

中国偏方

腰腿痛
癌症
卷

内蒙古人民出版社



责任编辑:石 红

封面设计:李 庆

中 国 偏 方

中国偏方编写组 编

内蒙古人民出版社出版发行(呼和浩特市新城西街20号)

成都市老年事业印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张:30 字数:720 千

1999年1月第1版 1999年1月第1次印刷

印数:1—8000册

ISBN7-204-04455-X/R·133

全套定价:40.00元(每册定价:8.00元)

前 言

俗话说：“偏方治大病。”

偏方的形成是我国历代医家和人民群众智慧与实践的结晶。

偏方治病，以其简单易行、使用方便、用之有效、价格低廉而在民间流行甚广，享有盛誉。对一些常见多发病，使用偏方效果极佳；对一些疑难重症，偏方也往往能出奇制胜。

所以，偏方深受历代医家和人民群众的欢迎。

祖国医学，渊源流长。对名家经典进行深入研究，取其精萃；对民间方书进行广泛收集，汇编成册，便于偏方流传于世，治病救人，这就是《中国偏方》丛书的编选宗旨。

本丛书以病分册，具体介绍每一偏方的使用方法。所收集的各类偏方、秘方、验方、食疗方，通俗易懂，简便易行，经过数代人的反复实践，已成为治病良药、普济之方，既实用于医生临床，又实用于病家自我治病防病。

《中国偏方》是居家过日子不可缺少的良师。良药苦口利于病，而偏方并不都苦。愿本书解除您的病痛，使您健康长寿。

对书中介绍的偏方如有不明，应请教医师，不可盲目用药。对急、危、重病，偏方也只能缓一时之急，病家应及时去医院就诊，以免延误病情。

编 者

1998年9月1日

目 录

前言	
腰腿痛	(1)
腰痛	(3)
腿痛	(31)
腰腿痛	(34)
风湿类关节炎	(44)
扭伤	(90)
癌症	(111)
食道癌·胃癌	(112)
肠癌	(136)
肝癌	(141)
肺癌	(150)
妇科癌	(157)
鼻咽癌	(170)
白血病	(173)
其他癌症	(178)

腰腿痛

腰 痛

- 1.【用料】 青木香 6 克。
【用法】 即马儿铃的干燥根。水炖,适当加酒服。
【主治】 腰痛。
- 2.【用料】 泽兰叶 6 克。
【用法】 水煎服。
【主治】 腰痛。
- 3.【用料】 十大功劳叶 6 克。
【用法】 即枸骨叶。水煎服。
【主治】 腰痛。
- 4.【用料】 刀豆壳 60 克。
【用法】 炒成老黄色,研细末,每服 3 克。黄酒冲服,或煎汤酌加酒服,亦可再加白糖用。
【主治】 腰痛。
- 5.【用料】 生姜、大葱、飞罗面各适量。
【用法】 共捣烂,入锅炒热,趁热敷腰部,以带束紧。
【主治】 腰痛。
- 6.【用料】 棉花子、石菖蒲各一撮,酒适量。
【用法】 捣烂,洒上酒,趁热敷于痛处,以带束。
【主治】 腰痛。
- 7.【用料】 艾叶 100 克,醋 30 克。

