

一本改变千万男孩的励志经典
学校里学不到的成功秘诀，改变男孩命运的金科玉律

写给优秀男孩的 羊皮卷



赵红艳 编著


有出息的男孩子从这里起步……

青春励志
经典版
成长圣经

一个男孩是否有出息，一看他有没有志气，有没有远大的抱负；二看这个男孩有没有胆量和勇气是否敢于担当；三看他有没有博大的胸怀和度量；四是看他有没有从容不迫、处变不惊的这四条做到了，这个男孩将来肯定会大有出息。

朝華出版社

《写给优秀男孩的羊皮卷》

成功是一种气质 优秀是一种习惯
做优秀男孩  成就卓尔不凡的人生



我们无法改变风向，但可以调整风帆；我们无法左右天气，但可以变换心情；我们无法改变世界，但可以改变自己……哪怕是家境贫寒，哪怕是不够聪明、不够勇敢，也可以是最优秀的，只是我们不敢相信自己，才把自己给忽略、给耽误、给丢失了。认识自己，接受自己，改变自己，超越自己，男孩就会有一个美好的未来。

上架建议：青少年阅读·心理

ISBN 978-7-5054-2867-6



9 787505 428676

定价：28.00元



写给优秀男孩的 羊皮卷

有出息的男孩子从这里起步……

赵红艳 编著



朝华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

写给优秀男孩的羊皮卷 / 赵红艳编著. --北京: 朝华出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5054-2867-6

I. ①写… II. ①赵… III. ①男性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 140996 号

写给优秀男孩的羊皮卷

作 者 赵红艳

选题策划 杨 彬 王 磊
责任编辑 楼淑敏
责任印制 张文东
封面设计 马菽琨

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010) 68413840 68996050

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京明月印务有限责任公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1040mm 1/16 字 数 180 千字

印 张 16.25

版 次 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2867-6

定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



Preface
前言

每个时代都会产生自己“有力量”的文学作品，“书中的文字以及思想或许可以像对许多人一样减轻你的负担，照亮你的前程”，它们蕴涵着巨大的力量，它们充满了智慧和灵感，它们能够给人带来启迪，因此，它们改变了无数人的生活命运。奥格·曼狄诺写的《羊皮卷》就是一部这样的作品，它辑录了15部伟大的励志书阐述的人生哲理和成功理念，鼓舞了千千万万成功人士再攀高峰，更激励了无数困境中的人们重获信心和勇气，向命运挑战，获取人生应享有的成功、财富和幸福。而有壮志的孩子更不应该忽略这样一本记载着成功秘诀的好书，为此我们编著了这套适合青少年阅读的“羊皮卷”——《写给优秀男孩的羊皮卷》《写给优秀女孩的羊皮卷》。

男孩成才是一个永久的话题。男孩担负着支撑家庭和服务社会的重任，应该具备能吃苦、勇敢、坚韧、独立、有责任感、机智果断的优秀品质。同时男孩又大都喜欢冒险、挑战，也叛逆，对诱惑的免疫力偏低，所以男孩要想真正成才，成为一个优秀的人，是需要付出极大的努力的。因为优秀不是基因决定的，没有人生来就是优秀的，优秀在于追求，辉煌源于创造，想要成才也必须从小做起。也就是说立志要趁早，有远大抱负的孩子，才能在以后的人生路上不断追求优秀，

才能赢得辉煌灿烂的人生。

事实上每个男孩都渴望拥有成功的人生。但是，一些人因为缺少正确的指导，以及自我管理能力的不足，往往事倍功半，乃至被打击得一蹶不振，甚至不小心误入歧途。而青少年时期形成的观念，会以不同的方式影响人的一生，所以，在人生开始的时候，就应该让自己知道什么是高尚的思想，什么是优良的德行，什么是健康的习惯。

成长不仅仅是长高长大，更是思想上的成熟，是为人处世上的进步。在男孩的成功过程中，有一些必修课是一定要完成的，比如，如何与自己相处，如何与他人相处，如何赢得尊重，如何获得成功，如何面对失败，如何找到人生意义……只不过这些功课有时需要男孩亲身经历，才能找到深刻的答案；有时则需要他人的指导，男孩才能知道正确的解决办法；有时更是需要提前了解，男孩才能在未来面对困难的时候，以最快的速度做出正确的解答。

