，有些事要果断地作出选择	86
事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制	86
无论环境如何困苦，我们都不要向它低头	87
自己拿主意，才不会被别人所左右	87
要保持自己的本色，因为本色就是最美	88
不失去自身的个性，才能从同行中脱颖而出	89
当机会来临时，把握住应该属于自己的就行了	90
要学会放弃，尤其是那些拖我们后腿的东西	90
只要我们好好把握机会，一切皆有可能	91
对于每个生命来说，只有自己才是上帝	92

第七章 只有去行动了，才会知道有什么样的结果

只有去行动了，才会知道有什么样的结果	93
如果你认为自己的主意很好，就去试一试	94

只有全面地了解自己，才会取得你想要的成功	95
梦终归只是梦，只有行动才能有所收获	96
只有经历了磨难，才能抵达理想的彼岸	96
改变你的生活目标，就会改变你的命运	98
有勇气打开阻隔的门，才会成为真正的英雄	98
要想事后不后悔，该出手时就出手	99
很多时候，好运气也是靠自己的努力得来的	99
生活是最好的老师，它会教给我们所需的知识	100

第八章 懂得生存，学会竞争

无论在任何时候，都决不能轻易放弃生命	102
要想永远保住饭碗，就要不断开拓进取	103
改变自己会痛苦，但不改变自己会吃苦	103
在苦难面前自强不息，一定可以赢得成功和幸福	104
无论何时，都要发挥自己的强项	105
写下自己今天尚未完成，但明天一定得做的事	106
不要等到死亡来临时，才想起应去做的事	106
斩断自己的退路，才能更好地赢得出路	107
刻意去模仿别人，结果只会迷失自己	108
无论做什么工作，都要有一种敬业精神	108
认清自己的劣势，把劣势转化成优势	109
一个人被别人需要，生存才显得有意义	110
只有活在希望中，才会看到光明	110
拥有一技之长，是最好的生存方法	111
诚实地按规则办事，否则生存会成问题	112
只顾自己的利益，反而会失去利益	113
不聪明没有关系，只要每天进步一点点	113
不靠天不靠地，自己的事自己干	114
要跑得快，还需跑得稳	115
要想比别人优秀，就要付出10分的努力	116
不要过分谦让	116

第九章 接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己

当产生畏难情绪时，要强迫自己坚持下去	118
接受不幸不如接受挑战，相信命运不如相信自己	119
时间不等人，延迟决定是最大的错误	120
做事最怕没创意，有创意的东西才能引起关注	121
没有思想和主见，一切学识和经验都毫无价值	122
只有做好了充分的准备，希望才会成为现实	123
认识并相信自己，才能更好地发挥潜能	124
只要满怀信心地追求奇迹，奇迹就可能发生	125
给自己设定目标，不断地挑战自我	126
勇于出新出奇，才会有更多成功的机会	127
如果有什么阻碍前进，就设法清除掉	128

榜样的力量是无穷的，它能彻底改变一个人	128
身处逆境时只要能全力以赴，时运终究会逆转	129
面对凶险时，最重要的是不要惊慌	130
对别人要有信心，对自己更要有信心	130

第十章 不刻意去追逐的东西，反而更容易得到

只要顺其自然，有些东西会唾手可得	131
不要为蝇头小利而伤和气，共同努力才会得到更多	132
在得到一些东西之前，先要付出一些东西	132
不刻意去追逐的东西，反而更容易得到	133
做事不要不懂装懂，夜郎自大是要不得的	133
敞开博大的胸怀，不做目光短浅、见识狭小的人	134
过于注重外表，往往会上当受骗	135
活出真实的自我，不要盲目地羡慕别人	135
采取迂回战术，可以间接地达到目的	136
事物都是相互联系的，对有些事不要不理不睬	136
无论生活得如何，都要懂得自尊和尊重他人	137
助人不求回报者，往往会得到更多的回馈	138
看事物的价值，要看其内在的真正的价值	139
可以在内心欣赏自己，但绝不可当众夸耀自己	139
无论什么时候，都不要妄自尊大	140
怀有的目的和信念不同，就会有不同的结果	141
一个人什么都可能会改变，但本性却很难改变	142
只有降低快乐的标准，才能找到真正的快乐	143

