

“精灵”修炼日记

重庆市沙坪坝区森林实验小学校 编绘



西南师范大学出版社

让我们生机勃勃地
成长为最好的自己



JINGLING
XIULIAN RIJI

「精灵」 修炼日记

重庆市沙坪坝区森林实验小学校

编绘

中小学生守则绘本



西南师范大学出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

“精灵”修炼日记 / 重庆市沙坪坝区森林实验小学
校编绘. — 重庆: 西南师范大学出版社, 2017.5
ISBN 978-7-5621-8741-7

I. ①精… II. ①重… III. ①儿童故事—作品集—中
国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 098475 号

“精灵”修炼日记

重庆市沙坪坝区森林实验小学 编绘

责任编辑: 张旭

封面设计: 李南江 李彬彬

出版发行: 西南师范大学出版社

地址: 重庆市北碚区天生路 2 号

邮政编码: 400715

网址: <http://www.xscbs.com>

经销: 全国新华书店

印刷: 重庆新金雅迪艺术印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 2.75

字数: 50 千字

版次: 2017 年 5 月第 1 版

印次: 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5621-8741-7

定价: 38.80 元



“精灵”修炼日记

“精灵”修炼日记

编委会

主编

黄玲

副主编

潘强 王兰 刘巧

编委会成员

石祖航 秦大建 鲍俊 欧杰 周莉 杨义昕

胡雪松 陈晨 潘思颖 夏秋一 杨庆

编绘人员

胡雪松 陈晨 潘思颖 夏秋一 杨庆



大表姐

不完美，还是不完美！完美主义者的代言人，从头到尾！琴棋书画样样行，唱歌跳舞门门通，唯一的缺点……可能就是完美得令人嫉妒！

阿车盘

在下阿车盘，有何贵干！别说我一生不羁放纵爱自由，我只是低调得不够！如果只看到我捣蛋的一面，那就大错特错了，我骨子里也有靠谱的一面。

斯达普

stop！停！停！不要怪我总是指指点点，严肃起来我自己都怕！头顶苍天，脚踏江湖，我就是学校里的最高“法官”。



蘑菇妹

嗯……嗯？

如果女人是水做的，那我就是水蒸气做的。你们有见过这么傻萌的软妹吗？懂礼貌、爱摄影，有时迷糊，但我还是很乖哟！



比格邦

运动即生命！

没有力量与肌肉的男人何以取天下？迎着朝阳来吧！青春的汗水啊，让我把你洒在宇宙的每一个角落！



魏笙默

别总问魏老师为什么。邦邦……看看这道题，总是算错。班长啊……老师对你有更高的要求哦。蘑菇妹妹……好好向表姐学习哟。阿车盘……你给我过来！



方岑仕

直戳了当，一针见血！我的话不多……但凡是能用方程式解决的问题，一律不要啰嗦！

JING

序

“精灵”修炼日记

儿童的思维特点之一是具体、形象,他们喜欢用简明的线条、色彩和简单的对话去学习和表达。因此,儿童普遍喜欢漫画和绘本。这是很多成人无法理解的一种学习方式,他们担心这类读物内容庸俗、格调不高,忧虑少年儿童读了不利、不好、无益,常常一禁了之,简单禁止少年儿童阅读这类读物。

您手中的这本《“精灵”修炼日记》虽然也是绘本,却有着满满的正能量。它以《中小学生守则》为主要内容,以少年儿童喜闻乐见的漫画绘本为主要形式。该书由重庆市沙坪坝区森林实验小学校的部分老师和同学合作完成,学校支持出版。该书付梓出版之际,他们请我为该书作序,我有幸先睹为快。认真阅读之下,我以为,这本书体现了以下几点创新:

教育思想新。体现在作者的教育自觉性、目的性、创新性上,蕴含了教育的无痕性。据我所知,这本书既不是命题作文,也不是上级组织布置的任务,更不是为了出版而绘画。这本书是学校老师为了更好地帮助少年儿童学习、宣传、贯彻新的《中小学生守则》,想到利用绘本的形式,引导学生遵章守纪,激发学生向善向美而起。老师的行动又带动了学生参与,师生共同创作而成,学校予以支持出版的。这表明老师和学校有很强烈的立德树人意识,这是源于该校师生内心的德性追求和育德创新。

