

中外名人传记

爱因斯坦



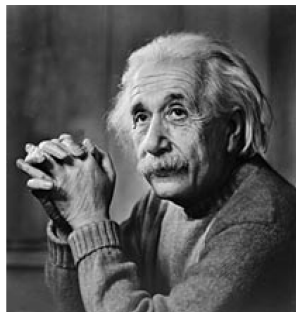
北京教育出版社

目 录

<<<<<<<<CONTENTS

名人成功的十大原则

名人成功的十大原则...1



10分钟了解爱因斯坦

名人简介.....	5
生活背景.....	5
成就与贡献.....	6
地位与影响.....	8
动人事迹.....	9



第一章 纯真的孩提时代

天才诞生.....	15
小笨蛋还是小神童.....	19
魔法小礼物.....	22
优秀的小提琴学生.....	26

目 录

CONTENTS >>>>>>>>

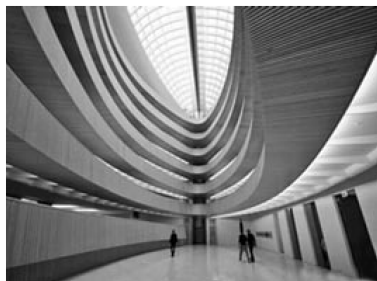
第二章 叛逆的中学时代

- 军营管制下的古典文学课··· 32
- 数学启蒙····· 37
- 出众的数学天赋····· 42
- 中学时代的屈辱····· 46
- 被勒令退学的“劣等生”··· 49



第三章 曲折美妙的大学时代

- 工作还是上学····· 58
- 苏黎世瑞士联邦工业大学····· 62
- 对物理学的浓厚兴趣····· 66
- 窘迫的大学生活····· 69
- 真挚的同窗之谊····· 73



第四章 初涉职场

- 找不到工作的优等生····· 78
- 应聘伯尔尼专利局····· 82
- 奥林匹亚科学院····· 86
- 专利局里的三级技术员··· 90
- 疯狂的新郎····· 92

目 录

<<<<<<<<<CONTENTS

第五章 疯狂的学术研究时代

小公务员的大发现·····	101
特立独行的讲师·····	108
重回母校·····	113
跻身世界级学者·····	118
防不胜防的“别有用心”···	121
红玫瑰·····	125
家庭危机·····	130



第六章 一战阴云

不要战争·····	135
白色恐怖下的成就···	145
伟大的验证·····	148
盛名下的苦恼·····	154

目 录

CONTENTS >>>>>>>>>

第七章 纳粹迫害

- 二战前夕……………163
- 正义的捍卫者……………167
- 勒纳德的报复……………172
- 针锋相对……………175



第八章 普林斯顿的平静生活

- 小城中的伟人……………181
- 平易近人的老爷爷…185
- 说真话的爱因斯坦…189
- 谁之罪……………193
- 最后的宣言……………199
- 死而不朽……………204



