



菩提道次第略論釋

宗喀巴大師 造
昂旺朗吉堪布 釋

• 三册 •



宗喀巴大師造
昂旺朗吉堪布釋

昂旺朗吉堪布文集

(三册)

普为出资及读诵受持 辗转流通者回向偈曰

愿以此功德	消除宿现业
增长诸福慧	圆成胜善根
所有刀兵劫	及与饥馑等
悉皆尽灭除	人各习礼让
读诵受持人	辗转流通者
现眷咸安乐	先亡获超升
风雨常调顺	人民悉康宁
法界诸含识	同证无上道

佛学文化资料集

菩提道次第略论释第三册 昂旺朗吉堪布文集

- | | | |
|--------------------------|--------|----|
| <input type="checkbox"/> | 宗喀巴大师 | 造 |
| <input type="checkbox"/> | 昂旺朗吉堪布 | 释 |
| <input type="checkbox"/> | 成都昭觉寺 | 倡印 |

佛历 2545 年 5 月第一版 第一次印刷第三部

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | 编辑单位/昭觉寺·东方文化艺术研究所 |
| <input type="checkbox"/> | 主管单位/四川省宗教事务局 |
| <input type="checkbox"/> | 准印单位/四川省新闻出版局 |
| <input type="checkbox"/> | 准印证/川新出内字第 60 号(第三册) |
| <input type="checkbox"/> | 印制单位/四川省西建印刷厂 |
| <input type="checkbox"/> | 流通单位/成都昭觉寺 |

开本 850×1168 毫米 大 1/32 印张 16 彩图插页 3

- | | | | | | |
|--------------------------|------|------|-----|-----|----|
| <input type="checkbox"/> | 责任编辑 | 释清定 | 释智敏 | 释演法 | 长安 |
| <input type="checkbox"/> | 校对 | 智敏法师 | 慧证 | | |
| <input type="checkbox"/> | 装帧设计 | 万长安 | | | |

●佛教内部及佛学院流通学习●
如有漏页、倒装，请与编辑单位联系，并替换。

·本部系锁线软精装·

印经说法有五种福

讲经说法和印经送人，这种法施可以得到下列五种福报：

（一）长寿——因为人们听经和读经以后，不造杀业，所以施者将来能感到长寿的果报；

（二）大富——因为人们听经和读经以后，不会偷盗，所以施者将来能感到大富的果报；

（三）端正——因为人们听经和读经以后，心平气和，所以施者将来能感到长相端庄的果报；

（四）尊贵——因为人们听经和读经以后，会信仰佛法，归依三宝，所以施者将来能感到尊贵和有名望的果报；

（五）聪明——因为人们听经和读经以后，领悟力会增长，而且容易明白微妙的道理，所以施者将来能感到聪明的果报；

（见《阴鹭文广义节录》卷下和《教乘法教》第四百四十四页）



● 文殊师利菩萨 ●

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



● 塔尔寺宗喀巴大师像 ●

宗喀巴大師偈讚

釋尊大法，策源月邦，派分三幹，化各一方，
錫蘭支那，爰及西藏。蓮華生後，密咒當陽，
津像經教，若存若亡，末流猥雜，染風孔張。
大師崛起，濁激清揚，菩提之道，次第宣暢，
下中上士，胥歸金剛，根深枝茂，德隆譽芳。
此土禪淨，今亦淪荒，扶戒研理，救之不遑。
唯師與我，志趣相當，千平萬里，不隔毫芒。
我行未遑，我心正長，瓣香先覺，景仰無量。

支那釋子太虛敬禮

無可思大悲藏眼觀視
無垢智主師利微妙音
無餘群隊魔滅唯密主
雪嶺勝賢頂嚴宗喀巴
善慧稱揚蓮足下祈禱



● 昂旺郎吉堪布像 ●

● 昂旺朗吉堪布文集三册

目 录

· 值遇三界法王大宗喀巴圣教愿文讲记·····	三
· 缘起赞·····	四五
· 最胜耳传修心七义论讲记·····	一一七
· 发心秘授·····	二二五
· 圣道三要·····	二四三
· 菩提道次第要义『朗忍要义』·····	三二九
· 修定修观法要·····	四一九
· 菩提道次第第六加行仪规·····	四七三

