

HARVARD UNIVERSITY

秋野玉茜/著

放养的女孩 上哈佛



放养教育的丁丽晴被美国五大顶尖名校录取！
哈佛、沃顿、斯坦福、哥大、加州理工
SAT1成绩：2400，满分！
独家披露丁丽晴申请五大名校的全套文书！
常春藤名校、英国TOP10院校
招生官揭秘招生规则



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

HARVARD UNIVERSITY

秋野玉茜/著

放养的女孩 上哈佛



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

放养的女孩上哈佛 / 秋野玉茜著. — 厦门: 厦门大学出版社,
2011.10

ISBN 978-7-5615-4075-6

I. ①放… II. ①秋… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 201121 号

放养的女孩上哈佛

著 者: 秋野玉茜

责任编辑: 郝 静

出版社: 厦门大学出版社

地 址: 厦门市软件园二期望海路 39 号

邮 编: 361008

网 址: <http://www.xmupress.com>

E-mail: xmup@public.xm.fj.cn

发行部电话: 0592-2184458

经 销: 厦门大学出版社

承 印: 三河市南阳印刷有限公司

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 220 千字

版 次: 2011 年 10 月第 1 版

印 次: 2011 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5615-4075-6

定 价: 28.00 元

如有印装质量问题请与本社联系调换

编委会

策 划：孟 楠 秋野玉茜

作 者：秋野玉茜

口 述：丁增安 布春菊 丁丽晴

美英顶尖名校招生办主任

放养教育上哈佛的 20 条法则

- 1 不要替孩子做她的规划，她比我们更擅长规划自己的未来、安排自己的生活。如果给孩子做太多的规划，其实只是妨碍她潜力的发挥。
- 2 求学不应该只为文凭，而应该为了实现人生的理想。事实证明，那些勇于坚持自己梦想的年轻人，往往也能获得财富上的巨大成功。
- 3 父母亲给小孩子补习，往往是父母亲自己的意愿，而不是儿女真正喜欢。
- 4 刻苦学习 ≠ 考试好成绩 ≠ 名校录取 ≠ 有“钱途”的工作 ≠ 幸福的生活。
- 5 教会孩子如何准确地识别人是子女婚姻幸福的关键。要培养子女的判断能力，要敏锐地辨别你的男朋友或女朋友是否真诚。在不同社会环境中的交往越多，他们就越能对配偶做出准确的判断。
- 6 一次见面或者短期的接触不可能很全面地判断一个人，但是朝夕相处的却可以。朝夕相处之下，这人给你的感受多半是真实的。而有机会与之朝夕相处的，只能是孩子自己，不会是父母。
- 7 让孩子们多玩！每个人的童年只有一次，作为家长凭什么剥夺这个唯一的童年？童年就是用来玩的啊，这时候不玩，什么时候玩？
- 8 人都是在不断地“尝试—挫败—再尝试”中成长的，我会接纳孩子的失败，陪着她，让她自己总结出为什么没做好，鼓励她用各种方法不断尝试。
- 9 每个孩子的承受能力不一样。但有一件事是肯定的，鼓励特别重要。
- 10 我们的惯常做法是，开诚布公地谈话，既然是开诚布公的谈话，我就随时准备接受孩子的顶嘴和不服从。
- 11 我们要让孩子拥有做梦的权利，保护他们实现梦想的决心，帮助他们获

得实现梦想的能力。

- 12** 兴趣是最好的老师，让孩子感兴趣的内容才能吸引她去主动学习，并克服困难坚持下去。因此，父母要做的是想方设法营造愉快的学习环境，引发孩子的兴趣，让孩子感到学习是她自己想要做的事情，要比她获得了多少知识重要得多。
- 13** 对孩子的期待应当考虑到孩子自身条件和实力，为孩子设定的目标应当是孩子经过努力可以达到的。让孩子知道你为她的进步由衷地喜悦，为她感到自豪。
- 14** 特别要注意表扬的方式，明确指出孩子做得好的地方就足够了，对孩子的表扬和鼓励措施都要马上兑现。不要将孩子的成功打折扣，不要让孩子觉得其实你并不满意。
- 15** 今天的孩子们不能很好地管理自己的时间，恰恰是源于自己不能独立，源于自己对父母的依赖心理。这是根源，而这种依赖心理是父母在长期形成的“包办式”教育模式中潜移默化造成的。
- 16** 如果全部人都不相信孩子，你让她怎么办？我的孩子就是好孩子，你要了解她、相信她并且鼓励她。即便在她被误解的时候，她也知道永远有你跟她站在一起。
- 17** 父母要学会跟孩子交朋友。看看你的孩子最爱干点什么，那你就应该去了解一点，找一点共同语言。
- 18** 我觉得每个孩子，尤其是被宠的孩子，都应该找时间走进贫苦的地方。因为只有这样，才能体味真正的感恩，也才能见到社会的另一面。知道自己过好日子有多么幸运，也才知道世上有多少可怜人需要关怀。
- 19** 爱是人和人之间的连接，而且不以功利为目的。真正的爱是不求回报的，女儿我爱你，不是为了我需要你——你将来有一天侍奉我终老，我爱你仅仅是因为我爱你。
- 20** 我们都爱孩子，也愿意牺牲自己，只为了孩子能更好。只是并不是每一个中国父母都懂得该如何表达爱。