名人年谱

- 名人年谱……………217

名人成功的十大原则

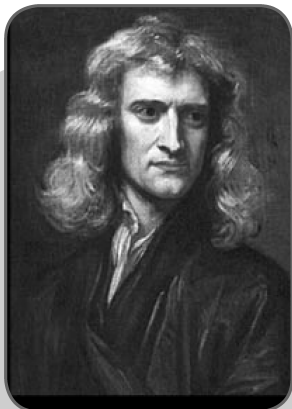
一 强烈的学习愿望是名人成功的核心因素

名人的学习愿望往往超过平常人，这种强烈的学习愿望让他们具备了百折不挠的精神、不达目的绝不放弃的信念。

聋盲人海伦·凯勒，为了学会说话，每天用手指触摸安妮老师发音时喉咙的震动、嘴的动作和脸部的表情，与命运作抗争。



二 刻苦勤奋是名人成功的基石



古语说：勤能补拙。聪明人通过勤奋刻苦的努力能获得卓越的成就，平常人也可以因此改变自己的命运。

“科学巨人”牛顿一生中的绝大部分时间都是在实验室中度过的。凭借着刻苦勤奋的精神，他在物理学、数学、天文学等众多领域都取得了令人瞩目的成就。

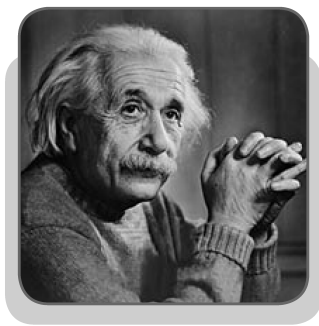
三 远大的理想是名人不断进取的强劲动力

理想是人生长河中的灯塔，指引着人们前进的方向。绝大多数名人从小就立下远大的理想，这让他们能笑对挫折与失败。

抗金将领岳飞生活在南北混战的宋代，他看到国家战火不断、百姓颠沛流离，既担忧又气愤，决心打造出一支精锐军队来保家卫国。



四 精神专注是名人通向成功的捷径



名人一旦进入自己感兴趣的领域，往往能够集中精神，达到忘我的境界。他们对于工作以外的琐事通常是无暇顾及的。

科学家爱因斯坦在婚礼上也不忘和客人们讨论问题，结果浪漫的婚礼变成了学术讨论会，他对科学的痴迷真是到了疯狂的程度。

五 淡泊名利是名人获取成功的重要条件

名利是许多人一生追逐的首要目标，可是却打动不了名人的心。因此，淡泊名利成了名人最具号召力的美德。

女科学家居里夫人一生获得各种奖金10次、各种奖章16枚。但是，在她看来，奖章仅仅是供女儿玩耍的玩具。



六 精力充沛是名人的重要天赋

名人好像总是有用不完的精力。他们总是在跟时间赛跑，一分一秒都不肯浪费，因为他们明白：时间有限，生命更是有限。

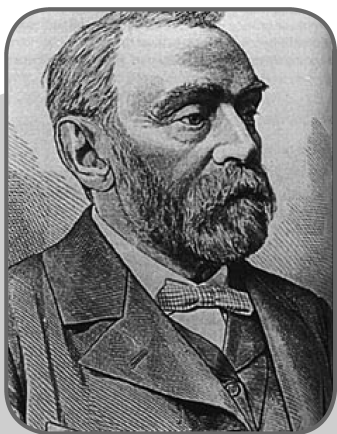
千古圣人孔子把“以礼治国”作为自己的政治理想，为了这一理想，他甚至在六十岁时还在四处奔波，到处游说诸侯。



七 意志坚强是名人挑战成功的重要武器

人生道路不可能一帆风顺。历代名人遭遇到的往往是常人无法忍受的困境乃至绝境，他们最终都能凭借坚强的意志战胜挫折。

就在诺贝尔的事业蒸蒸日上的时候，硝化甘油炸死了他亲爱的弟弟埃米尔。重压之下，诺贝尔更加坚定了驯服硝化甘油的信念。



八 正确的方向是名人开启成功大门的金钥匙

正确的方向可以让人清醒，不至于落入迷途。名人们选择的事业往往是符合历史发展方向，并具有广阔前景与价值的。

“发明大王”爱迪生在很久以前就有这样一个想法——如何更好地利用电能。这也是他毕生事业的主要领域，他的那些实用的发明把电的用途发挥到了极致。



九 发挥自己的长处是名人轻松制胜的法宝



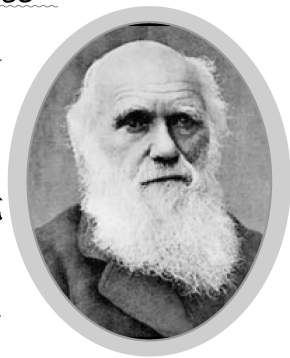
名人并不是每个方面都能胜于常人的。他们的刻苦努力如果运用在他们不擅长的领域，未必会取得很大的成就。扬长避短，这才是名人得以成功的关键所在。

微软总裁比尔·盖茨年轻时就在计算机方面显示了超越常人的智慧，为此他告别了哈佛大学，创建了微软。

十 挑战权威是名人脱颖而出的利器

忠实于科学事实是名人们心中的追求。但他们很少满足于现成的事物，因为他们都具有非凡的想象力与创造力，这是他们能够超越前人，取得更大成就的原因之一。

《物种起源》出版之初，达尔文忍受了来自各方面的攻击和责难。但是他从来没有退缩，与攻击者进行了长达十年的论争。

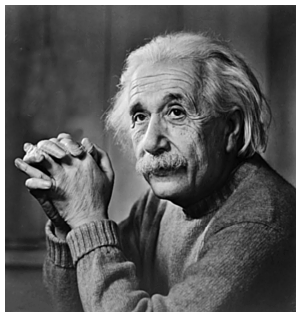


10分钟了解爱因斯坦

名人简介

阿尔伯特·爱因斯坦（Albert Einstein，1879. 3. 14—1955. 4. 18），犹太人，出生于德国的美籍著名物理学家、思想家和哲学家，被人们尊称为“当代最伟大的物理学家”。

