

401105

མེད་གེ་སར་རྒྱལ་བོའི་རྒྱུད་།

ཕྱུག་ལེ་ལེག་ལྟུང་ལྟུང་།



མཚོ་རྩན་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཁང་།

401105

ཐིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་།

ཕྱུག་ལེ་ལག་ལུ་ཕལ་མཁུ་

I 207.920 < 147
(5) 6334

མཚན་མི་ཤིག་ཀྱི་ཐུན་ཁང་།

1991ལ . ཟླ་མིང་།

མིང་གེ་ལར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་།

རྒྱུད་གི་མ་ཡིག་ལྷན་བཞུགས།

མགོ་ལོག་ལྷན་ཁྲུང་ཁྲུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་མ་ཡིག་འདྲན་སྒྲིལ་བྱས།
ལྷན་ཁྲུང་མཚན་གྱིས་ཡིག་པ་པ་དང་ཚན་རྒྱུད་ཆེ་མོ་གིས་དག་སྒྲིལ་བྱས།

ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། རྒྱལ་བཟང་།

མཚན་མི་རིགས་དཔེ་སླུང་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྒྲིགས།

མཚན་མི་རིགས་ཆེན་ཆེན་སྡེ་དཔེ་ཁང་གིས་བཞུགས།

མཚན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1991 ལོའི་ཟླ 9 བར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1991 ལོའི་ཟླ 9 བར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེའི་རིམ་གྱི་མུ་ཚིག་3. 90

责任编辑：尕 藏

封面设计：柳忠平

书名题字：古文义

格 萨 尔
敦 氏 预 言 授 记

果洛州《格萨尔》史诗研究所供稿

格日尖参记述 曲江才让整理

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行

青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：12.5

1991年9月第1版 1991年9月第1次印刷

印 数：0001—3,000

ISBN 7-5420-0273-2/G·230

定 价：3.90元

I207.9

63

ཐོན་འགྲེལ་གཏམ།

སྒྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྲིག་པའི་མཛེས་ལས་ཐོང་གི་མ་ཡིག་
ལྷང་བཏུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡོད་དོ་ཅག་...
ལས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་མཐའ་དག་གི་སྒྲིངས་བཙལ་ས་ཞིག་ཏུ་བྱེད་
པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ད་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་
ཀུན་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིག་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ལག་ཏུ་མ་སོན་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཆེའི་
སློག་པ་པོ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་བྱ་གི་སར་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཛད་བཞིན་.....
པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཏུ་འདོད་ཀྱི་ཉེ་ཆེ་བར་དཔག་ན། རྒྱ་ཆལ་
དང་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་ངས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤྲོས་མ་དགོས་སོ། །

ད་ཐངས་མགོ་ལྟག་པོད་རིགས་རང་སྒྲིང་ཁལ་གི་སར་སྒྲིང་སྒྲིབ་གཞུང་...
ལས་ཁང་གིས་མགོ་ལྟག་གི་སྒྲིང་པ་བྱ་བྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཐབ་པའི་«ཐོང་གི་...
མ་ཡིག་ལྷང་བཏུན»ཞེས་པའི་གི་སར་གྱི་སྒྲིང་ཡིག་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་འདོན་སྤྲོད་
གནང་བུང་། སྒྲིང་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པ་གྲགས་ཆེ་པའི་གྲས་སྤྱི་གི་
ཡིན་པ་དང་། སོ་ན་མ་ཞིང་སྤྱི་བྱེད་གི་གོ་སྐབས་སྤགས་ཡོད་མ་ཚུངས་ཡང་།
སྒྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་དང་ཉི་ཤུ་ཤེས་པས། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
ནང་སྒྲིང་ཡིག་འདི་ཉིད་སྤགས་སྒྲིང་པོད་བཏུན་ཐབ། སྒྲིང་པོད་དེ་དག་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་པའི་སྒྲིང་དཔེ་གསར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ།
བཛོད་བྱའི་དོན་དང་མོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཆ་གང་ཐད་ནས་སློག་པ་པོའི་ཡིད་...