所以说男孩要想成长为坚强、有责任、有能力的男子汉，身边需要有坚定、智慧、友善的领路人。男孩将来会成为什么样的人，会有什么样的成就，取决于年轻时的志向是什么，付出的努力有多少。而每一个男孩的成长都需要经过痛苦的蜕变，才能历练成为一个博学多识、敢于面对一切苦难的男子汉。

《写给优秀男孩的羊皮卷》这本书可以说就是这样一位领路人，它为男孩提供了“世界上成功人士的智慧精粹”，为男孩总结了成功心得，给男孩提供了许多鲜活的、伟大的榜样，更是给想要成才的男孩确立了努力的方向。一则则充满汗水和睿智的奋斗事例，教给男孩智慧与哲理，鼓舞他们坚持不懈，教会他们得心应手地处理生活中的难题，教会他们更好地把握成功的机遇，从而不仅让自己成为一个优秀的人，更让自己成为一个幸福快乐的人。

今天，你要开始新的生活；

今天，你要爬出满是失败创伤的樊篱；

今天，你重新来到这个世上，出生在葡萄园中，园内的葡萄要任人享用；

今天，你要从最高最密的藤上摘下智慧的果实，这葡萄藤是好几代前的智者种下的；

今天，你要品尝葡萄的美味，还要吞下每一粒成功的种子，让新生命在心中萌芽。

男孩，从今天开始，你要开始优秀！



Contents 目录

Chapter 1 身为男孩，自在鲲鹏有大志

雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星，有了志向，行动才能有方向，努力才能有动力。有志者自有千方百计，无志者只感千难万险；目标明确的人，就会竭尽全力去达到，而没有目标或是目标不明确的人，很可能就庸庸碌碌度过一生。身为男孩，要拥有鲲鹏之志，而且，立志要趁早，早立志的人早早地就可以做好准备，早早地开始行动起来，因此，也就能尽早地收获成功。

立志要趁早：天下没有免费的午餐/1

志在月球就不会羡慕雄鹰/5

对于盲目的船来说，所有风向都是逆风/8

一旦目标达到了，再定一个更高的目标/12

奔跑吧！超越自己才最重要/16

Chapter 2 每天告诉自己：努力！努力！再努力！

无论何时，勤奋和努力才是可以达到成功的阶梯。一百个梦想家比不上一个实干家，空有梦想，而不能用行动将它实现，梦想就和幻想无异。年轻人喜欢用梦想激励自己，但是切实的行动才是更为重要的。身为男孩，要做一个实干家；身为男孩，努力的步伐要永不停歇；

身为男孩，每天都要告诉自己：努力！努力！再努力！

天道酬勤，天才源于刻苦/21

勤奋是一种荣耀，不要把今天的事留到明天做/25

慢慢地爬往梦想，男孩要耐得住寂寞/28

学以致用，让知识不断升值/33

不打无准备的仗/37

向每个人学习，但不要模仿任何人/41

召唤一颗“优质螺丝钉”，优秀始于专注/44

Chapter ③ 男孩一定要具备决断的能力

“决断”被称为“伟大的领导者直觉”，男孩天生就被赋予了决断者的角色，男孩被要求有良好的行动力和决策力，这样才能在未来带领同事、朋友以及家人创造美好的明天。决断是男孩在做事情的时候极为重要和关键的一个环节，常常影响着男孩的一生。具备良好的决断能力，就是要学会做选择，在各种复杂的十字路口，男孩一定要选择好适合自己的那条道路。

有时候，选择比努力更重要/49

选择权，就在你自己手中/54

有些事，即使冒一定风险也要做/57

勇于说“NO”，不做负重的人/60

选择的技巧一：拒绝犹豫不决，学会当机立断/63

选择的技巧二：从容，让你的选择更准确/66

选择的技巧三：不冷静的时候不要做决定/69

Chapter ④ 想要成功，就要敢思考

敢思考是成长的标志，也是走向成功的必备素质！有句话说得好，

思考力就是竞争力，思考力就是影响力。敢思考是一种企图对事物探索的过程，更是勇于对原有认知的再确认和修正；敢思考是一种人生的态度，更是一种生活方式的选择。敢思考，就注定你的人生会逐步走向理想的彼岸。

