

湖湘

体育周报社 编辑

体育周报

湖湘文库编辑出版委员会 湖南师范大学出版社

文库

湖南文库 编辑出版领导小组

顾问 张春贤 周强 徐守盛 杨正午 周伯华 胡正华 曹建

体育周报社 编辑

成员 李文志 钟万民 姜国振 魏 委 吴志亮 刘鸣泰 朱建强
王明天 钟志华 刘湘萍 肖国安

体育周报

湖南文库编辑出版委员会
湖南师范大学出版社

委员 李建国 易吉春 李小山 刘清华 黄楚芳 黄一九 胡坚 周玉波 曹鸣
王海东 韩建中 章育良 杨林
装帧设计总监 郭天民



湖南文库
甲编

湖南理工学院图书馆



Z1227936

图书在版编目(CIP)数据

体育周报 / 体育周报社编. —长沙: 湖南师范大学出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5648 - 0285 - 1

I. ①体… II. ①体… III. ①体育—期刊—汇编—中国—民国 IV. ①G8 - 55

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 164974 号



湖湘文库(甲编)

湖湘文库编辑出版委员会

体育周报

编辑 [民国]体育周报社

策划编辑 黄林

责任编辑 刘苏华

责任校对 邹水杰

整体设计 郭天民

出版发行 湖南师范大学出版社

网 址 <http://press.hunnu.edu.cn>

地 址 长沙市岳麓山

邮 编 410081

营销部电话 (0731)88873071

经 销 湖南省新华书店

印 刷 长沙化勘印刷有限公司

版 次 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 960 × 640 1/16

印 张 44.75

字 数 680000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5648 - 0285 - 1

定 价 198.00 元

湖南理工学院图书馆



Z1227936

如有印装质量问题,请与承印厂调换

厂址:长沙市青园路4号 邮编:410004

ISBN 978-7-5648-0285-1



9 787564 802851 >

《湖湘文库》编辑出版领导小组

顾问 张春贤 周强 徐守盛 杨正午 周伯华 胡彪 肖捷 许云昭 文选德

孙载夫 戚和平 谢康生

组长 蒋建国 路建平

副组长 郭开朗 王汀明

成员 李友志 钟万民 姜儒振 魏委 吴志宪 刘鸣泰 朱建纲 龚曙光 周用金

朱有志 王晓天 钟志华 刘湘溶 肖国安

《湖湘文库》编辑出版领导小组办公室

主任 刘鸣泰 朱建纲

副主任 魏委 吴志宪 田伏隆 王新国 尹飞舟 龚曙光 唐浩明

成员 唐成红 陈祥东 肖荣 苏仁进 田方斌 王德亚

《湖湘文库》编辑出版委员会

主任 文选德

第一副主任 刘鸣泰

常务副主任 张光华 彭国华 张天明

副主任 熊治祁 夏剑钦 丁双平 朱汉民 曾主陶

委员 李建国 易言者 李小山 刘清华 黄楚芳 黄一九 胡坚 周玉波 雷鸣

王海东 韩建中 章育良 杨林

装帧设计总监 郭天民

出版说明

湖湘文化源远流长，博大精深，是中华文化中独具地域特色的重要一脉。特别是近代以来，一批又一批三湘英杰，以其文韬武略，叱咤风云，谱写了辉煌灿烂的历史篇章，使湖湘文化更为绚丽多彩，影响深远。为弘扬湖湘文化、砥砺湖湘后人，中共湖南省委、湖南省人民政府决定编纂出版《湖湘文库》大型丛书。

