

手心里的太阳

SHOUXINLIDE
TAI YANG



最温暖的50个
心灵成长故事

罗婷婷◎编著



石油工业出版社

手心里的太阳



SHOUXINLIDE
TAI YANG

最温暖的50个
心灵成长故事



罗婷婷◎编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

手心里的太阳：最温暖的 50 个心灵成长故事/罗婷婷编著.
北京：石油工业出版社，2011.7
ISBN 978 - 7 - 5021 - 8435 - 3

I. 手…

II. 罗…

III. 故事-作品集-世界

IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 081599 号

手心里的太阳

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址：www.petropub.com.cn

编辑部：(010) 64523607 营销部：(010) 64523603

经 销：全国新华书店

印 刷：石油工业出版社印刷厂

2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

740×1060 毫米 开本：1/16 印张：11.5

字数：188 千字

定价：19.80 元

(如出现印装质量问题，我社营销部负责调换)

版权所有，翻印必究



前言

一颗钻石的品质，在于它的熠熠光辉；一棵果树的品质，在于它的硕果满枝；一个人的成功，在于他的德才兼备。培根说过：“美德好比宝石，它在朴素背景的衬托下反而更华丽。同样，一个打扮并不华贵，却端庄、严肃而有美德的人，是令人肃然起敬的。”人们对美德的认同与敬仰永远都不会消失，永恒的美德使得我们总是能心灵相通。

一位老板对一个男孩说：“你想找活干吗？”

“当然！”男孩回答说。

“但是你必须向我证明你有良好的品德。”

“当然可以！”男孩回答，“我马上就去找曾经雇佣过我的老板。”

“那好，你去把他找来吧，我需要和他好好谈谈你的事情。”老板说。但是老板等了一下午，那个男孩也没有露面。

第二天，老板又遇见那个男孩，便责备他的失信。

“是的，是我没有让他来见您，”男孩解释说，“因为我以前的老板同我谈了您的品德。”

老板从自身的角度出发，自然要对自己的雇员提出品德的要求，可是他在对别人提出品德要求的时候却忽略了对自己的要求，这着实让人感到好笑。但这也正好说明每个人都会珍视那折射心灵高贵的美德，都会敬仰那些具有高贵品德的人，排斥那些品行恶劣的家伙。

如果人的一生是一架演奏钢琴，那么，品德就是跳动在琴键上的那双优雅的手，没有良好品德的人，他的人生永远也演奏不出悠然飞翔的

音符。如果人的一生是一幅美丽的丝帛画卷，那么，品德就是织就这幅画卷的经纬；没有良好的品德修养，人的一生就会如一团乱麻。

美德是人生最大的财富，具有美德的人，他的生命会因此而熠熠生辉。一个人一旦拥有了高贵的品德，哪怕他一生都是一株摇曳的小草，他的人生也会氤氲出温暖心灵的绿意；哪怕他终身都是普通的泥土，他的人生也会弥漫着泥土温润而醇美的馨香；哪怕他一生只是一滴澄澈微小的露珠，他的人生也会流溢出美酒都不可比拟的甘美。

但美德不是与生俱来的，也并非唾手可得，它是心灵所散发出的各种优良情愫的凝合。它撒播进我们心灵的只是一粒种子，只有我们用心灵去浇灌培育，它才能萌芽长大，长成我们前进旅途上的路标，长成我们人生暗夜航行的灯塔。

古人崇尚美德，因此人人都推崇君子而远离小人，正所谓“近朱者赤，近墨者黑”，同时也读“圣贤书”，从先贤的故事中体会美德的魅力。今天，我们也可以从结交有德之人、读美德故事来完善自己的品德。本书精选了50个主题故事和50个名人美德故事，内容涉及友善、孝敬、诚信、责任、勤奋、勇气、谦虚、自强、自律、感恩十个方面的品质，图文并茂，融哲理、幽默和心灵感悟于一体，希望每一位读者在轻松愉快阅读的同时，都能够用心体会这些故事中所蕴涵的人生哲理，更好地理解生活的意义。