育德形式新。师生作者以少年儿童所喜爱的绘本为载体,将新修订的、严格、规范的《中小学生守则》情境化、形象化、

具体化。全本共31个主题,每个主题由四帧漫画组成,由学生们喜爱的几个漫画人物贯穿全书。作品主题突出,形象鲜明,兼具教育性、艺术性和趣味性,开创了内容先进、形式新颖、相辅相成、相得益彰的《中小学生守则》学习、宣传、贯彻新路径。

学校文化新。这既是该校特色文化的产物,又凸显了该校学校文化的丰富、创新和发展。该书的正式出版,体现了该校深厚的教育文化底蕴。正是在该校充溢着生命、生长、生机、生活的绿色校园文化中,师生们每天都在用自己的激情、心血和智慧,创造并丰富着新的充满生命活力的校园文化。没有这样一个充满绿色、生机盎然、万物竞生、百花齐放的校园文化土壤,就不可能有这本漫画绘本书的问世。

我认为,该书的出版是重庆市沙坪坝区森林实验小学校在实施素质教育,落实立德树人根本任务,建设学校特色文化过程中的大胆尝试和积极探索。该书也许并非十全十美,难免存在瑕疵,但是,他们的教育追求、创造意识和创新精神值得肯定、鼓励和学习,我愿意为该书的问世拍手、叫好、点赞。

是为序。

重庆市人民政府兼职督学

重庆市教育科学研究院副院长 王纬虹

2016年11月于重庆市桂花园路状元府

前言

当这本书的书稿呈于我的案头，我竟有些泪湿眼眶。厚厚的一沓，不知是多少心血凝成的！从构思、初稿、修改、上色……我终于知道，这一年的时间这几位年轻人每天下班都不肯离校的原因了。他们是要送给他们深爱的孩子、深爱的教育事业一份特别的礼物。从2015年新修订的《中小学生守则》发布那天，这一群90后就在谋划着这样一件伟大的事情。

当我细细品味这本纯手工绘制的书，我竟有些爱不释手。国内的《中小学生守则》近年来总是被诟病，认为“全是爱国爱民的大道理”“内容空洞”“高高在上，不接地气，无法操作”……不难发现，《中小学生守则》常常是规范教室的必备张贴品，它的功用并没有得到很好的发挥。然而，《中小学生守则》又是国家对中小学生思想品德和日常行为的基本要求。怎样的方式才能让我们的教育真正发生呢？这本书给我们提供了一个很好的尝试。

这是一本漫画绘本书！里面有特别的学生，比如：爱捣蛋的“阿车盘”，喜欢指指点点的“斯达普”，傻萌又懂礼貌的“蘑菇妹”，爱运动的“比格邦”……当然，书里面也有充满个性的老师——魏笙默、方岑仕。翻开它，你会发现里面的故事竟然就像发生在我们身边！翻开它，你会发现我们竟然就是书中的角色！翻开它，你会不由自主地从“画”联想到生活！是的，这是一本神奇的漫画绘本书。

