

一部影响青少年一生的成功圣经

受益一生的 14堂成长

必修课

教会孩子如何从优等生到社会精英

邢群麟◎编著

光明日报出版社

· 一部影响青少年一生的成功圣经 ·

受益一生的 14堂成长 必修课

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

受益一生的 14 堂成长必修课 / 邢群麟编著. — 北京: 光明日报出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5112-1877-3

I. ①受… II. ①邢… III. ①青少年教育: 家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 225301 号

受益一生的 14 堂成长必修课

编 著: 邢群麟

出版人: 朱 庆

策 划: 温 梦

责任编辑: 李 娟

责任校对: 文 朔

封面设计: 盛小云

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078247 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷: 三河市延风印装厂

装 订: 三河市延风印装厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 200 千字

印 张: 10.5

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1877-3

定 价: 20.80 元

版权所有 翻印必究

前言

P R E F A C E

人从呱呱落地来到这个世界的那一刻起,就已开始了一个属于自己的独特人生之旅。对于家长而言,孩子的成长不仅需要牛奶和面包,还需要有完美的思想熏陶他们的灵魂。生下他们,不只是让自己收获做父母的愉悦,更重要的是要去教导他们,使他们成为优秀的人才。我们要担负起这个责任,好好地去履行做父母的职责。

教育是一门学问,每个孩子的个性迥异,对孩子的教育方式也需因人而异,如果家长在不知道“怎样做才是优秀的”之前,便盲目地按照自己心里的标准去教育孩子,甚至采用了错误的方法,就会毁了孩子而不自知。教育孩子是一个系统工程,但大多数的中国家长在成为家长前是没有经过学习和培训的,《受益一生的14堂成长必修课》能切实帮助家长解决这一问题。

人人都向往成功,成功意味着生活精彩,人生卓越,人人都追求成功,但有人一生孜孜以求却收获甚微,有人却在许多领域均有斩获。看来成功不仅需要我们自身的才智、勤奋和执著,更缺少不了开阔的眼界和前人的宝贵心得。

本书汇集了让人受益一生的14堂成长必修课,抓住育人育才的关键之处,结合大量的有震撼力的现实事例,从真爱、品质、梦想、智慧、思维、创意、成功等多个角度充分诠释了教育理念的精髓和内涵。这些触及了人性中最朴素的情感和生命中最本质的东西,挖掘出成功中最丰富的内涵,帮助青少年培养高尚的情操,塑造完美的品行,使

青少年的人生成长道路上充满希望和阳光。同时，为广大望子成龙的家长朋友们教导孩子如何健康成长，成为社会栋梁之材提供了有益的建议和忠告。当然我们的目的不在于规划每个家长的教育方式，而是希望能给所有父母提供一个借鉴和参考，警惕教育误区，提醒父母们注意，什么样的爱才真正地对孩子有益，让你的孩子变得更加优秀！

这是一部青少年提高自我思想修养和自身成功素质的圣经，也是一本家长教子育人的理想读物。书中的故事就是一笔笔宝贵的精神财富，每个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义。对于孩子来说，这里没有冗长的说教，只有无穷无尽的榜样力量；对于成人来说，这里没有累赘的语言，只有深刻的人生哲理感言。

读有所思，思有所得，这正是《受益一生的14堂成长必修课》所要给你的。

目录

C O N T E N T S

第1堂 真爱：开启生命的源泉

如果爱	1
小狗的主人	2
把爱请进来	4
你是上帝的妻子吗	5
最高奖赏	6
10 美元的肖像画	7
总统后花园里的秘密	9
每个孩子都是天才	10
看重坏孩子	11
两个预言	12
最不可思议的称赞	13
看得见的上帝	14
地上的孩子怎么了	15
母亲眼中的儿子	16
我仍然爱着你	18
女儿的算命袋	19
1996 年的情人节	20
父亲留给女儿的遗书	22
一位母亲的来信	23
贝多芬的吻	24
借我 20 美元	25
10 万英镑的爱	26
贝利的第一个进球	27

父亲的奇迹	28
小鱼的命运	30
三个人的平安夜	31

第2堂 品质：美丽人生的基石

那是我的祖父	33
第二杯牛奶	34
老太太的小费	35
公平交易	37
面包里的金币	38
受伤的篱笆	40
农场主的亭子	41
第十次微笑	42
废墟中的亲情	43
流浪的百万富翁	44
寄宿的夫妇	46
孩子们知道的事情	47

