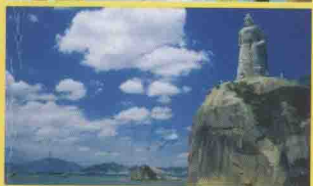


閩南民俗編選

陈百川

二〇一二年

岁次壬辰年仲春



闽南民俗编选

陈百川

二〇一二年岁次壬辰年仲月

目 录

序一.....	陈成水 1
序二.....	谢 伟 3

岁时民俗

春季节俗.....	10
春节简介.....	10
春节由来.....	11
春节习俗.....	13
岁时民俗活动民谣.....	14
春节的各项活动（敬天公、开正、闹正）.....	15
【正月初一】（鸡日）.....	16
（聚财日、祈福、祭祀、拜年、“开正摇钱树”、 占岁、正月初一禁忌）	
【正月初二】（犬日）（敬奉土地公、子婿日）.....	22
【正月初三】（猪日）.....	23
（烧门神纸、天庆节、传说、禁忌）	
【正月初四】（羊日）（接神日）.....	24
【正月初五】（牛日）.....	25
（迎财神、祭财神、开市、开工、贸易、隔开、 送穷日、做大岁）	
【正月初七】（人日节）（人胜日、传说、七宝羹）.....	31

【正月初八】(祭星日)	33
【正月初九】(天公生、节日的传说)	34
【正月初十】(石头生日)	38
【正月做天香】(天香、投符、游春境)	38
【正月十五元宵节]	39
(拜祖、祭春、元宵丸、“润饼菜”、“请替身”、 “过关限”、烧大人、闹花灯、燃灯、挂灯、 送孩儿灯、赏灯、游灯、猜灯谜、踩街、 攻炮城、祀棕蓑娘、迎郡主)	
春节传说之一 万年创建历法说	46
春节传说之二 七郎射“夕”	47
二月初二土地公生日	48
(“祀社神”、土地公来历、做土地公生、 祭“田头土地”、做牙、土地神的春秋祭)	
清明节	51
(祭祖、润饼菜、清明粿、踏青、上墓、拾骸重葬、 烧清明仔、惠安秀涂“小清明”)	
关于寒食传说	54
夏季节俗	56
浴佛节	56
立夏节(祀祖先、吃虾面、补夏、立夏雨)	57
端午节	58
端午节的由来	58
端午节的起源	59
端午节民俗活动	60
(祀祖先、躲五、送节、端午食粽、熏烧消毒、浴	

蒲艾汤、挂“五瑞”、驱五毒、雄黄、制午时茶、 炒午时盐、佩香囊、蚌粉铃、拴五彩丝线、送五方 瘟神、赛龙舟、采莲)	
做半年.....	68
六月十六“半年牙”	68
秋季节俗.....	69
七夕节.....	69
(七娘妈传说、挂七娘妈灯、做七娘妈生、新契、 洗契、敬床母、吃糖粿、牛郎会织女)	
乞巧节.....	72
中元节(普渡、重普、水普、忌讳)	73
中秋节.....	75
(拜月娘妈、赏月吃月饼、送月饼由来、博饼、 烧塔子、游笋江、放孔明灯、“敬田头公”、“听香”、 “观落阴”、“看花”)	
中秋节的传说(一)嫦娥奔月.....	82
中秋节的传说(二)玉兔入月宫.....	84
重阳节.....	85
冬季节俗.....	86
冬至节.....	86
(进补、搓冬节丸、吃丸、做“鸡母狗仔”、 谒祖、祭祖)	
下元节.....	89
年兜.....	89
春节前活动内容	89
(腊八节、腊八粥、做尾牙、祭灶、灶君爷传说、	

闽南送神、接玉皇、扫尘、赶乱岁、照田蚕、不讨债、蒸糕粿、烧过年金、大年三十、“别岁”、春节春联、白头春联、丁忧春联、贴门神的风俗、贴福与倒贴福的传说、贴窗花、年画、贴画鸡)	
除夕(年兜)	105
除夕的来历	106
除夕习俗	107
(挑水盖井、辟火符、置甘蔗、烧天金、祭祖、祭神、祭路、燃火盘、年夜饭、掩火种、跳“火墩”、过年饭、压岁钱、守岁、放爆竹、“送财神爷”、“避债戏”)	
除夕禁忌	115
回族节日习俗(圣纪节、开斋节、古尔邦节)	117

人生礼俗

(诞生、成年、做寿、婚姻、丧葬)

生育仪礼	121
婚后产前	122
诞生礼	123
(报生、崵鱼、敬祀床母、供品、传说、洗三、送庚、做月里、忌讳)	
满月礼(弥月、剃满月头、满月圆、戴长命锁)	126
命名礼	129
“四月日”礼	130
(淋黑、钻桌脚、坐椅轿、开荤、收涎、缚脚手)	
周岁(度晬)礼(抓周)	132

