



有一种

智慧

叫



舍得

生活哲学系列丛书

明德◎编著

舍得，是一种超脱的境界。舍得，是一种快乐生活的哲学。舍得，是一种处世与做人的大智慧。正如贾平凹先生所言：会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。

有一种

智慧

叫



舍得



明德◎编著



CFP 中国电影出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种智慧叫舍得/明德编著. -北京:中国电影出版社,2007.10
ISBN 978-7-106-02856-5

I. 有… II. 明… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 149254 号

责任编辑:纵华跃 张 宁

装帧设计:木鱼工作室

版式设计:郑 琦

责任校对:侯佑坤

责任印刷:卢晓波

有一种智慧叫舍得

明 德 编著

出版发行 中国电影出版社(北京北三环东路22号) 邮编 100013
电话:64296657(总编室) 64216278(发行部)
64296742(读者服务部)

经 销 新华书店
印 刷 三河市华晨印务有限公司
版 次 2007年12月第1版 2007年12月第1次印刷
规 格 开本/710×960毫米 1/16
印张/16 字数/200千字
印 数 1-5000册

书 号 ISBN 978-7-106-02856-5/B·0074
定 价 25.00元

前 言

舍得舍得，有舍才有得，这是人们对佛教“布施”观念在寻常生活中的运用。“布”是流通的意思，“施”是给予的意思。舍得，便是人人为我、我为人人的人生境界。舍得还是一种时空的转换，精神和物质的交流，人情和礼节的传达，是物质世界的“流通”。

舍得，是一种理智，是一种豁达，它不盲目，不狭隘。舍得，对心境是一种放松，对心境是一种滋润，它驱散了乌云，清扫了心房。有了它，人生才能有从容坦然的心境，生活才会阳光灿烂。

人生有得就有失，得就是失，失就是得，所以人生最高的境界应该是无得无失。但人们都是患得患失，未得患得，既得患失，明智的做法是要学会舍得。舍得是一种境界，大弃大得，小弃小得，不弃不得。

蛇在蜕皮中长大，金子从砂砾中淘出，人类更是如此。从古至今，有无以数计的著名人物，取得了流芳千古的丰功伟业。纵观他们的成功，无不得益于对“舍得”二字的把握和领悟。“舍得”之间，谙透人生真谛，成就智慧人生。

我们都是凡夫俗子，有着太多的欲望，对金钱，对名利，对情感。这没什么不好，欲望本来就是人的本性，也是推动社会进步的一种重要力量。但是，欲望又是一头难以驾驭的猛兽，它常常使我们对人生的舍与得难以把握，不是不及，便是过之，于是便产生了太多太多的悲剧。

孟子曰：“鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也，二者不可兼得，舍鱼而取熊掌者也。”人生在世，大义为先，舍己为公，舍身事业，舍生忘

死,都是“舍鱼而取熊掌者也”。舍得贪婪,高枕无忧;舍得名利,乐得清静;舍得一切非非之想,脚踏实地做人,多好!

舍得既是一种生活的哲学,更是一种处世与做人的艺术。舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样,是既对立又统一的矛盾体,相生相克,相辅相成,存于天地,存于人生,存于心间,存于微妙的细节,囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中,达到和谐,达到统一。要得便须舍,有舍才有得。

有一种

智慧

舍得录

目
contents

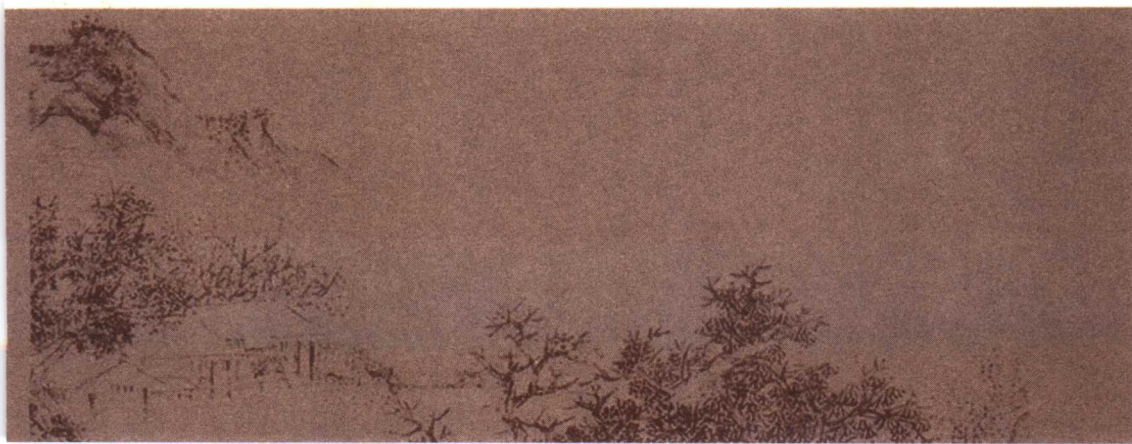
第一章

舍得之中品味智慧人生

得而有所舍,是智慧之心	3
珍惜该珍惜的,舍弃该舍弃的	6
舍弃一己之利,利人亦利己	9
得而不舍,非仁善之心	12
舍得是一种赠与	16
施之不求,求之无功	18
患得者得不到,患失者必失去	20
半途而废也体现进取心	24
下山的更是英雄	27
学会选择,懂得舍弃	31
「舍」就是「得」	34
第二章	
舍得名,放得下才能拿得起	
拿得起,放得下	39
宠辱不惊,去留无意	42
君子以厚德载物	45
若能一切随他去,便是世间自在人	49