དབང་ཅིག་ཅར་རུ་འཕྲོག་ཁུ་ས་པའི་བྱད་ཚོས་ཐུན་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་པོས་
 གྱུར་དཔེ་འདི་ལེགས་ཐྱིག་བྱེད་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་མི་ཡལ་བའི་.....
 ཆེད་རུ་མ་ཡིག་དངོས་སྤར་བཞག་གང་སྟབས་བྱས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ཞན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནོར་འཁྲལ་གང་མང་འབྱུང་ངེས།
 དེ་བས་ཀྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་ས་པ་མི་ཚོམ་པར་བསམ་འཆར་.....
 གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལགས་སོ།།

ཞེས་དག་ཐྱིག་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐུགས་ཚུགས་
 འདི་རྒྱུ་པའི་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་གྱུར་བའོ། །

དཀར་ ཆག

- ལེབ་དང་ག།
སྒྲིང་ཅུ་བཟ་གིས་ཉི་སྒྲིང་ཅུ།
ཆོས་འཕེན་ནག་པོས་ལྷ་བསང་ཕུལ།
གཉེར་གྱི་སྒྲི་མ་རང་བྱས་ལས།
གཉེར་ཡིག་ཕྱང་བཟུན་ངང་གིས་སྒྲོབ། (3)
- ལེབ་གཉིས་ལ།
མི་གཤམ་ཨ་དཀར་བྱང་བ་དང་།
རྒྱ་སྒྲོན་ཁྱི་རྩེ་གདོང་དམར་ནས།
མཛེས་མ་འཕྲོག་རིས་བྱས་པའི་མཐར།
བྱང་རྒྱའི་བར་ལ་འབྲུག་འགོ་བསྐྱངས། (65)
- ལེབ་གཟུང་ལ།
རྒྱ་ལའི་ཕྱི་དཔོན་ཨ་དཀར་དེ།
སྒྲིང་གི་སྒྱུ་དཔོན་རྩྭ་ཆར་འཁོར།
དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྱོག་བྱགས་རྩེ་ལས།
མ་བཞི་ཁྱོ་བྱང་སྒྲིང་ལ་འབྲངས། (158)
- ལེབ་བཞི་ལ།
ཆོང་ལམ་བཀག་ཉི་འབྲུག་རྒྱུན་བསྐྱོལ།
སྒྲི་སྒྲིང་བར་ལ་ཁག་མཆོ་བསྐྱེལ།
སྒྲི་རྒྱལ་སྒྱུ་དཔོན་རྩྭ་ཆར་བུལ།
གཟུལ་གྱི་རྒྱུ་མ་སྒྲིང་གིས་སྐྱངས། (196)
- ལེབ་ལྔ་ལ།
ལེབ་རྒྱལ་ཅུག་རྒྱ་ཅུག་གོང་དེས།

ཁྲ་མོ་སྒྲིང་ལ་དམག་ལྷ་བྲངས།

སྒྲ་བདེ་མི་ཆེན་མེར་བོ་ཡིས།

ཐེའུ་ཡུལ་སྒྲིང་གི་འོག་ལ་བསྐྱུས། (281)

ཡེའུ་བྱག་ལ།

མེར་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བཀའ་སྒྲོན་ལ།

འདན་མ་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ནས་བསྐྱོས།

ཀོང་ཡུལ་འདན་མས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས།

སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོས་ས་བཤད་མཛད། (326)

༡༠། །ན་མོ་བྱ་ཅ་པར་ག་ར་སྤྱི་མ་རྒྱ་མེད་ཏ་ར་ང་ལ།
 རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་མེད་དཔེ་ར་མ་མཆོས་པའི་སྤྱི་མ་ཆོག་མེད་
 ཆེན་ནོར་བྱ་དག་འདུལ་གྱི་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གཞུང་ཏ་གསོལ།
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ན་མཆོན་གྱི་ང།
 རྒྱལ་སྤྱས་བྱེ་བས་ཉག་ཏུ་རྒྱང་བ་ཡིས།
 ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་ཆོངས་གཉིད་ཞིང་ཁམས་ལས།
 ལུག་ནས་སྤྱང་མཛད་མེད་ཆེན་ལྷ་མ་རྒྱལ།
 རྒྱང་བ་སྤྱི་མའི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱ།
 རྣན་དམ་ཡིད་གྱི་མཁའ་ལ་ཤར་མོད་བྱང་།
 སྤང་སྤང་རེ་བ་ཐད་པས་རང་བབས་བྱ།
 འཛོག་པ་ཅམ་ལས་རྒྱུ་འདེད་སྤྱི་ཡིས་བྱེད།
 དེ་ལྷ་ནའང་གཞན་གྱིས་སྤྱི་མའི་ཆོག །
 ཉི་ཟེར་རྣོན་པོས་སྤྱི་མ་གྱི་པར་ལ།

བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ལེགས་བཤད་འད་པ་མའི་ཕྱིར་༥༥
 གྲུལ་འགྱུར་འདི་འང་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དངོས༥༥
 ཡིད་གྱིས་བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་མར་ཉིན༥༥
 ངག་ལ་མཚེ་བྱུང་དྲི་ཟའི་བྱ་མོ་ཞུགས༥༥
 འདི་ནི་གཞན་ཁ་བརྟུད་པའི་སྤྱོད་བྱངས་མིན༥༥
 ཆིག་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་བསྐྱེགས་པའི་བཅམས་ཚུལ་མིན༥༥
 ས་རྒྱུ་ནང་ནས་སྒྲངས་པའི་གཏེར་ཚུལ་མིན༥༥
 ཡིད་ལ་རང་ཤར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་རབས་ཡིན༥༥
 འཇམ་སྤྱིང་སྤྱིས་བྱའི་ནམ་ཐར་ནམ་མཁའི་མཐའ༥༥
 འདི་ཅམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་རྒྱལ་བའི་ལྷགས༥༥
 ངལ་བར་འབྱུར་ན་སྤོ་རྒྱུང་བདག་གིས་ནི༥༥
 ཐམས་ཅད་བཤད་ནས་ཚུགས་པར་ག་ལ་སྤྱིད༥༥
 འདི་ན་ཨ་མའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས༥༥
 མར་གྱི་རིལ་བྱ་རྩོ་བརྟུ་འབྱུང་བ་ཉྱར༥༥
 ལྷན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆིག་གི་ཕྱིར་༥༥
 རྒྱུད་དུ་སྤོ་མོས་སྤྱིལ་ཨ་མཉན་པར་མཛོད༥༥

ལེའུ་དང་པོ།

སྤྱིར་བྱ་བ་ཀྱི་ལྷན་ཉི་སྤྱིར་བྱ།

ཆོས་འཕེན་ནག་པོས་ལྷ་བསའ་བྱུང།

གཉེན་གྱི་ཆོ་མོ་རང་བྱིས་ལས།

གཞིར་ཡིག་ལྷན་བཅུན་རང་གིས་བྲོ།

འདིར་སྤྱི་མཆོག་འཛམ་གླིང་གི་ལས་རྒྱལ་པོའི་ནམ་ཐར་ལུ་ཉིག་མེད་...
མཛེས་ལས། རྒྱུ་གི་མ་ཡིག་ལྷན་བཅུན་རྒྱལ་པར་བརྟེན་དོ། །བྱ་གིས་
པར་བྱུར་ཅིག་འདི་རྒྱུ་བདག་གིས་ཆོས་པོའི་ཏུས་གཅིག་ན། ཆོས་ལྷངས་
སྤྱལ་གསུམ་གྱི་ཞིང་། མཁའ་ལྷན་ནམ་པ་ཀུན་ནས་དག་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ས་
མཆོམས་ཡེ་ནས་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཐིག་ལེ་ཉིག་གཅིག་གི་ཞིང་...
ཁམས་ཀྱི་ཡངས་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཀུན་བྱལ་བ་ཆོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་.....
དཀྱིལ་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཞེས་ཡལ་ག་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་མེད་ཉིག་གིས་
བརྒྱན་ཅིང་། མེ་ཉིག་རེ་རེའི་ཉིང་ན་རྒྱ་མཆོ་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཉིད་ཅིག་
བྱལ་པོ། །དེ་ལྷན་ལྷངས་སྤྱི་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་བ་
སྤྱི་བྱུང་ནས་འཕྱོངས་པའི་ཉི་ཟེར་ལྷན། འད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ནས་སྤྱལ་ཞིང་
འབྱུང་ལ། དེ་ལས་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱུ་བཟེད་རྒྱ་ཁྲོན་དཔག་མེད་བྱུང་
བའི་ནང་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་པོ་མཆོ་ཀུན་འབྱུང་དང་། འད་ཟེར་མཁའ་ལས་ཀྱི་
ཉིང་ནས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱོ་