男孩，你可以成为谁/73

照亮年轻的路，从思考中确立自我/76

成功者只关注自己想得到的事物/78

自我暗示：影响潜意识思维的媒介/81

通过自省，消除消极思想/83

让J. K. 罗琳告诉你想象力的重要性/87

Chapter 杰 出 男 孩 一 定 要 具 备 的 六 个 习 惯

习惯可以成就一个人，也可以毁掉一个人。好习惯并不是自然而然形成的，自然而然形成的往往都是些懒惰、无规律的坏习惯。要拥有一个好的习惯，是需要经过一些有意识的培养，并持之以恒坚持下去的毅力的。好习惯一旦形成，就会具有极大的稳定性，并左右着我们的日常思维模式，决定我们待人接物的方式等。正如世界著名心理学家威廉·詹姆士所说：播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

习惯一：积极处世，对自己的生活负责/91

习惯二：定好目标再行动/96

习惯三：重要的事情一定要先做/99

习惯四：双赢——抱着人人都能成功的态度/103

习惯五：先理解别人，再争取别人理解自己/106

习惯六：会修正的人才能继续进步/110

Chapter 6 如何做一个会说话、懂交际的杰出男孩

第二次世界大战时期，美国人把“口才、金钱和原子弹”看做是在世界上赖以生存和竞争的三大法宝。上世纪60年代以后，他们又把“口才、金钱和电脑”看做是最有力量的三大法宝。社会发展到今天，我们还是不得不承认，会说话、善于交际的人总能在人群中脱颖而出。这样的人，往往已经离成功很近，或者已经是社会中的佼佼者。简单来说，不论是在社会场合，还是在日常生活中，一个说话得体、有礼貌、善于交际的人总是受欢迎的。

信任是朋友间最可贵的东西/114

真诚地赞美他人/118

“尊重”是人际交往的基础/123

欣赏是一种非凡气度/126

为他人鼓掌≠给自己喝倒彩/130

你要知道帮别人就是在帮自己/134

开放的花园最美丽/137

Chapter 7 塑造好心态、好性格，做最棒的男子汉

心态影响做事的方式，性格决定命运的方向。心态的颜色决定世界的颜色，同样一件事情，当你换一种心态面对的时候，也许情形就有天壤之别了；性格的完善与否决定成功的高度，同样的环境，当你具有强悍的性格，则必定能够适应环境创造奇迹。男孩一定要有一个良好的心态，良好的心态能让你投入积极的行动；男孩一定要不断完善自己的性格，完善的性格让你游刃有余地应对各种生活情境。

太好了——改变心情就改变了世界/142

忍耐克制绝不是懦弱/146

原谅别人，才能释放自己/149

将内心角落的自卑清除干净/153

任何时候都不应沾沾自喜/156

贪婪的人，往往最容易吃亏/159

上帝没有给它鱼鳔/163

走出忧虑的人生/167

Chapter 8 男孩要有激情：你就是最伟大的奇迹

如果，你向往蓝天的高远，就不要束缚振翅高飞的翅膀；如果，你向往海洋的辽阔，就不要被不测的狂风暴雨挡住前进的脚步；如果，你听到内心在远方的召唤，就不能让琐碎生活磨灭追求的向往。美好的生活需要有追求来支撑，真正的人生需要有激情来相伴。一个没有追求的人，会失去生活的信念，迷失在茫茫的人生中；一个没有激情的人，只会碌碌无为地活着，不会也不可能实现自己的人生价值。