【用法】 艾叶去硬筋,炒至微焦,将醋频频洒上,趁热用布包裹,束于腰部痛处。

【主治】 腰痛。

8.【用料】 石楠藤、杜仲各 30 克,木瓜 10 克。

【用法】 共为细末,每服 6 克,黄酒送服。

【主治】 腰痛。

9.【用料】 黑附子 3 克,肉苁蓉 4 克,甘草 2 克。

【用法】 共水煎服。

【主治】 腰痛。

10.【用料】 韭菜根、醋。

【用法】 韭菜根洗净,捣烂和醋,敷于痛处。

【主治】 腰痛。

11.【用料】 辣椒叶适量,酒少许。

【用法】 捣烂,炒热,将酒频频洒上,趁热敷于患处,以布条束。

【主治】 腰痛。

12.【用料】 续断、杜仲各 10 克。

【用法】 水煎,酌加黄酒服。最好在临睡之前服。

【主治】 劳力腰痛及跌伤腰痛。

13.【用料】 防己、黄柏各 6 克。

【用法】 水煎,分两次服。

【主治】 腰痛。

14.【用料】 金毛狗脊、杜仲各 6 克。

【用法】 水煎服,亦可酌加黄酒服。

【主治】 腰痛。

15.【用料】 狗脊、杜仲各 6 克,白术 6 克。

- 【用法】 水煎服。
- 【主治】 腰痛。
16. 【用料】 丝瓜根及近根的老藤不拘量。
- 【用法】 烧存性, 研为细末, 每服 4 克, 一日二次, 黄酒加温调服。
- 【主治】 腰痛。
17. 【用料】 丝瓜络 50 克。
- 【用法】 水煎, 加黄酒为引, 内服。
- 【主治】 妇女腰腿痛。
18. 【用料】 鲜丝瓜藤六尺(从根剪起)。
- 【用法】 水煎服。
- 【主治】 腰痛。
19. 【用料】 威灵仙 6 克。
- 【用法】 水煎服。
- 【主治】 腰痛。
20. 【用料】 威灵仙、杜仲各 6 克。
- 【用法】 水煎服。
- 【主治】 腰痛。
21. 【用料】 延胡索 30 克。
- 【用法】 研为细末, 每日 4 克, 白开水冲服, 亦可加黄酒为引, 孕妇忌服。
- 【主治】 腰痛。
22. 【用料】 苡仁 16 克, 白术 10 克。
- 【用法】 水煎服。
- 【主治】 湿重腰痛。
23. 【用料】 车前草连根七棵, 红枣七个, 葱白连须七棵, 黄

酒 500 克。

【用法】 捣烂绞汁去渣,和酒共煮,放瓶中,随量频饮。

【主治】 湿重腰痛。

24. 【用料】 鲜丝瓜子 60 克。

【用法】 捶烂,贴命门穴。

【主治】 湿热腰痛。

25. 【用料】 金毛狗脊 30 克。

【用法】 水煎服,可以连服数日,亦可酌加酒服。

【主治】 寒湿腰痛。

26. 【用料】 苡仁 30 克,制附片 4 克,木瓜、牛膝各 6 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 寒湿腰痛。

27. 【用料】 生白术 70 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 寒湿腰痛。此方并治久泻,但白术需经炒熟。

28. 【用料】 鸡血藤、伸筋草各 6 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 风湿腰痛。

29. 【用料】 草乌一个,生姜一块。

【用法】 共和盐少许研细,酒炒热,布包腰部,冷后再炒,包三次。

【主治】 风湿腰痛。

30. 【用料】 鲜功劳叶根 30 克,乌贼骨 2 枚。

【用法】 水、酒各半,煎服。

【主治】 腰痛。

31. 【用料】 橘核、杜仲各 60 克。

【用法】 炒,研末,每服 6 克,黄酒下。

【主治】 腰痛。

32. 【用料】 橙子核 6 克。

【用法】 炒黄、研末。黄酒送下,一日二次。

【主治】 闪挫腰痛。

33. 【用料】 骨碎补 30 克,桂枝尖 10 克,白酒 250 克。

【用法】 白酒浸泡,隔水煮,去渣随量饮,一日二次,不宜过量。

【主治】 闪挫腰痛。

34. 【用料】 全当归、杜仲各 6 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 闪挫腰痛。

35. 【用料】 月季花 7 克。

【用法】 研末黄酒冲服。

【主治】 腰膝肿痛,跌打损伤。

36. 【用料】 九节茶、四块瓦、退血草各 15 克。

【用法】 煨酒服。

【主治】 劳伤腰痛。

37. 【用料】 百两金 9 克,雪见草 15 克。

【用法】 水煎,甜酒调服。

【主治】 陈旧性腰痛。

38. 【用料】 菊叶、三七各适量。

【用法】 煎蛋吃。

【主治】 劳伤后腰痛。

39. 【用料】 夏天无全草 15 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 腰肌劳损。

40. 【用料】 胡桃(去皮膜)20个,破故纸(酒浸炒)240克,蒜(熬膏)120克,杜仲(去皮,姜汁浸炒)500克。

【用法】 共为细末,蒜膏为丸,每服30丸,空腹温酒下,妇女可以淡醋汤下,常服。

【主治】 腰痛如折,或腰间似有物重坠,起坐艰辛者。

41. 【用料】 白花菜子12.5克,川椒10克,透骨草10克。

【用法】 研粉,贮瓶备用。用时将粉用冷水或温水调成糊状敷于患处(敷药厚度约2~3毫米),然后用油布或塑料布等物覆盖,以免油污衣服。每次敷约40分钟取下,每周2~3次,4次为1疗程。