孩子们，静下心来细细品味这一篇篇至善至美的美德故事，感受美德直击心灵深处的那份感动吧！



目录



■ 第一辑	为他人开一朵友善之花	1
	爱心不是偶然的	2
	改变一生的闪念	5
	不变的善良	9
	甘甜的不只是井水	13
	高贵的施舍	16
■ 第二辑	百善当中以孝为先	19
	树的故事	20
	舐犊情深	24
	为爱种一片树林	27
	三袋米中的母爱	31
	小男孩的心愿	35
■ 第三辑	诚信是人性深处散发的清香	39
	奇特的契约	40
	“诚信”漂流记	43
	守住心头的那把锁	47
	一诺千金的震撼	50
	谎言也有美丽时	53

■ 第四辑	成长意味着担当一份责任	57
	称职的鸽王	58
	蛋糕烤焦了	62
	责任释放的力量	65
	医生的职责	69
	可怕的代价	72
■ 第五辑	志存高远，还需脚踏实地	75
	两颗种子	76
	拔除杂草的方法	79
	水温够了茶自香	82
	海滩上的答案	85
	梦想中的作品	88
■ 第六辑	勇气来自坚强的心灵	91
	勇敢的小松鼠	92
	小泥人过河	96
	勇敢的代名词	100
	吹着口哨的油漆工	103
	站起来的力量	107
■ 第七辑	谦虚，做一株饱满而低垂的稻穗	109
	水泡的下场	110
	最有智慧的人	113
	骄傲的旅行者	116
	自作聪明的猴子	119
	砍断桅杆做人	123
■ 第八辑	天空属于自强不息的翅膀	127
	森林之王	128
	裂缝中的生命	131
	坐等获救的村夫	134

	救命的圣水	137
	震动天地的愿望	140
■ 第九辑	自律，为坦荡人生买一份保险	143
	脱缰的马儿	144
	命运女神和乞丐	147
	坚守自己的声音	150
	放鱼归湖的心怀	153
	上帝的奖赏	156
■ 第十辑	感恩的心灵永不会孤单	159
	感恩，用微笑来表达	160
	生活对爱的最高奖赏	164
	手的图画	167
	这块金币属于你	171
	一个快乐的感恩节	174

第一辑

为他人开一朵友善之花



弗西姆将金鱼放到水坑的时候，她未必知道自己播下的就是生命的种子，然而这满水坑的金光粼粼中每一片都是一枚美丽的果实，都是对她善意的回报。

爱心不是偶然的

在波斯尼亚的一个小村庄里，住着一个名叫弗西姆的妇人，她有两个可爱的儿子和一个善良的丈夫。

弗西姆的丈夫在奥地利工作。一天，丈夫从奥地利带回两条金鱼，养在鱼缸里，这两条金鱼给他们一家带来了不少乐趣。

不久，波斯尼亚战争爆发了，弗西姆的丈夫为国家献出了生命，而战火也毁灭了他们的家园，弗西姆只好带着孩子到他乡逃难。临行前，弗西姆并没有忘记那两条金鱼，因为那也是两条生命啊，而且还是丈夫给自己和孩子的礼物。她把金鱼轻轻地放入一个水坑里，然后出发了。

几年以后，战争结束了，弗西姆和孩子们重返家园。而家乡仍是一片废墟。弗西姆不知道怎样才能使自己的家重现生机。

忽然，她发现在她曾放入金鱼的水坑里，浮动点点金光，原来是一群可爱的小金鱼，它们一定是那两条金鱼的后代。

弗西姆突然间看到了希望，她像看到了丈夫的鼓励。她和孩子们精心饲养起那些金鱼来。她相信，生活一定也会越来越好。



弗西姆和她的金鱼故事逐渐流传开来。人们从各地赶来观赏这些金鱼，当然，走的时候也不会忘记买上两条带回家。也许，那金鱼象征着希望。没多久，弗西姆和孩子们凭着卖金鱼的收入，过上了幸福的生活。

当初，弗西姆将金鱼放到水坑的时候，她未必知道自己播下的就是生命的种子，然而这满水坑的金光粼粼中每一片都是一枚美丽的果实，都是对她善意的回报。

(佚名)



