

好歌大家唱

中外民歌

ZHONGWAI MINGE 500SHOU

500首

王成滨 编



国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

西南师范大学出版社
XINAN SHIFAN DAXUE CHUBANSHE



中外民歌

ZHONGWAI MINGE 500SHOU

500首

王成滨 编



国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

西南师范大学出版社
XINAN SHIFAN DAXUE CHUBANSHE

图书在版编目(CIP)数据

中外民歌500首 / 王晟蒨编. -- 重庆 : 西南师范大学出版社, 2016.7

(好歌大家唱)

ISBN 978-7-5621-8072-2

I. ①中… II. ①王… III. ①民歌-歌曲-世界-选集 IV. ①J652.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第163062号

好歌大家唱

中外民歌500首 王晟蒨 编

责任编辑: 王英杰 郭彦臣

封面设计: 王玉菊

排版制作: 重庆大雅数码印刷有限公司

出版发行: 西南师范大学出版社

网址: <http://www.xscbs.com>

地址: 重庆市北碚区天生路2号

邮编: 400715

电话: 023-68254353

经 销: 全国新华书店

印 刷: 重庆紫石东南印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 29

字 数: 742千字

版 次: 2016年9月 第1版

印 次: 2016年9月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5621-8072-2

定 价: 58.00元

选用正版书 保护著作权

正版图书封面选用铜版纸

正文选用淡黄色胶版纸

封底贴有激光防伪标志

本书部分选用作品, 因未能联系上作者,
其稿酬已转至重庆市版权保护中心

地址: 重庆市江北区洋河一村78号国际
商会大厦10楼

电话: 023-67708230 67708231

民歌是劳动人民的口头创作。它以口耳相传的方式生存于民间,并在流传中不断得到加工、提炼,随着岁月的流逝而日臻完美。民歌与人民大众的生活息息相关,以反应现实生活、承载人们的自然情感为基本内容。它是民族语言、民族性格、民族精神的体现,是一个民族、一个国家音乐文化的根源和基础。不论是包括汉族、各少数民族在内的中国民歌,还是外国民歌,都以其独特的风采而立于世界音乐之林,成为了一个民族或一个地域的文化象征。

本书收录中外民歌500首,中国部分有26个省(区)市的汉族民歌173首,37个少数民族的民歌151首。外国部分汇集了欧洲、亚洲、非洲、美洲、大洋洲的民歌共176首。这些民歌形式活泼、语言凝练、旋律优美、音调动人、富有强烈的艺术感染力。它们无论是在歌曲的质量上,还是在风格特点上,都具有一定的代表性。这些民歌大都是各地区、各民族深受大众喜爱的歌曲,不少已成为世人公认的经典。

中国部分还收录了一些改编民歌。这些改编的民歌经过作曲家的雕琢加工,扩大了原始民歌的音乐结构,丰富了原始民歌的音乐内涵,以崭新的音乐面貌出现,不少作品已成为当代民歌新生的经典之作。改编的民歌,对民歌在新世纪的传承和发展起到了积极作用。

外国民歌的取舍,一是考虑在我国曾一度流行过,有一定的社会影响。二是考虑涉及的国家 and 地区尽量多一些,以增强本歌集的实用性和收藏性,满足更多读者的需求。

选编一本囊括我国各民族具有代表性的民歌和在世界范围内流传较广的外国民歌,是一件工作量大、略显繁杂的事情,加之个人对中外民族民间音乐的熟识程度不够,因此完成作品的选编就显得困难重重。而每当这项工作踌躇不前时,我敬爱的老师——重庆人文科技学院音乐学院的雷维模教授,总是以极大的耐心与热情对我进行细心指导并提供热忱帮助,在此,要向他表示衷心感谢。