成年礼仪	133
冠、笄之礼	134
16 岁生日	135
寿诞 (拜寿、寿宴、过生日)	136
婚姻仪礼	142
嫁娶程序中之“六礼”	142
旧式婚书	143
男方的乾书礼式	144
女方的坤书礼式	145
婚姻习俗 (婚龄、媒妁)	145
婚前	147
(封闭式择偶、开放式择偶、议婚、求庚、合婚、	
相亲、旧时民间使用的订婚帖 (龙帖、凤帖)、订婚、	
婚前送节、婚约约束、嫁妆)	
婚娶	162
(结婚贴“囍”传说、择日子、送日头、添妆与添丁、	
裁制婚衣、眠床不离八、安床方位、安床吉日、安床	
时间、安床吉祥语、安床禁忌、翻床、贺礼、搓红丸、	
避邪消秽、敬天公、拜王母、轿前盘与礼帖、出嫁酒、	
挽脸、“上头”、肚裙、婚服、祭祖、净炉、亲迎、接	
婿、哭嫁、归程、扔扇、送嫁人员、凶冲喜、喜冲喜、	
新娘进门忌讳、新娘进门时避煞、撒缘米、踢轿门、	
请出轿、牵新娘、过炉火、过门坎忌、竹笠遮头、拜	
堂、进洞房、掀巾、换圆、合卺、宴客、鸡头酒、喜	
宴禁忌、座位、毋舅坐大位的故事、敬酒、闹洞房、	
忌讳、鞋迭鞋、“换花”、奇特的“公鸡娶妇”习俗、	

背新娘的习俗)	
婚后	205
(婚后忌讳、敬茶、庙见、落灶脚、上桌、探房、 引路鸡、带尾蔗)	
结婚的禁忌	211
(月份禁忌、忌无春之年、本命年结婚好不好、 季节的选择、其它禁忌、结婚要遵循风水原则)	
特殊婚俗	213
(童养媳、近亲婚、表亲婚、守活寡、廿九暝婚、 姑换嫂、嫂就叔、伯就婶、指腹婚、入赘、重婚、 再婚、改嫁、趁孝娶、蓄妾、典租妻、冲喜、 冥婚、服役婚、转房婚)	
惠安东部沿海一带婚嫁习俗	224
丧葬礼俗	225
葬礼概况	225
“竖生寿”(竖寿、留板、寿板规格)	226
“张老衣裳”(寿衣)	227
造墓	228
殓期	229
殓葬	229
葬礼习俗	230
发丧	230
(上厅边、搬铺、乞米、遮神、孝服、灵堂、香蜡、 惊猫、掬沙、脚尾烛、脚尾饭、烧冥纸、报丧、 带“手尾孝”、开斗书)	
收殓	235

(乞水、寿衣、迎棺、辞生、辞生禁忌、 散手尾钱、带手尾钱、入殓、观殓、送草)	
停柩.....	238
(打桶、寄柩、捧饭、闭灵、金银钱、拜灵、 吊唁、讣闻、讣告、护丧)	
开吊.....	243
(安龛、灵桌、九条、孝灯、公婆号、收乌、寿钱、 讣屏、神主、墓志铭、“轴布”、铭旌、问丧)	
做功德.....	246
(做功德之规模、孝杖、超度、安龛、请神、 开路、发榜、至接、招魂幡、拜血盆、牵“桩”、 跑特赦和弄鹤、中尊、普施、劝愿、礼忏、献供、 拜火盆、打城、烧库银、送库银、烧灵厝、 献罗钹)	
办祭.....	263
(公祭、公吊、孝男祭、亲友祭、半路祭、墓前祭、 办祭的条件、办祭的准备、讣启、哀章、祭品、 程序、丧祭仪注)	
出殡(借送、出殡行列的顺序).....	267
下葬.....	270
(土葬、祀后土、点主、点主仪注、点像仪注、火葬)	
归虞(返主).....	274
巡山及完坟.....	275
服丧.....	275
丧事中讳忌.....	276
百日内嫁娶.....	277

守制.....	278
---------	-----

(守制禁忌、载孝、守制贴孝联、做“七”仪式、
七天后、十四日、四十九日、百日、对年、两周年
纪念日、三年、节仔、做忌、岁时祭、
守制期间注意的事)

祭奠(家祭礼仪式、当交轮).....	282
--------------------	-----

拾骸(捡骨的禁忌、埋葬或迁葬坟墓注意的事).....	283
----------------------------	-----

异俗(引水魂).....	284
--------------	-----

回族的丧葬习俗(速葬、薄葬、土葬).....	285
------------------------	-----

信仰民俗

自然崇拜.....	293
-----------	-----

酬天敬地.....	293
-----------	-----

(玉皇大帝、敬天公的习俗、灶君公、土地公)