《湖湘文库》编辑出版以『整理、传承、研究、创新』为基本方针，分甲、乙两编，其内容涵盖古今，编纂工作繁杂复杂，兹将有关事宜略述如次：

一、甲编为湖湘文献，系前人著述。主要为湘籍人士著作和湖南地区的出土文献，同时酌收历代寓湘人物在湘作品，以及晚清至民国时期的部分报刊。

二、乙编为湖湘研究，系今人撰编。包括研究、介绍湖湘人物、历史、风物的学术著作和资料汇编等。

三、乙编中的通史、专题史，下限断至一九四九年。

四、甲编文献以点校后排印、据原本影印及数据光盘三种方式出版。

五、除少数图书以外，一律采用简体汉字横排。

六、每种图书均由今人撰写前言一篇。甲编图书前言，主要简述原作者生平、该书主要

内容、学术文化价值及版本源流、所用底本、参校本等。乙编图书前言，则重在阐释该研究课题的研究视角和主要学术观点等。

七、对文献的整理，只据底本与参校本、参校资料等进行校勘标点，对底本文字的讹、夺、衍、倒作正、补、删、乙，有需要说明的问题，则作出校记，一般不作注释。

八、甲编民国文献中的用语、数字、标点等，除特殊情况外，一般不作改动。乙编图书中的标点、数字用法，参考文献著录规则等均按现行出版有关规定使用和处理。

《湖湘文库》卷帙浩繁，难免出现缺失疏漏，热望社会各界批评指正。

《湖湘文库》编辑出版委员会

吴楚机 宋宝麟 纂出 著《湖湘文库》 大正八年

文外更氏能丽之等 漫聊著 式是湖湘文外 湖南湖南人 中共湖南省委 湖南人

出列列

前言

刘苏华

十九世纪末、二十世纪初的中国,风云际会,社会动乱,经济萧条,文化教育事业相对落后。众多有识之士深感中国落后的现实,纷纷思考强国、强种、强身的思想与方法。在引进国外『新教育』,拉开中国设立近代式学校序幕的过程中,严复、梁启超等一批先进的知识分子,共同呼吁『军国民教育』,提倡普及体育,改善民族体质,『体操而外,凡击剑、驰马、鞠蹴、习射、击枪、游泳、竞渡诸戏,无不加意奖励,务使举国之人,皆具军国民之资格』^①,促进了中国近代体育思想的形成。与此相应,以介绍体育新思想与新理念、传播体育新技术与新方法的近代中国体育期刊,开始诞生并逐步发展起来。

『中国体育期刊,始于清代末叶。以后随着体育运动的发展,初兴于五四新文化运动前后时期,而发达于抗日战争前十年间。』^②在清末民初的一九〇九年至一九一九年间,一九〇九年三月创刊的《体育界》是迄今发现最早的体育期刊。这一时期还有《体育杂志》(一九一四年六月创刊)、《体育界》(一九一五年五月)、《体育季刊》(一九一八年三月创刊)、《体育》(一九一八年三月创刊)等体育类期刊。与当时中国社会思想文化多元发展以及各种思潮并存相适应,各种体育思想纷纷出现。

① 董宝良、周洪宇:《中国近现代教育思潮与流派》,北京:人民教育出版社一九九七年版,第二四一页。

② 朱姝、朱恺、姚远:《晚清至五四时期中国体育期刊的肇始与初兴》,《西安体育学院学报》二〇〇九年第六期。

『窃维我体育界宗旨之乱，学说之杂，无过于今日矣。』①为了科学研究体育，倡行新的体育思想，寻找中国体育发展的合适道路，一九一八年十二月九日，《体育周报》在湖南长沙的楚怡小学正式创刊。它是湖南历史上最早一份出版发行的全国性体育刊物。

①《体育周报》由黄醒（即黄胜白）联合湖南体育界人士陆鸿仪、陈奎生、徐凯、蒋宝三等三十多人共同筹组创办。主办人黄醒，新民学会会员，原是长沙私立楚怡学校的体操教员。长沙楚怡小学为新化陈润霖于光绪三十二年（一九〇六年）四月创办。民国时期，楚怡小学注重体育教学改革，该校体育教师黄醒首先在楚怡小学废止兵操，注重走步、队形变换、徒手体操、攀缘、跳跃、器械操等。后来，他辞去教员职务，专办《体育周报》，宣传体育革命。

②《体育周报》办公地址位于长沙储英源二十三号黄醒家中。刊物撰稿人遍及全国，国内发售点有十七处之多，包括上海、杭州、成都、北京、南京、武昌、吉林、天津等地。③长沙的发行所设在黄醒家里，经费及发行事宜均由黄醒一人经办。刊物为十六开本，每周一期，全年四十八期。第二年起，每三个月增刊一期特号。④刊物每期六至十二页，约一万字，零售每期铜元两枚。