目 contents 录

降低一份欲望,得到一份幸福	54
太过于欣赏自己的人,永远看不清自己	57
舍弃虚荣,赢得尊贵	60
舍弃虚伪的谦逊	63
不为名累,宠辱不惊	65
没有金刚钻,别揽瓷器活儿	69
名气丢尽还复来	72
第三章	
舍得利,输得起才能赢得起	
输得起才能赢得起	77
舍得是一种投资	81
贪欲是隐形『杀手』	84
不要为打翻了牛奶而哭泣	88
要想得到更多,必先勇于舍弃	92
热心助人,其福必厚	96
吝啬的人,别人对他也会吝啬	99
『利』居『德』后人称赞	102
忽视小利的『大有作为』	104
舍弃眼前的诱惑才有最后的辉煌	107



有一种

智慧

舍得

目
contents
录

第四章

舍得权，退得出才能进得去

成大事者，须「退而结网」

不争而争，后来居上

物极必反，盛极必衰

「不争」是个好心态

不要太固执

不因得到和失去而或喜或悲

金钱买不到权力

风紧扯呼，风松再来

权重不要惹人妒

第五章

舍得气，屈得了才能伸得直

忍小失，谋大得

常行一直心

「忍气吞声」人称赞

让步为高，宽人是福

肯舍得才能有获得

咽下一口气，问题自然解决

157 154 151 149 146 143

138 134 131 128 124 121 117 114 111

目 contents 录

好汉宁吃眼前亏·····	160
既要会忍又要能勃发·····	163
懂得屈伸之道·····	167
能够忍辱的人有大智慧·····	172
忍耐是一笔宝贵财富·····	175
第六章	
舍得情, 忘得了才能看得开	
忘得了才能看得开·····	181
遗忘是一把斩断坏心绪的利剑·····	184
没有欲望, 就没有烦恼·····	186
烦心琐事皆抛开, 找回迷失的自我·····	189
过去不代表现在或将来·····	192
自我怜悯不解决任何问题·····	195
塑造一个易为人所接受的性格·····	197
把赞美当作达成目的的手段·····	200
在痛苦中超越自己·····	202
将「刺」变成自己的利器·····	205
记住该记住的, 忘记该忘记的·····	208



有一种

智慧

舍得

目
contents

第七章

舍得已，弯得下才能站得高

摆架子，别人会不就认识你	213
舍弃是为了求得更多	216
高步立身，退而处世	218
「退」之「进」道	220
舍弃另一个自己	224
多几次换位思考	227
一盎司能换回一磅	230
表面的弱者是真正的强者	234
为了不「折」，弯一下腰又何妨	237
能够把自己压得低低的，才是真正的尊贵	241

第一章

舍得之中品味智慧人生





得而有所舍，是智慧之心



“舍得”者，实无所舍，亦无所得，是谓“舍得”。

——《了凡四训》

人生有得就有失，得就是失，失就是得，所以人生最高的境界应该是无得无失。但人们都是患得患失，未得患得，既得患失，明智的做法是要学会舍得。舍得是一种境界，大弃大得，小弃小得，不弃不得。

“舍得”二字，在我国语言中有着丰富的内涵。佛学认为，舍就是得，得就是舍，如同色即是空、空即是色一样；道家认为，舍就是无为，得就是有为，所谓“无为而无不为”；儒家认为，舍恶以得仁，舍欲而得圣；在现代人眼里，“舍”就是付出、是贡献、是投入，“得”是成果、是产出、是认同。所以，“舍得”，就是一种哲学思想的体现，也是人生必然面对的一项选择。希望大家在面临“舍”与“得”的时候，能够了解“舍得”的内涵，认真把握“舍得”的尺度。“舍得”之间，感悟智慧人生。

有这么一句话：“一个人的快乐，并不是他所拥有的，而是他计较得少。多是负担，是另一种失去。少非不足，是另一种有余。舍弃也不一定是失，而是另一种更宽阔的拥有。”可见，得而有所舍才是人类智慧之心。

蛇在蜕皮中长大，金从砂砾中淘出，人类更是如此。从古至今，有无数计的著名人物，取得了流芳千古的丰功伟业。纵观他们的成功，无不得益于对“舍得”二字的把握和领悟。“舍得”之间，谙透





