

内容全面 技巧丰富 方法实用 道理深刻

揭露成功真相 讲透人生规则

# 人生成功 潜规则

## 大全集

刘水 主编



一本助你成就完美、走向成功的人生指南

一部成就事业 提升智慧 启迪心灵的经典作品



外文出版社

FOREIGN LANGUAGES PRESS

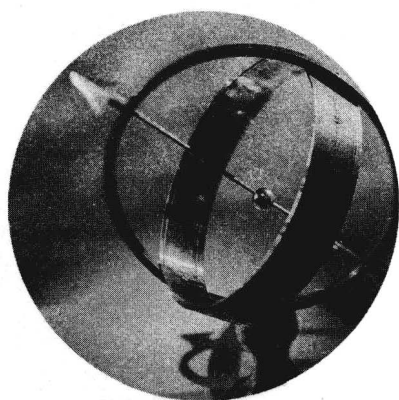
内容全面 技巧丰富 方法实用 道理深刻

揭露成功真相 讲透人生规则

# 人生成功 潜规则

大全集

刘 水 主编



一本助你  
一部成就事业

三指南  
经典作品



外文出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

人生成功潜规则大全集 / 刘水主编. — 北京: 外文出版社, 2012  
ISBN 978-7-119-07488-7

I. ①人… II. ①刘… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 034701 号

总 策 划: 杨建峰

责任编辑: 王 蕊

装帧设计: 松雪图文

印刷监制: 高 峰 + 苏画眉

### 敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者 (或译者) 取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010-84853028 联系人: 松雪

## 人生成功潜规则大全集

主 编: 刘 水

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68990283 (编辑部)  
008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

装 别: 平

印 张: 27.5

字 数: 700 千

版 次: 2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-07488-7

定 价: 59.00 元

---

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995960)

# 前言

人人都渴望成功,都愿意成为社会上的成功人士,特别是刚刚走向社会的年轻人,更是满怀热情和憧憬,这是很自然的,也是很美好的。成功,它那耀眼的光环,使多少人梦寐以求。但是,谁都知道,成功从来不会自己来敲我们的家门。在很多人看来,通往成功就像通往一个遥远的圣地,道路崎岖而漫长,遥不可及。如何捕获成功?又如何走上通往成功的大道呢?

我们常常感叹:面对相同的境遇,拥有相近的身世背景,持有相同的学历文凭,付出同等程度的努力,为什么有的人能脱颖而出,而有的人只能流于平庸?为什么有的人能飞黄腾达、演绎完美人生,而有的人只能一败涂地?区别在哪里?差距又在哪里?

答案就是:潜规则!潜规则一词,最早是由历史学者吴思先生提出来的。吴思先生认为,在规则生成的过程中,由于人与人之间的某些关系带有隐蔽的特性,渐渐地就会演变出一个与正式制度和规则相对的“联盟”。也就是说,历史中上演的许多潜规则,和正史中宣扬的“显规则”有着很大的区别。既然是一个潜在的利益分配规则,那么隐蔽本身就是一种策略,也正是因为这种隐蔽性,使潜规则甚至比光明正大的“显规则”具有更强的支配力。当然,这是上升到理论层面来谈的,浅显地去理解,潜规则是一种重要的生存策略,是一种用晦如明的智慧,是一种主动掌握的手段,是一种灵活变通的处世之道,是一种进退自如的保身之法,是一种危急关头迅速应变的机变之道,是一种获得梦想中的成就的成功心法。

生活中,我们常常遇到这样的问题:平时与你如亲友的人,在发生利益突然时与你形同水火;好不容易熬到升迁的机会,却被别人捷足先登;平日里待人真诚、老实做事,却还是被小人暗算,等等。面对种种困境,你必须参透一些潜规则,在险象环生的人性丛林中,为了保全自己,为了有一番作为,就必须深谙潜规则,并熟练运用。对潜规则采取漠视态度的人,注定要被复杂的生存环境所淘汰。唯有真正知晓潜规则的智者,才能从容面对人生的风雨和挑战,无论在何种境遇中都能做到轻松自如,且将胜券牢牢握在自己手中!

本书从一些实例出发,深入进行分析,从他人的经验或教训中概括这些成功因素,供读者尤其是年轻人参考。这些因素虽然很多,概括起来,除了要有积极的心态、明确的目标、坚强的意志、良好的作风、正确的方法、注意搞好人际关系和不断地自我完善外,还要熟悉潜规则。当然,成功是不可复制的。每个人都有自己的成功方式,别人的成功经验只能让你得到启发,关键是要认识自己,认识外界的环境,不断探索适合自己的方法,才能开拓出自己的成功道路来!

