

全国高等医药院校试用教材

中 国 医 学 史

(中医专业用)

主 编

北 京 中 医 学 院

编 写 单 位

上海中医学院	广州中医学院	北京中医学院
陕西中医学院	哈尔滨医科大学	南京中医学院
	黑龙江中医学院	

上 海 科 学 技 术 出 版 社

全国高等医药院校试用教材

中国医学史

(中医专业用)

北京中医学院 主编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷六厂印刷

开本787×1092 1/16 印张5 字数110,000

1978年6月第1版 1978年6月第1次印刷

书号: 14119·1327 定价: 0.51元

目 录

第一章 医药学的起源

远古～公元前 22 世纪	1
第一节 医药起源于劳动	1
一、卫生保健的起源	1
二、药物的起源	2
三、外治法和针灸的起源	3
第二节 对几种错误观点的批判	3
一、批判“医源于动物本能”	3
二、批判“医源于巫”	4
三、批判“医源于圣人”	4

第二章 早期的医药卫生活动

公元前 21 世纪～公元前 476 年(夏～春秋)	6
第一节 对疾病的认识与医疗工具的改进	6
一、早期对疾病的认识	6
二、医疗工具的改进	7
第二节 药物知识的不断丰富与应用	7
一、药物知识的积累	7
二、酒和汤剂的发明与应用	7
第三节 早期的卫生保健与医事制度	8
一、卫生保健知识	8
二、专职医生与早期医事制度	9
第四节 医与巫的斗争	9

第三章 医学理论体系的形成

公元前 475～公元 265 年(战国～三国)	11
第一节 医学理论原则的确立	11
一、《内经》的产生及其基本特点	12
二、《内经》的价值及其影响	14
第二节 药理学的发展	14
一、《神农本草经》的产生	14
二、《神农本草经》的内容和成就	15
第三节 辨证施治原则的确立	15
一、张仲景的生平	16
二、《伤寒杂病论》确立了辨证施治原则	16
三、《伤寒杂病论》对方剂学的贡献	17

第四节 民间医家的贡献	17
一、扁鹊	17
二、淳于意	18
三、涪翁	18
四、华佗	19

第四章 医学的迅速成长

公元 265~960 年(晋~五代)	20
第一节 诊断学、病因证候学的发展	21
一、脉学	21
二、病因证候学	21
第二节 药物学的进步	22
一、本草学的发展	22
二、炼丹术和制药化学	23
三、药物加工炮制	23
第三节 临证医学的显著发展	24
一、综合性著作及其价值	24
二、临证各科的成就	26
第四节 医学教育	28
第五节 中外医药交流	28
一、中朝医药交流	28
二、中越医药交流	29
三、中日医药交流	29
四、中阿医药交流	29
五、中印医药交流	30

第五章 医学各科的进步与学术争鸣

公元 960~1368 年(宋~元)	31
第一节 古医籍的整理与研究	31
一、医籍的整理和刊行	32
二、方书的编著和发展	32
第二节 医药事业的管理和改革	33
一、发展医学教育	33
二、开设国家药局	34
第三节 药物学的发展	34
第四节 医学各科的成就	35
一、病因学	35
二、诊断学	35
三、解剖学	36
四、内科	36
五、外科及伤科	37
六、妇产科	37
七、儿科	38

八、针灸科·····	39
九、法医学·····	39
第五节 金元医家的学术争鸣·····	39
一、刘完素·····	40
二、张从正·····	40
三、李 杲·····	41
附：张元素·····	41
四、朱震亨·····	41
第六节 中外医药交流·····	42
一、中朝医药交流·····	42
二、中越医药交流·····	42
三、中阿医药交流·····	42
第六章 医学发展的新趋势	
公元 1368~1840 年(明~清、鸦片战争前)·····	44
第一节 药物学的成就·····	44
一、李时珍与《本草纲目》的重大贡献·····	44
二、《本草纲目》后的药物学·····	45
第二节 温病学说的形成和发展·····	47
一、吴有性的“戾气说”·····	47
二、温病学说·····	48
三、免疫法的先驱·····	48
第三节 医学各科的新成就·····	49
一、内 科·····	49
二、外科及伤科·····	49
三、妇产科·····	50
四、儿 科·····	50
五、五官科·····	51
六、针灸科·····	51
七、其它民间疗法·····	51
第四节 医籍的整理与医学著述·····	52
一、古典著作的整理·····	52
二、全书、类书、丛书·····	53
三、医案、医话和入门书·····	53
第五节 中外医学交流·····	53
第七章 近百年的中国医学	
公元 1840~1949 年(鸦片战争~中华人民共和国成立前)·····	55
第一节 中医学发展概况·····	55
一、医学文献的研究和整理·····	55
二、临证医学的发展·····	56
三、中药方剂的成就·····	56
第二节 西医学的传入及其影响·····	57