⑤《体育周报》以普及国民体育知识，研究体育学术，促进体育事业为宗旨。⑥主编黄醒在《办体育周报做什么？》一文中回答了《体育周报》创办的原因：『为『得奖牌』所得的体育是丧失人格的，是束缚自由发展的，『为这个办体育周报』；实行体育之前，要使个人选择一种或数种适合自己的方法来应用，『为这个办体育周报』；客观的奴隶的体育法，阻碍个人自觉的精神，自动的毅力，『为这个办体育周报』。⑦《体育周报》内容分言论、学说、研究、材料、调查、记事、讲演、音乐、小说、通

①《宣言书》，《体育周报》第一期，转引自陈肖明：《试论适于『人身』与『人生』的体育观——以一九一八年长沙的《体育周报》为个案》，《新闻世界》二〇〇九年第十二期。

②《代售本报者》，《体育周报》第四十九期。

③但现在只发现一期特刊。

④《本报内容》，《体育周报》第一期。

⑤黄醒：《办体育周报做什么？》，《体育周报》第十八期。

信、汇报、杂俎等。刊物虽然名为『报』，实际上从出版周期与出版内容来看，更像刊。其中心内容主要以宣传体育思想理论为主，文章大多为理论性论文，着重讨论体育上的重要问题，并广求名人对体育的意见，一般性的体育事件消息报道很少。刊物文字力求通俗易懂，早期出版时未排印标点，后期排印增加了新式标点，更易阅读。

《体育周报》从创刊开始到一九二〇年三月十五日共出版了五十八期，在停刊了七个月以后，一九二〇年十月二十五日出版了第五十九、六十期合刊以后终刊。刊物存在历时一年零十个月，共出刊六十一期（含一期特刊）。虽然存在的时间不长，但在国内外却产生了重大影响。这与刊物本身及其主编黄醒大声疾呼体育革命、宣传倡导体育新思想息息相关。《体育周报》从创刊开始，宣扬『为人类生活底健全，而讲求体育』，为要求得着体育底完全效能，而改造生活』，①一直倾向于革命和进步。它从诞生之日开始，就受到了革命与进步人士的热情支持与帮助。『陈独秀、蔡元培、徐一冰、沈定一、陈奎生等各界著名人士都在《体育周报》上发表过文章。中国共产党早期的领导人之一恽代英，毛主席在长沙组织的新民学会会员陈奎生等，还担任过该报的发行人。』②当时《体育周报》社还代售北京、上海、天津、浙江以及日本等国内外出版的宣传文化新思潮的刊物，如《新青年》、《新生活》、《新潮》、《解放与改造》、《每周评论》、《通俗医事月刊》、《建设》、《民铎》、《少年中国》、《时事新潮》、《新教育》、《新中国》、《教育》、《教育潮》、《黑潮》、《湘江评论》、《新湖南》、《湖南教育》、《求新周刊》、《平民教育正义周刊》等等。③

《体育周报》批判了当时中国的军国民体育、竞技体育等思想理论，旗帜鲜明地提出了体育革命。『《体育周报》原是为着『体育』应该『革命』而发生；虽说以前出版底五十八期，没有标明『革命』两个字，却带着浓厚的革命色彩。实际上做『革命』底运动，形式的外表却支吾隐晦，使阅者看来模糊不明，是我们良心上最不安的；但是那时候：一方面怕惊世骇俗，使社会上发生反感；一方面张敬尧的警察厅要检查后才准发行。现在干涉言论自由底张敬尧离开湖南，社会上对于我们所

