

万里千年

——丝路手记

龙腾 屈嫚莉 著

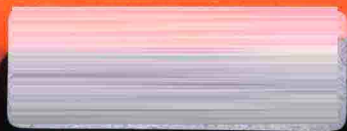


北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

万里千年

——丝路手记

龙腾 屈嫚莉 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

内容简介

丝路三万里，过往五千年。世界上很难再找到一条如丝绸之路一样历史悠久、包容万千的路。作者在历代古籍资料的指引下，通过亲身的游历，对这条路进行了一次历史追溯与文化探寻。

这本书以丝路五千年来的“民族交融与文化交流”为线索，从历史古迹、民族风情、自然风光、特色美食等不同角度，将我国境内的两万里丝路真实、全面、立体地展现在读者面前。

书中的章节以作者的行程及丝路的分支为顺序，贯穿了陕西的西安、咸阳，甘肃的平凉、兰州、武威、张掖、酒泉、嘉峪关和敦煌，以及新疆位于唐代丝路北线的哈密、乌鲁木齐、伊犁，中线的吐鲁番、库尔勒、库车、阿克苏，南线的喀什、莎车、和田地区的丝路记述。

书中将相关的历史古籍与背景知识通过浅显的翻译与介绍单独编排成栏，同时通过下面正文中的文字与图片印证古今。希望古今对照、图文并茂的形式，能让读者感觉丝路并不只在浩瀚的典籍与支离的梦境里。其实丝路并不遥远，她在枕边、在手上、在眼前、在舌尖……或许明天这条路也会在你的脚下。

图书在版编目(CIP)数据

万里千年：丝路手记/龙腾，屈嫚莉著. —北京：北京大学出版社，2012.9

ISBN 978-7-301-19994-7

I. ①万… II. ①龙…②屈… III. ①丝绸之路—介绍 IV. ①K928.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第205571号

书 名：万里千年——丝路手记

著作责任者：龙腾 屈嫚莉 著

责任编辑：张娴竹 张亚丽

标准书号：ISBN 978-7-301-19994-7/K·0888

地 址：北京市海淀区成府路205号 100871

网 址：<http://www.pup.cn> <http://www.pup6.cn>

电 话：邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62750667 出版部 62754962

电子邮箱：pup_6@163.com

印刷者：北京大学印刷厂

发 行 者：北京大学出版社

经 销 者：新华书店

695mm×1300mm 32开本 7.5印张 204千字

2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

定 价：32.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

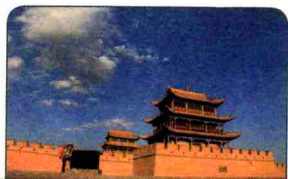
版权所有，侵权必究

举报电话：010-62752024

电子邮箱：fd@pup.pku.edu.cn

Preface

.....> 一本书的距离看丝路



丝绸之路是我们一直憧憬的梦，特别是游历了中原地区大部分名胜古迹之后，这个愿望愈发强烈。因为中华文化有一个明显的特点就是包容，能够包容不同种族，不同地域的各种宗教、艺术、学术等多方面的元素。想要对中华文化有更全面的认识，仅仅将足迹留在中原是不完整的。丝绸之路恰恰是多元文化交流的主要通道。在这条道路上，既有张骞出生入死、历尽艰辛的不辱使命；也有班超投笔从戎、深入虎穴的英勇气概；还有玄奘执著无悔、求经济世的终成正果；更有诗人春风不度、直斩楼兰的千古篇章……

我俩因为这个共同的梦想走到一起，于2011年8月开始了两个月的旅行。从繁华千年的古都西安，贴着汉唐底蕴的余温，经渭河古渡的余韵和乾陵沧桑的遗迹，从彬县溯着泾河谷地进入甘肃；甘肃有热闹千年、孤寂如今的河西走廊，平凉、兰州、武威、张掖、酒泉、敦煌串起古今的繁华与落寞，汉明长城、嘉峪关、玉门关、阳关诉说着厚重与沧桑；进入西域，从多彩的哈密到绚烂的吐鲁番，沿着丝路北线草原道如同天使眼泪般的赛里木湖，从那拉提和巴音布鲁克草原翻越天山达坂切入丝路中线，沿着龟兹、姑墨、疏勒的故道踏上帕米尔高原，再从喀什沿昆仑山北麓的丝路南线行走莎车、和田，最后沿沙漠公路穿越塔克拉玛干沙漠后返程。