【主治】 腰腿痛、关节痛、急慢性腰部软组织损伤和风湿性关节炎等。

42. 【用料】 苏木6克,白酒30克。

【用法】 共炖服。

【主治】 腰背痛。

43. 【用料】 吴茱萸末6克,黄酒一杯。

【用法】 调匀炒热,摊油纸上,贴患处。

【主治】 腰背及四肢痛。

44. 【用料】 桑寄生150克。

【用法】 切片晒干后,以酒浸。纸包阴干,每次15克,水煎服,早、晚各服一次。

【主治】 腰腿疼。

45. 【用料】 菟丝子30克,牛膝60克,黄酒90克。

【用法】 酒浸五、六天,晒干研末,水泛为丸,如梧子大,每次空腹服三十丸。

【主治】 腰腿疼。

46. 【用料】 桑寄生 10 克,牛膝、杜仲各 6 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 腰腿疼。

47. 【用料】 杜仲(盐水炒)、补骨脂、胡桃肉各等分。

【用法】 为末炼蜜为丸,每丸重 6 克,每服一丸,开水送下。

【主治】 腰腿痛。

48. 【用料】 杜仲,胡桃,大蒜。

【用法】 共捣为丸。每服一丸。

【主治】 腰腿痛。

49. 【用料】 杜仲、胡桃、黄芪等分。

【用法】 酒煎服。

【主治】 腰腿疼。

50. 【用料】 鲜夜交藤 30 克。

【用法】 水煎服,可以常服。

【主治】 寒湿盆骨疼痛。

51. 【用料】 生首乌 150 克,好酒 500 克。

【用法】 将首乌杵碎,浸入酒中,一日后隔水煮一小时取起,去渣,临睡时温饮半杯(约合首乌五钱)。

【主治】 腰腿疼。

52. 【用料】 补骨脂 60 克(炒)。

【用法】 研细末,每服 4 克,盐汤或温酒送下。

【主治】 腰痛或兼四肢麻木者。

53. 【用料】 猪腰 1 个,骨碎补 6 克。

【用法】 猪腰剔去筋膜,再把骨碎补研细纳入猪腰内,用

线扎紧,加清水适量煮熟,饮汤吃肉。

【主治】 肾虚腰痛。

54.【用料】 茴香 10 克。

【用法】 炒焦黄后研末,猪腰 1 个,破开 10 数道,不要切断,破开处掺入药末,湿纸包裹煨熟细嚼,酒送服。

【主治】 肾虚腰痛。

55.【用料】 猪腰 1 对,杜仲 30 克。

【用法】 共煮食之。

【主治】 肾虚腰痛。

56.【用料】 猪腰(或牛、羊腰)1 对,黑豆 100 克、陈皮 5 克、小茴香 5 克、生姜 15 克。

【用法】 猪腰去膜洗净,与余味共加水煮熟吃。

【主治】 肾虚腰痛、劳累、坐久后感到腰无力。

57.【用料】 猪腰一个,鲜韭黄 100 克。

【用法】 切小段,猪腰切薄片,加生油、食盐同炒熟,佐膳。

【主治】 虚腰痛、慢性腰肌劳损。

58.【用料】 猪腰 1 对,杜仲 50 克,核桃肉 50 克。

【用法】 同煮食之。

【主治】 肾虚腰痛。

59.【用料】 猪腰 1 对。

【用法】 切开,按 1 岁 1 粒的量,放香胡椒的猪腰子内,煨熟吃。

【主治】 肾虚腰痛。

60.【用料】 核桃肉 50 克,黑豆 100 克,猪腰 2 个。

【用法】 切开,共放入锅内同煮。放少许盐调味食之。

【主治】 功能性腰痛。

61. 【用料】 猪或羊腰 1 对, 杜仲、牛膝各 10 克。

【用法】 将腰子剖开, 把药研碎装入腰上笼蒸熟, 去药, 吃腰子。连吃 7 日, 每次 10 克。

