

REMINDE EVERY DAY IN LIFE 人生的每日提醒

决定人生成败的365个细节

王琳涵 编著



交友卷

IT IS DETERMINED THAT
PEOPLE GROW 365 DETAILS
OF THE SUCCESS OR FAILURE

人民日报出版社

REMINDE EVERY DAY IN LIFE 人生的每日提醒

决定人生成败的365个细节

王琳涵 编著



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生的每日提醒.交友卷:决定人生成败的 365 个细节 / 王琳涵编著. —北京:人民日报出版社,2004.11
ISBN 7-80208-060-6

I. 人...

II. 王...

III. ①生活—知识②人间交往—基本知识

IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 111533 号

书 名: 人生的每日提醒 (交友卷)

责任编辑:田玉香

封面设计:安 宁

出版发行:人民日报出版社 (北京金台西路 2 号)

邮编:100733)

电话: (010) 65369529 65369512

经 销:新华书店

印 刷:北京星月印刷厂

开 本:880×1230 1/32

总 字 数:2200 千字

总 印 张:120

印 数:10000

印 次:2004 年 12 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80208-060-6/C·001

总 定 价:190.00 元 (全十册,本册定价:19.00 元)

序

梁衡

王琳涵同志编著了这套书,托我写序。说的是“决定人生成败的 365 个细节”。这个问题提得好。人的一生是由许多细节组成的,不过每日司空见惯,人们不甚注意,更没有研究这个细节与事业、人生的关系。现在见到这个题目真让我想起一些故事的细节和有关细节的故事。

南唐为宋所灭,李后主成了俘虏,被押解去见宋太祖,太祖怕其自杀,托人去观察。去人回报说,不会的,理由是见他下船时还弹掉身上的一点泥土。将人囹圄而如此惜身,必更惜命。李后主这种懦弱的性格被对方看透,后几年就更受制于人,倍受欺凌。他终以多愁懦弱的形象存于史册。共产党早期领袖瞿秋白被捕,蒋介石派人劝降并派医生治疗,瞿说:“减轻一点痛苦可以,要治好病就大可不必了。”蒋知其死意已决,无可奈何。瞿大义凛然,光明磊落的形象永存史册。北宋名臣富弼出使辽国,去数月,有人捎来家书,他说徒乱人心,不拆,直接在灯上烧掉。史家记此细节,足以说明其为公敬业的精神。现实生活中,有一某部门领导,热心应酬,如有活动必参加,实在不能分身前往,也要托人将小礼品带回。又,某一地方领导抗洪时不在现场,见其他人有在现场的指挥照片见报,让报纸再为其补发一张,见报后觉得自己裤管上比别人少了几点泥,不够生动,大为不满。如此自私,如此作秀的细节被群众看在眼里,传为笑柄,怎么能身当大任?还有一个故事是讲科学家的精神。法国某村的一群农妇,早晨出工时见一人趴在地边观

察什么，傍晚收工，此人还原地不动。他就是后来写成科学名著《昆虫记》的大生物学家法布尔。他有一句关于成功的名言“机遇只给有准备的头脑”，这已成为一切想成功的人的座右铭。还有达尔文一次收集生物标本，两手各捉到一只昆虫，这时眼前又出现一只没有见过的昆虫，他双手不空，又求虫心切，就急忙将一只含到嘴里，腾出手又去捉第三只。这是他们敬业成功的细节。一位院士科学家给我讲了一个这样的细节。一天某研究院实验楼前静悄悄的。一位老教授迈着缓缓的步骤子前去加班，他刚推开大玻璃楼门，身后插上一个身影，抢在他前面进了楼门，是个青年，头也不回。这个细节涉及到青年修养。不是有个传说吗？汉张良在桥上碰见一老人，老人三次将鞋故意丢到水里，张良为他捞了三次。老人观其可教，而传以兵书。我想刚才那位本应为教授开门却抢路而入的青年，肯定得不到教授的“兵书”。