第十一章 一个人的心有多大，舞台就有多大

只要坚持自己的理想，总有一天会成功	145
信念像一面旗帜，能给人以无穷的精神力量	146
只有明确目标，才能以最快的速度实现目标	147
找到自己的优点，确定属于自己的位置	148
一个人的心有多大，舞台就有多大	149
人往往不是被对手打败的，而是输在过于轻敌上	149
强者不是天生的，再强的人也有软弱的时候	150
把空想和行动结合起来，空想才有价值	151
对于自己不熟悉的领域，不要轻易去涉足	152
如果你不敢去赌，你就没有实现梦想的机会	153
无论是谁，都有比其他人做得更好的地方	154
事情是好还是坏，全都取决于一个人的心态	155
保持积极的心态，发挥出自身的潜能	155
不要因为利小而不为，要为长远利益做打算	156
把自己那把快乐的钥匙，掌握在自己手中	157
放弃安逸的生活，才能找到属于自己的天空	157
不断挑战自我的极限，就没有什么事是做不到的	158

第十二章 保持积极的心态

改变了心态，生活也会随之改变	160
即使在厄运面前，也要保持积极的心态	161
保持积极的心态，积极地行动起来	161
无论发生了什么，都没有什么大不了的	162
当弱点受到挑战时，用强项去迎接挑战	163
一切都将会过去	164
世界是公平的，给谁的都不会太多	164
如果一次不成，那就再试一次	165
不要猜疑自己的健康，要保持健康的心理状态	166
从别人的过错中挖掘对方的长处	167
即使在最绝望的时候，也要再努力一次	167
不放弃最后一次希望，往往会出现转机	168
在困境中，要相信一切都能应付过去	168
告诉自己是第一，因为每个人都是独一无二的	169
把自信心受到的打击，变成上进的原动力	170
把“我不能”埋进坟墓，把“我可以”立在桌旁	170
不要轻易相信权威，要相信的是自己	171
走出自卑的阴影，每个人都会超越自己	172
人生如同乘舟，需要风雨同舟	173

第十三章 不要成为欲望和金钱的奴隶

无止境的贪婪，最终会彻底毁灭一个人	175
不要有太多的欲望，否则什么都得不到	176
在很多时候，权力只是一个陷阱	176
贪欲是一种毒药，谁喝了都无药可救	177
不要让金钱蒙住了眼睛，否则会迷失了方向	178
钱财乃身外之物，生不带来，死不带去	178
想得到越多的东西，失去的往往就会越多	179
既要想尽各种办法努力赚钱，也要千方百计节俭	180
财富是一点一滴积累起来的，所以要珍惜每一分钱	180
赚取金钱不应是一种负担，而应是一种挑战	181
有多少金钱，就可能产生多大的欲望	181
辛辛苦苦去寻找的东西，往往就在我们身边	182
无论境况如何，都不要金钱面前低头	183

第十四章 真诚待人，建立良好人际关系

引导对方自食其力，是对他最好的帮助	184
记住别人的名字，是获得他人好感的好办法	185
一颗爱心可以影响别人，甚至可以改变很多人	186
展露自己的真诚，用真诚打动别人	186
让对方明白，做这件事会给他带来的利弊	187
做个诚实的人，因为诚实的人一定会受人欢迎	188

宽恕是一种力量，这力量可以改变一个人	189
站在对方的立场上看问题，才能做到知彼制胜	190
一个人能被别人相信，也是一种幸福	191
最能打动人心的不是金钱，而是温暖的爱	192
每一个善意的举动，都是自身人格魅力的一次壮大	192
不要吝惜你的微笑，它是一个人美好心灵的反映	193
实施“情感投资”，必须抓住一个“心”字	194
知道自己很重要，才能充分地实现出自己的价值	195

第十五章 当与人发生争执时，先把错揽到自己身上

不争论、不抬杠，避免跟别人发生正面冲突	196
很多事情都是以讹传讹，所以不要轻信传言	197
在劝说别人时，要讲究方式方法	198
当与人发生争执时，先把过错揽到自己身上	198
不加指责的责备，往往更加有效	200
有些自己不好说的话，可以巧妙地引对方说出来	200
从对方感兴趣的话题谈起，让他与你产生心理共鸣	201
找出使对方信服的理由，才能攻破其心理防线	202
以对方感兴趣的话题为突破口，拉近彼此的距离	202
在拒绝别人时，一定要说出合理的理由	203
凡事都有两面性，说话要说有利的一面	204
根据情况随机应变，适时给别人戴高帽子	205
实话实说是一种美德，但有时也是一种鲁莽	206
把话换个形式说，就会出现不同的结局	206
一句不经意的话，往往能帮人走上全新的路	207
只要是不合理的话，都能找到其破绽所在	208
在拒绝别人的过程中，最好能学到一些东西	208

