

下身部

腰膝

前陰

後陰

臀股

足膝

高庄尊生

卷十三



高唐先生書卷之十三

富陽景日珍
生堂纂著



○腰勝分

腎分左右人一身之中有命門附脊骨對臍其右旁一小竅乃
三焦之氣所自出即先天無形之火曰腎間動氣左旁一小
竅乃真陰水氣所自出亦無形陰極火而潛行周身以榮四
末命門居中各開一寸五分分左右腎右腎衰補火八味丸
左腎衰補水六味丸

腰肝脉入腰腎脉入腰膀胱脉抵腰

小腹肝脉抵小腹

腰痛病論

腰痛主肝腎兩經腎虛其本作強伎巧之官。蟄藏封閉。則州郡之地。真氣布護。雖六氣苛毒。勿之能害。以慾竭其精。耗其真。則腎虛累及膀胱之腑。侵犯大陽。母不顧子。肝亦隨病。其症有風寒有溼熱。有瘀血有滯氣。有閃挫有痰積。皆標也。治者須審其脈。陰痛。腰如張弓。弩絃。是少陽痛。腰如針刺。皮中循循。不可俯仰。若夫腰引項脊尻背。不可用薑黃等閉氣之藥。亦勿認諸痛屬火。峻用寒涼止痛。須溫散。當歸川芎牛膝續斷玄胡。必用之藥。又必少用官桂。方驗。若腰肢痿弱。脚膝酸軟。脈大或細。按之無力。痛攸攸隱。不甚。亦不旦。腎虛也。脈細小便清。前藥亦熱。地沙菟蒺藜。

