



李宗吾传授的

# 28堂生存智慧课

宇琦(编著)

黑者，催坚破硬的利矛；

厚者，护身自立的强盾

小人武装了它可以谋一己之私利，

好人武装了它可以取大众之公利

学李宗吾厚黑智慧，进则可以得天下之功名，

退则可以保一世之无虞



# 李宗吾传授的 28堂生存智慧课

宇琦 编著

## 图书在版编目（C I P）数据

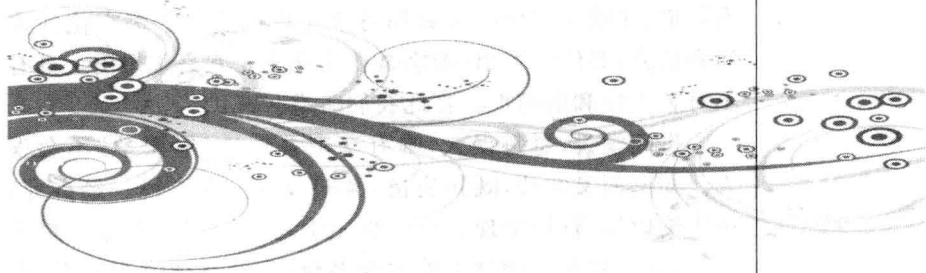
李宗吾传授的 28 堂生存智慧课 / 宇琦编著. -- 北京：  
中国友谊出版公司，2011.6

ISBN 978-7-5057-2852-3

I. ①李… II. ①宇… III. ①成功心理学—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 235575 号

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 书名 | 李宗吾传授的 28 堂生存智慧课                    |
| 编著 | 宇琦                                  |
| 出版 | 中国友谊出版公司                            |
| 发行 | 中国友谊出版公司                            |
| 经销 | 新华书店                                |
| 印刷 | 北京建泰印刷有限公司                          |
| 规格 | 710x1020 毫米 16 开<br>21.25 印张 308 千字 |
| 版次 | 2011 年 6 月第 1 版                     |
| 印次 | 2011 年 6 月第 1 次印刷                   |
| 书号 | ISBN 978-7-5057-2852-3              |
| 定价 | 35.00 元                             |
| 地址 | 北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼                   |
| 邮编 | 100028                              |
| 电话 | (010) 64668676                      |



## 前言

李宗吾(1879年2月—1943年9月),四川富顺自流井(今四川自贡市自流井)人,原名“世全”,入学后改名“世楷”,字“宗儒”,意在宗法儒教,在25岁时思想发生大变,认为与其宗法孔孟之道,不如宗法自己,故改名为“宗吾”。

1912年,李宗吾以笔名“独尊”(旨在取佛祖“天上地下,唯我独尊”之意),发表了轰动当时、流传至今不见衰势的《厚黑学》一书。字里行间,李宗吾自诩学说与儒、释、道相提并论,认为自古至今,“尧舜是第一时期的人物,孔孟的书,是第一时期的学说。曹操、刘备是第二时期的人物,鄙人所著的《厚黑学》,是第二时期的学说……”李宗吾研究古之帝王将相和英雄豪杰的成功之道不外“面厚心黑”而已,触类旁通二十四史都可一以贯之。作者以强烈的使命感和敏锐的洞察力,对封建社会的黑暗政治和腐败官场予以深刻揭露和严厉抨击。其文笔犀利,讽刺辛辣,许多见解令人叹为观止。作者视角独特,观点新颖,自成一家,使人不能不佩服其对传统文化的切肤感受与妙悟能力。此书在抗战末期以后在大陆以至于台湾、海外都曾风行一时,成为名符其实的思想巨著。

李宗吾先生的著述涉及哲学、社会学、心理学、教育学等领域,在经历了40年代的轰动效应之后,逐渐在思想史上展露出深远的影响力和强烈的冲击波,20世纪80年代以来,国内各出版机构纷纷竞相出版他的著作,其版本据不完全统计,达数十种之多,甚至于其传记也作为研究课题进入了大学课程。直至今

天，市场上仍有难以计数的关于李宗吾与厚黑学的作品涌现。有关李宗吾及其厚黑学的各种图书开启了中国对国民性反思的思辩之路。在华人学术领域，林语堂、梁实秋、柏杨、李敖、南怀瑾、张默生等学问大家都对李氏思想进行了多方位的推演和研究，并纷纷指出，李宗吾在文化史尤其是思想史上具有不可替代性和僭越性。在此我们略举一斑：