46 厘米的英国爵士：千万不要瞧不起你自己/171

勇敢是挑战者的圣经：幸运常常垂青勇者/175

引爆野心——好士兵都想当将军/179

不展翅，就永远失去了飞翔的机会/183

用热忱点燃奇迹/187

培养你的专长/190

独立就是单脚也要站立/194

Chapter 9 屡败，屡战！男孩要在逆境中崛起

逆境是把双刃剑，既可以把一个人挡在成功的门外，又可以把跨越它的人送入成功的殿堂。在逆境中，人们面对的是一个又一个接踵而来的困难、坎坷、不平。面对这些磨难，有志成才的人会披荆斩棘、迎难而上，在此过程中磨炼了他们的意志，坚定了他们的信心，内心充满了对未来美好的希望。他们相信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

心想事成，只是任性小孩的妄想剧本/199
 挫折如此冰冷，但莫斯科不相信眼泪/204
 绊脚石乃是进身之阶——挫折不是惩罚，
 而是学习的机会/208
 把挫折看成磨刀石，让失败变为垫脚石/211
 人生总要缴学费，这学费就是挫折/214
 好事总比坏事多，何必庸人自扰之/218
 改变可以改变的，接受不能改变的/221

Chapter 10 世界著名的梦想家送给男孩的成长训言

当梦想照进现实，这些人抓住了梦想的翅膀，然后又义无反顾地走下去。他们没有惧怕生而贫穷，他们没有胆怯于外界的重重阻力，他们用实际行动让梦想一点点变成现实，他们经历一次次的失败最终达到生命的巅峰。他们，或许强悍，或许看起来弱小，或许特立独行，或许就是为寂寞而生……或许没有一个特定的词语安在他们每个人的头上，但是他们成就了自己的世界梦想，这就是事实。

拿破仑：什么才是真正的男子汉/225
 林肯：贫穷、困难并不是一事无成的理由/229
 比尔·盖茨：立即行动是成就一生的必备资本/233
 诺贝尔：用独特个性铸造独特人生/237
 莎士比亚：天赋好更需努力/241
 齐白石：从木匠到巨匠/244



身为男孩， 自在鲲鹏有大志

雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星，有了志向，行动才能有方向，努力才能有动力。有志者自有千方百计，无志者只感千难万险；目标明确的人，就会竭尽全力去达到，而没有目标或是目标不明确的人，很可能就庸庸碌碌度过一生。身为男孩，要拥有鲲鹏之志，而且，立志要趁早，早立志的人早早地就可以做好准备，早早地开始行动起来，因此，也就能尽早地收获成功。

立志要趁早：天下没有免费的午餐

有的人崇拜狮子，因为狮子威严；有的人崇拜老虎，因为老虎凶猛；有的人崇拜狐狸，因为狐狸聪明；有的人崇拜老牛，因为老牛踏实；有的人崇拜孔雀，因为孔雀漂亮……除了这些，还有一种动物值得我们崇拜，那就是北极燕鸥——这种鸟类以拥有坚定而明确的“八万里之志”而闻名。



北极燕鸥出生于北极，瘦小如雀，当秋天到来的时候，它便开始飞越重洋，一直向南飞去，到南极过冬；当春天来临，它又一次展翅高翔，向北飞去，到北极去繁衍自己的下一代。年复一年，北极燕鸥就这样往返于两极之间，南飞4万里，北飞4万里。一群群，一队队，共同的目标，共同的方向，在一只“看不见的手”的鞭策下，向前！向前！这是一幅何等悲壮的景象啊！

这只看不见的“手”到底是什么？

生物学家们也许有着他们专业的解释，但是我们的解释非常简单，那就是“使命”，也是我们所说的“志向”。万事万物，具有了志向，就是具有了一种使命感。陈胜的鸿鹄之志，刘邦的“大丈夫当如是”之志，项羽的“取而代之”之志，司马迁的“究天人之际，通古今之变，成一家之言”之志，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”之志，都让他们具有了一种使命感，从而朝着自己的志向奋力前进，最终青史留名。

基本上，我们每个人在小的时候都写过《我的志向》、《我的愿望》等这类型的作文。如果当时你在写作文的时候，真的是将那些志向、愿望定为自己一生的目标，将其明确在自己心中，而不仅仅是为了完成一篇作文，那么，恭喜你，你的未来不是梦，成功离你不远。志向是一个人行进的方向，当你年龄小的时候，你已经在人生的路上了，就必须有一个方向来指引你，因此，立志必须要趁早。

