

老年社會學

— 理論與實務 —

徐麗君 蔡文輝 合著

巨流圖書公司印行

老年社會學

——理論與實務——

徐麗君 合著
蔡文輝

 巨流圖書公司印行

老年社會學

——理論與實務——

版權所有 不准翻印

民國 74 年 2 月一版一印

出版登記證：局版臺業字第 1045 號

著 者：徐 麗 君
 蔡 文 輝

發行人：熊 嶺

印行者：巨流圖書公司

臺北市博愛路 25 號(泰華大廈) 613 室 100

電話：(02)3148830 · 3711031 · 9246285

郵購：郵政劃撥帳戶 0100232-3 號

定價：臺幣 260 元

如有裝訂錯誤
即請寄回調換

作者簡介

徐麗君

獲有美國馬歇爾大學社會學碩士學位。現服務於台北市政府社會局，並執教於私立輔仁大學社會學系主授老年社會學。

蔡文輝

獲有美國加州大學社會學博士學位。現為美國印第安那大學（韋恩堡）社會學系主任。專攻社會學理論。

目 錄

作者序	1
第一章 導論：老年學的興起	3
第一節 人口老化的世界趨勢	3
第二節 老年學的發展	10
第三節 老年學的理论基礎	19
第四節 老年學的展望	27
第二章 老年社會學的範疇	31
第一節 老年與主要社會學理論	31
第二節 老年社會生活圈	42
第三節 老年社會化與適應	53
第四節 結 論	57
第三章 老年的退休與經濟問題	59
第一節 工作與退休	59
第二節 老年經濟問題	67
第三節 老年休閒活動	74
第四節 結 論	85
第四章 老年的心理問題	87
第一節 孤獨的老年人	87
第二節 面對死亡的來臨	94
第三節 老年心理治療	105

第五章 老年的家庭問題	111
第一節 家庭的社會功能	111
第二節 老年家庭與婚姻問題	115
第三節 老年人的朋友與宗教信仰	127
第四節 老年居住問題	133
第六章 老年社會福利的原理原則	139
第一節 社會學與社會福利	139
第二節 美國老年福利措施	144
第三節 日本老年福利措施	152
第四節 如何幫助老年人	155
第七章 我國近年來社會變遷與老年問題	169
第一節 台灣地區的經濟發展	169
第二節 社會變遷的特質	179
第三節 台灣老年人口現況	183
第四節 台灣老年社會生活	191
第五節 老人福利法	195
第八章 結 論	230
附錄一 從老人生活需求探討如何籌建老人 活動中心	233
附錄二 澳洲老人福利概況	304
參考文獻	327
專有名詞中英對照表	357

作者序

老年社會學是老年學的一部門。近幾年來世界各國，特別是工業化先進國家，老年人口在總人口之比例有顯著增加的趨勢，學者們開始對老年人的生理、心理及社會等各方面給予系統之研究與瞭解。老年學乃成爲新興的一門綜合性學科。

中華民國近幾年來由於工商業的高速發展與社會各層次的顯著變遷，不僅老年人口增加快速，而且老年生活素質亦受影響，乃至於引起政府機關與民間團體的注意。對老年人生活的討論在學術界與報章雜誌上均相當熱烈，引起了社會大眾的共鳴。

本書的目的是綜合介紹西方先進國家有關老年人在生活上各層面的概念，並依據此來討論台灣目前老年人的社會生活與其所獲得的各類福利服務。本書包括八章、涵蓋老年學與老年社會學之性質與範疇、老年退休與經濟問題、心理問題、家庭問題以及有關老年社會福利工作的一些原理原則。其中第七章的重點是台灣近年來社會變遷下的老年問題。我們希望本書能提供大學裏學習老年社會學的學生們閱讀，同時也希望它能爲那些從事實際老年社會福利工作實務的社會工作者一些基本的概念。

本書撰寫的過程裏，由於我們兩位作者，一在國內、一在海外，聯絡上相當困難。因此各章節裏可能會有稍欠一貫性或前後未盡配合之處，希望讀者們諒解。雖然如此，相信由於我們兩位作者的理論與實務經驗的融合，本書應有其可肯定的價值。

