



圣才[®]学习网

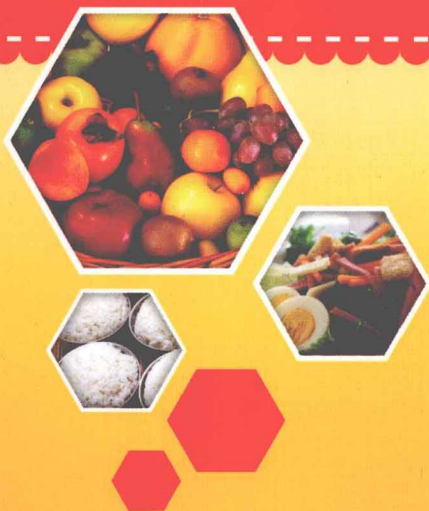
www.100xuexi.com

公共营养师职业资格[®]考试辅导系列

公共营养师（基础知识）

过关必做习题集（含历年真题）

≡(第2版)≡



主编：圣才学习网

www.100xuexi.com

赠

140元大礼包

100元网授班 + 20元真题模考 + 20元圣才学习卡

详情登录：圣才学习网 (www.100xuexi.com) 首页的【购书大礼包专区】，

刮开本书所贴防伪标的密码享受购书大礼包增值服务。

特别推荐：公共营养师职业资格[®]考试辅导【保过班、网授班、题库等】

中国石化出版社

HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM

教·育·出·版·中·心



教育部
Ministry of Education
10001 Taipei, Taiwan

教育部國民及學業成就測評中心

公共服務師 | 基礎知識 |

社會服務師訓練班 | 第四年自學教材

第四冊



主編：廖仲英
www.nie.gov.tw

本書係依據《社會服務師訓練辦法》及《社會服務師訓練課程綱要》編訂，內容包括：社會服務師應有之專業知識、專業技能、專業態度、專業倫理、專業發展等。本書係社會服務師訓練班第四年自學教材，供學員參考。

中華書局出版
www.combook.com.tw
02-2633-2633

公共营养师职业资格 examination 辅导系列

公共营养师 (基础知识)

过关必做习题集(含历年真题)
(第2版)

主编: 圣才学习网
www.100xuexi.com

中国石化出版社

内 容 提 要

本书是公共营养师职业资格考试科目(基础知识)的一本过关必做习题集。本书遵循指定教材的章目编排,共分为9章,根据最新考试大纲的内容和要求精心编写了约1500道习题,其中精选了辽宁、山东、河北、河南、湖北、江苏、浙江等省2007~2011年历年真题。所选习题基本涵盖了考试大纲规定需要掌握的知识内容,侧重于选用常考重难点习题,并对大部分习题进行了详细的分析和解答。

圣才学习网|国家职业资格(www.100xuexi.com)提供公共营养师等各种国家职业资格考试辅导方案(保过班、网授精讲班、真题解析班、题库等)。购书享受大礼包增值服务【100元网授班+20元真题模考+20元圣才学习卡】。本书特别适用于参加公共营养师资格考试的考生,也可供各大院校营养学及相关专业的师生参考。

图书在版编目(CIP)数据

公共营养师(基础知识)过关必做习题集:含历年真题/圣才学习网主编.—2版.—北京:中国石化出版社,2012.4
(公共营养师职业资格考试辅导系列)
ISBN 978-7-5114-1534-9

I. ①公… II. ①圣… III. ①营养学-医药卫生人员-资格考试-习题集 IV. ①R151-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第063261号

未经本社书面授权,本书任何部分不得被复制、抄袭,或者以任何形式或任何方式传播。版权所有,侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址:北京市东城区安定门外大街58号

邮编:100011 电话:(010)84271850

读者服务部电话:(010)84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com

北京东运印刷有限公司印刷

全国各地新华书店经销

*

787×1092毫米16开本20.25印张4彩插485千字

2012年4月第2版 2012年4月第1次印刷

定价:49.00元

《公共营养师职业资格考考试辅导系列》

编 委 会

主编：圣才学习网(www.100xuexi.com)

编委：李 力 李 静 杨 云 张超燕 董玉云
李师贤 高昌场 于合雪 广程国 李亚歌
陈夫好 吴士润 何市才 李阿合 安德付
苗光间 华 奇 宋旅美 张和奇 方春格

