

易通英语·词易通

分频式巧攻 四级词汇



主编/北京大学 陶然
审校/Ben Hammer

4级

红膜 自测

- 电脑分频 挑出重点
- 经典例句 语境记忆
- 红膜自测 随时评估
- 震撼低价 超值减负

单词,从最重要的记起!

白猫黑猫

拿高分就是好猫!

出版社



分频式巧攻 四级词汇

主编/北京大学 陶然

审校/Ben Hammer

新 华 出 版 社

Preface

前言

目前市场上,各种应对四级考试的词汇书可谓林林总总、浩如烟海,近乎让人不知如何选择!

如果有一本书,沙里淘金、挑出重点,瞄准核心、直击高分,让您快速高效地攻克四级词汇,在四级考试中游刃有余、轻松过关,那将是多么善解人意!

《分频式巧攻四级词汇》正是这样一本个性设计、全新思维、效率倍增的词汇书。

◆ 直击高分 快捷高效

电脑分频,挑出高频词汇。每个词条在历年考试中出现的次数清晰列出,一一再现;高频词汇精讲精练,领会式掌握词汇则只给出相应的释义,让您抓住重点,快速高效地攻克核心词汇关。

浓缩释义,减轻记忆负担。为减少记忆量,使您的大脑快速接受信息、快速记忆,本书对单词释义进行了浓缩,抓住释义的重点,使记忆量大大减少,当然记得快,记得准。

红膜自测,记忆效果立现。本书精选的 12000 多条典型例句,同时也是自测题,善用红膜,便能记忆与检测同步进行,效果立现。

◆ 经典例句 语境记忆

单词是死的,句子才是活的!只有在语境中才能真正记住单词,历来心理学家和语言学家都强调在一定语言环境中记忆词汇的必要性和重要性。本书精挑细选各类时新、经典例句,为您创造生动、鲜活的记忆环境,通过

句子活记单词,从而摆脱孤立、枯燥死记单词之苦。需要特别强调的是,本书精选的有些例句可使您同时掌握一词多义以及相关的同义、反义词,这些句子读来妙趣横生,定能使您受益匪浅!

◆ 用法精讲 直击考点

词汇讲解中设有“考点精要”栏目,囊括了四级考试中常考的词义辨析、词语搭配、短语、习惯用法等。针对性强,覆盖面广,让您全面有效地记忆单词。

◆ 精题精练 提高应试

精题精练,记练结合,有的放矢!本书每课后精选历届考题与典型考题,并附有精当解析,方便读者及时检测学习效果,融会贯通,全面提高应试能力。

◆ 循环记忆 提高效率

本书遵循艾宾浩斯遗忘曲线所揭示的科学记忆规律,按单元和天数进行周期设计,让您战胜遗忘,大幅度提高记忆效果。翔实的内容加科学的方法,会让您最大限度地发掘出自己的记忆潜力。

◆ 内容全面 涵盖大纲

本书把大纲词汇分为四级高频词汇、六级考试中的四级高频词汇、常用词汇、领会式掌握词汇,内容全面,完全涵盖大纲,克服了同类词汇书收词不全的缺陷。

Contents

目录

PART I 四级高频词汇

| | | | |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| Lesson 1 | 2 | Lesson 14 | 124 |
| Lesson 2 | 11 | Lesson 15 | 133 |
| Lesson 3 | 21 | Lesson 16 | 142 |
| Lesson 4 | 31 | Lesson 17 | 151 |
| Lesson 5 | 41 | Lesson 18 | 160 |
| Lesson 6 | 50 | Lesson 19 | 169 |
| Lesson 7 | 59 | Lesson 20 | 178 |
| Lesson 8 | 69 | Lesson 21 | 188 |
| Lesson 9 | 78 | Lesson 22 | 198 |
| Lesson 10 | 88 | Lesson 23 | 206 |
| Lesson 11 | 97 | Lesson 24 | 215 |
| Lesson 12 | 106 | Lesson 25 | 224 |
| Lesson 13 | 115 | | |