以上说了许多细节，都分别关乎到人生、事业、修养等。可见细节不是小事。中医看病讲望、闻、问、切，看看脸色，问问情况，通过这些细节，就知道得了什么病，就能对症下药。现在热心的编者整理出关于人生的许多细节，分成法律、心理、交友、职场、旅游、投资、理财、修养、健康和创业 10 卷，每卷 365 个，好教我们天天提醒，自责和自励。这实在是一个在做人方面自我诊病、保健的好方法。虽不能说改正一个不好的细节或者养成一个好的细节，就能改变人生，但由这些细节悟到的哲理、思路、方法却肯定可以让你的生命迈上新的台阶。希望这套书能对青年朋友们的成长有大的帮助。

是为序。

2004.10.18

目录

一、朋友应该是这个样子的

1. 朋友比状元还重要 /01
2. 朋友出现在你最需要的时候 /02
3. 朋友就是第二个自己 /03
4. 知己朋友应该恩德相结 /04
5. 知音朋友一定用心珍惜 /05
6. 忘年之交 /06
7. 莫逆之交 /07
8. 刎颈之交 /08
9. 总角之交 /09
10. 缓急可共的挚友 /10
11. 过失相规的诤友 /11
12. 无论发达与逆境都能与你真诚相待 /12
13. 必要时肯为你付出生命 /13
14. 分担你苦难的人 /14
15. 朋友能指正你过失 /15
16. 朋友会宽容你过失 /16
17. 可以相互合作的人 /17
18. 朋友一定是志趣相投的人 /18
19. 把友谊视为宝藏的人 /19
20. 与你共患难的人 /20

二 交友的百种手段

21. 找到心中的朋友 /21
22. 把握好与朋友交往的时间 /22
23. 不计小事看大节 /23

24. 失去的友谊应该主动找回 /24
25. 向朋友表达自己的感情 /25
26. 抚慰朋友的悲苦与不幸 /26
27. 微笑是友谊最有效的传递 /27
28. “发现”的能力永远不要丧失 /28
29. 学会避开朋友的短处 /29
30. 靠近有共同的观点和经历的人 /30
31. 合适的距离才能保持友谊 /31
32. 改变自己,追求朋友 /32
33. 了解朋友是交友的好方法 /33
34. 真诚地赞美你的朋友 /34
35. 学会倾听才能交到朋友 /35
36. 时间不应该成为障碍 /36
37. 别冷落了失意的朋友 /37
38. 买货看颜色,说话分场合 /38
39. 有共同的利益对方办事会更主动 /39
40. 让别人同情你的艰苦身世 /40
41. 不在背后议论人 /41
42. 给人情,留后路 /42
43. 帮了别人勿张扬 /43
44. 友情就在一句话里 /44
45. 细小之处生真情 /45
46. 稍稍透露自己的隐私 /46
47. 感谢朋友为你做事的过程 /47
48. 给朋友留足面子 /48
49. 将别人的想法换成你的主意 /49
50. 你赞美别人,别人就会赞美你 /50
51. 直接表达你的友情 /51
52. 彼此间应该相互尊重 /52

53. 见面多寒暄不是坏事 /53
54. 谁都会偶尔食言 /54
55. 有胆识的人多交一些好 /55
56. 待友不可忽视小事小节 /56
57. 酒桌上交朋友,增进友谊 /57
58. 有回报才有长久的友谊 /58
59. 朋友是合作来的 /59
60. 与朋友合作也要防止意外 /60
61. 互惠互利的朋友关系 /61
62. 平时多烧香,急时有人帮 /62
63. 整理朋友资源 /63
64. 多请教喜欢为人师的朋友 /64
65. 你给别人帮助,别人才会给你帮助 /65
66. 说话留余地,避免不必要的争论 /66
67. 讲客套才能办好事 /67
68. 礼要送在平时,还要会选时间 /68
69. 人情要做足,做足了才有“杀伤力” /69
70. 让朋友知道自己在吃亏 /70
71. 作长久人情 /71
72. 听清言外之意,别让朋友伤了你 /72
73. 多反省自己 /73
74. 不要放弃拒绝的权利 /74
75. 救急不救穷 /75
76. 抓住百分之百好人 /76
77. 不要理睬好管闲事的人 /77
78. 有些人的大话听听就算了 /78
79. 软脚虾朋友不要再联系 /79
80. 摇摆不定的人最好不要交 /80
81. 当断则断 /81