昂旺朗吉堪布全集

● 卷之一 ●

值遇三界法王大宗
喀巴圣教愿文讲记

颇邦喀大师造颂
昂旺朗吉堪布讲授
法尊法师译
释隆莲笔记

值遇三界法王大宗喀巴圣教愿文讲记

颇邦喀大师造颂

昂旺朗吉堪布讲授

法尊法师译

隆莲法师笔记

听讲本文的前方便，先要思维人身难得。如菩提道次第摄颂所说，人身如牟尼宝珠，在生死中，最奇希有。于六道中，得人身难；既得人身，生南洲难；虽生南洲，遇佛法难。得能修行之身、生能修行之处真是极难的事。这种难得的机会我们从无始生死以来，也曾遇过若干次，可惜都空过了。空过的原因，就因为不知道人身的重要。我们看宝贵的人身还不如一两金子。如果我们有了一两金子，谁也不肯白白的把他丢掉，可是白丢掉的人身不知有若干。要说人身的宝贵不但一两金子比不上，就是十万两黄金也比不上，充满南赡部洲的如意宝珠也比不上。因为如意宝珠不能令人成佛了生死、不堕恶趣。一个人死了，把他的头上、腿上都摆上如意宝珠，让如意宝珠将他的棺材塞满，也不会叫他不堕恶趣。就是有转轮王一样的财富也不中用。惟有人身有成佛了生死的能

力，就是帝释梵王之身，也不能比。因为小乘证果、大乘菩萨发心，都必须以人身为所依。真扎米的乘颂里说，除人身外，余趣不能发强有力的菩提心。小乘证果须要依戒定慧三学。三学以别解脱戒为基础。别解脱戒要人身才能受，如意宝珠也不会教你修三学，所以人身是最可宝贵的。人身虽如此宝贵，还是要利用人身来修行才会不堕恶趣。若不能利用，就像海里龙王，虽有宝珠，只是当一个守宝的奴。有宝贵的人身，不但要有此事实，还要能认识。不能认识，如贫人有宝藏，自己不知道，仍然受穷。我们无量劫来，就是因为不知人身宝贵，把多世的人身空过了。

既然知道人身宝贵，得了人身，就要修行。修行，不是身体出一点力，或是口头说一说，就算修行，主要在使心与法相应。要使心与法相应就要如理思惟。现在的人，有多少不如理的妄想。有的人想，我今生享乐，来生得了人身再修行。不知今生得了人身，来生能否再得自己是不能作主的。要有修持的人，方能作主，不然只有此念头实无把握。龙树菩萨说的盲龟浮木之喻，大家想来知道。人身何以如此难得呢？因为人身不是无因而得的。生善趣的因，以戒为主，布施忍辱等为助，还要有清淨的善愿。我们现在大布施固然不易作到，做到了也未必是为出生死、证涅槃、度众生，总有人我见、名

利心，夹杂其间。说到持戒能防护十恶，也是很难的事。这三种因缘一种尚难成就，何况要三者都具足。因为因难得，果也就难得了。这样难得的人身得了，又把他不当一回事，就象一个乞丐拾着一块金子，又把他丢掉，再想发财的机会就难了。寂天菩萨的「人行论」说，如人得了人身，不作善法，没有再比这人更愚蒙的了。

还有另一种人，希望过几年，我的事做完了，或子女长大了，再来修行。这也是错误。因为事情不会全如你的计划，可是人命无常，决定要死，死时又没有一定。过去的佛菩萨，大声闻弟子，大祖师，现在一个我们也见不到。那些有大修证的人，尚且示现涅槃，何况我等。若说：「所有的人，固然都要死完，可是我是不死的。」不是妄想吗？有大权位的人要死，有大财富的人也要死。哪年死呢？阎王也不给送信。有人说病人才死，我没病总不会死。可是身体很健康的人，也有突然中风死的。有说老人才死，我年轻不会就死。可是八九十岁的老人不死，才出胎的婴儿，也有死的。有人说，凡是早死的人，都是顺缘不具，我顺缘具足，那里会就死呢？可是大富大贵的人，也有早死的，乞丐又冷又饿，偏不会死，死的降临，那里有一定的标准呢？