བྱ་བ་འབྲུངས་ནས་ཚུགས་བརྩེ་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་
 བརྩེ་གསུམ་པ་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱུ་བའི་གདུལ་.....
 ཞིང་རྟེ། ཤར་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་། ལྷ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་། རྩལ་བ་ལང་
 སྤྱིང་། བྱང་སྤྲེལ་སྤྱིང་། གཞན་སྤྱིང་ཕན་གངས་ལས་འདས་པ་སྤྱིང་རྟོ། །དེ་
 ལྟར་ལྷ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་ས་ཆ། རྩེ་གར་རྩོམ་གདན་གྱི་ཤར་ཚུགས། རྩེ་
 བཀ་འི་པོ་ཅེ་ལུང་ལྷ་ཚུགས། རྩེ་རྩལ་པོད་གྱི་ས་ཆ། འཛམ་སྤྱིང་ས་ཡི་རྟེ་
 བ། གཡང་ཆགས་ནོར་བུའི་རྩལ་ར། རྩེ་བུག་གསུང་སྤྱིང་སྤྱིང་ས། གངས་
 རིའི་ར་བས་བསྐྱར་ས། ཅོ་ཀའི་རྩལ་འབྱར་ལེན་ས། མཐོ་བའི་ཀེ་ལ་ཤ་
 རི། རབ་མཐོས་ཤེལ་ལས་བྱལ་འདྲ། མ་རྩལ་དབྱང་ལ་སྤྱིང་ས། སྤྱིང་
 དཀར་དབྱུ་ལྷ་གསོལ་ས། སྤྱིང་ཆར་བྱིལ་མ་འབབ་ས། འབྱུང་བུག་མོ་རྟོག་
 སྤྱིང་ས། གངས་མེད་གཡུ་རལ་རྩལ་ས། གཅན་གཟན་བྱིལ་གྱིས་གནོན་ས།
 མ་རྩེ་ཚུགས་ནག་བཟོད་ཞོད། མང་ཆེན་གྱི་མོད་རྩེ་དཀྱིས་ས། དབྱར་གསུམ་མོ་
 སྤྱིང་འབྲུངས་ས། བཟ་ཤིས་ཆོས་གྱིས་སྤྱིང་ས། སྤྱིང་ས་མཐོང་བ་ཀུན་
 སྤྱིང་། མི་པོ་བཅན་གསལ་ཆེ་ས། རྩེ་མོ་མོ་ལག་བདེ་ས། བ་རྩེ་བཟག་
 མདངས་ལེན་ས། ས་བརྩེད་བྱིན་ཆེན་ཆགས་ས། ཀླང་བཞིའི་བསོད་ནམས་
 དར་ས། ཚུགས་བཞིའི་མཚན་གཡང་འཁོར་ས། མཐའ་བཞིའི་བརྩེད་
 དབྱང་འཛོམས་ས། སྤྱིང་བཞིའི་རང་མདངས་གྲོལ་ས། མཚོ་དང་མཚེལས་
 བསྐྱར་ས། བྱ་དང་རི་བྲགས་ཅེ་ས། འབྲོང་དང་ཤ་རྩེ་འདྲོག་ས། རྩལ་
 བཞིའི་ལང་ཆོས་བརྩལ་ས། རྩལ་གསར་ལོ་འདབ་རྩལ་ས། མེ་རྟོག་མཚར་
 རྩལ་རོམ་ས། རྩེད་ན་དབྱུས་གཅོང་ཅ་བཞི། གཡས་ཅ་གཅོང་རྩལ་
 མཐོན་པོ། རྩལ་པོ་ཁྲིལ་བརྩལ་འདྲ། དབྱུས་ཅ་བསམ་གཏན་ཆོས་