序 言

为了帮助考生顺利通过公共营养师职业资格考试，我们根据最新考试大纲、参考教材和相关法律法规编写了公共营养师职业资格考辅导系列：

1. 《公共营养师(基础知识)过关必做习题集(含历年真题)》(第2版)
2. 《公共营养师(国家职业资格四级)过关必做习题集(含历年真题)》(第2版)
3. 《公共营养师(国家职业资格三级)过关必做习题集(含历年真题)》(第2版)

本书是公共营养师职业资格考试科目(基础知识)的一本过关必做习题集。本书遵循指定教材的章目编排，共分为9章，根据最新考试大纲的内容和要求精心编写了约1500道习题，其中精选了辽宁、山东、河北、河南、湖北、江苏、浙江等省2007~2011年历年真题。所选习题基本涵盖了考试大纲规定需要掌握的知识内容，侧重于选用常考重难点习题，并对大部分习题进行了详细的分析和解答。

特别说明：购买本书享受大礼包增值服务，登录相关网站，刮开所购图书封面防伪标的密码，即可享受大礼包增值服务：①价值100元的网授班。可冲抵价值100元的网授班学费。②价值20元的真题模考。可免费参加或者下载价值20元的历年真题模拟试题(在线考试)。③价值20元的圣才学习卡。您的账户可以获得20元充值，可在圣才学习网旗下所有网站进行消费。

圣才学习网(www.100xuexi.com)是一家为全国各类考试和专业课学习提供名师网授班、面授班、在线考试等全方位教育服务的综合性学习型门户网站，拥有近100种考试(含418个考试科目)、194种经典教材(含英语、经济、管理、证券、金融等共16大类)，合计近万小时的面授班、网授班光盘培训课程。购书享受大礼包增值服务【100元网授班+20元真题模考+20元圣才学习卡】。

你想在家里或上班时创业创收吗？圣才学习网推出“创业网站”项目，面向全国个人、机构招募网站创业者，代理产品：100种考试(含418个考试科目)的辅导课程和考试题库、194种经典教材名师讲堂。创业网站是一个完全属于自己的教育类淘宝网站，自定网站名称、拥有独立后台、自己收费开课。(创业网站的详细介绍参见本书书前彩页，咨询电话：18001260136，咨询QQ：540421935)

资格考试：www.100xuexi.com(圣才学习网)

考研辅导：www.100exam.com(圣才考研网)

圣才学习网编辑部

目 录

第 1 章 公共营养师职业道德	(1)
第 1 节 职业道德基本知识	(1)
第 2 节 公共营养师职业守则	(16)
第 2 章 医学基础	(21)
第 1 节 人体解剖生理基础	(21)
第 2 节 食物消化吸收	(30)
第 3 节 不同人群的生理特点	(39)
第 3 章 营养学基础	(49)
第 1 节 营养学概论	(49)
第 2 节 能量及宏量营养素	(55)
第 3 节 矿物质	(85)
第 4 节 维生素	(106)
第 5 节 水与膳食纤维	(124)
第 4 章 人群营养基础	(131)
第 1 节 孕妇营养	(131)
第 2 节 乳母营养	(140)
第 3 节 婴儿营养	(144)
第 4 节 幼儿营养	(155)
第 5 节 学龄前儿童营养	(159)
第 6 节 学龄儿童与青少年营养	(164)
第 7 节 老年人营养	(167)
第 5 章 食物营养与食品加工基础	(174)
第 1 节 植物性食物的营养价值	(174)
第 2 节 动物性食物的营养价值	(186)
第 3 节 调味品和其他食品的营养价值	(194)
第 4 节 营养强化与保健食品	(198)
第 5 节 常见的食品保藏和加工技术	(208)

