



华夏国经典丛书
Jingxian congshu

本草綱目

【图文双色版】



【明】李时珍 著

《本草綱目》共有2卷，載有藥物1892種，其中載有新藥274種，收集醫方11096個，書中還繪制了116幅精美的插圖，方劑11096首，約190萬字，分爲16部，60類。

中國古代文學是中國文化體系中最輝煌燦爛、最有活力的一個部分，是歷久彌新、咀嚙不盡的精華。中國古典小說以其獨具風采的姿態，在人類歷史的長河裏熠熠生輝，是中華民族一代又一代綿延不絕的血脈之源，承載着久遠而優秀的中國文化。

內蒙古人民出版社



华夏国学经典丛书
Huaxia Guoxue
jingdian congshu

本草纲目

〔明〕李时珍著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目/(明)李时珍著;张广明主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.7

(华夏国学经典丛书)

ISBN 978-7-204-10099-6

I. 本… II. ①李…②张… III. 本草纲目—译文
IV. R281.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第118573号

华夏国学经典丛书

主 编	张广明
责任编辑	波勒格太
图书策划	腾飞文化
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷	北京燕旭开拓印务有限公司
开 本	710×1000 1/16
印 张	270
字 数	2800千字
版 次	2009年7月第1版
印 次	2009年8月第1次印刷
印 数	1-15000套
书 号	ISBN 978-7-204-10099-6/Z·582
定 价	450.00元(全15册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659



前言



华夏民族,是屹立于世界民族之林的一个伟大民族;华夏文明,是一个辉耀于世界东方的伟大文明;而华夏国学,既承载了华夏民族五千年的智慧,又浓缩了华夏文明五千年的精华,集中展现了华夏民族的精神风貌和文化积淀。

华夏国学是指以儒学为主体的中华优秀传统文化与学术。它以先秦诸子百家学问与儒学经典为主体,涵括了经、史、子、集等中国传统文化与学术,其博大精深处,蔚为大观。

华夏国学门类之齐全,内容之丰富,见解之精辟,思想之深刻,无不体现着华夏文化所特有的兼容并蓄、海纳百川的恢弘气度与悲天悯人、入世济民的现实精神。而这种气度与精神,正是华夏文明能够绵亘五千年而薪火不断的根本原因。这种宽容大度、积极吸取新知的文化精神即便在今天,依然值得我们学习与发扬。正是这种以天下为己任的积极投身现实生活的思想,铸就了华夏民族五千年屹立不倒的精神支柱。

当代社会,生活节奏加快,在前进的道路上,每个人都需要在最短的时间内尽可能多地获取有益于身心健康的精神食粮。历久弥新的华夏国学正是这样的精神食粮,它如一股清泉流过人们喧嚣的心灵,它展示创举,闪烁智慧,点燃灵感,启迪后来者,是中华文明的陈年佳酿;它遗存华章,哺育华夏,福泽人类,是培育民族精神的重要源泉,是增强民族自信心的基石,是华夏儿女必修的基本功之一,是全人类共同的精神文化财富,是舒缓心灵、涵养智慧的一剂灵丹妙药。

尽管随着时代的发展与进步,华夏国学的传承与发展遭受了不少的挫折,但是,



这并不能阻止华夏国学的流传与光大,因为在挫折中进步、在进步中传承发扬是华夏文明最醒目的特质之一,因此,可以预见,在不远的将来,华夏国学必将变得更加辉煌灿烂。

本丛书从浩如烟海的华夏国学名著中精心挑选了最精彩、最有代表性的作品,以便使大家能用较少的时间,以较快的速度,汲取华夏古典的精华。为便于读者更好地把握和理解本书中的要义,我们精心选取了与正文相契合的插图,以更加直观明了的形式将内容精华传递给读者,以增加读者的阅读趣味,化解读者在阅读过程中碰到的晦涩难解之处。

