

中国农村文库

出 门 指 南



西南师范大学出版社

出 门 指 南

黄京鸿 刁承泰 编

西南师范大学出版社

出门指南

黄京鸿 刁承泰 编

责任编辑·郑 遨

封面设计·邱云松

版面设计·崔泽海 黄灼章

校 对·李 凤

出 版 西南师范大学出版社
重庆市北碚 邮编 630715

发 行 四川省新华书店经销

印 刷 四川省德阳新华印刷厂

内文供纸 四川简阳蜀阳实业总公司

版 次 1991 年 5 月第一版
1996 年 5 月第二版
1997 年 10 月第二次印刷

规 格 787×1092 毫米 1/32
印张 4.75 字数 106 千 插页 2

印 数 22001—30000 册

定 价 3.70 元

ISBN7-5621-1521-4/Z·49

《中国农村文库》

由以下单位编辑出版

中国农村文库编辑部

天地出版社

巴蜀书社

电子科技大学出版社

四川人民出版社

四川大学出版社

四川少年儿童出版社

四川文艺出版社

四川民族出版社

四川科学技术出版社

四川美术出版社

四川教育出版社

四川辞书出版社

西南师范大学出版社

西南交通大学出版社

西南财经大学出版社

成都地图出版社

成都科技大学出版社

重庆大学出版社

重庆出版社

蜀蓉棋艺出版社

[中国农村文库编辑部地址:成都市盐道街3号

邮编:610012 电话:(028)6670492]

顾 问:杨汝岱 王明达 洪绂曾 杨崇汇

席义方 徐世群 刘昌杰

主 编:徐惟诚

副主编:伍 杰 杨牧之 杜 江 陈焕仁

魏善和 冯国元 伍 尧

编 委:(按姓氏笔画排列)

王 庆 王吉亭 王锦厚 左大成

朱永林 向克孝 李正模 李光炜

李峰铭 李淑芳 肖士璋 宋 平

宋乃庆 张天性 张在德 林万清

罗由沛 周 建 赵文欣 郝跃南

夏树人 胡 莹 徐宗钰 钱 铃

唐瑾怀 黄 葵 黄亚杰 崔泽海

程明松 谢临光 谭继和

“万村书库”工程《中国农村文库》图书 100 种
获第二届国家图书奖提名奖

出版好农村读物
为广大农民服务

李瑞琰

五十年青

序

徐惟诚

中国有 8 亿农民。

8 亿农民的状况，是决定中国前途和命运的重要因素。

致力于提高 8 亿农民的素质，是我们的一项重要任务。

其中就包括向广大农民提供数量足够的、适合农民需要的优秀读物。

可惜，现在供应农村的出版物，还远远不能满足需要。

并不是农民不想读书。

如今的农村，已经有了大批高小、初中毕业的学生，还有一些高中文化程度的新农民。

农民要致富，就离不开科学技术知识。怎样选育良种，怎样施肥，怎样兴修水利，怎样防治病虫害，怎样使用薄膜，怎样剪枝，怎样养猪、养鸡，以至各种经济作物的栽培、各种经济动物的饲养，等等知识都是农民所需要的。

数十万个乡镇企业在农村崛起，近 9000 万农民进入了乡镇企业。这给广大农村带来了新的希望，也提出了有关生产、经营、管理等一系列新的知识需求。

社会主义市场经济的发展，使广大农民的社会交往迅速扩展，同时也就迫切需要了解许多有关的知识。诸如法律、法规、税收、信贷、邮政、交通、电信、汇兑、票据、合同、广告等等，都已经成为许多农民很有兴趣的事情。

随着农民生活水平的提高，一些家用电器陆续进入农民的家庭，农村居住的条件也正在变化之中，衣着的用料和款式，家具的式样，卫生的条件，化妆品的运用，都比前几年发生了很大的变化，人们自然也就需要了解与此有关的许多新的知识。

农民的物质生活改善了，文化生活也要求改善。琴棋书画、吹拉弹唱、耍龙灯、舞狮子、拳术、体育、业余创作、新闻报道，在各地农村中都大有人才，更有广泛的爱好者。如何向他们提供指导，也是一件不可忽视的大事。

生活中的许多新变化，使原有的人际关系格局不断受到冲击，一些腐朽的思想和生活方式乘隙而入，一些旧的封建迷信习俗死灰复燃。如何在新的情况下，继承和发扬中华民族优秀的道德传统，建立新型的社会主义的良好的伦理道德规范，包括如何尊敬老人，如何教育子女，如何处理好各种人际关系，这些学问既是社会安定和进步的需要，也是广大农民自己切身利益的需要。

更重要的是，广大农民作为社会主义中国的主人，还需要了解伟大祖国的历史和现状，了解世界大势，了解党的方针政策，学习马克思列宁主义、毛泽东思想的理论知识。

由于以上种种原因，我们决定集中编选一套《中国农村文库》。这套文库的内容，力求通俗、简明、实用，希望它能受到广大农村读者的欢迎，对于农村的社会主义物质文明和精神文明建设起到促进的作用。