值得一提的是,《人生成功潜规则大全集》并非刻意彰显社会中黑暗的一面。恰恰相反,这会让读者更加清楚自己的使命,懂得回避一些不良的人与事。正如美籍华人刘墉所说,了解人性中较为黑暗的一面,正是为了让我们学会如何克服自己的弱点。同样,了解一些潜在的规则,有利于读者在工作中克服自身弱点的侵袭及外在环境的负面影响,将工作做得更好。因此,我们在尽力演绎潜规则的同时,极力规避了一些会引起负面思考的实例,适当地加进了一些较为贴切的显规则内容,为每位读者提供更完备、更丰满的智慧盛宴!

# 目 录

## 一、成功战略篇

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第一章 成功是一种态度 .....     | 1  |
| 人生的高度由自信的态度决定 .....   | 1  |
| 信念与行动是成功的前提 .....     | 2  |
| 人生的成败取决于精神强弱 .....    | 3  |
| 不要让“我不能”成为退却的借口 ..... | 3  |
| 自信能助你通往成功之路 .....     | 4  |
| 坚信“世界与我同在” .....      | 5  |
| 勇者存，怯者亡 .....         | 6  |
| 学会自信并争取到别人的信赖 .....   | 6  |
| 争取他人，从自己做起 .....      | 7  |
| 第二章 用志向唤醒成功的欲望 .....  | 8  |
| 志向高远是成功的前提 .....      | 8  |
| 明确目标可以助你走向成功 .....    | 9  |
| 学会为自己发“通行证” .....     | 10 |
| 最适合的才是最好的 .....       | 10 |
| 如何让成功的欲望更强烈 .....     | 11 |
| 大目标应一步一步实现 .....      | 12 |
| 不要让逝去的事折磨自己 .....     | 13 |
| 第三章 成功源于理想 .....      | 14 |
| 坚定的决心是成功的动力 .....     | 14 |
| 成功者需要前进的勇气 .....      | 16 |
| 理想的力量不可估量 .....       | 17 |
| 学会让梦想插翅飞翔 .....       | 18 |
| 先驱者不一定能最终实现理想 .....   | 18 |
| 坚信自己是世界上无可替代的一员 ..... | 19 |
| 自信心是成功的重要前提 .....     | 19 |

## 二、个人修养篇

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一章 良好的品德夯实成功的基础 ..... | 21 |
| 人要懂得惜福 .....           | 21 |
| 反思能让我们更成熟 .....        | 22 |
| 团队责任感至关重要 .....        | 23 |
| 适当地做分外事能让我们更快乐 .....   | 24 |
| 做人切忌自视太高 .....         | 25 |
| 做事切忌空谈 .....           | 26 |
| 坏习惯能阻碍成功 .....         | 27 |
| 做事要果敢决断 .....          | 27 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| <b>第二章 宽阔的胸怀托起成功</b> | 28 |
| 善待“对手”也是一种人生智慧       | 28 |
| 助人=助己                | 29 |
| 团结力量可以助你一臂之力         | 30 |
| 要拥有宽阔的胸怀             | 31 |
| 如何将冷板凳坐热             | 31 |
| 做人应有宽容之心             | 32 |
| <b>第三章 知识滋养人生</b>    | 33 |
| 学会用心感悟文化             | 33 |
| 学会建立个人的文化核心价值        | 35 |
| 金融和理财是知识的“维生素”       | 37 |
| 历史是人类延绵不绝的导师         | 39 |
| 学好政治学、军事学是拥有大智慧的前提   | 39 |
| 经济学是源头狭隘的理论          | 41 |
| 管理学包含着平凡的常识与文明的辉煌    | 42 |
| 宗教是人们获取慰藉的方式之一       | 42 |
| <b>第四章 塑造良好的自我形象</b> | 43 |
| 如何搭配着装               | 43 |
| 服装、化妆的风格应与公司风气一致     | 44 |
| 初始置装应注重稳健            | 44 |
| 如何搭配上班服装             | 44 |
| 不适合年轻人的三件套西装         | 45 |
| 轻便服装能放松心情            | 45 |
| 衬衫领带的调配魅力            | 45 |
| 应该准备六件衬衫             | 46 |
| 学会选择适合的围领衬衫          | 46 |
| 佩戴珠宝、首饰的注意事项         | 46 |
| 如何通过表饰表现自己的品位        | 47 |
| 好的修养与举止也是一笔财富        | 47 |

