

藏  
獒  
法  
则

ZANGAOFAZE

# 藏獒法则

## 强者的生存之道



以獒为师，  
掌握生存智慧，  
弱者变强，  
创造辉煌人生。

吕叔春 主编

獒在危机中悠然漫步，  
人从竞争中脱颖而出。

胆怯者从这里找到坚强；狂妄者从这里找到谦虚；  
消沉者从这里找到振作，而有志者则能从这里找到成功的钥匙。

 金城出版社  
GOLD WALL PRESS

# 藏獒 法则

强者的生存之道

吕叔春 主编

图书在版编目(CIP)数据

藏獒法则:强者的生存之道/吕叔春主编. —北京:金城出版社,  
2011.9

ISBN 978-7-5155-0091-1

I. ①藏… II. ①吕… III. 成功心理 - 通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 170573 号

Copyright© 2012 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有,未经合法许可,严禁以任何方式使用。

## 藏獒法则:强者的生存之道

---

主 编 吕叔春

责任编辑 雷燕青

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 16

字 数 163 千字

版 次 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

印 刷 北京正合鼎业印刷技术有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0091-1

定 价 32.00 元

---

出版发行 **金城出版社**北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

## 前言

天生灵物：藏獒。

1000 多万年前，喜马拉雅的雪山上曾生活着一种巨型野兽，在青藏高原横行四方，它们孤独、冷傲、威猛，耐饥、耐寒、耐一切磨砺。又经过数千年人类的感召，它们忠诚、勇敢、献身，伟岸健壮、凛凛逼人、嫉恶如仇。它们被人称作天灵，神物；它们是同类中唯一没有被时间和环境所改变的活化石，这就是藏獒。

藏獒，又名西藏獒、马士迪夫犬、藏狗、番狗、蕃狗、羌狗。它是目前世界上不畏高寒的猛犬。它在零下三、四十度的冰雪中仍能安然入眠。藏獒性情刚毅，吠如狮吼，力大凶猛，令人望而生畏。藏獒有极佳的记忆力，对陌生人有强烈的敌意，它们野性尚存，耐力强，短跑时速可达 50 公里。它们护领地、护食物、善攻击，对主人亲热至极任劳任怨。古代曾作为天狗、斗牛犬、斗兽犬。

藏獒身体粗壮肥大，全身被毛长而密，且有光泽。头大而宽，额宽顶圆，耳大而呈“V”字形下垂于头两则。嘴短而粗壮，嘴角略垂（内折），嘴大鼻宽，鼻端黑色，舌大唇厚，上层微垂。颈粗有力，颈下有垂，眼呈棕红色。整个身躯肌肉发达，强壮结实，四肢粗壮有力，前肢直立，后肢肌肉发达，尾大毛长，自然下垂或侧卷曲。体长大于体高，略呈长方形，毛色以黑色为多，其次是黄色、白色、青色和灰色。

藏獒一生都是在为别人而战，以道为天，它们的战斗是为忠诚，为道义，为职责。一只具有纯正血统的藏獒根本就不把豹之类的凶猛野兽放在眼里，草原狼包括雪狼、藏马熊在内的野兽都知道藏獒具有最可怕的杀敌能力。

兽性被驯养到极致的藏獒，驰骋在漫无边际的雪域，威风凛凛，凶

英勇猛，除却主人外不亲近任何人，且唯以追逐雪狼享用其血肉为能事。藏獒是凌驾于狼之上的“高原之王”。藏獒和狼在肉体上是天生的敌人。在青藏高原，狼生存的条件就是要逃脱藏獒的追杀，偷吃牧民的牛羊。而藏獒生存的条件就是要杀狼、吃狼、防范狼，保护牧民的牛羊。在一对一的厮杀中，藏獒是无敌的，但狼有群狼战法，藏獒的英勇总显得孤独。因此，在青藏高原，藏獒和狼能够共生。藏獒和狼同样是精神的敌人。狼自私、狡猾、残忍，藏獒忠诚、仗义、勇猛。

藏獒具备优秀的品格：自尊自敬，自强自立；善解人意，感恩为怀；精忠报主，忠诚可靠；勇往直前，毫不畏惧；百折不挠，坚忍不拔。而藏獒的这些良好品质和优秀品格正是现在的人们所需要学习的。