推荐序 放养的黑天鹅

——腾讯教育中心总监 潘鸿雁

在中国的家庭教育中，很多人都会持着固有的观念，认为严格、封闭、循规蹈矩是保证孩子健康成长、考上名校的唯一方法。而近期成为教育圈热门话题的耶鲁“虎妈”蔡美儿似乎又用她的《虎妈战歌》佐证了这一点。蔡美儿在家庭教育中强力贯彻的“圈养”模式虽然在美国社会引起了广泛争议，但对中国家长来说，更多的是认同与推崇：一方面她的教育方式符合中国传统教育的基调，另一方面自然是因为她的女儿考入哈佛是太多家长所羡慕的结果。

但成才并非只有一种模式。

17 世纪之前的欧洲人认为天鹅都是白色的，但随着第一只黑天鹅在澳大利亚的出现，这个曾经被深信不疑的想法被颠覆了。黑天鹅的存在似乎在意料之外，又征示着一种信念的改变。

而丁丽晴，就是这样一只黑天鹅。

同时被哈佛、斯坦福、沃顿、哥伦比亚、加州理工五所世界名校录取，丁丽晴也成为被关注的焦点，那么，需要怎样的家教才能培养出这样优秀的孩子？书中通过丽晴父母的娓娓讲述，为大家揭开了丁家并不神秘的家教故事，也许看过后不少人要惊叹：原来“放养”

放养的女孩上哈佛

的孩子也可以考上哈佛！宽松的家教也能培养出优秀的学习习惯！

当然，这本书中真正想讲的并不是如何考上名校，而是通过对孩子的深度了解，帮助他们找到更加正确、清晰的成长路线，并最终实现目标。一些无法通过考试检测的软实力在成长的道路上起着至关重要的作用，它不单单能为孩子赢得世界顶尖院校的录取通知书，它更是未来职场成功和幸福生活的保证。

本书的作者秋野玉茜是留学圈的资深顾问，也是我的老朋友。在《放养的女孩上哈佛》这本书的撰写过程中，她和我多次谈起关于家庭教育的收获与感悟。于是，我邀请她在腾讯微博上开通了个人微博（<http://t.qq.com/crossworldedu>），希望能够在在这个开放的平台上，与网友们交流有关留学、家庭教育等方面的话题。我相信她多年的宝贵经验能够带给网友们实实在在的帮助。同时她还透露了一个酝酿中的计划，“将定期邀请常春藤学子、顶尖院校教授、招生官等与她在微博上互动答疑，为网友及时带来最新的海外奖学金信息以及海外实习机会等”，非常令人期待。

另外，本书中所收录的美国常春藤盟校招生官及英国排名前十大大学的招生官访谈录，也为大家深度了解世界顶尖名校录取规则提供了极具参考价值的资料。

最后祝福丽晴，这只放养的黑天鹅，能够在哈佛继续快乐、轻松地成长。

自序

放养的女孩 上哈佛

中国女孩丁丽晴先后获得哈佛大学、宾夕法尼亚大学沃顿商学院、斯坦福大学、哥伦比亚大学和加州理工学院的本科录取通知书。通过长时间近距离观察和采访老丁夫妇，我发觉老丁夫妇拥有看似不可思议实则暗藏玄机的中国教育智慧，我希望能通过文字再现和还原日常生活中“放养”教育的细节，以期能给中国的父母一定的启发。

无独有偶，耶鲁“虎妈”蔡美儿所代表的“圈养”教育模式也被媒体大肆宣扬。虎妈，美国耶鲁大学的华裔教授，原名蔡美儿，近日她出版的名叫《虎妈战歌》的书在美国引起轰动。书中的“虎妈十大家规”被人们广泛热议，书中还讲述了她不准女儿在练琴时喝水、上厕所等经历。她坚持“中国妈妈”不同于西方观念的育儿方式，她认为西方人对孩子的宽容超过了对孩子的教育，恰当执行东方严格家教方式，更有助于孩子未来的发展。

