

LA PARISIENNE

Ines de la Fressange

avec Sophie Gachet

巴黎女人的時尚聖經

超級名模伊內絲·法萊琪的風格心法



Ines
de la
Fressange

法文原版上市不滿一年熱銷超過十萬冊
英文版榮登《紐約時報》暢銷排行榜

LA PARISIENNE

Ines de la Fressange

avec Sophie Gachet

巴黎女人的時尚聖經

超級名模伊內絲·法桑琪的風格心法



© Paolo Roversi



讓巴黎女人永遠迷人的chic秘方究竟是什麼？

答案就在這本優雅的紅色經典中！

Ines de la Fressange曾是香奈兒設計師Karl Lagerfeld的繆思，法國政府以她為原型打造自由女神Marianne像，更曾以壓倒性票數，打敗同為一代名模的法國總統夫人Carla Bruni，當選「巴黎最時髦的女人」，至今仍以Roger Vivier等品牌代言人的身分活躍於時尚圈。



藉由這本充滿個人魅力的精美圖文手記，Ines與讀者分享巴黎女人風格與美麗的祕密。書中收錄她獨到的服裝、美容、家飾設計心法，以及最愛的小店與網路商家，她與女兒更親自登場示範，展現令人驚艷的風采。作者還帶領讀者深入巴黎時尚精髓，涵蓋精品旅館、美食餐廳、獨家景點、適合大手牽小手的閨家之旅……一幅幅由名模親手繪製的詼諧時尚插畫，加上《ELLE雜誌》時尚記者Sophie Gachet的輕鬆文筆，構成這本100%巴黎血統的時尚工具書，是所有嚮往PARIS CHIC的讀者無法錯過的終極經典。



ISBN 978-986-120-973-9 城邦讀書花園

00680

www.cite.com.tw

9 789861 209739

VX0021C HK\$227

350幅時尚插畫手稿



For my new best friend:

.....

LA PARISIENNE

巴黎女人的時尚聖經

巴黎女人的時尚聖經 / 伊內絲·菲桑琪 (Ines de la Fressange),
蘇菲·嘉雪 (Sophie Gachet) 著; 張一喬等譯. - 初版. - 臺北市:
積木文化出版: 家庭傳媒城邦分公司發行, 民100.10
240面; 15.5X23.7公分
譯自: La Parisienne
ISBN 978-986-120-973-9 (精裝)
1. 時尚 2. 法國巴黎
541.85 100014412

VX0021C

巴黎女人的時尚聖經

原著書名 / La Parisienne

作者 / 伊內絲·法桑琪 (Ines de la Fressange) & 蘇菲·嘉雪 (Sophie Gachet)

譯者 / 張一喬、彭欣喬、蔡宛娜、劉韻韶

責任編輯 / 李華、余品蓁

發行人 / 涂玉雲

總編輯 / 王秀婷

版權 / 向豔宇

行銷業務 / 黃明雪、陳志峰

法律顧問 / 台英國際商務法律事務所 羅明通律師

出版 / 積木文化

台北市104中山區民生東路二段141號5樓

電話: (02)25007696 傳真: (02)25001953

官方部落格: <http://www.cubepress.com.tw>

讀者服務信箱: service_cube@hmg.com.tw

發行 / 英屬蓋曼群島商家庭傳媒股份有限公司城邦分公司

台北市民生東路二段141號2樓

讀者服務專線: (02)25007718-9 24小時傳真專線: (02)25001990-1

服務時間: 週一至週五上午09:30-12:00、下午13:30-17:00

郵撥: 19863813 戶名: 書虫股份有限公司

網站: 城邦讀書花園 網址: <http://www.cite.com.tw>

香港發行所 / 城邦 (香港) 出版集團有限公司

香港灣仔駱克道193號東超商業中心1樓

電話: 852-25086231 傳真: 852-25789337

電子信箱: hkcite@biznetvigator.com

馬新發行所 / 城邦 (馬新) 出版集團

Cité (M) Sdn. Bhd. (458372U)

11, Jalan 30D / 146, Desa Tasik, Sungai Besi,

57000 Kuala Lumpur, Malaysia.

電話: 603-90563833 傳真: 603-90562833

製版 / 上晴彩色印刷製版有限公司

城邦讀書花園

www.cite.com.tw

2011年 (民100) 12月1日初版一刷

2011年 (民100) 12月16日初版二刷

Printed in China.