本書撰寫過程裏，有不少位長官和朋友給予我們鼓勵和幫助。台北市社會局局長蔡漢賢先生、私立輔仁大學社會學系系主任黃俊傑博

2 老年社會學

士、巨流出版社熊嶺先生等皆給予我們相當多的協助，是我們必須表示感謝的。另外，中央研究院民族學研究所的蕭新煌博士慷慨將其研究成果提供我們引用轉錄於本書第七章內，是我們要特別誌謝的。白秀雄先生、徐學陶先生、趙守博先生、朱岑樓先生、陳寬政先生、周建卿先生、江亮寅先生以及胡人傑先生等位提供資料，我們也曾加以參考或引用，一併致謝。事實上，如果沒有這些人的研究成果，本書的可能貢獻將大為減少。

中國社會自古以來就相當尊敬長者。我們相信瞭解老年人的生活圈是幫助老年人的必要條件。希望這本書能拋磚引玉，引起讀者對老年社會生活的科學研究的興趣。

序于 1984年春，台北

第一章 導論：老年學的興起

第一節 人口老化的世界趨勢

在人類社會演進的歷史過程裏，人口的增減與人類對自然環境的適應能力之增減有相當直接的連帶關係。人類對自然環境適應能力的增強，一方面生產了更多的糧食，提高人類生存的能力和機會，另一方面則改變了社會的結構，使其更適合人與人之間的協調和互動。天然災害和戰爭常常是人口減少的兩個主要原因，而工藝技術（Technology）和社會結構（Social Structure）的發展和調整可用來控制天然災害和戰爭的發生。

從人口學的觀點來看，人口數量在工業革命以前大致上是平穩的，增加不多。根據估計，一百萬年以前的人類人口數約在 125,000 左右，在三十萬年以前才增加到大約是一百萬人口。這主要的原因是人類對自然環境的適應力增加很緩慢。因此，雖然人類的出生率在該時期相當高，但是死亡率也同樣地高，兩者相剋之下，人口並無顯著的增加。

不過這種長期的人口均衡與緩慢增加的現象在歐洲工業革命以後就受到了巨大的衝擊。工業革命以來，人類在工藝技術方面突飛猛進，而同時人口的總數量也發生了急速的增加。從西方社會的經濟來看，工業革命帶來了人類生活素質的基本改善，例如糧食生產的增加、經濟環境的發展、醫療衛生等方面的進步。這些改善大大地提高了人類生存能力，也急速的降低了人類的死亡率。正因為死亡率的降低並

4 老年社會學

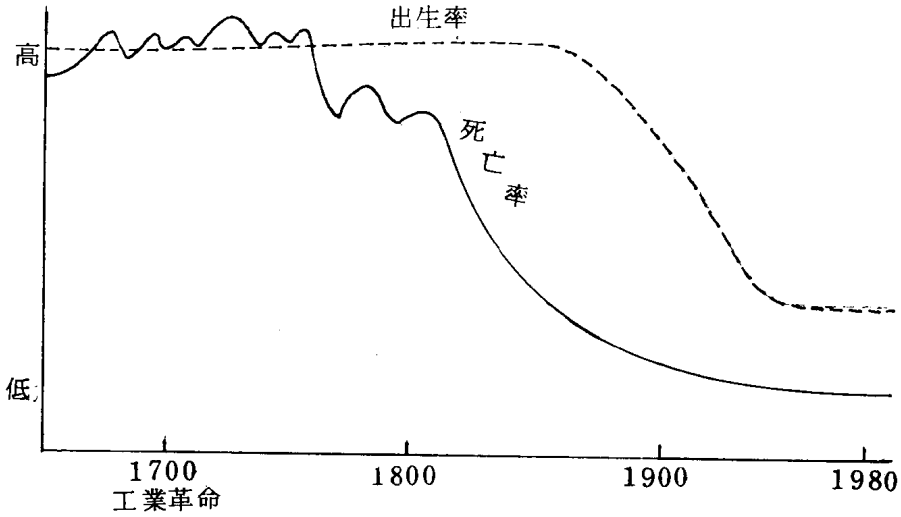
沒有帶來生育率的降低，兩者相比之下，人口數增加自為顯著。十七世紀中葉時，世界人口約在十億左右，在一九七五年時則已增加至四十億人口，估計在公元二〇〇〇年時將有六十二億人口。換言之，在過去約三百年之間，人類人口數增加了六倍以上。❶