第3堂 梦想：天才飞翔的翅膀

我在看埃及地图	48
我是州长	49
一块石头的梦想	50
给非洲孩子挖一口井	51
让我飞给你看	53
山本的英语成绩	54

乞丐的三个愿望	55
---------------	----

第4堂 智慧：成功之门的钥匙

会讲笑话的垃圾桶	57
爱迪生的房门	58
联合国的价值	59
大卫的鼻子	60
阿基米德的神力	61
快速减肥	62

第5堂 思维：通向真理的捷径

大科学家的逻辑	63
最重的门	64
最早的牛皮鞋	65
心理测试题	66
猎狗的目标	67
一万个灯泡的功效	68
玩具鉴赏家	69
最痛苦的惩罚	70
凭头脑战胜对手	71
最完美的答案	72

第6堂 创意：撞击智慧的火花

自由女神像下的垃圾	74
受伤的苹果	75
黑人化妆品	76
十万大奖	77
美容店的免费广告	78
收藏家的惊喜	80
全国最差的饭店	81
皇室的婚礼	82
与名人同名	83
最早的随身听	84
夫妻老店	85
雌雄虾	86

第7堂 成功：奋斗人生的桂冠

成功人生	87
爱迪生的退休年龄	89
原子弹之父的壮举	90
提 拔	91
人间伊甸园	92
被辞退的董事长	94
水比黄金贵	95
遗传的记忆力	96
女主编的失败	97

飞行员的新事业	98
---------------	----

第8堂 勇气：装点灵魂的宝石

华盛顿的小斧头	99
英国水手的勇气	100
勇于承担责任	101
儿子的面子	102
评委的圈套	103
比爸爸厉害一点	104
我必须面对我的耻辱	105
讨债的男孩	106
广告学费	107

第9堂 自信：吹响前进的号角

五美元的自信	109
《洛奇》的遭遇	110
妈妈把自信带走了	111
大作家的特长	112
母亲的名言	113
竞选总统	114
手术室里的较量	115
被愚弄的军犬	116

第10堂 快乐：无悔人生的音符

穷人与富人	117
拖鞋的力量	118
百万富翁的定义	119
渔民的幸福人生	121
35张贺卡	122
选 择	123
两种态度	125
快乐城堡	126
随遇而安	127
光明日记	128
与蜗牛散步	129
快乐的种子	130

第11堂 诚信：无价的财富银行

0.1 美元的买卖	131
传单的秘密	132
寻找救命恩人	133
忠实客户	134
金牌维修店	135
留学生的名声	136

第12堂 自强：攀登人生的高峰

万木庄园	137
完成比赛	138
请把我当活人来医	139
被踢中的屁股	140

第13堂 机遇：幸运女神的指南针

精明的商人	141
加急电报	142
61号大街	143
买卖珍珠	145
意外的享受	146
足球官司	147

第14堂 细节：成就完美的魅力

纳粹指挥官的问候	148
两张车票	149
邮局职员的发型	150
尽职的信差	151
紧急降落	152



开启生命的源泉

如果爱

上帝创造了人，也把爱赋予了这个万物精灵。很多时候，上帝常常为自己的杰作感动得掉眼泪，因为人类拥有了爱。

20 世纪 20 年代，印度的某个地区发现了两个狼童，一个两岁，一个八岁。因为从小与狼生活在一起，她们的生活习性完全异化了，两只狼一样的耳朵经常会动，双手已经不能像人一样抓东西，只会爬行。到了晚上的时候，她们总是会发出狼一样的嚎叫声。

九年后，经过人类文明的教导，两岁的狼童已慢慢适应了人类的生活。而八岁的狼童因为在狼群中待太久了，已无法成为真正的“人”，十七岁时死去了。

由此不难看出，周围的环境对人的成长影响是很大的。心理学家曾经这样生动形象地描述环境与成长行为的关系：

如果人生活在批评的环境中，他就学会指责埋怨；
如果人生活在敌意的环境中，他就学会打架斗殴；
如果人生活在嘲笑的环境中，他就学会害羞内向；
如果人生活在羞辱的环境中，他就学会自轻自贱；
如果人生活在鼓励的环境中，他就学会勇敢向上；
如果人生活在赞扬的环境中，他就学会自信自强；
如果人生活在公平的环境中，他就学会拼搏竞争；
如果人生活在安全的环境中，他就学会相互信任；
如果人生活在赞许的环境中，他就学会自尊自爱；
如果人生活在互相信任和友好团结的环境中，他就学会在这个世界上去寻找爱，发现爱，奉献爱。

蒙台梭利说：“环境就像人类的头部，影响着一个人一生的成长与发展。”一个人在成长过程中会遇到很多的人，经历很多的事，也要面对不同的环境。当然，很多时候，周围的环境也不是由自己所决定的，这时就需要你用爱去影响周围的环境。让我们大家一起用爱来营造一个温馨的花园。有了爱，世界才有了阳光般的活力！