一、西医学的传入和帝国主义的文化侵略.....	57
二、中西汇通派的产生及评价.....	59
第三节 太平天国的进步卫生措施.....	60
第四节 反动统治下医药卫生的落后面貌.....	61
一、疾病流行与医药卫生状况.....	61
二、反动政府对祖国医学的摧残.....	62
第五节 革命根据地卫生工作的伟大成就.....	63
一、毛主席对卫生工作的指示.....	63
二、医药卫生工作成就和伟大意义.....	63
附 中国医学大事年表.....	66

医药学的起源

远古～公元前 22 世纪

马克思主义者认为，人类的生产活动是最基本的实践活动，是决定其他一切活动的东西。科学的发生和发展从开始起便是由生产所决定的。中国医药学的起源和形成，也是与我国劳动人民长期的劳动生活、生产实践紧密相连的。

在距今约一百多万年前，我们的祖先就在伟大祖国的土地上生活着、劳动着。他们为了生存，在向自然界和猛兽作斗争中，创造了简单的劳动工具，并逐步积累了医药卫生知识。这从我国考古工作者所发掘的文物中，可以得到充分的证明。

“原始群”时代的人，主要靠采集野果、树籽、植物根茎和猎取易捉的禽兽充饥。约六十万年前，北京猿人时已经学会用火，成为向自然界作斗争的有力武器。同时，在长期的生产劳动中产生了语言，促进了人类思维的发展。

进入氏族公社以后，生产力和生产工具有了显著的提高和改进，产生了按性别和年龄区分的原始分工。在长期的采集活动中发明了农业，比较稳定的农业生活使人们定居下来，有条件更好地从事制陶、纺织等生产活动，并出现了家畜饲养业。这时，婚姻制度也逐渐从群婚制向对偶婚制过渡，促进了人类的健康和繁衍。

原始社会后期，生产力发展到一个新的阶段，人们通过生产实践，改进了生产工具，这时，农业已经比较发达，畜牧业也普遍发展，人们的劳动产品除食用外，开始有了剩余，出现了私有制。随着生产发展的需要，从部落战争中捉到的俘虏不再被杀掉，而被当做奴隶用于生产。由于私有制的发展和阶级的分化，阶级对立和斗争日趋激化，原始公社制迅速瓦解，人类进入了阶级社会。

第一节 医药起源于劳动

一、卫生保健的起源

北京猿人已经懂得了用火。在猿人居住的山洞里，发现有很厚的灰烬和用火烧过的兽骨，表明他们经常烧烤兽肉。那时候，猿人还不会人工取火，他们把天然火引到山洞里，一代一代地把火种保存下来。火的使用，帮助人类抵御寒冷，防御野兽的侵袭；特别是使生食变为熟食，大大缩短了消化食物的过程，有力地促进了身体和头脑的发育。后来，又在利用自然火的基础上，逐渐从制造劳动工具中发明了人工取火。火的发明，引起了人类生活极大的变革。因此，恩格斯在《反杜林论》中指出：“……毫无疑问，就世界性的解放作用而言，磨擦生火还是超过了蒸汽机，因为磨擦生火第一次使人支配了一种自然力，从而最终把人同动物界分开。”在人类的保健史上，火的使用和发明，有着极为重要的意义。

原始人在相当长的年代里，基本上是赤身裸体地巢居树上或住在洞穴里。北京猿人早

已离开了树上的巢穴,住到天然山洞里。但仍不断遭受凶猛野兽的干扰,受到狂风暴雨的袭击。为了改变恶劣的环境,人们要求有比山洞更利于生存的住处。大约在四、五万年前,人类由古人进化为“新人”,已开始知道建筑房屋^①。最早的房子有土窑、地窑,以后逐渐发展为有墙壁、屋顶的木屋、土屋、石屋等。在西安半坡村发掘有长方形、圆形房基遗存,并有出入口的通道。住宅旁边还发现有二十多个储藏东西的窖穴。此外还有两个用细木柱围成的圆圈,据考古学家研究,这可能是豢养家畜的圈栏。这些较完整的房屋和雏形的储藏仓、畜圈,对人类的卫生保健都是有利的。