高的出生率和低的死亡率，兩者相配合之下，人類人口大量增加，因此人口控制的措施開始受到重視。早在一七九八年，英國的馬爾薩斯（Thomas Malthus）就已呼籲人口增加與糧食增加不等速的問題應被重視。他指出人口的增加是一種幾何級數式的增加（即1, 2, 4, 8, 16, 32, 64, 128……）而糧食的增加是算術級數式的增加（即1, 2, 3, 4, 5, 6, 7……）。因此，糧食的增加必無法趕上人口的增加，也因此必須對人口加以節制。節制的方式包括飢餓、戰爭、災害、晚婚、節育等。

事實上，人口爆炸已成爲世界性的問題，許多工業化國家皆已有效的節制生育，其人口增長率已逐漸減慢，而傾向於一種新的平衡。但是在更多的正在工業化的開發中國家裏，人口的增加仍然是可觀的。雖然如此，社會學家和人口學家皆持一種樂觀的看法，這些未開發或開發中國家將來必採取有效的節制生育措施，以控制人口的增長。這種由早期的高出生率和高死亡率，轉變至過渡時期的高出生率和低死亡率，而至晚期的低出生率和低死亡率的人口轉變過程，在人口學家通常稱之爲人口轉型（demographic transition），用圖來表示，則如圖一所示。

❶參閱 U.S. Bureau of the Census, "Illustrative Projections of the World's Population to the 21st Century" *Current Population Reports*, Special Studies Series, I-23, no. 79.

圖一 人口轉型圖



表一 人口平均生命餘歲數之比較，1978

低度開發國家		開發中國家		工業化國家	
不丹	41	菲律賓	60	美國	73
尼泊爾	43	泰國	61	加拿大	74
烏干達	53	多明尼加	60	挪威	75
安哥拉	41	哥倫比亞	62	瑞典	75
蘇丹	46	馬來西亞	67	英國	73
印尼	47	新加坡	70	法國	73
印度	51	香港	72	蘇聯	70
查德	43	台灣	72	日本	76

資料來源：The World Bank, *World Development Report*, 1980, Table 21, pp.150-151.

低死亡率一個很明顯的後果是人類壽命的延長。如果以人口學上的生命餘歲數 (life expectancy) 來說明，則今日人類生命餘歲數要比中古時期或百年前要長得多。所謂生命餘歲數是指一個人出生後預期可活幾歲。舉例來說，如果一個國家在一九八〇年的平均生命餘歲數是 72.8，則意指在一九八〇年出生的嬰兒預期可活到 72.8 歲。瞭解這定義後，讓我們來比較世界各國的人口平均生命餘歲數。(表一)

從表一，我們瞭解到一個國家的工業化程度不同與其人口平均生命餘歲數長短相關。在第一欄的低度開發國家中，大多數皆在 50 歲以下，第二欄的開發中國家由 60 歲到 70 歲左右，工業化國家則皆在 70 歲以上。換句話說，國家愈開發或工業化，則平均生命餘歲數

表二 中華民國生命餘歲數，1951—1978

年	男	女
1951	53.1	57.3
1956	59.8	65.4
1961	62.3	67.8
1966	64.1	69.7
1971	66.4	71.5
1976	68.9	73.8
1978	69.2	74.3

資料來源：Statistical Yearbook of the Republic of China, 1979, Supplementary Table 18, pp.42-43

愈長；反之，國家愈未開發或工業化，則平均生命餘歲數愈短。

同樣的道理，在同一個國家裏，在其開始工業化之前，平均生命餘歲數會較短，工業化開始後，則生命餘歲數會增長。我們用中華民國台灣地區的資料來看，這現象是很明顯的。（見表二）

