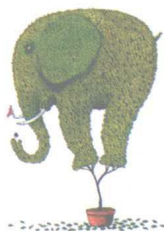




张名源 总主编
家庭教育书架系列丛书

孩子的心思你要懂



——家庭教育心理学

宋天天 编著

Haizide Xinsi Niyadong

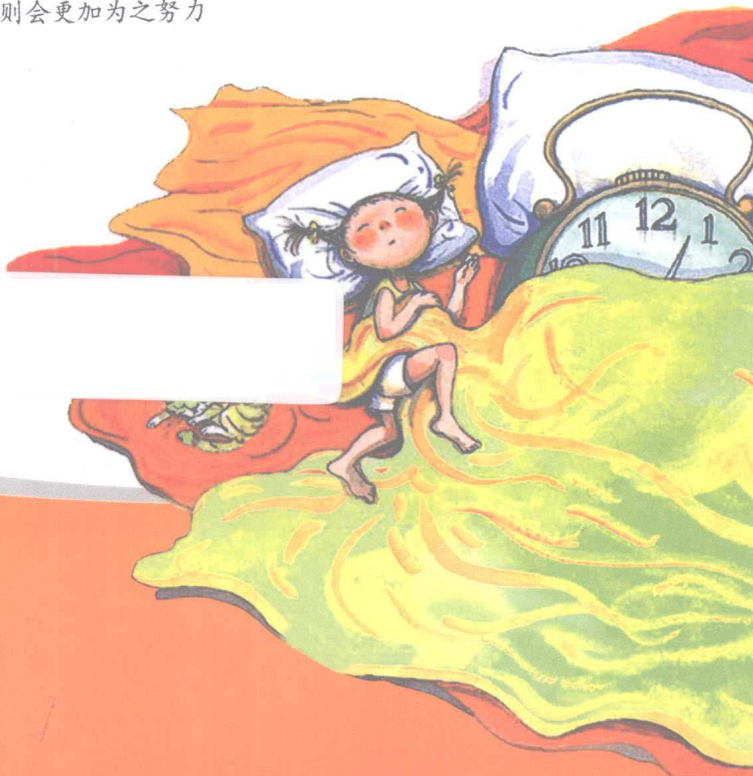
心理学，如同一把梳子

用来梳理人们的思绪和问题脉络，以此来找到解决问题的方法

每当人们遇到问题的时候

有些人就会因此而消沉，而有些人则会更加为之努力

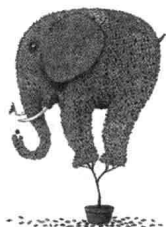
小学版





张名源 总主编
家庭教育书架系列丛书

孩子的心思你要懂



——家庭教育心理学

宋天天 编著

Haizide Xinsi Niyadong

心理学，如同一把梳子

用来梳理人们的思绪和问题脉络，以此来找到解决问题的方法

每当人们遇到问题的时候

有些人就会因此而消沉，而有些人则会更加为之努力

小学版



图书在版编目 (CIP) 数据

孩子的心思你要懂：家庭教育心理学/宋天天编著.

—北京：企业管理出版社，2012.9

ISBN 978-7-5164-0147-7

I. ①孩… II. ①宋… III. ①家庭教育—教育心理学 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 207956 号

书 名：孩子的心思你要懂：家庭教育心理学

编 著：宋天天

责任编辑：宋可力

书 号：ISBN 978-7-5164-0147-7

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100048

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：编辑部 (010) 68453201 发行部 (010) 68701638

电子信箱：80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷：香河闻泰印刷包装有限公司

经 销：新华书店

规 格：170 毫米×240 毫米 16 开本 17 印张 212 千字

版 次：2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

定 价：32.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前 言

为人父母，没有不爱自己孩子的，但，你真的会爱吗？你真的爱对了吗？

做父母的都认为自己是世界上最爱孩子，也是最了解孩子的人，我们也从不怀疑父母对孩子的爱是最无私最伟大的爱，但我们也不可否认，很多父母对孩子毫无保留的爱中多多少少都有些盲目乐观的成分。我们中的很多人并没有自己想象的那么懂孩子的心思，有时，我们对孩子的了解甚至不如对身边朋友的了解多。原因很简单，因为孩子是“小朋友”，而我们通常所说的朋友则是“大朋友”，是成人。我们站在成人的角度自然无法看清孩子的世界，自然少不了误解冤枉孩子，让孩子受委屈的时候。

有教育专家疾呼：“不要以爱的名义伤害孩子！”既然是爱，为什么会有伤害？或许这就是所谓的“爱太深，容易留下伤痕”吧！不妨对照一下，你有没有以爱的名义，伤害过我们的孩子：