原始人已经知道用兽皮、树皮当衣服^②。到新人阶段,在石器工具制造技术提高的基础上,发展了制造骨器的技术。在山顶洞遗址里发现有骨针、骨锥和其它骨制尖状器,骨针全长 82 毫米,直径 3.1~3.3 毫米,针尖圆锐,后面有孔。骨针、骨锥的使用,使人们穿上了用兽皮缝制的衣服,这是人类保健的又一进步。后来,随着农业和制陶技术的发展,人们用纺轮纺麻线,用原始织机织麻布,在西安半坡村出土的陶器中不仅有纺轮,有的陶器表面还发现有布纹的痕迹。纺织技术的发明,增加了衣服原料的来源,改善了人们的生活。

此外,由于狩猎经济的发展,原始人有时在狩猎前后,学着动物的跳跃和飞翔,举行祝福和庆功。传说在“尧”的时代,人们已经知道跳舞可以舒筋壮骨,强壮身体了^③。后来,有些舞蹈便逐渐发展成为锻炼身体的体育疗法。

原始人这些保护自身的简单措施,就是人类最早的卫生保健。

二、药物的起源

原始群是人类社会的最初阶段。那时候,生产力非常低下,人们集体出猎,共同采集,得来的食物共同消费。在采集野果、种籽和掘取植物根茎的过程中,由于饥不择食,人们经常误食某些有毒的植物,因而发生呕吐、腹泻、昏迷甚至死亡等情况。经过无数次的尝试,人们逐渐认识某些植物对人体有益,某些植物对人体有害,某些植物可以治病。这样便初步积累了一些关于植物药的知识。

进入氏族公社以后,生产工具制作技术不断改进,人们发明和使用了弓箭,狩猎和捕鱼已成为生活的重要来源。人们吃到了较多的肉类,从而也发现一些动物具有治疗疾病的作用。后来,由于畜牧业的发展,饲养了大批家畜,如狗、猪、牛、羊、马、鸡等等,使人们认识了更多的动物药。

到氏族公社后期,原始的农业有了较显著的发展。人类定居下来以后,在栽培植物的过程中,有条件对农作物和周围植物进行长期细致的观察和尝试,认识了更多的植物药。因此,《淮南子·修务训》记载:“神农……尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就。当此之时,一日而遇七十毒。”《史记·补三皇本纪》也有“神农……始尝百草,始有医药”的记述,充分说明药物的发现,是和原始人的生活、劳动,特别是和原始农业、畜牧业的发展有着十分密切的关系。

① 《周易·系辞》:“上古穴居而野处,后世圣人易之以宫室,上栋下宇,以待风雨。”

② 《白虎通·号》:“……古之时……能复前而不能复后……衣皮韦。”

③ 《吕氏春秋·古乐篇》:“昔陶唐之始,阴多滞伏而湛积,水道壅塞,不行其原,民气郁阏而滞着,筋骨瑟缩不达,故作为舞以宣导之。”

三、外治法和针灸的起源

原始人在与毒蛇、猛兽搏斗和部落之间发生战争时,常常发生外伤,因此,用泥土、树叶、草茎等涂裹伤口的方法就逐渐产生。久之,人们便发现一些外用药,这便是外治法的起源。

人类在烘火取暖的基础上,逐渐发现用兽皮、树皮包上烧热的石块或砂土作局部取暖,可以保持更长久热。经过不断地实践,人们逐渐体会到,局部取暖还可以消除某些病痛,例如因受冷而引起的腹痛和因寒湿造成的关节痛等。这就是原始的热熨法。以后又经过无数次的反复实践,不断改进,用树枝或干草作燃料,进行局部固定的温热刺激,治愈了更多的疾病,逐渐形成了灸法。

进入氏族公社以后,人们已经掌握了两头打制、挖制和磨制的技术,制出了种类较多、较前精细适用的石器。在生产当中,人们还发现某些工具可以作为医疗之用,逐步积累了一些运用工具治病的经验。最早的医疗工具有砭石,它是一种锐利的石块,可用以刺破脓疡。《山海经·东山经》记载:“高氏之山……其下多箴石。”郭璞注:“砭针,治痈肿者。”《说文解字》:“砭,以石刺病也。”可见这不仅是原始的外科医疗工具,也是我国针术的萌芽。

随着石器工具制造技术的提高,后来又逐渐发展了制造骨器的技术,有了骨针、竹针等。在距今约六、七千年的新石器时代遗址中,发现有不少各种形式的骨针,有的一端有尖而另端无孔,有的两端都磨尖。这样的骨针,很有可能被人们用来做医疗工具使用。后世有“伏羲制九针”以治病的传说,正反映出这个史实。

第二节 对几种错误观点的批判

关于医药起源的问题,长期以来一直存在着唯物论和唯心论,辩证法和形而上学两种根本对立的世界观的尖锐斗争。斗争的焦点是:医药是在人们的生产劳动实践中产生?还是某个“神仙”、“皇帝”、“圣人”的天才创造?