小狗的主人

一只小狗病了，它觉得自己是不幸的。当它知道在这个世界上还有一个和它同样命运的人时，它就不再绝望了，因为它知道那个人会用心地爱它，做它喜欢的主人。

宠物市场上，一个三十多岁的男人手里举着一块牌子：“出售小狗。”他的身旁有六只毛茸茸的小狗，其中一只小狗贴在他的脚边，呜呜低声叫着。

一会儿，一个小男孩慢慢地走到了男人的面前。

“先生，你的小狗卖多少钱？”小男孩问道。

“20 美元。”

“能让我先看看它们吗？”

小男孩蹲下身来逗这些活泼可爱的小狗。他看到了那只呜呜叫着的小狗。

“这只小狗怎么了？”小男孩好奇地问道。

“它的一条腿瘸了，生了一场病就变成这样了。”

“我想买这只小狗。”

“这只小狗不卖。”男人想了一下，说，“如果你很想要，我可以把它送给你！”

“不！”小男孩认真地看着对方，一字一句地说：“我不需要你的赠予。这只小狗应该和别的小狗一样值 20 美元！”

“它的腿不好，不可能像别的小狗那样蹦蹦跳跳地陪你玩。”

小男孩低着头，轻声说道：“我自己也不能蹦蹦跳跳了。这只小狗需要一个理解它的人，给它一份关爱。”说完，他卷起裤脚，露出了一条严重畸形的小腿。

作为一个生命，每一个人的地位都是平等的，每一个人的价值都是一样的。不要用这样那样的标准把你我分隔开，因为人没有高低贵贱之分，尊重对方也就是尊重自己。当然，也不需要把自己和他人区别地对待，因为这样会让快乐和幸福从自己的身边溜走，留给自己的只有烦恼和不幸。



把爱请进来

在财富、爱、成功三者中，你选择什么？不用犹豫，不要后悔，你的选择只有一次。

郊区的一间小茅屋里，一家三口正坐在一起准备吃晚餐。他们的粮食已经不多了，干净的旧木桌上只放着几个馒头，这就是他们全部的晚餐。

“咚！咚！咚！”有人在敲门。女主人打开门一看，只见三个陌生的年轻人站在门口，一副风尘仆仆的样子。

她礼貌地打招呼：“请问你们找谁啊？”

“你家男主人在吗？”三个年轻人问。

“在呀！”

“事情是这样的。”一个年轻人开口说道，“上帝知道你们是一个幸福的家庭，听说你们的生活遇到了困难，特地派我们来帮助你们的。”

年轻人接着说：“我叫成功，另外两个叫爱和财富。在我们三个之间，你们只能选择一个，而且只有一次机会！”

屋里的男主人听见了他们的谈话，惊喜地叫了起来：“快，我们就把财富请进来吧！”

女主人反对这样做：“亲爱的，为什么我们不选择成功呢？有了成功，就有鲜花和掌声，就有了一切！”

这时，坐在桌子旁边的小男孩开口了：“爸爸妈妈，我们还是把爱请进来吧！有了爱，我们不就会更加幸福吗？”

夫妻俩相互看了一眼，觉得儿子的话很有道理：“对！我们还是把爱请进来吧！”

奇怪的是，等爱走进门的时候，财富和成功也跟了进来。

女主人疑惑地看着他们问：“我们只是说把爱请进来，你们怎么全都进

来了？”

三个年轻人异口同声地回答道：“哪里有爱，哪里就有财富和成功。这就是上帝的旨意！”

记住这一个真理：爱是生命的源泉，拥有了爱也就拥有了一切！

很多人总是想着千方百计地得到财富和成功，把爱远远地扔在一边，最后他们什么也得不到。要知道连爱都不存在的地方，连爱都没拥有的人，财富和成功还会理睬他吗？选错了一次，所有的一切都会错过。而上帝给每一个人选择的机会也就只有一次！

你是上帝的妻子吗

人们常常祷告：“上帝与我同在！”那么，上帝的妻子又在哪儿？是天堂还是人间？你遇见过她吗？

寒冷的街头，一个衣衫破烂的丹麦小女孩站在一家蛋糕店的门前，看着橱窗里的大蛋糕眼睛都直了。她已经在寒风里站了很久，还是没有离去。

这时，蛋糕店的门被推开了，走出了一个漂亮的女店员。她问门前的小女孩：“小妹妹，你是在这里等人吗？天快黑了，你还是赶紧回家吧！”

“不，我是在向上帝祷告，请他赐给我一块又漂亮又美味的大蛋糕。”小女孩认真地抬起头问，“姐姐，你说上帝能够听见我的请求吗？”

“会的！”女职员认真地点点头，接着，她把小女孩带进了蛋糕店。小女孩看着五颜六色的蛋糕和光亮的蜡烛，一脸的羡慕与陶醉。

一会儿，女职员端来了一盆热水，拿来了一条毛巾。她把小女孩带到一边，开始给小女孩洗手洗脸。小女孩的脸已经在外面被寒风冻得通红了，她睁着一双大眼睛看着这位女职员在她身边忙着，一脸的疑惑。