82. 远离喜欢“打太极”的人 /82
83. 离太聪明的人最好远一点 /83
84. 离自私自利的人远一点 /84
85. 没有时间观念的人不好交 /85
86. 为钱而活又装作不在乎的人没意思 /86
87. 只懂得自己享受的人做不了朋友 /87
88. 沉溺于卡拉 OK 的人不要交 /88
89. 管不住恶妻的男人不要结交 /89
90. 关心忧伤的朋友 /90
91. 不认真做小事的人基本没有前途 /91
92. 看朋友有没有孝心 /92
93. 看朋友有没有诚心 /93
94. 看朋友有没有善心 /94
95. 看朋友有没有雄心 /95
96. 交友的深度远大于广度 /96
97. 名片是交友的一大利器 /97
98. 同乡和校友要打点好 /98
99. 要多存一点朋友资源 /99
100. 任何时候不忘平等互惠的原则 /100
101. 利他制造双赢 /101
102. 懂得体谅和宽容别人 /102
103. 真诚地赞赏他人 /103
104. 站在对方角度看问题 /104
105. 真诚地关心别人 /105
106. 和气生财交友 /106
107. 记住别人的姓名比寒暄更重要 /107
108. 善于谈话来自善于听话 /108
109. 让别人感到他在你眼里很重要 /109
110. 避免争论 /110

- 111. 他人的意见值得研究和尊重 /111
- 112. 不受女性欢迎的人要慎交 /112
- 113. 注意脑筋灵活的人 /113
- 114. 乐善好施的人多注意一下 /114
- 115. 只有永恒的利益 /115
- 116. 需要结交认真打电话的朋友 /116
- 117. 朋友也可能选错 /117
- 118. 假如你错了,快承认 /118
- 119. 谁都喜欢被友善对待 /119
- 120. 首先让对方开口说“是” /120
- 121. 让他人有机会把话说完 /121
- 122. 自己的意见不是真理 /122
- 123. 站在对方的立场上想一想 /123
- 124. 不要忽视同情的威力 /124
- 125. 捕捉对方的感情波段 /125
- 126. 按住听者感情脉搏说话 /126
- 127. 幽默是最好的表达方式 /127
- 128. 诙谐与幽默共存 /128
- 129. 交往中巧用礼物 /129
- 130. 与同事交朋友要不失恭敬 /130
- 131. 用朋友擅长的方式交流 /131
- 132. 放弃不尊重别人说话的朋友 /132
- 133. 不起眼的朋友有丰富的内在资源 /133
- 134. 在指责别人之前,要先想想自己的错误 /134
- 135. 给他人一个奋斗的理由 /135
- 136. 让过失看起来更容易改正 /136
- 137. 没人喜欢被迫行事 /137
- 138. 让他人有机会自我反省 /138
- 139. 与朋友相处要抑制自己的好胜心 /139

140. 钱财散尽才是真正交友的开始 /140
141. 别老记着“过节” /141
142. 不计人短用人所长 /142
143. 授予他人一种权威 /143
144. 分析朋友的言外之意 /144
145. 看清朋友的嫉妒 /145
146. 谨防“犹大的吻” /146
147. 心里只有自己人不会有朋友 /147
148. 表里如一,言为心声 /148
149. 穷朋友富朋友都要有 /149
150. 别信光说不练人的话 /150
151. 果断勇猛的人值得交往 /151
152. 小心没有什么兴趣的人 /152
153. 没有自我的人还有什么好说 /153
154. 有技巧地与人们交谈 /154
155. 要尊重任何一个人 /155
156. 以最佳外表出现 /156
157. 赢得其他人的尊敬 /157
158. 获得人们的信任 /158
159. 要有自豪感 /159
160. 学会感谢至关重要 /160
161. 给人情留后路 /161
162. 帮了别人不要张扬 /162
163. 与朋友呆在一起最好是“泡苦水” /163
164. 口渴送水,雪中送炭 /164
165. 给人台阶下,救场如救火 /165
166. 摆正自己的新位置 /166
167. 保持适当的距离 /167
168. 朋友多了路好走 /168