藏獒代表着一种精神，代表着一种文化，代表着一种人生哲学。藏獒的智慧是生存的智慧，是竞争的智慧，是强者的智慧，是成功的智慧。

本书以藏獒的各种特性和相关故事为基础，结合大量富有典型意义的事例，为大家阐述了成为强者的最有效的方法。书中既有对藏獒生存之道深入细致的刻画，又有对人性优弱的精彩绝伦描写：既精练地提取了獒性的精髓，又深刻揭示了人性与獒性的共通之处；既有藏獒的痛苦和挣扎，又有对人生的忠告和警示。

从藏獒的生存之道悟生存法则，把握成功智慧，必将赢得强者人生。

## 目录

### 第一章 与狼共“武”，霸者无敌 ..... (1)

人类帝王，海中龙王，鸟类鹰王，犬中獒王。

藏獒可以说是所有动物中最具霸气的一种了。连一代天骄成吉思汗对其都佩服不已：“身经百战，雄当万夫，巨獒之助我，乃天之战神助我也。”

藏獒形如狮，体如虎，目光炯炯有神，含蓄而深邃。喜马拉雅山脉的严酷环境赋予了藏獒一种粗狂的剽悍美以及刚毅的承受能力，同时也赋予了藏獒王者般的霸气，使之凌驾于狼之上成为真正的“高原之王”。

霸气十足的藏獒，不仅自己要勇猛厮杀，还要帮助同伴成就群体的业绩。如果你以为自己比别的藏獒高明，抢在别的藏獒之前杀了人家一直追撵的猎物，别的藏獒就会深深嫉恨你。因为自尊和自强是所有藏獒的天然禀赋，是藏獒活着的权利，是藏獒在草原上立于不败之地的个性特征。你损害了对方的这种权利，也就等于损害了你自己的威信。对方虽然不可能战胜你，但它决不会追随你。而一只浑身充满了霸气的藏獒，即使强大到无与伦比，也不可能抛弃自己的追随者。

1. 残酷磨炼出霸气 ..... (3)
2. 宁可战死，不被吓死 ..... (4)
3. 脖子挺得越硬，头颅昂得越高 ..... (7)
4. “残杀”之中练就大勇气 ..... (9)
5. 出手必能稳准狠 ..... (12)
6. 敢于承担责任与过错 ..... (14)
7. 王者风范，大如乾坤 ..... (16)
8. “说到做到”的铁血规则 ..... (19)

## 第二章 执著追求，绝不退缩…………… (21)

藏獒是一种执行力很强的动物，对于主人的命令，藏獒会不折不扣，坚持到底地去执行。它们接到主人的命令后，总是会想尽一切办法，克服一切困难，将命令执行到底。藏獒对已认定的东西不会轻易放弃，当面对敌人攻击时，藏獒是不会气馁服输的，要它放弃为主人尽忠，它绝对做不到，哪怕面对再强大的敌人，它都是不成仁便成义，勇于上前，绝不后退，不轻言放弃。只有在主人面前，他才懂得选择放弃。

一只藏獒为了营救冻僵在雪地里的小主人，用口拖着主人的衣服一直将其拖到帐篷边，但帐篷已被狂风吹倒，里面没有一个人。这时藏獒还在不停用自己的身体温暖着小主人冰冷的身体，一个十来岁的孩子，对藏獒来说是太重了，用口根本叼不起来。但藏獒却一直把小主人拖到几公里外的公路边，因为它知道公路上一定有人经过，这样小主人才会有救。到了目的地时，藏獒的嘴上所咬出的血已渗红了小主人的衣服！

执著追求，从不轻言放弃，这是藏獒能够完成艰巨任务，能够独当一面的精神武器，也是人类追求成功的关键所在。

1. 一双铁肩敢挑泰山…………… (23)
2. 无人能让我倒下…………… (25)
3. 最狠莫过于以死相拼…………… (27)
4. 懂得选择与放弃…………… (29)
5. 不放过万分之一的可能…………… (31)
6. 龙潜深渊，待机猛攻…………… (34)
7. 绝不退缩一步…………… (36)
8. 热忱是强者生存的秘诀…………… (38)

## 第三章 傲骨自立，遇强愈勇…………… (41)

藏獒凶猛善斗，霸气十足，是世界上唯一不惧怕任何猛兽的名犬，一只纯种的成年藏獒能击败三头恶狼，可使凶残的金钱豹甘拜下风，能看管几百只牛羊。

兽性被驯养到了极致的藏獒，驰骋在漫无边际的雪域，唯以追逐野狼享用其血肉为乐事。在一望无际的草原上，牧民常常会遭到野兽的袭击，为了保护牧民的安全和

赖以栖息的领地，藏獒会置之死地而后生，挺身而出同野兽拼个你死我活，即使粉身碎骨也在所不惜，即使牺牲自己的生命也要昂首挺胸地倒下去。有它在一旁守护，藏民完全可以在和煦的阳光下，哼着藏歌，眼望悠悠白云，尽情享受大自然的恩赐。