《华夏国学经典丛书》内容宏富,是一份不可多得的文化精品,无论是家庭收藏,还是馈赠亲友,都是难得的上好佳品。

编者

2009年8月

目 录

草 部

甘草	1	当归	25
黄芪	3	白芷	27
人参	4	芍药	28
桔梗	7	牡丹	29
肉苁蓉	8	豆蔻	30
术(白术)	9	藿香	31
苍术	11	兰草	32
巴戟天	12	菊	33
远志	13	野菊	34
淫羊藿	14	青蒿	35
三七	15	麻黄	36
黄连	16	地黄	37
胡黄连	18	蓖麻	39
黄芩	19	天门冬	41
茈胡(柴胡)	20	百部	42
防风	21	防己	43
白茅	22	木莲	44
龙胆	23	忍冬	45
细辛	24	海藻	46
檀香	25	石斛	47

木 部

丁香	48	巴豆	61
樟脑	50	梔子	63
檀香	51	酸枣	64
芦荟	51	山茱萸	65
乌木	52	金樱子	65
皂荚	52	石南	66
合欢	56	木槿	67
槐	57	木芙蓉	68
梧桐	59	琥珀	69
桐	59	竹	70
杜仲	60	竹黄	71

谷 部

小麦	72	玉蜀黍	83
大麦	74	粱	83
雀麦	75	粟	84
荞麦	75	薏苡仁	85
稻	76	大豆	86
粳	78	赤小豆	87
粳	79	豌豆	88
稷	80	蚕豆	88
黍	81	豇豆	89
蜀黍	82	扁豆	89

刀豆	90	酒	92
豆腐	91	烧酒	93
醋	91	糟	94

果 部

李	95	胡桃	114
杏	96	榛子	115
巴旦杏	97	樱桃	116
梅	98	橡实	116
榔梅	99	榲桲	117
栗	99	荔枝	118
乌芋	100	椰子	119
梨	100	波罗蜜	119
木瓜	101	无花果	120
楂子	102	槟榔	120
枣	103	枳	121
山楂	104	甜瓜	122
林檎	105	西瓜	123
柿	105	葡萄	124
榲桲	106	茗	124
橘	107	猕猴桃	125
柑	109	甘蔗	126
橙	109	沙糖	126
安石榴	110	婴奥	127
枇杷	111	莲藕	127
杨梅	112	芡实	130
柚	113	慈姑	131
银杏	113		

鳞 部

乌蛇	132	守宫	144
水蛇	133	蛤蚧	145
鲫鱼	134	蛇蛻	146
鳝鱼	135	蝮蛇	147
乌贼鱼	136	白花蛇	148
虾	137	石首鱼	149
海马	137	鲎鱼	149
鲤鱼	138	鳅鱼	150
青鱼	139	金鱼	150
龙	139	鳢鱼	151
吊	141	鳗鲡鱼	151
鳄鱼	141	鳅鱼	152
鲛鲤	142	黄颡鱼	152
石龙子	143		

兽 部

狗	154	黄明胶	166
羊	155	牛黄	167
牛	158	虎	168
驴	160	豹	169
阿胶	161	象	169
兔	162	犀	170
豕	163	野猪	171
驼	166	熊	171

羚羊	172	猫	177
鹿	173	湍	178
麋	175	水獭	178
麝	176	鼠	179
灵猫	177	狷	180

禽 部

鹅	181	雉	190
鸽	182	伏翼	191
雀	183	寒号虫	192
鹤	184	斑鸠	194
鹈鹕	185	乌鸦	195
鹭	185	鹊	196
鳬	186	鹰	196
鸡	186	鸮	197

虫 部

蜂蜜	198	艺翁	207
蜜蜡	199	虫白蜡	207
蜜蜂	200	螳螂桑螵蛸	208
蝎	201	蚕	208
蜈蚣	202	原蚕	210
蚯蚓	204	九香虫	211
土蜂	205	芫青	212
露蜂房	206	葛上亭长	212