PART II 六级考试中的四级高频词汇

| | | | |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| Lesson 26 | 233 | Lesson 30 | 282 |
| Lesson 27 | 244 | Lesson 31 | 293 |
| Lesson 28 | 257 | Lesson 32 | 304 |
| Lesson 29 | 269 | Lesson 33 | 315 |

PART III 常用词汇

| | | | |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| Lesson 34 | 327 | Lesson 40 | 388 |
| Lesson 35 | 336 | Lesson 41 | 397 |
| Lesson 36 | 346 | Lesson 42 | 406 |
| Lesson 37 | 356 | Lesson 43 | 417 |
| Lesson 38 | 367 | Lesson 44 | 429 |
| Lesson 39 | 378 | | |

PART IV 领会式掌握词汇

| | |
|-----------------|-----|
| Lesson 45 | 440 |
|-----------------|-----|

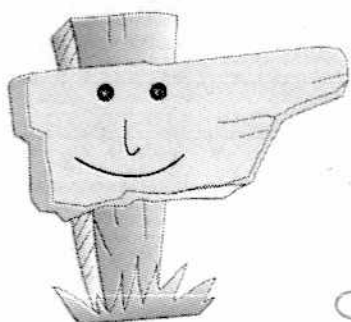
四级词汇索引

| | |
|-------|-----|
| | 463 |
|-------|-----|



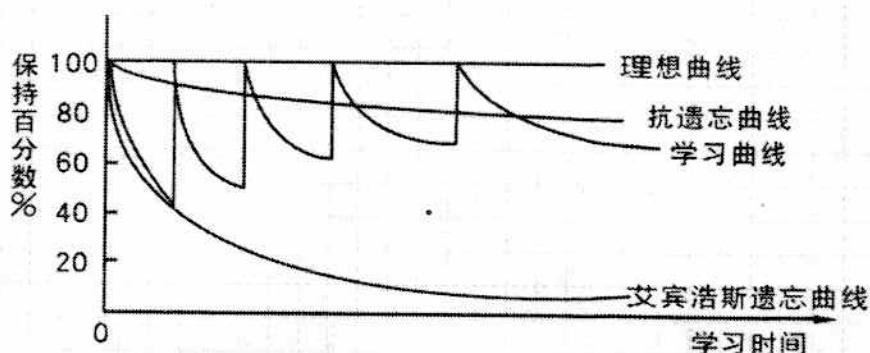
PART I

四级高频词汇



Lesson 1

循环记忆



需要复习的单元 Lesson 1

contribute [kən'tribju(:)t] v. 贡献出, 捐赠, 捐助; 投稿 ⑥

语境记忆 She has **contributed** several poems to literary magazines. 她给文学刊物投了几首诗。

I'm sure your suggestion will **contribute** to solving the problem. 我确信你的建议有助于解决这个问题。

搭配 contribute... to (doing) sth. 把...贡献给...
contribute to (doing) sth. 有助于...; 导致

reject [ri'dʒekt] v. vt. 拒绝; 拒纳, 退回, 摒弃
[ri:dʒekt] n. n. 被拒货品, 不合格产品 ②

语境记忆 **Reject** your sense of injury and the injury itself disappears. (Surelius) 将伤害拒于你的感觉之外, 伤害自己就会消失。

Rejects are sold at half price. 次品以半价出售。

particular [pə'tɪkjələ] a. 特定的; 详细的; 挑剔的; 特有的
n. (常 pl.) 详情, 细目 ④

语境记忆 a full and **particular** description [对其很小部分也作了描写→] 详细的描写

She is very **particular** about what she wears. [对于衣着的



很小部分她都注意到了→] 她对衣着过于挑剔(讲究)。
The coconut is **particular** to the tropics. 椰子是热带所特有的。

搭配 be particular { **about** 对...讲究,对...挑剔
 to 为...所特有(=peculiar to)

assure [ə'ʃʊə]

vt. 使确信,使放心;确保 ③

语境记忆 Whenever a man exclaimed that all mankind are villains, it would be **assured** that he contemplates an instant offer of himself as an exception. (Jerrold) 每当一个人惊呼全人类都是恶人时,可以肯定他紧接着就企图说明自己是一个例外。



考点精要

辨析 **assure** 指以十分肯定的语气向别人保证,有“使某人放心”之义。其结构为:

assure sb. { **that** 使某人确信,向某人保证...
 of

ensure 意为确保某种行动或动因的结果一定会发生。其结构为:

ensure { **that...** 保证...
 ensure sb. sth. 保证某人得到某东西

“保险”通常用 **insure**, 英式英语用 **assure** 表示“保险”时,多限于“人寿保险”。其结构为: insure... against 保...险

比较 (1) **assure, ensure**

(a) The doctor assured him that his child would recover from his illness.