### 三、韬晦之道篇

|                       |    |
|-----------------------|----|
| <b>第一章 处世基本功之韬光养晦</b> | 49 |
| 学会退观全局                | 49 |
| 要学会以逸待劳               | 50 |
| 平易近人能助你积聚人气           | 51 |
| 敌人对己的轻视能保全自己          | 51 |
| 居功切勿自傲                | 52 |
| <b>第二章 处世基本功之趋利避害</b> | 52 |
| 假戏真做也可助你保住脑袋          | 52 |
| 过犹不及                  | 54 |
| 贫贱之交不可弃,强者应学会收敛锋芒     | 55 |
| 故作不知,欲擒故纵             | 55 |
| 笑骂帮腔,能助你全身而退          | 56 |
| 学会全身修德                | 57 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| <b>第三章 处世基本功之相时而动</b> | 58 |
| 麻痹对手是克敌制胜的良策          | 58 |
| 要学会抓住机遇               | 59 |
| 如何运用一石三鸟之计            | 60 |
| 学会抓住主要矛盾,解决问题         | 60 |
| 学会寻找解决难题的最佳角度         | 61 |
| <b>第四章 处世基本功之能屈能伸</b> | 62 |
| 人在屋檐下,要懂得屈伸           | 62 |
| 明日翻身需要今日的忍耐           | 62 |
| 与其生气,不如争气             | 63 |
| 善忍之人能做人之所不能做之事        | 64 |
| 要学会刚直不阿和委曲求全          | 65 |
| 要学会保全实力,以图后进          | 66 |

## 四、懂得变通篇

|                      |    |
|----------------------|----|
| <b>第一章 树挪死,人挪活</b>   | 67 |
| 学会从侧面考虑解决方法          | 67 |
| 为什么好主意总是出自别人的脑袋      | 68 |
| 要学会由“此”及“彼”          | 68 |
| 多个方案能助你找到“马脚”        | 69 |
| 要学会转移问题              | 70 |
| <b>第二章 不要拒绝改变</b>    | 71 |
| 处理事情要因事制宜            | 71 |
| 处理事情切莫走极端            | 72 |
| 学会不按常理出牌             | 73 |
| 此路不通,另寻他路            | 73 |
| 要学会顺时顺势              | 74 |
| 学会通过以己变应对万变          | 75 |
| 如何变麻烦为机遇             | 76 |
| <b>第三章 从容应变,以变制变</b> | 77 |
| 学会从容应变,以变制变          | 77 |
| 学会适时拜倒在“变化”的石榴裙下     | 78 |
| 学会适时地放弃等待            | 78 |
| 按合同行事是经营者应遵循的原则之一    | 79 |
| 与其违约,不如赔钱            | 80 |
| <b>第四章 变通开辟人生新局面</b> | 81 |
| 缜密推理能助你走出困境          | 81 |
| 聪明人懂得隐藏自我            | 82 |
| 如何学会灵活应对,摆脱险境        | 83 |
| 如何在困境中全身而退           | 84 |
| 学会以小见大               | 85 |
| 细节是成功的关键             | 85 |
| 美好生活需要从细节入手          | 86 |
| 重视细节能助你成功            | 87 |

## 五、驾驭进退篇

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>第一章 主动赢得先机</b>    | 89  |
| 学会杀鸡儆猴,赢得先机          | 89  |
| 激励士气能使哀兵得胜           | 90  |
| 隔岸观火,坐山观虎斗           | 90  |
| 在必要时应果断出拳            | 91  |
| 智者懂得欲擒故纵             | 92  |
| 智者要懂得张弛之道            | 93  |
| 知己知彼,方能百战不殆          | 94  |
| <b>第二章 时不利我,该退就退</b> | 95  |
| 要学会以退为进              | 95  |
| 学会“迂回曲折”,曲径通幽        | 95  |
| 智者懂得如何功成身退           | 96  |
| 千万不要当“替死鬼”           | 97  |
| 适时退一步更有利于成功          | 98  |
| 做事要有度                | 98  |
| 要学会寻找合理有效的后退之路       | 99  |
| <b>第三章 见机行事,进退自如</b> | 100 |
| 不要锋芒太露,功高震主          | 100 |
| 如何应对“卸磨杀驴”           | 102 |
| 进退有度是成事之道            | 102 |
| 智者应如何后发制人            | 103 |
| 人情需靠平时积累来维持          | 104 |
| 学会给人留条路              | 105 |

## 六、善于思考篇

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>第一章 思考有着惊人的力量</b> | 107 |
| 沉思默想的练习              | 107 |
| 沉思默想力量无穷             | 110 |
| 学会获取精神的能量            | 112 |
| 要给自己足够的思考空间          | 114 |
| 逆境人生需要积极的思考状态        | 115 |
| <b>第二章 学会换位思考</b>    | 117 |
| 换位思考能助你赢得真心          | 117 |
| 包容是做人的艺术             | 118 |
| 要学会变通                | 119 |
| 逆向思维能助你有效解决问题        | 119 |
| 学会发现路旁的路             | 120 |
| 要学会另辟蹊径              | 121 |
| 不要将成功复杂化             | 122 |
| <b>第三章 思路决定出路</b>    | 123 |
| 有思路才有出路              | 123 |
| 有思路的人生更成功            | 124 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 思路的来源 .....      | 125 |
| 思考更多,智慧更多 .....  | 127 |
| 逆向思维具有建设性 .....  | 127 |
| 只有巧干才能有竞争力 ..... | 128 |
| 解决问题要找准症结 .....  | 129 |