由于个人能力有限,选集不能全美,疏漏之处敬请广大读者及业内同仁指正。

王焱淇

2015年3月于绵阳师院



目 录

庆新春(小调)	吉林民歌	1
生产忙	吉林民歌	2
小看戏	吉林民歌	4
月牙五更	吉林民歌	5
翻了身当了家	吉林民歌 麦新 填词	6
家家门上贴对联(小拜年调)	黑龙江民歌	6
三月杏花开(打秋千调)	黑龙江民歌	7
绣针扎	黑龙江民歌	8
青年参军(绣罗裙调)	黑龙江民歌	9
小拜年(拜年调)	辽宁民歌	10
茉莉花	辽宁民歌	11
瞧情郎(摔西瓜调)	辽宁民歌	12
摇篮曲	东北民歌 郑建春 编词曲	14
新货郎	东北民歌 郭颂、秀田 编词曲	15
串门	东北民歌 书怀、郭颂、秀田 编词曲	17
江河水	东北民歌 李直心 词 穆传永 编曲	18
今年梅花开	东北民歌	20
城墙上跑马	内蒙古民歌	22
虹彩妹妹	内蒙古民歌	23
打连成	内蒙古民歌	23
想亲亲	内蒙古民歌	24
红旗歌	内蒙古民歌	24
情别	内蒙古民歌	24
送四门	内蒙古民歌	25
阳婆里抱柴瞭哥哥	内蒙古民歌	25
母亲的恩情	内蒙古民歌	26
荷英花	内蒙古民歌	27
放风筝(小调)	河北民歌	28
回娘家	河北民歌	29
茉莉花(小调)	河北民歌	30
献花(小调对花)	河北民歌	31

拣棉花	河北民歌	32
小放牛	河北民歌	32
探亲家	河北民歌	33
青羊传	河北民歌	33
小白菜	河北民歌 于学友 编曲	34
咱们的领袖毛泽东	陕西民歌	36
东方红	陕西民歌 李有源 填词	37
三十里铺	陕西民歌	37
船夫曲	陕西民歌	38
赶牲灵	陕西民歌	39
绣金匾(绣荷包)	陕西民歌	39
走西口	陕西民歌	40
连成拜年	陕西民歌	41
挂红灯	陕西民歌	42
五哥放羊	陕西民歌	43
秋收	陕西民歌 贺敬之 填词	45
跑旱船	陕西民歌	46
当红军的哥哥回来了(信天游)	陕西民歌	46
拥护八路军(打黄羊调)	陕西民歌	47
山丹丹开花红艳艳	陕西民歌 李若冰、关鹤岩、余锁、冯福宽 填词 刘烽 编曲	48
翻身道情	陕西民歌 陕西文化工作者集体 改词	50
兰花花	陕北民歌 王志信 编曲	52
脚夫调	陕西民歌	55
四季歌	青海民歌	56
放风筝(小调)	青海民歌	57
送大哥	青海民歌	58
边区十唱	甘肃民歌 张寒晖 填词	58
放风筝	甘肃民歌	59
刮地风	甘肃民歌	60
洛阳桥儿梅花庄	甘肃民歌	61
月牙照花台	甘肃民歌	61
下四川	甘肃民歌	62
荷花	甘肃民歌 程若 填词 刘炽 编曲	63
一湾湾流水	甘肃民歌 程云 编词曲	63
送情郎	宁夏民歌	65
抗拔兵(打宁夏调)	宁夏民歌	65
编花篮	河南民歌	66
看社火	河南民歌	67
懒婆娘骂鸡	河南民歌	68
王大娘钉缸	河南民歌	69