千年沉淀的丝绸之路，不变的面容藏于戈壁、沙漠、草原和雪山之间，沧海桑田的是一个个数易其名的绿洲和古国，她有着太多不为人知的面容。亲历她，不仅为了游历壮美的风光，更想好好看看她现在的模样，发掘些许过往的痕迹。

在我们旅行之前和旅行途中，都有朋友建议我们将丝路之行写下来。丝绸之路包容万象，很难只用一本书讲清楚她的前世今生；作为两名普通的旅行者和文化爱好者，怎样写才能最真实、最全面地呈现一条我们看到的丝路以及我们触摸到的丝路精神呢？

我们想以旅行笔记为线索，结合一路的照片与历代的文献整理出一本书。这本书不只是一本单纯的文化普及读本，它包含了我们对丝路文化的探寻过程；这本书也不只是一本单纯的旅行笔记，它应该能够将丝路的古今风貌呈现在读者面前，唤起更多人对丝路的向往。

丝路观咫尺，万里意悠悠。希望这本书能让更多的人关注丝路、走向丝路，走得更久、走得更远。



目录



引子——掀开丝路的面纱

第一篇 汉唐古都的千年余韵

西安：拜见玄奘「导师」

千年古都，丝路遗珍

雁塔题名，千古流芳

回民街上，美食飘香

博物馆中，寻觅丝迹

雁塔晨钟，怀念义净

起点群雕至渭水之滨

咸阳：感受盛唐气度

悠悠渭河，咸阳古渡

盛唐龙脉，飞龙在天

精美壁画，永泰之墓

彬县大佛，贞观二年

寻古长武，秦陇门户

第二篇 平凉至三州的黄土风

平凉：佛窟道观的感动

1

9

12

12

14

16

18

20

21

22

22

23

24

25

27

29

32





第四篇 敦煌石窟的艺术殿堂

- 瓜州：随风起舞入殿堂
 瓜州：随风起舞入殿堂 80
 桥湾古城，警钟长鸣 80
 疏勒河底，唐代玉关 81
 榆林河畔，回鹘公主 82
 东千佛洞，西夏艳佛 84
 塔儿残寺，锁阳故城 85
- 酒泉嘉峪关：酒泉酒美、嘉峪雄哉
 酒泉嘉峪关：酒泉酒美、嘉峪雄哉 74
 河山环带，御酒泉香 74
 夕照关楼，嘉峪雄哉 75
- 敦煌：悲欣交集的沉醉
 敦煌：悲欣交集的沉醉 87
 登上鸣沙山，夕照月牙泉 87
 莫高窟，壁画雕塑明珠 88
 莫高窟，伤心文书「莫高哭」 97
 窟中如梦，梦里飞天 99
 先辞故人，再别春风 100
 魔鬼城中多魑魅，落日风沙起狼嚎 103
 苍茫大海道，戈壁落日圆 104
- 失我胭脂山，妇女无颜色 65
 张掖访古，甘州览胜 66
 走马马蹄寺，日出动经幡 69
 丹霞魔幻，五彩泥岩 71
 风蚀冰沟，鬼斧神工 73



第六篇 丝路中线的风雪沧桑

- 吐鲁番：骄阳似火、热情洋溢
 吐鲁番：骄阳似火、热情洋溢 150
 一心直奔高昌故城 150
 古老神秘的吐峪沟 152
 名声在外的阿斯塔纳 153
 让人叹息的柏孜克里克 154
 酷热的火州火焰山 155
 迷上吐鲁番的墓志文书 156
 交河故城的炎炎烈日 158
 火州的理想避暑胜地 160
- 巴音布鲁克：漫漫草原、悠悠河畔
 巴音布鲁克：漫漫草原、悠悠河畔 142
 美妙的巴音烤肉串 142
 乘风而醉的天鹅湖 143
 落日长河的九曲十八弯 144
 行在天边的独库公路 145
- 醉人的那拉提空中草原 140
- 库车：龟兹古国的沧桑旧迹
 库车：龟兹古国的沧桑旧迹 165
 壮美的库车大峡谷 165
 流连库车的夜市和早市 166
- 库车：途经焉耆故地的孔雀河
 库车：途经焉耆故地的孔雀河 162
 在库车勒追忆焉耆故地 162
 徘徊在老城的加麦清真寺 163