但是，由于我们对于做好这样一项伟大的工程缺乏经验，殷切地希望得到广大读者和各方面同志的热情帮助，大家都来出主意，才能使这套大型图书越出越好。

目 录

一	怎样计划外出资金	(1)
	(一) 外出资金包括哪些项目	(1)
	(二) 外出资金的携带	(3)
	(三) 外出时怎样计划用钱	(3)
二	外出物品的准备	(5)
	(一) 外出常用物品有哪些	(5)
	(二) 怎样收拾外出行装	(10)
三	怎样选择外出时机	(12)
	(一) 外出季节的选择	(13)
	1. 气候与外出	(13)
	2. 我国气候对外出的影响	(13)
	3. 外出的最佳季节	(14)
	4. 冬闲外出旅行的乐趣	(15)
	(二) 外出地区的选择	(16)
	1. 到北方	(16)
	2. 到南方	(17)
	3. 到西部	(18)
	4. 西藏旅行须知	(18)
四	合理选择交通工具和交通路线	(21)

(一) 交通工具的选择	(21)
1. 火车客运概述	(22)
2. 旅客列车的服务设施有哪些	(23)
3. 怎样计算火车票价	(24)
4. 汽车客运简介	(25)
5. 轮船客运简介	(26)
6. 飞机客运简介	(28)
(二) 交通线路的选择	(33)
1. 选择交通路线的原则	(33)
2. 明确外出的目的	(35)
3. 外出路线的调整	(35)
4. 长途外出路线选择实例	(36)
5. 中程外出路线选择实例	(37)
五 怎样乘车坐船	(39)
(一) 购票常识	(39)
(二) 随身携带物品的重量和种类	(42)
(三) 上车、上船和登机时要注意什么	(42)
(四) 乘火车途中须知	(44)
(五) 乘汽车途中须知	(47)
(六) 乘船途中须知	(48)
(七) 乘机途中须知	(49)
(八) 骑自行车外出须知	(50)
六 怎样安排外出食宿	(54)
(一) 外出住宿	(54)
1. 尽早安排住宿	(54)
2. 怎样选择住处	(55)
3. 怎样登记住宿和结帐	(57)

4. 住宿旅店常识	(59)
(二) 外出饮食	(59)
1. 饭馆和餐具要卫生	(60)
2. 食物要新鲜卫生	(60)
3. 不狂饮暴食	(61)
4. 饮酒要适量	(61)
七 外出通讯联系	(63)
(一) 外出通信	(63)
1. 信件的种类	(63)
2. 寄信要写邮政编码	(66)
(二) 怎样打电话	(68)
1. 电话的种类	(68)
2. 怎样通话	(69)
3. 通话实例	(71)
(三) 怎样发电报	(72)
1. 电报的种类	(73)
2. 怎样拟电报稿	(73)
3. 发报实例	(74)
八 怎样注意文明举止	(76)
(一) 注意衣着仪表	(77)
1. 出门时的衣着	(77)
2. 出门时的仪表	(79)
(二) 待人接物有礼貌	(79)
1. 礼貌用语	(80)
2. 招呼时的礼貌	(80)
3. 介绍时的礼貌	(81)
4. 拜访的礼貌	(81)

5. 交谈时的礼貌	(83)
6. 尊重兄弟民族的风俗习惯	(84)
7. 尊重外宾	(85)
(三) 要有社会公德	(86)
1. 行路	(86)
2. 乘车	(87)
3. 购物	(88)
4. 就医	(89)
5. 文化娱乐	(90)
6. 旅游	(91)
九 外出安全与保健	(92)
(一) 交通安全	(92)
1. 怎样识别交通信号	(92)
2. 怎样识别交通示意线	(93)
3. 什么是“安全岛”	(93)
4. 骑自行车要注意什么	(94)
5. 乘坐公共汽(电)车的常识	(95)
6. 城市街道的行人交通规则	(96)
(二) 财物安全	(96)
1. 怎样防窃	(96)
2. 怎样防骗	(99)
3. 怎样对付抢劫	(100)
(三) 外出卫生与保健	(101)
1. 旅途中生了病怎么办	(101)
2. 怎样防止晕车(船、机)	(102)
3. 怎样防治旅途皮肤病	(103)
4. 外出失眠怎么办	(103)

5. 什么是水土不服	(104)
6. 旅途中怎样防止腿肿	(105)
7. 怎样医治行路脚痛	(105)
8. 怎样防治中暑	(106)
9. 酒醉了怎么办	(107)
10. 异物入眼怎么办	(108)
11. 小虫入耳怎么办	(108)
12. 异物入鼻怎么办	(108)
(四) 外出安全与急救	(109)
1. 外出前的身体检查	(109)
2. 飞机、车船遇险怎么办	(109)
3. 身上、楼房着火怎样急救	(110)
4. 女子怎样护身	(111)
5. 野外怎样防雷击	(112)
6. 触电急救	(112)
7. 溺水急救	(113)
8. 烧、烫伤急救	(113)
9. 脚踝扭伤的自我治疗	(114)
10. 刺伤急救	(114)
11. 疯狗咬伤的急救	(115)
12. 毒蛇咬伤的急救	(116)
13. 外伤出血的急救	(117)
14. 食物中毒的急救	(118)