绣荷包	河南民歌	70
八月桂花遍地开	河南民歌	71
沂蒙山小调	山东民歌	71
包楞调	山东民歌	72
绣荷包	山东民歌	73
大实话(鼓子秧歌)	山东民歌	74
暖小猪	山东民歌	75
清蓝蓝的河	山东民歌 李济胜 词 金西 编曲	76
看秧歌	山西民歌	77
开花	山西民歌	78
割莠麦	山西民歌	78
交城山	山西民歌	79
闹元宵(秧歌)	山西民歌	79
走绛州	山西民歌	80
桃花红,杏花白	山西民歌 刘麟 填词 王志信 编曲	81
想亲亲	山西民歌 张文秀、刘铁铸 编曲	83
绣荷包	山西民歌 白秉权 编曲	85
九里山疙瘩,十里里沟	山西民歌 许敏岐 词 吕远 曲	86
绣荷包	山西民歌 雷维模 编曲	87
崔咚崔	湖北民歌	91
龙船调	湖北民歌	92
哪有闲空回娘家	湖北民歌	93
幸福歌	湖北民歌	94
绣荷包	湖北民歌	95
姻缘配错哒	湖北民歌	95
一根竹竿容易弯	湖南民歌	96
一塘清水一塘莲(山歌)	湖南民歌	97
刘海砍樵(花鼓戏调)	湖南民歌	98
采槟榔	湖南民歌 殷忆秋 词 黎锦光 编曲	99
洞庭鱼米乡(山歌高腔)	湖南民歌 叶蔚林 词 白诚仁 编曲	100
挑担茶叶上北京	湖南民歌 叶蔚林 词 白诚仁 编曲	101
秋收起义歌	湖南民歌 张士燮 词 陈杰 编曲	102
打着山歌过横排	江西民歌	103
布谷歌	江西民歌	103
洗黄瓜(山歌)	江西民歌	104
毛委员和我们在一起	江西民歌 山樵、永立 填词 颂刚、春森、向义 编曲	104
十送红军	江西民歌 张士燮 词 朱正本 编曲	105
井冈山上太阳红	江西民歌 山樵 词 艾南 编曲	107
斑鸠调	江西民歌 李正声 编合唱	108
紫竹调(小调)	江苏民歌	110

无锡景(小调)·····	江苏民歌	111
杨柳青(小调)·····	江苏民歌	112
姑苏风光(小调·大九连环)·····	江苏民歌	113
拔根芦柴花·····	江苏民歌	116
四季歌——电影《马路天使》插曲·····	江苏民歌 田汉 词 贺绿汀 编曲	117
天涯歌女——电影《马路天使》插曲·····	江苏民歌 田汉 词 贺绿汀 编曲	118
三杯美酒敬亲人·····	江苏民歌 杨华 词 晓河、茹辛 编曲	119
孟姜女·····	江苏民歌 刘麟 填词 王志信 编曲	120
茉莉花·····	江苏民歌 黄白 编合唱	123
对鸟(山歌)·····	浙江民歌	125
刮风落雨不留情·····	浙江民歌	126
东方升起红太阳·····	浙江民歌	126
采茶舞曲·····	浙江民歌 周大风 编词曲	127
凤阳花鼓(一)·····	安徽民歌	128
凤阳花鼓(二)·····	安徽民歌	129
王三姐赶集(双条鼓)·····	安徽民歌	130
小踏青·····	安徽民歌	131
大踏青·····	安徽民歌	131
牛歌·····	安徽民歌 向彤 填词 龙飞 编曲	132
康定情歌·····	四川民歌	133
采花(小调)·····	四川民歌	134
跟着太阳一路来·····	四川民歌	134
小妹爱的勤快人·····	四川民歌	135
绣荷包·····	四川民歌	135
尖尖山·····	四川民歌	136
苦麻叶儿苦茵茵(小调)·····	四川民歌	137
槐花几时开·····	四川民歌 陈庆毅 编合唱	137
对门哥哥闹花灯·····	四川民歌 钟霞 词 竞波 编曲	140
太阳·····	四川民歌 雷维模 编合唱	141
数蛤蟆·····	四川童谣 雷维模 编合唱	143
太阳出来喜洋洋(山歌·罗儿调)·····	重庆民歌 金鼓 填词	144
黄杨扁担(花灯调)·····	重庆民歌	145
摘葡萄·····	重庆民歌	145
唱个山歌解忧愁(齐坝腔)·····	重庆民歌	146
大河涨水浪沙洲·····	重庆民歌 陆荣 填词 啸岗 编曲	146
望郎·····	重庆民歌 陈庆毅 编曲	147
小河淌水·····	云南民歌	149
弥渡山歌·····	云南民歌	150
放马山歌·····	云南民歌	151
绣荷包(花灯调)·····	云南民歌	151