世间学说，每每误人，唯有李宗吾铁论《厚黑学》不会误人。知己而又知彼，既知病情，又知药方。西洋镜一经拆穿，则牛渚燃犀，百怪毕现。……李先生之《厚黑学》有益于世道人心，岂浅鲜哉！读过中外古今书籍，而没有读过李宗吾《厚黑学》者，实人生憾事也！

——林语堂

李宗吾先生结论曰，他把这些人的故事，反复研究，才将千古不传的成功秘诀发现出来。一部二十四史，必须持此观点，才读得通，这种学问，原则上很简单，运用起来却很神秘，小用小效，大用大效。

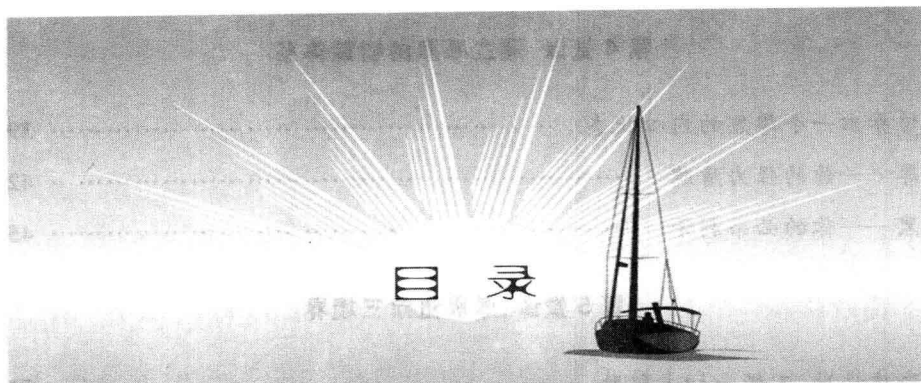
——柏杨

李宗吾的基本思想线索是在研究人性，提出了“厚颜黑心”之说，由此而生“心理变化，循力学公例变化”之说等。他的思想可谓系统且深厚，他的智慧可谓实用且普适。称赞其为“古往今来不朽的人生智慧、现代社会最佳的生存法则”实在也太过分。

也许有人会认为厚黑学是教人学坏的，是不积极的，其实这就是对李宗吾的误读了。李宗吾的厚黑智慧是高明的为人处世之道，它教我们要学的“厚”一点，不是要我们厚颜无耻，而是要我们甩开羞涩和腼腆，积极地去争取更多的机遇和利益；它同时也教我们要学的“黑”一点，这也不是要我们黑心无情，而是要我们克服软弱和怯懦，勇敢地去维护自己的尊严和荣誉。

在这个竞争如此激烈的现代社会，如何适应社会各种角色并做到游刃有余，如何与朋友和对手相处而又能左右逢源，如何抓住机遇证明自己并获得晋升，如何为官经商成就辉煌的事业？要实现这些，你需要更多的智慧与韬略，而这些正是李宗吾的厚黑智慧所能教给你的。

本书在深度挖掘李宗吾厚黑智慧精髓的基础上,通过精炼的要点链接和大量历史上的、现实生活中的、正面的或反面的事例,归纳出了 28 堂李宗吾的厚黑智慧课,全面详实地诠释了立足社会、为人处世的厚黑智慧之妙用,一旦你掌握了这些智慧,并把它纯熟地在实践中加以运用,相信你就一定能够轻松应对工作、生活中遇到的种种难题,更顺利地实现你的人生目标。



### 第1堂课：李宗吾与他的厚黑智慧

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 不懂得厚黑学，你就是“奥特曼” .....    | 3  |
| 厚黑哲学——让你时时处处做赢家的智慧 ..... | 7  |
| 既要放得下面子，又要狠得下心 .....     | 11 |

### 第2堂课：厚黑智慧的课代表

|                    |    |
|--------------------|----|
| 脸皮够厚的课代表：刘备 .....  | 17 |
| 心肠够黑的课代表：曹操 .....  | 19 |
| 又厚又黑的课代表：司马懿 ..... | 22 |