① 《体育革命》，《体育周报》第五十九、六十期合刊。

② 陶文：《长沙〈体育周报〉》，《体育文化导刊》一九八三年第二期。

③ 骆正南：《体育周报》，湖南省出版工作者协会编，《湖南出版史料》（第三辑），一九九七年八月出版（内部资料），第一六五页。不取，只回勘是不

说的也不十分奇怪了；当我们重整旗鼓继续出版底时候，应该挂起两年来张不出底鲜明旗帜，不管他通不通，只问他是不是。①刊物所提倡的体育革命，并不是要借大言欺人，图一时出风头底快乐；更不是觉着中国底体育不及外国，要行什么『西洋式』或『东洋式』底体育。我们是直觉上得了许多现行制度不良底证据，相信有革命的必要。②盲目跟从外国的体育方法，否定我国的健身锻炼之法，先是倡行所谓的德国式、日本式、瑞典式体操法，接着又学习日本，提倡所谓的国技，后又大倡竞技运动与美国式体育，『情急乱投医』，『无益有害』。同时，『专依赖医药、运动、卫生来讲求体育，不能解决体育问题』，也十分有必要『打破这因袭的观念』。所以我们要进行一场彻底的体育革命，真正实现为人类生活的健全而讲求体育，为要求体育的完全效能而改造生活，这是『我们发起体育革命底根本观念』。

体育革命的手段，许多人所主张的『只用』竞争『强大』底性质浓重的什么军事学和游戏运动等等做工具，却是我们不能赞同的；因为用这些工具所得底结果，仍然不能达到真实改造生活底目的，或者革命后还是同革命前一样，所以我们觉着真实手段所用底工具，必需是接近改造生活后用得着——且有益的。③究竟是什么？简单说，就是『用有发展爱群性，牺牲心，效能底工作，做革命手段底工具。』④具体的办法是『以理想中人的生活做中心，改造现行底体育制度，用改造后底体育制度，养成理想中人的生活能力。』⑤对于现在可能的革命的运动，也就是现在可能做的事情，文章罗列了四项，其中第四项为『本社愿尽力的职责，就是这篇文字，同以后继续不断的鼓吹——传播』，⑥态度鲜明地表明了《体育周报》愿意为体育革命鼓与吹，它已然将宣传与提倡体育革命作为自己刊物的重要职责与任务。

《体育周报》在强调体育革命的同时，倡导新的体育思想与理论。它认为体育的最终目的并不是『救国图强』，不是『强

① 《体育革命》，《体育周报》第五十九、六十期合刊。

② 《体育革命》，《体育周报》第五十九、六十期合刊。

③ 《体育革命》，《体育周报》第五十九、六十期合刊。

④ 《体育革命》，《体育周报》第五十九、六十期合刊。

⑤ 《体育革命》，《体育周报》第五十九、六十期合刊。

⑥ 《体育革命》，《体育周报》第五十九、六十期合刊。

国卫国」，①应是强身健体、促进人类和社会进化的一种手段。据此，《体育周报》提出了一种新的体育观。这种新的体育观是适于「人身」与「人生」的体育观，即体育是「人的体育」，是「劳动的体育」，是「平和的体育」。②《体育周报》对军国主义、兵式体操等产生异议，开始转向对「人」本身的关注，「大胆标揭」人生的体育「几个字做旗帜」③，提倡从人的生理出发来进行体育锻炼。它对当时因受到军国主义「注重竞胜、讲求胜负」思想的影响，而专注「少数学生的训练和比赛」和「创办运动会和在运动会上取得好成绩」的思想与做法进行了批判，④认为真正人的体育不是「拘束许多的个性」⑤和「有碍生理」⑥，不是「抛却个人，牺牲个人，专去为国家计」。⑦照这样看来，我们若是讲求「人的体育」，徒然说「锻炼身体」，「军国民」，「游戏运动」，「却病延年」，是不够的。「那些天之骄子」，「强凌弱」，「众暴寡」，「浪费能力」，「物竞天择」，「优胜劣败」，「含兽性太重的方法，是不能尽力专讲求的」。⑧体育究竟为的什么呢？「简单说：就是为的「生活」，为的「人的生活」，「人性的生活」。⑨另一方面，「体育上讲到锻炼，必须运用筋肉；劳动工作是用筋肉的，所以劳动工作是最有价值的体育。是人的体育。」⑩另外，《体育周报》明确提出，要以「工作代体操」，⑪以此自然而然地从提倡人的体育进而过渡到提倡劳动体育。《体育周报》还宣扬一种平和的竞争观，一种有利于人类进化、社会进化的竞争观。竞技运动需要竞争，但再激烈的竞争