- 169.多抚慰,少刺伤 /169
- 170.要敢于正视自己的缺点 /170
- 171.装作不知道,说话更奇妙 /171
- 172.花要半开,酒要半醉 /172
- 173.拿得起,放得下 /173
- 174.以德报怨,赢得人心 /174
- 175.不要同初次见面的朋友面对面 /175
- 176.见面时间长不如见两次 /176
- 177.瞬间征服陌生人 /177
- 178.快速解除他人的防卫 /178
- 179.温柔的“外交” /179
- 180.废话还是不说的好 /180
- 181.心清则话明 /181
- 182.听完后再说话 /182
- 183.书信是最佳交流方式 /183
- 184.运用丰富的面部表情 /184
- 185.动作姿势要得体 /185
- 186.灵活运用手势步态交流 /186
- 187.使你的生活变得充满吸引力 /187
- 188.不要寻找两片完全相同的叶子 /188
- 189.钱能透视朋友的灵魂 /189

三、将友谊抚养“成人”

- 190.友谊是心灵深处的感觉 /190
- 191.友谊是朋友间感情的依托 /191
- 192.忠诚是友谊的生命源泉 /192
- 193.真正友谊的基础是共同目标 /193
- 194.朋友交往贵在真诚 /194

- 195. 共享秘密可以增进友谊 /195
- 196. 真情可以穿越时空 /196
- 197. 友谊治愈自己的社交恐惧症 /197
- 198. 友谊是分解忧愁的良方 /198
- 199. 善借外力成大事 /199
- 200. 由淡转浓友谊才可以长久 /200
- 201. 善良是友谊的清洁剂 /201
- 202. 热情使友谊充满活力 /202
- 203. 纯真的友谊, 远离功利性 /203
- 204. 细心维护难得的友情 /204
- 205. 当朋友无名发火时 /205
- 206. 当朋友与社会格格不入时 /206
- 207. 当朋友“狂妄”时 /207
- 208. 当朋友性情孤僻时 /208
- 209. 当朋友贪图小利时 /209
- 210. 当朋友任性时 /210
- 211. 当朋友看破红尘时 /211
- 212. 当朋友犯错时 /212
- 213. 当朋友搬弄是非时 /213
- 214. 遇到无赖朋友时 /214
- 215. 当朋友刁难时 /215
- 216. 当朋友寻衅时 /216
- 217. 当朋友过河拆桥时 /217
- 218. 当朋友恩将仇报时 /218
- 219. 当朋友求全责备时 /219
- 220. 当朋友心胸狭窄时 /220
- 221. 当朋友死要面子时 /221
- 222. 当朋友性情急躁时 /222
- 223. 当朋友要求结义时 /223

- 224.当朋友邀请打牌时 /224
- 225.当朋友要求开后门时 /225
- 226.当朋友隐瞒错误时 /226
- 227.当朋友的意见需要否定时 /227
- 228.当朋友挨打时 /228
- 229.当朋友遭遇挫折时 /229
- 230.当与朋友经济不清时 /230
- 231.当朋友失信时 /231
- 232.当朋友以怨报德时 /232
- 233.当朋友喝过酒量时 /233
- 234.当朋友说话过于直爽而伤人时 /234
- 235.当朋友开玩笑过头时 /235
- 236.当朋友误解时 /236
- 237.当朋友找你争吵时 /237
- 238.友谊是治疗孤独的良方 /238
- 239.真诚使友谊之树长存 /239
- 240.不断增加朋友间的感情储蓄 /240
- 241.一定要对朋友进行感情投资 /241
- 242.找到一个真正属于自己的圈子 /242
- 243.什么时候都要坚守信誉 /243
- 244.别给朋友开空头支票 /244
- 245.对有潜力的朋友多帮助 /245
- 246.不能对朋友作戏 /246
- 247.不可随意怀疑朋友 /247
- 248.真正的朋友怀有感激之心 /248
- 249.过分的谄媚要警觉 /249
- 250.学习朋友的长处 /250
- 251.向朋友道歉讲究技巧 /251
- 252.接受朋友间误会的考验 /252