### 第3堂课：厚黑学员都得是怀疑论者

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 学则需疑，于不疑处有疑方是进矣 .....   | 27 |
| 越是权威如圣人者，越值得怀疑 .....    | 31 |
| 怀疑的目的是推倒，推倒的目的是新建 ..... | 34 |

## 第4堂课：建立厚黑的智慧体系

|                    |    |
|--------------------|----|
| 培养出一个厚黑的内心状态 ..... | 39 |
| 厚——你的强力盾牌 .....    | 42 |
| 黑——你的必杀利矛 .....    | 45 |

## 第5堂课：厚黑进阶三境界

|                      |    |
|----------------------|----|
| 踏破铁鞋：不惜一切去取胜 .....   | 51 |
| 注重实力：面厚心黑招牌硬 .....   | 54 |
| 浑然天成：厚已无形，黑已无色 ..... | 57 |

## 第6堂课：欲练厚黑经，先打基本功

|                  |    |
|------------------|----|
| 挣脱内心的各种束缚 .....  | 63 |
| 定位自己的本位信念 .....  | 66 |
| 辨清理想和现实的区别 ..... | 69 |

## 第7堂课：要以自我为主

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 为自己着想，是为“宗吾” .....    | 75 |
| 自爱者人方爱之，自助者人方助之 ..... | 78 |
| 以自我为主是自然的法则 .....     | 81 |

## 第8堂课：厚黑智慧办事的两个原理

|                      |    |
|----------------------|----|
| 锯箭法：把不讨好的差事推一边 ..... | 85 |
| 补锅法：欲立先破的把戏 .....    | 88 |

## 第9堂课：官场升官、职场升职(上)

|                     |    |
|---------------------|----|
| 空——留出足够的时间来求官 ..... | 93 |
| 贡——不能空等，学会钻营 .....  | 96 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 冲——包装出自己的高价值 ..... | 99 |
|--------------------|----|

### 第10堂课：官场升官、职场升职(下)

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 捧——捧脸、捧场、捧夜壶 .....    | 105 |
| 忍——不可纯粹地求，要博弈 .....   | 108 |
| 送——带上礼物多走动，换点人情 ..... | 110 |

### 第11堂课：处事做人的厚黑智慧(上)

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 没有一成不变，只有随机应变 ..... | 115 |
| 做稳稳当当的“墙头草” .....   | 118 |
| 谦恭有礼，外圆内方 .....     | 121 |

### 第12堂课：处事做人的厚黑智慧(下)

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 外表我为人人，实乃人人为我 ..... | 127 |
| 装聋扮哑，大智若愚 .....     | 130 |
| 忍耐一时，赢得最后的成功 .....  | 133 |

### 第13堂课：制胜之道在于扬长避短

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 厚黑的状态是你成功的本钱 ..... | 139 |
| 把你的优点最大化展现 .....   | 142 |
| 巧妙处理自己的缺点 .....    | 145 |

### 第14堂课：处理好人人都有的消极心

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 善用他人的消极心理 .....    | 151 |
| 消极于此者，必积极于彼 .....  | 154 |
| 现实主义是消极心理的克星 ..... | 157 |

### 第15堂课：天生我材必有用

|                  |     |
|------------------|-----|
| 无论如何，先肯定自己 ..... | 163 |
|------------------|-----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| 要什么都不能要自卑 .....  | 166 |
| 务实的精神让你更充实 ..... | 169 |

### 第16堂课：好人也可以是“恶”的

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 好人更要掌握有用的手段 ..... | 175 |
| 诈而不欺之道 .....      | 178 |
| 用厚黑智慧做善事 .....    | 181 |

### 第17堂课：厚黑智慧里的创新之道

|               |     |
|---------------|-----|
| 博采众家之长 .....  | 187 |
| 不忌模仿前人 .....  | 190 |
| 点石成金炒冷饭 ..... | 192 |

### 第18堂课：不要让人一眼看穿

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 退步是进步的张本 .....     | 197 |
| 不要在“镁光灯”下站太久 ..... | 200 |
| 不要轻易显露你的真意 .....   | 203 |

### 第19堂课：现实有时是冷硬而残酷的

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 人之道：损不足以奉有余 .....   | 209 |
| 人不仅是求生存，更在求强力 ..... | 212 |
| 你不往上爬，就会被更多人踩 ..... | 215 |