## 七、情绪管理篇

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>第一章 不要那么较真</b> .....   | 131 |
| 要保持欢乐 .....               | 131 |
| 学会对烦恼淡然处之 .....           | 132 |
| 过于较真会增加生活的快乐 .....        | 133 |
| 人生没必要与人斤斤计较 .....         | 134 |
| 太较真是生活的误区 .....           | 134 |
| 学会适时“糊涂” .....            | 135 |
| 较真=庸人自扰 .....             | 136 |
| 凡事要以宽容处立 .....            | 137 |
| 要学会适度宽恕自己 .....           | 138 |
| 遇事不要一根筋 .....             | 139 |
| <b>第二章 稳定情绪是门学问</b> ..... | 140 |
| 要学会从心境开始改变自己 .....        | 140 |
| 拔掉情绪的钉子 .....             | 140 |
| 欢笑有利于身体健康 .....           | 141 |
| 要增强控制情绪的能力 .....          | 141 |
| 学会合理应对“坏情绪” .....         | 142 |
| 不要将感情情绪化 .....            | 143 |
| <b>第三章 忍小事方能成大事</b> ..... | 144 |
| 成功的“地主”要会忍 .....          | 144 |
| 要会冷静面对中伤 .....            | 145 |
| 适时的忍能成就一生 .....           | 145 |
| 人生在世,能忍则忍 .....           | 146 |
| 低头是为了更好地抬头 .....          | 146 |
| 人生需要有“忍” .....            | 147 |

## 八、权谋之道篇

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>第一章 多谋易胜,少算易失</b> .....    | 149 |
| 学会应变,兼顾到位 .....               | 149 |
| 以子之矛,攻子之盾 .....               | 150 |
| 说话要留分寸 .....                  | 150 |
| “红脸”和“白脸”的双簧谋略 .....          | 151 |
| 学会靠大树 .....                   | 152 |
| 示弱以弱与示弱以强的学问 .....            | 153 |
| 要领悟“伸手不打笑脸人”的道理 .....         | 153 |
| <b>第二章 看清形势,摆好自己的位置</b> ..... | 154 |
| 做“第三派”万万不可 .....              | 154 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 要懂得“好虎难敌群狼”的道理 .....   | 155 |
| 适当的脚踏两船能助你谋取最大利益 ..... | 155 |
| 利益交换能让你看清自己的价值 .....   | 156 |

## 九、终身学习篇

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>第一章 终身学习的本质</b> .....    | 157 |
| 21 世纪需要终身学习者 .....          | 157 |
| 生存是学习的本质 .....              | 158 |
| 学习能力是核心能力 .....             | 158 |
| 懂得怎么学习是最有价值的技能 .....        | 159 |
| 学习与工作是成功者前进的“轮子” .....      | 161 |
| 未来只垂青于有准备者 .....            | 161 |
| <b>第二章 学习是通往未来的护照</b> ..... | 162 |
| 和成功人士站在一起能使你更接近成功 .....     | 162 |
| 时代会“抛弃”不学习的人 .....          | 163 |
| 决战时刻,要学会“偷艺” .....          | 164 |
| 时间挤一挤总是会有有的 .....           | 165 |
| 及时“充电”能使生命充分焕发热情 .....      | 166 |
| 知识能助人跨越人生的桥梁 .....          | 167 |
| 适者生存是人生的法则 .....            | 168 |
| 知识能够改变生命之路 .....            | 170 |