1. “逼子成龙”的爱

有的父母为了让孩子“成龙”、“成凤”，不惜投入大量精力和钱财，把孩子本该轻松快乐的童年都交给了各种各样的培训班。孩子稍有反抗，家长还会摇头叹息：“你现在还太小，总有一天你会明白父母的苦心……”由于这些家长没有考虑孩子的兴趣和潜力，违背了孩子的意愿，结果，“望子成龙”难免会变成“逼子成虫”。



前

言



2. “大包大揽”的爱

有的父母太爱孩子了，爱到除了学习，不舍得让孩子做任何事情的地步。孩子帮忙做点事，家长会说：“你只管把学习搞好就行了……”结果事事代劳，以至于孩子很大了生活还不能自理。

3. “杞人忧天”的爱

有的父母见不得孩子犯错，孩子稍有差错，便对孩子报以失望的眼神，随之语重心长地对孩子说：“你再这样下去，将来可怎么办啊？”

很多父母习惯以成人的眼光审视和打量孩子，孩子的做法稍有偏差，他们就担心孩子误入歧途，于是赶紧出面予以指导，并暗自庆幸自己发现及时……殊不知，对于孩子来说，犯错也是一种成长。或许，在孩子心中，他根本就不认为自己是在犯错，所以，我们做家长实在不应该小题大做，大惊小怪。

……

诸如此类，父母拿着好心办坏事的情况还有很多。

一位妈妈说：“我们太爱孩子，但总是希望速成，对孩子缺少耐心……教育好一个孩子哪有那么简单，是我们太急于求成了……”的确，太爱孩子，就容易伤害孩子；太紧张孩子，就容易束缚孩子；太心急，就容易挫伤孩子。

相信每一位父母教育孩子的愿望都是美好的，但在这种积极美好的愿望的指导下，我们却在无意中频频伤害孩子，原因就在于我们忽视了，或者根本就不了解孩子的心理！在不了解孩子心理的情况下，亲子之间就难免会产生误会、矛盾和冲突，孩子就难免会受委屈，受伤害。

作为父母，我们仅仅关爱孩子是不够的。爱孩子，还要读懂孩子的心思，还要讲究方式方法。明白孩子的心理，你对孩子的爱才不会盲目，你才能更好地爱孩子。这样才能减少教育中的遗憾和失败，才

能减少对孩子的伤害，才可以引领孩子更加健康快乐地成长。

了解孩子是教育孩子的前提。了解孩子的心理和成长发育规律，是正确教育孩子、爱孩子的前提！要做父母的读懂孩子的心思，不是要你去识记心理学书籍上的“某某定律”、“某某效应”，也不是让你去聆听心理专家的长篇宏论，而是提醒你要用爱心去感受孩子的心思，用细心去决定给孩子怎样的指引，用耐心去等待孩子的成功。



前

言



目 录

第 1 章

了解孩子的想法，把握好孩子的心思

成人有成人固定的思维，在对待孩子的问题上，很多家长也习惯了从自己的角度出发，去衡量事情的真相，或者用自己的想法去揣度孩子的心理。如果这样，那么我们永远也猜不到孩子在想什么，因为我们的出发点、角度和孩子完全不同，我们眼中的世界自然也可能与孩子完全不一样。作为孩子最亲近的人，我们只有把握好孩子的“小心思”，才能更好地引导孩子，帮助孩子。

用心聆听孩子心底最真实的想法	(3)
别强行打断专注做事的孩子	(7)
假扮红白脸，会让孩子无所适从	(11)
孩子不断索要新玩具，父母不能太“大方”	(14)
让爱打架的孩子学会妥善处理纠纷	(17)
爱搞恶作剧的孩子更聪明	(20)
别让孩子无意的行为伤害他人	(24)
孩子抽烟，大都源于好奇	(27)



目

录





第 2 章

运用好榜样的作用，影响孩子的心思

父母是孩子的第一任老师。父母的言谈举止、待人处事的方式都会影响到孩子，并被孩子模仿。孩子会在耳濡目染中成为父母的“影子”。所以，想让孩子成为一个怎样的人，我们不妨先让自己成为那样的人。相信在榜样的作用下，孩子的心思受到影响，他慢慢也会变成那样的人。

父母是孩子的第一任老师	(33)
想改变孩子，先改变自己	(36)
不要在孩子面前发牢骚	(39)
孩子发脾气，家长要冷静	(42)
父母做对了，孩子不撒谎	(46)
不要轻易给孩子开“空头支票”	(50)
以身作则，做懂“礼”的父母	(54)
杜绝脏话，净化孩子的语言环境	(57)