祈风乞雨.....	297
-----------	-----

神鬼崇拜.....	299
-----------	-----

崇拜祖先(家祭、族祭、修总进主、修谱).....	299
--------------------------	-----

崇奉俗神.....	301
-----------	-----

(关帝爷、保生大帝、天后妈祖、灵安尊王、

广泽尊王、上帝公、阿爷公、张府天师)

祭敬亡魂(“普渡”).....	309
-----------------	-----

祭祀地基主.....	311
------------	-----

建房民俗

择址.....	315
---------	-----

动土(合年利、动土忌讳、动土习俗).....	317
------------------------	-----

安大门·····	320
下石砣·····	321
上梁·····	322
“开斧做梁”仪式(寸白、择吉刨削)·····	322
上梁仪式·····	324
(请梁进厅、供品、请神、升梁、抛梁、辞神)·····	
封规合脊(常用的合脊物)·····	330
谢土(仪式)·····	331
点梁、柱、砣等仪式·····	334
(“掀梁”、呼龙、置炉火、系八卦图、挂梁灯、 红钱、五谷袋吉语、梁上吉祥物、供品、请神、 出煞、点梁、点柱、点石砣、筛圆仪俗、敲梁、 “撒五谷米”、“把酒封梁”、辞神)·····	
镇五方土、谢五方神(民俗)·····	349
乔迁入宅仪俗·····	350
(择吉入宅之要点、入宅前仪俗、入宅仪式)·····	
有关阳宅风水知识·····	363
(大门的坐向、门的方位、大门颜色、 门对楼梯的化解法、房门对房门的化解法)·····	
闽南一带传统的风土民俗·····	365
(筑灶风俗、择吉、安灶相关仪式)·····	

附 录

附录一：中国古代传统礼仪习俗·····	369
政治类·····	369
(祭天、祭地、宗庙之祭、对先师先圣的祭奠、	

相见礼、军礼)	
生活类	370
(诞生礼、成年礼、飧宴饮食礼仪、宾礼、五祀、雉仪)	
附录二: 闽南祭祖习俗	373
附录三: 惠安葛上陈氏宗祠重修通赞仪注	374
附录四: 柬帖	380
第一节 柬帖的意义	380
第二节 柬帖的类别	380
第三节 一般柬帖	380
(普通宴客、饯行宴客、洗尘请客作陪、 新年宴客、茶会、酒会、邀请参观)	
第四节 婚嫁柬帖(订婚柬帖、结婚柬帖)	384
第五节 庆贺柬帖	
(寿庆、弥月、落成、开业、迁徙、开幕)	387
第六节 丧葬柬帖(报丧条、讣闻、公祭通知、告窆)	390
第七节 送礼帖	398
(祝寿、贺婚、贺嫁女、贺弥月、祭献)	
后记	402

录 录

序 一

陈成水

陈百川先生是惠安县东园镇群青村（葛上村）人。曾任多年村党支部书记、村主任，惠安县第十届人民代表、惠安溢利达钢木制品厂董事长、惠群小学董事长、惠安县重华文史研究会副理事长等职务。他身在基层，贴近生活，深入实践，不断积累。在年近八旬时，把多年调查、收集的民俗资料，整理结集出版《闽南民俗编选》一书，邀余为其写一序文。

我认为通常所说的民俗就是一种传统的民间风俗，包括社会里的方方面面，人人代代口耳相传，它具有集体性、传承性及地域变异，俗云“十里不同风，五里不同俗”。本书是从繁多的民俗现象中选择几个门类编写。内容包含：岁时节日民俗、人生礼俗、婚姻礼俗、丧葬礼俗、信仰崇拜、建房迁居等人生历程方面的习俗。书中有些在借鉴前人的基础上，对已有资料剪材取舍，条分缕析，综合概括，有所继承，有所改变，有所创新，见解独立。本书除了传承闽南民俗的共性外，更有地方风俗文化特色，给民俗赋予了新的时代内涵。特别是在本书中补充增添一些消失或即将消失、逐渐被人遗忘、即将淡出的古民俗，为学者专家在研究时，提供了翔实

的资料。《闽南民俗编选》一书，在本地区开创民俗学之先河，它的实用性，意义十分深远的。

陈百川先生爱好文史、民俗，致力于民俗文化的挖掘，收集，传播工作。他年近八旬，不停歇不间断地工作，把多年积累的资料，加工整理，编写七部书：《闽南民俗编选》、《谜语知识讲座》、《成语·谜语集锦》、《闽南俗语》、《葛上陈氏宗祠结构》和合编《葛上陈氏族谱（上册）》、主编《葛上陈氏大宗谱》等，共计一百多万字。为移风易俗、促进社会主义物质文明和精神文明建设，丰富民俗宝库做出了贡献。