## 十、踏实努力篇

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| <b>第一章 成功需要埋头苦干的精神</b> ..... | 173 |
| 要确立恰当的人生目标 .....             | 173 |
| 要学会往前看 .....                 | 174 |
| 人生要脚踏实地 .....                | 175 |
| 人生需要集中力量攻克目标 .....           | 176 |
| 自强不息是人生成功的法宝 .....           | 177 |
| 失败的教训也是一种有益经验 .....          | 178 |
| 要有成功的愿望 .....                | 179 |
| 越是他人不认可的事越能做成 .....          | 180 |
| 要有危机意识 .....                 | 181 |
| 要学会超越自我 .....                | 183 |
| 坚持每天进步一点点 .....              | 184 |
| <b>第二章 踏实的行动帮你迈向成功</b> ..... | 185 |
| 行动是解决问题的关键 .....             | 185 |
| 要明白天上不会掉馅饼 .....             | 185 |
| 采取行动是成功的前提 .....             | 186 |
| 行动可以给你带来好运气 .....            | 186 |
| 要做到“今日事,今日毕” .....           | 187 |
| 改善效率有助于成功 .....              | 187 |
| 做事要懂得循序渐进 .....              | 188 |
| 做事要坚持到底 .....                | 188 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 学会充分发挥你的能力 .....           | 189 |
| 正确面对考验 .....               | 189 |
| 苦难和坎坷是成功的必经之路 .....        | 190 |
| <b>第三章 只有先付出才能杰出</b> ..... | 190 |
| 先“付出”，再“杰出” .....          | 190 |
| 学会与挫折言和 .....              | 191 |
| 迈向成功需要采取行动 .....           | 192 |
| 成功是不懈努力的结果 .....           | 193 |
| 要以乐观的心态对待人生 .....          | 194 |
| 只有行动了，才会有结果 .....          | 194 |
| 完成计划需要坚定的决心 .....          | 195 |

## 十一、坚定信念篇

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <b>第一章 坚韧的意志铺平你成功的道路</b> ..... | 197 |
| 坚韧的意志是成功的秘诀 .....              | 197 |
| 坚持是成功的基石 .....                 | 198 |
| 贫困是把锤子，把你锤炼成“玉” .....          | 199 |
| 要懂得时常提醒自己 .....                | 199 |
| 只要愿意拼搏，就能获取成功 .....            | 200 |
| 成功需要更多的汗水浇灌 .....              | 201 |
| 不断磨砺能助你走向成功 .....              | 201 |
| <b>第二章 坚定的信念，让你一往无前</b> .....  | 202 |
| 坚定的信念可助你一往无前 .....             | 202 |
| 欲望的力量能使人更接近目标 .....            | 203 |
| 凡事只有试试才知道 .....                | 203 |
| 一次只做一件事 .....                  | 204 |
| 学会发现自己 .....                   | 204 |
| 学会内心练习 .....                   | 205 |
| 学会构想新形象 .....                  | 205 |
| 如何避免浪费自己的创造天赋 .....            | 206 |
| 要学会善用成功 .....                  | 207 |
| <b>第三章 心灵与逆境共处</b> .....       | 208 |
| 学会接受生命的挑战 .....                | 208 |
| 要学会控制不良情绪 .....                | 210 |
| 不要把光阴浪费在抱怨上 .....              | 212 |
| 学会正确面对痛苦 .....                 | 214 |
| 学会正确认识并克服恐惧 .....              | 218 |
| 学会为自己排除忧虑 .....                | 221 |
| 要学会将缺陷变成一种资本 .....             | 223 |
| 不要让贫困扼杀了斗志 .....               | 225 |
| “绝望的处境”是相对的 .....              | 226 |

## 十二、语言沟通篇

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>第一章 一半的奇迹由口才创造</b> ..... | 229 |
| 从对方的角度思考问题 .....            | 229 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| “巧舌如簧”的用途 .....               | 230 |
| 借对方之题,言自己之意 .....             | 231 |
| 先退后进,转折服人 .....               | 232 |
| 自我解嘲可化解尴尬 .....               | 233 |
| 生活处处需要“和事佬” .....             | 234 |
| 沉默,语言不能抗衡的力量 .....            | 234 |
| 知错就改有利于化解矛盾 .....             | 235 |
| <b>第二章 幽默是沟通必备的开心果</b> .....  | 236 |
| 说话风趣,能化解险境 .....              | 236 |
| 委婉的批评更有助于解决问题 .....           | 237 |
| 说话无厘头也是一种能力 .....             | 238 |
| 人的魅力因幽默而大增 .....              | 239 |
| 幽默者的智慧 .....                  | 241 |
| <b>第三章 祸从口出——管好自己的嘴</b> ..... | 242 |
| 别让手机成为“泄密”工具 .....            | 242 |
| 不要把时间浪费在无谓的争斗上 .....          | 243 |
| 不要将公司同事作为倾诉者 .....            | 244 |
| 开玩笑也要处处留心 .....               | 245 |
| 别拿自己的恩德当令箭使 .....             | 246 |
| 学会给别人留面子 .....                | 247 |
| 要学会适时“糊涂” .....               | 248 |
| 不要在办公室随意谈论隐私 .....            | 249 |
| 揭人伤疤的事做不得 .....               | 250 |
| 不要将自己的事告诉同事 .....             | 251 |