第 3 章

摸清孩子的心思，实现无障碍沟通

为人父母者，都希望自己所说的话，在孩子心目中占有很重要的位置，希望自己在诉说时，孩子能够认真倾听。然而很多的现实却是：父母说得口于舌燥，孩子却心不在焉，



事后水过地皮干；父母苦苦追问，孩子却“惜字如金”，不愿多透漏半点风声。教育专家指出，亲子之间沟通起来障碍重重，原因就在于父母不懂孩子的心思。父母只有摸清孩子的心思，才能改善这种被动的局面，才能实现无障碍沟通。

开口之前，先把自己“变成”小孩子	(63)
孩子需要你的鼓励和表扬	(66)
多一点赞赏，少一点数落	(69)
别武断地训斥爱插嘴的孩子	(72)
顶嘴，说明孩子已经长大了	(76)
孩子受委屈，别讲大道理	(80)
父母越唠叨，孩子越叛逆	(84)
教育孩子，低声细语胜过大喊大叫	(87)
过度斥责，会刺伤孩子的上进心	(90)
批评孩子也要有“人情味”	(93)
多和孩子谈心，你才能走进孩子的心里	(97)

第 4 章

尊重孩子独立的心思，提高孩子的自立能力

父母对孩子的事情一手包办，并不会带给孩子完整的幸福感。孩子只有在成长的过程中学会自立，自主做事，能够独立克服生活和学习中的困难，才能感受到真正的快乐。学会自立，是孩子内心的真实需要。父母要尊重孩子追求独立的心思，给孩子机会，让孩子自己解决遇到的问题。父母可





以适时地给孩子予指导和帮助，但绝不能一相情愿地代替孩子去做一切。

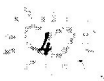
- 做个有心的“懒”家长 (103)
- 相信孩子已经长大，他才能真正长大 (107)
- 在参与中，把孩子培养成家庭的小主人 (110)
- 孩子“穷”着养，将来更自立 (114)
- 孩子的事，让孩子自己做 (117)
- 消除依赖，避免孩子成为“寄生虫” (119)
- 教孩子自我保护势在必行 (122)

第 5 章

调整孩子的心思，让孩子拥有好心态

成才，不仅需要健康的体魄和聪明才智，更需要一个良好的心态。积极的心态能使懦夫成为勇士，使人从心志柔弱变为意志坚强。好心态是孩子走向成功的必备素质，有时比智力更重要。要想让孩子自信勇敢地面对生活以及未来的社会竞争，父母必须不断地调整孩子的心思，让孩子从小就具备良好的心态。

- 让孩子的内心充满希望 (127)
- 你的赏识能使孩子信心百倍 (130)
- 给孩子的心灵注入自信的力量 (134)
- 把目光转移到孩子的“闪光点”上 (137)



让孩子学会积极乐观地化解问题	(140)
你的孩子可以成为乐天派	(143)
你的笑脸是孩子快乐的催化剂	(147)
尊重孩子，才能更好地激励孩子	(150)
你相信孩子是天才，他就能成为天才	(153)

第 6 章

顺应孩子的心思，培养孩子的好习惯

成功教育从习惯的养成开始。习惯是父母存放在孩子神经系统的资本，培养孩子养成一个好习惯，孩子一辈子都用不完它的利息；反之，孩子一辈子都偿还不清它的债务。培养孩子养成好习惯，父母在遵循科学规律的基础上，还要顺应孩子的心思。毕竟孩子是习惯的主体，孩子认可的教育，才能在他心中生根发芽，枝繁叶茂。

巧妙解决孩子不好好吃饭的问题	(159)
孩子作息不规律别烦恼	(163)
拒绝拖延，避免孩子成为“小磨蹭”	(167)
多方努力让孩子爱上运动	(170)
爱劳动的孩子将来更幸福	(174)
把“卫生”的概念植入孩子心里	(178)
孩子乱花钱，家长有对策	(181)



目

录



第 7 章

让孩子把心思放在学习上，提高孩子的学习成绩

有的孩子很聪明，但学习成绩却不理想。为什么？因为孩子的心思不在学习上。天才是教育的结果，只要教育得法，每个孩子都是天才。作为父母，想要不断提高孩子的学习成绩，就要科学引导孩子把心思放在学习上。我们一定要相信，孩子的本性是向上的，是热爱学习的，是可以成为好学生的。在此基础上，我们要不断挖掘孩子的潜能，使他每天都能进步一点点。