1. 化愤怒为力量 ..... (43)
2. 独当一面是能者 ..... (45)
3. 英雄肩膀抵千斤 ..... (48)
4. 挑战强者能更强 ..... (50)
5. 脚尖永远闪动攻击的欲望 ..... (52)
6. 一生不拼，绝不顺心 ..... (53)
7. 强者不分生与死 ..... (56)
8. 绝不能让畏惧捆住自己的手脚 ..... (57)

## 第四章 恪守职责，绝对服从 ..... (61)

藏獒对主人是绝对忠诚和服从的，无论主人怎样对待它，它都极其温顺，决不反目，但除了唯一的主人外，其他任何人哪怕是熟人如果打骂它，它都将奋起反抗。

当主人遇到危险时，藏獒一定舍命相救。当主人所有的朋友都掉头离去时，藏獒会义无反顾地守护主人；当主人财富消失、名誉扫地时，藏獒对主人的忠诚永远不变；当主人无家可归、落魄度日时，藏獒只要求有难同当，除此再无奢求；当死神夺去了主人的生命，尸体被埋葬在寒冷的地下时，即使主人所有的亲戚朋友都已人散曲终，藏獒仍会忠贞不渝地独自守卫在主人的墓旁。藏獒的忠诚称得上是惊天地泣鬼神。

1. 全力以赴必有收获 ..... (63)
2. 触摸火焰中的忠诚 ..... (65)
3. 服从是赢得信任的催化剂 ..... (67)
4. 没有借口就没有失败 ..... (69)
5. 服从是根，执行是本 ..... (71)
6. 没有比藏獒更好的奴仆 ..... (75)
7. 忠诚要经得起考验 ..... (76)
8. 做好小事成就大事 ..... (79)



## 第五章 藏而不露，待时而动 ..... (83)

藏獒的性格和气质与中国古典哲学相吻合：大智若愚、大勇若怯。藏獒总是微微闭着双眼，那种处变不惊的沉稳气度颇具王者风范。如果有人敲主人的门，藏獒只是机警地把头朝向门的方向，像往常一样眯着眼睛，以一种蔑视的目光等待着事态进一步发展。开门后，如果进来的人高声地一边说话一边往里走，藏獒就会用低沉的、浑厚的、具有无穷穿透力的呜呜声，警告来人到别人家里说话声音不要太高！就是这种轻轻的声音，完全可以让那些冒失的人突然变得有礼貌。

表面温驯是藏獒的特色，它可以跟主人嬉戏玩闹，看似跟哈巴狗差不多，愚蠢十足，可爱有余，其实它对别人一举一动的都看在眼里，真正跟主人之外的人进行战斗，绝对会让人说“这畜生太聪明了”。

1. 假糊涂，真聪明 ..... (85)
2. 在忍中享受尊严 ..... (86)
3. 出头鸟先死，出头椽先烂 ..... (89)
4. 绝不进只退不进的蠢举 ..... (90)
5. 示弱于人，人不防己 ..... (92)
6. 诱惑敌人保护自己 ..... (94)
7. 诈死装败的高明之处 ..... (96)
8. 韬光养晦为先，致命攻击为后 ..... (98)

## 第六章 韬光养晦，逆境生存 ..... (101)

藏獒是一种时刻都保持着危机感的动物。能生存下来的藏獒，都经历了太多的生死之战，有很多次它们都是凭着智慧与勇猛才把自己从逆境中拯救出来。敌人在它们身上留下了太多的伤痕，而这些伤痕也见证了它们顽强的生命力。因自然衰老而死亡的藏獒在獒群中所占的比例极其微小，由此我们可以想象得出它们的生存环境是多么恶劣。正因为如此，藏獒必须时刻保持高度的警惕性，因为危险始终围绕在它们身旁。只要它们稍有松懈，就有可能丧失生命。