有一种智慧

叫

舍得



人生真谛,成就智慧人生。李时珍一生行医济世,救死扶伤,历经 27 年艰辛,终于成就医学巨著《本草纲目》,可谓之:舍安逸,得安康;陶渊明不满仕途,隐身山林,尽享“采菊东篱下,悠然见南山”之乐,可谓之:舍名利,得自在;司马迁博览群书,负重残奇辱,成就“史家绝唱”,可谓之:舍痛耻,得绝唱;勾践卧薪尝胆,舍荣辱,得江山;诸葛亮死而后已,舍私利,得英名。如此等等,不一而足。

舍得既是一种生活的哲学,更是一种做人与处世的艺术。舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样,是既对立又统一的矛盾体,相生相克,相辅相成,存于天地,存于人生,存于心间,存于微妙的细节,概括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中,达到和谐,达到统一。要得便须舍,有舍才有得。

作为凡夫俗子的我们,有着太多的欲望,对金钱,对名利,对情感。这没什么不好,欲望本来就是人的本性,也是推动社会进步的一种重要力量。但是,欲望又是一头难以驾驭的猛兽,它常常使我们对人生的舍与得难以把握,不是不及,便是过之,于是便产生了太多的悲剧。因此,我们只要真正把握了舍与得的机理和尺度,便等于把握了人生的钥匙、成功的门环。要知道,百年的人生,也不过就是一舍



一得的重复。

人生一世,面对无限的诱惑与磨难,往往不得不在“舍得”面前徘徊、彷徨。诱惑如同美景,如果贪多求全,终将一无所获,不如抽身而出,舍举目之求,存美景于胸,放眼天下,顿觉豁然开朗;洒脱阔步,舍方寸之感,踏险滩于足下,行走四方,定能感觉海阔天空。如果舍不得原有的岗位,也就不会得到新的工作平台;如果做不到放弃,也许拥有的就是沉重的包袱。明辨“舍得”之变,就能领略“舍得”之奥,使得心境平和通达,把有限的生命融入无限的大智慧中,在有限的时间内做最有效的事情,可以观古今于须臾,扶四海于一瞬,成就一番伟业!

舍得,是一种精神;舍得,是一种领悟;舍得,是一种成熟;舍得,更是一种智慧,一种人生的境界。由此可见,“舍得”,是生活中一种必然的选择。





珍惜该珍惜的,舍弃该舍弃的



人死留名,豹死留皮。

——《莱根谭》

人生要学会珍惜。友谊、爱情、荣誉、人格、事业等等,一切真善美的东西都需要珍惜,甚至不幸的遭遇、平淡的生活、普通的交往当中也都孕育着值得珍惜的内容。

人生有时也要学会舍弃。舍弃一支残臂,可以保全整个生命;舍弃暂时的安逸,可以获得一生的幸福;舍弃一己之私,可以获得天下的大公;舍弃蝇头小利,可以赢得千秋大义。

一个真正有所为的人,在面对抉择时,总是能够做出正确的选择。该舍弃的毫不犹豫坚决舍弃,该珍惜的义无反顾永远珍惜。

瘦削的三闾大夫屈原站在滔滔的汨罗江畔,毅然怀石投江。面对“举世皆浊”的世道,他舍弃了荣华富贵,将自己对国家的赤诚之心珍藏,将自己“皓皓之白”的人格、芝兰香草般的身躯珍惜!

衣衫褴褛的张骞面对匈奴单于的劝降,毅然选择了不屈,历尽千辛万苦逃出魔爪后,依然坚定地继续前行,选择回归祖国的路。他舍弃了用降敌换来安逸享乐,将一个大汉使臣的气节珍藏,将自己的爱国主义情怀珍惜!

然而,珍惜与舍弃错位者也大有人在:秦桧为荣华富贵舍弃了民族道义;玛蒂尔德为虚荣付出了十年艰辛;我们的某些“人民公仆”,抛弃了当初在党旗下的庄严誓言,而将金山、银山“珍藏”于心;还有一些人,舍弃了纯洁的心灵、高尚的人格,而将物质享受视为一切,甘



当金钱的奴隶……正因为如此，他们的行为令人作呕，他们的人生变得黯然失色。

现实生活中的我们，也总是轻视乃至忽视自己拥有的。一位哲学家不小心掉进了水里，被救上岸后，他说出的第一句话是：呼吸空气是一件多么幸福的事情。空气，我们看不到，日常生活中也很少意识到，但失去了它，你才发现，它对我们是多么重要。据说后来那位哲学家活了整整 100 岁，临终前，他微笑着、平静地重复那句话：“呼吸空气是一件多么幸福的事。”言外之意，活着是一件幸福的事。缺乏珍惜之心，往往使我们感觉不到快乐。

人间有三苦。一苦是：你得不到，所以你痛苦；二苦是：你付出了许多代价，得到了，却不过如此，所以你觉得痛苦；三苦是：你轻易放弃，后来却发现，原来它在你生命中是那么的重要，所以你觉得痛苦。

人间有三乐。一乐是：你得到了，所以你快乐；二乐是：你付出了许多代价，最终得到了，但它是值得的，所以你快乐；三乐是：你很快