其实，蔡美儿教授根本无法代表“中国妈妈”（且不说她倡导的教育方法是否可取），仅仅是因为她的黑发黑眼黄皮肤，她就能代表中国吗？西方媒体是盲人摸象，他们看到了一个“虎妈”，就想当然地认为，虎妈的“圈养式”就是中国的教育方式。

我欣赏中庸的教育模式。总体来说，东方的教育模式偏严格、重

放养的女孩上哈佛

管理，强调学生基础知识和技能的培养，而西方的教育则偏自由、宽松，更注重学生个性化和创造力的挖掘。无论是蔡美儿教授宣扬的“圈养”，还是老丁夫妇提倡的“放养”，更重要的是要看哪种教育方法更适合孩子的成长。

在当今中国，父母一旦没有更好的办法，他们就会认为：可以通过严格管理、反复操练和机械式劳动让孩子取得较好的成绩，否则孩子就会不自觉、不努力。而事实是，并不是所有孩子都是一样的。我还是欣赏中庸的教育模式，如果真的把孩子逼得太死、管得太严，反而会导致教育的悲剧。机缘巧合，丁丽晴的教育经历是中西合璧的，所以可以说深得中庸教育的精髓。通过和丁丽晴的交流，我也能够深刻地体会到东西方两种不同的教育模式带给她的这份独特的优秀。

无论是蔡美儿教授的索菲亚，还是老丁夫妇的丁丽晴，两个孩子都成功被世界顶尖名校哈佛大学录取了。那么，很多家长有疑问：到底是虎妈蔡美儿的教育方式更胜一筹，还是老丁夫妇的教子之道棋高一着呢？

诚然，成功的标准有很多，哈佛大学所能代表的也仅仅是其中的一项。但是我们必须承认，美国包括哈佛大学在内的常春藤盟校，以及英国包括牛津大学在内的 TOP10 名校，他们的学员招生标准正是当今世界选拔优秀人才的最高标准。那么，你知道吗，在常春藤校长和招生主任眼中何为优秀呢？究竟是“放养”好还是“圈养”胜？

与其盲目否认哈佛大学并不是唯一的成功标准，不如去认真地研究这已经被大多数世人认定的“其中之一”的成功标准的背后真相是什么。本书独家收录美国常春藤盟校招生主任、英国 TOP10 大学招生主任、被五所世界顶级名校录取的天才学生、朴实的家长、国内知名教育人的观点和理念，多角度深刻揭示“放养”教育的独特魅力！

目 录

第一章 “放养的女孩上哈佛”引发东西方教育论战

谁才是当下中国教育的真实写照？谁才该被当今世界奉为教育圣经？看老丁夫妇的“放养式”PK虎妈战歌的“圈养式”。

教育理念的终极对决

——虎妈“圈养式”PK丁家“放养式” / 3

谁才是当下中国教育的真实写照？谁才该被当今世界
奉为教育圣经？ / 12

只有民族的才是世界的，文化没必要一味与国际接轨 / 17

专访丁丽晴：如何打开美国名校之路 / 33

腾讯采访实录：阳光女孩丁丽晴被哈佛等五所名校同时录取 / 37

第二章 放养教育的超级方法

为何丁丽晴能获得包括哈佛大学、斯坦福大学在内的五所世界顶级名校的录取？让我们一起走进丁丽晴的家庭，探究老丁夫妇这看似荒诞不经实则暗藏玄机的中国式“放养”教育。

孩子的未来是父母规划出来的么？ / 43

教育无需太过刻意 / 47

刻苦学习 ≠ 考试好成绩 ≠ 名校录取 ≠ 有“钱途”的工作
≠ 幸福的生活 / 50

放养的女孩上哈佛

鼓励女儿谈恋爱，鼓吹尽早下手的“谬论” / 53

比哈佛重要十倍的东西 / 61

要用“逼迫”的方式帮孩子克服畏难情绪么？ / 64

鼓励还是批评，孩子的内心承受力能有多大？ / 68

如何培养听话而又有主见的孩子？ / 71

第三章 放养教育的核心理念

丁丽晴被五所世界顶尖名校同时录取固然让人艳羡，但她是如何做到的呢？她的父母又是如何在日常生活的点滴中教育丽晴的呢？或许“怎么做”才是更多中国父母所关心的。

孩子对兴趣爱好要有充分的选择权 / 77

学习是一件开心和快乐的事情 / 81

牺牲孩子童年的快乐来换取将来的成就，是值得的么？ / 84

时间管理是孩子要具备的基本素质 / 88

没有“青春期”的孩子 / 94

像个吉普赛女孩一样四处流浪，传递爱也感受爱 / 98

从不撒谎的“小公主” / 102

渴望信任，因为信任让我们感到安心，感受到爱 / 107

第四章 美国常春藤名校畅谈放养教育

美国常春藤盟校招生主任们亲自揭秘录取招生潜规则，从“掌权者”口中探知录取的真相。用常春藤盟校的录取标准解读“圈养”和“放养”，两种独特的教育方法孰优孰劣？如何入读哈佛？听家长的，听亲戚的，还是听中介的？还是直接问招生主任吧！