སྒྲིང་། བན་དེས་མཆོད་མཆོད་འདྲ། གཡོན་རུ་མེ་བཞི་བྲག་གོད། ཟུ་ཉལ་
 བྲགས་ལ་མཆོད་འདྲ། རུ་ལག་གཉེར་མིག་འཕྲུག་འགོ། ཟུ་མཆོད་པ་མཐར་
 སྒྲིང་འདྲ། སྒྲིང་ན་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་རྒྱལ་ ཟུ་མེ་བྲག་ཤིས་ལྟ་སྒྲིང་། བ་
 དལ་དར་གྱིས་བརྒྱན་འདྲ། ཆ་བ་སྒྲིང་ཉིད་ཆོས་སྒྲིང་། ལུ་མ་ཆེན་ཆ་སྒྲིང་
 བརྒྱན་འདྲ། སྒྲིང་རི་ལྟ་ཁམས་གཤུ་སྒྲིང་། བེ་ཙེ་གཤུར་འགོ་བྱེད་འདྲ།
 སྒྲིང་འཕར་སྒྲིང་གཉེར་སྒྲིང་། མཆོད་ཉིན་རུང་གིས་གཡོགས་འདྲ། སྒྲིང་
 ར་མཆོད་ལུང་དར་སྒྲིང་། ལུ་བྲུག་སྒྲིང་ཙེ་བ་བས་འདྲ། མི་ཉལ་མཆོན་
 སྒྲིང་བས་སྒྲིང་། འདོ་བས་ན་རི་འགྲིམ་འདྲ། ལྟ་ཐང་དཔུས་མཐའ་བལ་བ།
 ཆ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས། བྲག་ཤིས་བདེ་སྒྲིང་གཡང་ར། ཆ་སྒྲིང་ཙེ་ལྟ་
 བརྒྱ་གཞུམ། མཆོད་ཙེ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་ལྟ་། མེ་རྟོག་ཆོས་ལུ་བཀོད་འདྲ།
 དར་ཙེ་གངས་དཀར་ལྟ་མཛོས། བ་རྒྱུང་བག་མར་ཆས་འདྲ། མཆོད་ཙེ་
 བྲག་ལྟ་ཐོག་གོད། དལ་བག་གས་གཞི་མ་ལ་ཆས་འདྲ། རྟོ་ཙེ་བཟླ་ལྟ་ཁང་།
 རྟོ་ལྟ་མཆོད་ཉིན་བཞེངས་འདྲ། རུ་ཙེ་རབ་འཛིགས་ལྟ་རྒྱལ། གཡག་
 གོད་རི་ནས་བྱུང་འདྲ། ཨ་ཙེ་ཆོས་སྒྲིང་མཆོ་ལྟ། རུས་སྒྲིང་ན་ལ་ལྷིང་འདྲ།
 སྒྲིང་ཙེ་ལྟ་ཡག་རྒྱལ་མཆོན། དར་གྱི་གཤུགས་དཀར་སྒྲིང་འདྲ། ལྟ་ཙེ་རི་
 སྒྲིང་ལྟ་བཟང་། སྒྲིང་ཆེན་ལམ་ན་འགོས་འདྲ། བར་ཙེ་གཤུ་ཡག་ལྟ་
 བཅན། བན་དེས་ཆོས་གོས་གསལ་འདྲ། མེང་ཙེ་ལྟ་མ་དྲེལ་བཅིབས།
 བྱིས་པས་མེ་རྟོག་འབུལ་འདྲ། སྒྲིང་ཙེ་དབང་སྒྲིང་ལྟ་དགའ། ཆན་པོས་ཆོས་
 སྒྲིང་ཉན་འདྲ། སྒྲིང་ཙེ་ཐང་ལྟ་མེ་འཕར། སྒྲིང་དཀར་ཐང་ལ་རྒྱུང་འདྲ།
 བྲག་ཙེ་བཟླ་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲིང་། ལུ་རུ་མ་ལ་ར་འཕྲུངས་འདྲ། ཆ་སྒྲིང་མཆོན་
 སྒྲིང་དཔུ་བཞུགས། ཨ་དཀར་གསལ་རི་མཆོན་པོ། རྒྱ་འཛིན་སྒྲིང་དཀར་