(b) To ensure the child's quick recovery, the doctor gave him an antibiotic.

(2) **assure, insure**

(a) He insured his house against fire for ten million yuan.

(b) He { **insured** } himself against death for ten million yuan.
 assured

insure [in'ʃʊə]

vt. 给...保险;保证,确保 ③

语境记忆 It is advisable to **insure** your life against accident. 最好参加人寿保险以防意外。

搭配 (1) insure sb. /sth. against 保险,投保

(2) 保险金额用 for 引出。



retreat [ri'tri:t] *vi. / n.* 撤退, 退却; 规避, 退缩 *n.* 隐退处 ③

语境记忆 The order was given to **retreat**. 撤退的命令已下达。

Woman begins by resisting a man's **advance** and ends by blocking his **retreat**. (Oscar Wilde) 女人开始时抵抗男人的进攻而后来则阻挠他的撤退。

range [reɪndʒ] *n.* 幅度, (变动)范围; (最远)距离; 一系列 *v.* 变动; 论及, 涉及; 使排列成行 ⑧

语境记忆 Both sides exchanged their views on a wide **range** of topics they were interested in at the meeting. 在会谈中双方就感兴趣的众多问题交换了意见。

His interests **ranged** from chess to canoeing. 他的爱好从下国际象棋到划独木舟, 范围很广。



搭配 a (wide) range of 广泛的, 各种各样的
range from... to 在...范围内变化, 范围包括从...到...

考点精要

range over 范围涉及到, 论及

rank [ræŋk] *n.* 排, 行列; 地位, 阶层; 军衔 *vt.* 给...评定等级 *vi.* 列入, 占特定等级 ③

语境记忆 The governor, the mayor, and other people of **rank** were invited to the ceremony. 州长、市长和其他高官都受邀参加典礼。

I **rank** her achievement very highly. 我对她的成就评价很高。



搭配 the rank and file 普通士兵, 普通成员
rank among 属于...之列
rank... as 把...看做

考点精要

exhaust [ɪg'zɔ:st] *vt.* 用尽, 使精疲力尽; 详尽论 *n.* 排气装置; 废气, 废液

语境记忆 I think we've just about **exhausted** that subject. 我认为我们对这一问题已差不多是言无不尽了。

The **exhaustive** search for the lost boys proved **exhausted**, and the search party returned home at nightfall **quite exhausted**. 四处寻找丢失的孩子确实很累人, 找寻人员回家时都精疲力尽了。



辨析

exhausted *a.* 感到精疲力竭的
exhausting *a.* 令人精疲力竭的
exhaustive *a.* 彻底的, 详尽的

考点精要

slight [slait]

a. 轻微的; 纤细的, 瘦弱的
vt. / n. 轻视, 藐视 ③

语境记忆 They did not pay the **slightest** attention to it. 他们对此一点也没有加以注意。

He was criticized for **slighting** the masses as ignorant. 他因轻视群众认为群众无知而受到批评。

involve [in'vɒlv]*vt.* 使卷入, 使参与; 包含, 牵涉 ⑤

语境记忆 Don't **involve** me in solving your problems! 你解决你的问题, 不要把我拉进去!