赶马调	云南民歌	152
想亲娘	云南民歌 丁善德 改词编曲	153
贵州山歌	贵州民歌	154
柳州有个鲤鱼岩	广西民歌	154
唱歌要数刘三姐(山歌)	广西民歌	155
我俩结交定百年(青马洛子调)	广西民歌	156
碧海青天飞来船(咸水歌)	广西民歌	157
世上哪见树缠藤	广西民歌 雷振邦 编曲	158
落水天	广东民歌	159
八月十五月团圆(松口正板山歌)	广东民歌	159
唱着歌儿去放羊	广东民歌	161
澎湃出在海陆丰(渔歌·啊啊香调)	广东民歌	161
山上无树变荒山(汤坑山歌)	广东民歌	162
扁担歌	福建民歌	162
采茶灯(歌舞)	福建民歌	163
风吹竹叶	福建民歌	164
台湾岛	台湾民歌	164
一只鸟仔	台湾民歌	165
马兰山歌	台湾民歌	165
卖汤圆	台湾民歌	166
少年爱姑娘	台湾民歌	167
耕农歌(台东调)	台湾民歌	168
阿拉木汗	维吾尔族民歌	169
达坂城的姑娘	维吾尔族民歌	169
高高的白杨	维吾尔族民歌	170
喀什的春天	维吾尔族民歌	171
掀起你的盖头来	维吾尔族民歌	172
一杯美酒	维吾尔族民歌	172
半个月亮爬上来	维吾尔族民歌 王洛宾 编曲	173
莱丽古力	维吾尔族民歌	174
新疆好	维吾尔族民歌 马寒冰 词 刘炽 编曲	176
依拉拉	维吾尔族民歌 罗忠熔 编曲	177
你送我一枝玫瑰花	维吾尔族民歌 葛顺中 编曲	177
青春小鸟	维吾尔族民歌 王洛宾 编曲	178
丰收之歌	维吾尔族民歌 胡松华 改词编曲	180
阿瓦日古里	维吾尔族民歌 石夫 改词编曲	181
草原之夜	维吾尔族民歌 张加毅 词 田歌 编曲	182
云雀之歌	维吾尔族民歌 库尔班·依明 词 葛光锐 曲	183
我的花儿	哈萨克族民歌	184
美丽的姑娘	哈萨克族民歌	185

