

佛度

有缘人

周广宇◎著

千处祈求千处应 苦海常作渡人舟

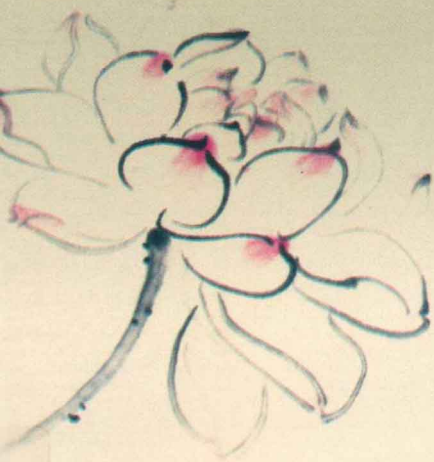


北京燕山出版社

佛说：众生皆苦，万法皆缘。

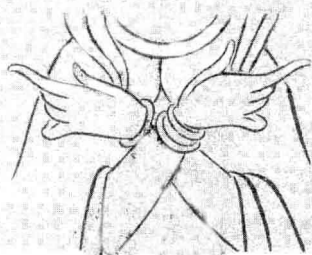
真如佛性，人人本具。只缘心迷，不见般若。

自性若悟，众生是佛。世人的幸福和快乐，很大程度上由心决定。享受真正的成功与长久的快乐，从修心结缘开始。



周宇
著

佛度有缘人



TSP

北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

佛度有缘人 / 周广宇著. -- 北京 : 北京燕山出版社, 2013. 3

ISBN 978-7-5402-3080-7

I. ①佛… II. ①周… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第317194号

佛度有缘人

作 者: 周广宇

责任编辑: 常思薇

装帧设计: 开言神韵

出版发行: 北京燕山出版社出版发行

社 址: 北京市宣武区陶然亭路53号

印 刷: 北京飞达印刷有限责任公司

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 200千字

印 张: 15.5

版 次: 2013年3月第1版

印 次: 2013年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5402-3080-7

定 价: 33.80元



前言

佛说：众生皆苦，万法皆缘。

人生有七苦，生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得。

这个世界，每个人活着都很苦，却很少人会萌生死掉的念头，因为仍有留恋。众生皆苦，只有早日成佛，方可真正意义上过上幸福生活，再也不用为生活中的琐事而累。

《华严经》上说，当年佛陀在菩提树下悟道时说：“一切众生皆有如来智慧德相，但以妄想执著而不能证得。”凡人向来烦恼习气太重，妄念从来没有间断过，心一动就是造业。

《地藏经》云：“阎浮众生，起心起念，无不是业，无不是罪。”凡人要把这起心动念转成阿弥陀佛，把自我的染业转变为净业，这是修行，真正的修行。

人在生活中是否幸福、快乐，很大程度上由心决定。要想享受真正的成功与恒久的快乐，就要重视修心结缘。

药医不死病，佛度有缘人。无缘人不是不度，而是不能度，机缘未到。

世尊当年在世，城东老母与释迦牟尼佛没有缘，释迦牟尼也度不了她。城东老母从这边来了，佛迎面走过去，她马上转弯，从别的路走了，不想与佛见面。佛有能力化身，佛到那边，她又拐弯。最后佛现四个身体把她包围，她低下头来痛哭，也不看佛一眼，这是没有缘。佛叫他的弟子舍利弗去度她，舍利弗一去，她与舍利弗有缘，欢喜接受，舍利弗就度了她。

诸佛大慈大悲，众生无量无边，佛之悲愿亦无尽，不论众生与佛的缘分深浅如何，认识不认识、眷属非眷属、朋友非朋友，乃至怨憎仇敌，佛陀皆一一净化，而以大慈悲心平等以待，有缘者度之，无缘者若因缘成熟之际，佛陀亦然悲心而度之，只是时机迟早而已。

《佛遗教经》云：“应可度者，若天上人间，皆悉已度；其未度者，皆亦已作得度因缘。”一切众生悉有佛性，只是善根深浅有异，甚至大恶之人亦有佛性，仅为烦恼覆障，若业消障除，善根亦然大展流露，即当发菩提心，可共登觉岸。