① 黄醒：《在我现在所得的知识上觉得体育似乎要是这样的解释》，《体育周报》第三十五期。

② 陈肖珥：《试论适于「人身」与「人生」的体育观——以一九一八年长沙的《体育周报》为个案》，《新闻世界》二〇〇九年第十二期。

③ 《人生的体育学会宣言》，《体育周报》第五十九、六十期合刊。

④ 黄醒：《运动会与提倡体育》，《体育周报》第二十一期。

⑤ 陈达任：《学校应否废去课表中的体操？》，《体育周报》一九二〇年特刊第二号。

⑥ 蒋宝三：《我对于小学校体育的研究》，《体育周报》第五十九、六十期合刊。

⑦ 黄醒：《在我现在所得的知识上觉得体育似乎要是这样的解释》，《体育周报》第三十五期。

⑧ 昌儿生：《人的体育》，《体育周报》第十三期。

⑨ 黄醒：《在我现在所得的知识上觉得体育似乎要是这样的解释》，《体育周报》第三十五期。

⑩ 牛：《劳动与体育》，《体育周报》第三十八期。

⑪ 陈达任：《学校应否废去课表中的体操？》，《体育周报》一九二〇年特刊第二号。本条引而不道首目眼一和向前，感潮人始良小對集味

也要以有益于人的生理健康为根本条件,也要以适合我国的国情为根本条件,而不能盲目地一味向前,忽略人的身心健康和社会的正常发展。『大家都是人,什么文明野蛮,什么你强我弱,争什么!战什么!谈竞争的要想明白。』^①同时,它还竭力提倡静的体育,『静的体育,最适宜个人修炼,最适宜社会领袖的修炼。』^②综合而言,《体育周报》『所提出的一种新体育观,这是人们对于体育的新期待,也是时代折射出来的反映在体育界的新主张』^③,它对于体育思想理论的发展无疑具有重要的意义。

《体育周报》还重视学校体育,主张改革体育教学,对师范体育与女子体育两大体育专题问题进行专题讨论,引导探讨,阐明观点。《体育周报》在其发布的征稿启事称,『欢迎全国体育家讨论下列问题: (一)女子体育如何? (二)学校应否废止兵操? (三)小学校应否设体育专科教员? (四)学校应否废去课表中的体操? (五)工作代体操在体育上的价值? (六)童子军的组织法在体育上的价值? (七)提倡社会体育的下手处? (八)『竞技』同『进化』根本上不冲突否? (九)『武术』在体育上的价值。 (十)学校废止体操后的体育怎样设施? (十一)师范学校的体育应如何? (十二)『时间』和『能力』上都经济的体育的方法。』^④这些问题事关学校体育、女子体育、师范体育等专题体育问题,以及体育教学改革和其他体育问题,是当时体育领域的焦点、热点问题。《体育周报》在其后挑选发表的文章对这些问题都进行了深入的探讨,阐明了自己的观点,传播了自己的体育思想与主张。

关于学校体育,《体育周报》认为,学校是陶铸社会分子的工场,学校教育的目的,是使人做个完全的人;学校体育,就是达到教育目的的一种方法,很是重要。所以,学校体育的方针与传统意义上的不同,应该包括:『(1)一般的发展,学校有少数有缺陷的人,便是体育的缺点。(2)养成耐劳的精神,能够以自力取得相当的生活。(3)自然平均的发达,不能溢