美德馨语

两条小小的金鱼，居然改变了一个家庭的命运，真是令人不可思议！其实，真正改变弗西姆一家命运的应该是她当初的爱心。我们无法预言金鱼的繁衍，那是偶然的，但是，爱心不是偶然的。爱心不管在哪里开花，终究有一天都会结出果实。不要放弃任何表达爱心的机会，哪怕只是拯救两条小小的金鱼。



心灵成长感悟

★ 假设你是弗西姆，在当时那种情况下，你会怎样处理那两条小金鱼呢？

★ 生活中，我们经常会遇到一些需要我们付出爱心的事，比如扶老人过马路，给陌生人指路，给有困难的同学、朋友给予帮助，等等。想想，你都做过哪些呢？你认为自己是不是一个富有爱心的人呢？

★ 当你对他付出爱心后，你的感受怎样呢？



名人美德花园

彭德怀：爱源自一颗高尚无私的心

1947年，西北野战军从敌军手中缴获了上千匹战马。野战军副参谋长王政柱派人选了两匹高大肥壮的枣红马，拴在司令部门前的大树上，准备送给彭德怀司令员。因为彭德怀骑的那匹老马跋山涉水时经常失蹄，有几次险些把他摔下来，所以司令部的同志都认为该给他换匹马了。

彭德怀看见那两匹马后，不禁被吸引住了。他仔细地察看了一番，不住地称赞：“不错，挺有精神！”他问骑兵通信班的战士：“这两匹马是谁的？”一个战士说：“是王副参谋长刚给您选来的。”另一个战士补充说：“首长那匹马太老了，骑着不安全，也该换一换了。”

彭德怀听说是给自己选的马，刚才的高兴劲儿一下子不见了：“我的马怎么不安全？我从延安出来后，一直骑那匹马，不是好好的吗？怎么不安全？真是乱弹琴！”彭德怀背着手，围着那两匹马来回转，十分生气。

王政柱副参谋长得知后，前来解释：“这次缴获了那么多马，挑选了两匹，还是把首长那匹换换吧！”听了他的话，彭德怀的火气更大了：“你们老是首长首长的，就知道考虑少数人，为什么不先考虑部队？”王副参谋长说：“这次缴获的马多，部队需要的已经补充过了。”彭德怀说：“马多了还可以送给老百姓嘛！光知道动员老百姓的骡马支前，就不想把多余的马送给老百姓！”彭德怀的语气逐渐缓和下来，但直到最后，他仍坚持说：“我的马不准换！”

王副参谋长听了彭司令的话后，感到很为难：无论是战士，还是百姓，都那么关心彭司令的安全，不给彭司令换马怎么向他们交代呢？而彭司令也是爱战士、爱百姓，又如何能够不把马分给他们呢？要是再多缴获一些战马该多好啊！

彭司令见王副参谋长迟迟不吩咐战士把马牵走，就语重心长地对他说：“你想想，我们为什么能够取得胜利？在战场上，战士们英勇善战；在后方，百姓积极支援前线作战，真正的功劳是属于他们啊！现在，缴获了战马，不分给他们，分给谁呢？再说，我从延安出来，一直骑着那匹马，我对它有着深厚的感情了，舍不得换啊！”

（杨翠玲）

名人小档案

彭德怀（1898—1974年），中华人民共和国元帅，德高望重的老一辈无产阶级革命家、军事家和政治家，是中国共产党、中华人民共和国与中国人民解放军的卓越领导人之一。他把毕生的精力献给了中国人民的解放事业和社会主义国防及建设事业，建立了不朽的历史功勋。

虽然我至今都不明白，您为什么愿意充当我妈妈，解脱了我，但我总觉得这么多年来，一直好想喊您一声妈妈。

改变一生的闪念

这是我的老师的故事，至今珍藏在我心里，让我明白在人世间，其实不应该放过每一个能够帮助别人的机会。

多年前的一天，老师正在家里睡午觉，突然电话铃响了，她接过来一听，里面传来一个陌生粗暴的声音：“你家的小孩偷书，现在被我们抓住了，快来啊！”从听筒里传来一个小女孩的哭闹声和旁人的呵斥声。