《金刚经》云：“若人能生净信心者，是人即得阿耨多罗三藐三菩提。”作为凡人，要亲近善知识，主动与佛法结缘，惕厉修行。修行的次第为信、解、行、证。佛法最重要的是信自己，信自己有佛性，信自己本来成佛，信自己跟诸佛如来无二无别，只要我们依照佛法去修行，把染污去掉，恢复自性，就跟诸佛如来没有两样。佛法要靠自己来实证，饭要自吃，水要自喝。众生的佛性与佛并无二致，是心是佛、即心即佛，人人皆可自度。

《六祖坛经》行由品上讲，五祖弘忍说：“你迷了应该我度你。”六祖惠能说：“我迷时师父度我，悟了自己度自己。”觉性在自我心里，你不知道这个觉性时，需要因缘，需要增上缘，需要善知识，需要佛菩萨的加持。佛菩萨用善知识开示，离开迷执相，明心了，

就需自度了。自性的迷悟取舍，觉与不觉都在自己，谁都帮不了，也帮不上手。

凡人以为，众生是迷的，佛是觉的，只有佛才能度众生。但凡人不知道，佛就是每个人心里的觉悟，要想觉悟还得靠自己，外力不可能直接把我们变成佛。

六祖大师说：“今已得悟，只合自性自度。”修行觉悟的根源，就是放下外求心，只有向内自觉自悟才是成佛之道。我们要身心双修，福慧兼重，悲智并起，先是自度，而后度人，自是功德无量。

目录



前言 1

第一章 以平常心处事 1

- 溪花有禅意 / 2
- 万事皆随缘 / 5
- 安定狂乱的心 / 8
- 心头无闲事 / 10
- 留点时间看云 / 13
- 得失平常事 / 15
- 生死皆坦然 / 18
- 修行不在别处 / 21

第二章 以欢喜心生活 25

- 心安是归处 / 26
- 心宽天地宽 / 29
- 生命的绽放 / 32
- 灭却心头火 / 35
- 点亮心中灯 / 38
- 常怀欢喜心 / 40
- 随喜积功德 / 42
- 每天都快乐 / 46