འཕྱོང་འདྲ། བྲག་རི་མར་སྐམ་མཐོན་པོ། བཅན་རྒྱལ་དག་ལ་ཁྲོས་འདྲ།
 ཁོད་ཀྱི་ཤེལ་ཉིང་མཐོན་པོ། དམར་གཏོར་རྩ་ལ་ཕུལ་འདྲ། སྤེལ་ཀྱི་མཆལ་
 དམར་མཐོན་པོ། དཔལ་ཐོས་གོ་མཆོན་བཏགས་འདྲ། བང་གི་བཟ་ཤིས་
 མཐོན་པོ། བྱ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ལྷིང་འདྲ། ཆ་ཡི་བྱང་རྩ་མཐོན་པོ། བུམ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གིས་བརྒྱན་འདྲ། དཔྱིག་གི་ནོར་བུ་མཐོན་པོ། མི་ནག་དཔུང་བ་
 བརྩམ་འདྲ། མཚོང་ལུང་གསེར་མཁར་མཐོན་པོ། བྱུང་ཆེན་རི་ལ་སྤྲེལ་
 འདྲ། རྒྱག་གི་རྩ་རི་མཐོན་པོ། ངང་རྒྱུད་མཚོ་ཁར་སྤྲེལ་འདྲ། མ་ཕུལ་
 མེང་ཆེན་ཁོག་པ། རྩ་ཕུལ་དཔལ་གྱིས་གང་འདྲ། ལུ་བྱག་དར་ལུང་ལྷག་
 མ། རྩ་བཅོས་རི་མོ་བཞོད་འདྲ། མ་ཉེན་བྲག་དཀར་དབུ་བསྐྱེལ། འཇིགས་
 པའི་ཅུས་རྒྱན་ཐུས་འདྲ། སྤེལ་ལུང་ནགས་རྒྱལ་ལྷག་མ། སྤྲིན་ནག་བྱང་ལ་
 རྒྱུད་འདྲ། མ་ཞེད་ལུ་གུའི་ཆེ་ར། མཛེས་མས་ཕྱི་མིག་བལྟས་འདྲ། ཀ་
 ཡའི་རྩ་མང་གོང་འོག་གོས་ལྷང་མང་ལ་བརྒྱུངས་འདྲ། དེལ་ཡག་རྩག་མང་
 ཁྲ་མ། རྒྱ་རྩག་འཇུ་མ་བྱུག་རྒྱས་འདྲ། མ་སྤང་གཡུ་ལུང་ལུམ་མདོ། ལྷ་
 མས་ཆས་ར་བརྒྱུང་འདྲ། སྤྲིད་པ་ཁོག་མའི་རྩག་རྒྱུང་། གཤིག་མས་ཁྲོ་
 གཉེར་བཟུང་འདྲ། མ་རི་བཞི་ཡི་འདུས་མདོ། བྱུ་བཞི་རྒྱ་ཞིང་བཏུབ་
 འདྲ། འདན་ཕུལ་བྱག་ར་གོང་འོག་དཔྱིད་དཔལ་མོ་ཉ་སྤྲེལ་འདྲ། བྱང་
 གི་རྒྱ་ལུང་ན་ཁ། མཛེས་མས་བསམ་སྒོ་གཏོར་འདྲ། བཟ་ཤིས་རྩ་ཕུལ་གོང་
 འོག་ལུམ་ཆེན་འོད་དཀར་ཤར་འདྲ། མཚོང་ལུང་དར་ཁྲ་བར་མ། སྐར་
 ཆགས་མང་ལ་རྒྱུང་འདྲ། གོང་ན་ལྷ་མའི་ཆས་ར། རྩན་མོ་ཆས་སྤྲི་རིར་
 རེ། བར་ན་དཔོན་མའི་བྲིམས་ར། བཀའ་བྲུབ་རྩི་མེད་དག་གོ། སྤང་ན་
 མཛེས་པའི་ཁྲོམ་ར། དགའ་སྤྲི་ཀྱུ་ལུད་ལམ་མོ། འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མའི་ཆས་