黑云雀·····	哈萨克族民歌	186
都达尔和玛利亚·····	哈萨克族民歌	187
在那遥远的地方·····	哈萨克族民歌 王洛宾 改词编曲	188
百灵鸟,你这美妙的歌手·····	哈萨克族民歌 周永西 词 黎英海 曲	188
燕子·····	哈萨克族民歌 吴祖强 改词编曲	189
弹起我的冬不拉·····	哈萨克族民歌 岳仁训、高守信 词 乌斯满江 编曲	190
玛依拉变奏曲·····	哈萨克族民歌 胡廷江 改词编曲	191
绿色的草原·····	柯尔克孜族民歌	193
情人走过的路·····	柯尔克孜族民歌	194
请问你爱不爱我,姑娘·····	柯尔克孜族民歌	195
我俩的爱情·····	柯尔克孜族民歌	196
我们的牧场·····	柯尔克孜族民歌	197
献给青年·····	柯尔克孜族民歌	197
黑眉毛·····	乌兹别克族民歌	198
叫吧,百灵·····	乌兹别克族民歌	199
一杯酒·····	乌兹别克族民歌	201
古丽碧塔·····	乌兹别克族民歌	201
在银色的月光下·····	塔塔尔族民歌	202
花儿为什么这样红——电影《冰山上的来客》插曲·····	塔吉克族民歌 雷振邦 改词编曲	203
北京有个金太阳·····	藏族民歌 禾雨 改词编曲	204
北京的金山上(箭歌)·····	藏族民歌 马倬 改词编曲	204
巴塘连北京(孩子)·····	藏族民歌	205
阿玛嘞火(囊玛)·····	藏族民歌	205
毛主席的光辉(夏姆谐)·····	藏族民歌	206
年轻的朋友(酒歌)·····	藏族民歌	207
我们多么欢畅·····	藏族民歌	207
我是日喀则人·····	藏族民歌	208
想念毛主席·····	藏族民歌	209
姑娘,你往天上听吧(箭歌)·····	藏族民歌	209
格桑拉·····	藏族民歌	210
心上人像达玛花·····	藏族民歌 李刚夫 词 薛明、杨青 曲	210
嘎达梅林(叙事歌)·····	蒙古族民歌	211
黑缎子坎肩(短歌)·····	蒙古族民歌	212
诺文吉娅(思乡曲)·····	蒙古族民歌	213
天鹅(宴歌)·····	蒙古族民歌	214
小黄马(牧歌)·····	蒙古族民歌	215
小情人·····	蒙古族民歌	216
祝酒歌·····	蒙古族民歌	217
赞歌·····	蒙古族民歌 胡松华 改词编曲	218
森吉德玛·····	蒙古族民歌 胡松华 编曲	219

敖包相会·····	蒙古族民歌 海默 词 通福 编曲	220
牧歌·····	蒙古族民歌 海默 填词	221
鄂伦春族小唱·····	鄂伦春族民歌	223
库玛哈·····	鄂伦春族民歌	224
跨上海骝马(赞达仁)·····	鄂伦春族民歌	225
心心相印的人·····	鄂伦春族民歌	225
金色的雅鲁河·····	鄂伦春族民歌	226
思念双亲·····	鄂温克族民歌	227
心上人(扎恩达勒)·····	达翰尔族民歌	227
映山红花满山坡·····	达翰尔族民歌	228
世代铭记毛主席的恩情·····	锡伯族民歌 余吐肯 填词 祝恒谦 编曲	229
狩猎的哥哥回来了·····	赫哲族民歌	231
天鹅姑娘(依玛坎调)·····	赫哲族民歌	231
乌苏里船歌·····	赫哲族民歌 郭颂、胡小石 词 汪云才、郭颂 编曲	232
东乡里有我的扯心哩·····	东乡族民歌	233
上去高山望平川(三起三落令)·····	回族民歌	234
尕马儿骑上枪背上·····	回族民歌	235
远看黄河一条线·····	回族民歌	236
山丹红花开·····	回族民歌	236
青色的宝马(牧歌)·····	裕固族民歌	236
一对鸽子虚空里飞(花儿·仓啷啷令)·····	撒拉族民歌	237
你那里月儿圆不圆(水红花令)·····	撒拉族民歌	238
阿里郎·····	朝鲜族民歌	239
白山阿里郎·····	朝鲜族民歌	239
道拉吉·····	朝鲜族民歌	240
诺得尔江边·····	朝鲜族民歌	241
千山打令(蔚山打令)·····	朝鲜族民歌	242
纺车谣·····	朝鲜族民歌	243
织布谣·····	朝鲜族民歌	244
阿里郎山坡·····	朝鲜族民歌 晨枫 词 金凤浩 编曲	245
跳月歌·····	彝族民歌	246
彝族舞曲·····	彝族民歌	246
猜调·····	彝族民歌	247
阿诗玛·····	彝族民歌	248
月琴之歌·····	彝族民歌	249
好股凉水落半坡·····	彝族民歌	249
永远在一起·····	彝族民歌 吴琪拉达 词 冰河 编曲	250
远方的客人请你留下来·····	彝族民歌 范禹 词 麦丁 编曲	251
小妹想哥哥不知(呀纳拉依)·····	羌族民歌	252
高山坡上好唱歌(山歌)·····	羌族民歌	253