好男儿志在四方，志向对一个男孩来说是非常重要的，它决定了男孩未来。哈佛大学曾经进行过这样一项跟踪调查：他们对一群智力与年龄都相近的孩子进行了一次关于人生目标的调查，其中3%的孩子有着清晰的长远目标，10%的孩子有着清晰的短期目标，60%的孩子只有一些比较模糊的目标，剩下27%的孩子根本没有目标。29年后，



当年的孩子已经过了而立之年，哈佛大学再次调查当年的这些对象，发现当年3%的具有清晰长远目标的孩子基本上都成为了社会各界的精英、行业领袖；当年10%的具有短期目标的孩子发展得也不错，大部分处于社会的中上层；当年60%的目标比较模糊的孩子大部分处于社会的中下层，事业平平，生活平庸；最后那些没有目标的孩子长大后生活得十分不如意。

没有什么力量比自发自强更强大，没有什么成长比主动追求更健康，而立志或者说志向就是这样一种从内向外散发的精神，一种奋发向前的精神。立志首先是树立一个目标，这样有了清晰的志向我们就不至于茫然，有了准确的志向，我们也不至于偏离了方向，因此，立志可以让我们少走弯路，少做无用功。有志向的人，精气神十足，因此，更容易获得成功。

1910年夏，12岁的周恩来跟随伯父到东北奉天，在铁岭银岗书院读了半年的书，后来转入奉天关东模范学堂读书。有一次在课堂上，老师问学生们：“你们为什么读书？”

其中，有的学生说为了光宗耀祖而读书，有的学生说为了明理而读书，还有一个学生说为了帮助父亲记账而读书。大家哄笑一堂。问到周恩来的时候，周恩来站起来，抬头挺胸，铿锵有力地说：“为了中华之崛起而读书！”老师万万没有想到会有学生这样说，便称赞周恩来有志气、有理想，断定他日后肯定会大有作为。

少年周恩来立下为祖国崛起而读书学习的誓言，小小年纪就有如此远大的抱负，清楚地知道自己为什么读书，并且一直为此奋斗终生。周恩来的大志向也让他有了另外三种精神：一是刻苦学习的精神，二是甘于奉献的精神，三是执著追求的精神。正是拥有了这些精神，周恩来在一生的风风雨雨中，始终以天下为己任，不仅成为了一个卓越



的、实现了自己人生价值的人，更为社会做出了巨大的贡献，成为一代伟人。这些都与周恩来少年便立下大志有极大的关系。试想一个人在少年时毫无理想，毫无追求，以后又怎么能够成材？一个人有了明确的目标，人生道路中的坎坷便会化为难得的经历，如果没有目标或是目标不明确，即使脚下是康庄大道，也可能迷路，或是茫然站在原地裹足不前。

志向有大有小，有近期有长期，志向也可以不同，却没有高低贵贱之分。燕雀不知鸿鹄之志，但燕雀也当有自己的志向，即使是将一心一意捕虫作为自己的志向也可以获得一定的收获。志向不同并不可怕，可怕的是没有志向。

所以，你如果是鸿鹄你就高飞吧，不要白白浪费光阴；你如果是燕雀你就专心捕虫吧，不要在枝头哀鸣度日；你如果是吞舟之鱼你就到大海里去吧，不要在小水潭中安于现状；你如果是一条小泥鳅，那么就在小水坑中自由自在地过自己的日子吧！

荀子说：“无冥冥之志者，无昭昭之明；无惛惛之事者，无赫赫之功。”天下没有免费的午餐，男孩应该用“冥冥之志”这双看不见的手去书写自己的人生。

.....· 人生羊皮卷 ·.....



要想成为一个优秀的人，要想成就一番事业，必须先立志。立志要趁早，早立志的人早早地就可以做好准备，早早地开始行动起来，因此，也就能早早收获成功。立志要高远，“世之奇伟、瑰怪，非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉。故非有志者不能至焉”。因此要想