བརྒྱད་དང་། སྤྱན་རྒྱལ་གྱི་བས་བརྒྱན་པའི་མིང་ས་མཐོང་པ་ཀུན་སྒྲོན་ན།
 བོད་མིའུ་མེད་དུག་གི་རྒྱལ་པོར་ཁྲ་ཆན་པོ་ལྷགས་སྤྱག་གི་མོར་སྤྱུ་འབྲངས།
 དཔུང་མོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་མོར་བོད་བཟའ་བསམ་གཏན་མཚོ་ཁབ་
 ཏུ་བཞེས་ནས་ཁྲི་རྩོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། ས་མོ་སྤྱེལ་གྱི་མོར་ཁྲི་མས་ཡིག་བསྐྱུགས་
 ཏི་མིང་གི་རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་བརྒྱད་། མི་མེད་ར་ཞིང་རྒྱས། བདེ་རྒྱུད་
 མོངས་ལྷ་རྒྱུད། དཀར་བོ་ཆོས་གྱི་བརྟན་པ་བསྐྱུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱས་ཅ་
 ཁྲ་བཙན་དང་དཔྱ་ཁྲ་བཙན། སྤྱ་ཁྲ་བཙན་ཏི་གསུམ་འབྲངས། དེ་ནས་ཅ་
 ཁྲ་བཙན་གྱིས་རག་བཟའ་ལེམས་རྒྱུད་རྒྱལ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། དེ་ལ་ཡང་
 སྤྱས་གསུམ་འབྲངས་ཏི་ཆོས་ལ་འཕེན་དང་སྤྱ་མ་འཕེན་ཆོས་འཕེན་ནག་པོ་.....
 བཅས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཆོས་འཕེན་ནག་པོས་འབྲོག་བཟའ་སྤལ་བཟའ་
 ཆོས་རྒྱན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། བྱ་གསུམ་དང་བྱ་མོ་གཅིག་འབྲངས། ཆེ་བ་
 རྒྱུད་པོན་རྒྱལ་པོ། འབྲིང་བ་མེད་རྒྱན་ཀ་མ། རྒྱུད་བ་ཁྲོ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ། སྤྱས་
 མོ་ཤེལ་ལྷ་མ་མཚོ་བཅས་སོ། །ས་ཡོས་མའི་དབྱར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བཟའ་
 གཟའ་ཕུར་བྱ་དང་སྤར་མ་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་ཉིན་ཞིག་གི་མོར་ངས་ཁར།
 ཡུལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་མི་དཀར་རྩ་དཀར་ལམ་མེ། དར་དཀར་འཕུ་དཀར་
 ལྷུ་མ་མེ། མོས་དཀར་ཁྲབ་དཀར་ཤིགས་སེ། ཆེམས་དཀར་ཞལ་དཀར་
 བཟག་གེ། བོད་དཀར་རྒྱ་གསར་འདྲ་བའི་དབྱེལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཕེན་
 ནག་པོར་ཕྱང་བརྟན་གྱི་མཁུར་མ་འདི་གསུངས་སོ། །

བ་མོ་གུ་ཅ་བཟླ་རྩྱི། །ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་
 རྒྱ་གསུམ་གྱས་པས་འདེབས། །གཞི་མེད་འཁོར་བ་རྩལ་པོ་ཆེ། །
 མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཏི། །བསམ་མེད་སེམས་ཅན་

ཅུ ཁས་མནར། |འབད་མེད་དོན་ཆེན་སྒྲིང་ཚྭ་གས་ཤོག |ལྷ་
 ལྷན་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ། |རིགས་ཀྱི་ལུ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། |ལངས་སྐྱ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་སྐྱགས་ཆེས་གཟིགས། |དབང་གཞུང་མཆར་སྐྱག་ལང་ཆ་དེ། |
 བྱིས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཕྱུལ་སྤང་བཞིན། |དོན་མེད་འབད་མཐའ་
 གལ་བའི་ཆས། |འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བཟླད་པར་ཤོག |རང་
 བཞིན་ནམ་དག་དགའ་བའི་ཞིང་། |སྐུལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་པར་
 འབྱུང་། |བཀྲག་མདངས་མཆར་སྐྱག་ལང་ཆ་བཞད། |གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བྲིན་ཅན། |ཉམ་ཆུང་ལུས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ལ། |
 སད་མེར་འཇིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་བཅན། |མི་རྟག་འཕྱུལ་སྤང་
 རྒྱུ་བའི་ཆས། |ཐམས་ཅད་རང་སྤང་རང་གསལ་ངང་། |ཀ་དག་
 དགོངས་པ་མདོན་འབྱུར་ཤོག |ས་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། |སྐྱེ་
 མེད་བྱབ་བཅུལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་། |འོད་ལྷ་འཇའ་ཆོན་འབར་
 བའི་དབུས། |མཆར་སྐྱག་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་རེད། |ང་འབྲང་
 རོ་མ་ཤེས་ན། |གངས་དཀར་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། |མངོས་
 པའི་ཐུན་དཀར་མཁའ་སྒྲིང་གི། |གཏེར་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 འབར་ཞིང་། |འཇིགས་མེད་བརྟན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག |ཡུལ་ལྷ་
 མ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་ཡིན། |དེ་ནས་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེ། |ཐབས་
 མཁས་ཆས་ཀྱི་བྱ་ར་བ། |གསོན་དང་ལྷ་རྒྱུ་འགའ་རེ་ཡིད། |
 འཇམ་གླིང་གི་པའི་ས་ཆ་དང་། |བྱད་པར་མ་ཁམས་ཐོད་ལུལ་
 འདིར། |སངས་རྒྱས་པར་བཞུག་འཛིན་གྱི། |སྐྱེས་བུ་འགའ་