天空布满星星(喔都惹木)	羌族民歌	253
喝酒要喝个痛快(西惹木)	羌族民歌	254
唱就唱吧(酒歌)	羌族民歌	254
勒呀么勒(萨朗)	羌族民歌	255
歌唱美丽的家乡(飞歌)	苗族民歌	255
共产党来了(飞歌)	苗族民歌	256
梔子开花白又白	苗族民歌	257
刺花不结果(游方歌)	苗族民歌	258
桂花开放幸福来	苗族民歌 崔永昌 词 罗宗贤 编曲	258
苗岭连北京	苗族民歌 李怀德、彭承标 词 白诚仁 编曲	259
苗岭的早晨	苗族民歌 白诚仁 改词编曲	261
桂花开放贵人来	布依族民歌	263
盘歌	布依族民歌	264
好花红(山歌)	布依族民歌	265
蝉虫歌(侗族女声大歌)	侗族民歌	266
丰收歌	侗族民歌	267
好比蜜蜂难舍花(玩山歌)	侗族民歌	268
打麦歌	普米族民歌	269
好日子比蜂蜜甜	普米族民歌	269
得波措	哈尼族民歌	270
其多列(儿歌)	哈尼族民歌	271
独龙人民放声唱	独龙族民歌	271
我可爱的家乡	独龙族民歌 杨元吉 编曲	272
送新娘	基诺族民歌	273
打秋千	基诺族民歌 冰河 改词编曲	273
半夜听到“吐良”声	景颇族民歌	274
舂米歌	景颇族民歌	275
妈妈之歌(阿哈巴拉调)	纳西族民歌	275
马桑树儿搭灯台	土家族民歌	276
香袋歌(小调)	土家族民歌	276
槟榔歌(古眉山歌)	壮族民歌	277
吹片木叶唱首歌	壮族民歌	278
摇篮曲	壮族民歌	278
山歌越禁歌越多	壮族民歌	279
长工苦(三顿欢)	壮族民歌	279
红水河之歌	壮族民歌	280
采贝歌	京族民歌 周蒙 改词编曲	282
洗贝歌	京族民歌 陈维栋 填词	282
唱得好来唱得乖(平地音)	瑶族民歌	283
回来还唱两三年(茶山瑶歌)	瑶族民歌	284

葡萄结果颗连颗(十一字歌)	仫佬族民歌	285
解放军真英勇	仫佬族民歌	286
什么老虎都不怕(耍)	毛南族民歌	286
五指山歌	黎族民歌	288
五指山五条溪(罗呢调)	黎族民歌	288
摇篮曲	黎族民歌	289
山歌	佯族民歌	290
杵歌(劳动歌)	高山族民歌	290
爸爸去捕鱼(渔歌)	高山族民歌	291
美丽的家乡	高山族民歌	292
娜鲁湾情歌	高山族民歌	292
思念家乡	高山族民歌	293
收获节饮酒歌	高山族民歌	294
绿袖姑娘	英国民歌	295
我们在一起	英国民歌	296
哦,约翰,这可不	英国民歌	296
楞丛	英国民歌	297
快奔向五月柱	英国民歌	298
熟樱桃	英国民歌 [英]H.亨里克 词 [英]C.荷恩 曲	299
友谊地久天长	苏格兰民歌 [英]罗伯特·彭斯 词	301
苏格兰的蓝铃花	苏格兰民歌	301
罗梦湖	苏格兰民歌	302
走过麦田来	苏格兰民歌 [英]罗伯特·彭斯 词	303
晚钟	苏格兰民歌	304
乡村花园	英格兰民歌	305
夏天最后一朵玫瑰	爱尔兰民歌 [爱]T.摩尔 词	306
小红云雀	爱尔兰民歌	306
绿色的佩戴	爱尔兰民歌	307
芳草地	爱尔兰民歌	308
即使你的青春美丽都消逝	爱尔兰民歌 [爱]T.摩尔 词	310
伦敦德里小调	爱尔兰民歌 [爱]A.P.格雷弗斯 原词 [爱]P.格林佳 改编	310
少年歌手	爱尔兰民歌 [爱]T.汤姆斯·摩尔 词 [英]费舍尔 编曲	311
在夜色中	威尔士民歌	312
布谷鸟	法国民歌	312
我的爱情	法国民歌	313
可爱的故乡	法国民歌	315
拉罗歇尔的姑娘	法国民歌	315
小鸟	德国民歌	317
冬天已经过去	德国民歌	317
猎人要去打猎	德国民歌	318