恩格斯在《自然辩证法》中论述劳动的伟大意义时深刻地指出:“劳动创造了人本身。”这个科学论断不仅阐明了人类起源的根本规律,同时也揭示了“劳动创造世界”包括劳动创造医药的伟大真理。

但是,自从进入阶级社会以来,剥削阶级为了维护他们的阶级利益,在医药起源问题上编造出种种唯心主义的谎言,用以欺骗和麻痹劳动人民。例如:“医源于动物本能”、“医源于坐”、“医源于圣人”等等,就是他们宣扬的唯心主义谬论。

一、批判“医源于动物本能”

资产阶级学者认为人类“寻找医治是最原始的本能”^①,而且胡说这种本能的“原始医疗是以动物医学为基础的”^②,认为人患病时寻找草药,正象伤狗舐其伤口一样,完全出于动物本能的反映。

众所周知,人类能够制造和使用工具,有意识、有目的地进行生产劳动,这是人类区别于

①② 王吉民、伍连德《中国医史》

动物的主要标志。

在动物中间,利用自然物进行本能救护的情况是存在的。例如,我国古代医生曾发现虎中药箭食青泥、雉被鹰伤贴地黄叶等等。但是,它永远也不可能发展成为医学。正如恩格斯在《自然辩证法》中指出:“动物也进行生产,但是它们的生产对周围自然界的作用在自然界面前只等于零”。由此可见,动物仅仅能利用外部自然界,人类则能支配自然界,能动地改造世界,并创造了医学。

资产阶级学者所以提出医学起源于“动物本能”,无非是妄图贬低劳动人民创造一切物质财富和精神财富的伟大历史作用,这种谬论是唯心史观在医学起源问题上的反映。

二、批判“医源于巫”

原始人类最初阶段,并没有什么宗教信仰。他们对客观世界的认识,虽然在很大程度上是表面的、肤浅的,但是却具有自发的、朴素的唯物思想的性质。

大约到了氏族社会形成时期,生产水平有了提高,人们对周围世界有了更多的了解,思维能力有了发展,开始对自然界作整体观察。然而由于生产水平和认识能力仍旧十分低下,对许多自然现象和人体生理现象如日月、山川、雷电、雨雪、干旱、疾病、死亡等仍无法理解时,于是便产生对自然的崇拜,这是人类早期产生的一种宗教迷信思想。恩格斯在《路德维希·费尔巴哈和德国古典哲学的终结》中指出:“宗教是在最原始的时代从人们关于自己本身的自然和周围的外部自然的错误的、最原始的观念中产生的”。后来,又出现了“图腾崇拜”,逐渐形成了迷信思想和鬼神观念。这是各民族处在文化低级阶段的普遍现象。但是,这种原始的宗教迷信还没有打上阶级的烙印,同阶级社会里为剥削阶级服务的宗教有很大的区别。

原始社会末期,有了初步的社会分工,出现了私有财产和剥削关系,于是产生了专管祈祷、祭祀的“巫”。巫代表氏族显贵的利益行事,把人们幻想中的“神”加以人格化,并利用自己的地位窃取了一定的医药经验和知识,以能和鬼神相通的姿态,用迷信、魔术的方式替人治病,给原始朴素的医疗活动披上了神秘的外衣,造成了医巫相混淆的现象,并阻碍了医学的发展。

资产阶级学者据此提出“医源于巫”的谬论,胡说什么“各民族之医,多出于巫,吾族亦如此”^①。事实上,自从有了原始人类,就有了原始的卫生保健和医药活动,巫和宗教的产生却是较晚的事情。同时,人们对医药和卫生保健的实际需要,比对巫术、宗教这些虚幻的精神需要更为迫切。医源于巫论不仅歪曲了历史事实,抹煞了医学的实践性和科学性,而且公然否认马克思主义关于劳动创造世界的真理。

三、批判“医源于圣人”