第二篇 河西走廊的烽火连天

武威：收取凉州入汉家

神奇天祝，美丽藏乡

河西八月天，风雪乌鞘岭

河西据根本，凉州寻古迹

雨中天梯，劫余大佛

祁连山下，白塔会盟

永昌信步，山水园林

张掖：张己之掖，断敌之臂

初见积雪，拥抱祁连

山丹长城，烽障连天

山丹草滩，天马乐园

兰州：马踏飞燕的千年穿越

黄河岸边，兰州风情

甘肃省博，管窥丝路

苍茫黄河水，沧桑炳灵寺

兰州拉面，金城美食

63 61 60 60 58 57 55 53 51 50 50 47 45 44 41 40 40 38 36 34 33 32



第五篇 丝路北线的脉脉草原

哈密：踏上西域第一国

踏上新疆，访古哈密

猝不及防邂逅木卡姆

烈日当空，鬼域徒步

五堡的葡萄大枣，哈密瓜

忘死松树塘，仰望天山庙

草原粮仓，大河唐城

天山留古道，烽燧连北庭

盐湖之畔，草原牧歌

乌鲁木齐：亚欧中心、西域都市

可惜楼兰美女出差了

灯火不夜，览胜红山

二道桥的国际大巴扎

游在新疆，吃在乌市

伊犁：让人爱怜的天使眼泪

爱上赛里木湖的海蓝

赛里木湖畔的日落日出

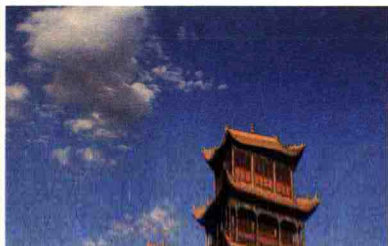
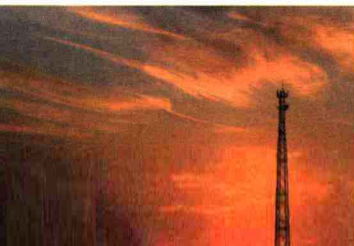
果子沟的杉林与溪流

惠远古城觅林公树

神奇不已的汉人街

宛如梦寐的伊犁河落日

138 137 135 134 133 131 131 128 127 126 124 124 120 119 118 116 114 112 111 110 110 107





第七篇

丝路南线的高原情怀与民族风情

龟兹老城的走马游历

苏巴什的沧桑面孔

克孜尔尕哈的烽燧凝望

克孜尔千佛洞的叹息与眼泪

五彩斑斓的天山南麓

阿克苏：沿着水果之路到水果之都

姑墨古国与凌山道

阿克苏到喀什的水果之路

喀什：疏勒遗迹与今日风情

守在艾提尕尔大清真寺

穿梭在喀什噶尔老城

走访老城的民居

眼花缭乱的巴扎

班超城的千古缅怀

香妃墓的维吾尔族殿宇

金碧辉煌的美食官殿

帕米尔高原：到达旅行的巅峰

路过喀什噶里麻扎

云里雾间的盖孜峡谷

白沙湖迟到的叹息

冰山的父亲，我们到了

200 199 197 196 196

194 193 192 188 186 184 182 182

179

177 176 176

174 172 171 169 168



后记： 丝路返程

朝夕守着卡湖的晨昏

徙多河畔，石头城前

行走瓦罕走廊的入口

红其拉甫的风雪毡房

莎车：难忘木卡姆和老城的孩子

拜访莎车阿曼尼莎罕陵

沉醉于十二木卡姆之声

莎车老城的孩子们

赶集就到大利巴扎

和田班车上的向西礼拜

和田：寻找丝路的丝绸与玉石

神游和田的丝路遗迹

和田巴扎的绚烂头巾

河边寻觅疯狂的石头

经过尼雅河，邂逅野驼群

遥遥思念的尼雅和楼兰

夜幕中的沙漠公路行

230

228 225 223 222 220 219 219

217 216 214 211 210 210

208 207 205 202



Introduction

.....> 引子——掀开丝路的面纱



丝绸之路是横跨亚欧大陆的古老“桥梁”。季羨林先生在《敦煌学、吐蕃学在中国文化史上的地位和作用》里曾经说过：“世界上历史悠久、地域广阔、自成体系、影响深远的文化体系只有四个——中国、印度、希腊、伊斯兰，再没有第五个；而这四个文化体系汇流的地方只有一个，这就是中国的敦煌和新疆地区，再没有第二个。”