第三章 以清淨心修行 49

清淨心安然 / 50

心靜神自閑 / 53

閑到心閑 / 56

心靜則明 / 59

浮世不染塵 / 61

簡單的生活 / 64

寂寞是清福 / 67

內心的清涼 / 70

出世的精神 / 72

人生第一法 / 75

第四章 以慈悲心行善 79

懷一顆善心 / 80

平等的慈悲 / 83

堂上的活佛 / 85

救人的功德 / 88

利人與利己 / 90

福從善行來 / 93

眾生皆有情 / 95

慈悲無敵人 / 98

放下怨恨心 / 101

怕你不是福 / 103

自省得智慧 / 105



第五章 以真诚心待人 107

真诚的温暖 / 108

爱要真诚 / 110

真心力量大 / 112

敬人即敬己 / 114

心园无栅栏 / 116

和气福禄长 / 119

保持真本性 / 121

睁大眼睛识人 / 123

浑厚藏精明 / 126

第六章 以宽恕心解脱 129

不必太较真 / 130

得理肯饶人 / 133

万事忍为高 / 135

宽恕得解脱 / 137

至爱有宽容 / 139

留路给人走 / 141

心如莲花开 / 143

想通了便是天堂 / 145

佛心容天下 / 147



目录



第七章 以无著心去忧149

守护好心门 / 150

一念清明 / 152

嫉妒是毒药 / 154

活在当下 / 157

攀比生痛苦 / 159

欲望有克制 / 161

无执无忧惧 / 163

离别是必然 / 165

生命的觉醒 / 167

第八章 以进取心做事169

生活有生趣 / 170

找到自己 / 173

独立生活 / 176

找对人生方向 / 179

改变自己 / 181

保持进取心 / 184

自律得自由 / 186

把握住现在 / 188

第九章 以坚忍心成功……………191

生命的自信 / 192

十年图破壁 / 195

忍耐的工夫 / 198

一心不乱 / 200

锲而不舍 / 203

虔诚的回报 / 205

逆境中修行 / 208

负重的生命 / 211

第十章 以感恩心惜福……………213

磨难即菩提 / 214

天使的微笑 / 216

人生无退路 / 218

感谢上苍 / 221

认命不抱怨 / 223

命运很公正 / 225

平安就是福 / 227

惜福的提醒 / 229

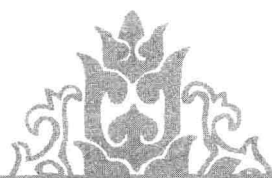
知足就幸福 / 231

感恩的回报 / 233

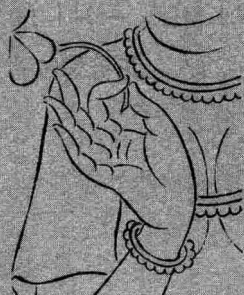
好好的活着 / 235



第一章



以平常心处世



溪花有禅意

莫言常道世上愁，放下凡心人不忧。随风笑看山川色，
花自飘零水自流。欢乐愁苦，不在于环境，而在于心境。

佛度

2

有
缘
人

见过王文熙的人，都说她是忧郁型气质美女，眼神带着淡淡的忧伤。她的QQ个性签名常常是一些伤感的诗句。她大学毕业，刚刚参加工作一年多，怎么会变得这样？

我问她：“为何情绪这般低落？”她说：“心情不好，什么都做不了。”我说：“什么事让你心情不好呢？”她说：“不要问了，越问我心情越不好，反正你们不懂女人。”

女人善感，从善感到伤感，都是所处的环境、地位等决定的。天性伤感的女人尤为敏感，见到落花想到末日，见到流血就要晕倒，这样的女人需要的是在意，尽量不要惹她不高兴，也尽量带她远离伤感的环境。因挫折伤感的女人，需要的是呵护，要知道她的需要，知道她什么时候需要。

“试看春残花渐落，便是红颜老死时。一朝春尽红颜老，花落人亡两不知！”林黛玉见落花而伤怀，从落花想到自己，一边葬花，一边落泪，为未来忧虑。

李清照《一剪梅》：“花自飘零水自流。一种相思，两处闲愁。”流水落花，道不尽的相思苦，愁煞了多少世间人。花自飘零水自流，在世俗是无奈，在禅者则是平常。

唐朝刘长卿在《寻南溪常山道人隐居》中，终于找到了“溪花与禅意，相对亦忘言”的静谧隐逸的天趣与天机，禅意所在，水源所尽，乃是花自飘零水自流，悠悠忽忽，全在不经意之间。

“只恐双溪舴艋舟，载不动，许多愁。”李清照的愁铸就了她愁的生活，悲观的态度让她的生活更悲观，人比黄花瘦。“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜！”李白的狂成就了他狂的一生，导致了他近乎悲剧的一生，痛饮狂歌实在是一种无奈和掩饰。愁与狂，都不是健康心态，两位诗人都缺乏一种平常心。

喜怒悲欢人生路，恬淡宁静平常心。世间沧桑我皆见，喜怒忧思全不知。我们要以一颗平常心去对待周围的一切，保持自己的淡定心境。

《世说新语·雅量第六》里有一个故事：褚裒由章安县令调任太尉记室参军时，已经是知名人士了，只是职位不高，认识他的人还不多。他由东往北，坐的是商船，同行的有几位送故下属，晚上投宿在钱塘驿亭。那时吴兴人沈充任钱塘县令，碰巧他送客过钱塘江。客人都走了，沈充要留住一晚，管驿亭的小官吏就把褚裒赶到牛屋里去住。

晚上，潮水涨了，沈充睡不着，起来散步。发现牛屋里有人，就问驿亭小吏，谁住在牛屋里？驿亭小吏说：“昨天有个乡巴佬来寄宿，有了贵客（指县令沈充），就临时把他移到牛屋里了。”沈县令喝了酒，有些醉态，就远远地问：“乡巴佬要吃饼不？姓什么？可以一起谈谈嘛。”褚裒举起手来说：“河南人褚季野。”远近的人早已久仰褚裒的大名，这位县令听了非常尴尬。

沈充在牛屋外面，写好名片，拜见褚裒。还叫人宰杀牲畜，设宴招待。又在褚裒面前鞭打驿亭小吏，想用这个办法挽回他的失礼。褚裒同他一起喝酒吃菜，言谈脸色都很平静，好像没有发生什么事似的。沈充送褚裒一直送到钱塘县边境。