版權所有·不得翻印 ALL RIGHTS RESERVED.

售價 / 680元 ISBN : 978-986-120-973-9

Originally Published in French as La Parisienne

Copyright © Flammarion, Paris, 2010

Text translated into Complex Chinese © 2011, Cube Press,
a division of Cité Publishing Ltd.

Design

Noémie Levain

Color Separation

Couleurs d'image, Boulogne-Billancourt

All photographs by Ines de la Fressange
and Sophie Gachet, except the following:

Benoît Peverelli p. 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 41, 45,
49

Spa Nuxe 32 Montorgueil p. 189

Tibo p. 77

Deidi von Schaeuwen p. 192

Fabrice Vallon for Très Confidentiel p. 190

All rights reserved p. 76, 81, 84, 89, 90, 97, 102, 103,
147 bottom, 188, 222 top, 199-201, 204, 226

Thierry Chomel p. 222 bottom

LA PARISIENNE

Ines de la Fressange

avec Sophie Gachet

巴黎女人的時尚聖經

超級名模伊內絲·法桑琪的風格心法

作者／繪者：伊內絲·法桑琪 (Ines de la Fressange)

合著：蘇菲·嘉雪 (Sophie Gachet)

攝影：Nine d'Urso 皮佛瑞利 (Benoît Peverelli)