资产阶级学者认为医学是由“天才”、“圣人”创造的,他们把医药学的发明、医学理论的形成归功于传说中的伏羲、神农、黄帝,把他们称为“医学始祖”、“医药之父”^②,这是对历史

^① 余云岫《医学论文集》

^② 王吉民、伍连德《中国医史》

的极大歪曲。

医学起源的史实充分表明，它是劳动人民在长期的生活、生产实践中，在与疾病作斗争中创造的，而绝不是某个人的天才发现。至于传说中的“伏羲氏”、“神农氏”等等，只不过是原始社会一定历史阶段的代表，反映了人类医药活动的一些史实。

但是，圣人创造医学的唯心史观流毒甚广，后世有些医学著作，总结了人民群众与疾病作斗争的实践经验，却要冠以“黄帝”、“神农”之名，这就是尊经复古思想在医学史上的反映。我们必须正确对待，并肃清其流毒。

第二章

早期的医药卫生活动

公元前 21 世纪～公元前 476 年(夏～春秋)

我国奴隶社会经历了夏、商、周三代。

夏代生产工具主要是石器,当时铜制工具尚少。到了商代,由于冶铜术的日益提高,青铜器不断增多。在手工业方面,已有了细致的分工,如石工、玉工、骨工、铜工等,还出现了皮革、酿酒、织帛等多种行业,商业也发展起来。商代在农业上使用了牛耕和木制的耒耜,农产品比前大大丰富。春秋时期,又出现了铁制农具。随着农业发展的需要,天文、历法也有很大的进步。西周时已能测定冬至和夏至。春秋时期,又进一步了解季节变化的一般规律,测定一年四季的节气。这些成就,有助于人们认识疾病的发生与季节的关系,为医药的发展创造了条件。

随着阶级斗争的尖锐,思想领域里的斗争也日益激烈。在奴隶制度下,奴隶主假借鬼神的意志,以加强对奴隶的精神统治,商代统治者遇事必占卜,表示自己的行动都是符合天命神意的。在这种宗教的虔诚里面包含着残酷的阶级压迫。随着奴隶制统治的危机不断加深,作为人格神的“天”的思想开始动摇,周代出现了“敬天保民”的思想。《周易》、《洪范》等书中,记载了我国早期的阴阳五行学说,它包含着朴素的辩证法因素与唯物主义内容。春秋时期,人们开始对宗教迷信进行批判,不相信有超自然的神秘的“天命”和鬼神,认为人的吉凶祸福与“天”没有关系,人们按照自然界的本来面目理解自然,认为自然界的异常现象是自然界阴阳失调引起的。哲学上两种世界观的斗争,反映到医学思想中来,即出现了医学与巫术迷信之间的斗争。

我国从夏、商、周到春秋时期,奴隶社会由产生、发展走向没落。广大劳动人民用自己的血汗创造出比原始社会更高的社会生产力和科学文化,为我国社会由低级阶段向高级阶段发展开辟了一个新的起点。在医学上也有较明显的进步。

第一节 对疾病的认识与医疗工具的改进

一、早期对疾病的认识

殷墟出土的甲骨文已记载了许多疾病名称,如头病、耳病、眼病、鼻病、牙病、腹病、足病等。此外,对于个别证候及个别疾病的描述开始有了记载。如甲骨文的 (蠱)字,象虫在皿中。《说文解字》:“蠱,腹中虫也。”即表示腹中寄生虫。甲骨文的 (龋)字,表示牙齿上的窟窿,是由虫蛀所致。对于这些记载,揭去占卜的迷信外衣,可以看出当时人们对疾病已有一定的认识。

随着西周农业和天文学的发展,人们已观察到节气、气候的变化对农作物的影响。同

时,对人体与自然环境的关系也有进一步的认识。初步了解季节变化与疾病的关系,如《周礼》记载有四季多发病:“春时有瘠首疾,夏时有痒疥疾,秋时有疟寒疾,冬时有嗽上气疾。”《礼记》也有“孟春行秋令,则民大疫”和“季春行夏令,则民多疾疫”等记载。说明四时气候的变化与人体有关,认为气候失常能导致疾病的流行,还知道流行病是具有传染性的。

春秋时期,公元前541年(周景王四年)医和给晋侯诊病,就用“六气致病说”来解释各种疾病的原因。他说:“天有六气……淫生六疾,六气曰:阴、阳、风、雨、晦、明也。分为四时,序为五节,过则为眚。阴淫寒疾,阳淫热疾,风淫末疾,雨淫腹疾,晦淫惑疾,明淫心疾。”说明当时人们已认识到自然界的变化对人体健康是有影响的。