五味山萸山藥鬼絲子鹿膠若脉大小便黃六味丸加前藥

如風寒脉必弦緊前藥加羌活防風秦朮溼熱脉緩腰重

前藥加蒼朮白朮澤瀉瘀血壅脉逆轉動若錐刀之刺日

輕夜重前藥加桃仁紅花蘇木痛甚加乳香沒藥輕閃跌

打脉必實卽用瘀血方加烏藥甘草香附雖發熱不可用寒

涼恐血凝也氣滯痛脉沉前藥加枳殼烏藥木香陳皮

痰積痛脉滑或伏前藥加南星半夏再加快氣之藥加蒼朮

香附枳殼烏藥之類外此又有久瀉腰痛真水涸也又

有腰痛不能動搖腎虛也腰軟者腎肝伏熱凡腰痛之症

總工腎肝兩部推之百不失一

○腰痛備用諸方

一切腰痛 杜仲五錢 故紙四錢 車薺三錢 當歸一錢 續斷二錢

牛膝二錢 狗脊一錢 木瓜一錢 炙草五分 胡桃肉一兩 同煎

一半嚼酒二碗煎加鹽下連二服立愈戒房事

痛牽兩足左右無處是風脈 獨活 桑寄生 杜仲各一錢 牛膝

細辛 秦艽 茯苓 桂心 防風 川芎各一錢 甘草八分

當歸 芍藥 地黃各八分

閃挫跌傷 虎脰 龜板各五分 血竭 赤芍 當歸各七

沒藥 防風 白然銅醋洗 白附 辣桂 白芷 骨碎毛

蒼耳各七分 牛膝 天麻 檳榔 五加皮 羌活各三分

乳香 越痛散

獨活寄生湯

復元通氣散

五積散

普賢正氣散

調榮活絡飲

人參順氣散

二陳湯加

或用 大茴 山甲各一錢 玄胡 牽牛 陳皮 炙草各五分

木香八分 不見火為末每服二錢酒調 **不應** 是有五積

散加桃仁 大黃 蘇木各一錢 當歸倍用

腰痛因勞役負重 陳皮 半夏 蒼朮 厚朴 藿香 甘

草 生薑 或用寄生湯

跌墜瘀血或大便不通 大黃 當歸 牛膝 杏仁各二錢 赤

芍 紅花 生地 羌活各一錢 川芎一錢 桂枝三分

氣滯腰痛 脉沉 人參 川芎 桔梗 白朮 白芷 陳皮等分

枳殼 烏藥 炮薑 甘草各等分

素有痰氣 二陳湯加南星 香附 烏藥 枳殼

民病篇 小身部 腰膝分 腰痛

蒼朮湯

六建中湯

補陰丸

一服立愈

溼熱痛

蒼朮

五錢

柴胡

三錢

防風

黃柏

各一錢五分

腰軟身倦膝軟痛攸攸隱隱不甚

是腎虛

如短氣小便利是

陽虛脈必細而無力

當歸

白芍

白朮

麥冬

黃芪

肉蓯蓉

甘草

人參

川芎

肉桂

半夏

炮附

熟地

茯苓

薑棗煎送六味丸五錢

如有火小便黃赤

是腎陰虛脈必洪而無力

敗龜板

酒炙

黃柏

酒炒

知母

側柏

枸杞

五味

杜仲

砂仁

等分

甘草

減半

熟地

加倍

鹽酒下百丸

煎藥方

杜仲

五錢

故紙

四錢

革薢

三錢

續斷

二錢

牛膝

狗脊

去毛

木瓜

一錢

桑葚

五分

胡桃

一兩五錢

一半同

酒二

碗煎加鹽下

五安丸

五種腰痛當服

故紙一木瓜杜仲牛膝續斷各一兩

燒腰散

草薢二兩蜜丸鹽酒下百丸

又方

杜仲一錢肉桂各五小茴故紙各一青

桃蜜膏

鹽五分八猪腰內縫住紙包煨熟黃酒下

又方

杜仲四兩故紙二兩核桃肉三十煉蜜為膏空心滾

壯腎散

水服或用大蒜一兩研膏丸鹽湯下又當歸故紙

杜仲牛膝小茴為末每酒調二錢

腰膝痛

補中地黃湯加杜仲最妙

牛膝酒

腰冷重痛能飲食小便利是腎地骨皮五加皮川芎薏

苡仁甘草生地海桐牛膝羌活各一兩浸酒日

溼瀉湯

清瀉散

補胎

長漢方

生附湯

飲三次

腰膝痛

寒濕

蒼朮

白朮

炙甘草

各一錢

茯苓

炮薑

各二錢

橘紅

丁香

各二分

白芍

青皮

檳榔

各四分

溼熱者小便黃赤黃柏

鹽炒

澤瀉

七分

蒼朮

一錢

杜仲

白芍

牛膝

威靈仙

木瓜

陳皮

各七分

甘草

二分

乳香

沒藥

各二分

又腰痠

黃芪

獨活

牛膝

秦艽

桑寄生

石斛

各五錢

人參

小茴

木瓜

各二分

當歸

蒼朮

杜仲

各七錢

熟地黃

一兩

官桂

一錢

酒糊丸

酒下

腰軟

見肝腎熱

黃柏

防己

為末

天陰或久坐即痛

見溼脈必緩

生附

五分

白朮

茯苓

牛膝

厚朴 生乾薑

各一錢

蒼米

杜仲 各一錢

腰冷如水

是寒脉必緊

白芷

茯苓 半夏

當歸

川芎

甘草

肉桂

白芍 各六分

枳殼

麻黃

陳皮 各一錢

吳黃 五分

厚朴

乾薑 各八分

蒼米 二錢

虛弱房勞腰痛

杜仲 八兩

故紙 四兩

核桃肉 二十

大蒜 一兩

研膏丸鹽湯下五十丸

腰痛發渴便閉

是熱脉必洪數

黑豆 二合

甘草 二錢

續斷 二錢

天麻

半一錢

○小腹痛論

凡小腹痛皆血症肝藏血故也若氣寒血結威靈散靈仙當歸

青豆湯

青威不

凡小腹痛皆血症肝藏血故也若氣寒血結威靈散靈仙當歸

沒藥木香肉桂爲末熱酒下。若氣滯血凝當歸散當歸赤
芍藥寄奴沒藥三胡椒管爲末熱酒下。又有小腹連陰作痛
按之則止爲肝經血虛四物加牛膝入參炙草又白膠一味
最妙。其有青筋見于小腹及大腹乃肝火乘脾之症小柴
胡合四物加龍胆山梔。

○疝氣病論

疝丸連小腹急痛曰疝氣。或無形無聲。或有形如瓜有聲如蛙。
俗名小腸氣。又名腎與膀胱氣。皆是肝病人身自陣動小腹
至陰囊。疝丸地位皆肝所主。與小腸腎膀胱無與子母相關。
病所由致。則有之。肝主筋。陰器筋之宗也。一着寒宗筋短縮。