在 1905 年和 1915 年，爱因斯坦先后提出了狭义相对论和广义相对论，重新诠释了物理学的基本概念，修正了牛顿力学，使物理理论的预测更为精确。1921 年，爱因斯坦对光电效应作出了科学的解释，由此获得了“诺贝尔物理学奖”。

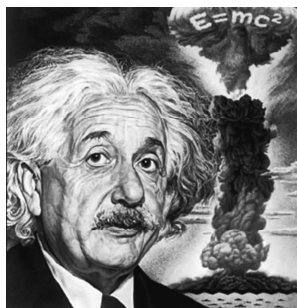


▲爱因斯坦

除此之外，他还在宇宙学、引力和电磁的统一场论、量子论的研究领域都取得了杰出的成绩。因此，人们称他为“物理史上最伟大的科学巨人”。

生活背景

1879 年 3 月 14 日上午 11 时 30 分，阿尔伯特·爱因斯坦（Albert Einstein）出生于德国南部的一个叫乌尔姆的小镇。他的



▲爱因斯坦

父亲是一个小工厂主，母亲是一位全职太太。

爱因斯坦出生的时候，德国正处在德皇君权神授、德意志高于一切的专制统治之下，全国上下盛行军国主义，这让热爱自由的爱因斯坦十分反感。

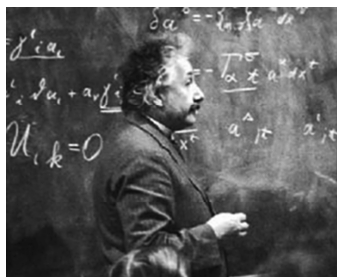
爱因斯坦成为名人以后，抱着捍卫正义与和平的信念，在很多公共场合极力反对第一次世界大战和纳粹统治，因此，他屡次遭到迫害。

成就与贡献

★狭义相对论★

1895年，爱因斯坦了解到一条物理学规律：光是以很快的速度前进的电磁波。由此，他提出了一个问题：如果一个人以光的速度运动，他将看到一幅什么样的世界景象呢？在这之后，爱因斯坦便对与光波有关的所谓“以太”的问题进行了不断的思考，这一思考就是十年。

1905年5月的一天，爱因斯坦与朋友贝索对这个自己已经探索了十年的问题进行讨论，突然，爱因斯坦领悟到了一个道理：时间是没有绝对的定义的，时间与光信号的速度有一种不可分割的联系。爱因斯坦经过自己的不断努力，



▲狭义相对论

终于找到了解开以太问题的钥匙。后来，经过一个多月昼夜不停

的实验和研究，爱因斯坦完成了狭义相对论的论述。

★广义相对论★

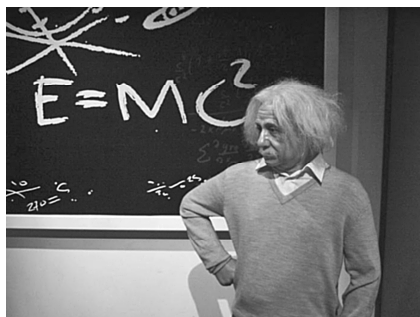
1905年，爱因斯坦完成了狭义相对论之后，在他心里还有两个问题使他不安：第一个是引力问题。狭义相对论对于力学、热力学和电动力学的物理规律认识是正确的，但是，它却不能对引力问题作出合理的解释；第二个是非惯性系问题。狭义相对论与以前的物理学规律一样，都只适用于惯性系。但是，实际上，要想找到真正的惯性系是很难的。

1907年，爱因斯坦提出了等效原理和封闭箱的概念。8年之后，爱因斯坦又先后向普鲁士科学院提交了四篇论文。在这四篇论文中，他提出了一些新的看法，不仅证明了水星近日点的运动，而且还给出了正确的引力场方程。至此，广义相对论的基本问题都解决了，广义相对论诞生了。1916年，爱因斯坦完成了长篇论文——《广义相对论的基础》的写作。

★质能方程★

在物理学界，人们相继发现了两条伟大的定律：一、物质不灭定律，这条理论认为物质的质量是不灭的；二、能量守恒定律，这条理论认为物质的能量是守恒的。

但是，不久之后，对于这样的两条定律，人们却发出了质疑，认为：这两条定律是风马牛不相及的，各自说明了不同的自然规律。甚至还有人以为，物质不灭定律是一条化学定律，而能量守恒定律则是一条物理定律，它们