褚裒不因为亭吏让他住牛屋而怨恨生气，也不因县令沈充酒宴于他而面露喜色。从客房到牛屋，再从牛屋到美酒佳肴的过程中，他始终心态平和，

表情如一，丝毫没有计较于待遇的变化。这就是平常心，喜怒不形于色的豁达与从容。

平常心是一种雅量，一个心胸狭窄的人无法达到心灵的和谐。以平常心观不平常事，则事事平常。平常心不是看破红尘，平常心不是消极遁世，平常心是一种不为外物左右的境界，平常心是积极人生。

“莫言常道世上愁，放下凡心人不忧。随风笑看山川色，花自飘零水自流。”这首《平常心》诗，哪里有流水落花的伤感与闲愁呢？

欢乐愁苦，不在于环境，而在于心境。同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心里，你为什么要充满着烦恼呢？

万事皆随缘

一切的贪恋苦求徒增烦恼。一切随缘，才能平息心中的风雨。遇茶吃茶，遇饭吃饭，除去一切颠倒攀缘，才是畅快的人生真谛。

王晨歌在朋友圈中被大家公认为一个好男人，没想到最近他离婚了。朋友问他原因，他痛之入骨地说：“怨妇猛于虎！比如就像看夜空，我看的是满天星斗，她的眼里却是沉沉黑夜，还要对黑夜进行喋喋不休地抱怨。”怨气像锋利的双刃剑，刺得双方痛苦不堪，只好分手。

一个女人，总是怨天尤人，愤世嫉俗，一定会影响家庭和睦。一个面对生活找不到丝毫乐趣、愁容满面的女人，哪个丈夫会真的喜欢？生活中，怨妇很少是美人，即便眉眼如画，表情也是阴郁，她看世界是从悲观角度出发，仿佛整个世界都亏欠于她。她很少有快乐的时候，因为她对自己、对世界、对周边的人，心中充满无尽的愤恨与不满。她的眉间总是有一股无名火，似乎要随时爆发。

生活中常常会遇上一些不如意的事情，有人选择默默地去接受，有人则像个怨妇，没完没了地抱怨遭遇的不幸。实际上，这些所谓的“不幸”根本就不是多么严重的事。

这个世界上，凡事不可能都一帆风顺，总会有烦恼和忧愁。当不顺心的事萦绕着我们时，我们该如何面对？

随缘自适，烦恼即去。若能一切随他去，便是人间自在人。人生的自在就在随缘中，随是顺其自然，是把握机缘，是一种达观，是一种洒脱。缘无处不有，无时不在，是一种存在，是一个过程，天下没有不散的筵席，缘聚缘散。有缘即住无缘去，一任清风送白云。

人生有所求，求而得之，我之所喜；求而不得，我亦无忧。若如此，人生哪里还会有什么烦恼可言？苦乐随缘，得失随缘，以入世的态度去耕耘，以出世的态度去收获，这就是随缘人生的最高境界。

随缘不是听天由命，也不是逃避问题和困难的理由。随缘不是放弃追求，而是让人以豁达的心态去面对生活。随缘是一种智慧，可以让人在狂热的环境中，依然拥有恬静的心态，冷静的头脑。随缘是一种修养，是饱经人世的沧桑，是阅尽人情的经验，是透支人生的顿悟。

为什么有人不喜欢我？为什么有人不理解我？为什么事情会是这样？生活中，常有人有这样的感慨和迷惑。若从随缘的角度看，不喜欢不需要任何理由，喜欢也不需要任何理由；理解不需要任何理由，不理解也不需要任何理由。缘分就是缘分，不需要任何理由，更多的还要从自身找原因。

大千世界，芸芸众生，有事必有缘，喜缘、福缘、人缘、财缘、机缘、善缘、恶缘等。万事随缘，随顺自然，这是禅者的态度，更是我们快乐人生所需要的一种精神。随缘是一种平和的生存态度，也是一种生存的禅境。

唐朝药山禅师门下有两个弟子，云岩和道吾。有一次，大家坐在郊外参禅，看到山上有一棵树长得很茂盛，绿荫如盖，而另一棵树却枯死了。药山禅师借机想试探两位弟子的修行功夫，先问道吾说：“荣的好呢？还是枯的好？”

道吾说：“荣的好！”

再问云岩，云岩回答：“枯的好！”

此时正好来一位沙弥，药山问他：“树是荣的好呢？还是枯的好？”

沙弥说：“荣的任它荣，枯的任它枯。”