二、医疗工具的改进

医疗工具的改进与生产力的发展有着密切的关系。到了商代,由于冶炼技术的进步,金属工具已经广泛应用于生产劳动中。从殷墟出土的文物来看,不仅有刀、针、斧、锯、矢、镞等青铜器,更发现了炼铜遗址和铜范,说明商代已达到青铜器的全盛时期。青铜器的广泛使用,为医疗工具的改进和提高提供了物质条件,当时人们有可能在使用砭石的基础上,使用金属的刀针。《内经》中曾记述了古代的九针:鑱针、圆针、鍉针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针、大针。并有“南方者,天地所长养,阳之所盛处也……其民嗜酸而食附,……其病挛痹,其治宜微针。故九针者,亦从南方来”等记载。金属针刺工具的应用,为后世针灸的发展,创造了有利的条件。

第二节 药物知识的不断丰富与应用

一、药物知识的积累

药物知识是劳动人民在生产斗争与医疗实践活动中不断充实丰富起来的。

周代药物品种不断增加,用药经验日益丰富,在一些非医学的著作中有不少关于药物的资料,《周礼》有“五药”的记载,汉代郑玄注“五药,草、木、虫、石、谷也。”

《诗经》中也记载了多种植物名称,如葛、苓、芍药、蒿、芩等,其中有些后来作为药物应用。《山海经》中记载的药物达一百多种,其中包括植物、动物、矿物等,有些是作为预防疾病的,有些是用来治疗疾病的,其治病范围达数十种之多。在使用方面有食、服、浴、佩带、涂抹等法。《礼记》更指出:“孟夏月也……聚蓄百药。”说明当时人们已在夏令时节采集多种药物,可见当时的药物知识已经相当丰富了。

在人们长期与疾病斗争的过程中,到商代已逐步了解某些药物的性能及其副作用,《尚书·说命》中有“若药弗瞑眩,厥疾弗瘳”的记载,就是说,如服药后不发生反应,就不能达到治疗疾病的作用。可见商代在医疗实践的基础上,积累了一定的用药经验。

二、酒和汤剂的发明与应用

我国酿酒的起源很早,大概在采集经济时期,人们就注意了野果的天然发酵,到原始社

会末期,随着农业的发展,很可能有了谷物造酒。在龙山文化遗址中,发现很多陶制的酒器,可见,最晚在夏代已有了人工酿酒。

商代,农业生产有了显著的发展,甲骨文记载了禾、麦、黍、稷、稻等农作物,农业产品的不断增多,使酿酒业有了发展。从商代遗址发掘的青铜器中,有许多是专用的酒器,证明商代已有了大规模的酿造业。随着人们医药知识的日益丰富,用药经验和药物品种的逐渐增多,为单纯用酒治病发展到制造药酒提供了条件,甲骨文里有“鬯其酒”的记载,据汉代班固解释:“鬯者,以百草之香,郁金合而酿之成为鬯”,可见“鬯其酒”就是芳香的药酒。《内经·汤液醪醴论》中曾提到古人作汤液醪醴,并说明它的治疗作用“邪气时至,服之万全”。后世还有“酒为百药之长”的说法,以及“醫”字从酉(酒),都说明酒与医药的密切关系。酒的出现是医药史上的重要发明,用酒治病是医疗上的一个进步。

进入奴隶社会,手工业有了显著的发展,夏代已有较精致的陶釜、陶盆、陶碗、陶罐等。商代人们在日常生活中更广泛地使用了陶器,当时对食品加工的知识也不断的丰富与提高,为汤液的发明创造了条件。

药物品种的增多,用药经验的不断积累,对疾病的认识也日益提高,使人们有可能根据不同的病情,选择多种药物配成复方。以后又在食品加工技术日益提高的基础上,把多种药物煎熬成汤液,不仅服用方便,易于发挥药效,并且还减低了药物的副作用。这在药剂方面是一个很大的进步。同时,汤液的广泛使用,反过来也促进了复方药剂的发展。传说伊尹创始汤液,他是精于烹调技术的人,这说明汤液的发明与食品加工有密切的关系。由于汤剂疗效较显著,服用也方便,以后便渐渐成为一种常用的中药剂型了。至于伊尹,他可能是对汤液的配制和应用方面有所贡献的人,而汤剂的治疗作用,则是广大劳动人民在长期的烹调与医疗实践中逐渐发现的。