① 黄醒:《竞争!宣战!》,《体育周报》第四十三期。

② 黄醒:《为什么提倡静的体育?》,《体育周报》第十二期。

③ 陈肖明:《试论适于『人身』与『人生』的体育观——以一九一八年长沙的《体育周报》为个案》,《新闻世界》二〇〇九年第十二期。

④ 《体育周报》第三十六期。

出生理的常轨,和强制的运动。』①《体育周报》还刊载了黄醒自己的一篇文章《我教体操时的罪过》。在这篇文章里,黄醒深刻剖析了自己教学过程错误:『不想』、『不讲』、『不做』。『不想』,就是没有『求是』的能力,听了体操教师的议论,就立刻到操场上将学生当原料试验起来。『我只顾我的名誉……不管学生体力上吃得住吃不住,心理上欢喜不欢喜,我只硬干。』『这罪过的结果,我是得了名誉,学生不过还是个学生。』②『不讲』,就是『以为体操是技能科目,只要教学生做,进一步做得好,就算完事……从不曾注意学生使他明白体育的道理,从不曾注意和朋友讨论过在学生本身上所收的效果。』所以,『何尝直接使学生得了体育的益处呢!』③『不做』,就是『不曾』做『我那所谓合情理的,依然用的是那不合情理的东西』。实际上,『这体操的是要能行的不是能说了事的』。④黄醒检讨自己原先存在的教学问题,实际上是对当时体育教学通病的反思与批判,他希望通过改革体育教学,使学生受到真正的体育教学。事实上,当时有一些体育教员确实也意识到先前我国所施行的体育教学有某种程度的弊端,《体育周报》刊载的一位长期从事体育工作的教员的文章称:『我才晓得先前所施行的,是竞争的,非互助的;是奴隶的,非自然的;是盲从的,非正确的。』⑤从而主张对体育教学进行改革,以新的体育观来指导体育教学,以达到体育教学的真正目的。

《体育周报》对当时体育教学是否废止体操与兵操展开了广泛的讨论。有些人主张,『课表中的体操,固然不能收圆满的效果,但恐怕把他废止了,简直没有运动的机会!就同私塾一样,整天只有伏案的时候了!』⑥但《体育周报》认为:『体育都知道人为生活,才要体育,就应该认定体育是维持人的生活的,单靠课表的体操,不独不够用,并且还有许多妨害的

① W. S. A. : 《学校体育》,《体育周报》第二十七期。

② 黄醒:《我教体操时的罪过》,《体育周报》第四十二期。

③ 黄醒:《我教体操时的罪过》,《体育周报》第四十二期。

④ 黄醒:《我教体操时的罪过》,《体育周报》第四十二期。

⑤ 陈达任:《我对于体育思想的变迁》,《体育周报》第四十三期。

⑥ 陈达任:《学校应否废去课表中的体操?》,《体育周报》一九二〇年特刊第一号。

情形。即如各学校中,有的人当教员,教材毫无斟酌,又不察验学生的状况,甚至单把立正稍息度日,牺牲许多时间,拘束许多个性;只要学生合于机械的固定的形式,不以个人本能为标准,把那生成自然的姿势,弄成勉强做作的姿势。『①所以,这样的体操与兵操应该坚决废除。』我们为将来人类的安全计,为种善因计,绝对的要废止学校的兵操;这废止兵操就是铲除强权的偶像,为世界废兵的张本。』②当然,废除体操并非不要体操,『主张废止课表中形式的体操,原想提倡正当的体操,我说课表中体操不好,正想改造一种生产的,经济的,合体力的,能生活的体操,使青年入校的人,个个有健全的体力,全体各部能够平均发育,无论直接间接,都得着圆满的效果,并且达到普及运动的目的。』③废止体操与兵操的讨论实质是体育观的讨论,是坚持军国民体育,追求体育表面形式,还是坚持体育以人为本,追求体育的实际意义。从发表的文章来看,《体育周报》显然赞成后者。

对于师范体育,《体育周报》认为非常重要。『这个问题的关系,比别的问题紧要些,重大些!』因为师范学生到毕业了业的时候,他就充当国民学校的教师,国民学校的儿童体育如何?完全操在师范生手里,所以师范学校的体育问题,比较那些问题还紧要些,重大些!』④它对目前师范体育中敷衍了事,『取些成绩表上的分数』的现象十分反感,重申了师范体育的重要性。《体育周报》认为,『一般讲求体育的人,是为自己健康;只有师范生讲求体育,却要在为自己健康以外,还要研究使别人健康的方法。』⑤师范体育与一般体育不同,应该注意两个方面:师范生健身的办法、预备胜任施教的办法。前者是对预备从事教学的师范生自身而言的,『师范学生和别种学生,同是学生,健身的条件,自然是一样的……不能说我们希望他将来教人,便疏忽他自身的健康。』后者是为将来从事体育教学打基础的,『这些直接关系体育的师范教科,用负责的教授,似