枞树	德国民歌	319
当山上泉水流下	德国民歌	319
怎样才能把门打开	德国民歌	320
我的马车已经满载	德国民歌	320
小河	德国民歌	321
清晨	奥地利民歌	322
杜鹃	奥地利民歌	322
顽皮的杜鹃	奥地利民歌	323
划船	西班牙民歌	324
白鸽在天空中盘旋	西班牙民歌	324
幻妮塔	西班牙民歌 [西]诺敦夫人 词	325
庄稼汉和牧人的歌	葡萄牙民歌	326
卡普里岛	意大利民歌	327
啊! 朋友再见	意大利民歌	328
摇篮曲	意大利民歌	329
再见, 拿波里	意大利民歌	329
桑塔·露琪亚	意大利民歌	330
到留声湖去	瑞士民歌	331
美丽的姑娘弗瑞纳丽	瑞士民歌	331
卖花	瑞士民歌	332
丰收之歌	丹麦民歌	333
大海和小草	丹麦民歌	334
玫瑰花苞	丹麦民歌	335
风	瑞典民歌	335
在晨露中	瑞典民歌	336
清脆的牧笛	芬兰民歌	337
山谷里的玫瑰	芬兰民歌	337
云雀与夜莺	芬兰民歌 达维斯 词 奥立佛 曲	338
保尔的母鸡	挪威民歌	339
山上的草房	挪威民歌	339
我和提琴	挪威民歌	340
吆山羊	挪威民歌	341
沙滩上的鸟	冰岛民歌	342
别离我可爱的家乡	匈牙利民歌 [匈]巴托克 编曲	343
秋	匈牙利民歌 [匈]裴多菲 词 [匈]安塔尔 编曲	343
情人你在哪里	匈牙利民歌	344
深深的海洋	南斯拉夫民歌	344
织渔网	南斯拉夫民歌	345
含苞欲放的花	阿尔巴尼亚民歌	347
春天的夜莺	阿尔巴尼亚民歌	348

银笛	阿尔巴尼亚民歌	350
爱挑剔的大姑娘	捷克民歌	350
跳吧跳吧	捷克民歌	351
在草原上	捷克民歌	352
我们的海尔巴	捷克民歌	353
波兰圆舞曲	波兰民歌	354
小杜鹃	波兰民歌	355
妈妈把我嫁出去	波兰民歌	356
单身汉	波兰民歌	357
嘿,我们亲爱的巴尔干山	保加利亚民歌	358
我亲爱的季米特拉	保加利亚民歌	359
多么美丽,我的国家	罗马尼亚民歌	360
罂粟花	罗马尼亚民歌	361
妈妈要我出嫁	白俄罗斯民歌	362
德聂泊尔	乌克兰民歌 [乌]舍浦琴科 词	363
仰望天空	乌克兰民歌	364
为自由而战	希腊民歌	365
在遥远的地方	塞尔维亚民歌	365
满载的马车	比利时民歌	366
伏尔加船夫曲	俄罗斯民歌	367
三套车	俄罗斯民歌	368
不要责备我吧,妈妈	俄罗斯民歌	369
纺织姑娘	俄罗斯民歌	369
草原	俄罗斯民歌	370
月亮,我的小月亮	俄罗斯民歌	371
哩哩哩	朝鲜民歌	371
清津浦船歌	朝鲜民歌	372
采桑谣	朝鲜民歌	373
异乡寒夜曲	朝鲜民歌	374
拉网小调	日本民歌	374
樱花	日本民歌	375
四季歌	日本民歌	375
五木催眠曲	日本民歌	376
竹田摇篮曲	日本民歌	376
苏丽珂	格鲁吉亚民歌 [格]阿·阿历山大罗夫 编曲	377
燕子	亚美尼亚民歌	377
厄尔嘎兹	土耳其民歌	378
愉快的旅行	黎巴嫩民歌	379
阿拉伯姑娘	黎巴嫩民歌	380
你呀! 你呀	叙利亚民歌	381