第十六章 说话办事要准确到位

同一语句或动作，可以作不同的解释	210
用含蓄的语言，把意思委婉地表达出来	211
讲个故事，最后把自己换成主角	211
如果不能直接说服，就换种方式委婉地说服	212
同一意思换种说法，就会有不同的结果	213
先就事论事，再进一步引申出主题	213
善意的谎言，有时也很美丽	214
把本来不幸的事，用含蓄的方式表达出来	215
人人都有度量，盛赞之下无怒气	216
人人都喜欢被赞美，但赞美要恰到好处	216
破坏一个人的兴趣，对他是一种精神上的打击	217
一个人的言辞可能会骗人，但其举止骗不了人	218
转移对方的注意力，给对方造成一种假象	219
无论面对任何人，都应该礼貌先行	219

第十七章 凡事都要有度，一切都要适可而止

凡事争则不足，让会有余	220
凡事都要有度，一切都要适可而止	221
不要看重表面的浮华，更不要过于重视名利的得失	221
情况越有利的时候，我们越应该提高警惕	222
为了一点小事而生气，往往会造成严重的后果	223
过于争强好胜，会把精力浪费在无谓的竞争中	223
应该坦率地面对一切，不要为了要面子而活受罪	224
别因爱而失去理智，爱也需要顾全大局	224
对别人不要过分热情，有些伤口会自己愈合	225
地狱和天堂之间的距离，或许仅一墙之隔	225
只有接受对自己的不满，才能不断地取得进步	226
看到自己的优点的同时，更要看到自己的弱点	227
反复出现的假象，容易让人失去警惕	227

第十八章 换一个角度看问题，很多事都可以坦然面对

换个角度去思考和行动，就会发现一片新天地	229
不管发生什么事，我们都应认为是最好的安排	230
事情既然已经发生了，就要学会坦然地接受	232
换一个角度去看问题，很多事都可以坦然面对	232
越是容易得到的财富，也越容易在瞬间失去	233
留恋已失去的东西，不如去寻找新东西	234
看似不幸的背后，往往隐藏着幸运	234
选择不同的定位，就会有不同的人生	235
只要仔细观察分析，就不难找出事物间的联系	235
从一个人的神色中，可以看出他内心的秘密	236
遇到不好的事情时，要往积极的方面想	237
使对方轻松地接受批评，心情舒畅地改正错误	238
对方成为什么样的人，这和他的态度有关	239

第十九章 注重细节，抓住每次机遇

看似一些极微小的事情，却有可能引发重大事件	240
一个微不足道的动作，或许就会改变人的一生	241
留心生活中的每一个细节，别让生活留下太多的遗憾	241
哪怕只是一次举手之劳，也有可能挽救一个人	243
看似简单的几句话，常常会挽救或毁灭一颗灵魂	243
即使是最简单的事情，也要做到最好	244
即使是只做了一点小事，也会换来别人的感激之情	245
不放弃任何一次机会，哪怕只有万分之一的可能性	246
目标必须是具体的，是可以看得见的	246
继续走完下一里路，就可以创造奇迹	247
只要敢于尝试，就会赢得更多的成功机会	248
这世上的确有好运，但好运愿意光顾有品格的人	248

当机会出现时，要敢于冒险	249
--------------------	-----

第二十章 做人做事要有方有圆

救助别人，往往就是在救助自己	251
做人容不得半点水分，重信誉重在保持	252
一个人最不能缺少的，是原则和信念	253
信仰会使人拥有力量，信仰也会使人失去力量	253
信念是人生的支柱，失去它人生就会倒塌	254
在灾难面前，方能体现出一个人的高尚与卑劣	255
尊重每一个人，也是在尊重自己	255
一个敬业的人，一定会受到别人的敬重	256
不要企图不劳而获，要经得住诱惑	257
处处替别人着想，是一种高尚的品格	258
只有诚实守信，才能赢得信任和尊敬	258
不要只注意到自己，应该适当地注意别人	259
利用对方的贪心，可以解决许多棘手的问题	260
实事求是的赞美，就像是一剂良药	260
从易到难往往很难，从难到易往往很简单	261
经验固然重要，但有时也会囚禁了自己	262
对什么感兴趣，就应该去做什么	262
在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密	263
既要拼命赶路，也要放松休息	264
在感到疲倦以前就休息，才会保持精力充沛	264
对方最需要什么，就给予对方什么	265