附 录

(一) 我国主要城市的四季始末和天数	(120)
(二) 我国主要城市气候情况表	(122)
(三) 中国九大旅游区	(135)

(四) 中国名景揽胜	(136)
(五) 中国土特产品集锦	(138)

一 怎样计划外出资金

外出活动，首先需要一定的资金。出得门去，虽非是“坐要坐钱，站要站钱”。但衣食住行、办事购物，无不需要一定的资金。这是普通的道理。所以，在计划外出活动时首先要考虑的，就是准备足够的外出资金。

出门需要多少资金，这要在出门之前就进行全面的考虑和计划。如准备得太少，一旦钱粮用尽，在外出途中陷入困境，势必会严重影响外出活动的顺利进行，自然也就达不到外出的目的了。如准备得太多，一是没有必要，二是随身携带资金太多，容易遗失，也不安全。到底准备多少资金才合适呢？这就先要弄清外出资金包括哪些项目。

（一）外出资金包括哪些项目

外出资金所包括的项目，因外出目的不同而有所差别。如外出打工的（做零工、当保姆等），主要考虑在工作有收入以前的吃、住、行的开销；而出差购物的，不仅要考虑到吃、住、行的开支，还要计划到购物、接洽、通讯联系和物品托运等方面的支出。

尽管外出的目的不同，开支有异，但外出资金一般可分为必需资金和备用资金两大部分。必需资金指外出期间必须

要开支的资金，一般包括“吃、住、行、办”等方面。“吃、住”指外出食宿的费用，在计划时既要考虑到所去地区的生活水平与费用，又要符合自己的经济承受能力。“行”主要指交通费用，包括乘车、坐船、乘机的费用，有时还要包括行李费、货运费和临时雇佣的机动车费用等。“办”指出门的办事费用，依外出目的而定，如外出打工的联系费、手续费；外出学习的培训费、资料费；外出采购的购物费、包装运输费；外出就医的医药费、住院费；外出打官司的诉讼费、法律咨询费；以及专程外出旅游的游览费、摄影费等等。备用资金包括机动资金和储存待用资金。机动资金主要用于外出购物和游览。出门在外，走的地方多，遇见的商品种类也多，遇见便宜实用的物品，应该买一点；另外，也可给家里人买点纪念品、带点地方土特产回去。外出办事之余，如您有时间有精力有兴趣，可以在附近游览观光，如到北京办事，不妨抽空游游长城，看看天安门和故宫；外出到昆明时，不妨顺便到路南石林去看看“阿诗玛”。当然，机动资金该准备多少，要看您外去的地区和外出的安排了。如果您不愿买什么，也没有兴趣游览，就用不着准备这笔资金了。备用资金还包括储存待用资金，这是您外出时一定要考虑计划到的。出门在外，不少事情是我们料想不到的，常常造成外出计划的变化。如火车晚点，赶不上原计划的车次，只得留宿一晚；外出途中路阻或偶感风寒，只得休息几天；到外单位办事，正遇上单位休息或经办人员外出，等等。这些意外事情都会造成外出时间的拖延，资金当然也要多花一些。所以，在计划外出资金时，不但要留有较大的余地，而且一定要另外计划和准备一笔备用资金。一般来说，备用资金应占外出资金总额的20—30%。

(二) 外出资金的携带

外出资金可以现金形式带在身上，这样取用方便。但缺点是容易丢失，也会产生一些不安全的因素。所以，在随身携带现金时，要注意“化整为零”，分散于数处妥善保管。同时，也要注意保密，不要随便“亮财”。

如外出资金的数目较大，不便随身携带现金时，为了解决外出中的现金需要量，又避免丢失，可将旅途中必需的现金带在身上，而将大笔资金通过银行或邮局汇出。这样既稳妥，又不误事。

如外出到达地点有您的亲朋好友，您可将大笔资金从邮局汇到那里，您到达后再去取用。您也可把大笔资金留在家里，您抵达目的地后，再用电话、电报或信件将您的住址和所需款数告知家里人，由他们将款汇来。

您还可到中国工商银行办理储蓄旅行支票。这种支票有100元、500元和1000元三种。您只需将支票带在身上，到达目的地后到兑付银行凭支票取款。这种方式的优点是手续简便，携带方便，票随人走，人到款到。

(三) 外出时怎样计划用钱

出门时，最好将旅途中必须用的钱（如车船费、食宿费等）单独拿出，随时备用；而将剩下的大笔现金妥善放好。

到达目的地后，宜清点一下已用多少钱，还剩多少钱。最好留足与已用钱数相等的款子作为返程费用，再根据剩余的款来安排日程，计划使用，这样才能做到心中有数。