To accept the position you offer would **involve** my living in London. 若接受你提出的职位, 我必然得住在伦敦了。



搭配

include } + doing 包括...
 involve }

辨析

include 指包括属于整体的部分;
involve 指必然包括某种结果。

考点精要

语法

involved { [前置定语] 复杂的
 [后置定语] 所涉及的
 { the involved story 复杂的经历
 { the people involved 所涉及的人

exception [ik'sepʃən]*n.* 例外 ⑥

语境记忆 All students without **exception** must take the English examination. 所有的学生毫无例外, 都必须参加英语考试。

He took great **exception** to what I said. 他很反对我说的话。



搭配

an exception **to** ... 的一个例外
 take exception **to** 反对, 表示异议
 with the exception **of** 除...之外

考点精要

relieve [ri'li:v]*vt.* 缓解, 减轻; 使轻松, 使宽慰; 接替 ④

语境记忆 The doctor's explanation **relieved** me of my fears. 医生的解释解除了我的担心。



I'm only on duty until 5 p. m. and then he is coming to **re-lieve** me. 我只值班到下午 5 点,随后他会来接替我。

搭配 relieve sb. of/from sth. 减轻,解除某人...

count ['kaunt]

v. 计算;把...算入;认为,看做
vi. 数,计算 n. 计数,总数 ⑤

语境记忆 Not everything that can be **counted counts**, and not everything that **counts** can be **counted**. (Einstein)并非所有可数的东西都重要,并非所有重要的东西都可数。



搭配 count in 把...算入
count out 不把...算入;逐一数出
count on/upon 依靠,指望

考点精要

constant ['kɒnstənt] a. 不断的;始终如一的;忠实的 n. 常数 ④

语境记忆 The pressure to compete causes Americans to be energetic, but it also puts them under a **constant** emotional strain. 竞争的压力使得美国人精力充沛,但同时也使他们长期处于情绪紧张的状态。

In this equation, A and B are **constants** while Y is a **variable**. 在这个等式中,A 和 B 是常量,而 Y 是变量。



辨析 **constant** (= go on all the time; happening again and again) 不断的,永恒的;
continuous (= being closely repeated, without interrupt) 连续的,不间断的。

考点精要

illustrate ['iləstreɪt] vt. 阐明;(给...作插图)说明 ①

语境记忆 The lecturer **illustrated** the theory with examples. 讲师举例说明那个原理。

They **illustrate** a book with a lot of pictures. 他们在书中加入了许多插图。



辨析 **illustrate** 指“绘图或举例说明”;
explain 是普通的日常用语,指解释、说明不了解的事情;
interpret 较正式,侧重以知识、经验来解释难理解的事情,因此其宾语往往是法律、条约中的条文或行文等。

考点精要

**register** ['redʒɪstə]**n.** 登记,注册;登记表 **vt.** 登记,注册;把(邮件)挂号;(仪表等)显示,自动记下;注意到 ①

语境记忆 First love may **register** in the blood with dizzying effect, but the love that endures takes up residence in the soul. 初恋也许会在我们的血液里留下令人迷醉的感觉,但持久的爱情才会在灵魂深处扎根。

career [kə'riə]**n.** 履历,生涯;职业 ①

语境记忆 I wanted a broad education that would provide me with flexibility and a value system to guide me in my **career**. 我想要一种通才教育,能给我提供适应性和职业生涯中可以引导我的价值体系。

**辨析**

profession 指如同 professor 受过相当的高等教育,从事脑力劳动的知识性专门职业;
occupation 泛指一切职业;
career 尤指终身职业;
vocation 还可单指如教师和护理人员的奉献性的职业。

考点精要**evaluate** [i'veælju:ei]**vt.** 评估,评价 ①

语境记忆 When future generations **evaluate** the record of our time, one of the most important factors in their judgment will be the way in which we responded to population growth. 子孙后代在评价我们这个时代时,他们的一个重要判断因素就是看我们对人口增长的处理方式。

indicate ['ɪndɪkeɪt]**vt.** 指出,标示,指示;表明,示意 ①

语境记忆 In this map, the towns are **indicated** by a red dot. 在这张地图上,城镇是用小红点标示的。
 The President's attitude toward the proposals had been **indicated** in his New Year's address. 总统对那些建议的态度已在他的新年献词中表明。

accompany [ə'kʌmpəni]**vt.** 陪伴,陪同;伴随;伴奏 ②

语境记忆 I must ask you to **accompany** me to the police station. 我得请你陪我去一趟警察局。
 He **accompanied** her on/at the piano. 他为她钢琴伴奏。

