

猫眼娜娜 ◎著

女人 厚黑学

女人，要比
男人还够狠

就是比你 SMART



吉林大学出版社

猫眼娜娜 ◎著

女人 厚黑学

女人，要比
男人还够狠

就是比你 SMART



吉林大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人厚黑学 / 猫眼娜娜 著. —长春: 吉林大学出版社,
2009. 9
ISBN 978-7-5601-4922-6

I. 女… II. 猫… III. 女性-人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 177204 号

女人厚黑学
猫眼娜娜 著

责任编辑、责任校对: 许海生
吉林大学出版社出版、发行
开本: 787×1092 毫米 1/16
印张: 14 字数: 170 千字
ISBN 978-7-5601-4922-6

封面设计:  含章行文
北京华戈印务有限公司 印刷
2009 年 12 月 第 1 版
2009 年 12 月 第 1 次印刷
定价: 26.80 元

版权所有 翻印必究
社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021
发行部电话: 0431-88499826
网址: <http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

“温良恭俭让” 的新厚黑主义

姐妹们，你够“厚黑”吗？

很多人听过“厚黑学”一词，但了解不深。在“厚黑学派”学者李宗吾先生的定义里：“脸厚，是行为方式；心黑，是行为准则。”说穿了，就是世人迈向成功的秘诀，也是人的天赋。

“上天生予一张脸，而厚即在其中；给予一颗心，而黑即在其中。从表面上看，广不数寸，大不盈掬，好像了无奇异，但若精密考察，便知其厚是无限的，而黑是无比的。凡世间功名富贵，宫室外妻妾服马，无一不出于此，物主造人之奇妙，不可思议。纯根产生，身怀至宝，弃而不用，可谓天下之大愚。”——李宗吾《厚黑学》。

原版“厚黑理论”中充满了求官谋禄的枭雄主义，因为无论职场、战场，或灿烂的人生舞台，都是男人的天下。但是，近一个世纪过去，女人早已跳脱柴米油盐的世界，成为和男人共谋天下的竞争者，“厚黑学”可助男人一臂之力，当然也能捧着女人登上颠峰。然而女人在天性和姿态上，都与男人有相异之处，因此我们需要新的切入角度，创造一份属于女性的“厚黑哲学”。

“温、良、恭、俭、让”是东方女性传统的优良美德。只是，诚如“厚黑学”脱去了孔孟儒家思想的圣贤外衣，对女人而言，令人心

醉的是除了“美德”，当然还有“背德”；因此，在本书里，除了以“脸厚心黑”的行为准则做基调，更重新诠释“温、良、恭、俭、让”，赋予专属女性的意义与价值。

俗话说得好：“知己知彼百战百胜，”无论在职场与男人公平竞争；在情场，想赢得真爱与幸福，或从失败的恋情解脱出来，女人交手的最大敌人与亲密爱人始终是男人。因此，在编撰本书时，特别请教了一些男性友人的看法，希望让阅读本书的姊妹们除了可以探寻自我，也能了解怎样才能做到令男人倾心着迷的聪明伶俐。

不管你是为了自己、为了男人，或者纯粹好奇而翻开本书，我都由衷地希望本书能带给你不一样的新思维；或是让你在阅读过程中停下来想想自己，想想过去的错误或者未来的理想。女人常常在爱与被爱间徘徊，却忘记了做一个懂得爱自己的人，才最得人宠爱；亲爱的，你不只是依附男人的一根肋骨而已，你永远需要更有风格的璀璨人生，共勉之。

蔡淑娟
Catsyeeta



厚黑观测站：发掘你的内在厚黑面

姐妹们，知己知彼才能百战百胜，你晓得自己的另一面吗？透过这个测验可以发掘出你不为人知的“厚黑”潜力，快来看看你是怎样的“诈女人”，再针对你的类型选读适合的篇章，才能诈得高明、赢得漂亮。