老师回头望着正在看电视的唯一的儿女，心中立刻明白过来，肯定是有个女孩因为偷书被售货员抓住了，而又不肯让家里人知道，所以，胡扯了一个电话号码，却碰巧打到这里。

她本可以放下电话不理，甚至也可以斥责对方，因为这件事和她没有任何关系。但通过电话，她隐约设想出，那是一个因一念之差偷书的小女孩，现在一定非常惊慌害怕，正面临着也许是人生中最尴尬的境遇。犹疑了片刻之后，她问清了书店的地址，匆匆忙忙地赶了过去。

正如老师所料的那样，在书店里站着一个满脸泪痕的小女孩，而旁边的大人们，正恶狠狠地大声斥责着。她一下子冲上去，将那个可怜的小女孩搂在怀里，转身对旁边的售货员说：“有什么事就跟我说吧，我是她妈妈，不要吓着孩子。”在售货员不情愿的嘀咕声中，她交清了罚款，领着这个小女孩走出了书店。看着那张被泪水和恐惧弄得一塌糊涂的脸，她笑了笑，将小女孩领到家中，什么都没有问。小女孩临走时，老师特意叮嘱道，如果你要看书，就到阿姨这里来吧。惊魂未定的小女孩，深深地看了她一眼，便飞一般地跑掉了，从此再也没有出现。

一晃十几年过去了。一天中午，门外响起了一阵敲门声。老师打开房门后，看到了一个年轻漂亮的陌生女孩，满脸笑容，手里拎着一大堆礼物。“你找谁？”老师疑惑地问。但女孩却激动地说出了一大堆话。好不容易，她才从那陌生女孩的叙述中，恍然明白，原来她就是当年那个偷书的小女孩，已经大学毕业，现在特意来看望自己。

女孩眼睛里泛着泪光，轻声说道：“虽然我至今都不明白，您为什么

愿意充当我妈妈，解脱了我，但我总觉得这么多年来，一直好想喊您一声妈妈。”老师的眼睛开始模糊起来，她有些好奇地问道：“如果我不帮你，会发生怎样的结果呢？”女孩轻轻摇着头说：“我说不清楚，也许就会去做傻事，甚至去死。”老师的心猛地一颤。

望着女孩脸上幸福的笑容，老师也笑了。

（佚名）



美德馨语

如果不是那设身处地为小女孩着想的一念，老师或许就不会去管这个闲事，而一个女孩的命运，就可能朝着灰暗的方向走去。善良的心灵，不会仅仅从自己的立场上看问题，而是会想一想对方的感受，去做对对方来说最体贴、最需要的事情。



心灵成长感悟

★ 为什么老师在接回偷书的女孩后，什么也没有问？你认为老师应不应该批评女孩，让她吸取一下教训。

★ 有人认为老师将偷书的女孩接回家，无疑让自己丢了面子，你是怎样认为的呢？

★ 你接到过莫名其妙的电话吗？当时你是怎么做的？看完了这个故事，你觉得自己再遇到这样的情况时你会怎么做？



名人美德花园

阿尔弗雷德：用行动来谱写善良

阿尔弗雷德的家里比较贫穷，所以父母每天都为了一家人的生计奔波忙碌。为了能帮助父母减轻一点负担，阿尔弗雷德决心去摆一个小书摊，并把自己的计划告诉了父母。

最初，阿尔弗雷德的父母并不同意他这么做，担心这样会影响到他的学业，后来，在阿尔弗雷德的软磨硬泡下，他的父母终于同意了。

很快，阿尔弗雷德就成了一个小书摊的摊主了。因为他服务热情，

而且有很多有趣的图书，所以小书摊的生意特别好。在劳动中，阿尔弗雷德学到了许多知识，也认识了很多朋友，每天都过得特别充实。

有一天，已经接近傍晚了，阿尔弗雷德正在收拾东西，准备回家吃晚饭。这时，有4个和他差不多大的孩子围了过来，其中一个还故意碰翻了他的书摊。阿尔弗雷德正要责备那个孩子，另一个孩子赶紧说对不起，并帮着他去捡书。小阿尔弗雷德刚说了一声“谢谢”，冷不防被其中一个孩子绊倒了。这时，4个孩子一起冲上来，把他压在身子下面。一个孩子厉声问道：“你的钱呢？钱在哪里？快点给我们！”当4个孩子在他身上乱搜的时候，他又气又急，慌乱中，他忽然看见街对面有一个警察，就大喊了一声：“警察来了！”那4个孩子看见警察来了，都慌了，爬起来就跑。其中有一个孩子比较小，跑得慢，所以被阿尔弗雷德一把给抓住了。