逆境求生存是藏獒的本能，无论条件多么苦，它都不怕；无论环境多么恶劣，它都不屈。如果说咸鱼也能大翻身，那么藏獒在逆境之中绝对是越活越滋润。

1. 不为逆境低下头颅 .....	(103)
2. 多一份忍耐就多一份成功 .....	(104)
3. 变与不变的哲学 .....	(106)
4. 留得青山在，不怕没柴烧 .....	(109)
5. 必要时不要给自己留后路 .....	(110)
6. 可废一时，不可废一世 .....	(112)
7. 逆境是人生最好的历练 .....	(116)
8. 把自己的意志逼出来 .....	(118)

## 第七章 若有犯我者，必针锋相对..... (121)

藏獒平时一般不会轻易狂叫，只有在发现目标的时候才会长吼不止，以示警告。而且也不会像其他犬类一样先吼叫再攻击，只要目标接近，它就会直接扑向目标，用它的利齿咬住对手左右摆动而达到直接致死对方的目的。藏獒善于行动，但绝不盲动。一旦时机未到，藏獒只会像往常一样眯着眼睛，以一种懒洋洋的神态静视事态的发展变化，直到其有必胜的把握时，才会出手，而这时出手往往是一击致命。

在与狼的对战中，藏獒不会扑上前去死缠烂打，它的出击迅雷不及掩耳，总是力求一口就咬住狼的喉咙。令人称奇的是，它的成功率相当高，而且效果也非常明显，总是能在一招之内将草原狼置于死地。

1. 无毒非丈夫，不狠非藏獒 .....	(123)
2. 宜将胜勇追穷寇 .....	(125)
3. 弱肉强食是生存的必然 .....	(128)
4. 知己知彼方能制胜 .....	(129)
5. 等待时机，后发制人 .....	(131)
6. 没有目标就没有一切 .....	(133)
7. 敌人的弱点就是你的优点 .....	(135)
8. 专注可以战胜一切 .....	(137)

## 第八章 凭借实力，永做强者..... (141)

在青藏高原守护领地的藏獒群里，大都会有一个处于领袖地位的獒王存在。它一

定是雄性，一定是十分强大十分凶悍，一定在保护领地中建立过人和狗都能认同的巨大功勋——咬死过许多荒原狼和雪狼，咬死过许多金钱豹和雪豹，甚至咬伤或者咬死过野熊和野牦牛。此外它们很可能就像咬死狐狸那样咬死过人，咬死过那些敢于闯入领地挑衅主人的仇家。和别的动物不一样，獒王的诞生并不一定是藏獒与藏獒之间激烈打斗一决雌雄的结果，因为在天长日久的耳鬓厮磨中，在共同的责任共同的敌人面前，谁是最勇武的，谁是最智慧的，谁是智勇双全的，藏獒们心里都有数，加上人类的认可，大家也就随之认可主动称臣了。

獒群中以年龄最大的母犬多位居至尊，形成争斗序列或低势顺序。但在低势顺序中的位置一般又是以体能和体质、秉性强弱决定。性情凶猛、体质强健的个体多可排在前面。高位序的藏獒犬具有优先取宠于主人，优先摄食的权利。

1. 强者一定能出头 ..... (143)
2. 略胜一筹的动物规则 ..... (144)
3. 勇于竞争，敢于抢先 ..... (146)
4. 找个目标好好嫉妒一下 ..... (149)
5. 一招鲜吃遍天，招招鲜活神仙 ..... (151)
6. 挖掘潜能就是挖掘财富 ..... (153)
7. 实力决定一切——生存的血酬定律 ..... (157)
8. 按照套路出牌 ..... (159)

## 第九章 冷静达观，灵活应变 ..... (161)

藏獒有着惊人的记忆力，相隔十几年它仍然记得以前与之相处过的人。藏獒也是聪明的，它能分清你是好人还是坏人。如果你是一个高大魁梧的贼，可能会对羊群或主人造成威胁，它反应会特别激烈。如果你是一个柔弱的女子，它会判断你最多只会偷一些馒头粮食之类的东西，它就不会对你发起太凶猛的攻击。几年前主人带它认识的人，它都知道是朋友，不能攻击。自家的牛羊马，记得清清楚楚，不会搞错。它还很聪明，能分清楚家中的主人和保姆，天天喂它的保姆不能打它，一打它就会攻击，而几天才回家一次的主人，它却很听话。它的任劳任怨让人尊敬。

1. 拜对佛爷烧对香 ..... (163)
2. 做人不要太单纯 ..... (165)