地胆	213	衣鱼	221
蜘蛛	213	鼠妇	221
壁钱	214	蔗虫	222
水蛭	215	蜚蠊	223
蛭蟥	216	蜚虻	223
蚱蝉	216	蟾蜍	224
蝉蛻	217	蛙	225
蛻螂	218	蝌蚪	226
天牛	219	蜗牛	226
蝼蛄	219	蛞蝓	227
萤火	220	蛔虫	228

介 部

水龟	229	海蛤	237
鳖	230	蛤蜊	238
蟹	232	车渠	238
牡蛎	232	贝子	239
田螺	234	淡菜	239
真珠	235	田螺	240
石决明	236	蜗螺	241

菜 部

韭	242	蒜	245
葱	243	葫	246
薤	244	生姜	247

干姜	248	甘薯	255
胡荽	249	百合	255
水芹	250	竹笋	256
茴香	250	茄	257
苜蓿	251	冬瓜	258
苋	252	胡瓜	259
马齿苋	252	丝瓜	260
苦菜	253	紫菜	261
葛苳	254	木耳	262

金石部

银	263	灵砂	270
自然铜	264	雄黄	271
铜青	264	雌黄	273
铅	266	石灰	274
水银	267	食盐	275
银朱	268		

草 部

甘 草

释名

亦名蜜甘、蜜草、美草、草、灵通、国老。

气 味

(根)甘、平、无毒。

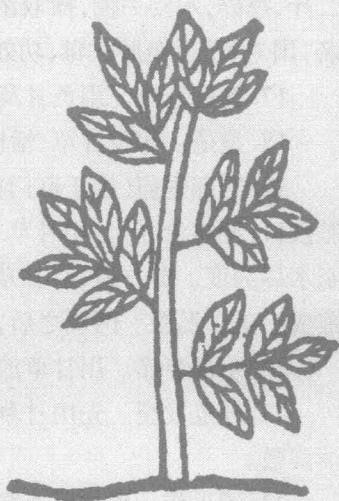
主 治

1. 伤寒咽痛(少阴症)。用甘草二两,蜜水炙过,加水二升,煮成一升半。每服五合,一天服两次。此方名“甘草汤”。

2. 肺热喉痛(有灸热)。用炒甘草二两、桔梗(淘米水浸一夜)一两,加入阿胶半斤。每服五钱,水煎服。

3. 肺痿(头昏眩,吐涎沫,小便频数,但不咳嗽)。用炙甘草四两、炮干姜二两,水三升,煮成一半,分几次服。此方名“甘草干姜汤”。

4. 肺痿久嗽(恶寒发烧,骨节不适,嗽唾不止)。用炙甘草三两,研细。每日取一钱,童便三



合调下。

5. 小儿热嗽。用甘草二两,在猪胆汁中浸五天,取出灸后研细,和蜜做成丸子,如绿豆大。每服十丸,饭后服,薄荷汤送下。此方名“凉隔丸”。

6. 婴儿初生便闭。用甘草、枳壳各一钱,水半碗煎服。

7. 小儿撮口风。用甘草二钱半,煎服,令吐痰涎。再以乳汁点儿口中。

8. 婴儿慢肝风(目涩、畏光、肿闭,甚至流血),用甘草一指长,猪胆汁灸过,研细。以米汁调少许灌下。

9. 儿童遗尿。用大甘草头煎汤,每夜临睡前服之。

10. 小儿尿中带血。用甘草一两二钱,加水六合,煎成二合。一岁儿一天服尽。

11. 小儿干瘦。用甘草三两,灸焦,研细,和蜜成丸,如绿豆大。每服五丸,温水送下。一天服二次。

12. 赤白痢。甘草一尺长,灸后劈破,以淡浆水一升半,煎至八合服下。

13. 舌肿塞口(不治有生命危险)。用甘草煎成浓汤,热嗽,随时吐出涎汁。

14. 口疮。用甘草二寸、白矾一块(如粟米大),同放口中细嚼,汁咽下。

15. 背疽。用甘草三两,捣碎,加大麦粉九两,共研细。滴入好醋少许和开水少许,做成饼子,热敷疽上。冷了再换。未成脓者可内消,已成脓者早熟破。体虚的人可加服黄芪粥。又方:甘草一两,微灸,捣碎,浸入一升水中,经过一夜,搅水使起泡,把泡撇掉,只饮甘草水。