早在新石器时代这里就有民族交融与文化交流出现。不然何以楼兰、小河、五堡等墓葬出土的干尸都具有高加索人种的特征？何以中原的墓葬出土了昆仑山的美玉？

丝绸之路是连通亚欧大陆的交流动脉。西汉张骞凿空西域之后，中国的丝绸、茶叶、陶瓷器、劳动生产工具与西方的奇珍异兽、毛织品、农作物就循环往复地交换着。

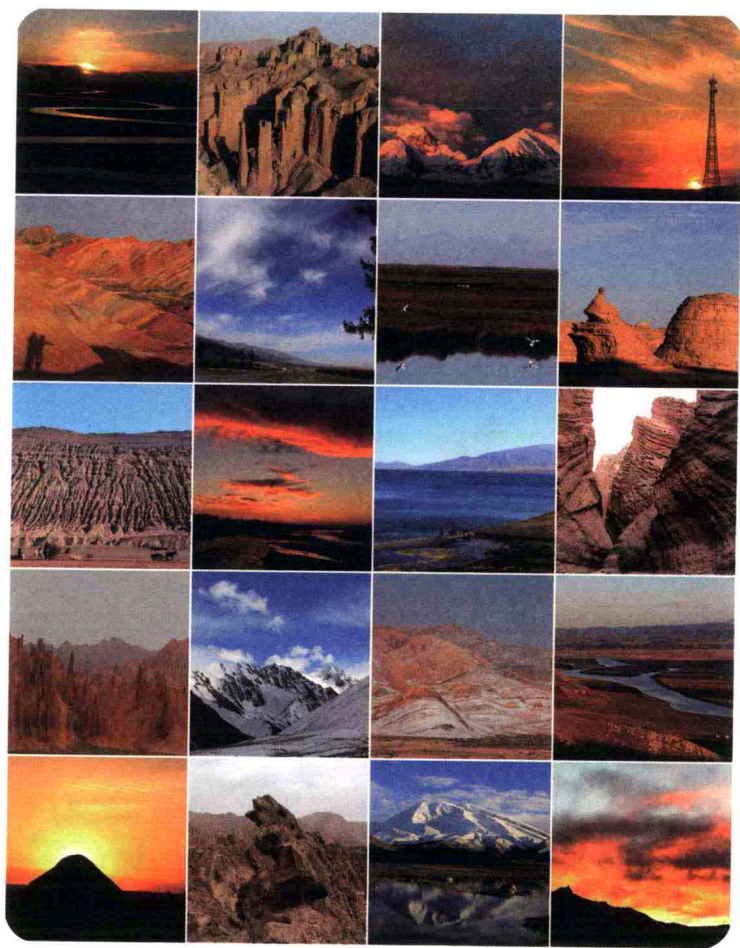
丝绸之路是贯通亚欧大陆的文明枢纽。西汉开始中原的农耕文化就传到了这里，东汉印度佛教从这里传入中国，法显、鸠摩罗什、玄奘等高僧从这里往来。贵霜王朝希腊化佛教和萨珊王朝波斯风格的器物、各种文字的文书频频在楼兰、米兰、尼雅、约特干等处的遗址中被发现，古中国、古印度、古希腊、古波斯的文明在这里交汇。