3. 不敬业难成功 .....	(167)
4. 做“藏獒”的朋友是一种幸福 .....	(170)
5. 求变就是求赢 .....	(173)
6. 小人沾，针心穿 .....	(175)
7. 交错朋友吃大亏 .....	(177)
8. 小人难防也要防 .....	(179)

## 第十章 沉稳坚韧，永不放弃 ..... (183)

藏獒性格沉稳，一只成年的公獒大部分时间是安静的卧着，如有异常动静，他会发出一种低沉但具有穿透力的声音，这绝对不是其他犬类发出的那种“汪汪汪”的令人心烦的噪声，而是一种从喉咙深处发出的让人不寒而栗的喉音。这种声音往往让胆怯的观望者即使是在拴着铁链或关在铁笼里的藏獒面前也不敢过于靠近。

藏獒还有着极其坚韧的性格。藏獒都有暴食性，它们从不轻易放弃得到的食物，一般都要拼命吃净。但在找不到食物时，藏獒能在一两周内不吃不喝照样生存，同时保持体力不减。

1. 不放过每一个细节 .....	(185)
2. 火到猪头烂 .....	(188)
3. 逆境生存需要最为坚韧的毅力 .....	(189)
4. 成大事须当机立断 .....	(191)
5. 只有稳得住，才能站得住 .....	(194)
6. 心宁智生，智生事成 .....	(196)
7. 不要让情绪毁了你 .....	(197)
8. 不要为打翻了的牛奶而哭泣 .....	(199)

## 第十一章 群起攻之，所向无敌 ..... (203)

高原上的藏獒时常会碰到狼群的侵扰，这时藏獒便不管敌我力量的差距，毫不迟疑地对狼群迎头痛击。如果狼群碰到的是训练有素、经验丰富的獒群，那么高原狼几乎就没有了取胜的可能，因为獒群总是会通力合作，群起攻之，一獒能敌三狼，群獒

的攻击能力在自然界几乎没有对手。

狼群也有团队精神，但却并不是为每一个成员服务，团队行动的结果也根本不可能是狼狼得利。而藏獒就不一样了，藏獒的一贯作法是奋不顾身，大义凛然，先人后己，任劳任怨，獒群里的獒王绝不会把大家辛苦得来的食物窃为己有，独自享受，它的任务首先是保护大家，是率领大家共同吃肉，共同生存，共同为主人服务。

1. 合作变团体为整体 ..... (205)
2. 团队精神最重要 ..... (206)
3. 各司其职，各负其责 ..... (209)
4. 办法大家想，主意自己拿 ..... (210)
5. 上下同心者胜 ..... (213)
6. 独木不成林，独花不是春 ..... (214)
7. 激情利剑无所不能 ..... (218)
8. 与伙伴们分享荣耀 ..... (220)

## 第十二章 顺势而变，以新制胜 ..... (223)

青藏高原海拔高，温度低，气候变化无常。为保护藏民的生命和财产安全，藏獒在这种残酷的自然环境中，与各种野兽斗智斗勇，使其具备了灵活的素质。在长期的物种进化中，它们借助发达的视觉系统和中枢神经系统，坚定自由地生活在世界屋脊和茫茫草原，成为世人称赞的“东方神犬”，这种强大的适应能力让人惊叹。

藏獒的生存环境是不断变化的，从青藏高原到环境完全不同的内陆甚至是异国他乡，从低温到高温甚至是超高温，不仅如此，其生命的内容也发生变化，从肩负使命的看守犬成为宠物狗，这使得藏獒必须改变某些观念。

1. 脚趾和秒针捆在一起 ..... (225)
2. 改变观念是制胜的根本 ..... (228)
3. 审时度势，随时更新观念 ..... (230)
4. 人弃我取，人取我予 ..... (231)
5. 不走寻常路 ..... (235)
6. 善于创新，勇于创新 ..... (237)
7. 反其道而行 ..... (240)



# 第一章

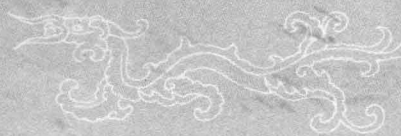
与狼共“武”，霸者无敌

人类帝王，海中龙王，鸟类鹰王，犬中獒王。

藏獒可以说是所有动物中最具霸气的一种了。连一代天骄成吉思汗对其都佩服不已：“身经百战，雄当万夫，巨獒之助我，乃天之战神助我也。”