第二十一章 接受教训，善待教训

不要没事找事，否则终会造成祸害	267
相互欺骗和报复，只会使双方都受损	268
一个人过于张狂，终有没落的一天	268
愚弄别人取乐，终会愚弄了自己	269
自私是一种心理贫穷，往往使美好变成邪恶	270
坏念头不可要，否则会加倍地发生在自己身上	271
错误估计敌人的实力，等于犯了一个致命的错误	271
飞来横福的同时，往往隐藏着横祸	272
吹牛往往会把自己吹倒，逞强往往会得不偿失	273
美味不可多食，好酒不可多饮	273
孩子犯错时，要引导他们吸取教训	274
友谊应保持一点距离，太近往往会导致疏远	274
不要对有些事过于谨慎，更不要吹毛求疵	275
经验只能在某时适用，并不能在什么时候都适用	276

第二十二章 学会自制，学会宽容

自己克制自己，集中精力去做事	277
----------------------	-----

自制是一种能力，人生贵在自制	278
控制住自己的情绪，不要让怒火烧伤自己	279
想说些别人的闲话时，要闭上自己的嘴	279
记住该记住的，忘却不该记住的	280
只有学会谅解别人，才能找回真正的自己	281
信任是一双希望的手，能拯救一个人的灵魂	281
做到以德报怨，更能彰显人性的光芒	282
在与对手过招时，无招往往胜有招	283
忍他人之不能忍，方为人上人	284
遇事不要冲动，缓一缓再作决定	284
只有先后退一小步，才能前进一大步	285
学会忍耐，就是学会不做蠢事	285
宽容和忍让，是制止报复的良方	286
谅解曾经伤害过你的人，才是最好的待人之道	287
有些事再等一等，往往就会柳暗花明	288
当出现误会时，有话要好好说	288
事后的责备并不是最重要的，最重要的是心灵和未来	289
有些事无法挽回，就让它成为过去	290
控制好自己的情绪，不要轻易动怒	291

第二十三章 要想收获果实，就必须先播种

如果想改变命运，最重要的是要改变自己	292
改变命运，先要改变内心	293
有什么样的看法，往往就会有什么样的命运	293
用正确的方式审视自己，一切都会改变的	294
习惯都是自己养成的，我们有能力改变它	295
要想变得富有，最好的方法是向富人学习	296
靠诚实和勤劳，最终一定会迎来好运	297
要想收获果实，就必须先播种	298
勤奋的人，更容易得到最高的荣誉和奖赏	299
只有真正认识自己，才能拯救自己	299
要珍视和发掘自己的价值	300
只看自己所有的，不看自己没有的	301
当生活变得沉重时，我们需要弯下身来	302

第二十四章 不能改变结果，就改变规则

在最自然状态下的选择，才是最真的选择	303
跨出自己的舒服区，才能使自己人生的圆圈变大	304
只要是自己的劳动所得，没有什么不好接受的	304
与其制订漫长的计划，不如立即开始行动	305
不能改变结果，就改变规则	306
有时适当降低目标，会给自己带来许多机会	306
身材胖或瘦并不重要，重要的是要保持健康	307
在气头上的时候，不要轻易说话或行动	308

不要仅凭一两次的幸运，就只想去做幸运的事	308
巧妙地利用某些潜在的资源，把不可能变成可能	309
如果不及时改正小毛病，往往会铸成大错	310
有些建议的价值，远远超过行动的价值	310
稍稍转变一下思想，往往就会出现新的转机	311
某些事情虽有规律可循，但却不能完全依靠这些规律行事	312
坚定信念，让它成为规范你行为的尺度	313
要跨越生命中的障碍，就要不断转换自身的生存状态	313