警察看着凌乱的书摊和两个孩子，很严肃地问道：“这里发生了什么事？你们两个在做什么？”阿尔弗雷德看了看旁边那个孩子，说：“他想……他想租书看，可是我要收摊回家吃晚饭了。所以他就帮我收拾摊子。”警察见没有发生什么事情，就微笑了一下，走开了。阿尔弗雷德拉了拉那个孩子的手，说：“来，快点帮我收拾东西。”那个孩子感到很意外，他迷惑不解地问阿尔弗雷德：“刚才，你……你为什么不去报告警察？”阿尔弗雷德并没有回答，却反问那个孩子：“你们为什么要来抢我的钱呢？”

那个小孩低下头，不好意思地说：“我们已经观察你好几天了，本来也没想抢你的钱，可是今天我们没有弄到吃的东西，都饿坏了，所以才……”“就因为我看到你们的衣服很破旧，所以我知道你们抢钱肯定也是迫不得已。我也是穷人家的孩子，所以我才没有报告警察。”阿尔弗雷德诚恳地说。

收拾好书摊之后，阿尔弗雷德对那个孩子说：“你跟我一起走吧，咱们一起吃饭去。”那个孩子很感动，使劲点了点头。阿尔弗雷德带着他到附近的小吃店里，吃完饭后，又买了几张饼，说：“你带给你的朋友们吧。欢迎你们明天还到我这里来，我可以请你们免费看书。”

第二天，直到很晚了，那4个孩子才来。这时，阿尔弗雷德才知道，他们原来都是流浪儿，靠乞讨和捡破烂为生。从那以后，阿尔弗雷德总是尽量帮助他们，而这4个孩子只要有时间，就会聚集在书摊上看书，帮阿尔弗雷德收拾书摊。后来，他们成了很好的朋友。

（佚名）

名人小档案

阿尔弗雷德·赫尔曼·弗里德(1864—1921年)，奥地利著名记者，一生从事出版和新闻事业。他以出版和新闻工作为武器，积极为和平事业奋斗。由于在和平运动方面所作出的巨大贡献，他于1911年获得诺贝尔和平奖。

这匆匆一遇，姓名是没记住，但两个人记住了彼此间不变的善良。

不变的善良

一位老人路过乡村公路时，被一辆从后面开过来的车撞到了，老人倒在了地上。路上没有行人，也没有人看见所发生的一切。

车停了下来，从里面走出一个又白又胖的男人。男人看了看老人，老人就要坐起来。男人说：“您先别动，伤着哪里了？”老人说：“轻轻地碰了一下，没伤着。”男人又看了看老人，说：“您真的没伤着？”老人说：“我真的没伤着。”男人说：“您没伤着，那我走了啊。”老人说：“你走吧。”

男人走到车门边，要打开车门上车时，又回到老人身边，说：“您真的没伤着，那我真的走了啊！”老人说：“我真的没伤着，你走吧。”男人上了车，发动了引擎，又熄了火下来，再次走到老人身边，说：“您真的没伤着？那你坐起来给我看看。”老人就动了一下，想坐没坐起来。男人说：“要不要我扶一下？”老人说：“不用，人老了。起床时也不能一下子就起来。”老人挣扎了一下，坐了起来。

男人帮老人拍了拍身上的衣服，看了看老人的头 and 手，又对老人说：“您真的没事？那你站起来走几步我看看。”老人用手撑了一下地，踉跄了一下，站了起来走了几步，说：“是吧？我真的没伤着。”男人看了，笑着说：“您真没伤着，可是，您要是说您伤着了，我会给你钱的，您真傻。”老人也笑了，说：“你还说我呢？你不是一样傻？这里没人看见，