表二所列中華民國台灣地區人口平均生命餘歲數無論男女在一九五一年至一九七八年之間皆有顯著的增長，男的從一九五一年的53.1歲延長到一九七八年的69.2歲，增加了16歲的生命；女的從一九五一年的57.3歲延長到一九七八年的74.3歲，增加了14歲的生命。正如我們在表一所比較的，台灣地區的人口生命餘歲數在開發中國家裏已名列前茅，且已與工業化國家並駕齊驅。

人口平均生命餘歲數增長，再加上出生率與死亡率的穩定降低，世界上大多數的工業化國家人口結構已開始呈現老化的現象。換句話說，人口之老年人數目逐漸增加，並在總人口之百分比增高。表三所列的是幾個主要工業化國家從一九五〇年到二〇五〇年之間65歲以上老年人口在總人口裏的比例增加趨勢。很明顯的在二〇五〇年時，這幾個主要的工業化國家的老年人口將佔總人口17%以上，雖然英國的估計是16.9%、澳洲是16.6%，它們仍近17%。也就是說在工業化國家裏，到二〇五〇年時，幾乎每五個人當中就會有一個65歲以上的老人，這種比例是相當高的。

不僅如此，我們還可以從表三看出老年人口比例增加的快速。特別是西德（從9.4%增至17.9%）、日本（從4.9%增至17.6%）、荷蘭（從7.7%增至17.4%）、瑞典（從10.3%增至19.7%）、澳洲（從8.1%至16.6%）、加拿大（從7.7%增至17.4%）。在一百年之間，其增加率約在10%左右。（參閱表三）

各主要工業化國家人口老化現象可以在下表一覽無遺。在中華民

表三 主要工業化國家老年人口在總人口之百分比，1950—2025年

年 代	國 家									
	奧地利	比利時	法國	西德	日本	荷蘭	瑞典	英國	澳洲	加拿大
1950	10.4	11.1	11.4	9.4	4.9	7.7	10.3	10.7	8.1	7.7
1955	11.3	11.5	11.6	10.1	5.3	8.4	10.9	11.3		
1960	12.0	12.0	11.6	10.8	5.7	9.0	12.0	11.7	8.5	7.5
1965	13.3	12.6	12.1	11.9	6.2	9.6	12.7	12.0		
1970	14.1	13.4	12.9	13.2	7.1	10.2	13.7	12.9	8.3	7.9
1975	15.1	14.2	13.3	14.3	7.8	10.7	14.9	13.6		
1980	15.3	14.4	13.4	14.9	8.6	11.0	15.7	14.1	8.9	8.8
1985	13.8	13.3	12.1	13.4	9.2	11.2	16.0	13.9		
1990	14.0	13.9	12.8	13.6	10.2	11.6	16.1	13.9	9.4	9.5
1995	14.0	14.3	13.3	14.0	11.7	11.8	15.5	13.5		
2000	13.8	14.7	13.7	14.6	13.2	11.9	14.5	12.8	9.3	9.8
2025	16.4	17.3	16.3	18.1	16.9	16.9	18.7	15.8	14.3	16.7
2050	17.2	17.5	17.3	17.9	17.6	17.4	19.7	16.9	16.6	17.4

資料來源：U.S.Department of HEW, Social Security in a Changing World, Table 1, p.91

國台灣地區亦然。我們知道台灣地區在一九五〇年代以後就進入工業起飛時代，一九六〇年代的經濟發展有了顯著的成就，一九七〇年代雖然因為有石油能源危機，但大體上來講，台灣的經濟成長率仍然是相當可觀的。死亡率的降低和平均生命餘歲的延長已是事實，自然而然的造成了老年人口的增加及其在總人口中百分比的昇高。

表四 台灣地區老年人口，1951—1978

年 代	總人口數①	老年人口數②	老年人口占總人口百分比
1951	7,869,247	193,388	2.45 %
1956	9,390,381	229,168	2.44 %
1961	11,149,139	277,993	2.49 %
1966	12,992,763	352,573	2.71 %
1971	14,994,823	453,863	3.03 %
1976	16,508,190	599,685	3.63 %
1978	17,135,714	682,364	3.98 %