第二十五章 这世上最靠得住的东西，是智慧和本领

真正的本事不在于有多少理论，而在于实际运用	315
虽然每个人的智商都不一样，但世界上没有笨蛋	316
眼睛并不一定可靠，最可靠的是智慧	317
要学习书本知识，也要学习一些生活常识	317
这世上最靠得住的东西，是智慧和本领	318
别被固有的知识禁锢了头脑	319
学历并不重要，重要的是能力	319
行业上的造诣是一笔财富，但也是一扇关住自己的门	320
知识要灵活运用，否则会变成书呆子	321
要虚心听取别人的意见，不要总是自以为是	322
要想巩固偶尔的成功，必须要不间断地苦练本领	322
出色表现的背后，往往是不为人知的辛劳	323
无论做什么事都要全身心投入，表现出自己的专注和热忱	324
处处留心皆学问，发现之门就在我们身边	325
生搬硬套地学习别人的经验，还不如不学	325
学习本领不要胡乱地学，应该有选择地学	326
靠漂亮话只能得宠一时，不能得宠一世	327

第二十六章 拥有了智慧，就拥有了巨大的财富

一个人只要拥有了智慧，就会拥有财富和幸福	328
智慧是永恒的财富，拥有智慧永远不会贫穷	329
在某些关键时刻，智慧总是比财富重要	330
当不利因素出现时，要善于化解	331
在麻烦面前，不做弱者做智者	331
知识是无价之宝，是最伟大的力量	333
从没有限定的条件入手，可以解决刁钻的问题	334
只有运用智慧，才能创造财富	334
用问题以外的问题，从根本上解决问题	335
遇事不要莽撞蛮干，要先动脑子后行动	336
不要被表面现象蒙蔽，要透过现象看本质	337
肯动脑筋用智慧，凡事都会有胜算	338
没有没用的东西，只有不会利用东西的人	338
知识是最好的报酬，它能改变一个人的命运	339
无论从事那个行业，有了智慧就有了财富	339

第二十七章 抛舍我们生活中的砖，才会引得人生中的玉

要想得到真正的满足，先要学会付出	341
只有真诚地对待别人，别人才会真诚地对待你	342
抛舍我们生活中的砖，才会引得人生中的玉	343
不要为了眼前的小利益，而放弃自己远大的梦想	343
金钱虽然很重要，但却不是万能的	344
谎话说起来很容易，但付出的代价却会很大	345
有时候爱得太多，反而会是一种致命的伤害	345
时间是最宝贵的，它是每一个人的终极资源	346
小便宜占不得，占小便宜往往会得不偿失	347
只有不计个人恩怨，才能为发展创造契机	347
在生死得失之间，不断总结活下去的理由	348
不要一直背着嫉恨的包袱，那只会让你更累	349
令人最终耗尽精力的，往往是自己的贪欲	349
一个人若想得到所有的好处，这说明他病了	350

第二十八章 充分发挥大脑的作用

善于运用大脑的人，无论在何时何地都会有成功相伴	351
只要动动脑筋，就可以变“不利”为“有利”	352
只有变通思维，才能变不可能为可能	352
在危机状况下，要保持冷静并正确思考	353
只有打开固定思维这把锁，才能打开心中的锁	353
如果一个人是对的，那么他的世界也是对的	354
只有抓住了问题的关键，才能从根本上解决问题	355
利用好自己的悟性，让它为人生绽放光华	355
跳出自己的思维定式，才会走出死胡同	356
利用思维定式，诱导敌人陷入圈套	357
有选择好，但选项越多不一定越好	357
即使在最危急的时刻，也一定会有办法	358
为了以后着想，要做好长远打算	359
尽可能地选择新视角，力争看到事物的新侧面	359
山穷水尽时，应该另辟蹊径	360
根据问题逐步思考，问题就会轻易地被解决	361

第二十九章 很多时候，美丽的光环和圈套一样危险

如果被名缰利索绊住了双脚，就无法继续前行	362
一旦丧失了善良之心，就等于自毁了前程	363
很多时候，美丽的光环和圈套一样危险	363
一个人的权力越高，就越难听到真话、看到真相	364
外表上的虚假强大，只能得一时之逞	365
如果只凭经验断定事理，迟早是要吃亏的	365
当一个人自满的时候，他的技艺就不会再进步	366