词 易 通

affection [ə'fekʃən]

n. 喜爱, 感情, 爱慕之情 ①

语境记忆 The bond of true *affection* had pulled us—six very different men from six very different countries—across Antarctica. 共同的志趣使我们 6 个来自不同国家的不同的人一起穿越南极大陆。

He felt great *affection* for his sister. 他很疼爱他的妹妹。

conscious ['kɒnʃəs]

a. 神志清醒的; 意识到的 ①

语境记忆 The greatest of faults is to be *conscious* of none. (Thomas Carlyle) 最严重的错误莫过于不觉得自己有任何错误。

搭配 be conscious of 意识到...

temporary ['tempərəri] a. 暂时的, 临时的 n. 临时工 ①

语境记忆 I refer specifically to *permanent* residents, as opposed to *temporary* visitors. 我是专指永久居民而言, 以区别临时访客。

搭配 temporary punishment 有期徒刑

temporary workers 临时工

clumsy ['klʌmzi]

a. 笨拙的, 愚笨的; 不得体的 ①

语境记忆 The keyboard is a large and *clumsy* instrument as far as portable computers are concerned. 就便携式电脑来说, 这种键盘又大又笨拙。

He denied the announcement was *clumsy* and insensitive. 他否认他的声明不得体并缺乏同情心。

搭配 be clumsy at sth. (干某事) 笨手笨脚

slender ['slendə] a. 苗条的, 修长的; 微小的, 微薄的 ①

语境记忆 She has a *slender* figure. 她身材苗条。

They won the election but only with a very *slender* majority. 他们仅仅以微弱的多数赢得了选举。

utmost ['ʌtməʊst]

a. 最远的; 极度的, 极端的

n. 极限, 极度, 最大可能 ①

语境记忆 Learning is of the *utmost* importance at present. 在目前, 学习是最重要的。



The boy put his **utmost** into his work and won the first prize. 那男孩全身心用于学习,得了第一名。

I'll do my **utmost** to make up the list and satisfy everybody in our office. 我要竭尽全力排好表,让办公室里人人满意。

搭配 do/try one's utmost 尽最大努力



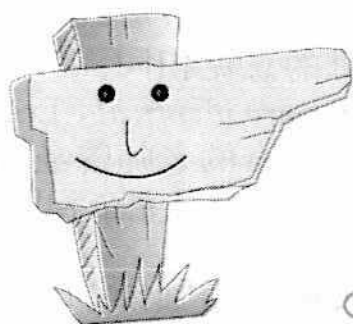
精题精练

- Tomorrow the mayor is to _____ a group of Canadian businessmen on a tour of the city. **陪同** 【CET-4, 2005. 1】
A) coordinate B) cooperate C) accompany D) associate
- Within two weeks of arrival, all foreigners had to _____ with the local police. **登记** 【CET-4, 2005. 1】
A) inquire B) consult C) register D) resolve
- As he has _____ our patience, we'll not wait for him any longer. **用尽** 【CET-4, 2005. 1】
A) torn B) wasted C) exhausted D) consumed
- These teachers try to be objective when they _____ the integrated ability of their students. 【CET-4, 2005. 1】
A) justify B) evaluate **评估** C) indicate D) reckon
- I'm _____ enough to know it is going to be a very difficult situation to compete against three strong teams. **客观的** **清醒的** 【CET-4, 2005. 1】
A) realistic B) conscious C) aware D) radical
- Can you give me even the _____ clue as to where her son might be? **微小的** **线索** 【CET-4, 2005. 1】
A) simplest B) slightest C) least D) utmost
- Salaries for _____ positions seem to be higher than for permanent ones. **临时** 【CET-4, 2005. 1】
A) legal B) optional C) voluntary D) temporary
- Science and technology have _____ in important ways to the improvement of agricultural production. **贡献** 【CET-4, 2005. 1】
A) attached B) assisted C) contributed D) witnessed
- As an actor he could communicate a whole _____ of emotions. **范围** 【CET-4, 2005. 1】
A) frame B) range C) number D) scale
- This is what you should bear in mind: Don't _____ a salary increase before you actually get it. 【CET-4, 2005. 1】
A) hang on B) draw on C) wait on D) count on **指望**