第三节 早期的卫生保健与医事制度

一、卫生保健知识

夏商时期,由于广大奴隶的辛勤劳动,产品日益增多,丰富了人们的物质文化生活。随着经济文化的发展,医药卫生知识也有显著的提高。人们在日常生活中已经知道讲究卫生。

在个人卫生方面,夏商时代人们已有洗脸、洗手、洗脚、洗澡等习惯。甲骨文中有不少关于这方面的记载。如洗脸,甲骨文有 (沫)字,象人散发洗面。《说文解字》:“沫,洗面也。”再如洗澡,甲骨文有 (浴)字,象人在盆里用水洗澡。公元1935年河南安阳发掘的殷王墓中,有全套的盥洗用具壶、盂、勺、盘等。到周代人们已知道定期沐浴,并进一步认识到“头有创则沐,身有疡则浴”的治疗意义。

在环境卫生方面,人们已经知道凿井而饮,这不但有利于农业生产的发展,而且对饮食卫生也有很大的好处。在殷墟遗址中发现住室附近有了排除积水的水沟。此外,甲骨文中还发现有洒扫和在室内除虫的资料,如“庚辰卜,大贞:来丁亥寇𩇑……”,即丁亥日要在室内扫除灭虫的意思。周代,人们又进一步知道通过除害来改善环境卫生。《周礼》、《仪礼》、《诗经》中有许多除虫灭鼠的方法,如抹墙、堵洞、用药熏、洒灰、按时扫房等。《左传》中记载“国

人逐瘕狗”以防狂犬病，并记有“土厚水深，居之不疾”和“土薄水浅……其恶(疾病)易觧(结成)”等，说明当时已知水土等居住条件与人体健康有关。《管子》中还提出春季要挖除井中的积垢淤泥，换以新水，并疏通沟渠，排除积水，这些都是积极改善环境卫生的措施。

奴隶社会一系列卫生设施，都是奴隶们劳动的产物，但却被奴隶主所占有，广大的奴隶过着牛马不如的生活，根本谈不到有什么讲卫生的条件。

二、专职医生与早期医事制度

奴隶制社会，由于阶级的出现与社会分工的进一步扩大化，各行各业日益趋向专业化，奴隶们创造的巨大物质财富，给文化艺术和科学的发展创造了条件。根据史籍记载，当时秦国已有医和、医缓等著名的专职医生出现。

据《周礼·天官》记载，当时的宫廷医生已分为食医、疾医、疡医、兽医四种。

1. 食医：管理饮食卫生，相当于营养医生。
2. 疾医：相当于内科医生。
3. 疡医：专管处理肿疡、溃疡、金创、骨折等病，相当于外科和伤科医生。
4. 兽医：治疗牲畜疾病的医生。

《周礼》还记载，当时已建立了一套医政组织和医疗考核制度。医师总管医药行政，并在年终考查医生们的医疗成绩。其中有“岁终稽其医事，以制其食，十全为上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四为下”的规定。

这个时期对病历记录及报告已经开始重视。《周礼》有“凡民之有疾病者，分而治之，死终则各书其所以而入于医师”等记载，说明当时已知对病人分别处理，并建立了记录治疗经过的病历，对于死者，还要求作出死亡原因报告。这些措施在医学史上都是有进步意义的。

专职医生的出现与医事制度的建立，不仅反映了当时医学发展的水平，而且为医药经验的积累与医疗水平的提高创造了条件。

第四节 医与巫的斗争

商代统治阶级崇拜鬼神，由于阶级的分化，当时出现了专管迷信活动的巫。巫不仅代表鬼神发言，并且参与国家政治，同时也进行求雨、医疗疾病等活动。从河南安阳出土的商代甲骨文中，人们不仅能看到当时阶级斗争、奴隶主的思想意识，同时也看到奴隶主的医疗情况。在巫术迷信支配下，认为疾病是鬼神作祟所致，因此巫医治病便采用祈祷、祭祀、禁咒等方法，以祈求祖先的保佑及鬼神的饶恕。我们从古代传说的记载中，知道巫除了采取迷信活动外，也掌握某些民间的药物知识及治疗经验。如《山海经·海内西经》记载：“开明东，有巫彭、巫抵、巫阳、巫履、巫凡、巫相……皆操不死之药以距之。”反映了巫同时掌握一些医药知识的事实。