第6章 食品卫生基础	(218)
第1节 食品污染及其预防	(218)
第2节 各类食品的卫生要求	(236)
第3节 食物中毒及其预防和管理	(243)
第7章 膳食营养指导与疾病预防	(256)
第1节 膳食营养指导和管理概论	(256)
第2节 膳食营养素参考摄入量的应用	(256)
第3节 膳食结构与膳食指南	(262)
第4节 营养缺乏病预防	(279)
第5节 膳食营养与慢性疾病预防	(289)
第8章 营养教育和社区营养管理基础	(298)
第1节 营养教育	(298)
第2节 社区营养管理	(303)
第9章 相关法律、法规	(314)
第1节 《中华人民共和国食品卫生法》相关知识	(314)
第2节 《食品添加剂卫生管理办法》相关知识	(315)
第3节 《中国食物与营养发展纲要(2001 - 2010年)》相关知识	(317)

第1章 公共营养师职业道德

第1节 职业道德基本知识

一、单项选择题(下列每题的4个选项中,只有1个是正确的,请将其代号填在括号内)

1. 下列关于职业道德的阐述,不正确的是()。[浙江省2011年11月三级真题]

- A. 不同的行业有不同的职业道德,职业道德具有行业性
- B. 职业道德的要求可以用条例的形式进行规定
- C. 职业道德可以离开阶级道德单独存在
- D. 职业道德具有不断发展和世代延续的特征

【考点】职业道德

【解析】职业道德是一定的社会或阶级的道德原则和规范的“职业化”,不是离开阶级道德或社会道德而独立存在的。

2. 下列关于道德的说法中,正确的有()。[辽宁省2008年5月三级真题]

- A. 道德是处理人与人之间关系的强制性规范
- B. 道德是人区别于动物的根本标志
- C. 道德对人的要求高于法律
- D. 道德从来没有阶级性

【考点】道德

3. 关于道德与法律的区别,你认为表述不正确的是()。[辽宁省2007年11月四级真题]

- A. 道德产生时间比法律早
- B. 道德调整范围比法律广
- C. 道德的表现形式不如法律严格
- D. 道德的实施比法律更具有强制性

【考点】道德与法律的区别

4. “圣人为政一国,一国可倍也,大之为政天下,天下可倍也。其倍之,非取地也,因其国家,去其无用之费,足以倍之”是说()。[辽宁省2007年11月四级真题]

- A. 节俭是维持人生存的必需
- B. 节俭是安邦定国的法宝
- C. 节俭是持家之本
- D. 节俭会带来财富大量增加

【考点】节俭

5. 正确说明了社会主义道德规范与法律规范之间关系的表述是()。[辽宁省2007年11月四级真题]

- A. 二者没有任何关联
- B. 二者完全重合
- C. 法律规范涵盖道德规范
- D. 二者部分重叠

【考点】社会主义道德规范与法律规范的关系

6. 下列不属于企业文化功能的是()。[辽宁省2007年11月四级真题]

- A. 整合功能 B. 激励功能 C. 强制功能 D. 自律功能

【考点】企业文化功能

7. 职业活动内在的道德准则是()。[辽宁省 2009 年 11 月三级真题]

- A. 守法、自律、严谨 B. 忠诚、审慎、勤勉
C. 科学、民主、自由 D. 自由、平等、博爱

【考点】职业道德

8. 下列选项中, 表述职业道德规范内容准确的是()。[河北省 2008 年 9 月三级真题]

- A. 爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会
B. 爱岗敬业、诚实守信、团结协作、服务群众、奉献社会
C. 爱岗敬业、诚实守信、热爱祖国、服务群众、奉献社会
D. 爱岗敬业、诚实守信、热爱本职、服务群众、奉献社会

【考点】职业道德

9. “一个好汉三个帮, 一个篱笆三个桩”说明了()。[辽宁省 2007 年 11 月四级真题]

- A. 勇于创新是成功的重要条件 B. 团结协作是成功的保证
C. 勤俭节约是重要社会美德 D. 诚实守信是为人之本

【考点】团结协作

10. 下列说法中, 包含着创新思想的是()。[辽宁省 2008 年 5 月三级真题]

- A. “与时俱进” B. “礼之用, 和为贵”
C. “民为邦本, 本固邦宁” D. “见利思义”

【考点】创新

11. 在我们的社会生活中, 经济条件比较好的人和经济条件比较差的人交往, 前者不能带有优越感看不起后者, 后者也不能带有自卑感, 感到低人一头。这是人际交往中()。
[辽宁省 2008 年 5 月三级真题]