修炼，是我们每个人一生的功课。让我们随着作者的画笔，一同走进我们的生活！

重庆市沙坪坝区森林实验小学校校长

李永

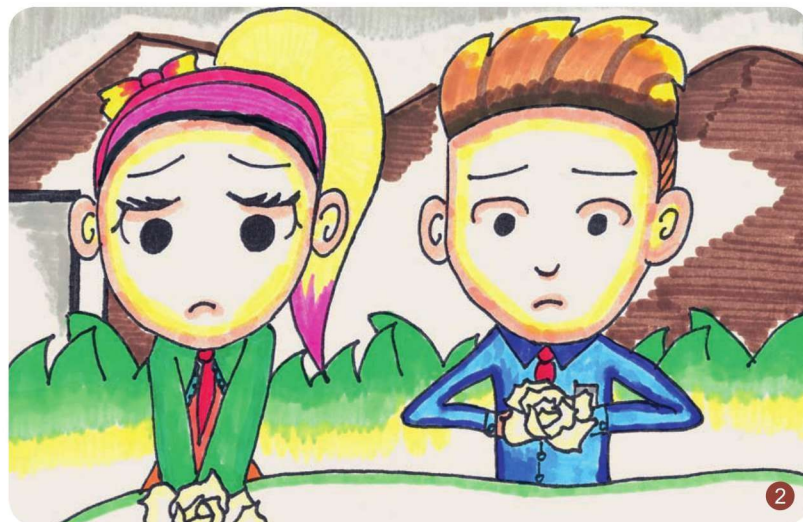
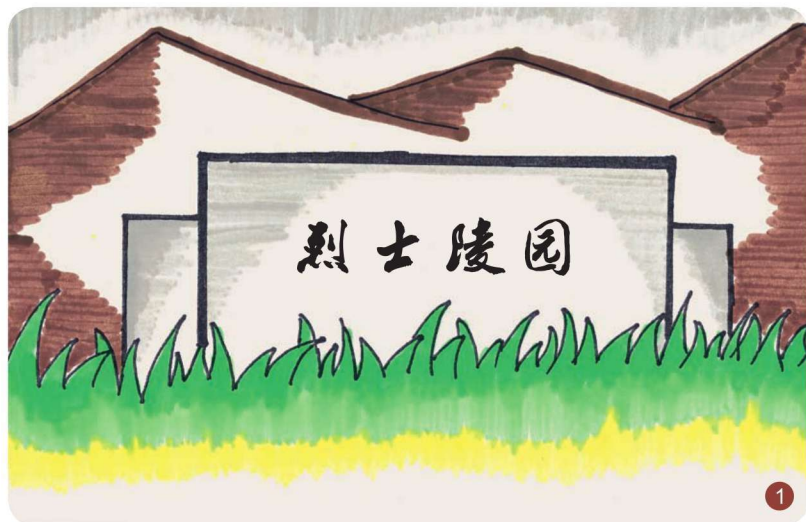


目录

1	热爱祖国	1	19	勿弊勿谎	19
2	缅怀英烈	2	20	有借有还	20
3	铭记历史	3	21	健康生活	21
4	保护文物	4	22	烟酒勿沾	22
5	认真听讲	5	23	绿色上网	23
6	积极质疑	6	24	遵守交规	24
7	探索科学	7	25	小心溺水	25
8	热爱阅读	8	26	自护自救	26
9	分担家务	9	27	远离毒品	27
10	热心志愿	10	28	不比穿戴	28
11	遵纪守法	11	29	爱护花草	29
12	文明排队	12	30	勤俭节约	30
13	爱护公物	13	31	低碳出行	31
14	尊敬师长	14			
15	热爱集体	15			
16	知错能改	16			
17	合作共处	17			
18	言行一致	18			