## 十三、人际关系篇

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>第一章 从小处着手,网聚人心</b> ..... | 253 |
| 心急吃不了热豆腐 .....              | 253 |
| 给对方当主角的机会 .....             | 254 |
| 要学会用情义收买人心 .....            | 254 |
| 为对手喝彩就是为自己谋利 .....          | 255 |
| 学学刘备,以哭制胜 .....             | 256 |
| 严格办事,晓之以理,动之以情 .....        | 257 |
| 附和倾听的艺术 .....               | 258 |
| 不要吝啬赞美之辞 .....              | 259 |
| <b>第二章 投资人情,受益无穷</b> .....  | 260 |
| 不谄媚,不轻蔑 .....               | 260 |
| 放人一马,换取回报 .....             | 260 |
| 背后夸人更高明 .....               | 261 |
| 要学会利用他人成功 .....             | 261 |
| 学会多边“外交” .....              | 262 |
| 经常来往能促进感情 .....             | 263 |
| 处处留情,办事顺利 .....             | 264 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>第三章 先做朋友,后做生意</b> | 264 |
| 人才是发展之根本             | 264 |
| 做“人情生意”,打如意算盘        | 266 |
| 让利得情意                | 266 |
| 要会吃明亏,会得暗利           | 267 |
| 要找个好靠山               | 267 |
| 朋友间不谈生意              | 268 |
| 分一点利益给他人             | 269 |
| <b>第四章 经营好人脉存折</b>   | 270 |
| 构建人际关系网的八大诀窍         | 270 |
| 收集人脉资源的方法            | 272 |
| 经营人脉的艺术手法            | 273 |
| 借人肩膀向上爬              | 275 |
| 要学会忍耐                | 276 |
| 帮助别人的同时也是给自己的成功添砖加瓦  | 277 |
| <b>第五章 利用人际关系做事</b>  | 279 |
| 身边同事是近在咫尺的资源         | 279 |
| 利用好同学旧情              | 281 |
| 最容易利用的人缘关系:亲人        | 282 |
| 老乡见老乡,有忙就能帮          | 283 |
| 远水难救近火,远亲不如近邻        | 284 |
| 吃饭也能吃出来“后门儿”         | 285 |

## 十四、抓住机遇篇

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>第一章 机遇是打开成功大门的钥匙</b> | 287 |
| 提高发现机遇的敏感度              | 287 |
| 先到先得                    | 288 |
| 莫要错过机遇                  | 288 |
| 机会来时要果断出手               | 289 |
| 自己动手,丰衣足食               | 290 |
| 相信自己,主动出击               | 291 |
| 机遇是人生的转折点               | 292 |
| <b>第二章 机遇的发现和捕获</b>     | 293 |
| 广泛获取与针对携手               | 293 |
| 机遇插翅,转瞬即逝               | 296 |
| 不让机遇轻易走掉                | 296 |
| 要靠自己抓住机会                | 297 |
| 教你识别机遇                  | 298 |
| <b>第三章 机遇的创造和把握</b>     | 300 |
| 学会融入社会,展示自我             | 300 |
| 要会因势利导                  | 301 |
| 要会以大握小                  | 302 |
| 凡事主动些,机会多一些             | 303 |
| 让别人知道你,你才可能影响到别人        | 306 |