### 第20堂课：深谋远虑才能高枕无忧

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 看眼前十步，迈脚下一步 ..... | 221 |
| 试着用思考去预料未来 .....  | 224 |
| 谋定而后动，知止而有得 ..... | 227 |

**第 21 堂课：应对厚黑之术(上)**

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 看穿对方的意图,将计就计 ..... | 233 |
| 不以失败为耻,越挫越勇 .....  | 236 |
| 善于利用处处都有小人 .....   | 240 |

**第 22 堂课：应对厚黑之术(下)**

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 柿子就是要挑软的捏 .....     | 245 |
| 居安思危,时刻保持头脑冷静 ..... | 248 |
| 最需提防的是狐狸和豺狼 .....   | 251 |

**第 23 堂课：管人要懂的厚黑术**

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 管人一定要黑脸无情 .....   | 257 |
| 恩威并施,才能树立官威 ..... | 261 |
| 道德也是一种手段 .....    | 264 |

**第 24 堂课：你需要避开的处事误区**

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 这不是个人英雄主义的时代 .....  | 269 |
| 不要做被两个桃杀死的三义士 ..... | 273 |
| 不要赤裸裸表现出你的目的 .....  | 277 |

**第 25 堂课：以守为攻的厚黑智慧**

|                    |     |
|--------------------|-----|
| “怕老婆”里面的厚黑智慧 ..... | 283 |
| 哭和笑都可以成为武器 .....   | 286 |
| 君子所取者远,则必有所忍 ..... | 290 |

**第 26 堂课：当高手遇上高手时**

|                |     |
|----------------|-----|
| 招数拆完了拼内功 ..... | 295 |
|----------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 借力打力,巧用环境优势 .....   | 299 |
| 不急不躁,隐忍以待制胜良机 ..... | 302 |

### 第27堂课:厚黑大家的智慧启迪

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 厚黑大家管仲,佐桓公九合诸侯 .....   | 307 |
| 孙权厚黑双修不够,大业未成 .....    | 312 |
| 司马氏父子厚黑兼修,一统三国乱世 ..... | 316 |

### 第28堂课:返本归真的厚黑智慧

|                  |     |
|------------------|-----|
| 趋利避害是人之本性 .....  | 323 |
| 追逐利益无需自惭自愧 ..... | 325 |
| 厚黑有术,取法自然 .....  | 328 |

# 第1堂课

李宗吾与他的厚黑智慧





# 不懂得厚黑学,你就是“奥特曼”

厚黑是神秘的千古不传的法则,是人生成功的要诀。正如李宗吾所说:古之为英雄豪杰者,不过面厚心黑而已。

相信大家都耳闻过“厚黑”一词,此前在柏杨先生所写的《丑陋的中国人》中就屡屡提到此词,此词源于李宗吾先生所撰写的《厚黑学》一书。光耳闻“厚黑”二字是远远不够的,你还得明晓此二字中的智慧。在今天,你若想在社会的金字塔上爬得更高一些,就不得不学习李宗吾及他的《厚黑学》中的智慧。可以这么说,如果你不懂得厚黑学,那你将比不知道“囧”为何意的网民还“奥特曼”。

李宗吾原名李世全,入学后改名李世楷,字宗儒(意在宗法儒教),后来受各种因素影响,于25岁时思想大变,他觉得与其宗法、信仰孔孟之道,不如宗法、信仰自己,于是改名为李宗吾。他于民国末年开始著述《厚黑学》,自封为“厚黑教主”,此书一开始在成都《公论日报》上连载发表,后集结成书刊印出版,一时洛阳为之纸贵,“厚黑”二字,顿时传遍全国。乃至后来,传至台湾、欧美,产生了极为深远的影响。

也许有读者不禁要问了,李宗吾真的那么“传奇”吗?《厚黑学》真的有“传说中”的那么神奇吗?