① 陈达任:《学校应否废去课表中的体操?》,《体育周报》一九二〇年特刊第一号。

② 《学校应否废止兵操》,《体育周报》第四十六期。

③ 陈达任:《学校应否废去课表中的体操?》,《体育周报》一九二〇年特刊第一号。

④ 李惠迪:《师范学校的体育问题》,《体育周报》第四十四期。

⑤ 黄醒:《女师范生对于体育的修养》,《体育周报》第四十八期。

乎师范生毕业后,或者可以担任学校的体育职务。』①师范生必须自己拥有体育的修养,预备将来有使别人健康的方法,包括:『第一要注意心理学和生理学』,『第二要注意现在所学种种体操游戏的原理』,『第三要注意教授法』,『第四要不存成见』。②另外,《体育周报》还对女子师范体育进行了专门的论述。

《体育周报》认为当时体育研究进步之速,『诚有一日千里之势力』,但『未能称为完全』,因为『我国今日之研究体育者,多偏重于男子体育,而轻忽妇女体育;多偏重于成人体育,而轻忽儿童体育也。』③所以,《体育周报》对女子体育与儿童体育发表专文,重点讨论这两大专门的体育问题。

由于女子体育一直以来得不到应有的重视,《体育周报》曾经刊出征文启事,在全国范围内征求大家的意见,以达到全社会重视女子体育的目的。后来,《体育周报》相继登载了一系列的关于女子体育的文章,如第六期、第八期。刊物曾经登载了湖南省立第三女子师范学校体育教员黄洁如女士的一篇应征文章,她对当时社会一味追求运动会成绩而违背女子自身意愿的体育观进行了抨击。文章对女子体育所存在的问题深感担忧,『平时各女校所授之体操,亦无一定之规程,彼学理较明者,固能支配得当;而以讹传讹误人子女者,实所难免,且尤以女子小学体操教员为多数,若不速加补救,吾恐彼有用之幼稚学生,行将陷于糜烂之地位。』④所以,《体育周报》大声呼吁,『女子体育,是妇女问题顶重要的事件!是女子解放顶须注意的东西!』⑤它从分析女子的生理特点出发,进而分析到女子体育在社会中应该注意的问题,『女子体育,当首先改造社会。』⑥《体育周报》女子体育的思想是当时社会思想解放运动在体育思想上的直接反应,体现了积极进步的一面。

- ① 黄醒:《师范学校的体育应如何?》,《体育周报》第四十八期。
- ② 黄醒:《女师范生对于体育的修养》,《体育周报》第四十八期。
- ③ 陈奎生:《儿童体育》,《体育周报》第十期。
- ④ 黄洁如:《女子体育如何?》(一),《体育周报》第四十五期。
- ⑤ A.C.:《女子体育当如何?》,《体育周报》一九二〇年特刊第二号。
- ⑥ A.C.:《女子体育当如何?》,《体育周报》一九二〇年特刊第二号。

关于儿童体育,《体育周报》认为如果不加重视,『然苟不善养护其身体,增进其健康,则易罹疾病,其或孱弱萎靡,不堪使用。欲其将来能胜国民责任不可得也。』①儿童是国家未来的希望,是承担民族复兴大业的接班人,必须重视儿童体育问题,以使国家后继有人。『儿童者,国民之胞子也,国运之隆替系之,国步之消长以之。』②儿童体育的方法,《体育周报》将之总结为三类:模仿的体育方法、养护的体育方法、自动的体育方法。③《体育周报》已经意识到儿童体育的重要性,并且通过登载理论性的讨论文章,向全社会发出强烈的呼声,显示了《体育周报》目光长远,表现出一种强烈的民族责任感。

《体育周报》在否定先前借鉴的德国等国军国民体育思想的同时,对当时世界先进的体育思想与方法并不排斥,而是发表了大量翻译的国外体育文章,如《早老预防之强健术》(日本医学博士坚田十次郎原著)、《体育奖励意见》(日本永井道明原著)、《体育之真价》(日本金之铮君原著)、《小学校教师与肺病》(日本二阶堂保则著)、《美国薛斯劳君之全球谈》(译自《美国少年杂志》)、《运动与身心锻炼》(日本小野钟山原著)、《室内运动》(纽约体育杂志)、《新鲜空气与呼吸运动》(译自美国人的著作)、《运动生理学》(日本吉田章信原著)、《游戏教育》(译自美国人的著作)。这些国外体育文章对引进先进的体育思想理论,促进我国体育思想的健康发展起到了基础性的铺垫作用。