游戏规则：

请从你出生的季节开始，并依照选择指示走向不同题号。

◆ No.1 春天出生的你

日常习惯里，点咖啡的次数多过茶？

YES → No.05 NO → No.07

◆ No.2 夏天出生的你

和水果糖相比，比较喜欢牛奶糖？

YES → No.08 NO → No.10

◆ No.3 秋天出生的你

每季至少买三双新鞋子？

YES → No.06 NO → No.11

◆ No.4 冬天出生的你

完全不考虑和比自己大十岁以上的男人交往，即使不必考虑结婚等细节？

YES → No.13 NO → No.09

◆ N0.5

喜欢逛唱片行，有收藏 CD 的习惯？

YES → No.11 NO → No.12

◆ N0.6

很少运动，已经想不起来上次上健身房或慢跑是什么时候？

YES → No.14 NO → No.11

◆ N0.7

目前为止交过的男朋友还不到五个？

YES → No.16 NO → No.17

◆ N0.8

喜欢跟小孩子相处，乐当超级保姆？

YES → No.18 NO → No.13

◆ N0.9

习惯透过星座或血型等测试了解新认识的男友？

YES → No.14 NO → No.8

◆ N0.10

并没有与父母或其他家人同住？（室友不算）

YES → No.11 NO → No.15

◆ N0.11

喜欢学习，离开学校后仍会自费进修或上短期课程，即使是休闲

才艺?

YES → No.21 NO → No.19

◆ NO.12

目前的发型是长发?

YES → No.22 NO → No.13

◆ NO.13

尝试过单人或与朋友去国外自助旅行?

YES → No.23 NO → No.29

◆ NO.14

喜欢布偶、公仔或搜集印有卡通图案的文具杂货等?

YES → No.17 NO → No.24

◆ NO.15

可以不看电话簿记住十组常拨的亲友手机号码?

YES → No.25 NO → No.21

◆ NO.16

乐于花钱或特别前往某地享受美食?

YES → No.15 NO → No.17

◆ NO.17

喜欢稳定长远的伴侣关系,另一半至少都交往两年以上。

YES → No.27 NO → No.22

◆ N0.18

比起上山泡温泉，更喜欢海边戏水晒太阳？

YES → No.23 NO → No.20

◆ N0.19

衣柜里黑白灰色系的衣服居多？

YES → No.24 NO → No.18

◆ N0.20

曾想象或计划过自己有一天会创业当老板？

YES → No.28 NO → No.26

◆ N0.21

比起跟人吵架，自己偷哭的次数比较多？

YES → No.23 NO → No.22

◆ N0.22

觉得学习日文比英文更简单，或有兴趣？

YES → No.19 NO → 【恭】

◆ N0.23

目前在做理财投资，或基本储蓄？

YES → 【俭】 NO → No.29

◆ NO.24

乐于参与社交活动，假日常闲不下来？

YES → No.25 NO → 【让】

◆ NO.25

曾有人称赞你很性感？

YES → 【温】 NO → No.27

◆ NO.26

很得女性长辈的人缘？

YES → 【良】 NO → No.23

◆ NO.27

曾被人家说是工作狂，但自己却乐在其中？

YES → 【恭】 NO → No.28

◆ NO.28

做任何事情之前都喜欢先计划或找数据？

YES → 【俭】 NO → 【良】

◆ NO.29

无法放弃结婚这件事，可以接受相亲找伴侣？

YES → 【让】 NO → 【温】



解析篇

【温】

不管你有没有发觉，你骨子里都带着一点桃花媚，因此你若不是异性缘很好，就是贵人运不错；尤其是异性贵人。但是，你同时也是个多情执着的人，对爱情有自己理想的模式和对象。无论你是否满意自己目前的感情状况，你都有本钱和权利追逐更美好、更丰饶的两性生活。奉劝你多打开心胸，不要为自己的生活或人生设限，建立正确观念做一个懂得爱人、更爱自己的女人，你会发现自己越爱越显光彩动人。

◆ **从这里开始诈：**你最适合的篇章就是“做个风情万种的魔术女郎”

【良】

你的个性有比较大的矛盾，享受社交但乐于孤独，对自己要求很高，有端正的品格。你绝对有成为“好女人”的条件，但是你更需要懂得做个“坏女人”的本领。并不是对所有人都好，就叫好人；有时候好人做过头了，会是另一种“坏人”——对自己坏的人。因此，你应该要学习保护自己，懂得要好也要会使坏，你可以善用自己亲善乐群的形象，当个“表里不一”、黑白通吃的“厚黑女人”！

◆ **从这里开始诈：**你最适合的篇章就是“八面玲珑与七巧心”