十五、调整心态篇

第一章 心态对人生的影响 ..... 309

    培养乐观心态,走向人生辉煌 ..... 309

    好心态能够延年益寿 ..... 311

    消极心态不利于成功 ..... 312

    消极的心态会损害人的健康 ..... 314

    与其懊悔过去,不如着眼未来 ..... 314

    正确面对奋斗的“有功”与“无功” ..... 316

第二章 心态决定方向 ..... 317

    心态是人生的导航仪,主宰你人生的精彩 ..... 317

    成功学大师教我们保持积极心态 ..... 318

    态度决定高度 ..... 319

    培养积极心态的六大方法 ..... 319

    提升自信心,滋养心田 ..... 320

    做不抱怨的人 ..... 322

    要相信云雾之后总有阳光 ..... 324

    平平淡淡才是真 ..... 325

第三章 积极心态铸就积极人生 ..... 327

    乐观向上地看待生活 ..... 327

    敢于做别人不敢做的事 ..... 328

    选择本身不重要,选择的态度才重要 ..... 328

    学会自己给自己跑腿 ..... 330

    试一试,别害怕 ..... 330

    学会往第一排坐 ..... 331

    要谦逊,更要自信 ..... 332

    要抓住现在,把握当下 ..... 333

    要充分利用每一天 ..... 334

    关于寻找奶酪的四个人物 ..... 334

    问问自己,你真的尽力了吗? ..... 335

十六、自我激励篇

第一章 激励自我积极进取 ..... 337

    积极心态需从小培养 ..... 337

    积极之心必然能引导事业成功 ..... 338

    强者偏爱逆境给自己的眷顾 ..... 338

    消极的信念是厄运的始作俑者 ..... 339

    让信念支撑自己的努力 ..... 340

    要跳出失意的泥潭 ..... 340

    学会保持乐观 ..... 341

第二章 激励自己实现自我超越 ..... 342

    弗洛伊德的需求理论 ..... 342

    从“结构性冲突”的模式中学会自我超越 ..... 343

    有理想者一定是不断自我超越者 ..... 344

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 要学会突破前进的“瓶颈” .....         | 345        |
| 如何实现自我超越 .....             | 346        |
| 四种发展能力的阶段 .....            | 349        |
| <b>第三章 其实你有强大的潜能</b> ..... | <b>350</b> |
| 潜意识里经验丰富 .....             | 350        |
| 要善于发现被埋藏的能力 .....          | 351        |
| 要相信,世上没有不能解决的事 .....       | 351        |
| 潜意识是成功萌芽的土壤 .....          | 352        |
| 灵感能带来奇迹 .....              | 352        |
| 渴望与奋斗并行,成功才会向你敞开怀抱 .....   | 353        |
| 需正确运用冥想的创造力 .....          | 354        |
| 要学会调和内外 .....              | 355        |

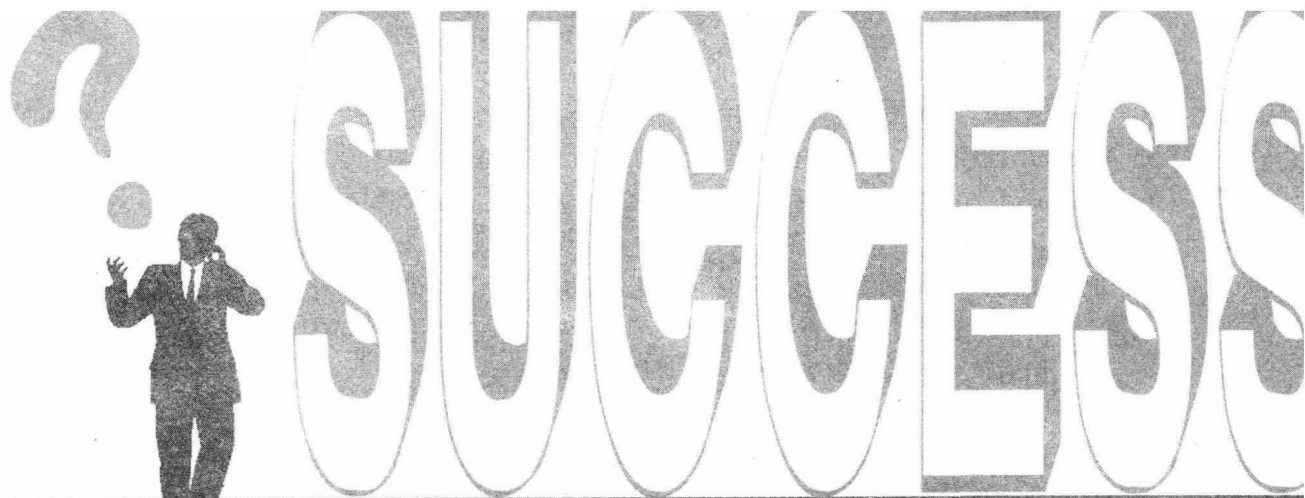
## 十七、职场生存篇

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| <b>第一章 实用求职技巧</b> .....       | <b>357</b> |
| 教你厚黑学中的“厚” .....              | 357        |
| 要提前了解你要应聘的公司 .....            | 358        |
| 找工作就像找恋人 .....                | 358        |
| 要留意面试官的提问 .....               | 359        |
| 面试的内容不仅在于一问一答 .....           | 359        |
| 从言辞看“团队精神” .....              | 360        |
| <b>第二章 学会与上司相处</b> .....      | <b>361</b> |
| 要牢记自己的地位 .....                | 361        |
| 领导的权不能越 .....                 | 362        |
| 千万不要当着众人的面顶撞上司 .....          | 364        |
| 不要聊上司的八卦 .....                | 365        |
| 为上司受过的学问 .....                | 366        |
| 要学会给上司身边的“红人”让道 .....         | 367        |
| 如何消除上司对自己的误解 .....            | 368        |
| <b>第三章 职场中的有所为、有所不为</b> ..... | <b>369</b> |
| 绕开分歧,克制自己的情绪 .....            | 369        |
| 适度公事公办能收获奇效 .....             | 370        |
| 能力并非升迁的关键 .....               | 371        |
| 忠臣非愚忠,择主择明主 .....             | 373        |
| 不要故意遮掩自己的缺点 .....             | 374        |
| 要尊重公司文化 .....                 | 374        |
| 时刻注意自身形象 .....                | 375        |
| 与同事相隔多远才合适 .....              | 375        |
| 不要让同事觉得你抢了他的风头 .....          | 376        |
| <b>第四章 维护好职场人脉</b> .....      | <b>377</b> |
| 团结同事,和谐相处 .....               | 377        |
| 在交流中为领导把脉 .....               | 379        |
| 巧妙解决异议 .....                  | 382        |
| 留点空间,方便撤退 .....               | 384        |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 学会对人伸出援手 .....   | 385 |
| 把人情当人民币来储蓄 ..... | 386 |
| 要注重人脉保养 .....    | 387 |
| 敌人也可做朋友 .....    | 389 |