李宗吾的“传奇”就在于他发明的《厚黑学》,《厚黑学》学中的智慧,不外乎“厚黑”二字。所谓“厚黑者”,用李宗吾的话说就是:“不薄者谓之厚,不白者谓之黑,厚者天下之厚脸皮,黑者天下之黑心子。”

难道脸皮厚、心肠黑也称得上是神妙智慧吗？

是的！厚黑是神秘的千古不传的法则，是人生成功的要诀。三国时曹操仗着一个“心黑”，能杀吕伯奢全家，能杀才子孔融、杨修，能杀国舅董卓，更能杀皇后、皇子，并悍然自称“宁教我负天下人，休教天下人负我！”其心之黑，可谓到了极点，有了这般的本事，他的称雄也就不在意料之外了。而与曹操同时的刘备，他的特长则全在一个“厚”字，对着新婚老婆下跪痛哭的事都做得出来，其他诸如三番五次寄人篱下、三顾茅庐求孔明相助、摔孩子买人心的事，自然不在话下。有了这样的“厚度”，成一番事业，打一片江山自然也在情理之中。

古时如此，在当代社会亦然。在现今社会的官场中、职场中、生活中，各种人际场合，无不贯穿着厚黑学的使用。下面我们就来看一个著名的“厚脸皮”成功者的案例：

日本销售之神原一平，在27岁时才进入保险业，开始从事销售业务。当时，原一平揣着自己的简历，走入了明治保险公司的招聘现场。一位资深的主考官瞟了一眼这个身高只有145厘米、体重50公斤的“家伙”，面无表情地对原一平抛出一句硬邦邦的话：“你不能胜任保险工作。”原一平问：“何以见得？”主考官说：“我们公司要求每人每月要完成10000元的销售业绩，你觉得自己能行么？”原一平大声地告诉主考官：“我一定能完成每月10000元的业绩。”其实做过这行的人都明白，每月10000元的业绩，听来容易，做起来非常难，尤其是对一个没有任何销售经验的人来说。但是原一平就能厚着脸皮喊出：“我能行！”此后，原一平勉强地成为了一名“见习推销员”，没有办公桌，没有薪水，还经常被老推销员当“听差”使唤，但是他从此开始了他的“销售神话”。

我们从原一平的应聘过程中可以初步看到他“厚”字智慧的根苗，而其后他在具体的推销过程中，每一次客户的拒绝，都可谓是一次打击，但原一平能抗住成千上万次的打击而接着敲响下一个客户的门铃，这不是脸皮厚是什么？

无独有偶，在中国也有个很神的人物，他就是被称为打工皇帝的唐骏。

当时在北京邮电学院上学的唐骏，花了整整两年时间考研究生。虽说当时每个重点院校只有两个名额可以保送到美国留学，唐骏考了全校第一却没能保上。唐骏不甘心，他四处打听，打听到北京广播学院（中国传媒大学）还有一个名额。他知道这个消息后，立刻就去北广找老师，说想把学籍从北邮转到北广来。老师问为什么要转到北广来？唐骏并未说他是想出国，而是说为了中国的传播事业，想为中国的传播事业尽一份自己的力量。老师信其言，感其诚，就同意了。经过复杂的转学手续转到了北广后，唐骏就立即向老师提出想出国留学，老师于是起了疑心，问他是不是为了出国才转到北广的？他说：“不是，我是想出国学人家先进的技术回来武装中国的广播事业。”于是，老师再次信其言，感其诚，给了他保送出国的名额。

但是天不遂人愿，好事多折磨，虽然唐骏出国的申报名额已经交到国家教育局了，但因为时间耽搁了，还是没能顺利拿到出国 offer。于是唐骏就去找国家教育部出国留学司司长，司长说已经审批完了，来不及了。唐骏仍不死心，他就想了个非常“厚脸皮”的办法：开始去国家教育局“上班”，上班地点是教育局门口，司长早上来上班的时候，他就迎上去说：“司长好，来上班了？”中午司长出门去对面食堂吃饭的时候，他就说：“司长吃饭啦，吃好一点哈！”；司长吃饭回来的时候，他就说：“司长吃完了，还有点时间，你可以午睡一会。”；下午下班的时候他就跟司长说：“司长下班了，再见。”中国有句老话叫做“不怕贼上门，就怕贼惦记。”若你是这位司长的话，试想你也会被唐骏给问得像犯了错似的惴惴不安吧？就这样一天两天，司长很奇怪什么时候教育局门口多了个保安，还只给他打招呼。你们知道，人呐，不怕被人恨，被人凶，就怕被人盯上，司长开始有些“不安”了。再后来到第五天的时候，司长撑不住了，中午唐骏照例说：“司长吃完啦，还有点时间可以午睡一下。”司长接过来