【主治】 妇女血虚腰痛。

62. 【用料】 猪腰 1 对, 胡桃肉 25 克, 山萸肉 15 克。

【用法】 猪腰去白筋膜, 将捣碎的胡桃肉及山萸肉纳入肾中, 扎好, 煮熟食用。

【主治】 肾虚所致的腰痛。

63. 【用料】 猪脊髓 1 具, 黑豆 250 克。

【用法】 文火烧烂。适量食之。

【主治】 腰痛。

64. 【用料】 猪肚 1 具, 熟附子 12 克。

【用法】 猪肚切一小口, 洗净, 将熟附子 12 克放入肚内, 用棉线扎口后放入砂锅内煮, 2 小时后加盐少许调味, 饮汤食肚。

【主治】 功能性腰痛。

65. 【用料】 羊脊髓 1 具, 黄豆 250 克, 生姜适量。

【用法】 烧烂分次食之。

【主治】 腰痛。

66. 【用料】 狗肉。

【用法】 煮食。

【主治】 老年腰痛、足冷。此方腊月更效。

67. 【用料】 狗肉 30 克, 熟附片 12 克, 生姜 10 克。

【用法】 狗肉切碎, 放锅内炒至半熟, 倒去原汁, 入熟附片, 生姜及油、盐调味。继续炒至熟透, 然后加沸水适量

煮烂,1次服完。每日1剂,连服7~10剂。

【主治】 腰膝冷痛。

68. 【用料】 狗骨、白酒各适量。

【用法】 狗骨浸于酒内,15日后,可服。

【主治】 风湿腰腿痛。

69. 【用料】 鹌鹑1只,枸杞30,杜仲15克。

【用法】 水煮,食肉喝汤。

【主治】 腰膝酸痛。

70. 【用料】 鹌鹑2只(切块),萝卜(切块),姜末少许,羊尾半个(切丁)。

【用法】 鹌鹑煮汤,以汤炒余味,葱、醋调和食用。

【主治】 急性腰眼疼痛。

71. 【用料】 香附子150克,生姜60克。

【用法】 取自然汁,浸一宿,炒黄为末,加入青盐4克,擦牙数次,其痛即止。

【主治】 腰痛。

72. 【用料】 大豆400克。

【用法】 水拌湿,炒热,布裹熨之,冷即易去。

【主治】 腰痛。

73. 【用料】 白术土炒90克,芡实30克,薏苡仁60克。

【用法】 水煎,分数次服下。

【主治】 腰痛。

74. 【用料】 鳖甲。

【用法】 研末,酒服一匙,每日3次。

【主治】 腰痛。

75. 【用料】 杜仲。

- 【用法】 为末,每日以温酒服 4 克。
- 【主治】 肾虚腰痛。
76. 【用料】 猪腰一个。
- 【用法】 切片,以椒盐腌去腥气,入杜仲末 6 克在内,荷叶包煨食之,酒下。
- 【主治】 肾虚腰痛。
77. 【用料】 破故纸 30 克。
- 【用法】 炒为末,温酒服 4 克。
- 【主治】 肾虚腰痛。
78. 【用料】 羊腰。
- 【用法】 阴干为末,酒服 4 克,每日 2 次。
- 【主治】 肾虚腰痛。
79. 【用料】 杜仲(去皮炙黄)240 克。
- 【用法】 分作十剂,每夜取一剂,以水浸至五更,煎三分,减一取汁,以羊肾 3 个,切下,再煎三五沸,如作羹法,和以椒盐,空腹顿服。
- 【主治】 肾虚腰痛。
80. 【用料】 羊脊骨一具。
- 【用法】 捶碎煮,和蒜薤食。
- 【主治】 肾虚腰痛。
81. 【用料】 羊脊骨一具。
- 【用法】 捶碎,肉苁蓉 30 克,草果五个,水煮汁,下葱酱作羹食。
- 【主治】 肾虚腰痛。
82. 【用料】 糯米 400 克。
- 【用法】 炒热,袋盛,拴靠痛处,同时用八角茴香研末酒