十八、婚恋密码篇

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第一章 爱情需要巧劲儿 .....      | 391 |
| 要会“乘虚”而入,捕获人心 .....    | 391 |
| 在对方脆弱时下手 .....         | 391 |
| 用细节打动“芳心” .....        | 392 |
| “坏”男人的魅力 .....         | 392 |
| 甜言蜜语的技巧 .....          | 394 |
| 用行动说“我爱你” .....        | 394 |
| 谁说不能女追男? .....         | 395 |
| 留点神秘感给对方 .....         | 396 |
| 要正确看待爱情 .....          | 396 |
| 第二章 用心经营你的婚姻 .....     | 397 |
| 如何面对男人的沉默 .....        | 397 |
| 与男人交流应时机恰当 .....       | 398 |
| 与男人沟通的注意事项 .....       | 399 |
| 明白地向他求助 .....          | 401 |
| 站在男人的角度,多替男人想想 .....   | 402 |
| 举案齐眉,男女同尊 .....        | 403 |
| 感谢你的男人所做的一切 .....      | 404 |
| 抱着欣赏的态度看你的男人 .....     | 405 |
| 女人应学会适度包容 .....        | 406 |
| 男人能给女人带来美好的感觉 .....    | 407 |
| 100种能使女人释放催产素的途径 ..... | 408 |
| 从金星人那里赢得高分的方法 .....    | 410 |
| 一张帮女人释放催产素的清单 .....    | 413 |
| 谈话的重要性 .....           | 415 |
| 第三章 婚姻是一座完善自己的学校 ..... | 416 |
| 女人唠叨的毛病是婚姻的绊脚石 .....   | 416 |
| 小事情会将婚姻压碎 .....        | 417 |
| 信任在婚姻中的重要性 .....       | 418 |
| 婚姻是欣赏出来的 .....         | 419 |
| 不挑剔另一半 .....           | 420 |
| 对第四类感情保持警惕 .....       | 421 |
| 婚姻也有最佳距离 .....         | 422 |
| 要尽量减少伴侣间的消极看法 .....    | 423 |



# 1

## 成功战略篇

### 第一章 成功是一种态度

#### 人生的高度由自信的态度决定

有些人总喜欢说,他们现在的境况是别人造成的,地位是受环境影响的,实则不然。说到底,对待人生的态度取决于自己。

一次,英国首相皮特在任命沃尔夫将军统领驻守加拿大的英军后,正巧见识到了沃尔夫将军的自我吹嘘。这个年轻的军官挥舞着佩剑,不停地敲着桌面,得意忘形地吹嘘着自己将要建立的功勋。皮特不禁嫌恶地对坦普尔勋爵说道:“上帝啊,我居然把整个国家和政府的命运都托付给这样的人了!”

然而,出乎首相意料的是,就是这么一个喜欢自我夸耀的年轻人,会坚持带病指挥部队,最终取得了亚伯拉罕之役的胜利。其实,他的自夸恰恰表现了他对未来所能达到的高度的一种自信。

纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过:“无论在何种环境中,选择自己的态度是人们始终都拥有的自由。”

在科罗纳·斯蒂芬将军被俘后,敌人嘲讽他道:“现在你在哪里还有要塞?”“这里。”将军用手指着自己的心口,凛然作答。

“天生我材必有用,”美国作家华盛顿·欧文告诉人们,“但是,我们不能坐等别人为自己创造机会。人们常说,一些人凭着胆大便取得成功,而真正的人才却总是被遗忘,这当然未必完全符合事实。不过,有时候胆子较大的人确实拥有一些优秀的品质,他们做事果断、不犹豫。相反,如果遇事优柔寡断、畏畏缩缩,那所能做的就只是纸上谈兵而已。会叫唤的狗比一只总打瞌睡的狮子更有用。”

约翰·弗里蒙特曾经在美国政坛上叱咤风云,他的得意之作是让加利福尼亚成了美国的领土,而之后就逐渐被人们淡忘了,最后他仅仅靠着自己在科学方面的成就,在欧洲的一些大学担任了由