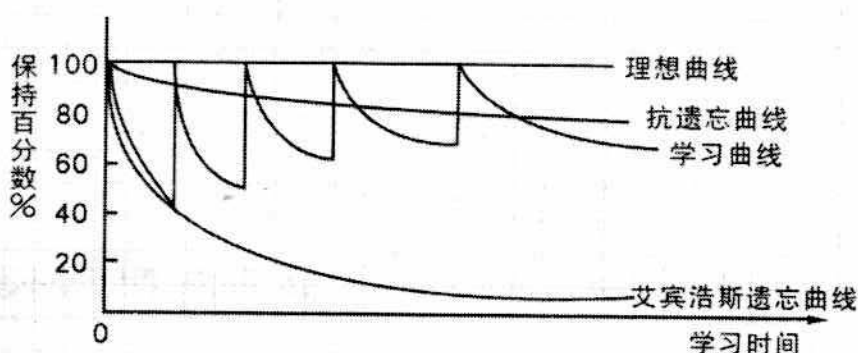
答案详解

1. C) 明天市长将陪同一组加拿大商人参观这座城市。
coordinate 意为“协调,调整”;cooperate 意为“合作,协作”;accompany 意为“陪同”;associate 意为“联想,联合”。
2. C) 在到达两周内,所有的外国人不得不向当地警察登记。
inquire 意为“询问”;consult 意为“商谈”;register 意为“登记”,register with 意为“向…登记”;resolve 意为“决定”。
3. C) 因为他让我们失去了耐心,我们不再等他了。
tear 意为“撕破,撕掉”;waste 意为“浪费,使衰弱”;consume 意为“消耗”;exhaust 意为“用完,耗尽”。
4. B) 这些教师在评估学生的综合能力时尽量客观。
justify 意为“证明…是正确的”;evaluate 意为“评价,估价”;indicate 意为“指出,暗示”;reckon 意为“认为,估计”。
5. B) 我很清醒地意识到与三个强队竞争是多么困难。
realistic 意为“现实的”;conscious 意为“清醒的,清楚的”;aware 意为“意识到”;radical 意为“激进的,根本的”。
6. B) 你能给我一点点儿她儿子可能在哪儿的线索吗?
simple 意为“简单的”;slight 意为“微小的,轻微的”;little 意为“少的”;utmost 意为“极端的,最远的”。
7. D) 临时岗位的薪水好像比固定岗位的高。
legal 意为“法律的”;optional 意为“任选的,随意的”;voluntary 意为“自愿的”;temporary 意为“临时的,暂时的”。
8. C) 科学技术以重要的方式对农业生产的进步起促进作用。
attach 意为“系上,加上”;assist 意为“援助,帮助”;contribute 意为“贡献”;witness 意为“目睹,作证”。
9. B) 作为演员,他能表达各种各样不同的感情。
frame 意为“架子,骨架”;range 意为“范围”;number 意为“数量”,a number of 意为“一些”;scale 意为“等级,级别”。
10. D) 这是你应该牢记的——在工资涨了之前,别太指望了。
hang on 意为“坚持,专注”;draw on 意为“用”;wait on 意为“服侍”;count on 意为“指望,依靠”。



Lesson 2

循环记忆



需要复习的单元 Lesson 2, 1

intelligent [in'telidʒənt]

a. 聪明的, 有才智的 ②

语境记忆 Better an *intelligent* enemy than an *ignorant* friend. (Sadi) 聪明的敌人胜于无知的朋友。



辨析 An **intelligent** person is someone with a quick and clever mind, but an **intellectual** (person) is someone who is well-educated and interested in subjects which need long periods of study. A small child or even a dog can be **intelligent**, but cannot be called an **intellectual**.

考点精要**indispensable** [ˌɪndɪs'pensəbl] a. 必需的, 必不可少的 ②

语境记忆 Air and water are *indispensable* to life. 空气和水是生命所必需的东西。



辨析 汉语双重否定用以加强肯定语气, 英语也一样, **indispensable** 比 **necessary** 语气强: indispensable = absolutely necessary.

考点精要**identical** [ai'dentɪkəl]

a. 同一的; 相等的, 相同的 ②