你和牛校可能只差一层窗户纸 / 113

康奈尔大学招生官说 Diversity / 117

独家对话：不是所有牛人都能进哈佛 / 120

世界看美国 美国看什么——对话全球国际教育者协会
新闻发言人 / 123

听哥伦比亚大学教授亲传成功法则 / 126

宾夕法尼亚大学访谈实录 / 129

第五章 放养的孩子上哈佛全程揭秘

众所周知，申请常春藤盟校时，申请文书在录取时起着很重要的作用。本章收录了丁丽晴的全套申请文书，并且收录了最新的院校申请信息（包括哈佛大学、宾夕法尼亚大学沃顿商学院、斯坦福大学、哥伦比亚大学和加州理工学院），揭秘什么才是赢得所有招生主任青睐的超完美版申请文书。

学校简介——Wharton School of the University of Pennsylvania
(宾夕法尼亚大学沃顿商学院) / 135

申请文书——Wharton School of the University of Pennsylvania
(宾夕法尼亚大学沃顿商学院) / 138

文书翻译——Wharton School of the University of Pennsylvania
(宾夕法尼亚大学沃顿商学院) / 141

学校简介——Columbia University (哥伦比亚大学) / 143

申请文书——Columbia University (哥伦比亚大学) / 147

文书翻译——Columbia University (哥伦比亚大学) / 150

学校简介——California Institute of Technology
(加州理工学院) / 153

申请文书——California Institute of Technology
(加州理工学院) / 155

放养的女孩上哈佛

文书翻译——California Institute of Technology

(加州理工学院) / 159

学校简介——Stanford University (斯坦福大学) / 163

申请文书——Stanford University (斯坦福大学) / 171

文书翻译——Stanford University (斯坦福大学) / 174

学校简介——Harvard University (哈佛大学) / 177

申请文书——Harvard University (哈佛大学) / 182

文书翻译——Harvard University (哈佛大学) / 186

附录 英国 TOP10 名校揭秘招生规则

本书附录部分独家收录了英国 TOP10 院校的校长、招生官和国际办公室主任等对“中国学生如何入读英国名校”这一核心问题的深入探讨，话题包括：申请流程、申请注意事项、奖学金、个人陈述、推荐信、面试、就业……从招生官口中，抓住入读名校的钥匙吧！

对话剑桥大学副校长 Ian Lesile

——剑桥大学副校长：我眼中的优秀中国学生 / 193

对话剑桥大学招生主任 Pro. Cardwell

——剑桥大学招生主任：入读剑桥的标准 / 199

对话牛津大学国际办公室主任 Heather 和招生副主任 Paul

——牛津大学国际办公室主任谈选材标准 / 207

对话伦敦政治经济学院招生主任 Peter Williams

——伦敦政治经济学院招生主任谈大学排名 / 214

对话帝国理工学院招生主任 Angela Lin

——帝国理工学院招生主任指导个人文书写作 / 221

对话伦敦大学学院招生主任 Juliet

——伦敦大学学院招生主任详解录取要求 / 228

对话伦敦国王学院国际办公室主任 Jeffrey

——伦敦国王学院国际办公室主任谈奖学金 / 233

对话华威大学招生主任 Simon

——华威大学招生主任：中国学生奖学金增加 / 237

对话布里斯托大学招生主任 Angela Millin

——布里斯托大学招生主任谈金融危机影响 / 244

对话约克大学国际办公室主任 Junifer 和高级招生官 Gareth

——约克大学招生官：申请人是否必须读预科 / 249

第一章

**“放养的女孩上哈佛”
引发东西方教育论战**

放养的女孩上哈佛

放养的女孩上哈佛——中国女孩丁丽晴同时被哈佛大学、宾夕法尼亚大学沃顿商学院、斯坦福大学、哥伦比亚大学、加州理工学院等五所世界顶尖名校录取，一时间在网络上掀起了不小的波澜。

而大洋彼岸的“虎妈”也同样培养出了考取哈佛大学的女儿，但她用的方法是与丁家截然不同的“圈养式”。

谁才是当下中国教育的真实写照？谁才该被当今世界奉为教育圣经？看老丁夫妇的“放养式”与虎妈战歌的“圈养式”之间的终极对决！