《体育周报》的办刊具有鲜明的特色。它在介绍新的体育观的同时,还介绍了大量的卫生保健知识,发表了大量有关卫生保健方面的文章,如《春季卫生》(第十二期)、《运动生理学述要》(第十二期)、《近视眼之别解》(第十四期)、《齿的卫生》(第二十七期)、《孕妇卫生及婴儿之保育》(第二十八期)、《避孕与堕胎》(第二十八期)、《慎防目疾论》(第三十一期)、《捉苍蝇》(第三十四期)、《痢》(第三十六期)、《吸烟》(第四十七期)等,对国内民众普及了卫生健康常识,加强了我国的体育保健。同时,《体育周报》还注重灌输体育新思想的方法,发表易于为人接受、容易引起读者阅读愉悦,但又包含深刻体育思想的文艺文章成为了首选。如《一点钟的体操》(小说,《体育周报》第十一期)、《他为什么却坐在这里呢?》(小说,《体育周

① 陈奎生:《儿童体育》,《体育周报》第十期。

② 陈奎生:《儿童体育》,《体育周报》第十期。

③ 陈奎生:《儿童体育》,《体育周报》第十二期。

报》一九二〇年特刊第一号)、《母亲!保重!》(诗,《体育周报》一九二〇年特刊第一号)、《秋雨有感寄未醒》(诗,《体育周报》一九二〇年特刊第一号)、《遗传的关系么?》(小说,《体育周报》第五十九、六十期合刊)。这些文章通俗易懂,富有情节,为刊物传播新思想、新理论与新观点起到了积极的效果。

《体育周报》存在的时间虽然只有一年多,但它却是体育期刊发端的十年时间(一九〇九—一九一九年)里出版刊物期数最多的刊物之一。据统计,在这一段时间里,中国共计有体育期刊八种,只有长沙《体育周报》出版了六十多期,上海《体育周报》出版了四十八期,其余六种期刊出版均不到十期就纷纷停刊。^①从地域上来分析,上海创刊五种,北京创刊二种,长沙创刊一种。^②所以,《体育周报》积极倡导体育革命,为促进我国体育事业的发展做出了卓越的贡献,对湖南体育思想的发展更是起到了独特的作用。

《新青年》杂志专门介绍并积极肯定黄醒与《体育周报》:黄醒“看见新潮来了,体育上的见解、进步,也是不可不随世界潮流变迁的;并且当这欧战终了时候,体育上到底应该为何设施、进行,都是很要紧;他就组织了一个《体育周报》。……他这个周刊,已经出了四十期,内容非常完善,销行也广,完全用白话的,并且是装订成册,篇幅也不少。”^③蔡元培曾对黄醒创办的《体育周报》有过很高的评价,他认为“《体育周报》乃举各种工作,而说明其裨益体育之条件;以体育专家而注意及此,其必能为体育界开一新纪元,可无疑也。”^④“五四”运动前后,中国社会的混乱情形不言而喻,而《体育周报》恰恰就是在这个时候带着浓厚的革命色彩,为着“革命”而发生。虽然它没有惊世骇俗、登高望远地领导革命运动,但其鲜明的旗帜却高高地树立在国人的心目中。这本综合性的体育周刊……将体育事业烹制得活泼、新颖。这道美味佳肴以丰富的内容

① 朱姝、朱恺、姚远:《晚清至五四时期中国体育期刊的肇始与初兴》,《西安体育学院学报》二〇〇九年第六期。

② 朱姝、朱恺、姚远:《晚清至五四时期中国体育期刊的肇始与初兴》,《西安体育学院学报》二〇〇九年第六期。

③ 《长沙社会面观·新文化运动》,《新青年》第七卷第一号。

④ 蔡元培:《蔡元培全集》(第三卷),北京:中华书局一九八四年版,第三五六页。