小腹急痛下重。聖九甚至有升上入腹者。若攻至心。名追心
疝。不救。此疝自臍間以下皆作寒治。亦有踢水涉水。終身不
犯。此症必肝有鬱火。將軍之官性急速。火性又暴。一爲外寒
所束。痛必難忍。疝雖屬寒。鬱熱一說亦不可廢。又有以左右
兩丸分氣血者。患左屬血痛多腫少。患右屬氣腫多痛少。亦
可備參治法。斷不宜以薑橘同煎補肝。細辛閉肝氣。大禁疝
脉必急。宜弦急。牢急。忌弱急。亦有挾虛者。脉沉緊。必豁大無
力。痛亦輕。但重墜牽引。參朮可用。餘病皆作實治。破疝湯木
香。玄胡。橘核。荔枝。茴香。川楝子。沒藥。地膚子。青皮。馬鞭草根
煮汁煎藥。

寒症裏冷硬如石。墜不舉。脉沉遲。主方加吳萸、附子、肉桂。亦有聖丸。升上八腹者。加飛鹽、沉香。或用雞鵝蛋殼燒灰。空心酒下三錢。二服。至故所。亦有脇旁動氣。脹起橫入陰處。响如蛙聲。墜下。照前方去鹽沉。

水疝陰囊腫大如水晶。陰汗不絕。或陰痒搔出黃水。或小腹按之作水聲。或一丸漸大。一丸漸小。小者消盡。成獨丸。沉沉壅滯。小腹作痛。水疝湯。白芨、草薢、澤瀉、石斛、車前各二錢。臨臥一服。五更一服。愈。外用帶髮葱一大把。煎湯浸聖丸。頻添熱湯。以手擲之。卽在湯內撒尿。其病易去。囊破水流。用龍心土糝之。

癰疽卽頑疽。羣丸大如芥。此不痒不痛。皆濕氣使然。此得于有生之初。無治法。

木腎頑癰。硬大。或痛或不痛。此腎經虛寒。水火不交。寒冷凝滯之故。惟當溫散。使榮衛流轉。則愈。前方加海藻昆布川椒附子。外用艾炒熱。裹在冷則頻換。

狐疝卽氣流狀如瓦。夜臥則入小腹。腫脹皆消。晝則入囊。腎囊腫大。與狐之書。出夜入相似。故名狐疝。晝病夜安。氣病血不病。不宜用辛香流氣之劑。補中益氣加黃柏知母虎骨治之。血疝狀如黃瓜。在小腹兩旁橫骨之端。有時疼痛。羣丸偏大。俗名便癰。此內有瘀血。宜和血四物加桃仁玄胡。橘核治之。外

有按瘧法。于夜分時。一手托下。一手按上。由輕至重。在弄百迴。婦人瘀血盡散。

筋散。莖筋望痛。挺脹不收。白物如精。隨溲而下。此得之房術。宜解毒緩急。用甘草梢黑豆五倍同煎服。

○似疝非疝辨

膀胱氣陰囊腫大如斗。陰莖縮內小便不快。腎受虛邪。五苓散加葱白茴香鹽。

小腸氣小腹引睪丸連腰脊痛上而不下。小腸虛冷乘間而入也。治同寒疝。

外有發熱忽生疝。臌疝退睪丸脹耳後屬胆。胆受風熱。生疝。

肥移熱厥陰聖丸大加味逍遙八防風荆芥青皮

○疝氣備用諸方

橫豎弦達臍走注小腹攻刺是小腸氣杜仲 蘆巴 芝蔴炒破

故紙炒小茴鹽炒 草薢各一錢 胡桃一個 鹽少許

救痛散

又方 肉蔻 木香各五分 三稜 馬蘭花醋炒 金鈴子 茴

香各一錢 痛時熱酒煎服立効

五苓散加

毛際上小腹作痛是膀胱氣 白朮 茯苓 朱苓 澤瀉 肉桂

各八分 川楝子六分

葵子湯

小便不通 赤苓 朱苓 葵子 枳實 瞿麥 車前 木

通 黃芩 滑石 甘草 薑煎

木香神效散

當歸四逆湯

消腎湯

神驗方

痛而形如瓜聲如蛙上八腹下入囊是痢川棟三個巴豆二個同炒

黃赤色去巴豆草薢五分石薑蒲青木香各一錢荔枝二個麝香

少許茴香炒六分鹽少許水酒各半煎

痢氣臍下冷并腰膀亦痛當歸尾七分炮附官桂茴香

各五分白芍四分玄胡川棟扶苓各三錢澤瀉二分柴胡五分

一切疝氣海藻海帶昆布俱洗橘核桃仁棟子肉

各二錢木香白朮茯苓各一錢玄胡木通當歸肉桂

人參各五分淫羊藿三分鹽酒少許

小腸疝氣白朮茯苓朱苓澤瀉官桂小茴川

棟木通山楂檳榔海藥橘子昆布枝核等