陈百川先生老有所学，老有所乐、老有所为。他热爱这片古老又美丽的家乡，也热爱有光荣传统的葛上老区百姓。其能以民为重，热心公益，对家乡的应兴应举之事，尽心竭力，具有高度的事业心和责任感，为创建家乡文明安康而奉献余热，是有口皆碑的。尽管每个人价值观取向不同，但人们来到这世上走了一回，总应给这人间增添一些有益的东西，留下一点美好的痕迹。这种精神，这种境界，将为人们所称道。在这一方面，陈百川先生是老年人学习的榜样。朋友！你可曾关注人生来世，岁月匆匆，当老之将至时，回首往事，你为后代留下什么？人间重晚晴，最美不过夕阳红，美丽又从容……

腊梅处处香，喜鹊报吉祥。《闽南民俗编选》与读者见面了，可喜！可贺！

2011.12.30 于厦门华瑞花园书斋
(作者系厦门市作家协会会员、惠安重华文史研究会副会长)

序 二

谢伟

情系桑梓谱新篇

陈百川，男，汉族，中共党员，生于1934年，福建省惠安县东园镇群青村（葛上村）人。长期从事农村基层工作，1951年至1990年参加工作期间任东园镇群青村党支部书记、村主任多年，当选惠安县第十届人大代表、东园镇老年协会理事、群青村老年协会会长，还先后担任过惠群小学董事长、黄玛金教育基金会常务副理事长、惠安县重华文史研究会副理事长、惠安县群青革命老区村联络员、惠安“溢利达”钢木制品厂董事长等职。

他的渴望只能是一个埋在心底的美好梦想。解放后，在全力供养弟弟读书上进的同时，勤奋好学的陈百川读过一年初中，奠定了他一些文化基础，也更坚定了他读书求知的信念和学习思考的习惯。陈百川在村里当了四十多年村干部，从带领乡亲发展经济致富到建设绿色乡村、和谐村镇，他处处带头，与时俱进，始终以好学深思、务实进取的心态对待工作和生活，以一个共产党员的高风亮节以身作则、无私奉献，里里外外一把手，家

庭和睦幸福、村里的业绩蒸蒸日上的他总是倍受称赞。

到了晚年，陈老从工作的岗位上退了下来，可热爱学习的习惯、关注乡村建设的热情更加高涨。黄忠七十不服老，年过七旬的陈百川也是如此。75岁前，他还没摸过电脑。可不到两年，用手写板打字、上QQ视频聊天、收发电子邮件，他样样在行。他喜欢和子孙QQ视频聊天，忙着编辑谜语集锦、闽南民俗。半年时间，他就打出了40万字的《谜语集锦》，收录了10000条谜语。现在，村里猜灯谜前，他的谜语讲座都很受欢迎。作为村里唯一会用电脑的老人，陈老的丰富晚年生活，让其他老人直竖大拇指。村里的乡亲习惯叫他百川先生，他说：“我老的是年龄，身体和心态都没老。”长得高大魁梧的他，看上去要比实际年龄小十几岁。2010年，海峡都市报曾以《这位老人很潮很潇洒》为题对他进行过深度报道（记者 李贤斌 谢佳锦）。

一寸方心恋乡土，万分赤诚报春晖。常年担任村干部的陈百川除了发展繁荣乡村经济，特别重视村里的文化体育建设，每年组织大型的春节猜灯谜活动，吸引了全村乃至临村的人参加，活动搞的红火热闹。酷爱收集民间民风民俗民事的他，经过几年的努力，加工、整理、编写出《闽南民俗选编》、《成语·谜语集锦》、《谜语知识讲座》、《闽南俗语》、《葛上陈氏宗祠结构与像片》等，还参与编写了《葛上陈氏族谱上册》、主编《葛上陈氏大宗谱》等书。《闽南民俗选编》这本册子，有18万字，收录了闽南民间的各种民俗，从岁时节日、生育礼俗、

子女婚嫁到丧葬习俗、盖房起屋，一应俱全。有了这本书，村民家里红白喜事，可参照书上“规矩”办。

情系桑梓惠乡里，老骥伏枥谱新篇。早已年过古稀、几近耄耋的老支书陈百川，他每天仍迈着从容矫健的步履，在他挚爱的这方乡土上安详漫步。让我们牢记陈老常说的一句话：活到老，学到老，螺丝钉经常用才鲜亮，不用会生锈，脑和手也一样。

2012.01.02 于南京

（作者系南京市建邺区教育局办公室主任、高级教师）