རེ་འབྱུང་གི་དཔལ། །ཕྱེ་ལ་ཕྱེ་མིང་འགའ་རེ་དང་། །དཔོན་ལ་
 དཔོན་མིང་བྱེད་ཀྱིས་ཐོགས། །རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །
 མ་འོངས་ཀྱིས་གྱི་སོ་མཆོམས་ལ། །ཁྲ་མོ་སླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། །
 མ་གཤགས་ས་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །གཡུ་འབྲུག་སྐད་དང་མཆོངས་
 དེས་སོ། །མ་བྱུང་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཀྱང་མེད། །ནམ་མཁའ་འཇམ་
 ཉམ་གྱིད་ན་མཛེས། །གསལ་བའི་གཏུགས་དཀར་དབྱེད་ན་གཡོ། །
 སྤྱི་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་མཆོག་ཏུ། །མཆོན་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་མཆོག་གི། །
 གཏུང་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་གཏིར་བྱ་ཤར། །སྐུ་རྒྱལ་བའི་བའི་དངོས་
 གྲུབ་ཏུ། །སྤོང་གི་མ་ཡིག་ལུང་བཟན་གྱི། །གཏིར་སྒྲོམ་ཆ་རྒྱལ་
 གངས་གྱི་ཆལ། །སླིང་ཅ་བཟ་ཤིས་ཉི་སླིང་གི། །ཤེལ་བྲག་རྩ་
 རེའི་དཀྱིལ་ན་གྱིད། །གཏིར་སྐྱུང་གངས་ལྷ་མ་ཡེ་ཤིས་སྒྲོན། །
 མཉེས་པའི་རྣམ་བཟང་སྤྱི་ལྷན་དང་། །བསང་དང་རྒྱུད་ཉི་ལེགས་
 སར་གྱིས། །དེ་ནས་གཏིར་སྒྲོ་ངང་གིས་འབྱེད། །རྟེན་འབྲེལ་མ་
 འབྲུག་རིགས་གྱི་བྱ། །དངོས་གྲུབ་མ་ཤོར་མ་བཟང་སྤྱུ། །ལྷ་ལ་
 དད་པ་མ་ཡལ་དང་། །ཕྱིན་ཐབས་ཉི་རིང་ག་ལ་གྱིད། །ཟང་
 ཟིང་ཆོས་ལ་སྦྱིང་བ་མེད། །ཡང་དག་འདུན་པ་གཏན་གྱི་ལམ། །
 ཅིས་ཀྱང་མ་འདོར་སྐུལ་བའི་སྐུ། །སྤུ་ལ་མ་འཆད་ས་མ་ལྷ་མོ། །
 གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤུ་ལ་ཡང་ལེན་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཡུལ་གྱིད་
 པའི་མཛེས་རྒྱན་ཏུ་བྱིར་ཕེབས་སོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ཆོས་
 འཕེན་ནག་པོས་སྤྱུ་གསུམ་གྱིད་དེ། དཔའ་ཆས་དང་། མཛོད་དར་རིན་