丝绸之路是远征亚欧大陆的战略要道。霍去病沿河西走廊断

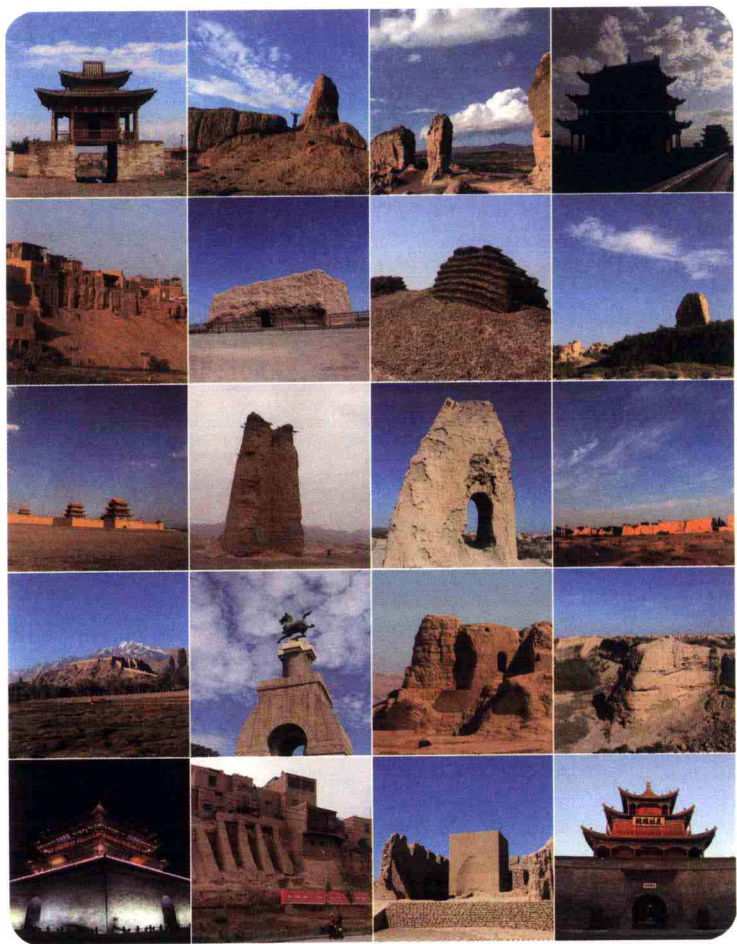


匈奴右臂；班超经楼兰至疏勒深入虎穴控扼西域；亚历山大的远征军从阿姆河流域深入到帕米尔高原；唐代的高仙芝越过帕米尔高原降服了小勃律（今克什米尔）；成吉思汗从草原道征伐西亚与东欧；乾隆年间清军战大、小和卓后立碑帕米尔高原。