- A. 平等原则的要求 B. 互助原则的要求
C. 功利原则的要求 D. 谦让原则的要求

【考点】平等

12. 办事公道是指职业人员在进行职业活动时要做到()。[江苏 2011 年 11 月三级真题]

- A. 原则至上, 不徇私情, 举贤任能, 不避亲疏
B. 奉献社会, 襟怀坦荡, 待人热情, 勤俭持家
C. 支持真理, 公私分明, 公平公正, 光明磊落
D. 牺牲自我, 助人为乐, 邻里和睦, 正大光明

【考点】办事公道

13. 下列选项中,不符合平等、尊重要求的是()。[辽宁省2007年11月四级真题]
- A. 员工年龄不同可以分配不同的工种
 - B. 根据服务对象的性别给予不同的服务
 - C. 师徒之间要平等尊重
 - D. 员工之间在工作内容上不应有任何差别

【考点】平等、尊重

14. 关于诚实与守信关系说法正确的是()。[辽宁省2007年11月四级真题]
- A. 诚实是守信的思想基础
 - B. 守信是诚实的思想基础
 - C. 守信是诚实的内在内容
 - D. 诚实是守信的外在表现

【考点】诚实与守信的关系

15. 职业道德,就是从事一定职业的人,在工作和劳动过程中所应遵守的,与其职业活动紧密相关的是()。[辽宁省2007年11月四级真题]

- A. 道德原则
- B. 道德规范
- C. 道德责任
- D. 道德原则和规范的总和

【考点】职业道德

16. 道德()。
- A. 是一种特殊的行为规范
 - B. 是讲行为“应该”怎样和“不应该”怎样的问题
 - C. 在生活中处处可见
 - D. 只是对少数人而言

【考点】道德的定义

【解析】道德是一定社会、一定阶级向人们提出的处理人与人之间、个人与社会、个人与自然之间各种关系的一种特殊的行为规范。

17. 关于道德规范的说法中,正确的是()。
- A. 道德规范是没有共同标准的行为规范
 - B. 道德规范只是一种理想规范
 - C. 道德规范是做人的准则
 - D. 道德规范缺乏约束力

【考点】道德规范

【解析】道德规范是一定社会或阶级用以调整人们之间利益关系的行为准则,也是评价人们行为善恶的标准,所以它具有一定的标准和约束力,而非一种理想。

18. 关于道德评价,正确的说法是()。
- A. 每个人都能对他人进行道德评价,但不能做自我道德评价
 - B. 道德评价是一种纯粹的主观判断,没有客观依据和标准
 - C. 领导的道德评价具有权威性
 - D. 对一种行为进行道德评价,关键看其是否符合社会道德规范

【考点】道德评价

【解析】道德评价是人们依据一定的道德原则和规范，对自己或他人的行为进行是非、善恶判断，表明自己态度和价值倾向的活动，使人们确立起基本的道德认知能力，具有扩散性和持久性的特点。对一种行为进行道德评价时要依据一定的道德原则和规范，关键看其是否符合社会道德规范。

19. 关于以德治国与依法治国的关系，你认为以下说法中正确的是()。

- A. 依法治国比以德治国重要
- B. 以德治国比依法治国重要
- C. 德治是目的，法治是手段
- D. 以德治国与依法治国相辅相成

【考点】德治与法治

【解析】以德治国和依法治国都是上层建筑的组成部分，都是治国的手段。依法治国需以以德治国为基础，以德治国需以依法治国为补充与保障，二者是相辅相成，相互促进的关系，不能偏废任何一方。

20. 职业道德是指人们在职业活动中形成的()。

- A. 外在的、非强制性的规范
- B. 内在的、非强制性的约束机制
- C. 外在的、强制性的管理规定
- D. 内在的、强制性的措施

【考点】职业道德

21. 职业道德是()。

- A. 从业人员的特定行为规范
- B. 企业上司的指导性要求
- C. 从业人员的自我约束
- D. 职业纪律方面的最低要求

【考点】职业道德

【解析】职业道德是指从事一定职业劳动的人们，在特定的工作和劳动中以其内心信念和特殊社会手段来维系的，以善恶进行评价的心理意识、行为原则和行为规范的总和，它是人们在从事职业活动的过程中形成的一种内在的、非强制性的约束机制。