16. 各种痈疽。用甘草三两,微灸,切细,浸入一半酒中;另取黑铅一片,熔汁投酒中,不久取出,反复九次。令病人饮此酒至醉,痈疽自渐愈。又方:甘草二斤,捶碎,水浸一夜,揉取浓汁,慢火熬成膏,收存罐中。每服一、二匙。此方名“国老膏”。消肿去毒,功效显著。

17. 初起乳痈。用炙甘草二钱,新汲水煎服。外啜乳头,免致阻塞。

18. 痘疮。用炙甘草、栝楼根等分,煎水服。

19. 阴部垂痈(生于肛门前后,初发如松子大,渐如莲子,渐红肿如桃子,成脓破口,便难治好)。用甘草一两、溪水一碗,以小火慢慢蘸水灸之。自早至午,至水尽为度。劈开检视,甘草中心已有水润即可。取出细锉,再放入两碗酒中煎成一碗。温服。两剂之后,病热好转,但须经二十天,肿痛才会消尽。

20. 阴部温痒。用甘草煎汤,一天洗三五次。

23. 冻疮发裂。先用甘草汤洗过,然后用黄连、黄芩共研为末,加水银粉、麻油调敷。

22. 汤火伤。用甘草煎蜜涂搽。

黄 芪

释名

亦名戴椹、戴椹、草、百本、王孙。（“芪”原作为“耆”）。

气 味

（根）甘、微温、无毒。

主 治

1. 小便不通。用黄芪二钱，加水二碗，煎成一碗，温服。小儿减半。
2. 酒疸黄疾（醉后感寒，身上发赤、黑、黄斑）。用黄芪二两、木兰一两，共研细。每服少许。一天服三次，酒送下。
3. 白浊。用盐炒黄芪半两、茯苓一两，共研细。每服一钱。
4. 萎黄焦渴（每与痈疽发作，先后伴随）。用黄芪六两，一半生焙，一半加盐水在饭上蒸熟；另用甘草一两，也是一半生用，一半炙黄。二药共研细。每服二钱，一天两次。也可以煎服。此方名“黄芪六一汤”。
5. 老人便秘。用黄芪、陈皮各半两，研细。另用大麻子一合，捣烂，加水揉出浆汁，煎至半干，调入白蜜一匙，再煮过，把黄芪、陈皮末加入调匀服下。两服可通便。可以常服。
6. 血淋。用黄芪、黄连，等分为末，加面糊做成丸子，如绿豆大。每服三十丸。
7. 少淋。用黄芪、人参，等分为末。另用萝卜四五片，加蜜二两，稍稍灸过后，蘸药末吃下，以盐水送服。
8. 吐血。用黄芪二钱半、紫背浮萍五钱，共研为末。每服一钱，姜蜜水送下。
9. 咳脓咳血，咽干（这是虚热，不可吃凉药）。用黄芪四两、甘草一两，共研为末。每服二钱，热水送下。
10. 肺痈。用黄芪二两研细，每取二钱煎汤服。一天可服三四次。

11. 甲疽(趾甲边红肉突出成疽)。用黄芪二两、茹一两,醋浸一宿,加入猪油五合,微火煎成二合。去渣,取脂涂疮上。一天三次。

12. 胎动不安(腹痛,下黄汁)。用黄芪、芎各一两,糯米一合,水一升,一起煮到半到。分次服下。

13. 阴汗湿痒。用黄芪酒炒后研细,切熟猪心蘸着吃,有效。

人 参

释名

亦名黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、土精、地精、海腴、皱面还丹。

气 味

(根)甘、微寒、无毒。

主 治

1. 阴亏阳绝之症(昏眩、自汗、痰鸣、脉大)。用人参十两细切,加水二十碗浸透,以桑柴火缓煎成膏。每服一至三碗。持续服至病愈。以方名“人参膏”。

2. 胸中痞坚,胁下逆气抢心。用人参、白术、干姜、甘草各三两,加水八升,煎至三升。每服一升,一天服三次。此方名“治中汤”(理中汤)。

3. 脾胃气虚,不思饮食。用人参一钱、白术二钱、茯苓一钱、炙甘草五分、姜三片、枣一枚,加水二杯,煎至一杯,饭前温服。此方名“四君子汤”(按:各药分量在此方中不再折扣)。