藏獒形如狮，体如虎，目光炯炯有神，含蓄而深邃。喜马拉雅山脉的严酷环境赋予了藏獒一种粗犷的剽悍美以及刚毅的承受能力，同时也赋予了藏獒王者般的霸气，使之凌驾于狼之上成为真正的“高原之王”。

霸气十足的藏獒，不仅自己要勇猛厮杀，还要帮助同伴成就群体的业绩。如果你以为自己比别的藏獒高明，抢在别的藏獒之前杀了人家一直追捧的猎物，别的藏獒就会深深嫉恨你。因为自尊和自强是所有藏獒的天然禀赋，是藏獒活着的权利，是藏獒在草原上立于不败之地的个性特征。你损害了对方的这种权利，也就等于损害了你自己的威信。对方虽然不可能战胜你，但它决不会追随你。而一只浑身充满了霸气的藏獒，即使强大到无与伦比，也不可能抛弃自己的追随者。







## 1. 残酷磨炼出霸气

一个没有霸气的藏王绝不可能得到藏獒的拥护和爱戴，也绝不可能长期占据藏王的宝座。凡是能成为藏王者，其必然经受过其它藏獒未曾受过的残酷磨炼。

喜马拉雅山的严酷环境赋予了藏獒一种粗犷的剽悍美，以及刚毅的心理承受能力，同时也赋予了藏獒王者的气质：高贵、典雅、沉稳、勇敢。但正所谓山外有山，人外有人，藏獒也是一样，藏王的霸气要明显高出群獒。要想成为一个强者，首先要向藏獒学习的就是在残酷中磨炼霸气。

《孟子·告子下》中说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

人生于天地之间，要想在残酷的生存环境中磨炼出一种无所畏惧的霸气，成就一番大事业，并不是那么容易，要忍受常人不能忍受的残酷磨炼。这种磨炼首先是意志品质的修炼。优秀的意志品质不是生来就有的，靠的是后天的培养造就。良好的道德品德的养成，不仅要靠社会、家庭的教育，更主要的是靠自我教育、自我磨炼，扬弃人性中恶的东西，而这正是霸气的根本。

中国古人说：“盘根错节，可以验我之才。波流风靡，可以验我之操。艰难险阻，可以验我之思。震撼折冲，可以验我之功。含垢忍辱，可以验我之量。”说的就是面临错综复杂、残酷危险的情况时，可以考察一个人的才能。面对不良的潮流风气，不去苟合，是考验一个人的情操。遇到艰苦的困境，则可以锻炼一个人的思想意志。处于激烈的战斗之中，才能检验一个人的力量。在受辱的绝境之时，才能充分反映一个人的忍





# 藏獒



强者的生存之道

耐性和容人之量。而这一切都是霸气形成的必要环节。

石成金在《传家宝》中还说：“世路风霜，吾人炼心之境也；世情冷暖，吾人忍性之地也；世事颠倒，吾人修行之资也。大丈夫处世，不可少此磨炼。”一个人在一生之中经历了风霜雪雨，人情冷暖，世态炎凉，才能养成坚韧不拔的性格，形成良好的霸者气度。

中国古代先哲们，大多把对自身的磨炼尤其是在残酷环境中的磨炼放在自己走向成功之路的首位。磨炼的目标是使自己的思想、道德修养不断提高，使自己具有一种自然而然的霸气。磨炼霸气的最基本要求是好善恶恶，为善去恶。磨炼贵在自觉，贵再坚持不懈。《礼记·大学》所讲的“意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平，自天子以至于庶人，皆以修身为本”，就是告诉我们，齐家治国平天下，皆要把修身生存当做根本，从自身的道德修养开始才能实现。

要想在残酷的环境中磨炼出霸气，就必然要去掉人自身所有的各种劣根性，好好修身生存。而这个过程就要求人们培养自己坚强的意志品质，克服各种欲望，这也就是要忍耐。走出绝境之要的公忠、正义、仁爱、诚信、谦敬、礼让、宽恕，势必就要克制自己的私欲、褊狭、骄矜、浮躁之气，这样才能自强不息，不断进取以达到成为强者的目的。



## 2. 宁可战死，不被吓死

藏獒或许并不具备最强的实力，但它永远是精神上的最强者。也许是藏獒的性格决定了它拥有强者的心态。无论面对什么样的困境，它都能以强者自居；无论面对什么样的对手，它都不会不战而退；无论在任何情况下，它都是宁可战死，不被吓死。

追求成功，就应该有藏獒的这种强者心理。如果你觉得自己活得太