丝绸衣	叙利亚民歌	382
通巴曲	巴勒斯坦民歌	383
再见	巴勒斯坦民歌	385
唐巴拉莱伊卡	犹太民歌	385
美丽的国土	巴基斯坦民歌	386
唱首歌儿请你听	伊朗民歌	388
雨水	印度民歌	389
爱情之歌	斯里兰卡民歌	390
爱我吧,拉札茅地	尼泊尔民歌	392
道路	孟加拉民歌	394
站起来,新娘啊	孟加拉民歌	394
海鸥	缅甸民歌	395
故乡恋情	泰国民歌	396
我的故乡	越南民歌	397
过桥时给风刮去了	越南民歌	398
种稻	菲律宾民歌	398
哈啰哈啰	马来西亚民歌	399
梭罗河	印度尼西亚民歌	400
多么可惜呀	印度尼西亚民歌	400
小鸟	印度尼西亚民歌	401
航行	澳大利亚民歌	402
莫尔顿海湾	澳大利亚民歌	403
放牛姑娘	美国民歌	404
樱草花儿开	美国民歌	404
奥勒李	美国民歌	405
草堆里的火鸡	美国民歌	406
草原上的家园	美国民歌	406
克里门泰因	美国民歌	407
牧童之歌	美国民歌	408
念故乡	美国民歌	408
黑妈妈摇篮曲	美国民歌	409
谢南多亚	美国民歌	409
没有人知道我的痛苦	美国黑人灵歌 柏列 改编	410
深深的河	美国灵歌	411
马车从天上下来	美国黑人灵歌	412
天堂	美国黑人灵歌 曼尼 编曲	413
骊歌	夏威夷民歌	414
红河谷	加拿大民歌	414
怀念加拿大	加拿大民歌	415
晒稻草	加拿大民歌	416

鸽子	墨西哥民歌 T.西科尔斯卡娅 词 C.伊拉迪尔 曲	416
黄昏放牛	墨西哥民歌	417
小板凳	墨西哥民歌	419
小信鸽	墨西哥民歌	420
在棕榈树林旁	墨西哥民歌 庞塞 编词曲	421
关塔纳梅拉	古巴民歌 何塞、马蒂 词	422
芒果季节	牙买加民歌	423
从前有	波多黎各民歌	423
甜蜜的甘蔗	波多黎各民歌	424
小斑鸠	波多黎各民歌	425
斯卡博勒市场	特立尼达和多巴哥民歌	426
在路旁	巴西民歌	426
石竹和玫瑰	巴西民歌	427
飞逝的雄鹰	秘鲁民歌	428
两个姑娘在歌唱	秘鲁民歌	429
在玻利维亚的土地上	玻利维亚民歌	431
织花边的妇女	巴拉圭民歌	432
假如你已爱上	乌拉圭民歌	433
图库曼的夜晚	阿根廷民歌	434
伐木人	智利民歌	435
江河怨	智利民歌	435
海地姑娘	海地民歌	436
尼罗河畔的歌声	埃及民歌	437
我的爱情	阿尔及利亚民歌	438
索列玛	突尼斯民歌	440
非洲必胜	加纳民歌 瓜迈·恩克鲁玛 填词	441
大象	几内亚民歌	443
当太阳降落	南非民歌	444
萨里玛莱	南非民歌	445