【恭】

你有成大事业的潜力，个性上太直率是缺点也是优点，有时做事情顾前不顾后，但好处是有绝佳的行动力。你算是有好运气的人，也许不常中乐透或发票，但总是能刚好渡过工作、学业或生活的难关。换句话说，你的“正念”常会替自己带来新的契机，然而真正高明的人，除了要有正念外还要懂得“邪念”；适时耍点小心机，会让你离所期望的成功更近、更快一点。

◆ **从这里开始诈：**你最适合的篇章就是“做个厉害‘粉’角色”

【俭】

你的个性有些自卑，渴望被关注，但同时处世态度又比较保守而自律，不敢要求太多。最大的问题是你常常无法面对自己真实的想法，在做了决策之后常常不是感到后悔，就是因为错失机会而遗憾；你需要更多认识自己并接纳自己。另一方面，你也可以善用自己理性的一面，突显自己的特色。但不要过于冰冷僵硬，因为你那不知该说害羞还是冷漠的态度，常常会造成别人的误解，因而错过很多好机会跟缘分。

◆ **从这里开始诈：**你最适合的章篇就是“微笑就是万能 Coupon”

【让】

你是个相当值得信赖的人，个性开朗不拘小节。但是有时不知是否豁达过头，会显得比较不积极，让人弄不清楚你到底是“随缘”还

是“随便”？俗话说得好：“人善被人欺，马善任人骑。”你应该想想到底什么是你的原则，不要怕 Say No，有时候“以退为进”会让你更向前跃进；越让人摸不透你的目标，越容易达成你的目标。多多掌握应对进退的分寸，你会慢慢体会“有招不使，更胜无招”的奥义。

◆ 从这里开始：你最适合的篇章就是“赞美是最佳伴手礼”

CONTENTS

Chapter 1 温

女人不败的爱情态度

- 01 白马王子，不是你的真命天子 / 2
- 02 秒杀男人，你也行！ / 6
- 03 学习掌控爱情节拍器 / 10
- 04 不打扰，是你的温柔 / 16
- 05 削个凯子又何妨 / 20
- 06 做个风情万种的魔术女郎 / 24
- 07 男女相处首重“菜”的哲学 / 28
- 08 享受被爱释放美丽 / 31
- 09 精选你的男人鞋 / 35
- 10 自信才是不退流行的名牌 / 39

Chapter 2 良

女人得宠的关键密码

- 01 懂得自爱最得人爱 / 44
- 02 气质是毕生精进的课题 / 48
- 03 忍耐一时，成就一世 / 52
- 04 做个一枝独秀的女人 / 56
- 05 把公主病变成公主命 / 60
- 06 八面玲珑与七巧心 / 64
- 07 偷心的秘密来自贴心 / 68
- 08 放低身段才能跃上青天 / 72
- 09 坏女人的驭男哲学 / 76
- 10 用寂寞调味生命 / 80

Chapter 3 恭

女人必备的职场实力

- 01 贵人是升迁直通车 / 86
- 02 职场娇娃，赢在性别 / 90

- 03 做个厉害“粉”角色 / 94
- 04 别怕伴君如伴虎 / 98
- 05 四大绝招打小人 / 102
- 06 友谊是职场润滑剂 / 106
- 07 听话的职场哲学 / 109
- 08 说话的进谏艺术 / 114
- 09 做个优雅大忙人 / 118
- 10 别忘为自己伸张正义 / 121

Chapter 4 俭

女人该有的富裕生活

- 01 财富让你更美丽 / 126
- 02 魅力无价，优势天成 / 130
- 03 时时投资你的感情存折 / 134
- 04 立志跃升上流社会 / 138
- 05 羞涩是最好的彩妆 / 142
- 06 兔子要吃窝边草 / 145
- 07 微笑是万能 Coupon / 149
- 08 永远不忘青衫之交 / 154
- 09 扩大交友圈，精选知己伴 / 158
- 10 别小看眼泪的力量 / 162

女人要懂的处世智慧

- 01 适时把自尊收进口袋 / 168
- 02 天助助人且自助者 / 172
- 03 赞美是最佳伴手礼 / 176
- 04 用智慧守护婚姻 / 180
- 05 示弱不代表软弱 / 184
- 06 上善若水，保留一点纯粹 / 188
- 07 减少敌人就是增加朋友 / 191
- 08 以柔克刚无往不利 / 195
- 09 求人莫忘耍心机 / 199
- 10 有好修养才有好修为 / 202