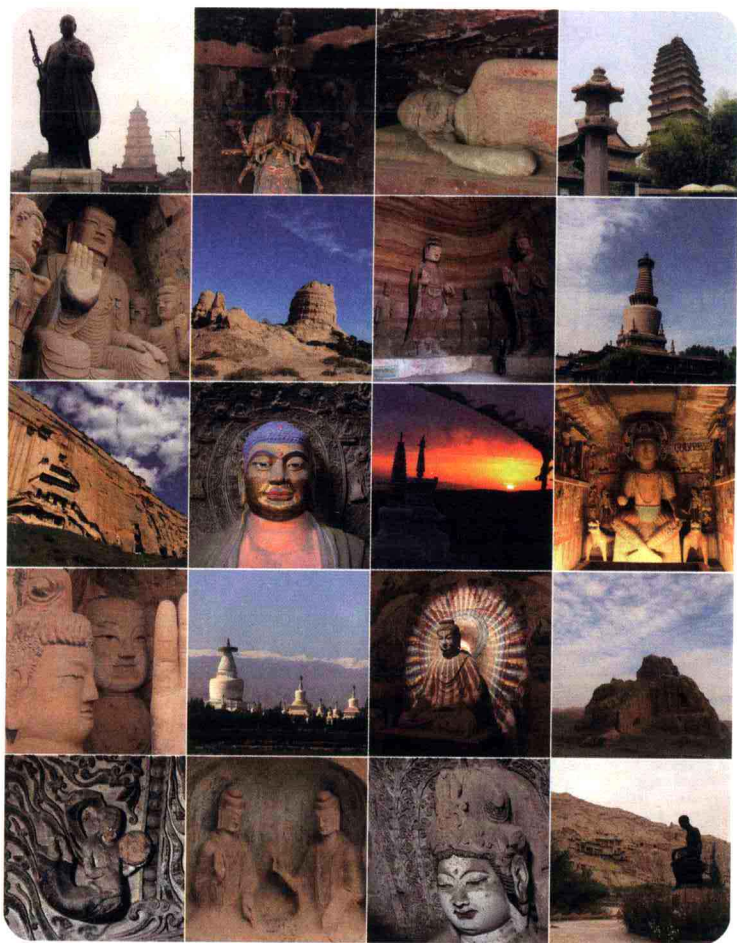
而今，除了这些历史故事，丝绸之路还有什么让我们探索寻觅呢？



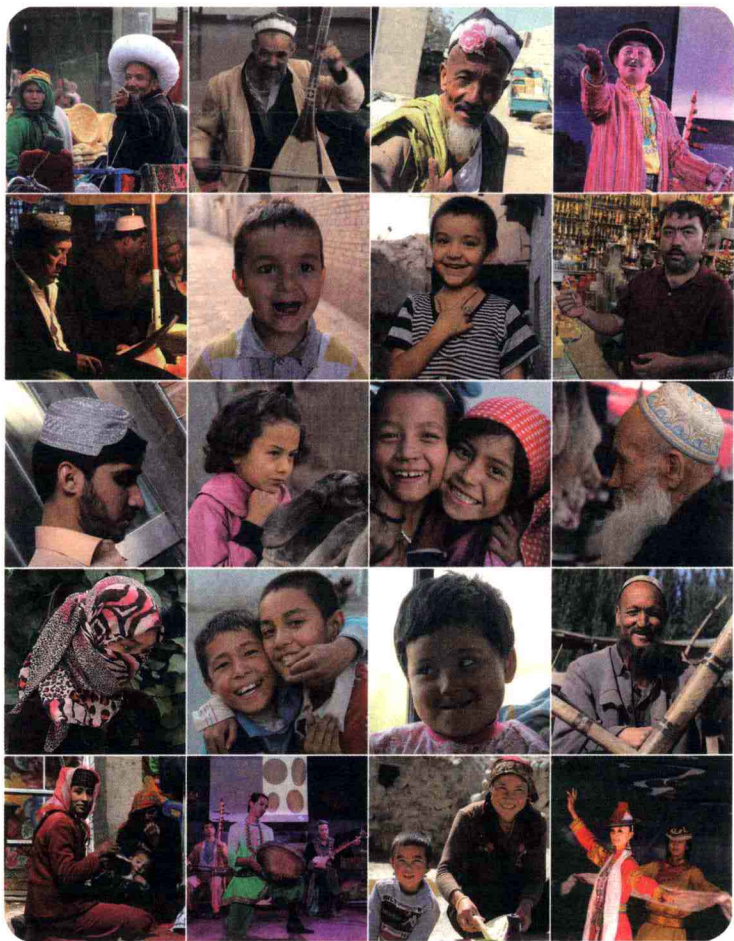
这里有无限的大地风光，从悠悠的黄河风情、险峻的乌鞘横岭、绵延的祁连雪山、起伏的山丹草甸、七彩的张掖丹霞、苍凉的荒漠戈壁组成的河西走廊，再到丰饶的哈密绿洲、牛羊成群的巴里坤草原、绚烂的吐鲁番盆地、天使眼泪般的赛里木湖、空中草甸的那拉提草原、九曲蜿蜒的巴音布鲁克、神秘莫测的天山峡谷、世界屋脊的帕米尔高原、死亡沙漠的塔克拉玛干……每一处都让人魂牵梦绕。



这里有悠久的古国王朝，从历代史书描绘的楼兰、车师、焉耆、龟兹、疏勒、于阗、精绝、扞弥的西域古国，到五胡十六国时期割据河西的纷争诸国，再到玄奘经历的高昌、焉耆、龟兹、姑墨、渴盘陀、莎车、于阗，甚至是汉代玉门关及断续的汉长城、唐代瓜州戈壁与天山南北的城池、明代河西走廊的雄关与明长城，一路既有雄奇险要的关隘，也有沧海桑田的沟渠，更有屹立不倒的墙垣与烽燧……每一处都让人感慨万千。