22. 下列关于职业道德的说法中，正确的是()。

- A. 社会分工和专业化程度的增强，对职业道德提出了更高要求
- B. 职业道德的稳定性特征，说明职业道德是稳定而不变化的
- C. 职业选择属于个人权利的范畴，不属于职业道德的范畴
- D. 职业道德与法律分属不同领域，二者没有关联性

【考点】职业道德

【解析】职业道德的内容具有相对稳定性，但职业道德不是一成不变的，而是随着社会的发展而发展的。职业选择属于职业道德的范畴，如从业人员要树立干一行、爱一行、专一行的观念。职业道德与法律在内容上有重叠的部分，所以两者存在关联性。

23. 职业是指人们由于社会分工而从事具有专门业务和特定职责并以此作为主要生活来源的()。

- A. 工作
- B. 岗位
- C. 职位
- D. 任务

【考点】职业的定义

【解析】职业是人谋生的手段，是人们为了满足社会生产、生活需要，所从事的承担特定社会责任，具有某种专门业务活动的、相对稳定的工作。历史上，一定的职业总是与一定的社会分工紧密相连的，社会生产力越发达，社会分工就越细致，而社会分工往往又表现为职业分工。

24. ()是职业的本质。

- A. 获得劳动报酬
- B. 承担特定社会责任
- C. 谋生的手段和方式
- D. 满足社会生产

【考点】职业的本质

【解析】人们通过自己的职业劳动，履行对社会和他人的责任。承担特定社会责任是职业的本质。只要人们从事职业，就必须承担职业责任，恪尽职业义务。只有这样，才能立足社会，得到他人认可，成为一名合格的从业人员。

25. 职业是()的产物，并随之不断的丰富与发展。

- A. 社会分工
- B. 阶级斗争
- C. 政治斗争
- D. 社会关系

【考点】职业的由来

【解析】职业是人们为了满足社会生产、生活需要，所从事的承担特定社会责任，具有某种专门业务活动的、相对稳定的工作。职业是社会分工的产物，并随着社会分工的不断演变而得到不断的丰富和发展。

26. 下列关于从业人员与职业道德关系的说法中，正确的是()。

- A. 道德是说教，说教会扼杀员工的个性和创造性
- B. 只有在大家普遍遵守道德的前提下，道德才会起作用
- C. 道德意识是与生俱来的，没必要对员工做规范性的教育和培训
- D. 任何从业人员在走上工作岗位以前都应该接受职业道德教育

【考点】职业道德

【解析】职业道德需要经过每一个从业者自觉地进行培养。知识学习、习惯形成、实践强化和自我修养，是不断提高自己职业道德素养的四个主要环节和途径。

27. 《公民道德建设实施纲要》颁布于()。

- A. 2000年
- B. 2001年
- C. 2002年
- D. 2003年

【考点】《公民道德建设实施纲要》

【解析】《公民道德建设实施纲要》是于2001年9月20日由中共中央颁布的。

28. 依照有关规定，我国把每年的9月20日定为()。

- A. 消费者维权日
- B. 传统美德宣传日
- C. 全民健康活动日
- D. 公民道德宣传日

【考点】公民道德宣传日的印发时间

【解析】中央精神文明建设指导委员会决定，从2003年开始，将《公民道德建设实施纲要》印发的9月20日定为“公民道德宣传日”。

29. 设立“公民道德宣传日”，目的是()。
- A. 宣传
B. 就是为了教育人
C. 鼓舞人心
D. 动员社会各界关心和参与道德建设

【考点】公民道德宣传日的目的

【解析】设立“公民道德宣传日”，目的是更广泛地动员社会各界关心支持和参与道德建设，使公民道德建设贴近实际、贴近生活、贴近群众，增强针对性和实效性，促进公民道德素质和社会文明程度的提高，为全面建设小康社会奠定良好的思想道德基础。

30. 商业领域对从业者的道德要求是“买卖公平，童叟无欺”，会计行业的职业道德要求是“不做假账”，驾驶员的职业道德要求是“遵守交规、文明行车”，如此等等，这些都是职业道德()的具体表现。