資料來源：同表二 Supplementary Table 1, pp.4-5

當然，從表四所載老年人口在台灣地區增加的情形來看，它是相當緩慢的，在一九五一年至一九七八年之間才從 2.45% 增加到 3.98 %。跟其他工業化國家比，不僅老年人口只占總人口之極小一部份，而且增加速度不快，這些都是事實。但是我們仍然必須記住兩點：(1) 老年人口是在增加；(2) 既然工業化的結果，必然使老年人口的比例增高，衡量台灣地區未來的發展，亦必有同樣的趨勢。

到目前為止，我們尚未解釋清楚老年人口為什麼是用 65 歲為基準。大多數的老年學 (Gerontology) 和人口學者都用 65 歲為基準

，主要的是因為美國在一九三五年所通過的社會安全法案（ Social Security Act）規定 65 歲以上者可領取社會安全津貼。美國和許多西方國家皆用 65 歲做為員工強制退休的年齡。因此我們也用 65 歲為老年年齡之開始，將 65 歲以上的人口稱之為老年人口，雖然我國的老人福利法是用 70 歲為基準。這兩者用法之差異原因，以後待討論我國老年社會福利時，會詳加解釋。

總而言之，老年人口的增加必然是一種世界性的未來趨勢，不僅是工業化的國家裏是如此，開發中的國家亦必如此。台灣地區將來也同樣地會有更多的老年人口。因此，老年人口必然將成為未來人類社會裏不可忽視的一部份，其影響自應受到重視和肯定。

第二節 老年學的發展

老年學（ Gerontology）的興起是最近幾年的事。科學家中尤其生理學者開始注意到人類變老（ aging process）的過程及其所產生的許多生理上的反應。行為科學家們則強調老年人口（ aged population）有其獨特的行為規範，與其年齡的增長有密切關係，且與其他年齡組的行為規範有所不同。另一方面，政府福利機構和民間私人慈善機構也在近幾年轉而重視老年問題，設法提供服務與解決的策略。

在十年前，很少人會提起老年學這名辭，也很少會有人關注老人的日常生活與問題。最重要的原因是以往人類的生命比較短，很少人會活到老。考古學家們估計人類在四萬年以前，80%的人在三十歲以前死亡，95%的人活到四十歲以前死亡，到五十歲者找不出一個人。在一萬年前時，三十歲以前死的占總人口的86.3%，能活到五

十歲者只有 3.0%。②另外一個研究指出在十萬年前，人類的生命餘歲數大約在二十歲以內，到八千年前時，仍然是低於二十歲，古希臘時代是在二十至三十歲之間，中古時代的英國是三十三歲，一六二八年美國麻薩諸塞灣地區的生命餘歲是三十五歲，一九〇〇年的美國是四十八歲。十七世紀的歐洲大約只有 1 % 的人口是六十五歲以上，十九世紀的歐洲亦只不過是 4 % 而已。③中國傳統社會裏的平均生命餘歲數多少，沒有資料可以證明，但是古人常說：「人生七十古來稀」，亦可推測能活到七十歲者少而又少。

人類能活到六十五歲以上還是最近的事。在前面我們提到中華民國台灣地區的資料，在一九五五年以前，平均餘歲數男女皆未達到六十五歲。男性人口在一九六九年才達 65.12 歲，女在一九五五年才達 65.03 歲。即使在高度工業化的美國社會裏，男的也一直在一九四五年，女性在一九三三年，才有六十五歲以上的平均生命餘歲數。可見活到老之不易。④

在古時代裏，疾病、飢荒、戰爭、天然災害等使得人們無法活到老，特別是體弱者總是先被淘汰。死亡是人生過程裏一個正常的自然現象，人們也常親眼看到其他人的死亡。因此活到老年幾乎是一個很難於達到的夢想。老年人口在整個社會裏只不過佔着極小的比例，因

② David H. Fischer, *Growing Old in America*. N.Y.: Oxford University Press, 1978, pp. 6-7.

③ Richard C. Crandall, *Gerontology: A Behavioral Science Approach*. Reading, Mass: Addison-Wesley, 1980, pp. 24-25.

④ Diana K. Harris and William E. Cole, *Sociology of Aging*. Boston: Houghton Mifflin Co., 1980, p.35.