4. 开胃化痰。用人参二两(焙)、半夏五钱(姜汁浸后焙干),共研为末,和面揉成丸子,如绿豆大。每服三十至五十丸,姜汤送下。饭后服。一天服三次。药中加陈皮五钱亦可。

5. 胃寒气满,饥不能食。用人参二钱、生附子半钱、生姜二钱,加水七合煎成二合,调入鸡蛋清一个,空心服下。

6. 胃虚恶习,或呕吐有痰。用人参一两,加水二碗,煎成一碗,再加竹沥一杯、姜汁三匙。温服。此方最宜老人。

7. 反胃(饮食入口即吐,病人衰弱无力)。用人参三两,切片,加水一升,煮成四合,热服。同时用人参汁加鸡蛋白、薤白(即头)煮粟米粥吃。
8. 妊妇腹痛吐酸,不能饮食。用人参、炮干姜,等分为末。加生地黄汁,做成丸子,如梧子大。每服五十丸,米汤送下。
9. 阳虚气喘,自汗盗汗,气短头晕。用人参五钱、熟附子一两,分为四帖。每帖以生姜十片,加月二碗,煎成一碗,温服。
10. 喘急欲绝。用人参末煎汤,每服一茶匙。一天服五至六次。
11. 产后发喘。用人参末一两;另有苏木二两,加水二碗,煎成一碗后,调参末内服。有特效。
12. 产后诸虚、发热、自汗。用人参、当归,等分为末;另以水三升,加猪腰子一个(切片),糯米半合,葱白二个,煮米至熟。取汁一碗,将人参、当归药末调入煎汤,饭前温服。
13. 产后大便不能,出血很多。用人参、麻子仁、枳壳(麦麸炒过),共研细,加蜜成丸,如梧子大。每服五十丸,米汤送下。
14. 横生倒产。用人参末、乳香末各一我,丹砂五分,共研细,加鸡蛋白一个,生姜汁三匙,搅匀后冷服。有特效。
15. 怔忡自汗,心气不足。用人参、当归各半两,和阉猪腰子一对(切片)同煎,空心服。药渣焙干为末,以山药末作糊和药成丸,如绿豆大。每服五十丸,枣汤送下。药中亦可加乳香二钱。
16. 肺虚久咳。用人参二两、鹿角胶(灸过)一两,共研为末,每服三钱。薄荷豉汤(如葱)送下。
17. 喘嗽咳血,脉弱无力。用人参末三钱,鸡蛋白调匀,清晨服下,服后即去枕仰卧。病不久者,一服可愈。久病者两服有效。以乌鸡蛋的蛋白调药,效果更佳。
18. 咳嗽吐血。用人参、黄芪、面粉各一两,百合五钱,共研为末,滴水做成丸子,如梧子大。每服五十丸。饭前服,茅根汤送下。又方:人参、乳香、丹砂,等分为末,加乌梅肉和成丸子,如弹子大,每天服一丸,开水送下。
19. 吐血下血,血如泉涌。用人参五钱(焙)、侧柏叶(先蒸后焙)、荆芥穗(烧存性)各五钱,共研为末。每取二钱加入面粉二钱中,以水调成稀糊吃下。
20. 鼻血不止。用人参、嫩柳枝,等分为末。每服一钱,日服三次。无柳枝可用莲子心代。
21. 阴虚尿血。用人参(焙)、黄芪(盐水灸),等分为末;另用红皮萝卜一枚,切成四片蜜灸,灸过再灸,以用尽二两蜂蜜为止。每服以萝卜一片蘸药末