▲爱因斯坦和他的质能方程

分属于不同的科学范畴。

爱因斯坦经过大量的研究，终于于 1905 年，在狭义相对论中提出了著名的质能公式： $E=mc^2$ （E：物体的能量。m：物体的质量。c：光的速度，即每秒 30 万公里）。这个质能关系公式为给各种原子核反应作出了正确的解释，间接导致了原子弹的诞生，人类从此进入到了一个原子能时代。

★光电效应★

1887 年，赫兹发现：光照射到某些物质上，会让物质的电性质发生一系列的变化，他将这类光致电变的现象称为光电效应。

1905 年，爱因斯坦提出了光子假设。这种假设认为：光是由与波长有关的严格规定的能量单位（光子或光量子）所组成的。这个假设成功地对光电效应作出了解释。基于这个伟大的成就，爱因斯坦获得了 1921 年的诺贝尔物理学奖。

地位与影响

爱因斯坦是当代最伟大的物理学家，被人们称之为 20 世纪的哥白尼、20 世纪的牛顿。同时，他又是一个极富哲学探索精神的杰出思想家、一个具有高度责任感的社会活动家。

爱因斯坦一心希望能够用科学为人类作出贡献，当他亲眼看到科学技术在两次世界大战中所造成的巨大破坏之后，他改变了自己的观点，认为：战争与和平的问题才是当代的首要问题。

在爱因斯坦的一生中，发表得最多的也是有关这方面的言论。1914 年签署的《反对第一次世界大战的声明》是他对政治问题的第一次公开表态。他对政治问题的最后一次发言，则是 1955 年 4 月签署的《罗素—爱因斯坦宣言》，在这份宣言中，爱因斯坦呼

吁：为了防止新的世界大战的爆发，要团结起来！



★生活俭朴★

一天，爱因斯坦在纽约大街上行走，遇到了昔日的一位朋友。

“爱因斯坦，”这位朋友说，“你应该给自己添一件新大衣了。瞧，你身上的这件大衣太旧了！都穿这么长时间了，也不说换一换！”

“这有什么关系！在纽约，谁也不认识我。”爱因斯坦听了之后，笑着回答说。

时光飞逝，几年以后，爱因斯坦已经成为一名著名的科学家了。这时候，他仍然穿着那件旧大衣。

一天，那位朋友又见到了他，再一次劝他去买一件新大衣：“怎么也不换换，还穿着？现在你都成了名人了，穿这件衣服多寒酸哪！”

“有这个必要吗？”爱因斯坦说，“在这里，大家都认识我！”

★淡泊名利★

1952年，以色列首任总统魏茨曼去世了，他是爱因斯坦的一个老朋友，爱因斯坦的心里很不好受。

一个晚上，以色列大使给爱因斯坦打来电话：“教授，我想请问一下，如果提名你当总统候选人，你愿意接受吗？”大使开门见山地说。

爱因斯坦回答说：“大使，我这样的人，怎么能担任总统呢？”

大使继续说：“教授，要知道已故的总统魏茨曼本来也是教授。你一定能够胜任的！你要对自己有信心！”

“不，魏茨曼和我是不一样的。他能胜任，我不能。”爱因斯坦再一次回绝。

“教授，全世界的每一个犹太人，都在期待你呢！”大使的话说得很真挚（zhì）。

“那……”爱因斯坦被同胞的这番好意感动了，“我怎么办呢？我会使他们失望的。”

几天之后，大使来到了爱因斯坦家里，他带来了以色列总理的信，正式邀请爱因斯坦为以色列共和国总统候选人。

爱因斯坦收到信后，在报上发表了声明，表示正式谢绝。



精神专注是名人通向成功的捷径



课余时间，爱因斯坦经常会拒绝同学的邀请。



爱因斯坦非常喜欢自己小提琴，上课的时候都带着它。



爱因斯坦拉小提琴的时候特别专注。



爱因斯坦总是嫌自己的练琴时间不够用。



爱因斯坦经常看书，为了节省时间，每天都是妻子帮他烧好洗澡水。



爱因斯坦洗澡之前竟然忘记了脱衣服。



妻子发现了其中的异常，提醒爱因斯坦。



当爱因斯坦从思考问题的情景中恢复过来时，因为他太专注思考了，居然不知道自己已经进了浴室，而且已经将衣服脱掉了。