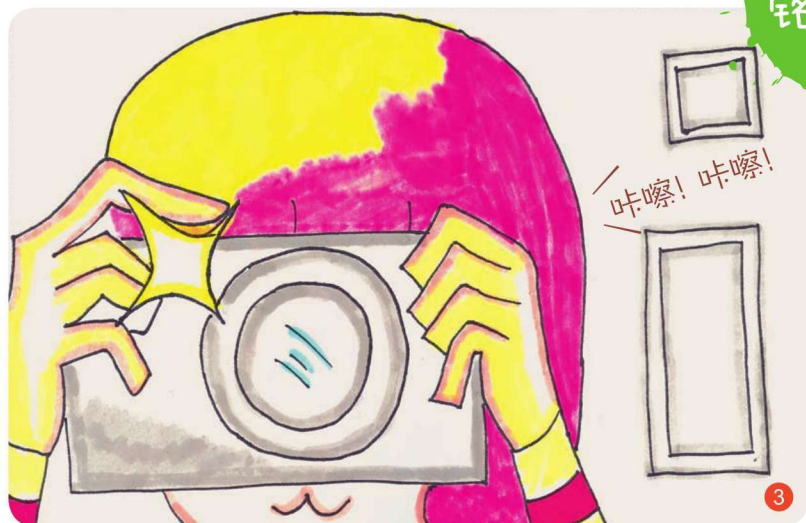


NO. 2
缅怀英烈





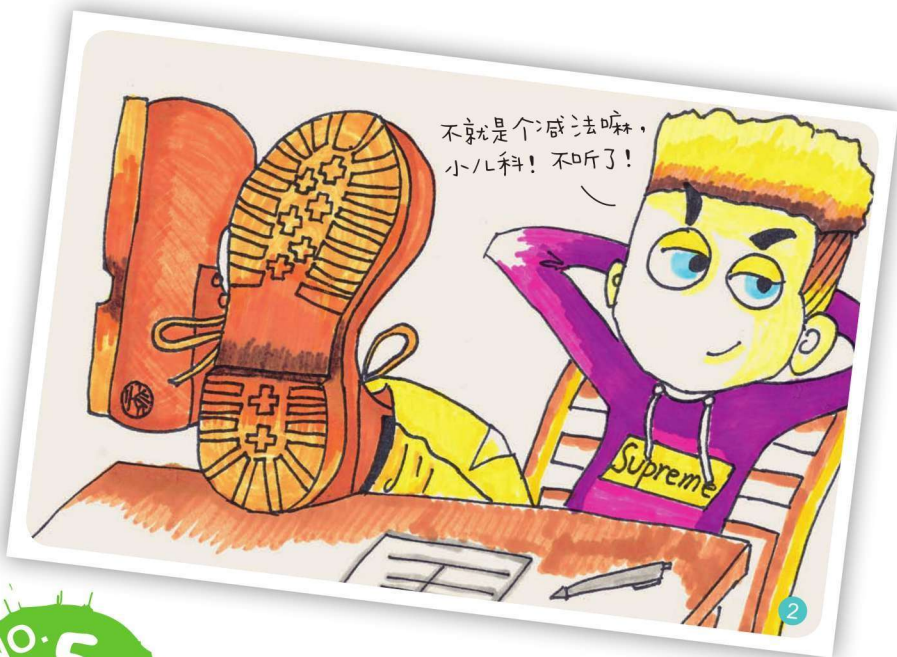
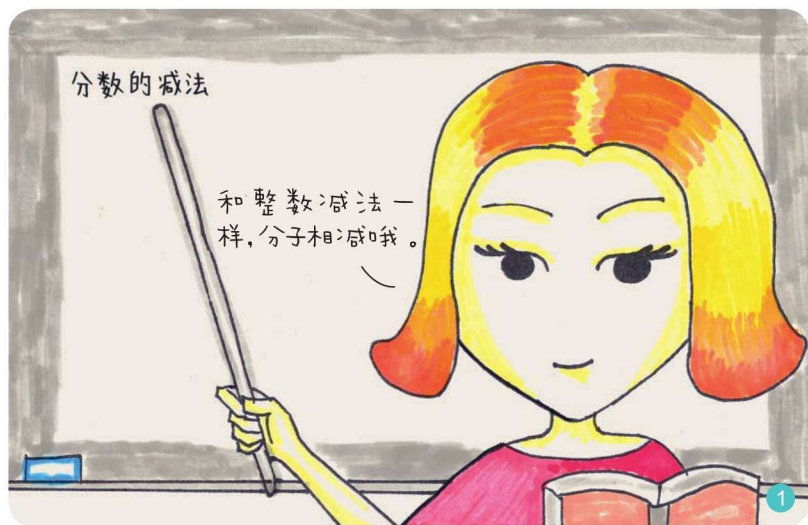
NO. 3 铭记历史



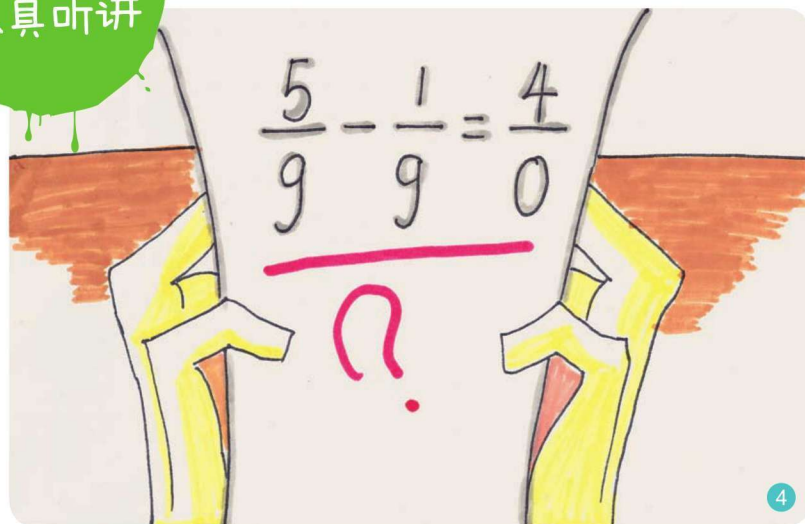
NO. 4

保护文物





NO. 5
认真听讲



NO. 6
积极质疑





NO. 8
热爱阅读