- 感兴趣，孩子才会爱上学习 (187)
- 引导孩子尽早与书结缘 (190)
- 学习是孩子自己的事情，家长无须陪读 (194)
- 有计划，孩子才不会盲目学习 (197)
- 巧妙应对不能按时完成作业的孩子 (201)
- 充分利用时间，不等于挤掉孩子玩耍的时间 (205)
- 引导孩子在玩耍中增长才干 (209)
- 分数重要，孩子的身心健康更重要 (213)
- 别轻易对逃学的孩子动粗 (216)

第 8 章

读懂孩子的心思，做好孩子的心理医生


父母对孩子真正的爱是什么？是对孩子心灵的温暖和呵

护。爱孩子，从读懂孩子的心思，呵护孩子的心灵开始。父母应该试着走进孩子的心灵世界，了解孩子的心理状态，关注孩子的心理变化，发现孩子的心理异常，帮孩子解决成长的烦恼，为孩子的成长做好心理指导，从而成为孩子最好的心理医生，为孩子的健康成长保驾护航。

你关注过孩子的心理健康吗	(223)
好奇心对孩子的成长意义重大	(226)
允许孩子带着“缺点”成长	(230)
别把孩子的“隐私”当“谈资”	(233)
允许孩子偶尔发发小脾气	(237)
孩子太任性，父母莫纵容	(241)
有比较，孩子未必就会有进步	(244)
重视孩子对老师的抵触情绪	(248)
再忙，也别忽略孩子的情感需求	(252)
跨越“代沟”，陪伴孩子快乐成长	(256)



了解孩子的想法， 把握好孩子的心思



成人有成人固定的思维，在对待孩子的问题上，很多家长也习惯了从自己的角度出发，去衡量事情的真相，或者用自己的想法去揣度孩子的心理。如果这样，那么我们永远也猜不到孩子在想什么，因为我们的出发点、角度和孩子完全不同，我们眼中的世界自然也可能与孩子完全不一样。作为孩子最亲近的人，我们只有把握好孩子的“小心思”，才能更好地引导孩子，帮助孩子。

用心聆听孩子心底最真实的想法

一位妈妈跟6岁的小女儿闲聊，女儿对妈妈说：“妈妈，你知道我怎么对付跟我开玩笑的小男孩吗？我掀起裙子就把他们都吓跑了。”女儿觉察到妈妈愕然的表情，发现说漏了嘴，就像小乌龟钻进了壳，怎么也不肯开口了。妈妈后悔失去了一次听孩子真实生活和思想的机会。

我们都知道，现在的父母已经不能再扮演“大家长”的角色了，而孩子也不想再做靠父母牵线的木偶了。而事实上，平时很多做父母的还是认为自己对孩子拥有绝对的权威。孩子不听话了，他们会忍不住生气，甚至打骂。为什么我们不能多点耐心，好好地坐下来，听孩子把话说完呢？听孩子把话说完，你才能明白孩子最真实的想法，你才能走进孩子的心里。

一位母亲问她7岁的儿子：“如果妈妈和你一起出去玩，我们渴了，





又没带水，而你的小书包里恰巧有两个苹果，你会怎么做呢？”孩子歪着脑袋想了一会儿，说：“我会把两个苹果都咬一口。”

听孩子这么说，那位母亲失望极了。她本想对孩子训斥一番，然后再教孩子该怎样做，可就在话即将出口的那一刻，她忽然改变了主意。她摸摸儿子的脸，温柔地问：“能告诉妈妈，你为什么要这样做吗？”

孩子眨眨眼睛，一脸的童真：“因为……因为我想把最甜的一个给妈妈！”

霎时，这位母亲的眼里盈满了泪花。

现在的家庭，孩子大部分是独生子女，享受的宠爱和特殊待遇越来越多，而与此同时，一个潜在的弊端也自然凸现了出来。一些父母只是关心孩子的饮食起居，以为让孩子吃饱穿暖、不受风吹雨淋就算尽到了责任。殊不知，在这种思想的指导下，我们做父母的很容易忽视对孩子心理健康的教育。

很多孩子几乎是在父母填鸭式的教育环境下成长的，他们没有兄弟姐妹，交流空间闭塞，而且对父母有着一种类似员工对老板的“畏惧”，他们没有发表自己意见的机会，也不敢发表自己的想法。久而久之，孩子很容易形成孤傲、冷漠、叛逆、偏激、执拗等性格弱点。这也会使亲子双方的代沟越来越深，误会越来越大。只有身心都健康的孩子才是完美的孩子，为人父母应该懂得这个道理。

有时我们往往会因为忙碌的生活而错过身边最重要的东西，然而孩子是没有耐心等你“有空”的。其实，孩子也有孩子的烦恼，不认真聆听，父母真的无法知道。“我心情也不好。我今天感冒了，头痛，真难受。”“我也是。我妈妈让我吃药，那种药太苦了，一点也不好