Contents

PART 1 * page 9

穿出巴黎風

PART 2 * page 115

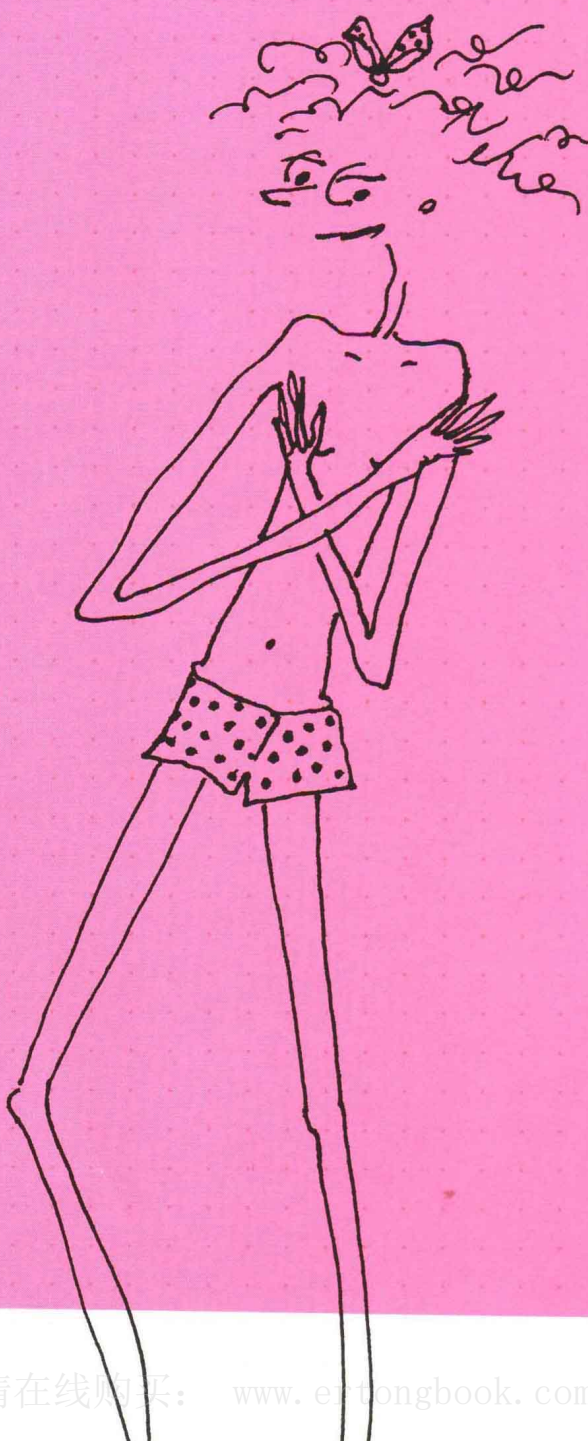
美麗佳人

PART 3 * page 129

來我家吧

PART 4 * page 161

我的私房巴黎



PART 1

穿出巴黎風



1. 巴黎女人 的時尚基因

妳不必生在巴黎，也可以擁有巴黎女人般的時尚魅力——來自法國南部海邊小鎮聖卓培 (Saint-Tropez) 的我就是最好的例子。所謂的巴黎時尚是一種態度，一種心境。巴黎女人融合了搖滾客的叛逆與資產階級的世故，永遠引領風騷。她們擁抱時尚卻絕不盲從，懂得輕巧地避開流行陷阱。巴黎女人是怎麼做到的？她們吸取流行精華，再用自己的方式展現，最高指導原則為：流行應該是件有趣的事。對於時尚，巴黎女人自有一套黃金法則，但偶爾也會小小愈界，因為出其不意也是她們的風格之一。在此我歸納出6大重點，帶領大家破解巴黎女人的時尚基因密碼。穿出巴黎味，就是這麼簡單！

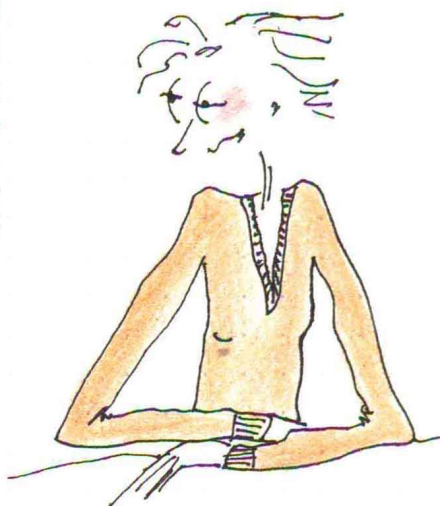
成套出局

成套的裝扮是種罪惡，混搭才是王道！巴黎女人的造型重點是混搭不同的風格和品牌，巧妙打造兼顧時髦與預算、讓人眼睛一亮的巴黎風情。與其抄襲伸展台上的模特兒，巴黎女人寧願多花心思挑選一只別致的骨董皮包，配上好質感的喀什米爾毛衣。巴黎女人拒絕受限，不會在同一家店裡選購成套的上衣和裙子，道理很簡單：拒絕整套買單，不斷增添新意才叫時尚。



揮別閃亮

左岸萬歲！塞納河左岸的巴黎女人，走到哪裡都是吸睛焦點，與眾不同。她們遊走於聖傑曼德佩（St-Germain-des-Prés）街道間，迴避所有金閃閃的事物，拒絕奢華裝扮，炫目珠寶和名牌符號全都看不上眼。真正的巴黎女人不會為了吊金龜婿而打扮，更沒興趣花大把鈔票追逐名牌炫耀。她追求風格，講究品質。巴黎女人對奢華的定義，來自品牌對品味的保證，而不是刺眼的標價。



熱愛嘗鮮

巴黎女人熱愛發掘新品牌，特別是有創意、價格又友善的東西。她們會熱烈討論在大賣場裡搶到的好貨，巴黎女人愛死了Monoprix（法國知名的平價連鎖賣場），卻不願意爭先搶購It bag，特別是那種要排候補名單的（真受不了）。巴黎女人的衣櫃裡聰明地結合了各種低價或平價的款式，加上旅行時買的衣服，和極少量的精品。人們很難辨識她的牛仔褲或丹寧外套來自Gap、Notify、H&M或是Hermès。她不會掏光薪水去買一個當季「必敗」包，一來是因為負擔不起，二來是對自己的時尚品味深具信心：幹麼花大把鈔票買一個自己也設計的出來的包包。巴黎女人相信自己永遠走在時尚尖端，所以從不在乎最新潮流（卻總是能從她的服裝配件一窺當季風尚）。這正是巴黎女人的魅力之一。





感覺對了才上身！

妳絕對不會聽到巴黎女人抱怨自己身上的裙子太短，洋裝太緊，鞋子太高。所有時尚達人和造型大師都相信：感覺自在是出色造型的不二法門。巴黎女人了解自己的體型，知道什麼適合自己，並能融入個人生活風格。如果覺得大毛衣、緊身牛仔褲加上超細高跟鞋讓妳不自在，趕快回家換下吧！