- A. 行业性特征
B. 范围的有限性
C. 形式多样性
D. 相对稳定性

【考点】职业道德的特点

【解析】行业之间存在差异，各行各业都有特殊的道德要求。例如，商业领域对从业者的道德要求是“买卖公平，童叟无欺”，会计行业的职业道德要求是“不做假账”，驾驶员的职业道德要求是“遵守交规、文明行车”，如此等等，这些都是职业道德行业性特征的具体表现。

31. 下列关于职业理想的说法中，正确的是()。

- A. 职业理想不过是职工个人争取待遇优厚的工作岗位的想法
B. 职业理想是固定不变的，不会随着时间和环境的变化而改变
C. 职业理想的层次越高，就越能够发挥员工的主观能动性
D. 职业理想是虚幻的，只有职业技能是实实在在的

【考点】职业理想

【解析】职业理想，是指人们对职业选择和职业发展的一种憧憬和向往，是经过努力要达到和能够达到的奋斗目标。职业理想是变化的，并且是实实在在的。

32. 社会主义职业道德的一个重要内容是()。

- A. 树立社会主义劳动态度
B. 为人民服务
C. 集体主义
D. 建立新的人际关系

【考点】社会主义职业道德

【解析】社会主义职业道德确立了以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求，以爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会为主要规范和主要内容，以社会主义荣辱观为基本行为准则。

33. 市场经济条件下，我们对“义”与“利”的态度应该是()。

- A. 见利思义
B. 先利后义
C. 见利忘义
D. 无利不干

【考点】社会主义道德的做法

【解析】在中华民族优秀的传统道德中有：诚实守信，见利思义。所以市场经济条件下，我们对“义”与“利”的态度应该是见利思义。其他做法都是不符合社会主义道德的做法。

34. 职业道德建设与企业发展的关系是()。
- A. 没有关系 B. 可有可无 C. 至关重要 D. 作用不大

【考点】职业道德建设与企业发展的关系

【解析】职业道德与企业发展的关系表现在：职业道德可以增强企业竞争力，是增强企业凝聚力的手段。可见，职业道德建设对企业发展至关重要。

35. 在社会主义市场经济条件下，大力加强从业人员的职业道德建设，就必须努力培养()精神，努力提升职业素养，促进社会的繁荣发展。
- A. 敬业 B. 创新 C. 奉献 D. 合作

【考点】敬业

【解析】敬业作为一种职业精神，是职业活动的灵魂，是从业人员的安身立命之本。在社会主义市场经济条件下，大力加强从业人员的职业道德建设，就必须努力培养敬业精神，以爱岗敬业为荣，努力提升职业素养，促进社会的繁荣发展。

36. “人无诚信不立”是指()。
- A. 无论为人还是做事都应该“敬事而信”
- B. 做人就必须修身正心
- C. 要求统治者“仁民爱物”
- D. 一个人不管做什么事，都要尽自己最大的能力

【考点】诚信

【解析】“人无诚信不立”是指：要做人就必须修身正心，修身正心的关键在于诚实守信。

37. 办事公道其涵义主要指()。
- A. 在当事人中间搞折中，不偏不倚，各打五十大板
- B. 坚持原则，按一定的社会标准，实事求是地待人处事
- C. 按领导的意图办事
- D. 按与个人关系好的人的意见办事

【考点】办事公道

【解析】办事公道是指在办事情、处理问题时，要站在公正的立场上，对当事双方公平合理，不偏不倚，按标准办事。其中，站在公正的立场上，并不是在当事人中间搞折中，不是各打五十大板。

38. 下列有关奉献的说法不正确的是()。
- A. 奉献可以是本职工作之内的，也可以是职责以外的
- B. 奉献存在于履行本职工作中，但对待本职工作的态度如何，直接决定了是否会做出奉献行为
- C. 弘扬奉献精神和提倡多劳多得是矛盾的
- D. 奉献意味着在工作中追求卓越，精益求精，不局限付出的劳动与获得的报酬相等