春秋时期，由于阶级斗争、生产斗争和自然科学的发展，在思想领域中出现了否定天命鬼神的朴素的唯物主义思想。阴阳五行学说在西周末年、春秋时代有了进一步的发展。西周末年的史伯曾说：“以土与金、木、水、火杂，以成百物。”(《国语·郑语》)春秋宋国的子罕又说：“天生五材，民并用之，废一不可。”(《左传》襄公二十七年)他们认为这五种物质是人类生



活中不可缺少的东西，它是构成万物的基本原素。这说明唯物论者试图按自然界的本来面目去说明自然现象。例如春秋时期齐国国君生病，乞求神来保佑，当时齐国的大臣晏婴认为，疾病是由生活所引起，求神是无用的。又如郑国的子产也认为疾病是由“饮食哀乐”所造成，与鬼神无关。

春秋时期，秦国著名的医生医和提出六气病因的学说，指出因晦淫过度可以使人发生内热蛊惑之疾。医和的病因学说虽然还是比较原始的，但是他已经抛弃了鬼神致病说。由于认识到疾病的原因是自然界物质的原因引起的，因此在诊断、治疗上采取了与巫术迷信截然不同的措施。在诊断上不是求助于占卜，而是通过客观的检查。例如在《周礼》中曾记载：“以五气、五声、五色眡其死生。”这就是说，医生通过病人五脏所出的气味，言语所发的声音，容貌所现的颜色，来判断病人的吉凶生死，这是中医诊断学的开端。在治疗上不是采取祈祷、祭祀、禁咒，而是应用药物、针灸及外科手术。例如《周礼》中就记载外科治疗有着药、刮去脓血、去其腐肉的方法，或采用攻、养、疗、节等治疗方法。

春秋时期，在医学领域中也是医与巫剧烈斗争时期。通过这场斗争，医学逐渐战胜巫术，为战国时代医学理论体系的形成打下了基础。

医学理论体系的形成

公元前 475～公元 265 年(战国～三国)

战国是我国历史上的一个大变革时期,社会的经济形态由奴隶制过渡至封建制。

公元前 221 年,秦始皇结束了割据局面,建立了中国历史上统一的多民族的封建专制主义国家,同时进行了一系列的改革,统一全国文字和度量衡,推动了生产力和科学文化的发展。汉代制定的“太初历”和“三统历”,较过去的历法更为精确。蔡伦在劳动人民实践经验的基础上改进了造纸术,促进了科学文化的传播。秦汉时的下水道、“都厕”(即公厕)、洒水车等,反映了当时城市进步的卫生设施。张骞出使西域,促进了各民族及东西方医药文化的交流。

战国至秦汉时代,由于阶级斗争的异常激烈,反映到思想意识领域中来,出现了“诸子蜂起,百家争鸣”的局面,形成了唯物论与唯心论两种世界观的剧烈斗争。

春秋战国时期,唯物主义哲学家荀子承认自然界存在有不以人们意志为转移的客观规律,提出人定胜天的“戡天”思想。汉代唯物主义思想家王充向神学观念展开了坚决的斗争,把天看成是自然物质的一种属性,认为“气”是万物的本原,人是由物质性的“气”生成,并提出了无鬼论和神灭论思想,正确地论证了精神与肉体的关系,他指出精神是依附于肉体的,人死亡了,精神现象也就不复存在。这些论点有力地驳斥了唯心主义的神学观念,为医学沿着唯物主义道路发展提供了理论基础。

阴阳五行学说是殷、周之际出现的朴素唯物主义学说,到春秋战国时代,它已被广泛用来阐述和解释一切自然界的现象。这种学说也被运用在医学上,作为认识和探讨人体生理、病理现象的思想武器,对医学战胜巫术和医学的发展,起了一定的促进作用。但是,战国末年,邹衍利用金、木、土、水、火五行相克的原理,比附到政治人事方面,提倡“五德终始”的唯心主义循环论,作为说明王朝兴替的根据,这就把原来朴素的唯物的阴阳五行说歪曲成唯心主义。到了汉代,董仲舒提倡王权神授,天人感应,重建起天有意志的神学世界观。又把阴阳五行运用于社会人事方面,进一步篡改成唯心主义的东西。这种思想也渗透到了医学领域。

总的说来,自战国以迄秦汉,由于封建制度的确立,生产力与科学文化得到相应的提高,在这段时间里,也是祖国医学理论体系的奠基时期。

第一节 医学理论原则的确立

战国时代,医学发展的特点是在前代的基础上,进行了系统的总结,初步形成了中医学的理论原则,其具体表现就是《内经》等一系列医学著作的产生。