253. 与朋友一同留在希望里 /253
254. 搁置争议 /254
255. 朋友之礼不可少 /255
256. 千万不能让不愿付出成了习惯 /256
257. 朋友告诉的隐私打死都不能说 /257
258. 别在不经意间为难了朋友 /258
259. 嫉妒使朋友变味 /259
260. 小处也不可随便 /260
261. 礼让出朋友 /261
262. 给朋友留足自己的空间 /262
263. 间接修补破碎的友谊 /263
264. 记住住在远处的朋友 /264
265. 别忘了与你有一段厚谊的人 /265
266. 病中相互照顾的人 /266
267. 同学情谊深 /267
268. 化对手为朋友 /268
269. 寻找另一片晴空 /269
270. 信用重于泰山 /270
271. 巧诈不如拙诚 /271
272. 对症下药 /272
273. 清醒冷静 /273
274. 该糊涂时要糊涂 /274
275. 宽容有无穷的力量 /275
276. 摆脱朋友的排斥 /276
277. 学会摆脱失去朋友的痛苦 /277
278. 要学会与不同的朋友相处 /278

四、让友谊“夭折”的交友误区

- 279. 让朋友只在你身边 /279
- 280. 试图控制和依赖朋友 /280
- 281. 不要过分苛求“公平” /281
- 282. 交往中不能没有度 /282
- 283. 不要过于计较自己在朋友心中的地位 /283
- 284. 不要私自泄露朋友秘密 /284
- 285. 不要过度积极热情 /285
- 286. 不要令朋友在公共场合难堪 /286
- 287. 不要给朋友送重礼 /287
- 288. 不要与人争夺友谊 /288
- 289. 竞争中不要忽视作为对手的朋友 /289
- 290. 要给朋友留面子 /290
- 291. 要会说“不” /291
- 292. 不要一遭被蛇咬,十年怕见井绳 /292
- 293. 朋友交往中不要有强烈的报复心 /293
- 294. 对朋友不要过于苛刻 /294
- 295. 不要轻易地将人当做知己 /295
- 296. 不要輕易与陌生人交朋友 /296
- 297. 不要对朋友过分炫耀自己 /297
- 298. 不要因为一个人而否定一群人 /298
- 299. 朋友间不要过于争强好胜 /299
- 300. 不要揣测朋友的虚荣心 /300
- 301. 要与“有空”才交往的人做朋友 /301
- 302. 要认清故作姿态的伪君子 /302
- 303. 利用情境制造友好氛围 /303

- 304. 不要过于靠近火爆浪子 /304
- 305. 不要与病蔫蔫又内向的人作朋友 /305
- 306. 要注意朋友的表里不一 /306
- 307. 要激发别人高贵的动机 /307
- 308. 不要欠理智地结交江湖朋友 /308
- 309. 不要自己堵塞交往渠道 /309
- 310. 不要认为有钱就会有朋友 /310
- 311. 不要知人知面不知心 /311
- 312. 不要和易冲动的人在一起 /312
- 313. 让懒人负责考勤 /313
- 314. 享受生活的朋友可以交 /314
- 315. 不要交不重视外表的朋友 /315
- 316. 接待朋友不等于浪费时间 /316
- 317. 鄙夷一切谎言与虚荣 /317
- 318. 不要相信酒肉朋友 /318
- 319. 要识别假冒伪劣朋友 /319
- 320. 好朋友应是志同道合的人 /320
- 321. 事情刚开始时期望值别太高 /321
- 322. 远离沉默的人 /322
- 323. 不要与兴趣太多的人交往过密 /323
- 324. 要分清成熟与世故 /324
- 325. 让你的朋友超越你 /325
- 326. 远离守财奴一样的人 /326
- 327. 交往中要注意分寸 /327
- 328. 不要和不懂装懂的人在一起 /328
- 329. 对朋友不必苛求太多 /329
- 330. 不要和“没有前途”的人交往 /330