【考点】奉献

【解析】弘扬奉献精神，与提倡多劳多得并不矛盾。在市场经济条件下，我们提倡多劳多得，按劳取酬，这与弘扬奉献精神不存在根本上的冲突。

39. 业余时间，你喜欢()。

- A. 逛大街 B. 看小说 C. 看电视 D. 逛书店

【考点】业余时间的合理安排

【解析】从业人员应该合理安排好自己的业余时间，多学习以不断的充实自己，提高自己的职业技能和职业道德素养，例如逛书店、参观艺术展等。

40. 日常生活中，在与朋友、同学约会时，我通常会()。

- A. 比约定时间早到一会儿
B. 按约定时间，准时到达
C. 从来没注意过到达的时间
D. 总是到达时间与约定时间差不了几分钟

【考点】遵守时间

【解析】日常生活中，应该遵守时间，时间就是生命，不能浪费时间，既然和朋友、同学约会，最好比约定时间早到一会儿，不能迟到。

41. 你浪费时间吗?()

- A. 从不 B. 较少 C. 较多 D. 总是

【考点】珍惜时间

【解析】“时间就是金钱，时间就是生命”，所以要珍惜时间，爱惜时间，要充分利用好每一分钟，每分每秒都很宝贵，绝对不能浪费时间，“浪费时间就是图财害命”。

42. 我的周末生活()。

- A. 通常都是事先有安排和计划的
B. 如果有重要的事情，就事先计划一下
C. 只是有个大概的安排，很少能够按计划执行
D. 想怎么过就怎么过，从不事先安排

【考点】业余生活

【解析】从业人员应该合理安排好个人的业余生活，事先应该进行合理的计划与安排，充分利用好业余时间。

43. 在你上班的时候，有个非常要好的朋友突然来找你，通常会()。

- A. 安排朋友先到某个地方等自己，利用工作间隙去找他
B. 告诉朋友自己在工作，另约时间见面
C. 放下手头的工作，去见朋友
D. 向领导反映真实情况，征得领导同意之后再去见朋友

【考点】职业纪律

【解析】员工要遵守职业纪律，坚守工作岗位，当好朋友来找时，应该向领导反映真实情况，征得同意后再去见朋友，AC项未遵守职业纪律，B项是对朋友的不礼貌。

44. 当有同事在工作时间学习准备考试时, 你会()。
- A. 也没有什么大影响, 就当没看见 B. 提醒他(她)这样做不对
C. 反正也不影响工作, 无所谓 D. 我也要向他(她)学习

【考点】爱岗敬业

【解析】从业人员要爱岗敬业, 一切以工作为重, 上班时间不得随便聊天或干私活, 不得违反公司的规章制度, 当有同事在工作时间学习准备考试时, 应该提醒对方这样做不对。

45. 你之所以在目前的单位工作, 主要是因为()。
- A. 现在的单位提供的福利待遇比较令人满意
B. 暂时没找到比现在更好的工作单位
C. 自己已经在这个单位工作了很长时间, 舍不得离开
D. 自己在单位很有发展前途

【考点】职业理想

【解析】从业人员要树立高尚的职业理想, 要以职业的发展前景作为自己择业的标准和从业的目标。因此, 员工之所以在目前的单位工作, 最主要是因为自己在单位有发展前途。

46. 我每天的工作都是()。
- A. 事先计划好 B. 想到哪做到哪 C. 有时计划 D. 从来也不计划

【考点】合理安排工作

【解析】从业人员应该合理安排好个人的工作, 事先应该进行合理的计划与安排, 严格按照制定的计划执行。

二、多项选择题(下列每题的5个选项中, 至少有2个是正确的, 请将其代号填在括号内)

1. 当工作中遇到困难时, 你应该()。[浙江省2011年11月三级真题]

- A. 一个人慢慢做
B. 向经验丰富的同行请教
C. 跟亲近的人诉说, 以寻求他们的帮助
D. 偷偷剽窃别人的成果
E. 争取上级领导的帮助

【考点】如何处理工作中的困难

2. 职业道德是在人们从事职业活动过程中形成的, 是一种()的约束机制。[浙江省2011年11月三级真题]

- A. 内在的 B. 强制执行 C. 非强制执行的 D. 法律要求的
E. 外在的

【考点】职业道德概念

3. 职业道德是社会道德体系的重要组成部分, 它一方面具有社会道德的一般作用, 另一方面它又具有自身的特殊作用, 具体表现在()。[江苏2011年11月三级真题]

- A. 调节职业交往中从业人员内部以及从业人员与服务对象间的关系
B. 有助于维护和提高本行业的信誉