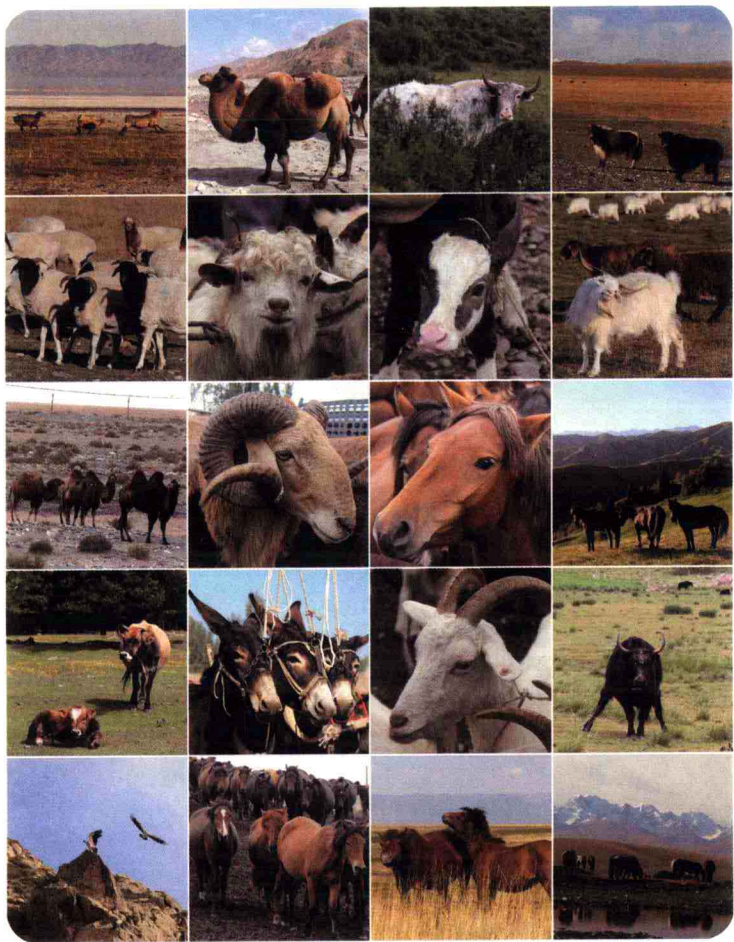
这里有庄严的佛国秘境，从大雁塔下尘封至今的地宫猜测，到彬县大佛寺的庄严大佛与神态各异的菩萨，再到甘肃泾川南石窟寺的七佛并立，永靖炳灵寺的法显遗迹，张掖马蹄寺的天马留踪，以及敦煌莫高窟、榆林窟、东西千佛洞的精美壁画与雕塑，再到柏孜克里克、克孜尔的千佛洞、苏巴什的大寺遗址，一路向着佛教传入中原的轨迹漫溯，一路沿着玄奘取经求法的脚印追随……每一处都让人肃然起敬。



这里有鲜明的民族脸谱，从西安回民街男孩羞涩的脸庞开始，到天祝藏乡锅庄人群幸福的脸庞，马蹄寺裕固族帐篷中歌舞演员陶醉的脸庞，再到哈密木卡姆表演的维吾尔族老人欢快的脸庞，巴里坤草原上骑马赶羊的哈萨克牧民怡然的脸庞，伊犁河畔举行婚礼的哈萨克新人甜蜜的脸庞，再到喀什老街叫卖西瓜的维吾尔族大叔悠哉的脸庞，帕米尔高原上柯尔克孜小屋与塔吉克毡房的主人热情的脸庞，莎车木卡姆传人演奏时忘情的脸庞，以及莎车老城围着我们要拍照的维吾尔族孩童们纯真无邪的脸庞……每一张都让人印象深刻。



这里有垂涎的美食芳踪，从西安回民街上的牛羊肉泡馍，到咸阳弹爽嚼劲的面皮、长武鲜香酥脆的酥肉、平凉香辣可口的烧烤、静宁鸡肋入味的烧鸡、兰州正宗的牛肉拉面、张掖香味四溢的卤肉搓鱼、酒泉皮精馅美的水饺、还有进入新疆后随处可以吃到的烤肉串、抓饭、拌面、烤馕、大盘羊、大盘鸡、酸奶、奶茶，再加上哈密的蜜瓜、吐鲁番的葡萄、库尔勒的香梨、库车的小白杏、阿克苏的糖心苹果、伽师的蜜瓜、阿图什的无花果、喀什的大西瓜、和田的大石榴、若羌的枣……每一种都让人牵肠挂肚。



这里有缤纷的生灵万物，从天祝石门沟健硕的白牦牛，到山丹体型完美的高头大马，再到巴里坤矮小敦实的千里良驹，以及伊犁四肢强健、眼大眸明的哈萨克骏马，天山之上久久盘旋的鹰隼、秃鹫，帕米尔高原上奇特的盘角羊，塔克拉玛干沙漠中与风沙干旱对抗的野骆驼，甚至是随处可见的牛儿与羊儿那汪汪眼中传递的微妙眼神……每一种都让人物我两忘。