至于死了以后，今世所有的一切，那样可以带走呢？假使满南赡部洲的金子，全是

你的，一个沙子也带不走，所有的眷属，一个也带不走。连与自己最亲密的，自投生以来没有离过一刻的这个身子也带不走。走到那里去呢？要想死了，就入涅槃，除非你已经证了阿罗汉，不然总有一个生处。生处也许善，也许不善。有人想死了就往生极乐或者想来世作个公子哥儿，可是受生是随业不随心的。如果堕在恶趣里，那是怎样的情形呢！请各人去读『念住经』、『俱舍论』、『瑜伽师地论』、『菩提道次第广论』好了。恶趣的痛苦我们不容易知道。但是可以比例推测。我们试把自己的手，放在烧红的火炭上一会，就知道热地狱的苦我们是否受得了。我们一天不吃，肚子就会叫起来，要打上一个饿七，更不得了。饿鬼寿命极长，历劫不闻浆水之名，这样的苦，我们是否能受。说到畜生，不要说真是去做猪狗，叫他是猪，叫他是狗，谁也会生气的。生恶趣的痛苦既如此，能不生恶趣，又要看善恶的强弱为转移。我们的善恶业那一样强些呢？多是善业力薄，恶业力强。我们自以为曾经持戒、念诵、修定，就有很多的善业，是没有仔细观察。试问别解脱戒是否能背诵！下至五戒十善条数，粗细持犯，知不知道？不知道就敢说持戒清净，其谁信之？说到修行，第一个条件要——心不散乱，一心专注。无论是念大悲咒，或念佛，有十分钟不散乱否？有时冲一个盹，睁开眼来，灯也燃完，只是摇一

阵铃鼓，一座如法修行也作不到。「人行论」说：念诵苦行等，若以散乱心，不能得大义。说到念诵，必须具足加行、正行、结行三支，加行时要有菩提心，正行时要有达空慧，结行时要有清净愿。就是未修之前，要以为利众生的心为动机，正修时要通达一切如幻如化，修后要回向我与众生悉皆成佛。可是这三点我们都不易作到。如果是去骂人，那却很容易作到的。譬如我要去骂一个所痛恨的人，未去之先就打定主意，见了面我怎样怎样骂他，正骂之时，骂得惟恐不刻毒。既骂之后，自己心里非常痛快。加行正行结行，都很圆满。说到修善法呢？不但别人作不圆满，就是法师自己也作不圆满。贪心瞋心，倒恰似念珠样一个挨一个，相续不断。得人身尚且如此，未得人身所作的恶就可想了。既然是恶多善少，依俱舍第九品说的业力随重，如果善善恶轻相等，就随最近所作的受报，如果远近也相等，就随串习力强的受报。我们堕恶趣是有十分把握的，以后再不要自己哄自己侥幸生善趣。我们既造的恶业多，热地狱与我们的距离，经上虽说有三万二千逾缮那，实在相隔只有一口气。一息不来，真能往生极乐倒好了，万一生在边地下贱极可怖畏之处怎么办呢？能救护我们不堕恶趣的，惟有三宝，所以应当一心皈依，如法修行。

每天当如此思惟改正自己的思想。

皈依三宝之后，三宝能显示正因果，依正因果修行，决能生善趣。但不应以此为满足，因为生死边际毕竟是苦，今生在梵天，来生可以就堕热地狱。生切利天食甘露的人，忽然堕入恶趣就食不净，或食烱铜铁丸。在天上以天子天女为眷属，在恶趣就为狰狞的狱卒所围绕。环境的转变无常，不可凭信，有如此者。我们无始至今，所受过的快乐固多，所受过的痛苦亦多。所饮的烱铜积聚起来，多于四大海水，所食的不净，亦有这样多。被怨家仇人杀害，所断的头，堆积起来，高如梵天。若不出生死，以后所受的苦，比以前所受的还要多，三界没有一处，不以苦为性。人趣中有八苦六苦三苦，广说起来，无量无边，天人，五衰相现，不免死苦。未死之时，与修罗战斗，有割截身体的苦。劣天遇威力较大的天，有逼迫怖畏的苦。究竟堕落，有为有漏业系缚之苦。修罗嫉妒炽盛看见天人的受用，自己没有，便生热恼，要想受天人的乐，便与天人斗争。因此引生种种痛苦。色无色界天身常在定中，似无痛苦，又享长寿，如无想天寿五百大劫，非想非非想天寿八万大劫，该很好了。实际上，定中虽然经过很长的时间与极短的时间一样。譬如我们冬天夜里，睡着了不作梦，很长的一夜，也像一刹那就过了。尤其是非